

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
-----	--------	--------	----	------	--------

Cadete Femenino (3/3) Actualizado: 23:39

1	91	Dopico Golpe, Alba	03	GALLAECIA RAID a coru	19:53
2	151	Oujo Perez, Nerea	03	ADC ARNELA Porto do €	34:52
	277	Martínez Gómez, Sofía	05	BRIGANTIA A Coruña	or en tarj.

Junior Femenino (1/1) Actualizado: 23:39

1	150	Oujo Perez, Antia	99	ADC ARNELA Porto do €	28:53
---	-----	-------------------	----	-----------------------	-------

Senior Femenino (3/3) Actualizado: 23:39

1	448	Delgado Gonzalez, María De	89	IES SABÓN Arteixo. A C	23:18
2	105	López Eyo, Tania	81	GALLAECIA RAID a coru	30:22
3	13	Follana Neira, Fernanda	73	FLUVIAL LUGO Lugo	33:41

Senior B Femenino (4/4) Actualizado: 23:39

1	62	Pérez Alonso, Alicia	81	AROMON Pontevedra	31:35
2	102	González Corral, Bibiana	81	GALLAECIA RAID a coru	32:48
3	23	Pérez González, M. José	79	FLUVIAL LUGO Lugo	46:23
4	155	Pérez Torres, María Del Pilar	71	ADC ARNELA Porto do €	1:07:31

Veteranas A Femenino (8/€ Actualizado: 23:39

1	136	Carro Mahía, Alejandra	76	ADC ARNELA Porto do €	29:15
2	74	Veiga García, Carla	76	AROMON Pontevedra	31:44
3	265	Gómez Naya, Sonia	74	BRIGANTIA A Coruña	32:17
4	69	Sanchez Vázquez, Maria Lui	65	AROMON Pontevedra	36:04
5	101	García Gonzalez, Yolanda	73	GALLAECIA RAID a coru	36:32
6	111	Mosquera Azar, Paulina Andi	70	GALLAECIA RAID a coru	36:35
7	127	Silvarrey Redondo, Maria Tei	68	GALLAECIA RAID a coru	56:03
	139	Fernandez Torres, Xema	76	ADC ARNELA Porto do €	No sale

Veteranas B Femenino (1/€ Actualizado: 23:39

1	390	Alvarez Milano, Soraya	59	A PEDROSA ORRO Cull	44:32
---	-----	------------------------	----	---------------------	-------

Cadete Masculino (7/7) Actualizado: 23:39

1	493	Lopez Gonzalez, Javier	03	ADVENTURE ADDICT P	21:50
2	494	Lopez Gonzalez, Nicolas	05	ADVENTURE ADDICT P	23:12
3	10	Fernández Sánchez, Pablo	02	FLUVIAL LUGO Lugo	26:24
4	307	Candela Iglesias, Natnael	02	ARTABROS A Coruña	26:39
5	160	Serantes Abal, Eloi	03	ADC ARNELA Porto do €	26:54
6	42	Beloso Iglesias, Xandre	03	AROMON Pontevedra	31:49
7	79	Alvarez Braña, Ivan	04	GALLAECIA RAID a coru	33:37

Junior Masculino (2/2) Actualizado: 23:39

1	80	Alvarez Braña, Martin Enriqu	99	GALLAECIA RAID a coru	23:36
	530	Portela López, Bruno	98	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale

Senior Masculino (17/17) Actualizado: 23:39

1	113	Muñño García, Marcos	82	GALLAECIA RAID a coru	22:13
2	85	Breijo Martinez, Yago	89	GALLAECIA RAID a coru	23:33
3	392	Carballo Alviárez, Xan	90	A PEDROSA ORRO Cull	23:41

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
-----	--------	--------	----	------	--------

Senior Masculino (17/17) Actualizado: 23:39

4	49	Fernández Casalderrey, Gon	78	AROMON Pontevedra	24:54
4	144	Lareo Martinez, David	79	ADC ARNELA Porto do S	24:54
6	70	Soto Boullosa, Angel	92	AROMON Pontevedra	25:08
7	424	Castrillo Arias, Pedro	91	C.O.CO A Coruña	25:38
8	96	Freire Lage, Lucas	85	GALLAECIA RAID a coru	25:43
9	442	Varela Lorenzo, Francisco	64	FLUVIAL LUGO Lugo	25:54
10	133	Baamonde Arufe, Pablo	82	ADC ARNELA Porto do S	27:11
11	394	Doce Serrano, Juan Antonio	90	A PEDROSA ORRO Cull	29:14
12	345	Fernández Otero, Oscar	78	MONTAÑA FERROL Fer	29:47
13	426	Penas, Jose		C.O.CO A Coruña	30:18
14	2	Amarelle Garabán, Roberto	84	FLUVIAL LUGO Lugo	50:04
	492	López Costoya, Francisco Ja	68	ADVENTURE ADDICT P or en tarj.	
	361	Vergara Villarnovo, Moises	82	MONTAÑA FERROL Fer or en tarj.	
	364	Ciorraga Osorio, Antonio	83	FAICAMIÑO A Coruña (C	No sale

