

1º BUDIÑO RAID

TERRAS DO LOURO



PUNTUABLE PARA A LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2015

patrocinan:



colaboran:



www.aforna.org
www.fegado.es

patrocinan:



organiza:



3 Concellos
10 horas
100 Km
7 SECTORES
6 DISCIPLINAS
ORI-Urbana
Escalada
Trekking
Rappel
Kayak
BTT








SÁBADO
12
SETEMBRO
2015

RAIDBOOK

1º BUDIÑORAID Terras do Louro 2015

12 setembro 2015

Categoría: Elite e Aventura

R	▶ 104KM ◀	▲ 2936m	▼ 2897m	09:00 ▶		◀ 19:00	▶ 10 h ◀	♥ 10 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 11 KM ◀	525 m	525 m	09:00 ▶		◀ 12:00		♥ 1,40 h
S2	▶ 26 KM ◀	1000 m	1000 m	09:00 ▶		◀ 14:00		♥ 2,40 h
S3	▶ 7 KM ◀	116 m	117 m	12:00 ▶		◀ 14:00		♥ 40 min
S4	▶ 23 KM ◀	520 m	550 m			◀ 18:00		♥ 1,30 h
S5	▶ 8 KM ◀	85 m	85 m			◀ 18:00		♥ 1,15 h
S6	▶ 4 KM ◀	100 m	100 m			◀ 18:00		♥ 30 min
S7	▶ 24 KM ◀	590 m	520 m			◀ 19:00		♥ 1,45 h

1º BUDIÑORAID Terras do Louro 2015

12 setembro 2015

Categoría: Orienta-Raid

R	▶ 59 KM ◀	▲ 1295m	▼ 1255m	14:00 ▶		◀ 20:00	▶ 6 h ◀	♥ 5 h
	Distancia	Des. Acum. +	Des. Acum. -	Salida ▶	Disciplina	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
S1	▶ 23 KM ◀	520 m	550 m					
S2	▶ 8 KM ◀	85 m	85 m					
S3	▶ 4 KM ◀	100 m	100 m					
S4	▶ 24 KM ◀	590 m	520 m					

Sección 1 - Trekking de montaña

Elite



material obligatorio raid, arnes para escalada.

recomendado pés de gato.

Score

S1 ▶ 11 Km ◀ ▲ 525m ▼ 525m						09:00 ▶		◀ 12:00	▶ 3,00h ◀	♥ 1,40 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	◇		0	09:00 ▶				
1	31	○	■	┘	1					
2	32	○	■	┘	1					
3	33	○	△		1					
4	34	○	▲	6x2	1					
5	35	○	☰	┘	1					
6	36	○	■	┘	1					
7	37	○	/	<	1					
8	38	○	∩	∪	1					
9	39	○	☰	┘	1					
10	40	○	☰	┘	2					
11	41	○	▲	6x5	1					
12	42	○	∩		2					
13	43	○	/	×	1					
14	44	○	☰	┘	2					
15	45	○	✂	○	1					
16	46	○	▲	10x7	2					
17	47	○	▲	┘	2					
18	48	☞	ESCALADA		3					
◎	100	○	◇		0			◀ 12:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 2 - BTT de montaña

Elite

material obligatorio raid, casco BTT, kit herramientas BTT (equipo)

zapatillas para ORI-PÉ

Lineal

S2	▶ 26 Km ◀		▲ 1000m		▼ 1000m		09:00 ▶		◀ 14:00	▶ 5h ◀	▼ 2,40 h
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
	▲		○			0	09:00 ▶		◀ 12:30		
1	49	○	⊗			2					
2	50	○	◇			1					
3	91	⌘	⋈	○		1					
4	92	⌘	⋈	○		1					
5	93	⌘	▲	○		1					
6	94	⌘	▲			1					
7	95	⌘	△	⊥		1					
8	96	⌘	△			1					
9	97	⌘	▲			1					
10	98	⌘	▲▲	≡		1					
11	51	○	/			1					
12	52	○	○			2					
13	53	○	▲	2x3		3					
14	54	○	△			2					
15	55	○	▲			4					
16	56	○	⌘			2					
17	57	○	∩			2					
18	58	○	▲	10x15		3					
19	59	○	⊗			2					
20	60	○	▲	○		3					
21	61	○	/			1					
22	62	○	△△	≡		1					
23	63	○	■△	≡		1					
	◎	100	○	▨		1			◀ 14:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 3 - Orientación a pé

