

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	4,4 km 65 m		11 C															
				1(77)	2(70)	3(63)	4(64)	5(71)	6(65)	7(66)	8(73)	9(72)									
				10(69)	11(100)	Meta															
1	203	Martínez Gómez, So GALLAECIA RAID a	34:49	1:19 7:19 29:53 4:58	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	2:13 0:54 32:53 3:00	0:00 (1) +0:03 (2) 0:00 (1) 0:00 (1)	4:24 2:11 34:49 1:56	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:05 (2)	7:59 3:35 0:49	0:00 (1) +1:18 (3) 0:00 (1)	8:48 0:49	0:00 (1) 0:00 (1)	11:42 2:54	0:00 (1) 0:00 (1)	15:28 3:46	0:00 (1) 0:00 (1)	18:25 2:57	0:00 (1) 0:00 (1)	24:55 6:30	0:00 0:00
2	317	Casado Nuñez, Eva APA LICEO A Coruñ	1:06:26	1:48 1:48 59:44 9:50	+0:29 (2) +0:29 (2) +29:51 (2) +4:52 (3)	2:43 0:55 1:04:12 4:28	+0:30 (2) +0:04 (3) +31:19 (2) +1:28 (2)	5:44 3:01 1:06:26 2:14	+1:20 (2) +0:50 (2) +31:37 (2) +0:23 (4)	8:01 2:17	+0:02 (1) 0:00 (1)	9:20 1:19	+0:32 (2) +0:30 (2)	12:30 3:10	+0:48 (2) +0:16 (2)	17:08 4:38	+1:40 (2) +0:52 (2)	21:25 4:17	+3:00 (2) +1:20 (3)	49:54 28:29	+24:59 +21:59
3	362	Traveso Pedrares, Ir ARTABROS A Corui	1:10:23	7:33 7:33 1:03:41 9:45	+6:14 (6) +6:14 (6) +33:48 (3) +4:47 (2)	8:24 0:51 1:08:13 4:32	+6:11 (6) 0:00 (1) +35:20 (3) +1:32 (3)	13:12 4:48 1:10:23 2:10	+8:48 (6) +2:37 (6) +35:34 (3) +0:19 (3)	17:08 3:56	+9:09 (6) +1:39 (4)	22:35 5:27	+13:47 (5) +4:38 (8)	26:15 3:40	+14:33 (5) +0:46 (3)	33:20 7:05	+17:52 (4) +3:19 (4)	37:07 3:47	+18:42 (4) +0:50 (2)	53:56 16:49	+29:01 +10:19
4	284	Aller Pflirter, Mailén TREVINCA O Barco	1:20:44	3:28 3:28 1:11:48 14:44	+2:09 (4) +2:09 (4) +41:55 (4) +9:46 (6)	4:55 1:27 1:16:22 4:34	+2:42 (4) +0:36 (7) +43:29 (4) +1:34 (4)	8:52 3:57 1:20:44 4:22	+4:28 (4) +1:46 (5) +45:55 (4) +2:31 (9)	12:53 4:01	+4:54 (4) +1:44 (5)	14:44 1:51	+5:56 (3) +1:02 (4)	20:59 6:15	+9:17 (3) +3:21 (5)	36:07 15:08	+20:39 (5) +11:22 (8)	42:11 6:04	+23:46 (5) +3:07 (7)	57:04 14:53	+32:09 +8:23
5	654	Nogueras Porto, Sai FLUVIAL LUGO Lug	1:22:39	8:00 8:00 1:13:28 11:11	+6:41 (7) +6:41 (7) +43:35 (5) +6:13 (5)	9:11 1:11 1:19:19 5:51	+6:58 (7) +0:20 (5) +46:26 (5) +2:51 (5)	15:27 6:16 1:22:39 3:20	+11:03 (7) +4:05 (7) +47:50 (5) +1:29 (5)	21:25 5:58	+13:26 (7) +3:41 (7)	26:19 4:54	+17:31 (6) +4:05 (7)	34:46 8:27	+23:04 (6) +5:33 (6)	42:56 8:10	+27:28 (6) +4:24 (5)	49:20 6:24	+30:55 (6) +3:27 (8)	1:02:17 12:57	+37:22 +6:27
6	43	Rodríguez Sobrado, FLUVIAL LUGO Lug	1:42:41	13:40 13:40 1:30:16 15:37	+12:21 (8) +12:21 (8) 1:00:23 (6) +10:39 (7)	16:56 3:16 1:38:54 8:38	+14:43 (8) +2:25 (9) 1:06:01 (6) +5:38 (7)	23:35 6:39 1:42:41 3:47	+19:11 (8) +4:28 (8) 1:07:52 (6) +1:56 (6)	32:30 8:55	+24:31 (8) +6:38 (8)	34:32 2:02	+25:44 (7) +1:13 (5)	43:58 9:26	+32:16 (7) +6:32 (8)	52:36 8:38	+37:08 (7) +4:52 (6)	58:06 5:30	+39:41 (7) +2:33 (5)	1:14:39 16:33	+49:44 +10:03
7	44	Rodríguez Sobrado, FLUVIAL LUGO Lug	1:59:44	29:59 29:59 1:46:11 15:43	+28:40 (9) +28:40 (9) 1:16:18 (7) +10:45 (8)	33:02 3:03 1:55:48 9:37	+30:49 (9) +2:12 (8) 1:22:55 (7) +6:37 (8)	39:44 6:42 1:59:44 3:56	+35:20 (9) +4:31 (9) 1:24:55 (7) +2:05 (8)	48:52 9:08	+40:53 (9) +6:51 (9)	50:55 2:03	+42:07 (8) +1:14 (6)	1:00:13 9:18	+48:31 (8) +6:24 (7)	1:08:53 8:40	+53:25 (8) +4:54 (7)	1:14:16 5:23	+55:51 (8) +2:26 (4)	1:30:28 16:12	:05:33 +9:42
8	345	García Lopez, Carlot ARTABROS A Corui	2:11:46	6:23 6:23 2:01:40 10:51	+5:04 (5) +5:04 (5) 1:31:47 (8) +5:53 (4)	7:37 1:14 2:07:57 6:17	+5:24 (5) +0:23 (6) 1:35:04 (8) +3:17 (6)	10:53 3:16 2:11:46 3:49	+6:29 (5) +1:05 (3) 1:36:57 (8) +1:58 (7)	15:04 4:11	+7:05 (5) +1:54 (6)	16:51 1:47	+8:03 (4) +0:58 (3)	21:37 4:46	+9:55 (4) +1:52 (4)	26:45 5:08	+11:17 (3) +1:22 (3)	32:21 5:36	+13:56 (3) +2:39 (6)	1:50:49 1:18:28	:25:54 :11:58
179	Dopico Golpe, Rocio en tarj. GALLAECIA RAID a	No sale	2:15 2:15 39:38 7:28	+0:56 (3) +0:56 (3)	3:11 0:56 43:38 4:00	+0:58 (3) +0:05 (4)	6:39 3:28 45:29 1:51	+2:15 (3) +1:17 (4)	9:01 2:22	+1:02 (3) +0:05 (2)	----	13:42 4:41	17:38 3:56	21:02 3:24	32:10 11:08						

Feminino 14 (4)				4,6 km 80 m		13 C															
				1(62)	2(56)	3(63)	4(64)	5(65)	6(66)	7(73)	8(74)	9(72)									
				10(68)	11(54)	12(69)	13(100)	Meta													
1	704	Neta Pérez, Cristina TREVINCA O Barco	56:38	6:41 6:41 41:41 1:11	+2:39 (2) +2:39 (2) 0:00 (1) +0:21 (2)	9:38 2:57 45:56 4:15	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:40 (2)	12:18 2:40 49:47 3:51	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:20 (3)	15:15 2:57 54:14 4:27	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:10 (2)	19:51 4:36 56:38 2:24	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	24:29 4:38	0:00 (1) +0:45 (3)	29:52 5:23	0:00 (1) +1:04 (3)	35:46 5:54	0:00 (1) +1:55 (3)	40:30 4:44	0:00 +0:57
2	245	Alvarez Toyos, Irene UNIVERSIDAD DE V	59:05	4:02 4:02 44:47 1:11	0:00 (1) 0:00 (1) +3:06 (2) +0:21 (2)	13:35 9:33 48:22 3:35	+3:57 (2) +6:36 (2) +2:26 (2) 0:00 (1)	18:41 5:06 51:53 3:31	+6:23 (2) +2:26 (2) +2:06 (2) 0:00 (1)	21:54 3:13 56:10 4:17	+6:39 (2) +0:16 (2) +1:56 (2) 0:00 (1)	26:41 4:47 59:05 2:55	+6:50 (2) +0:11 (2) +2:27 (2) +0:31 (2)	30:57 4:16	+6:28 (2) +0:23 (2)	35:50 4:53	+5:58 (2) +0:34 (2)	39:49 3:59	+4:03 (2) 0:00 (1)	43:36 3:47	+3:06 0:00
3	363	Traveso Pedrares, S ARTABROS A Corui	1:37:42	7:25 7:25 1:15:30 0:50	+3:23 (3) +3:23 (3) +33:49 (3) 0:00 (1)	32:51 25:26 1:25:38 10:08	+23:13 (3) +22:29 (3) +39:42 (3) +6:33 (3)	40:56 8:05 1:29:10 3:32	+28:38 (3) +5:25 (3) +39:23 (3) +0:01 (2)	45:12 4:16 1:34:42 5:32	+29:57 (3) +1:19 (3) +40:28 (3) +1:15 (3)	50:19 5:07 1:37:42 3:00	+30:28 (3) +0:31 (3) +41:04 (3) +0:36 (3)	54:12 3:53	+29:43 (3) 0:00 (1)	58:31 4:19	+28:39 (3) 0:00 (1)	1:03:34 5:03	+27:48 (3) +1:04 (2)	1:14:40 11:06	+34:10 +7:19
147	Pérez García, Uxia ADC ARNELA Porto	No sale																			

