
PROYECTO DEPORTIVO 2019

PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN O-PIE

Este año iniciamos nuestro quinto año del Programa de Tecnificación, para nosotros es una gran satisfacción poder seguir trabajando con nuestros orientadores más jóvenes, los hemos visto crecer técnica y físicamente, algunos ya nos sacan una cabeza, pero sobre todo nos encanta verlos con ganas de participar en los entrenamientos, en los Campus, divirtiéndose en los viajes y haciendo piña. Esta labor no sería posible sin la colaboración de los padres y de las actividades que organizan los clubes.

Actividades más relevantes del año 2018:

El año pasado fue el de Mateo Rodríguez Díaz, sus resultados tanto en Liga Gallega, Cto. de España, Cto. España Escolar, Liga Española y UWG 2018 (Austria) han dado como resultado ser seleccionado como integrante de la Selección Española, en la categoría Infantil, para el Cto. del Mundo Escolar (WSCO 2019), que se celebrará en Estonia del 29 de abril al 05 de mayo.

El Campus de entrenamiento de 2018 se desarrolló del 5 al 11 de julio, dentro del SOC (Serranía Orienteering Camp), organizado por la Federación de Castilla-La Mancha (FECAMADO), bajo la tutela de Diego Rodríguez Corrochano y su equipo, que diseñaron recorridos para 5 niveles, tanto por la mañana como por la tarde, y algún recorrido nocturno. Fueron unos días fabulosos, con recorridos muy preparados, con competición el fin de semana y sobre todo unas jornadas de convivencia, una experiencia enriquecedora.

Actividades a realizar durante el año 2019, tanto de entrenamientos como de Campus:

- ✓ Como en años anteriores, los entrenamientos los realizaremos después de finalizar la prueba de Liga Gallega en la que programemos la actividad. Comenzará a las 15:30 horas, y finalizará sobre las 18:00 horas. El aviso del entrenamiento, y las particularidades del mismo, se publicarán en la web y se enviará por correo.
- ✓ Creemos importante la coordinación y seriedad a la hora de la asistencia a los entrenamientos. Se debe avisar con antelación suficiente la intención de asistir a la sesión programada (**al día siguiente de confirmar la inscripción a la carrera previa**) para dar margen a la preparación del material.

- ✓ Aquel que, sin razón justificada, no asista al entrenamiento una vez inscrito será advertido, siendo estudiada su expulsión del programa por ausencias reiteradas.
 - ➔ Este año no hay muchas pruebas en el calendario, y algunas de ellas son urbanas o sprint, tanto por la mañana como por la tarde, por lo que vamos a tener pocos entrenamientos, habría que trabajar por provincias y los clubes deberían preparar actividades para mantener el nivel.
 - ➔ Calendario previsto de entrenamientos:
 - ➔ Con toda probabilidad a mediados de marzo o primeros de abril, se programará una concentración-entrenamiento antes de ir al CEO 1 que se celebrará en Asturias. Se baraja la zona de Nerga y el alojamiento sería en el camping que hay en la zona.
 - ➔ 23 FEB, coincidiendo con el Duatlón , David Casado preparará 3 recorridos a pie, para los que no participen en la prueba.
 - ➔ 01 JUN, en la prueba organizada por Ártabros.
 - ➔ 15 JUN, en la prueba organizada por U. de Vigo.
 - ➔ 05 OCT, en la prueba organizada por Limiactiva.
 - ➔ 16 NOV, en la prueba organizada por Trevinca
- ✓ Participación en el CEO 1:

En los próximos días se publicará un listado provisional de preseleccionados por la FEGADO, como en años anteriores se apoyará a los seleccionados con el pago de su inscripción y el traslado, los que quieran, en bus al suelo duro.
Las plazas sobrantes se ofertarán a los federados gallegos que deseen ir con la expedición.
El recorrido del bus será Pontevedra-Santiago-Guitiriz-Llanes.
- ✓ Del 6 al 10 de julio se celebrará el VI Trofeo Pinares, en Navaleno (Soria):

A estas alturas de año no podemos adelantarnos nada. Una posibilidad sería ir los interesados, con algún monitor, al camping de Abejar, cuando lo tengamos claro os informaremos.
- ✓ Como en años anteriores la actividad estrella será el Campus de Verano:

Volveremos a Cuenca, a participar en el SOC, que organiza la FECAMADO con la colaboración del PNTD de la FEDO. Estará dirigido por Diego Rodríguez Corrochano, con la ayuda de su magnífico equipo. Tenemos claro que es la mejor opción para los jóvenes, buenos entrenamientos, hábitos de convivencia entre ellos y con otros jóvenes de otras Comunidades, **y malas comunicaciones con los móviles.**

 - Será del 19 al 25 de agosto
 - El precio es 240€
 - El autobús lo paga la Fegado
 - Fecha tope de pre-inscripción 14 de abril. Comunicar a alfonsomancera@gmail.com
 - 1ª Pago hasta 5 de mayo , 80€

- 2ª Pago hasta 5 de junio, 80€
- 3º Pago y último, 5 de julio, 80€

Los justificantes de los pagos serán enviados a alfonsomancera@gmail.com.

➔ Entrenadores de cada uno de los grupos:

- Grupo 1º
 - Alfonso Mancera
 - Sonia Arias
 - David Casado
- Grupo 2º
 - Alejandra Carro
 - Martín Morales
 - Jorge Piñeiro
- Grupo 3º
 - Ángel Á. Serto
 - Ricardo Figueroa

➔ Para cualquier duda, enviad un e-mail a alfonsomancera@gmail.com.