

os	rsal	Nombre	Tiempo													
<b>Feminino 12 (11)</b>				<b>1,9 km</b>	<b>18 C</b>											
				1(93) 15(94)	2(62) 16(82)	3(43) 17(76)	4(35) 18(200)	5(97) Meta	6(87)	7(64)	8(75)	9(92)	10(37)	11(42)	12(67)	13(56)
1	247	Sara Nogueras Porto FLUVIAL_LUGO Lugo	20:32	0:28 0:28 17:00	1:18 0:50 19:02	2:20 1:02 19:56	3:47 1:27 20:13	5:01 1:14 20:32	6:12 1:11	6:43 0:31	8:25 1:42	9:22 0:57	10:47 1:25	12:37 1:50	14:52 2:15	15:44 0:52
2	434	Mailén Aller Pfirter TREVINCA O Barco de	25:29	0:42 0:42 20:57	1:35 0:53 23:09	2:56 1:21 24:54	4:16 1:20 25:12	5:24 1:08 25:29	6:26 1:02	7:18 0:52	9:41 2:23	11:16 1:35	13:00 1:44	15:00 2:00	17:22 2:22	18:28 1:06
3	374	Silvia López López MONTAÑA_FERROL Fe	28:17	0:48 0:48 24:21	1:42 0:54 26:08	2:38 0:56 27:48	3:49 1:11 28:01	7:11 3:22 28:17	8:26 1:15	9:56 1:30	11:31 1:35	12:28 0:57	13:56 1:28	20:13 6:17	22:15 2:02	23:03 0:48
4	235	Estrella Lamela Belver FLUVIAL_LUGO Lugo	34:42	1:31 1:31 28:56	2:54 1:23 31:37	4:49 1:55 33:56	7:38 2:49 34:14	9:03 1:25 34:42	10:40 1:37	12:43 2:03	15:34 2:51	16:37 1:03	20:04 3:27	23:53 3:49	26:16 2:23	27:26 1:10
5	443	Lua Gonzalez Duran TREVINCA O Barco de	38:43	0:52 0:52 34:35	1:55 1:03 36:49	3:23 1:28 38:04	5:09 1:46 38:21	6:33 1:24 38:43	8:10 1:37	13:48 5:38	15:54 2:06	17:34 1:40	23:07 5:33	24:45 1:38	28:24 3:39	30:51 2:27
6	429	María Agudo Calvelo TREVINCA O Barco de	39:14	1:12 0:54 0:54 34:30	2:14 1:51 0:57 36:46	1:15 3:34 1:43 38:04	0:17 4:50 1:16 38:23	0:22 6:02 1:12 39:14	7:09 1:07	9:28 2:19	11:07 1:39	12:10 1:03	16:56 4:46	26:33 9:37	31:12 4:39	32:05 0:53
7	261	Noa Rodríguez Sobra FLUVIAL_LUGO Lugo	42:59	1:37 1:37 34:53	3:19 1:42 37:18	6:57 3:38 42:03	10:27 3:30 42:28	12:33 2:06 42:59	14:36 2:03	17:45 3:09	20:40 2:55	22:36 1:56	24:58 2:22	27:10 2:12	29:53 2:43	31:32 1:39
8	260	Lia Rodríguez Sobrad FLUVIAL_LUGO Lugo	52:10	2:15 1:32 1:32 44:22	2:25 6:01 4:29 50:10	4:45 8:41 2:40 51:27	0:25 11:04 2:23 51:44	0:31 12:47 1:43 52:10	14:15 1:28	15:45 1:30	19:47 4:02	20:59 1:12	32:42 11:43	34:25 1:43	37:21 2:56	41:52 4:31
	464	Carla Muñiz Balboa USC Santiago de Com	Error en tarj.	0:42 0:42 25:00	----- ----- 27:11	----- ----- 28:56	----- ----- 29:11	4:38 3:56 29:31	----- ----- 1:13	----- ----- 2:37	----- ----- 6:49	15:17 10:39 1:43	17:00 1:43 8:43	19:02 2:02 11:52	21:21 2:19 12:46	22:29 1:08
	35	Aixa Domínguez Roda AROMON Pontevedra	Error en tarj.	1:54 0:42 31:33	2:11 1:47 1:05	1:45 3:19 1:32	0:15 11:04 7:45	0:20 12:24 1:20	*61 13:53 1:29	*34 15:18 1:25	*59 17:26 2:08	*103 19:14 1:48	*95 21:56 2:42	*60 24:32 2:36	*60 27:50 3:18	*60 29:54 2:04
	435	Martina Aller Pfirter TREVINCA O Barco de	Error en tarj.	0:55 1:03 1:03 39:32	2:40 9:27 8:24 42:12	----- 11:17 1:50 -----	7:37 19:02 7:45 49:40	0:15 20:31 1:29 50:04	*72 21:51 1:20 48:53	*72 23:14 1:23 48:53	*72 26:07 2:53 48:53	*72 28:07 2:00 48:53	*72 30:29 2:22 48:53	*72 32:30 2:01 48:53	*72 35:46 3:16 48:53	*72 37:51 2:05 48:53
<b>Feminino 14 (3)</b>				<b>2,3 km</b>	<b>18 C</b>											
				1(93) 15(51)	2(43) 16(78)	3(97) 17(82)	4(64) 18(200)	5(59) Meta	6(48)	7(75)	8(90)	9(77)	10(41)	11(47)	12(42)	13(69)
1	390	Eva Casado Nuñez OPBZ Betanzos	21:24	0:34 0:34 18:59	1:26 0:52 20:01	3:00 1:34 20:38	4:17 1:17 21:10	6:25 2:08 21:24	7:37 1:12	9:09 1:32	10:55 1:46	12:11 1:16	13:09 0:58	14:24 1:15	16:08 1:44	16:59 0:51
2	107	Irene Traveso Pedrare ARTABROS A Coruña	28:20	0:32 0:32 24:47	1:15 0:43 25:57	2:55 1:40 26:58	4:24 1:29 28:00	6:40 2:16 28:20	8:08 1:28	9:44 1:36	11:56 2:12	13:17 1:21	14:39 1:22	17:25 2:46	20:20 2:55	21:37 1:17
3	87	Carlota García Lopez ARTABROS A Coruña	31:47	1:29 0:28 0:28 28:18	1:10 1:17 0:49 29:33	1:01 3:49 2:32 30:41	1:02 5:26 1:37 31:30	0:20 7:46 2:20 31:47	9:37 1:51	11:41 2:04	14:35 2:54	16:56 2:21	18:15 1:19	20:21 2:06	22:12 1:51	23:26 1:14
				1:44	1:15	1:08	0:49	0:17								
<b>Feminino 16 (7)</b>				<b>2,8 km</b>	<b>28 C</b>											
				1(93) 15(90) Meta	2(31) 16(77)	3(43) 17(41)	4(101) 18(42)	5(97) 19(47)	6(59) 20(80)	7(103) 21(69)	8(95) 22(89)	9(60) 23(94)	10(37) 24(39)	11(48) 25(85)	12(73) 26(44)	13(75) 27(82)
1	241	Sofía Martínez Gómez FLUVIAL_LUGO Lugo	24:21	0:26 0:26 11:58 1:08 24:21	0:42 0:16 13:01 1:03	1:12 0:30 14:32 1:31	2:43 1:31 15:52 1:20	3:13 0:30 17:22 1:30	4:28 1:15	5:45 1:17	6:33 0:48	7:04 0:31	7:56 0:52	8:34 0:38	9:41 1:07	10:03 0:22