Feminino 16 (6)				4,6 km 125 m		13 C															
				1(59)	2(52)	3(56)	4(63)	5(58)	6(60)	7(38)	8(66)	9(73)									
				10(68)	11(54)	12(69)	13(100)	Meta													
1	178	Dopico Golpe, Alba GALLAECIA RAID a	54:23	3:14 3:14 42:00 7:58	+0:16 (2) +0:16 (2) 0:00 (1) +0:46 (3)	7:43 4:29 45:11 3:11	+3:04 (3) +2:48 (6) 0:00 (1) +0:07 (2)	10:41 2:58 48:29 3:18	+1:57 (2) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:13 (2)	12:45 2:04 52:07 3:38	+2:23 (2) +0:26 (2) 0:00 (1) +0:10 (2)	14:35 1:50 54:23 2:16	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) +0:10 (3)	21:12 6:37	0:00 (1) +0:12 (3)	23:22 2:10	0:00 (1) +0:05 (2)	30:01 6:39	+0:46 (2) +1:10 (2)	34:02 4:01	+1:09 +0:23
2	468	Grimaldi Pérez, Alba HABELAS HAINAS \	55:39	2:58 2:58 43:01 10:08	0:00 (1) 0:00 (1) +1:01 (2) +2:56 (4)	4:39 1:41 46:43 3:42	0:00 (1) 0:00 (1) +1:32 (2) +0:38 (3)	8:44 4:05 49:48 3:05	0:00 (1) +1:07 (4) +1:19 (2) 0:00 (1)	10:22 1:38 53:28 3:40	0:00 (1) 0:00 (1) +1:21 (2) +0:12 (3)	14:59 4:37 55:39 2:11	+0:24 (2) +2:47 (4) +1:16 (2) +0:05 (2)	21:24 6:25	+0:12 (2) 0:00 (1)	23:46 2:22	+0:24 (2) +0:17 (3)	29:15 5:29	0:00 (1) 0:00 (1)	32:53 3:38	0:00 0:00
3	193	Hermida Balseiro, U GALLAECIA RAID a	1:00:10	6:30 6:30 47:51 7:52	+3:32 (4) +3:32 (4) +5:51 (3) +0:40 (2)	8:13 1:43 50:55 3:04	+3:34 (4) +0:02 (2) +5:44 (3) 0:00 (1)	12:31 4:18 54:16 3:21	+3:47 (4) +1:20 (5) +5:47 (3) +0:16 (3)	18:43 6:12 58:04 3:48	+8:21 (4) +4:34 (6) +5:57 (3) +0:20 (4)	20:38 1:55 1:00:10 2:06	+6:03 (4) +0:05 (2) +5:47 (3) 0:00 (1)	27:04 6:26	+5:52 (3) +0:01 (2)	29:09 2:05	+5:47 (3) 0:00 (1)	36:03 6:54	+6:48 (3) +1:25 (3)	39:59 3:56	+7:06 +0:18
4	423	Gallego Portabales, USC Santiago de Co	1:04:12	5:23 5:23 50:33 7:12	+2:25 (3) +2:25 (3) +8:33 (4) 0:00 (1)	7:18 1:55 54:27 3:54	+2:39 (2) +0:14 (3) +9:16 (4) +0:50 (4)	11:12 3:54 58:03 3:36	+2:28 (3) +0:56 (3) +9:34 (4) +0:31 (4)	14:44 3:32 1:01:53 3:50	+4:22 (3) +1:54 (5) +9:46 (4) +0:22 (5)	19:46 5:02 1:04:12 2:19	+5:11 (3) +3:12 (5) +9:49 (4) +0:13 (5)	29:11 9:25	+7:59 (4) +3:00 (4)	32:30 3:19	+9:08 (4) +1:14 (4)	39:28 6:58	+10:13 (4) +1:29 (4)	43:21 3:53	+10:28 +0:15
5	144	Oujo Perez, Nerea ADC ARNELA Porto	1:42:32	25:37 25:37 1:25:59 11:54	+22:39 (5) +22:39 (5) +43:59 (5) +4:42 (5)	28:04 2:27 1:31:24 5:25	+23:25 (5) +0:46 (5) +46:13 (5) +2:21 (6)	31:27 3:23 1:36:47 5:23	+22:43 (5) +0:25 (2) +48:18 (5) +2:18 (5)	34:03 2:36 1:40:15 3:28	+23:41 (5) +0:58 (3) +48:08 (5) 0:00 (1)	36:33 2:30 1:42:32 2:17	+21:58 (5) +0:40 (3) +48:09 (5) +0:11 (4)	49:20 12:47	+28:08 (5) +6:22 (5)	1:01:45 12:25	+38:23 (5) +10:20 (6)	1:09:58 8:13	+40:43 (5) +2:44 (5)	1:14:05 4:07	+41:12 +0:29
6	679	Barreiro Pérez, Patri FLUVIAL LUGO Lug	2:45:05	59:14 59:14 2:24:54 31:21	+56:16 (6) +56:16 (6) +42:54 (6) +24:09 (6)	1:01:30 2:16 2:30:13 5:19	+56:51 (6) +3:35 (4) +45:02 (6) +2:15 (5)	1:06:11 4:41 2:36:15 6:02	+57:27 (6) +1:43 (6) +47:46 (6) +2:57 (6)	1:09:18 3:07 2:41:43 5:28	+58:56 (6) +1:29 (4) +49:36 (6) +2:00 (6)	1:14:54 5:36 2:45:05 3:22	+0:19 (6) +3:46 (6) +50:42 (6) +1:16 (6)	1:32:44 17:50	+1:13:32 (6) +11:25 (6)	1:37:01 4:17	+1:33:39 (6) +2:12 (5)	1:47:43 10:42	+1:28:28 (6) +5:13 (6)	1:53:33 5:50	+20:40 +2:12

Feminino 18 (4)				5,2 km 165 m		14 C															
				1(70)	2(31)	3(46)	4(64)	5(60)	6(38)	7(66)	8(76)	9(41)									
				10(74)	11(67)	12(54)	13(69)	14(100)	Meta												
1	356	Piñeiro Varela, Mari ARTABROS A Corui	52:46	2:06 2:06 34:34 5:04	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	4:02 1:56 37:13 2:39	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	5:48 1:46 44:01 6:48	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	10:30 4:42 47:30 3:29	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	14:33 4:03 50:40 3:10	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	15:50 1:17 52:46 2:06	0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1) 0:00 (1)	20:55 5:05	0:00 (1) 0:00 (1)	21:56 1:01	0:00 (1) 0:00 (1)	29:30 7:34	0:00 0:00
2	21	González Fernández, FLUVIAL LUGO Lug	1:15:44	2:27 2:27 46:37 6:36	+0:21 (3) +0:21 (3) +12:03 (2) +1:32 (3)	4:49 2:22 49:42 3:05	+0:47 (2) +0:26 (2) +1:29 (2) +0:26 (2)	8:01 3:12 1:05:35 15:53	+2:13 (2) +1:26 (3) +21:34 (2) +9:05 (3)	13:37 5:36 1:09:13 3:38	+3:07 (2) +0:54 (2) +21:43 (2) +0:09 (2)	20:47 7:10 1:12:56 3:43	+6:14 (2) +3:07 (2) +22:16 (2) +0:33 (2)	22:39 1:52 1:15:44 2:48	+6:49 (2) +0:35 (2) +22:58 (2) +0:42 (3)	28:56 6:17	+8:01 (2) +1:12 (2)	30:12 1:16	+8:16 (2)<		

Table with columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, 6,5 km 190 m, 14 C, and various split times for the Femino 21 A (11) category.

Table with columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, 5,2 km 165 m, 14 C, and various split times for the Femino 21 B (18) category.