material obligatorio raid

Elite
Score

S3

▶ 6,3 Km ◀		▲ 130m		▼ 129m			◀ 14:00	▶ 2h ◀	♥ 40min	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	▨			12:00 ▶				
1	64	○	■		1					
2	65	○	■	□	1					
3	66	○	⊗		1					
4	67	○	/		1					
5	68	○	□	└	1					
6	69	○	■	└	1					
7	70	○	/	○	1					
8	71	○	⋈		1					
9	72	○	⊙	○	1					
◎	100	○	▨		1			◀ 14:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 4 - BTT de montaña

Elite

material obligatorio raid

Lineal

S4

▶ 26,7 Km ◀

▲ 545m

▼ 603m



◀ 18:00



♥ 1,30 h

Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	▨					◀ 14:30		
1	73	○	///	∩	2					
2	74	○	///	×	2					
3	75	○	⊞		3					
4	76	○	∩		1					
5	77	○	▲	⊙	1					
6	78	○	□	□	2					
7	79	○	□	∩	1					
8	80	○	///	∩	2					
9	81	○	⊞	∩	2					
10	82	○	⊞	∩	1					
11	83	○	∩	□	1					
12	84	○	▲ ▲	∩	2					
◎	200	○	▨		1			◀ 18:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 5 - Kaiak

Elite

material obligatorio raid; Chaleco salvavidas

Para rappel casco, arnes, oito, dous mosquetons, vaga de 60cm, cordino

Score

S5	▶ 8 Km ◀		▲ 50m		▼ 50m		▶ ◀	◀ 18:00	▶ ◀	♥ 1'15 h	
	Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor					Salida ▶
	▲		○	▨							
1	91	○	>			3					
2	92	○	△			2					
3	93	○	⋈			2					
4	94	○	△			3					
5	95	○	>			4					
6	96	⤴	↗			4					
7	97	○	△			2					
◎	300	○	▨			1		◀ 18:00			

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Barca: 661 900 674

baixa mar 12:00 h; preamar 20:00 h



Sección 6 - Orientación a pé

material obligatorio raid

Elite
Score

S6

▶ 4 Km ◀		▲ 100m		▼ 100m			◀ 18:00	▶ ◀	♥ 30min	
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	▨							
1	50	○	□	>	1					
2	51	○	↗		1					
3	52	○	✳		1					
4	53	○	△		1					
5	54	○	↗		1					
6	55	○	↘	□	1					
7	56	○	↘		1					
8	57	○	☐		1					
9	58	○	↗		1					
10	59	○	⊗	└	1					
11	60	○	↗		1					
◎	100	○	▨		1			◀ 18:00		

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044



Sección 7 - BTT de montaña

material obligatorio raid

Elite
Lineal

S7

▶ 24 Km ◀		▲ 590 m		▼ 520 m		🚲		◀ 18:00	▶ ◀	♥ 1,45 h
Orden	Codigo	Tipo	Situac.	Observ.	Valor	Salida ▶	▶ Corte ◀	◀ Cierre	T.efectivo	Mejor T.
▲		○	▨					◀ 18:30		
1	84	○	△ △	≡	1					
2	83	○	↘	□	1					
3	31	○	↘	×	2					
4	32	○	■ △	≡	2					
5	33	○	▲		2					
6	34	○	↘		1					
7	35	○	⊞		2					
8	36	○	■		2					
9	37	○	↘	×	1					
10	38	○	↘	↘	2					
11	39	○	↘	↘	1					
12	40	○	□	➤	2					
13	41	○	↘	↘	1					
14	42	○	□	└	2					
15	43	○	⊞		1					
16	44	○	⊞		1					
◎	200	○	◇		1			◀ 19:00		

Descarga tarxeta SportIdent

Teléfono Director Prueba: 651 413 204

Emerxencias: 112

Teléfono Ambulancia: 625 177 044