2	291	Rocio Dopico Golpe GALLAECIA_RAID a co	43:39	0:40 0:40 21:58 5:39 43:39	1:00 0:20 23:12 1:14	1:31 0:31 24:12 1:00	3:56 2:25 27:49 3:37	4:34 0:38 29:30 1:41	6:27 1:53	7:57 1:30	9:21 1:24	11:19 1:58	12:22 1:03	13:27 1:05	14:52 1:25	15:18 0:26
				0:14					0:52	1:29	1:13	1:49	0:56	1:48	1:23	4:01

os rsal Nombre		Tiempo													
<b>Feminino 16 (7)</b>		<b>2,8 km</b>	<b>28 C</b>	<i>(cont.)</i>											
		1(93) 15(90) Meta	2(31) 16(77)	3(43) 17(41)	4(101) 18(42)	5(97) 19(47)	6(59) 20(80)	7(103) 21(69)	8(95) 22(89)	9(60) 23(94)	10(37) 24(39)	11(48) 25(85)	12(73) 26(44)	13(75) 27(82)	
<b>3</b>	<b>108 Sara Traveso Pedrares ARTABROS A Coruña</b>	<b>50:03</b>	0:32 0:32 26:54 2:32 50:03 0:27	1:06 0:34 28:35 1:41 1:06	1:47 0:41 30:25 1:50 2:24	3:30 1:43 32:49 2:24 5:41	4:33 1:03 35:29 2:40 6:14	6:30 1:57 36:54 1:25 11:30	8:46 2:16 38:22 1:28 13:12	14:53 6:07 39:52 1:30 18:54	15:53 1:00 40:43 0:51 20:05	19:57 4:04 42:47 2:04 22:06	21:09 1:12 44:14 1:27 24:10	22:42 1:33 45:36 1:22 25:29	23:04 <b>0:22</b> 46:25 0:49 50:03
<b>4</b>	<b>136 Uxía Pérez García ADC_ARNELA Porto d</b>	<b>50:20</b>	0:43 0:43 28:56 2:04 50:20 0:18	1:06 0:23 30:26 1:30 1:06	2:24 1:18 31:37 1:11 2:24	5:41 3:17 33:27 1:50 5:41	6:14 0:33 35:13 1:46 6:14	11:30 5:16 36:07 0:54 11:30	13:12 1:42 38:05 1:58 13:12	18:54 5:42 39:33 1:28 18:54	20:05 1:11 40:19 0:46 20:05	22:06 2:01 41:06 0:47 22:06	24:10 2:04 45:37 4:31 24:10	25:29 1:19 47:05 1:28 25:29	25:53 0:24 47:44 0:39 50:20
<b>431</b>	<b>Raquel Agudo Calvelo TREVINCA O Barco de</b>	<b>Abandona</b>	0:41 0:41 26:10 2:19 50:02 14:17	1:22 0:41 28:10 2:00 1:22	2:09 0:47 29:59 1:49 2:09	5:10 3:01 32:24 2:25 5:10	7:51 2:41 34:57 2:33 7:51	11:00 3:09 35:45 0:48 11:00	12:46 1:46 ----- ----- 12:46	14:27 1:41 ----- ----- 14:27	16:53 2:26 ----- ----- 16:53	18:52 1:59 ----- ----- 18:52	19:55 1:03 ----- ----- 19:55	21:47 1:52 ----- ----- 21:47	22:23 0:36 ----- ----- 22:23
<b>426</b>	<b>Esther Agudo Calvelo TREVINCA O Barco de</b>	<b>Abandona</b>	0:36 0:36 21:12 2:01	0:54 0:18 24:56 3:44	1:41 0:47 26:25 1:29 1:41	3:49 2:08 32:01 5:36 3:49	4:36 0:47 ----- ----- 4:36	8:23 3:47 ----- ----- 8:23	9:59 1:36 ----- ----- 9:59	11:30 1:31 ----- ----- 11:30	12:54 1:24 ----- ----- 12:54	14:19 1:25 ----- ----- 14:19	15:24 1:05 ----- ----- 15:24	17:02 1:38 ----- ----- 17:02	17:35 0:33 ----- ----- 17:35
<b>99</b>	<b>Teresa Piñeiro Varela ARTABROS A Coruña</b>	<b>No sale</b>													
<b>Feminino 18 (4)</b>		<b>3,0 km</b>	<b>28 C</b>												
		1(31) 15(77) Meta	2(43) 16(99)	3(101) 17(42)	4(97) 18(47)	5(87) 19(80)	6(59) 20(46)	7(103) 21(89)	8(95) 22(96)	9(104) 23(39)	10(37) 24(78)	11(48) 25(38)	12(74) 26(44)	13(57) 27(76)	
<b>1</b>	<b>134 Nerea Oujo Perez ADC_ARNELA Porto d</b>	<b>34:30</b>	<b>0:47</b> <b>0:47</b> <b>19:25</b> <b>1:55</b> <b>34:30</b> <b>0:15</b>	<b>1:14</b> <b>0:27</b> <b>20:23</b> <b>0:58</b> <b>1:14</b>	<b>3:02</b> <b>1:48</b> <b>22:09</b> <b>1:46</b> <b>3:02</b>	<b>3:38</b> <b>0:36</b> <b>23:40</b> <b>1:31</b> <b>3:38</b>	6:04 2:26 <b>24:25</b> <b>0:45</b> 6:04	9:04 3:00 <b>25:47</b> <b>1:22</b> 9:04	10:47 1:43 <b>28:04</b> <b>2:17</b> 10:47	11:22 <b>0:35</b> <b>28:58</b> <b>0:54</b> 11:22	<b>12:27</b> 1:05 <b>29:33</b> <b>0:35</b> <b>12:27</b>	<b>13:28</b> <b>1:01</b> <b>30:55</b> <b>1:22</b> <b>13:28</b>	<b>14:22</b> <b>0:54</b> <b>31:55</b> <b>1:00</b> <b>14:22</b>	<b>16:01</b> <b>1:39</b> <b>32:52</b> <b>0:57</b> <b>16:01</b>	<b>16:34</b> <b>0:33</b> <b>34:02</b> <b>1:10</b> <b>16:34</b>
<b>2</b>	<b>436 Milagros Morena Aller TREVINCA O Barco de</b>	<b>1:04:11</b>	1:08 1:08 31:05 3:19 1:04:11 0:18	1:54 0:46 38:28 7:23 1:54	5:38 3:44 41:06 2:38 5:38	7:32 1:54 44:13 3:07 7:32	9:06 1:34 45:39 1:26 9:06	12:02 2:56 47:21 1:42 12:02	14:22 2:20 50:57 3:36 14:22	16:07 1:45 51:57 1:00 16:07	16:56 <b>0:49</b> 52:41 0:44 16:56	19:05 2:09 55:09 2:28 19:05	20:36 1:31 59:38 4:29 20:36	24:47 4:11 1:01:38 2:00 24:47	25:26 0:39 1:03:38 2:00 25:26