Pos	Dorsal	Nombre	Tempo												
Feminino 21 B (18)				5,2 km 165 m		14 C (cont.)									
				1(70)	2(31)	3(46)	4(64)	5(60)	6(38)	7(66)	8(76)	9(41)			
				10(74)	11(67)	12(54)	13(69)	14(100)	Meta						
15	225	Rumbo, Sabrina	2:01:58	10:55 +8:52 (16)	25:41 +19:23 (16)	28:55 +19:22 (16)	40:33 +26:36 (16)	48:51 +30:08 (14)	51:55 +30:59 (13)	1:13:28 +47:09 (15)	1:15:35 +48:04 (15)	1:25:53 +50:10			
GALLAECIA RAID a				10:55 +8:52 (16)	14:46 +12:05 (15)	3:14 +0:39 (3)	11:38 +7:14 (11)	8:18 +3:57 (8)	3:04 +1:12 (8)	21:33 +16:48 (16)	2:07 +1:26 (14)	10:18 +2:33			
				1:31:18 +51:19 (14)	1:35:04 +51:46 (14)	1:50:21 :00:03 (15)	1:55:30 :01:57 (15)	1:59:44 :02:56 (15)	2:01:58 :03:05 (15)						
				5:25 +1:47 (6)	3:46 +1:34 (13)	15:17 +8:17 (14)	5:09 +2:02 (13)	4:14 +1:23 (9)	2:14 +0:18 (6)						
16	9	Fernández Fernánde	2:29:38	7:41 +5:38 (15)	14:08 +7:50 (12)	20:00 +10:27 (13)	36:45 +22:48 (13)	52:23 +33:40 (15)	1:07:24 +46:28 (16)	1:18:40 +52:21 (16)	1:20:45 +53:14 (16)	1:38:16 :02:33			
FLUVIAL LUGO Lug				7:41 +5:38 (15)	6:27 +3:46 (11)	5:52 +3:17 (16)	16:45 +12:21 (15)	15:38 +11:17 (15)	15:01 +13:09 (16)	11:16 +6:31 (15)	2:05 +1:24 (13)	17:31 +9:46			
				1:50:39 :10:40 (16)	1:55:24 :12:06 (16)	2:12:17 :21:59 (16)	2:19:23 :25:50 (16)	2:26:32 :29:44 (16)	2:29:38 :30:45 (16)						
				12:23 +8:45 (16)	4:45 +2:33 (16)	16:53 +9:53 (16)	7:06 +3:59 (16)	7:09 +4:18 (16)	3:06 +1:10 (14)						
46	Sánchez Marín, M Jr		No sale												
FLUVIAL LUGO Lug															
427	Portabales Dobaño, No sale														
USC Santiago de Cc															
Feminino 35 (8)				6,5 km 190 m		14 C									
				1(52)	2(33)	3(35)	4(51)	5(37)	6(76)	7(41)	8(53)	9(40)			
				10(43)	11(67)	12(54)	13(75)	14(100)	Meta						
1	99	Pérez Alonso, Alicia	1:24:43	4:36 0:00 (1)	10:19 0:00 (1)	15:16 0:00 (1)	32:56 +6:58 (4)	37:39 +0:19 (2)	45:57 0:00 (1)	52:38 0:00 (1)	54:54 0:00 (1)	57:11 0:00			
AROMON Pontevedi				4:36 0:00 (1)	5:43 0:00 (1)	4:57 0:00 (1)	17:40 +10:12 (4)	4:43 +0:15 (2)	8:18 0:00 (1)	6:41 0:00 (1)	2:16 0:00 (1)	2:17 +0:37			
				58:57 0:00 (1)	1:04:48 0:00 (1)	1:12:58 0:00 (1)	1:20:37 0:00 (1)	1:22:44 0:00 (1)	1:24:43 0:00 (1)						
				1:46 0:00 (1)	5:51 0:00 (1)	8:10 +0:46 (3)	7:39 +3:34 (6)	2:07 0:00 (1)	1:59 0:00 (1)						
2	35	Pérez González, M.	1:27:32	6:09 +1:33 (4)	14:24 +4:05 (4)	21:34 +6:18 (4)	30:06 +4:08 (2)	39:21 +2:01 (3)	48:22 +2:25 (2)	55:53 +3:15 (2)	59:02 +4:08 (2)	1:00:56 +3:45			
FLUVIAL LUGO Lug				6:09 +1:33 (4)	8:15 +2:32 (6)	7:10 +2:13 (4)	8:32 +4:04 (2)	9:15 +4:47 (6)	9:01 +0:43 (2)	7:31 +0:50 (2)	3:09 +0:53 (3)	1:54 +0:14			
				1:03:35 +4:38 (2)	1:10:25 +5:37 (2)	1:17:52 +4:54 (2)	1:22:46 +2:09 (2)	1:25:16 +2:32 (2)	1:27:32 +2:49 (3)						
				2:39 +0:53 (3)	6:50 +0:59 (2)	7:27 +0:03 (2)	4:54 +0:49 (3)	2:30 +0:23 (3)	2:16 +0:17 (2)						
3	81	Figueroa Leiro, Mon	1:34:55	5:14 +0:38 (2)	13:21 +3:02 (3)	21:09 +5:53 (3)	32:07 +6:09 (3)	40:27 +3:07 (4)	51:07 +5:10 (4)	1:00:08 +7:30 (4)	1:02:47 +7:53 (4)	1:04:27 +7:16			
AROMON Pontevedi				5:14 +0:38 (2)	8:07 +2:24 (5)	7:48 +2:51 (5)	10:58 +3:30 (3)	8:20 +3:52 (5)	10:40 +2:22 (3)	9:01 +2:20 (4)	2:39 +0:23 (2)	1:40 0:00			
				1:06:27 +7:30 (3)	1:13:49 +9:01 (3)	1:24:00 +11:02 (3)	1:29:00 +8:23 (3)	1:32:24 +9:40 (3)	1:34:55 +10:12 (3)						
				2:00 +0:14 (2)	7:22 +1:31 (5)	10:11 +2:47 (4)	5:00 +0:55 (4)	3:24 +1:17 (5)	2:31 +0:32 (5)						
4	7	Corral Prado, Eva	1:35:07	5:16 +0:40 (3)	12:10 +1:51 (2)	18:30 +3:14 (2)	25:58 0:00 (1)	37:20 0:00 (1)	48:24 +2:27 (3)	57:41 +5:03 (3)	1:02:14 +7:20 (3)	1:05:10 +7:59			
FLUVIAL LUGO Lug				5:16 +0:40 (3)	6:54 +1:11 (3)	6:20 +1:23 (2)	7:28 0:00 (1)	11:22 +6:54 (7)	11:04 +2:46 (4)	9:17 +2:36 (5)	4:33 +2:17 (4)	2:56 +1:16			
				1:10:57 +12:00 (4)	1:18:11 +13:23 (4)	1:25:35 +12:37 (4)	1:30:19 +9:42 (4)	1:32:49 +10:05 (4)	1:35:07 +10:24 (4)						
				5:47 +0:41 (5)	7:14 +1:23 (3)	7:24 0:00 (1)	4:44 +0:59 (2)	2:30 +0:23 (3)	2:18 +0:19 (4)						
5	152	Santos Cambón, Ma	2:21:31	20:24 +15:48 (7)	27:21 +17:02 (6)	34:19 +19:03 (5)	53:31 +27:33 (5)	57:59 +20:39 (5)	1:10:18 +24:21 (5)	1:17:52 +25:14 (5)	1:22:37 +27:43 (5)	1:49:08 +51:57			
ADC ARNELA Porto				20:24 +15:48 (7)	6:57 +1:14 (4)	6:58 +2:01 (3)	19:12 +11:44 (6)	4:28 0:00 (1)	12:19 +4:01 (5)	7:34 +0:53 (3)	4:45 +2:29 (5)	26:31 +24:51			
				1:55:45 +56:48 (6)	2:03:00 +58:12 (6)	2:13:11 :00:13 (6)	2:17:16 +56:39 (6)	2:19:32 +56:48 (6)	2:21:31 +56:48 (5)						
				6:37 +4:51 (6)	7:15 +1:24 (4)	10:11 +2:47 (4)	4:05 0:00 (1)	2:16 +0:09 (2)	1:59 0:00 (1)						
6	420	Blanco Pérez, Ana	2:23:06	9:48 +5:12 (5)	29:31 +19:12 (7)	37:57 +22:41 (7)	56:48 +30:50 (6)	1:03:52 +26:32 (7)	1:18:10 +32:13 (7)	1:30:54 +38:16 (6)	1:36:32 +41:38 (6)	1:38:59 +41:48			
USC Santiago de Cc				9:48 +5:12 (5)	19:43 +14:00 (7)	8:26 +3:29 (6)	18:51 +11:23 (5)	7:04 +2:36 (4)	14:18 +6:00 (7)	12:44 +6:03 (6)	5:38 +3:22 (6)	2:27 +0:47			
				1:42:02 +43:05 (5)	1:57:15 +52:27 (5)	2:07:32 +54:34 (5)	2:15:10 +54:33 (5)	2:19:16 +56:32 (5)	2:23:06 +58:23 (6)						
				3:03 +1:17 (4)	15:13 +9:22 (6)	10:17 +2:53 (6)	7:38 +3:33 (5)	4:06 +1:59 (6)	3:50 +1:51 (7)						
16	Follana Neira, Ferna r en tarj.			15:38 +11:02 (6)	21:51 +11:32 (5)	37:06 +21:50 (6)	58:40 +32:42 (7)	1:03:39 +26:19 (6)	1:17:54 +31:57 (6)	-----	1:29:13	2:10:43			
FLUVIAL LUGO Lug				15:38 +11:02 (6)	6:13 +0:30 (2)	15:15 +10:18 (7)	21:34 +14:06 (7)	4:59 +0:31 (3)	14:15 +5:57 (6)			41:30			
				2:13:13	2:20:47	2:33:57	2:39:13	2:42:03	2:44:49						
				2:30	7:34	13:10	5:16	2:50	2:46 +0:47 (6)						
410	Varela Yáñez, Ana		Desc.	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			
BRIGANTIA A Coruf				-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			
Feminino 40 (8)				6,1 km 150 m		13 C									
				1(52)	2(33)	3(36)	4(37)	5(65)	6(76)	7(43)	8(40)	9(57)			
				10(41)	11(54)	12(69)	13(100)	Meta							
1	190	Gómez Naya, Sonia	1:11:02	5:25 0:00 (1)	12:42 0:00 (1)	16:55 +0:44 (2)	23:13 0:00 (1)	27:56 0:00 (1)	32:37 0:00 (1)	40:12 0:00 (1)	45:43 0:00 (1)	48:57 0:00			
GALLAECIA RAID a				5:25 0:00 (1)	7:17 +0:09 (2)	4:13 +1:28 (2)	6:18 0:00 (1)	4:43 0:00 (1)	4:41 0:00 (1)	7:35 0:00 (1)	5:31 +2:28 (7)	3:14 0:00			
				50:57 0:00 (1)	1:02:09 0:00 (1)	1:05:10 0:00 (1)	1:08:31 0:00 (1)	1:11:02 0:00 (1)							
				2:00 0:00 (1)	1:11:12 0:00 (1)	3:01 0:00 (1)	3:21 +0:11 (2)	2:31 +0:21 (4)							
2	253	Iglesias Junzalvos, J	1:29:09	6:18 +0:53 (3)	13:26 +0:44 (2)	16:11 0:00 (1)	23:27 +0:14 (2)	29:55 +1:59 (2)	34:57 +2:20 (2)	43:04 +2:52 (2)	46:14 +0:31 (2)	56:27 +7:30			
UNIVERSIDAD DE V				6:18 +0:53 (3)	7:08 0:00 (1)	2:45 0:00 (1)	7:16 +0:58 (3)	6:28 +1:45 (3)	5:02 +0:21 (3)	8:07 +0:32 (2)	3:10 +0:07 (2)	10:13 +6:59			
				58:47 +7:50 (2)	1:20:29 +18:20 (3)	1:23:49 +18:39 (3)	1:26:59 +18:28 (2)	1:29:09 +18:07 (2)							
				2:20 +0:20 (2)	2:142 +10:30 (7)	3:20 +0:19 (2)	3:10 0:00 (1)	2:10 0:00 (1)							
3	66	Canales Criado, Alm	1:29:42	9:25 +4:00 (6)	18:45 +6:03 (4)	24:22 +8:11 (4)	32:25 +9:12 (3)	39:20 +11:24 (3)	44:40 +12:03 (3)	55:10 +14:58 (3)	58:13 +12:30 (3)	1:02:18 +13:21			
AROMON Pontevedi				9:25 +4:00 (6)	9:20 +2:12 (3)	5:37 +2:52 (6)	8:03 +1:45 (4)	6:55 +2:12 (4)	5:20 +0:39 (5)	10:30 +2:55 (5)	3:03 0:00 (1)	4:05 +0:51			
				1:05:03 +14:06 (3)	1:20:06 +17:57 (2)	1:23:38 +18:28 (2)	1:27:18 +18:47 (3)	1:29:42 +18:40 (3)							
				2:45 +0:45 (5)	15:03 +3:51 (5)	3:32 +1:31 (3)	3:40 +0:30 (4)	2:24 +0:14 (3)							
4	5	Ceide Vilela, Mª Van	1:40:20	5:47 +0:22 (2)	26:46 +14:04 (6)	37:12 +21:01 (6)	43:47 +20:34 (6)	48:53 +20:57 (6)	54:07 +21:30 (6)	1:03:01 +22:49 (5)	1:06:26 +20:43 (5)	1:10:25 +21:28			
FLUVIAL LUGO Lug				5:47 +0:22 (2)	20:59 +13:51 (8)	10:26 +7:41 (7)	6:35 +0:17 (2)	5:06 +0:23 (2)	5:14 +0:33 (4)	8:54 +1:19 (3)	3:25 +0:22 (4)	3:59 +0:45			
				1:15:40 +24:43 (5)	1:29:23 +27:14 (4)	1:33:04 +27:54 (4)	1:37:34 +29:03 (4)	1:40:20 +29:18 (4)							
				5:15 +3:15 (7)	13:43 +2:31 (3)	3:41 +0:40 (4)	4:30 +1:20 (5)	2:46 +0:36 (5)							
5	472	Pérez Otero, Amalia	1:41:20	8:44 +3:19 (5)	26:36 +13:54 (5)	31:14 +15:03 (5)	39:56 +16:43 (5)	47:13 +19:17 (5)	53:13 +20:36 (5)	1:03:48 +23:36 (6)	1:07:40 +21:57 (6)	1:12:13 +23:16			
HABELAS HAINAS l				8:44 +3:19 (5)	17:52 +10:44 (6)	4:38 +1:53 (3)	8:42 +2:24 (5)	7:17 +2:34 (5)	6:00 +1:19 (6)	10:35 +3:00 (6)	3:52 +0:49 (5)	4:33 +1:19			
				1:15:12 +24:15 (4)	1:29:43 +27:34 (5)	1:33:35 +28:25 (5)	1:38:09 +29:38 (5)	1:41:20 +30:18 (5)							
				2:59 +0:59 (6)	14:31 +3:19 (4)	3:52 +0:51 (6)	4:34 +1:24 (6)	3:11 +1:01 (6)							
6	130	Fernandez Torres, X	1:47:51	6:25 +1:00 (4)	18:27 +5:45 (3)	23:32 +7:21 (3)	32:47 +9:34 (4)	43:33 +15:37 (4)	48:21 +15:44 (4)	58:00 +17:48 (4)	1:01:13 +15:30 (4)	1:22:48 +33:51			
ADC ARNELA Porto				6:25 +1:00 (4)	12:02 +4:54 (5)	5:05 +2:20 (5)	9:15 +2:57 (7)	10:46 +6:03 (7)	4:48 +0:07 (2)	9:39 +2:04 (4)	3:13 +0:10 (3)	21:35 +18:21			
				1:25:25 +34:28 (6)	1:38:11 +36:02 (6)	1:42:01 +36:51 (6)	1:45:29 +36:58 (6)	1:47:51 +36:49 (6)							
				2:37 +0:37 (3)	12:46 +1:34 (2)	3:50 +0:49 (5)	3:28 +0:18 (3)	2:22 +0:12 (2)							
7	330	Pedre Fernández, Ni	3:09:04	1:32:42 +27:17 (8)	1:43:34 :30:52 (8)	1:48:16 :32:05 (7)	1:57:10 :33:57 (7)	2:04:49 :36:53 (7)	2:10:58 :38:21 (7)	2:22:13 :42:01 (7)	2:26:07 :40:24 (7)	2:29:54 :40:57			
APA LICEO A Coruñ				1:32:42 +27:17 (8)	10:52 +										

Feminino 45 (15)