Senior B Masculino (9/9) Actualizado: 23:39

1	158	Santos Blanco, Alberto	75	ADC ARNELA Porto do S	26:13
2	524	Lafuente, Juan José	76	FLUVIAL LUGO Lugo	27:20
3	75	Verde Lareu, Roberto	79	AROMON Pontevedra	27:50
4	50	Figueroa Fernández, Ricardc	77	AROMON Pontevedra	28:34
5	401	Valiño Martínez, David	90	A PEDROSA ORRO Cull	29:23
6	93	Dopico Pena, Andres	73	GALLAECIA RAID a coru	35:31
7	148	Oujo Castelo, Santiago Amac	70	ADC ARNELA Porto do S	47:38
	88	Cobas García, Roberto	77	GALLAECIA RAID a coru	No sale
	4	Buide Mouriz, Jesus	82	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale

Veteráns A Masculino (21) Actualizado: 23:39

1	87	Chas Gómez, Roberto	73	GALLAECIA RAID a coru	23:41
2	41	Beloso García, Manuel	69	AROMON Pontevedra	24:14
3	81	Álvarez Estévez, Enrique Lui	68	GALLAECIA RAID a coru	24:48
4	116	Patiño Varela, Juan	70	GALLAECIA RAID a coru	25:38
5	450	Ramos Asensio, Luis Javier	76	IES SABÓN Arteixo. A C	26:18
6	348	López Peiteado, Antonio Javi	65	MONTAÑA FERROL Fer	28:21
7	108	López Rodríguez, Francisco	73	GALLAECIA RAID a coru	29:11
8	17	Liz Diaz, Javier	72	FLUVIAL LUGO Lugo	29:46
9	156	Piñeiro Pouso, M. Antonio	70	ADC ARNELA Porto do S	31:51
10	525	Lamas Antón, Francisco J	75	FLUVIAL LUGO Lugo	32:45
11	103	González Miramontes, Eduar	68	GALLAECIA RAID a coru	33:39
12	63	Ricoy Bugarín, José Antonio	68	AROMON Pontevedra	34:19
13	121	Picos Romero, Victor Manuel	75	GALLAECIA RAID a coru	36:32
14	382	Iglesias Duran, Jose Luis	71	HABELAS HAINAS Vigo	38:17
15	118	Pedre Vazquez, Manuel	75	GALLAECIA RAID a coru	40:57
16	320	López Pérez, Jose Miguel	69	ARTABROS A Coruña	44:03
	220	Arufe Varela, Javier	71	APA LICEO A Coruña	or en tarj.
	11	Montouto Gonzalez, Jose Ca	70	FLUVIAL LUGO Lugo	or en tarj.
	14	Fouz Rodriguez, Marcos	69	FLUVIAL LUGO Lugo	or en tarj.
	219	Arufe Varela, Alberto	70	APA LICEO A Coruña	No sale
	167	Álvarez Cabero, José Maria	66	UNIVERSIDAD DE V Vig	No sale

Veteráns B Masculino (6/6) Actualizado: 23:39

1	35	Alvelo Fraguela, Javier	65	AROMON Pontevedra	32:38
2	161	Serantes Maneiro, Camilo	64	ADC ARNELA Porto do S	35:19
3	29	Rodríguez Núñez, Eugenio A	57	FLUVIAL LUGO Lugo	35:58

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
-----	--------	--------	----	------	--------

Veteráns B Masculino (6/6) Actualizado: 23:39

4	20	Parga Andón, Pedro	59	FLUVIAL LUGO Lugo	42:38
5	393	Carballo Fernández, Juan Ca	59	A PEDROSA ORRO Cull	43:50
	429	Sancosmed Torres, José Ma	59	C.O.CO A Coruña	No sale

Iniciación Curta (6/6) Actualizado: 23:39

1	601	Rodriguez Rodriguez, Jose L		INDEPENDIENTE INDEF	26:58
2	603	Martinez Alonso, Helinana		INDEPENDIENTE INDEF	27:14
3	600	Varela Verdes, Jose		INDEPENDIENTE INDEF	27:15
4	622	Lopez Gonzalez, Mario	08	ADVENTURE ADDICT P	34:17
5	623	Lopez Fernandez, Diego	09	INDEPENDIENTE INDEF	1:10:58
	616	Lopez Dacosta, Cristina	78	MONTAÑA FERROL Fer	No sale

Iniciación Longa (8/8) Actualizado: 23:39

1	619	Nicolau Gallego, Vicente	80	BRIGANTIA A Coruña	16:24
2	614	Parapar Fustes, Vicente	69	ARTABROS A Coruña	21:04
3	602	Sobral Martinez, Miguel Enric		INDEPENDIENTE INDEF	27:00
4	613	Pena Braña, Jesus		INDEPENDIENTE INDEF	27:37
5	612	Pena Bodenlle, Abel		INDEPENDIENTE INDEF	27:40
6	578	Alvarez Oreiro, Laura	85	GALLAECIA RAID a coru	29:09
7	617	Rumbo, Sabrina	79	GALLAECIA RAID a coru	37:45
8	510	Miguez Lopez, Natalia	74	GALLAECIA RAID a coru	50:30