<b>44</b>	<b>Alba Grimaldi Pérez AROMON Pontevedra</b>	<b>Error en tarj.</b>	0:48 0:48 15:58 1:50 31:26 0:17	1:17 0:29 16:49 0:51 9:01 *60	3:04 <b>1:47</b> 18:28 1:39 3:04	3:44 0:40 19:54 1:26 3:44	<b>4:36</b> <b>0:52</b> 20:42 0:48 <b>4:36</b>	<b>6:22</b> <b>1:46</b> 22:25 1:43 <b>6:22</b>	<b>7:42</b> <b>1:20</b> 24:29 2:04 <b>7:42</b>	<b>8:27</b> 0:45 25:18 0:49 <b>8:27</b>	----- 10:06 26:54 1:04 -----	10:06 1:39 28:49 1:55 11:00	11:00 <b>0:54</b> 29:49 1:00 12:37	12:37 1:37 30:52 1:00 12:37	13:05 0:28 30:52 1:03 13:05
<b>204</b>	<b>Patricia Barreiro Pére FLUVIAL_LUGO Lugo</b>	<b>No sale</b>													
<b>Feminino 21 A (12)</b>		<b>2,9 km</b>	<b>22 C</b>												
		1(93) 15(40)	2(61) 16(56)	3(34) 17(90)	4(97) 18(85)	5(59) 19(81)	6(103) 20(78)	7(95) 21(83)	8(60) 22(200) Meta	9(48)	10(57)	11(39)	12(49)	13(42)	
<b>1</b>	<b>290 Alba Dopico Golpe GALLAECIA_RAID a co</b>	<b>28:52</b>	<b>0:25</b> <b>0:25</b> <b>19:58</b> <b>1:48</b> <b>0:29</b> <b>0:29</b> <b>21:19</b> <b>2:16</b>	<b>0:46</b> 0:21 <b>21:49</b> <b>1:51</b> <b>0:19</b> <b>0:59</b> <b>23:26</b> 2:07	<b>1:47</b> 1:01 <b>22:29</b> <b>0:40</b> <b>0:59</b> <b>24:10</b> 0:44	<b>3:26</b> 1:39 <b>23:24</b> 0:55 <b>1:52</b> <b>24:54</b> 0:44	<b>4:51</b> 1:25 <b>24:05</b> <b>0:41</b> <b>1:21</b> <b>26:04</b> 1:10	6:05 1:14 <b>25:15</b> 1:10 <b>1:12</b> <b>27:15</b> 1:11	<b>6:48</b> 0:43 <b>27:29</b> 2:14 <b>0:34</b> <b>29:09</b> <b>1:54</b>	<b>7:24</b> <b>0:36</b> <b>28:36</b> 1:07 <b>0:36</b> <b>30:11</b> 1:02	<b>8:32</b> 1:08 <b>28:52</b> 0:16 <b>28:52</b> <b>30:27</b> 0:16	10:56 1:56 <b>12:12</b> 1:52 <b>12:12</b> <b>30:27</b> 0:16	12:48 <b>1:44</b> <b>13:51</b> 1:52 <b>13:51</b> <b>30:27</b> 0:16	13:51 1:39 <b>16:39</b> 2:08 <b>16:39</b> <b>30:27</b> 0:16	
<b>2</b>	<b>98 María Piñeiro Varela ARTABROS A Coruña</b>	<b>30:27</b>	0:29 0:29 21:19 2:16	0:48 <b>0:19</b> 23:26 2:07	<b>1:47</b> <b>0:59</b> 24:10 0:44	3:39 1:52 24:54 0:44	5:00 <b>1:21</b> 26:04 1:10	6:12 1:12 27:15 1:11	6:53 0:41 29:09 <b>1:54</b>	7:42 0:49 30:11 1:02	9:01 1:19 30:27 0:16	11:02 2:01 30:27 0:16	12:48 1:46 30:27 0:16	14:56 2:08 30:27 0:16	17:39 2:43 30:27 0:16
<b>3</b>	<b>303 Uxía Hermida Balseir GALLAECIA_RAID a co</b>	<b>33:01</b>	0:36 0:36 22:42 3:53	0:57 0:21 24:55 2:13	2:09 1:12 25:40 0:45	3:48 1:39 26:15 <b>0:35</b>	5:18 1:30 27:08 0:53	6:40 1:22 28:12 1:04	7:14 <b>0:34</b> 31:39 3:27	7:50 <b>0:36</b> 32:44 1:05	9:04 1:14 33:01 0:17	10:56 1:52 33:01 0:17	12:48 1:52 33:01 0:17	14:48 2:00 33:01 0:17	17:19 2:31 33:01 0:17
<b>4</b>	<b>30 Marina Denis Sanrom AROMON Pontevedra</b>	<b>35:50</b>	0:29 0:29 21:28 1:54	0:55 0:26 23:36 2:08	1:58 1:03 24:17 0:41	<b>3:26</b> 1:28 25:57 1:40	4:53 1:27 27:40 1:43	6:02 1:09 28:42 <b>1:02</b>	7:52 1:50 34:39 5:57	8:50 0:58 35:34 0:55	10:08 1:18 35:50 0:16	11:55 1:47 35:50 0:16	14:04 2:09 35:50 0:16	15:37 <b>1:33</b> 35:50 0:16	17:54 <b>2:17</b> 35:50 0:16
<b>5</b>	<b>129 Elena Lourido Gacñío ADC_ARNELA Porto d</b>	<b>37:25</b>	0:45 0:45 25:21 3:17	1:14 0:29 28:15 2:54	2:28 1:14 29:36 1:21	4:22 1:54 30:26 0:50	6:03 1:41 32:16 1:50	7:25 1:22 33:35 1:19	8:21 0:56 35:50 2:15	9:03 0:42 37:06 1:16	10:32 1:29 37:25 0:19	12:46 2:14 37:25 0:19	14:40 1:54 37:25 0:19	17:00 2:20 37:25 0:19	20:32 3:32 37:25 0:19

os rsal Nombre		Tiempo														
<b>Feminino 21 A (12)</b>			<b>2,9 km</b>	<b>22 C</b>			<i>(cont.)</i>									
			1(93) 15(40)	2(61) 16(56)	3(34) 17(90)	4(97) 18(85)	5(59) 19(81)	6(103) 20(78)	7(95) 21(83)	8(60) 22(200)	9(48) Meta	10(57)	11(39)	12(49)	13(42)	
<b>6</b>	<b>332</b>	<b>Amelia Roca Vazquez</b> GALLAECIA_RAID a co	<b>38:34</b>	0:35 0:35 26:02 <b>1:29</b>	1:01 0:26 28:09 2:07	2:05 1:04 28:54 0:45	3:28 <b>1:23</b> 29:59 1:05	4:53 1:25 31:07 1:08	<b>5:58</b> <b>1:05</b> 32:49 1:42	7:09 1:11 37:25 4:36	7:47 0:38 38:17 <b>0:52</b>	8:53 <b>1:06</b> 38:34 0:17	10:39 <b>1:46</b> 4:00 11:43	14:39 5:55 20:34 14:02	23:01 2:27 20:29 20:29	23:01 2:27 22:50 22:50
<b>7</b>	<b>446</b>	<b>Alba Osorio Míguez</b> TREVINCA O Barco de	<b>39:43</b>	0:32 0:32 28:11 3:35	0:53 0:21 30:25 2:14	1:59 1:06 31:20 0:55	3:57 1:58 31:57 5:10	5:27 1:30 33:25 6:59	6:42 1:15 34:47 8:27	7:28 0:46 38:08 3:21	8:16 0:48 39:29 1:21	9:33 1:17 39:43 <b>0:14</b>	11:43 2:10 2:19 15:43	14:02 6:27 2:19 17:58	20:29 2:21 6:27 20:02	22:50 2:21 2:21 25:15