		4,9 km 115 m			13 C (cont.)								
		1(62) 10(45)	2(50) 11(68)	3(46) 12(69)	4(36) 13(100)	5(71) Meta	6(73)	7(57)	8(53)	9(74)			
5	205 Mosquera Azar, Pau GALLAECIA RAID a	1:23:43	6:00 +3:28 (12) 6:00 +3:28 (12) 1:05:00 +17:57 (5) 5:10 +1:47 (6)	7:20 +3:40 (10) 1:20 +0:12 (2) 1:09:25 +18:38 (5) 4:25 +1:16 (4)	11:43 +4:33 (6) 4:23 +0:56 (4) 1:18:13 +21:08 (5) 8:48 +3:08 (9)	18:29 +4:12 (4) 6:46 +0:50 (3) 1:21:35 +20:24 (5) 3:22 0:00 (1)	26:04 +6:54 (4) 7:35 +3:35 (10) 1:23:43 +19:48 (5) 2:08 0:00 (1)	35:04 +6:56 (4) 9:00 +1:49 (7) 15:15 +10:46 (12) 44:25 +16:17 (7)	50:19 +15:40 (5) 15:15 +10:46 (12) 1:09:29 +34:50 (11) 50:50 +16:11 (6)	53:19 +17:44 (5) 3:00 +2:21 (10) 1:10:08 +34:33 (11) 53:52 +18:17 (6)	59:50 +17:26 6:31 +1:16 1:23:43 +19:48 (5) 2:08 0:00 (1)	59:50 +17:26 6:31 +1:16 1:23:43 +19:48 (5) 2:08 0:00 (1)	
6	243 Alvarez Castro, Ollir UNIVERSIDAD DE V	1:35:56	4:44 +2:12 (8) 4:44 +2:12 (8) 1:13:58 +26:55 (6) 11:11 +7:48 (11)	7:09 +3:29 (9) 2:25 +1:17 (12) 1:19:38 +28:51 (6) 5:40 +2:31 (9)	13:05 +5:55 (8) 5:56 +2:29 (8) 1:28:05 +31:00 (6) 8:27 +2:47 (7)	26:12 +1:55 (8) 13:07 +7:11 (12) 1:32:50 +31:39 (6) 4:45 +1:23 (11)	33:14 +14:04 (7) 7:02 +3:02 (8) 1:35:56 +32:01 (6) 3:06 +0:58 (13)	44:25 +16:17 (7) 11:11 +4:00 (13) 1:42:52 +48:11 (8) 51:17 +32:07 (14)	50:50 +16:11 (6) 6:25 +1:56 (4) 1:09:29 +34:50 (11) 1:11:23 +36:44 (13)	53:52 +18:17 (6) 3:02 +2:23 (11) 1:10:08 +34:33 (11) 1:14:12 +38:37 (12)	1:02:47 +20:23 8:55 +3:40 1:23:43 +19:48 (5) 2:08 0:00 (1)	1:02:47 +20:23 8:55 +3:40 1:23:43 +19:48 (5) 2:08 0:00 (1)	
7	232 Silvarrey Redondo, I GALLAECIA RAID a	1:42:52	4:55 +2:23 (9) 4:55 +2:23 (9) 1:20:44 +33:41 (7) 3:58 +0:35 (3)	6:43 +3:03 (6) 1:48 +0:40 (7) 1:25:27 +34:40 (7) 4:43 +1:34 (5)	14:58 +7:48 (10) 8:15 +4:48 (12) 1:36:59 +39:54 (7) 11:32 +5:52 (13)	24:09 +9:52 (6) 9:11 +3:15 (7) 1:40:35 +39:24 (7) 3:36 +0:14 (3)	30:01 +10:51 (6) 5:52 +1:52 (5) 1:42:52 +38:57 (7) 2:17 +0:09 (2)	38:53 +10:45 (6) 8:52 +1:41 (5) 1:09:29 +34:50 (11) 1:11:23 +36:44 (13)	1:09:29 +34:50 (11) 30:36 +26:07 (14) 1:10:08 +34:33 (11) 1:14:12 +38:37 (12)	1:10:08 +34:33 (11) 1:16:46 +34:22 1:10:08 +34:33 (11) 1:14:12 +38:37 (12)	1:16:46 +34:22 6:38 +1:23 1:10:08 +34:33 (11) 1:16:46 +34:22		
8	107 Sanchez Vázquez, M AROMON Pontevedi	1:52:06	4:40 +2:08 (7) 4:40 +2:08 (7) 1:30:25 +43:22 (12) 5:32 +2:09 (7)	6:08 +2:28 (5) 1:28 +0:20 (6) 1:36:30 +45:43 (11) 6:05 +2:56 (11)	14:29 +7:19 (9) 8:21 +4:54 (13) 1:45:14 +48:09 (9) 8:44 +3:04 (8)	46:53 +32:36 (14) 32:24 +26:28 (15) 1:49:34 +48:23 (9) 4:20 +0:58 (9)	51:17 +32:07 (14) 4:24 +0:24 (3) 1:52:06 +48:11 (8) 2:32 +0:24 (3)	59:50 +31:42 (13) 8:33 +1:22 (4) 1:11:23 +36:44 (13) 1:14:12 +38:37 (12)	1:11:23 +36:44 (13) 11:33 +7:04 (10) 2:49 +2:10 (9) 1:16:46 +34:22	1:14:12 +38:37 (12) 2:49 +2:10 (9) 1:08:54 +33:19 (10) 1:20:08 +37:44	1:24:53 +42:29 10:41 +5:26 1:08:54 +33:19 (10) 1:20:08 +37:44		
9	329 Núñez Otero, Elia APA LICEO A Coruña	1:52:22	3:58 +1:26 (5) 3:58 +1:26 (5) 1:28:27 +41:24 (9) 8:19 +4:56 (10)	18:45 +15:05 (14) 14:47 +13:39 (15) 1:32:14 +41:27 (8) 3:47 +0:38 (3)	32:21 +25:11 (14) 13:36 +10:09 (15) 1:44:39 +47:34 (8) 12:25 +6:45 (14)	41:57 +27:40 (13) 9:36 +3:40 (8) 1:49:28 +48:17 (8) 4:49 +1:27 (12)	49:28 +30:18 (13) 7:31 +3:31 (9) 1:52:22 +48:27 (9) 2:54 +0:46 (10)	59:39 +31:31 (12) 10:11 +3:00 (10) 1:06:21 +31:42 (10) 6:42 +2:13 (6)	1:06:21 +31:42 (10) 6:42 +2:13 (6) 1:08:54 +33:19 (10) 2:33 +1:54 (7)	1:08:54 +33:19 (10) 1:20:08 +37:44 1:08:54 +33:19 (10) 1:20:08 +37:44	1:20:08 +37:44 1:11:14 +5:59 1:20:08 +37:44 1:11:14 +5:59		
10	354 Pedrares Fernández ARTABROS A Coruña	1:53:21	5:26 +2:54 (11) 5:26 +2:54 (11) 1:27:40 +40:37 (8) 14:40 +11:17 (13)	17:13 +13:33 (13) 11:47 +10:39 (14) 1:34:43 +43:56 (9) 7:03 +3:54 (13)	25:12 +18:02 (13) 7:59 +4:32 (11) 1:45:59 +48:54 (10) 11:16 +5:36 (12)	32:59 +18:42 (11) 7:47 +1:51 (5) 1:50:25 +49:14 (10) 4:26 +1:04 (10)	39:08 +19:58 (11) 6:09 +2:09 (6) 1:53:21 +49:26 (10) 2:56 +0:48 (11)	49:04 +20:56 (11) 9:56 +2:45 (9) 1:06:21 +31:42 (10) 1:03:43 +30:04 (9)	58:07 +23:28 (8) 9:03 +4:34 (8) 1:08:54 +33:19 (10) 6:44 +6:05 (15)	1:04:51 +29:16 (8) 6:44 +6:05 (15) 1:08:54 +33:19 (10) 2:33 +1:54 (7)	1:13:00 +30:36 8:09 +2:54 1:08:54 +33:19 (10) 2:33 +1:54 (7)		
11	324 Llifeira Iglesias, Pila APA LICEO A Coruña	1:54:11	11:00 +8:28 (14) 11:00 +8:28 (14) 1:30:16 +43:13 (11) 6:51 +3:28 (8)	13:46 +10:06 (12) 2:46 +1:38 (13) 1:35:16 +44:29 (10) 5:00 +1:51 (7)	23:27 +16:17 (12) 9:41 +6:14 (14) 1:46:21 +49:16 (11) 11:05 +5:25 (11)	35:12 +20:55 (12) 11:45 +5:49 (11) 1:51:14 +50:03 (11) 4:53 +1:31 (13)	45:18 +26:08 (12) 10:06 +6:06 (14) 1:54:11 +50:16 (11) 2:57 +0:49 (12)	59:58 +31:50 (14) 14:40 +7:29 (15) 1:10:34 +35:55 (12) 1:14:48 +39:13 (13)	1:10:34 +35:55 (12) 10:36 +6:07 (9) 1:14:48 +39:13 (13) 4:14 +3:35 (14)	1:14:48 +39:13 (13) 4:14 +3:35 (14) 1:10:34 +35:55 (12) 1:14:48 +39:13 (13)	1:23:25 +41:01 8:37 +3:22 1:23:25 +41:01 8:37 +3:22		
12	274 Saco Fernández, Mª UNIVERSIDAD DE V	1:54:48	5:00 +2:28 (10) 5:00 +2:28 (10) 1:28:30 +41:27 (10) 25:53 +22:30 (14)	6:57 +3:17 (8) 1:57 +0:49 (8) 1:41:49 +51:02 (12) 13:19 +10:10 (14)	11:57 +4:47 (7) 5:00 +1:33 (7) 1:48:02 +50:57 (12) 6:13 +0:33 (3)	21:57 +7:40 (5) 10:00 +4:04 (9) 1:52:15 +51:04 (12) 4:13 +0:51 (8)	36:44 +17:34 (10) 14:47 +10:47 (15) 1:54:48 +50:53 (12) 2:33 +0:25 (4)	46:17 +18:09 (8) 9:33 +2:22 (8) 1:47:01 +11:42 (11) 1:54:48 +50:53 (12)	51:04 +16:25 (7) 4:47 +0:18 (2) 1:47:01 +11:42 (11) 2:33 +0:25 (4)	54:36 +19:01 (7) 3:32 +2:53 (13) 1:54:48 +50:53 (12) 2:33 +0:25 (4)	1:02:37 +20:13 8:01 +2:46 1:54:48 +50:53 (12) 2:33 +0:25 (4)		
13	148 Pérez Torres, María ADC ARNELA Porto	2:05:09	37:48 +35:16 (15) 37:48 +35:16 (15) 1:46:02 +58:59 (13) 7:02 +3:39 (9)	39:48 +36:08 (15) 2:00 +0:52 (9) 1:50:55 :00:08 (13) 4:53 +1:44 (6)	47:08 +39:58 (15) 7:20 +3:53 (10) 1:58:23 :01:18 (13) 7:28 +1:48 (5)	54:31 +40:14 (15) 7:23 +1:27 (4) 2:02:30 :01:19 (13) 4:07 +0:45 (7)	1:03:14 +44:04 (15) 8:43 +4:43 (12) 2:05:09 :01:14 (13) 2:39 +0:31 (7)	1:14:13 +46:05 (15) 10:59 +3:48 (12) 2:05:09 :01:14 (13) 2:39 +0:31 (7)	1:27:06 +52:27 (15) 12:53 +8:24 (11) 2:05:09 :01:14 (13) 2:39 +0:31 (7)	1:28:04 +52:29 (15) 0:58 +0:19 (3) 2:05:09 :01:14 (13) 2:39 +0:31 (7)	1:39:00 +56:36 10:56 +5:41 2:05:09 :01:14 (13) 2:39 +0:31 (7)		
14	87 Iglesias Nieto, Carm AROMON Pontevedi	2:12:00	4:32 +2:00 (6) 4:32 +2:00 (6) 1:47:17 :00:14 (14) 12:29 +9:06 (12)	6:54 +3:14 (7) 2:22 +1:14 (10) 1:53:09 :02:22 (14) 5:52 +2:43 (10)	11:37 +4:27 (5) 4:43 +1:16 (6) 2:02:43 :05:38 (14) 9:34 +3:54 (10)	31:43 +17:26 (10) 20:06 +14:10 (14) 2:08:18 :07:07 (14) 5:35 +2:13 (14)	36:25 +17:15 (9) 4:42 +0:42 (4) 2:12:00 :08:05 (14) 3:42 +1:34 (15)	47:06 +18:58 (9) 10:41 +3:30 (11) 32:43 +28:14 (15) 3:42 +1:34 (15)	1:19:49 +45:10 (14) 32:43 +28:14 (15) 1:22:31 +46:56 (14) 2:42 +2:03 (8)	1:22:31 +46:56 (14) 2:42 +2:03 (8) 1:22:31 +46:56 (14) 2:42 +2:03 (8)	1:34:48 +52:24 12:17 +7:02 1:34:48 +52:24 12:17 +7:02		
199	López Suárez, María r en tarj. GALLAECIA RAID a		6:36 +4:04 (13) 6:36 +4:04 (13) ----- -----	8:59 +5:19 (11) 2:23 +1:15 (11) 1:35:39 19:02	15:32 +8:22 (11) 6:33 +3:06 (9) 1:44:50 9:11	26:20 +12:03 (9) 10:48 +4:52 (10) 1:49:24 4:34	35:49 +16:39 (8) 9:29 +5:29 (13) 1:52:41 3:17 +1:09 (14)	48:28 +20:20 (10) 12:39 +5:28 (14) 1:52:41 3:17 +1:09 (14)	1:04:43 +30:04 (9) 16:15 +11:46 (13) 1:52:41 3:17 +1:09 (14)	1:06:06 +30:31 (9) 1:23 +0:44 (6) 1:06:06 +30:31 (9) 1:23 +0:44 (6)	1:16:37 +34:13 10:31 +5:16 1:16:37 +34:13 10:31 +5:16		

