

# XIV LIGA GALEGA DE RAIDS DE AVENTURA

## RAID

# DESTINO VERDE-CONCELLO DE ARZÚA

## CLUB BRIGANTIA AVENTURA

17 MARZO 2018

**DESTINO VERDE**

**III RAID DESTINO VERDE**  
CONCELLO DE ARZÚA



I PROBA LIGA GALEGA RAIDS AVENTURA



Arzúa raid  
17 marzo 2018

BRIGANTIA AVENTURA

III RAID DESTINO VERDE CONCELLO ARZÚA

Información: 627496679  
clubbrigantiaaventura@gmail.com  
Inscripciones: [www.tracktherace.com](http://www.tracktherace.com)



**DIRECTOR DE CARREIRA (MARCOS): 627.496.679**  
**XEFE DE SEGURIDADE (ANGEL GARCÍA): 649.112.142**  
**EMERXENCIAS: 112**

# RAID BOOK ÉLITE/AVENTURA

## RAID DESTINO VERDE-CONCELLO DE ARZÚA 17 de marzo de 2018

ÉLITE / AVENTURA				17/03/2018		
R	▶ 100,7km ◀	▲ 2140 m	10:00 ▶	◀ 19:00	♥ 9:00h	
	Distancia	Desnivel +	Salida ▶	◀ Corte ▶	◀ Peche Escala mapas	Tempo Medio
S1	▶ 3,5 km ◀	▲ 0m	10:00 ▶	◀ 12:00	♥ 45'	
S2	▶ 35,8 km ◀	▲ 780 m	▶	◀	♥ 2:30h	
S3	▶ 7,3 km ◀	▲ 0 m	11:30 ▶	◀ 15:00	♥ 1:15h	
S4	▶ 13,3 km ◀	▲ 410 m	▶	◀	♥ 2h	
S5	▶ 40,8 km ◀	▲ 950 m	▶	◀ 19:00	♥ 2:30h	

### MATERIAL POR EQUIPO:

*Material seguridade: Segundo se detalla en cada sección*

*Material obrigatorio: Botiquín, teléfono móbil, brúxula e o detallado en cada sección*

*Material recomendado: Segundo se detalla en cada sección*

### MATERIAL POR RAIDER:

*Material seguridade: Segundo se detalla en cada sección*

*Material obrigatorio: Mochila, bidón ou camelback 1 litro mínimo, manta térmica, silbato, camiseta térmica, Cortaventos, buff e o detallado en cada sección*

Penalizacións según Regulamento FEGADO en vigor para a XIV Liga Galega de Raids.

O RAID DESTINO VERDE – CONCELLO DE ARZÚA é **TODO LINEAL**

**DIRECTOR DE CARREIRA (MARCOS): 627.496.679**  
**XEFE DE SEGURIDADE (ANGEL GARCÍA): 649.112.142**  
**EMERXENCIAS: 112**

## SECCIÓN 1: PROBA ESPECIAL ORIENTACIÓN RELEVOS (LINEAL)



*Material seguridade:*

*Material obrigatorio: O xeral para todo o raid*

*Material recomendado:*

S1	▶ 3.5 km ◀		▲ 0 m	10:00 ▶	◀ 12:00	1:5000	♥ 45'	
	CÓD.	Ptos.	Descrición	Saída ▶	◀ Corte ▶	◀ Peche	Escala mapa	Tempo medio
▶				10:00 ▶				
1	31							
2	32							
3	33							
4	34							
5	35							
6	36							
7	37							
8	38							
9	39							
10	40					◀ 12:00		

### DESCRICIÓN DA SECCIÓN:

ÉLITE:	Sección completa:	3 puntos
AVENTURA:	Sección completa:	2 puntos
ORIENTA-RAID:	Sección completa:	1 punto

**DIRECTOR DE CARREIRA (MARCOS): 627.496.679**  
**XEFE DE SEGURIDADE (ANGEL GARCÍA): 649.112.142**  
**EMERXENCIAS: 112**

## SECCIÓN 2: BTT (LINEAL)



Material seguridade: Casco BTT + luz vermella traseira

Material obrigatorio: BTT e o xeral para todo o raid

Material recomendado: Kit reparación BTT e portamapas BTT

RAID ARZÚA 2018					
SECCIÓN 2	35,8 km	780 m			
BTT1					
▶					puntos
1	41	/			1
2	42	⊙			1
3	43	▲			1
4	44	/	/	×	1
5	45	/	/	×	1
6	46	/	<		1
7	47	/	⚡	×	1
8	48	■			1
9	TRANSICCIÓN				0