<b>8</b>	<b>70</b>	<b>Noel Rodríguez Quei</b> AROMON Pontevedra	<b>42:13</b>	0:55 0:55 29:28 2:12	1:23 0:28 31:54 2:26	2:40 1:17 32:43 0:49	5:10 2:30 33:23 0:40	6:59 1:49 36:36 3:13	8:27 1:28 38:00 1:24	9:24 0:57 40:40 2:40	10:17 0:53 41:52 1:12	13:26 3:09 42:13 0:21	15:43 2:17 2:15 18:07	17:58 2:15 2:04 20:17	20:02 5:13 2:04 20:17	25:15 5:13 4:23 24:40
<b>9</b>	<b>166</b>	<b>Carmen Ferrero Del P</b> BRIGANTIA A Coruña	<b>44:51</b>	0:39 0:39 29:37 2:27	1:10 0:31 31:56 2:19	2:46 1:36 33:03 1:07	5:10 2:24 34:00 0:57	7:05 1:55 35:27 1:27	8:52 1:47 37:12 1:45	10:28 1:36 42:58 5:46	11:29 1:01 44:27 1:29	13:05 1:36 44:51 0:24	15:41 2:36 2:26 18:07	18:07 2:10 2:10 20:17	20:17 4:23 2:10 24:40	24:40 4:23 2:10 24:40
<b>10</b>	<b>230</b>	<b>Cristina González Fer</b> FLUVIAL_LUGO Lugo	<b>45:08</b>	0:34 0:34 27:37 3:14	1:00 0:26 34:59 7:22	2:15 1:15 35:47 0:48	4:06 1:51 36:40 0:53	6:13 2:07 37:58 1:18	7:47 1:34 39:48 1:50	8:51 1:04 43:27 3:39	10:27 1:36 44:51 1:24	11:48 1:21 45:08 0:17	14:37 2:49 2:18 16:55	16:55 2:04 2:04 18:59	18:59 3:02 2:04 22:01	22:01 3:02 2:04 22:01
	<b>419</b>	<b>Barbara Del Puerto L</b> SEO Ordes	<b>No sale</b>													
	<b>408</b>	<b>Alexia Loureiro Garrid</b> ROBALIZA Cambre	<b>No sale</b>													
<b>Feminino 21 B (21)</b>				<b>2,2 km</b>	<b>23 C</b>											
				1(93) 15(51)	2(43) 16(50)	3(35) 17(96)	4(87) 18(56)	5(60) 19(38)	6(95) 20(85)	7(45) 21(72)	8(46) 22(63)	9(80) 23(200)	10(47) Meta	11(42)	12(69)	13(91)
<b>1</b>	<b>939</b>	<b>Irene Sordia Peruyero</b> FLUVIAL_LUGO Lugo	<b>31:19</b>	<b>0:35</b> <b>0:35</b> <b>19:54</b>	<b>1:23</b> <b>0:48</b> <b>20:44</b>	<b>2:23</b> <b>1:00</b> <b>21:56</b>	<b>4:12</b> 1:49 <b>23:03</b>	<b>5:51</b> 1:39 <b>24:08</b>	7:04 1:13 <b>24:43</b>	8:20 <b>1:16</b> <b>26:34</b>	<b>11:12</b> 2:52 <b>30:45</b>	13:06 1:54 <b>31:02</b>	<b>31:19</b> <b>0:17</b> <b>31:19</b>	15:16 <b>1:29</b> 0:59	16:15 1:48 1:48	18:03 1:48 1:48
<b>2</b>	<b>254</b>	<b>Rosa Porto Vázquez</b> FLUVIAL_LUGO Lugo	<b>34:15</b>	1:10 0:41 0:41 20:06	0:50 1:29 <b>0:48</b> 21:03	<b>1:12</b> 2:40 1:11 22:38	<b>1:07</b> 4:20 <b>1:40</b> 24:08	1:05 <b>5:51</b> 1:31 25:02	0:35 7:08 1:17 25:44	1:51 8:45 1:37 31:07	4:11 11:18 2:33 33:40	0:17 <b>12:42</b> 1:24 33:55	<b>0:17</b> <b>13:40</b> 0:58 34:15	<b>0:17</b> <b>15:09</b> <b>1:29</b> 0:54	16:15 <b>16:03</b> 0:54 1:55	18:03 <b>17:58</b> 1:55 1:55
<b>3</b>	<b>113</b>	<b>Irene Baspino Fernán</b> A_PEDROSA_ORRO C	<b>34:32</b>	0:38 0:38 20:11 1:01	1:37 0:59 21:00 <b>0:49</b>	3:06 1:29 22:35 1:35	5:28 2:22 23:55 1:20	6:17 0:49 25:03 1:08	7:13 0:56 25:27 <b>0:24</b>	9:11 1:58 32:44 7:17	11:28 2:17 33:59 <b>1:15</b>	12:46 1:18 34:14 0:15	13:49 1:03 34:32 0:18	15:25 1:36 0:54 16:19	16:19 1:58 1:58 18:17	18:17 1:58 1:58 18:17
<b>4</b>	<b>275</b>	<b>Patricia Abelenda Pére</b> GALLAECIA_RAID a co	<b>35:00</b>	1:00 1:00 23:11 1:06	2:09 1:09 24:01 0:50	3:37 2:06 25:52 1:51	5:43 0:42 27:12 1:20	6:25 2:21 28:15 1:03	8:46 1:24 29:12 0:57	10:10 1:24 31:19 2:07	12:19 <b>2:09</b> 33:32 2:13	13:49 1:30 34:10 0:38	14:49 1:00 35:00 0:50	16:39 1:50 1:12 3:25	17:51 1:12 3:25 3:25	21:16 3:25 3:25 21:16
<b>5</b>	<b>456</b>	<b>Lorena Calviño Samp</b> USC Santiago de Com	<b>37:28</b>	0:46 0:46 21:13 <b>0:56</b>	1:54 1:08 22:11 0:58	3:02 1:08 23:48 1:37	5:35 2:33 24:58 1:10	6:10 <b>0:35</b> 25:54 0:56	<b>8:08</b> <b>0:40</b> 26:41 0:47	12:16 4:08 35:26 8:45	14:07 1:51 37:09 1:27	15:03 0:56 37:28 0:16	17:04 2:01 0:19 0:19	17:52 <b>0:48</b> 1:31 1:31	19:23 1:31 1:31 19:23	
<b>6</b>	<b>115</b>	<b>Elena Fernandez De S</b> A_PEDROSA_ORRO C	<b>39:51</b>	1:02 1:02 26:55 1:23	2:17 1:15 28:17 1:22	3:49 1:32 30:11 1:54	6:05 2:16 32:09 1:58	6:55 0:50 33:24 1:15	8:08 1:13 34:01 0:37	10:43 2:35 36:10 2:09	14:40 3:57 38:43 2:33	16:17 1:37 39:21 0:38	17:17 1:00 39:51 0:30	19:43 2:26 2:26 21:18	21:18 1:35 2:44 2:44	24:02 2:44 2:44 24:02
<b>7</b>	<b>146</b>	<b>Nuria Maria Varela Riv</b> ADC_ARNELA Porto d	<b>40:54</b>	0:42 0:42 28:51 1:25	2:13 1:31 29:46 0:55	3:26 1:13 32:09 2:23	5:31 2:05 33:25 1:16	6:24 0:53 35:06 1:41	8:59 2:35 35:38 0:32	11:17 2:18 37:35 1:57	16:11 4:54 39:58 2:23	18:59 2:48 40:30 0:32	20:54 1:55 40:54 0:24	22:45 1:51 1:22 21:14	24:07 2:11 2:11 22:49	26:18 2:11 2:11 25:48
<b>8</b>	<b>274</b>	<b>Cristina Zolle Fernán</b> FLUVIAL_LUGO Lugo	<b>41:41</b>	1:10 1:10 28:38 1:34	2:39 1:29 29:57 1:19	4:30 1:51 32:09 2:12	7:11 2:41 33:58 1:49	8:19 1:08 35:31 1:33	9:45 1:26 36:12 0:41	11:51 2:06 38:12 2:00	14:35 2:44 40:35 2:23	17:02 2:27 41:03 0:28	18:23 1:21 41:41 0:38	21:14 2:51 1:35 25:48	22:49 1:35 2:59 25:48	25:48 2:59 2:59 25:48