Feminino 55 (4)

		4,9 km 115 m			13 C								
		1(62) 10(45)	2(50) 11(68)	3(46) 12(69)	4(36) 13(100)	5(71) Meta	6(73)	7(57)	8(53)	9(74)			
1	12 Fernández Riveiro, F FLUVIAL LUGO Lug	1:11:15	3:37 0:00 (1) 3:37 0:00 (1) 50:54 0:00 (1) 5:00 0:00 (1)	5:08 0:00 (1) 1:31 0:00 (1) 55:45 0:00 (1) 4:51 0:00 (1)	10:34 0:00 (1) 5:26 0:00 (1) 1:03:29 0:00 (1) 7:44 0:00 (1)	17:56 0:00 (1) 7:22 0:00 (1) 1:08:16 0:00 (1) 4:47 0:00 (1)	22:24 0:00 (1) 4:28 0:00 (1) 1:11:15 0:00 (1) 2:59 +0:01 (2)	32:10 0:00 (1) 9:46 0:00 (1) 1:11:15 0:00 (1) 2:59 +0:01 (2)	37:35 0:00 (1) 5:25 0:00 (1) 1:11:15 0:00 (1) 2:59 +0:01 (2)	38:29 0:00 (1) 0:54 +0:07 (2)	45:54 0:00 7:25 0:00	45:54 0:00 7:25 0:00	
2	327 Naya López, Mª Josi APA LICEO A Coruña	1:45:07	12:46 +9:09 (4) 12:46 +9:09 (4) 1:20:02 +29:08 (2) 5:28 +0:28 (2)	14:49 +9:41 (4) 2:03 +0:32 (2) 1:27:35 +31:50 (2) 7:33 +2:42 (4)	22:52 +12:18 (3) 8:03 +2:37 (2) 1:37:15 +33:46 (2) 9:40 +1:56 (3)	33:02 +15:06 (3) 10:10 +2:48 (3) 1:42:09 +33:53 (2) 4:54 +0:07 (2)	40:22 +17:58 (3) 7:20 +2:52 (2) 1:45:07 +33:52 (2) 2:58 0:00 (1)	51:11 +19:01 (3) 10:49 +1:03 (2) 1:45:07 +33:52 (2) 2:58 0:00 (1)	1:01:39 +24:04 (2) 10:28 +5:03 (2) 1:45:07 +33:52 (2) 2:58 0:00 (1)	1:05:09 +26:40 (2) 3:30 +2:43 (4) 1:45:07 +33:52 (2) 2:58 0:00 (1)	1:14:34 +28:40 9:25 +2:00 1:45:07 +33:52 (2) 2:58 0:00 (1)		
3	461 Díaz Rodríguez, Yoli HABELAS HAINAS \	1:58:59	5:06 +1:29 (2) 5:06 +1:29 (2) 1:36:39 +45:45 (3) 6:55 +1:55 (3)	7:14 +2:06 (2) 2:08 +0:37 (3) 1:41:51 +46:06 (3) 5:12 +0:21 (2)	15:49 +5:15 (2) 8:35 +3:09 (3) 1:50:44 +47:15 (3) 8:53 +1:09 (2)	25:46 +7:50 (2) 9:57 +2:35 (2) 1:55:45 +47:29 (3) 5:01 +0:14 (3)	33:24 +11:00 (2) 7:38 +3:10 (3) 1:58:59 +47:44 (3) 3:14 +0:16 (3)	46:32 +14:22 (2) 13:08 +3:22 (3) 1:58:59 +47:44 (3) 3:14 +0:16 (3)	1:18:37 +41:02 (3) 32:05 +26:40 (4) 1:58:59 +47:44 (3) 3:14 +0:16 (3)	1:19:24 +40:55 (3) 0:47 0:00 (1) 1:58:59 +47:44 (3) 3:14 +0:16 (3)	1:29:44 +43:50 10:20 +2:55 1:58:59 +47:44 (3) 3:14 +0:16 (3)		
4	357 Ponte Pena, Mª Elen ARTABROS A Coruña	2:43:02	8:40 +5:03 (3) 8:40 +5:03 (3) 2:09:34 :18:40 (4) 11:12 +6:12 (4)	11:34 +6:26 (3) 2:54 +1:23 (4) 2:17:03 :21:18 (4) 7:29 +2:38 (3)	25:34 +15:00 (4) 14:00 +8:34 (4) 2:30:15 :26:46 (4) 13:12 +5:28 (4)	42:59 +25:03 (4) 17:25 +10:03 (4) 2:37:37 :29:21 (4) 7:22 +2:35 (4)	1:06:06 +43:42 (4) 23:07 +18:39 (4) 2:43:02 :31:47 (4) 5:25 +2:27 (4)	1:24:29 +52:19 (4) 18:23 +8:37 (4) 2:43:02 :31:47 (4) 5:25 +2:27 (4)	1:42:39 :05:04 (4) 18:10 +12:45 (3) 2:43:02 :31:47 (4) 5:25 +2:27 (4)	1:43:58 :05:29 (4) 1:19 +0:32 (3) 2:43:02 :31:47 (4) 5:25 +2:27 (4)	1:58:22 :12:28 14:24 +6:29 2:43:02 :31:47 (4) 5:25 +2:27 (4)		

Feminino Elite (13)

		7,6 km 215 m			17 C								
		1(31) 10(42)	2(32) 11(61)	3(34) 12(53)	4(51) 13(41)	5(48) 14(49)	6(47) 15(68)	7(36) 16(69)	8(73) 17(100)	9(39) Meta			
1	409 Suárez Pazos, Almú BRIGANTIA A Coruña	1:23:07	2:22 0:00 (1) 2:22 0:00 (1) 55:28 +1:22 (3) 1:12 +0:23 (7)	6:39 0:00 (1) 4:17 0:00 (1) 56:51 +1:04 (3) 1:23 0:00 (1)	9:15 0:00 (1) 2:36 0:00 (1) 1:00:59 +0:32 (3) 4:08 +0:13 (2)	27:27 +4:12 (6) 18:12 +8:04 (11) 1:03:11 +0:44 (2) 2:12 +0:56 (6)	29:49 +3:25 (5) 2:22 +0:46 (6) 1:09:39 0:00 (1) 6:28 +0:19 (3)	34:00 +1:37 (4) 4:11 +0:20 (2) 1:13:42 0:00 (1) 4:03 +1:43 (11)	40:45 +2:11 (4) 6:45 +1:33 (9) 1:18:21 0:00 (1) 4:39 +0:38 (2)	50:40 +1:49 (3) 9:55 +1:52 (4) 1:21:11 0:00 (1) 2:50 +0:16 (3)	54:16 +1:01 3:36 +0:27 1:23:07 0:00 1:56 +0:19	54:16 +1:01 3:36 +0:27 1:23:07 0:00 1:56 +0:19	
2	123 Carro Mahía, Alejandro ADC ARNELA Porto	1:24:13	2:40 +0:18 (2) 2:40 +0:18 (2) 54:15 +0:09 (2) 0:57 +0:08 (4)	11:14 +4:35 (8) 8:34 +4:17 (13) 55:47 0:00 (1) 1:32 +0:09 (4)	14:24 +5:09 (8) 3:10 +0:34 (4) 1:02:54 +2:27 (3) 7:07 +3:12 (11)	26:22 +3:07 (4) 11:58 +1:50 (4) 1:04:19 +1:52 (3) 1:25 +0:09 (2)	33:14 +2:47 (4) 2:29 +0:53 (7) 1:11:19 +1:40 (2) 7:00 +0:51 (5)	33:14 +2:47 (4) 4:23 +0:32 (5) 1:14:05 +0:23 (2) 2:46 +0:26 (6)	38:34 0:00 (1) 5:20 +0:08 (3) 1:18:55 +0:34 (2) 4:50 +0:49 (3)	49:01 +0:10 (2) 10:27 +2:24 (6) 1:22:06 +0:55 (2) 3:11 +0:37 (7)	53:18 +0:03 4:17 +1:08 1:24:13 +1:06 2:07 +0:30	53:18 +0:03 4:17 +1:08 1:24:13 +1:06 2:07 +0:30	
3	3 Bellón Santos, Tere FLUVIAL LUGO Lug	1:27:36	3:02 +0:40 (5) 3:02 +0:40 (5) 54:06 0:00 (1) 0:51 +0:02 (2)	8:40 +2:01 (3) 5:38 +1:21 (5) 56:11 +0:24 (2) 2:05 +0:42 (10)	11:46 +3:31 (3) 3:06 +0:30 (3) 1:00:27 0:00 (1) 4:16 +0:21 (4)	23:15 0:00 (1) 11:29 +1:21 (3) 1:02:27 0:00 (1) 2:00 +0:44 (1)	27:19 +0:55 (2) 4:04 +2:28 (12) 1:11:33 +1:54 (3) 9:06 +2:57 (11)	33:04 +0:41 (2) 5:45 +1:54 (9) 1:14:36 +0:54 (3) 3:03 +0:43 (8)	38:51 +0:17 (2) 5:47 +0:35 (7) 1:21:49 +3:28 (3) 7:13 +3:12 (12)	48:51 0:00 (1) 10:00 +1:57 (5) 1:25:03 +3:52 (3) 3:14 +0:40 (8)	53:15 0:00 4:24 +1:15 1:27:36 +4:29 2:33 +0:56	53:15 0:00 4:24 +1:15 1:27:36 +4:29 2:33 +0:56	
4	578 Diz Cao, Isabel VIZHOJA-CORNELIC	1:29:02	7:44 +5:22 (11) 7:										

Table for 'Feminino Elite (13)' with columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and performance metrics for 7,6 km 215 m and 17 C (cont.).

Table for 'Masculino 12 (9)' with columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and performance metrics for 4,4 km 65 m and 11 C.

Table for 'Masculino 14 (14)' with columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and performance metrics for 4,6 km 80 m and 13 C.

Table with columns for Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and race-specific times. Races include Masculino 14 (14), Masculino 16 (13), Masculino 18 (2), and Masculino 21 A (14). Each row contains a participant's name and their times in various segments, with some entries including numbers in parentheses representing splits or other metrics.