10:00 ▶		◀ 19:00	E 1:20000	♥ 2:30 h
Saída ▶	◀ Corte ▶	◀ Peche	Escala mapa	Tempo Medio
10:00 ▶				
◀ 19:00				

## SECCIÓN 3: KAYAK (LINEAL)



Material seguridade:

Material obrigatorio: chaleco e pala (facilitaos a organización) e xeral para todo o raid

Material recomendado: chaqueta impermeable, pantalón de augas e bolsa estanca

RAID ARZÚA 2018					
SECCIÓN 3	7,3 km				
KAYAK Y TREKKING ELITE					
▶					puntos
1	49	▲	⚡		2
2	50				1
3	51	/	/	×	1
4	TRANSICCIÓN				0

10:00 ▶		◀ 15:00	1:15000	♥ 1:15h
Saída ▶	◀ Corte ▶	◀ Peche	Escala mapa	Tempo medio
10:00 ▶	  (sólo élite)			
◀ 15:00				

Baliza 3 (51): Soamente para Élite (o compoñente que vai a pé)

DIRECTOR DE CARREIRA (MARCOS): 627.496.679  
 XEFE DE SEGURIDADE (ANGEL GARCÍA): 649.112.142  
 EMERXENCIAS: 112



## SECCIÓN 4 – TREKKING (LINEAL)

Material seguridad:  
 Material obligatorio: o xeral para todo o raid  
 Material recomendado: maia longa

RAID ARZUA 2018					
SECCIÓN 4	14,9 km	500 m			
TREKKING					
▷					puntos
1	52	▲	⏏	+++	1
2	53	■		⏏	1
3	54	↗	↘	≡	1
4	55	▲	⚡		1
5	56	▲	⋯		1
6	57	□			1
7	58	↗	⏏	○	1
8	TRANSICCIÓN				0

10:00 ▶		◀ 19:00	1:20000	♥ 2:00h
Saída ▶	◀ Corte ▶	◀ Peche	Escala mapa	Tempo medio
10:00 ▶				
		◀ 19:00		



## SECCIÓN 5: BTT (LINEAL)

Material seguridad: Casco BTT + luz vermella traseira  
 Material obligatorio: BTT e o xeral para todo o raid  
 Material recomendado: Kit reparación BTT e portamapas BTT

RAID ARZÚA 2018					
SECCIÓN 5	40,8 km	950 m			
BTT2					
▷					puntos
1	59	■		○	1
2	60	↗	↘	×	1
3	61	↗			1
4	62	↗	↘	×	1
5	63	□	↗	×	1
6	64	↗	↘	×	1
7	65	↗	▲		1
8	TRANSICCIÓN				0

10:00 ▶		◀ 19:00	1:20000	♥ 2:30 h
Saída ▶	◀ Corte ▶	◀ Peche	Escala mapa	Tempo medio
10:00 ▶				
		◀ 19:00		

DIRECTOR DE CARREIRA (MARCOS): 627.496.679  
 XEFE DE SEGURIDADE (ANGEL GARCÍA): 649.112.142  
 EMERXENCIAS: 112

## **PREVENCIÓN DE RISCOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDADE**

1. Os participantes toman parte na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes á proba de RAID. En caso de accidente, deberán comunicalo á Organización chamando aos teléfonos indicados no pé de cada páxina deste documento.
2. En caso de emerxencia non sendo posible o uso do teléfono móbil (avería, falta de coertura, ...), farase uso repetidamente do silbato para permitir a localización e rescate. O uso do silbato noutras situación que non sexan de emerxencia conlevará a descalificación do equipo.
3. Todo participante está obrigado a prestar axuda a outro corredor si o ve lesionado.
4. En caso de abandono, é obrigatorio comunicalo á Organización, xa sexa en meta o nas transicións.
5. Os participantes non se separarán dos seus compañeiros de equipo en ningún momento. Quedan exentos desta instrucción os componentes dos equipos élite que non realicen o kajak e únicamente durante o desenrolo do mesmo.
6. Os participantes deben facer uso dos elementos marcados como de seguridade no RAID BOOK. A maiores portarán os indicados como obrigatorios.
7. Na sección de kajak utilizaranse kajaks autovaciabes. Se a pesar delo occurrise algún percando que non permitise continuar, avisarase a outros participantes ou á Organización para recibir auxilio.