<b>9</b>	<b>412</b>	<b>Goretti Ramos Morad</b> ROBALIZA Cambre	<b>42:15</b>	0:42 0:42 30:59 1:24	2:26 1:44 32:09 1:10	3:40 1:14 33:53 1:44	5:28 1:48 35:07 1:14	6:07 0:39 36:27 1:20	8:00 1:53 36:59 0:32	9:53 1:53 38:52 1:53	12:21 1:28 41:41 2:49	22:30 <b>1:09</b> 41:58 0:17	23:33 1:03 42:15 <b>0:17</b>	26:08 2:35 1:14 28:32	27:22 1:14 <b>1:10</b> 28:32	28:32 <b>1:10</b> 28:32 28:32
<b>10</b>	<b>411</b>	<b>Iria Pico Martínez</b> ROBALIZA Cambre	<b>42:52</b>	1:13 1:13 25:34 1:17	2:20 1:07 26:27 0:53	3:53 1:33 28:03 1:36	6:28 2:35 29:30 1:27	7:06 0:38 30:29 0:59	9:26 2:20 30:59 0:30	11:36 2:10 40:50 9:51	14:54 3:18 42:18 1:28	17:03 2:09 42:32 <b>0:14</b>	17:53 0:50 42:52 0:20	19:54 2:01 2:02 23:05	20:56 1:02 2:22 26:40	23:18 2:22 2:22 30:40
<b>11</b>	<b>212</b>	<b>Gloria Fernández Fer</b> FLUVIAL_LUGO Lugo	<b>47:14</b>	1:38 1:38 33:32 1:30	3:15 1:37 34:50 1:18	5:06 1:51 36:57 2:07	7:26 2:20 38:33 1:36	8:13 0:47 39:57 1:24	9:23 1:10 40:32 0:35	11:11 1:48 43:08 2:36	19:02 7:51 46:28 3:20	22:00 2:58 46:48 0:20	23:05 1:05 47:14 0:26	25:13 2:08 1:27 27:58	26:40 1:27 4:00 29:14	30:40 4:00 4:00 31:36
<b>12</b>	<b>573</b>	<b>Yolanda Navia Vega</b> AROMON Pontevedra	<b>49:28</b>	0:42 0:42 35:06 1:58	3:03 2:21 36:13 1:07	4:24 1:21 38:06 1:53	11:38 7:14 41:09 3:03	12:29 0:51 42:15 1:06	13:18 0:49 42:58 0:43	15:13 1:55 45:35 2:37	22:43 7:30 48:45 3:10	24:22 1:39 49:07 0:22	25:36 1:14 49:28 0:21	27:58 2:22 1:16 29:14	29:14 2:22 2:22 31:36	31:36 2:22 2:22 31:36

os rsal Nombre		Tiempo														
<b>Feminino 21 B (21)</b>			<b>2,2 km</b>		<b>23 C</b>		<i>(cont.)</i>									
			1(93) 15(51)	2(43) 16(50)	3(35) 17(96)	4(87) 18(56)	5(60) 19(38)	6(95) 20(85)	7(45) 21(72)	8(46) 22(63)	9(80) 23(200)	10(47) Meta	11(42)	12(69)	13(91)	
13	252	Jessica Penela Fernán FLUVIAL_LUGO Lugo	50:20	0:40 0:40 32:36	1:56 1:16 33:55	3:10 1:14 36:09	5:05 1:55 40:35	6:17 1:12 41:37	7:50 1:33 42:20	9:14 1:24 44:44	17:08 7:54 49:25	19:28 2:20 49:41	20:26 0:58 50:20	21:57 1:31	23:44 1:47	28:09 4:25
14	184	Mamen Souto Gonzále BRIGANTIA A Coruña	57:37	2:30 1:01 39:18	1:19 3:36 41:05	2:14 5:07 43:41	4:26 7:45 46:14	1:02 8:53 47:39	0:43 10:40 48:12	2:24 12:38 50:37	4:41 19:35 56:51	0:16 23:31 57:17	0:39 24:29 57:37	27:36 3:07	29:12 1:36	31:58 2:46
15	299	Rocio García Santos GALLAECIA_RAID a co	1:11:32	5:18 2:37 51:54	1:47 10:23 53:50	2:36 13:36 56:51	2:33 15:41 59:30	1:25 16:43 1:01:23	0:33 18:03 1:02:18	2:25 19:37 1:07:06	6:14 23:08 1:10:35	0:26 28:28 1:11:08	1:11:32 29:35 1:11:32	31:47 2:12	33:08 1:21	48:32 15:24
16	154	Rocio Marentes Muiña BG Vilalba	1:15:09	1:55 0:41 52:25	1:56 9:55 54:19	3:01 11:39 56:37	2:39 19:58 58:57	1:53 21:10 1:00:51	0:55 23:34 1:01:33	4:48 26:12 1:12:22	3:29 32:14 1:14:29	0:33 36:32 1:14:50	0:24 38:06 1:15:09	41:14 3:08	42:44 1:30	47:04 4:20
	209	Maria Jesus Devesa F FLUVIAL_LUGO Lugo	ra de control	5:32 5:32 1:01:43	8:03 2:31 1:02:36	10:00 1:57 1:05:03	13:49 3:49 1:10:42	15:03 1:14 1:12:06	30:21 15:18 1:21:46	32:24 2:03 1:24:41	37:47 5:23 1:27:33	39:23 1:36 1:27:51	41:13 1:50 1:34:53	44:21 3:08	48:20 3:59	51:50 3:30
	127	Margarita García Paz ADC_ARNELA Porto d	Error en tarj.	0:55 0:55 42:05	2:14 1:19 43:19	3:47 1:33 46:20	6:58 3:11 48:59	7:40 0:42 50:31	9:20 1:40 51:12	11:54 2:34 59:26	24:36 12:42 -----	30:00 5:24 1:00:46	31:01 1:01 1:01:10	33:21 2:20	34:23 1:02	39:27 5:04
	216	Noemí Fernández Ped FLUVIAL_LUGO Lugo	Error en tarj.	1:32 1:43 51:52	1:14 4:11 52:41	3:01 5:19 54:04	2:39 18:07 55:13	1:32 18:43 56:13	0:41 19:29 56:48	8:14 23:04 58:32	8:14 35:31 1:02:09	1:20 37:09 -----	0:24 37:54 1:02:41	40:23 2:29	41:20 0:57	49:44 8:24
	938	Sara Martínez Da Torr VIZHOJA-CORNELIO A	No sale	1:06	0:49	1:23	1:09	1:00	0:35	1:44	3:37	0:32				
	242	Natalia Montoto Vales FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale													
<b>Feminino 35 (14)</b>			<b>2,4 km</b>		<b>21 C</b>											
			1(93) 15(39)	2(62) 16(50)	3(43) 17(96)	4(70) 18(90)	5(87) 19(44)	6(60) 20(76)	7(95) 21(200)	8(45) Meta	9(42)	10(46)	11(80)	12(47)	13(48)	