Table with 13 columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and 10 columns of race data for Masculino 21 A (14). Includes rows for athletes like Lois Serto, Iván AROMON, González Castro, Le FLUVIAL, Feal Díaz, Néstor MONTAÑA, Baomonde Arufe, Pe ADC ARNELA, Sánchez Díaz, Ricar BRIGANTIA, Blanco Villar, Anton BRIGANTIA, Noguero Díaz, Iván GALLAECIA, Viana Gonzalez, Iago FLUVIAL, Canedo García, Juan JARNACHAS.

Table with 13 columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and 10 columns of race data for Masculino 21 B (24). Includes rows for athletes like Rodríguez Díaz, Mat HABELAS, Estevez Perez, Manu ADC ARNELA, Fraga Ares, Hector MONTAÑA, Barreiro Fernández, AROMON, Grimaldi Delgado, Jabelas HAINAS, Masión Bessard, Ric GALLAECIA, Portela López, Brun FLUVIAL, Rodríguez Pérez, Eli HABELAS, Legaspi Abelaira, Ric GALLAECIA, Camba Rodríguez, F TREVINCA, Alvarez Fernandez, TREVINCA, Vazquez Fernandez, TREVINCA, Freire Fernández, Jc FLUVIAL, Iglesias Muñoz, Carl ROBALIZA, Veiga Bugallo, Fran AROMON, Caldas Mosquera, A BRIGANTIA.

Table with columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and performance data for various athletes in categories like Masculino 21 B (24) and Masculino 35 (19). Includes names like Algora Aizpurua, Cobas García, Limeres Antonio, etc.

Table with 15 columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, 7,2 km, 210 m, 15 C, 1(50), 2(46), 3(34), 4(47), 5(48), 6(60), 7(36), 8(76), 9(57). Rows include athletes like Domínguez Portas, Rodríguez Bergara, Cañás Lara, etc.

Masculino 45 (37) 7,1 km 195 m 14 C

Table with 15 columns: Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, 1(52), 2(34), 3(47), 4(51), 5(37), 6(60), 7(44), 8(40), 9(61). Rows include athletes like Pérez Juste, Varela Lorenzo, Antoñón Clemente, etc.

Table with columns for Pos, Dorsal, Nombre, Tiempo, and performance data for various athletes in the 7,1 km 195 m 14 C (cont.) category. Includes names like Lopez Sanchez, Lopez Suarez, Sanmartin Matalobo, etc.

Pos	Dorsal	Nombre														
			7,1 km 195 m				14 C (cont.)									
			1(52)	2(34)	3(47)	4(51)	5(37)	6(60)	7(44)	8(40)	9(61)					
			10(39)	11(57)	12(49)	13(75)	14(100)	Meta								
100	Ricoy Bugarin, José	ron tarj. AROMON Pontevedri	8:55	+5:18 (24)	13:37	+6:01 (18)	----	25:29	29:36	31:42	39:53	49:34	57:49			
			8:55	+5:18 (24)	4:42	+0:57 (8)	----	11:52	4:07	2:06	8:11	9:41	8:15			
			59:01		1:01:46		1:09:23	1:17:34	1:20:02	1:22:19		18:14				
			1:12		2:45		7:37	8:11	2:28	2:17	+0:35 (21)	*35				
310	Arufe Varela, Javier	ron tarj. APA LICEO A Coruñ	57:40	+54:03 (34)	----	----	----	----	1:22:14	----	----	1:51:14	----			
			57:40	+54:03 (34)					24:34			29:00				
			----		1:54:44		----	----	2:29:16		2:34:05	1:08:32		1:13:10		
					3:30				34:32		4:49	+3:07 (31)	*33		*36	
			1:29:43		1:36:04		1:47:12	1:57:51	2:15:30		2:22:16					
			*65		*76		*43	*41	*54		*69					
17	Fouz Rodriguez, Ma	ron tarj. FLUVIAL LUGO Lug	5:45	+2:08 (11)	12:09	+4:33 (10)	23:47	+12:40 (17)	----	1:59:11	2:02:31	2:12:48	2:36:55	2:51:21		
			5:45	+2:08 (11)	6:24	+2:39 (19)	11:38	+8:07 (27)	----	1:35:24	3:20	10:17	24:07	14:26		
			2:53:58		2:58:06		3:09:21	3:21:25	3:26:09	3:30:35						
			2:37		4:08		11:15	12:04	4:44		4:26	+2:44 (29)				
200	López Vázquez, Jes	andona GALLAECIA RAID a	26:15	+22:38 (32)	35:30	+27:54 (33)	41:36	+30:29 (31)	----	----	----	----	----			
			26:15	+22:38 (32)	9:15	+5:30 (25)	6:06	+2:35 (8)	----	----	----	----	----			
			----		----		----	----	----							
96	Omil Beloso, Antoni	andona AROMON Pontevedri	7:42	+4:05 (21)	11:27	+3:51 (9)	18:44	+7:37 (7)	----	----	----	----	----			
			7:42	+4:05 (21)	3:45	0:00 (1)	7:17	+3:46 (20)	----	----	----	----	----			
			----		----		----	----	----							
14	Fernández Souto, Jc	No sale FLUVIAL LUGO Lug														
402	Rodríguez Gutiérrez	No sale BRIGANTIA A Coruñ														
154	Serantes Maneiro, C	No sale ADC ARNELA Porto														

			6,1 km 150 m				13 C													
			1(52)	2(33)	3(36)	4(37)	5(65)	6(76)	7(43)	8(40)	9(57)									
			10(41)	11(54)	12(69)	13(100)	Meta													
1	269 Pinal Otero, David E	1:08:19 UNIVERSIDAD DE V	5:51	+1:12 (2)	12:29	+1:10 (2)	16:09	+2:14 (2)	23:41	0:00 (1)	28:49	+0:18 (2)	33:06	+0:01 (2)	40:57	+0:42 (2)	44:08	+1:14 (2)	47:53	+1:02
			5:51	+1:12 (2)	6:38	0:00 (1)	3:40	+1:21 (3)	7:32	+2:35 (3)	5:08	+1:45 (4)	4:17	+0:07 (2)	7:51	+1:06 (3)	3:11	+0:32 (4)	3:45	+0:17
			49:53	+1:12 (2)	59:44	0:00 (1)	1:02:43	0:00 (1)	1:06:08	0:00 (1)	1:08:19	0:00 (1)								
			2:00	+0:21 (4)	9:51	0:00 (1)	2:59	+0:02 (2)	3:25	+0:29 (3)	2:11	+0:17 (2)								
2	72 Diaz Falcon, Gilbert	1:09:32 AROMON Pontevedri	4:39	0:00 (1)	11:19	0:00 (1)	13:55	0:00 (1)	24:12	+0:31 (2)	28:31	0:00 (1)	33:05	0:00 (1)	40:15	0:00 (1)	42:54	0:00 (1)	46:51	0:00
			4:39	0:00 (1)	6:40	+0:02 (2)	2:36	+0:17 (2)	10:17	+5:20 (4)	4:19	+0:56 (2)	4:34	+0:24 (3)	7:10	+0:25 (2)	2:39	0:00 (1)	3:57	+0:29
			48:41	0:00 (1)	1:00:40	+0:56 (2)	1:03:41	+0:58 (2)	1:07:03	+0:55 (2)	1:09:32	+1:13 (2)								
			1:50	+0:11 (3)	11:59	+2:08 (4)	3:01	+0:04 (3)	3:22	+0:26 (2)	2:29	+0:35 (3)								
3	527 Sancosmed Torres,	1:11:06 C.O.CO A Coruña	7:39	+3:00 (4)	23:07	+11:48 (4)	25:26	+11:31 (3)	30:23	+6:42 (3)	33:46	+5:15 (3)	37:56	+4:51 (3)	44:41	+4:26 (3)	47:25	+4:31 (3)	51:01	+4:10
			7:39	+3:00 (4)	15:28	+8:50 (3)	2:36	+0:17 (2)	10:17	+5:20 (4)	4:19	+0:56 (2)	4:34	+0:24 (3)	7:10	+0:25 (2)	2:39	0:00 (1)	3:57	+0:29
			52:45	+4:04 (3)	1:03:19	+3:35 (3)	1:06:16	+3:33 (3)	1:09:12	+3:04 (3)	1:11:06	+2:47 (3)								
			1:44	+0:05 (2)	10:34	+0:43 (2)	2:57	0:00 (1)	2:56	0:00 (1)	1:54	0:00 (1)								
4	347 Gómez Cobas, Fran	1:23:08 ARTABROS A Corui	7:02	+2:23 (3)	22:59	+11:40 (3)	27:07	+13:12 (4)	33:18	+9:37 (4)	37:53	+9:22 (4)	43:49	+10:44 (4)	52:39	+12:24 (4)	55:47	+12:53 (4)	59:15	+12:24
			7:02	+2:23 (3)	15:57	+9:19 (4)	4:08	+1:49 (4)	6:11	+1:14 (2)	4:35	+1:12 (3)	5:56	+1:46 (4)	8:50	+2:05 (4)	3:08	+0:29 (3)	3:28	0:00
			1:00:54	+12:13 (4)	1:12:28	+12:44 (4)	1:16:26	+13:43 (4)	1:20:35	+14:27 (4)	1:23:08	+14:49 (4)								
			1:39	0:00 (1)	11:34	+1:43 (3)	3:58	+1:01 (4)	4:09	+1:13 (4)	2:33	+0:39 (4)								