1	63	Alicia Pérez Alonso AROMON Pontevedra	20:47	0:28 0:28 15:42	1:04 0:36 16:25	2:01 0:57 17:31	3:24 1:23 17:51	4:38 1:14 19:12	4:59 0:21 20:19	5:31 0:32 20:34	6:33 1:02 20:47	7:16 0:43 20:47	8:17 1:01	9:16 0:59	9:57 0:41	12:01 2:04
2	454	Ana Blanco Pérez USC Santiago de Com	23:13	1:07 0:38 17:09	0:43 1:27 17:50	1:06 0:51 19:01	0:20 1:24 19:30	1:21 0:59 20:57	1:07 0:40 22:37	0:15 0:38 22:56	0:13 1:19 23:13	0:17 0:41 23:13	0:17 1:20	0:17 1:00	0:17 0:41	0:17 1:55
3	78	Carla Veiga García AROMON Pontevedra	23:15	1:17 0:30 17:55	0:47 1:14 18:42	1:11 2:10 19:53	0:29 3:36 20:20	1:27 4:52 21:48	1:40 5:24 22:47	0:19 6:16 22:58	0:17 7:19 23:15	0:17 8:08 23:15	0:17 9:09	0:17 10:09	0:17 10:57	0:17 13:59
4	320	Paula Naya Mancebo GALLAECIA_RAID a co	24:39	1:10 0:29 17:36	1:03 0:34 18:12	1:50 0:47 19:44	3:14 1:24 20:12	4:49 1:35 21:49	5:20 0:31 24:06	6:10 0:50 24:21	7:11 1:01 24:39	7:53 0:42 24:39	9:00 1:07	11:07 2:07	11:47 0:40	13:10 1:23
5	208	Eva Corral Prado FLUVIAL_LUGO Lugo	24:46	1:56 0:33 18:51	0:36 1:18 19:32	1:32 2:16 20:54	0:28 3:50 21:26	1:37 5:00 22:57	2:17 5:39 24:10	0:15 6:26 24:27	0:18 8:11 24:46	0:18 9:10 24:46	0:18 10:45	0:18 1:35	0:18 11:45	0:18 1:55
6	439	Eva Calvelo Vázquez TREVINCA O Barco de	25:28	1:27 0:31 19:19	0:41 1:17 20:04	1:22 2:17 21:23	0:32 4:05 21:53	1:31 5:19 23:30	1:13 5:48 24:46	0:17 6:42 25:09	0:19 8:31 25:28	0:19 9:17	0:19 11:11	0:19 12:29	0:19 13:16	0:19 15:22
7	253	M. José Pérez Gonzál FLUVIAL_LUGO Lugo	25:56	1:34 0:30 20:27	0:45 1:16 21:09	1:19 2:16 22:25	0:30 3:35 22:49	1:37 4:47 24:18	1:16 7:17 25:24	0:23 7:57 25:38	0:19 9:04 25:56	0:19 9:49	0:19 11:28	0:19 12:36	0:19 13:43	0:19 15:53
8	40	Monica Figueroa Leir AROMON Pontevedra	26:01	1:23 0:40 19:31	0:51 1:23 20:22	1:22 1:03 21:44	0:32 4:06 22:16	1:51 5:26 24:07	1:16 5:55 25:23	0:16 6:35 25:39	0:22 7:52 26:01	0:22 8:44	0:22 10:25	0:22 11:42	0:22 12:38	0:22 14:55
9	578	Dori Seijo Souto AROMON Pontevedra	27:23	0:56 0:56 21:30	1:40 0:44 22:19	2:35 0:55 23:41	3:55 1:20 24:07	5:12 1:17 25:27	5:41 0:29 26:44	6:35 0:54 26:59	7:31 0:56 27:23	8:09 0:38	10:12 2:03	14:35 4:23	15:15 0:40	17:56 2:41
10	42	Saba González Loren AROMON Pontevedra	28:40	1:13 0:40 21:27	0:49 1:36 22:15	1:22 2:41 23:36	0:26 4:30 24:10	1:20 7:23 26:22	1:17 7:58 28:07	0:15 8:33 28:23	0:24 9:42 28:40	0:24 10:40	0:24 11:57	0:24 13:18	0:24 14:12	0:24 16:48



os rsal Nombre		Tiempo													
Feminino 45 (16)			1,9 km			19 C									
			1(93) 15(85)	2(43) 16(57)	3(87) 17(44)	4(60) 18(79)	5(95) 19(200)	6(45) Meta	7(42)	8(80)	9(99)	10(49)	11(90)	12(39)	13(50)
1	466 Rosa Mª Pernas Martín USC Santiago de Com	24:11	0:42 19:43	1:38 20:55	3:30 21:26	4:04 23:10	5:31 23:51	6:55 24:11	7:48 0:53	8:54 1:06	10:01 1:07	13:59 3:58	15:37 1:38	16:04 0:27	16:50 0:46
2	13 Natalia Pedre Fernánd APA_LICEO A Coruña	24:25	0:36 20:28	1:33 21:45	4:03 22:14	4:29 23:31	5:15 24:09	6:47 24:25	7:42 0:55	9:00 1:18	11:42 2:42	13:45 2:03	15:44 1:59	16:49 1:05	17:37 0:48
3	294 Diana Ferrer Vidal GALLAECIA_RAID a co	24:27	0:44 19:52	2:05 20:50	3:50 21:23	4:24 22:48	5:04 24:05	6:15 24:27	7:12 0:57	8:15 1:03	9:23 1:08	14:43 5:20	16:08 1:25	16:34 0:26	17:22 0:48
4	266 Mar Valcarcel López FLUVIAL_LUGO Lugo	24:34	0:38 20:42	1:41 21:55	4:39 22:29	5:15 23:28	5:56 24:16	7:33 24:34	8:28 0:55	9:33 1:05	10:50 1:17	15:11 4:21	16:31 1:20	17:07 0:36	17:55 0:48
5	228 Reyes González Cand FLUVIAL_LUGO Lugo	25:34	0:39 20:21	1:34 21:20	3:34 21:55	4:05 24:16	5:25 25:16	6:43 25:34	7:28 0:45	8:33 1:05	9:37 1:04	13:49 4:12	15:24 1:35	15:51 0:27	16:42 0:51
6	399 Elia Núñez Otero OPBZ Betanzos	25:49	0:40 21:32	2:03 22:50	4:02 23:29	4:48 24:36	5:46 25:30	7:06 25:49	7:58 0:52	9:15 1:17	11:37 2:22	14:39 3:02	16:26 1:47	17:24 0:58	18:23 0:59
7	487 Begoña Crespo Quind U-VIGO Vigo	25:52	0:40 21:31	1:36 22:40	3:13 23:15	3:46 24:23	4:36 25:26	6:19 25:52	7:10 0:51	8:58 1:48	10:58 2:00	15:25 4:27	17:01 1:36	17:39 0:38	18:52 1:13
7	518 María Inmaculada Are VIZHOJA-CORNELIO A	25:52	0:34 20:47	1:30 22:53	3:25 23:23	3:58 24:40	4:44 25:29	6:29 25:52	7:21 0:52	9:34 2:13	11:59 2:25	14:24 2:25	16:07 1:43	16:48 0:41	17:42 0:54
9	71 María Luisa Sanchez AROMON Pontevedra	26:45	0:37 22:00	1:45 23:11	3:38 23:44	4:07 24:53	4:50 26:26	6:15 26:45	9:30 3:15	10:45 1:15	12:32 1:47	14:26 1:54	16:13 1:47	18:29 2:16	19:15 0:46
10	317 Paulina Andrea Mosqu GALLAECIA_RAID a co	26:52	0:36 23:24	1:32 24:23	3:05 24:52	3:43 25:58	4:20 26:29	5:35 26:52	6:22 0:47	7:23 1:01	8:48 1:25	18:03 9:15	19:24 1:21	19:46 0:22	20:38 0:52
11	453 Margarita Balboa Barr USC Santiago de Com	27:53	0:46 22:18	1:38 23:39	3:47 24:11	4:31 26:54	5:11 27:33	6:40 27:53	7:47 1:07	9:08 1:21	10:20 1:12	16:38 6:18	18:12 1:34	18:44 0:32	19:25 0:41
12	96 Beatriz Pedrares Fern ARTABROS A Coruña	29:43	0:38 22:46	1:33 24:03	3:34 24:40	4:17 25:53	5:20 29:20	6:55 29:43	7:56 1:01	9:18 1:22	12:38 3:20	15:56 3:18	17:53 1:57	18:27 0:34	19:20 0:53
13	511 Mª Isabel Saco Fernán U-VIGO Vigo	34:52	1:01 29:11	2:12 30:52	4:46 32:02	5:56 33:50	7:22 34:32	9:18 34:52	10:21 1:03	12:53 2:32	16:15 3:22	21:01 4:46	23:19 2:18	24:19 1:00	25:52 1:33
14	137 María Del Pilar Pérez ADC_ARNELA Porto d	36:18	0:39 31:02	1:36 32:34	4:27 33:14	7:25 34:24	8:38 36:01	10:32 36:18	11:23 0:51	14:12 2:49	15:17 1:05	24:22 9:05	26:01 1:39	26:30 0:29	27:21 0:51
15	492 María Ángeles García U-VIGO Vigo	37:08	0:49 31:58	1:55 33:13	4:17 33:53	5:00 35:08	6:36 36:16	8:28 37:08	9:42 1:14	11:18 1:36	13:54 2:36	24:05 10:11	25:51 1:46	26:46 0:55	29:05 2:19
	304 Dolores Hermida Villa GALLAECIA_RAID a co	Error en tarj.	0:36 17:34	1:35 18:47	3:14 19:23	4:24 22:41	6:19 23:30	7:57 23:48	8:44 0:47	9:45 1:01	11:33 1:48	13:24 1:51	15:09 1:45	-----	-----
Feminino 50 (9)			1,8 km			18 C									
			1(93) 15(74)	2(34) 16(44)	3(64) 17(38)	4(60) 18(200)	5(95) Meta	6(45)	7(37)	8(42)	9(46)	10(77)	11(67)	12(39)	13(85)
1	949 Maria Jose Merino Her IMP99 INDEPENDIENT	21:48	0:39 18:33	1:53 19:24	3:16 20:35	3:49 21:27	4:21 21:48	5:38 0:21	6:39 1:17	7:55 1:16	10:27 2:32	12:28 2:01	14:05 1:37	15:37 1:32	16:37 1:00
2	31 Yolanda Díaz Rodrígu AROMON Pontevedra	31:36	0:50 26:45	2:45 27:58	4:10 29:56	4:53 31:16	6:05 31:36	8:22 0:20	9:50 1:28	11:47 1:57	15:23 3:36	19:54 4:31	21:30 1:36	23:02 1:32	24:10 1:08



os rsal Nombre		Tiempo													
<b>Masculino 12 (9)</b>			<b>1,9 km</b>			<b>18 C</b>									
			1(93) 15(94)	2(62) 16(82)	3(43) 17(76)	4(35) 18(200)	5(97) Meta	6(87)	7(64)	8(75)	9(92)	10(37)	11(42)	12(67)	13(56)
1	174 Rui González Souto BRIGANTIA A Coruña	16:13	0:28 <b>0:28</b> 14:01 <b>0:25</b>	1:28 1:00 <b>1:11</b> <b>1:10</b>	2:29 1:01 <b>1:57</b> 0:36	3:39 <b>1:10</b> <b>16:00</b> 0:13	4:28 <b>0:49</b> <b>16:13</b> <b>0:13</b>	5:12 <b>0:44</b>	5:46 <b>0:34</b>	8:36 2:50	9:18 <b>0:42</b>	10:23 <b>1:05</b>	11:29 <b>1:06</b>	12:47 <b>1:18</b>	13:14 <b>0:27</b>
2	342 Anxo Somoza Seoane GALLAECIA_RAID a co	21:54	0:37 0:37 17:31 0:44	1:52 1:15 20:41 3:10	3:23 1:31 21:15 <b>0:34</b>	4:35 1:12 21:41 0:26	5:35 1:00 21:54 <b>0:13</b>	7:06 1:31	7:59 0:53	10:29 2:30	11:14 0:45	12:24 1:10	13:45 1:21	15:04 1:19	16:18 1:14
3	270 Sergio Varela Montoto FLUVIAL_LUGO Lugo	25:46	0:45 0:45 21:34 0:56	2:45 2:00 23:44 2:10	3:52 1:07 25:02 1:18	5:35 1:43 25:22 0:20	7:19 1:44 25:46 0:24	9:17 1:58	10:29 1:12	12:06 1:37	13:09 1:03	15:15 2:06	17:12 1:57	19:14 2:02	20:09 0:55
4	263 Eloi Sanmartín García FLUVIAL_LUGO Lugo	27:37	2:26 2:26 23:58 0:51	3:55 1:29 26:18 2:20	5:29 1:34 27:01 0:43	7:36 2:07 27:22 0:21	9:10 1:34 27:37 0:15	10:28 1:18	11:44 1:16	13:41 1:57	14:46 1:05	16:21 1:35	18:38 2:17	20:56 2:18	22:25 1:29
5	396 Mario López González OPBZ Betanzos	27:45	0:32 0:32 24:53 0:33	<b>1:16</b> <b>0:44</b> 26:34 1:41	<b>2:16</b> <b>1:00</b> 27:16 0:42	10:13 7:57 27:31 0:15	11:14 1:01 27:45 0:14	12:08 0:54	16:43 4:35	18:02 <b>1:19</b>	19:03 1:01	20:32 1:29	21:49 1:17	23:16 1:27	23:53 0:37
6	546 Aaron Rodríguez Aren VIZHOJA-CORNELIO A	28:25	0:49 0:49 25:13 0:38	1:45 0:56 27:06 1:53	2:57 1:12 28:00 0:54	4:16 1:19 28:11 <b>0:11</b>	5:18 1:02 28:25 0:14	6:35 1:17	8:09 1:34	9:50 1:41	10:38 0:48	13:35 2:57	18:29 4:54	23:39 5:10	24:12 0:33
7	264 Tomé Sanmartín Garcí FLUVIAL_LUGO Lugo	34:38	1:17 1:17 30:08 0:54	3:37 2:20 32:37 2:29	5:27 1:50 34:03 1:26	7:00 1:33 34:17 0:14	8:30 1:30 34:38 0:21	9:52 1:22	10:51 0:59	12:40 1:49	13:40 1:00	17:30 3:50	20:36 3:06	22:51 2:15	28:31 5:40
8	269 Manuel Varela Montot FLUVIAL_LUGO Lugo	1:17:48	53:14 53:14 1:13:39 0:44	55:07 1:53 1:16:00 2:21	56:32 1:25 1:16:58 0:58	58:16 1:44 1:17:24 0:26	59:41 1:25 1:17:48 0:24	1:01:18 1:37	1:02:22 1:04	1:04:12 1:50	1:05:13 1:01	1:07:30 2:17	1:09:25 1:55	1:11:31 2:06	1:12:20 0:49