			9,0 km 275 m				19 C													
			1(31)	2(32)	3(34)	4(51)	5(48)	6(35)	7(58)	8(60)	9(38)									
			10(44)	11(43)	12(40)	13(61)	14(42)	15(57)	16(55)	17(45)	18(75)									
			19(100)	Meta																
1	55 Álvarez Serto, Ánge	59:01 AROMON Pontevedri	1:53	+0:01 (2)	5:24	+0:20 (3)	7:20	+0:29 (2)	12:15	0:00 (1)	13:32	0:00 (1)	16:54	0:00 (1)	21:07	0:00 (1)	24:45	0:00 (1)	25:45	0:00
			1:53	+0:01 (2)	3:31	+0:21 (5)	1:56	+0:09 (2)	4:55	0:00 (1)	1:17	+0:05 (2)	3:22	+0:33 (3)	4:13	+0:25 (4)	3:38	+0:34 (4)	1:00	0:00
			30:43	0:00 (1)	35:15	0:00 (1)	36:59	0:00 (1)	42:10	+0:03 (2)	42:49	0:00 (1)	45:03	0:00 (1)	49:16	0:00 (1)	50:30	0:00 (1)	55:58	0:00
			4:58	+0:38 (8)	4:32	+0:09 (2)	1:44	+0:26 (4)	5:11	+0:54 (12)	0:39	+0:02 (2)	2:14	0:00 (1)	4:13	+0:10 (2)	1:14	+0:09 (3)	5:28	+1:17
			57:31	0:00 (1)	59:01	0:00 (1)														
			1:33	+0:06 (4)	1:30	+0:10 (6)														
2	68 Chamorro García, X	1:04:33 AROMON Pontevedri	1:52	0:00 (1)	5:06	+0:02 (2)	7:41	+0:50 (3)	12:50	+0:35 (2)	14:21	+0:49 (2)	17:44	+0:50 (2)	21:38	+0:31 (2)	25:03	+0:18 (2)	26:11	+0:26
			1:52	0:00 (1)	3:14	+0:04 (2)	2:35	+0:48 (19)	5:09	+0:14 (2)	1:31	+0:19 (5)	3:23	+0:34 (4)	3:54	+0:06 (2)	3:25	+0:21 (3)	1:08	+0:08
			31:03	+0:20 (2)	36:00	+0:45 (2)	37:37	+0:38 (2)	42:07	0:00 (1)	42:52	+0:03 (2)	49:45	+4:42 (2)	54:16	+5:00 (2)	55:54	+5:24 (2)	1:01:12	+5:14
			4:52	+0:32 (6)	4:57	+0:34 (10)	1:37	+0:19 (2)	4:30	+0:13 (3)	0:45	+0:08 (4)	6:53	+4:39 (29)	4:31	+0:28 (4)	1:38	+0:33 (14)	5:18	+1:07
			1:03:00	+5:29 (2)	1:04:33	+5:32 (2)														
			1:48	+0:21 (10)	1:33	+0:13 (10)														
3	555 Rodríguez Domingo,	1:05:36 BUDIÑO RAID O Poru	4:16	+2:24 (25)	12:05	+7:01 (29)	14:26	+7:35 (27)	23:01	+10:46 (17)	24:38	+11:06 (16)	27:44	+10:50 (12)	31:32	+10:25 (8)	34:36	+9:51 (6)	35:50	+10:05
			4:16	+2:24 (25)	7:49	+4:39 (30)	2:21	+0:34 (13)	8:35	+3:40 (11)	1:37	+0:25 (7)	3:06	+0:17 (2)	3:48	0:00 (1)	3:04	0:00 (1)	1:14	+0:14
			40:10	+9:27 (5)	44:33	+9:18 (5)	45:51	+8:52 (4)	50:08	+8:01 (3)	50:45	+7:56 (3)	53:30	+8:27 (3)	57:33	+8:17 (3)	58:38	+8:08 (3)	1:02:49	+6:51
			4:20	0:00 (1)	4:23	0:00 (1)	1:18	0:00 (1)	4:17	0:00 (1)	0:37	0:00 (1)	2:45	+0:31 (6)	4:03	0:00 (1)	1:05	0:00 (1)	4:11	0:00
			1:04:16	+6:45 (3)	1:05:36	+6:35 (3)														
			1:27	0:00 (1)	1:20	0:00 (1)														
4	361 Sevilla Gómez, Fran	1:10:34 ARTABROS A Corui	2:10	+0:18 (7)	5:48	+0:44 (4)	7:49	+0:58 (4)	14:21	+2:06 (3)	19:35	+6:03 (8)	23:11	+6:17 (5)	28:21	+7:14 (4)	32:24	+7:39 (3)	33:30	+7:45
			2:10	+0:18 (7)	3:38	+0:28 (6)	2:01	+0:14 (4)	6:32	+1:37 (6)	5:14	+4:02 (30)	3:36	+0:47 (8)	5:10	+1:22 (7)	4:03	+0:59 (8)	1:06	+0:06
			38:29	+7:46 (3)	43:24	+8:09 (3)	45:34	+8:35 (3)	50:22	+8:15 (4)	51:11	+8:22 (4)	54:06	+9:03 (4)	59:30	+10:14 (4)	1:01:18	+10:48 (4)	1:06:58	+11:00
			4:59	+0:39 (9)	4:55	+0:32 (9)	2:10	+0:52 (17)	4:48	+0:31 (7)	0:49	+0:12 (10)	2:55	+0:41 (11)	5:24	+1:21 (16)	1:48	+0:43 (18)	5:40	+1:29
			1:08:53	+11:22 (4)	1:10:34	+11:33 (4)														
			1:55	+0:28 (14)	1:41	+0:21 (16)														
5	92 Moreira Alonso, Adr	1:13:51 AROMON Pontevedri	2:13	+0:21 (8)	10:11	+5:07 (25)	12:09	+5:18 (22)	20:38	+8:23 (13)	23:25	+9:53 (14)	26:14	+9:20 (8)	30:45	+9:38 (5)	34:01	+9:16 (5)	35:11	+9:26

Pos		Dorsal	Nombre	Tiempo																	
Élite (36)						9,0 km 275 m		19 C (cont.)													
						1(31)	2(32)	3(34)	4(51)	5(48)	6(35)	7(58)	8(60)	9(38)							
						10(44)	11(43)	12(40)	13(61)	14(42)	15(57)	16(55)	17(45)	18(75)							
						19(100)	Meta														
10	217	Peña Pita, Felipe	1:17:37	2:14	+0:22 (9)	7:11	+2:07 (12)	9:32	+2:41 (11)	15:58	+3:43 (6)	17:57	+4:25 (5)	29:25	+12:31 (15)	35:31	+14:24 (15)	39:36	+14:51 (15)	40:47	+15:02 (15)
		GALLAECIA RAID a		2:14	+0:22 (9)	4:57	+1:47 (19)	2:21	+0:34 (13)	6:26	+1:31 (5)	1:59	+0:47 (16)	11:28	+8:39 (27)	6:06	+2:18 (19)	4:05	+1:01 (9)	1:11	+0:11
				45:52	+15:09 (14)	51:07	+15:52 (14)	52:50	+15:51 (3)	57:10	+15:03 (2)	58:40	+15:51 (13)	1:01:34	+16:31 (13)	1:06:26	+17:10 (11)	1:08:20	+17:50 (13)	1:13:59	+18:01 (15)
				5:05	+0:45 (11)	5:15	+0:52 (14)	1:43	+0:25 (3)	4:20	+0:03 (2)	1:30	+0:53 (30)	2:54	+0:40 (9)	4:52	+0:49 (6)	1:54	+0:49 (24)	5:39	+1:28
				1:15:57	+18:26 (12)	1:17:37	+18:36 (10)														
				1:58	+0:31 (19)	1:40	+0:20 (14)														
11	137	Lareo Martínez, Dav ADC ARNELA Porto	1:17:49	2:08	+0:16 (6)	6:50	+1:46 (11)	9:10	+2:19 (8)	17:20	+5:05 (8)	19:15	+5:43 (7)	25:18	+8:24 (7)	31:14	+10:07 (7)	35:38	+10:53 (8)	36:48	+11:03 (8)
				2:08	+0:16 (6)	4:42	+1:32 (18)	2:20	+0:33 (11)	8:10	+3:15 (9)	1:55	+0:43 (12)	6:03	+3:14 (23)	5:56	+2:08 (16)	4:24	+1:20 (14)	1:10	+0:10
				42:06	+11:23 (7)	47:27	+12:12 (7)	49:41	+12:42 (7)	55:05	+12:58 (6)	55:58	+13:09 (6)	59:27	+14:24 (6)	1:05:56	+16:40 (8)	1:07:49	+17:19 (11)	1:13:43	+17:45
				5:18	+0:58 (16)	5:21	+0:58 (16)	2:14	+0:56 (20)	5:24	+1:07 (17)	0:53	+0:16 (18)	3:29	+1:15 (21)	6:29	+2:26 (27)	1:53	+0:48 (22)	5:54	+1:43
				1:15:55	+18:24 (11)	1:17:49	+18:48 (11)														
				2:12	+0:45 (26)	1:54	+0:34 (23)														
12	411	Varela Yáñez, Marcc BRIGANTIA A Coruñ	1:17:51	7:18	+5:26 (30)	11:32	+6:28 (28)	13:52	+7:01 (26)	23:34	+11:19 (20)	25:37	+12:05 (19)	29:34	+12:40 (16)	35:36	+14:29 (16)	39:49	+15:04 (17)	41:05	+15:20 (18)
				7:18	+5:26 (30)	4:14	+1:04 (8)	2:20	+0:33 (11)	9:42	+4:47 (17)	2:03	+0:51 (18)	3:57	+1:08 (12)	6:02	+2:14 (18)	4:13	+1:09 (13)	1:16	+0:16
				46:37	+15:54 (16)	51:31	+16:16 (15)	53:33	+16:34 (15)	58:18	+16:11 (14)	59:15	+16:26 (14)	1:02:20	+17:17 (14)	1:07:50	+18:34 (15)	1:09:20	+18:50 (15)	1:14:47	+18:49
				5:32	+1:12 (19)	4:54	+0:31 (7)	2:02	+0:44 (12)	4:45	+0:28 (6)	0:57	+0:20 (22)	3:05	+0:51 (12)	5:30	+1:27 (19)	1:30	+0:25 (10)	5:27	+1:16
				1:16:23	+18:52 (14)	1:17:51	+18:50 (12)														
				1:36	+0:09 (5)	1:28	+0:08 (5)														
13	326	Mera García, Iván APA LICEO A Coruñ	1:17:52	2:16	+0:24 (10)	7:59	+2:55 (17)	10:43	+3:52 (16)	21:35	+9:20 (15)	22:58	+9:26 (12)	26:30	+9:36 (9)	33:12	+12:05 (11)	37:20	+12:35 (10)	38:21	+12:36
				2:16	+0:24 (10)	5:43	+2:33 (25)	2:44	+0:57 (23)	10:52	+5:57 (19)	1:23	+0:11 (4)	3:32	+0:43 (7)	6:42	+2:54 (21)	4:08	+1:04 (11)	1:01	+0:01
				44:08	+13:25 (9)	49:31	+14:16 (9)	51:35	+14:36 (9)	56:32	+14:25 (9)	58:01	+15:12 (9)	1:00:55	+15:52 (9)	1:05:51	+16:35 (7)	1:07:27	+16:57 (8)	1:13:53	+17:55
				5:47	+1:27 (21)	5:23	+1:00 (17)	2:04	+0:46 (13)	4:57	+0:40 (9)	1:29	+0:52 (29)	2:54	+0:40 (9)	4:56	+0:53 (7)	1:36	+0:31 (13)	6:26	+2:15
				1:15:54	+18:23 (10)	1:17:52	+18:51 (13)														
				2:01	+0:34 (20)	1:58	+0:38 (27)														
14	429	Ramos Pernas, Migt USC Santiago de Cc	1:18:04	3:13	+1:21 (19)	9:05	+4:01 (22)	11:28	+4:37 (20)	18:19	+6:04 (9)	20:13	+6:41 (9)	25:08	+8:14 (6)	30:47	+9:40 (6)	35:23	+10:38 (7)	36:44	+10:59
				3:13	+1:21 (19)	5:52	+2:42 (26)	2:23	+0:36 (15)	6:51	+1:56 (7)	1:54	+0:42 (11)	4:55	+2:06 (21)	5:39	+1:51 (11)	4:36	+1:32 (17)	1:21	+0:21
				42:11	+11:28 (8)	48:30	+13:15 (8)	50:38	+13:39 (8)	56:13	+14:06 (8)	56:59	+14:10 (8)	1:00:46	+15:43 (8)	1:06:07	+16:51 (10)	1:07:38	+17:08 (9)	1:13:57	+17:59
				5:27	+1:07 (18)	6:19	+1:56 (23)	2:08	+0:50 (15)	5:35	+1:18 (18)	0:46	+0:09 (7)	3:47	+1:33 (22)	5:21	+1:18 (15)	1:31	+0:26 (12)	6:19	+2:08
				1:16:10	+18:39 (13)	1:18:04	+19:03 (14)														
				2:13	+0:46 (28)	1:54	+0:34 (23)														
15	109	Soto Boullosa, Ange AROMON Pontevedi	1:19:34	1:54	+0:02 (4)	5:04 0:00 (1)		6:51 0:00 (1)		23:14	+10:59 (18)	25:54	+12:22 (20)	32:58	+16:04 (20)	37:38	+16:31 (19)	41:38	+16:53 (18)	42:48	+17:03
				1:54	+0:02 (4)	3:10 0:00 (1)		1:47 0:00 (1)		16:23	+11:28 (25)	2:40	+1:28 (23)	7:04	+4:15 (25)	4:40	+0:52 (6)	4:00	+0:56 (7)	1:10	+0:10
				47:09	+16:26 (18)	52:02	+16:47 (16)	53:46	+16:47 (16)	58:37	+16:30 (15)	59:22	+16:33 (15)	1:02:44	+17:41 (15)	1:07:45	+18:29 (14)	1:09:06	+18:36 (14)	1:15:51	+19:53
				4:21	+0:01 (2)	4:53	+0:30 (6)	1:44	+0:26 (4)	4:51	+0:34 (8)	0:45	+0:08 (4)	3:22	+1:08 (16)	5:01	+0:58 (9)	1:21	+0:16 (6)	6:45	+2:34
				1:17:46	+20:15 (15)	1:19:34	+20:33 (15)														
				1:55	+0:28 (14)	1:48	+0:28 (19)														
16	309	Arufe Varela, Albert APA LICEO A Coruñ	1:21:26	2:33	+0:41 (17)	7:43	+2:39 (14)	10:18	+3:27 (13)	18:56	+6:41 (10)	22:38	+9:06 (11)	26:35	+9:41 (10)	32:22	+11:15 (9)	37:12	+12:27 (9)	38:25	+12:40
				2:33	+0:41 (17)	5:10	+2:00 (21)	2:35	+0:48 (19)	8:38	+3:43 (12)	3:42	+2:30 (26)	3:57	+1:08 (12)	5:47	+1:59 (14)	4:50	+1:46 (23)	1:13	+0:13
				44:26	+13:43 (10)	50:22	+15:07 (11)	52:37	+15:38 (10)	58:55	+16:48 (16)	59:45	+16:56 (16)	1:02:57	+17:54 (16)	1:08:56	+19:40 (16)	1:10:44	+20:14 (16)	1:17:21	+21:23
				6:01	+1:41 (24)	5:56	+1:33 (21)	2:15	+0:57 (21)	6:18	+2:01 (25)	0:50	+0:13 (13)	3:12	+0:58 (13)	5:59	+1:56 (22)	1:48	+0:43 (18)	6:37	+2:26
				1:19:30	+21:59 (16)	1:21:26	+22:25 (16)														
				2:09	+0:42 (25)	1:56	+0:36 (25)														
17	632	Diz López, Francisc GALLAECIA RAID a	1:23:48	3:34	+1:42 (22)	8:04	+3:00 (18)	10:58	+4:07 (18)	20:36	+8:21 (12)	22:36	+9:04 (10)	27:21	+10:27 (11)	33:08	+12:01 (10)	37:57	+13:12 (11)	39:28	+13:43
				3:34	+1:42 (22)	4:30	+1:20 (16)	2:54	+1:07 (27)	9:38	+4:43 (16)	2:00	+0:48 (17)	4:45	+1:56 (19)	5:47	+1:59 (14)	4:49	+1:45 (22)	1:31	+0:31
				45:43	+15:00 (12)	52:24	+17:09 (17)	55:01	+18:02 (17)	1:01:12	+19:05 (17)	1:02:23	+19:34 (17)	1:05:40	+20:37 (17)	1:11:21	+22:05 (17)	1:13:01	+22:31 (17)	1:19:37	+23:39
				6:15	+1:55 (26)	6:41	+2:18 (26)	2:37	+1:19 (23)	6:11	+1:54 (23)	1:11	+0:34 (27)	3:17	+1:03 (15)	5:41	+1:38 (20)	1:40	+0:35 (16)	6:36	+2:25
				1:21:49	+24:18 (17)	1:23:48	+24:47 (17)														
				2:12	+0:45 (26)	1:59	+0:39 (28)														
18	111	Varela Rivera, Manu AROMON Pontevedi	1:28:03	2:24	+0:32 (13)	8:30	+3:26 (20)	10:45	+3:54 (17)	20:09	+7:54 (11)	24:12	+10:40 (15)	27:57	+11:03 (13)	33:30	+12:23 (12)	38:56	+14:11 (12)	40:21	+14:36
				2:24	+0:32 (13)	6:06	+2:56 (27)	2:15	+0:28 (7)	9:24	+4:29 (15)	4:03	+2:51 (27)	3:45	+0:56 (9)	5:33	+1:45 (10)	5:26	+2:22 (25)	1:25	+0:25
				47:01	+16:18 (17)	53:31	+18:16 (18)	56:22	+19:23 (18)	1:03:23	+21:16 (18)	1:04:24	+21:35 (18)	1:08:38	+23:35 (18)	1:15:04	+25:48 (18)	1:17:53	+27:23 (18)	1:24:05	+28:07
				6:40	+2:20 (29)	6:30	+2:07 (25)	2:51	+1:33 (25)	7:01	+2:44 (27)	1:01	+0:24 (24)	4:14	+2:00 (25)	6:26	+2:23 (26)	2:49	+1:44 (27)	6:12	+2:01
				1:26:07	+28:36 (18)	1:28:03	+29:02 (18)														
				2:02	+0:35 (21)	1:56	+0:36 (25)														
19	442	Fernández Otero, Os MONTAÑA FERROL	1:28:27	2:16	+0:24 (10)	7:57	+2:53 (16)	10:13	+3:22 (12)	26:05	+13:50 (22)	31:14	+17:42 (25)	35:38	+18:44 (22)	41:01	+19:54 (21)	46:35	+21:5		

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo																		
Élite (36)				9,0 km 275 m		19 C (cont.)															
				1(31)	2(32)	3(34)	4(51)	5(48)	6(35)	7(58)	8(60)	9(38)									
				10(44)	11(43)	12(40)	13(61)	14(42)	15(57)	16(55)	17(45)	18(75)									
				19(100)	Meta																
28	133	Fernández Torres, F ADC ARNELA Porto	1:48:37	3:15	+1:23 (21)	10:24	+5:20 (26)	12:33	+5:42 (23)	37:56	+25:41 (29)	40:00	+26:28 (29)	45:47	+28:53 (28)	1:03:38	+42:31 (30)	1:07:47	+43:02 (30)	1:08:48	+43:03
				3:15	+1:23 (21)	7:09	+3:59 (28)	2:09	+0:22 (6)	25:23	+20:28 (29)	2:04	+0:52 (19)	5:47	+2:58 (22)	17:51	+14:03 (30)	4:09	+1:05 (12)	1:01	+0:01
				1:13:55	+43:12 (30)	1:19:20	+44:05 (30)	1:21:32	+44:33 (29)	1:27:16	+45:09 (29)	1:28:01	+45:12 (29)	1:31:27	+46:24 (22)	1:37:44	+48:28 (29)	1:39:37	+49:07 (29)	1:45:03	+49:05
				5:07	+0:47 (13)	5:25	+1:02 (18)	2:12	+0:54 (18)	5:44	+1:27 (19)	0:45	+0:08 (4)	3:26	+1:12 (20)	6:17	+2:14 (25)	1:53	+0:48 (22)	5:26	+1:15
				1:46:59	+49:28 (28)	1:48:37	+49:36 (28)														
				1:56	+0:29 (16)	1:38	+0:18 (12)														
29	617	Rabuñal Ríos, Gonz JARNACHAS Arteix	1:50:13	8:30	+6:38 (31)	16:01	+10:57 (32)	18:54	+12:03 (30)	27:57	+15:42 (23)	29:54	+16:22 (23)	36:00	+19:06 (23)	44:26	+23:19 (24)	51:20	+26:35 (25)	53:50	+28:05
				8:30	+6:38 (31)	7:31	+4:21 (29)	2:53	+1:06 (26)	9:03	+4:08 (14)	1:57	+0:45 (14)	6:06	+3:17 (24)	8:26	+4:38 (25)	6:54	+3:50 (30)	2:30	+1:30
				1:00:18	+29:35 (26)	1:08:16	+33:01 (26)	1:11:13	+34:14 (26)	1:18:26	+36:19 (26)	1:19:26	+36:37 (26)	1:23:39	+38:36 (26)	1:31:07	+41:51 (27)	1:35:59	+45:29 (28)	1:44:20	+48:22
				6:28	+2:08 (28)	7:58	+3:35 (30)	2:57	+1:39 (26)	7:13	+2:56 (28)	1:00	+0:23 (23)	4:13	+1:59 (24)	7:28	+3:25 (30)	4:52	+3:47 (29)	8:21	+4:10
				1:47:02	+49:31 (29)	1:50:13	+51:12 (29)														
				2:42	+1:15 (29)	3:11	+1:51 (32)														
30	23	Iglesias Castro, Rub FLUVIAL LUGO Lug	2:01:57	4:22	+2:30 (27)	7:50	+2:46 (15)	10:39	+3:48 (14)	37:12	+24:57 (28)	38:55	+25:23 (28)	48:15	+31:21 (29)	1:01:14	+40:07 (29)	1:06:07	+41:22 (29)	1:07:25	+41:40
				4:22	+2:30 (27)	3:28	+0:18 (4)	2:49	+1:02 (24)	26:33	+21:38 (30)	1:43	+0:31 (8)	9:20	+6:31 (26)	12:59	+9:11 (29)	4:53	+1:49 (24)	1:18	+0:18
				1:12:58	+42:15 (29)	1:18:36	+43:21 (29)	1:21:33	+44:34 (30)	1:27:48	+45:41 (30)	1:28:54	+46:05 (30)	1:33:06	+48:03 (30)	1:38:59	+49:43 (30)	1:49:46	+59:16 (30)	1:58:21	+02:23
				5:33	+1:13 (20)	5:38	+1:15 (20)	2:57	+1:39 (26)	6:15	+1:58 (24)	1:06	+0:29 (26)	4:12	+1:58 (23)	5:53	+1:50 (21)	10:47	+9:42 (30)	8:35	+4:24
				2:00:18	+02:47 (30)	2:01:57	+02:56 (30)														
				1:57	+0:30 (18)	1:39	+0:19 (13)														
520	Castrillo Arias, Pedr C.O.CO A Coruña	r en tarj.		3:14	+1:22 (20)	7:30	+2:26 (13)	20:38	+13:47 (31)	58:04	+45:49 (31)	1:00:15	+46:43 (31)	-----		1:25:32		1:32:08		1:35:38	
				3:14	+1:22 (20)	4:16	+1:06 (9)	13:08	+11:21 (32)	37:26	+32:31 (31)	2:11	+0:59 (21)	-----		25:17		6:36		3:30	
				1:43:07		1:49:24		1:52:00		1:59:18		2:00:35		2:06:20		2:14:42		2:17:26		2:24:20	
				7:29		6:17		2:36		7:18		1:17		5:45		8:22		2:44		6:54	
				2:26:24		2:28:04															
				2:04		1:40	+0:20 (14)														
616	Rabuñal Lopez, Osc JARNACHAS Arteix	andona		18:44	+16:52 (33)	31:47	+26:43 (33)	36:16	+29:25 (33)	-----		-----		-----	50:53		-----		-----		
				18:44	+16:52 (33)	13:03	+9:53 (33)	4:29	+2:42 (31)	-----		-----		-----	14:37		-----		-----		
				1:02:17		-----		-----		-----		-----		-----	1:13:13		1:17:10		1:32:10		
				11:24		-----		-----		-----		-----		-----	10:56		3:57		15:00		
				1:34:39		1:36:55															
				2:29		2:16	+0:56 (30)														
41	Rodriguez Lopez, Ri FLUVIAL LUGO Lug	andona		4:41	+2:49 (28)	9:09	+4:05 (23)	11:46	+4:55 (21)	-----		-----		-----		-----		-----			
				4:41	+2:49 (28)	4:28	+1:18 (15)	2:37	+0:50 (21)	-----		-----		-----		-----		-----			
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----			
				-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----		-----			
458	Torviso Berdeal, Jo	No sale																			
	MONTAÑA FERROL																				
432	Sordo Touza, Ignaci	No sale																			
	USC Santiago de Cc																				
208	Muiño García, Marc	No sale																			
	GALLAECIA RAID a																				