	391 Martín Casado Núñez OPBZ Betanzos	Error en tarj.	1:09 1:09 26:09 1:50	2:15 1:06 28:31 2:22	3:22 1:07 29:24 0:53	4:40 1:18 29:41 0:17	10:01 5:21 29:55 0:14	-----	12:39 2:38	18:22 5:43	19:02 0:40	20:23 1:21	21:58 1:35	23:12 1:14	23:55 0:43
<b>Masculino 14 (6)</b>			<b>2,8 km</b>			<b>18 C</b>									
			1(61) 15(92)	2(43) 16(56)	3(70) 17(79)	4(64) 18(200)	5(59) Meta	6(37)	7(85)	8(96)	9(41)	10(47)	11(48)	12(69)	13(57)
1	505 Diego Pérez Álvarez U-VIGO Vigo	24:01	0:53 0:53 <b>20:08</b> <b>0:30</b>	<b>1:36</b> <b>0:43</b> <b>21:47</b> <b>1:39</b>	<b>2:58</b> <b>1:22</b> <b>23:20</b> 1:33	<b>4:21</b> <b>1:23</b> <b>23:44</b> <b>0:24</b>	<b>6:31</b> <b>2:10</b> <b>24:01</b> 0:17	<b>7:21</b> <b>0:50</b>	<b>10:08</b> <b>2:47</b>	<b>11:23</b> 1:15	<b>12:46</b> <b>1:23</b>	<b>13:47</b> <b>1:01</b>	<b>16:06</b> 2:19	<b>17:00</b> <b>0:54</b>	<b>18:26</b> <b>1:26</b>
2	428 Juan Pablo Agudo Cal TREVINCA O Barco de	28:46	1:09 1:09 24:05 <b>0:30</b>	2:45 1:36 25:45 1:40	4:09 1:24 27:05 <b>1:20</b>	5:46 1:37 28:28 1:23	8:41 2:55 28:46 0:18	9:20 <b>0:39</b>	12:37 3:17	13:52 1:15	15:49 1:57	17:14 1:25	19:11 <b>1:57</b>	20:14 1:03	21:56 1:42
3	427 Israel Agudo Calvelo TREVINCA O Barco de	31:44	0:44 1:16 <b>0:38</b> <b>0:38</b>	2:09 3:44 2:06 2:44	<b>1:20</b> 2:59 1:42 4:26	0:45 0:49 1:31 5:57	0:17 <b>0:16</b> 2:49 8:46	9:37 0:51	15:21 5:44	16:35 1:14	18:08 1:33	19:36 1:28	21:40 2:04	22:45 1:05	24:40 1:55
4	178 Pablo Paz Arias BRIGANTIA A Coruña	43:56	1:43 1:43 36:08 1:16	4:42 2:59 39:52 3:44	7:04 2:22 42:51 2:59	9:20 2:16 43:40 0:49	13:06 3:46 43:56 <b>0:16</b>	14:02 0:56	18:54 4:52	20:50 1:56	23:49 2:59	25:20 1:31	28:41 3:21	29:52 1:11	32:36 2:44
5	373 Adrián López López MONTAÑA_FERROL Fe	48:12	1:32 1:32 42:07 1:01	2:34 1:02 44:23 2:16	4:35 2:01 47:06 2:43	6:19 1:44 47:49 0:43	8:54 2:35 48:12 0:23	9:43 0:49	16:30 6:47	17:54 1:24	19:46 1:52	29:29 9:43	34:54 5:25	36:33 1:39	38:45 2:12
6	28 Mauro Beloso Iglesias AROMON Pontevedra	49:57	1:19 1:19 44:40 1:35	7:01 5:42 47:23 2:43	9:07 2:06 48:51 1:28	10:46 1:39 49:41 0:50	13:20 2:34 49:57 <b>0:16</b>	14:25 1:05	28:57 14:32	30:09 <b>1:12</b>	32:20 2:11	34:13 1:53	36:56 2:43	37:58 1:02	41:07 3:09
<b>Masculino 16 (10)</b>			<b>3,4 km</b>			<b>29 C</b>									
			1(93) 15(40) 29(200)	2(62) 16(47) Meta	3(43) 17(48)	4(70) 18(91)	5(97) 19(75)	6(87) 20(44)	7(60) 21(38)	8(59) 22(72)	9(37) 23(50)	10(103) 24(39)	11(74) 25(76)	12(85) 26(55)	13(90) 27(52)
1	45 Yared Grimaldi Pérez AROMON Pontevedra	22:31	0:24 0:24 <b>9:52</b> 1:11 <b>22:18</b> <b>0:21</b>	0:52 <b>0:28</b> <b>11:05</b> <b>1:13</b> <b>22:31</b> 0:13	<b>1:31</b> <b>0:39</b> <b>12:11</b> <b>1:06</b>	<b>2:34</b> <b>1:03</b> <b>13:47</b> <b>1:36</b>	<b>2:53</b> 0:19 <b>15:14</b> <b>1:27</b>	<b>3:30</b> 0:37 <b>15:59</b> <b>0:45</b>	<b>3:53</b> <b>0:23</b> <b>16:54</b> <b>0:55</b>	<b>4:51</b> 0:58 <b>17:33</b> <b>0:39</b>	<b>5:22</b> <b>0:31</b> <b>18:15</b> <b>0:42</b>	<b>5:58</b> <b>0:36</b> <b>18:48</b> <b>0:33</b>	<b>7:04</b> 1:06 <b>19:46</b> <b>0:58</b>	<b>7:54</b> <b>0:50</b> <b>20:07</b> <b>0:21</b>	<b>8:20</b> <b>0:26</b> <b>20:53</b> <b>0:46</b>



Pos	Nombre	Tiempo													
<b>Masculino 16 (10)</b>			<b>3,4 km</b>			<b>29 C</b>			<i>(cont.)</i>						
			1(93)	2(62)	3(43)	4(70)	5(97)	6(87)	7(60)	8(59)	9(37)	10(103)	11(74)	12(85)	13(90)
			15(40)	16(47)	17(48)	18(91)	19(75)	20(44)	21(38)	22(72)	23(50)	24(39)	25(76)	26(55)	27(52)
			29(200)	Meta											
2	57 Xián Novoa Gutiérrez AROMON Pontevedra	27:51	0:31	1:05	1:53	3:07	3:29	4:15	4:38	5:36	6:11	6:57	8:02	9:01	9:34
			0:31	0:34	0:48	1:14	0:22	0:46	<b>0:23</b>	0:58	0:35	0:46	1:05	0:59	0:33
			11:29	13:08	14:33	16:29	18:19	19:15	20:26	21:20	22:18	23:01	24:10	24:47	25:45
			1:27	1:39	1:25	1:56	1:50	0:56	1:11	0:54	0:58	0:43	1:09	0:37	0:58
			27:34	27:51											
			0:29	0:17											
3	452 Gabriel Vazquez Marti TREVINCA O Barco de	28:12	0:25	0:55	1:43	2:54	3:15	4:04	4:39	5:24	6:12	7:08	8:11	9:12	9:45
			0:25	0:30	0:48	1:11	0:21	0:49	0:35	<b>0:45</b>	0:48	0:56	1:03	1:01	0:33
			11:30	12:55	14:38	16:32	18:13	19:07	20:23	21:28	22:16	23:03	24:10	24:34	26:20
			1:16	1:25	1:43	1:54	1:41	0:54	1:16	1:05	0:48	0:47	1:07	0:24	1:46
			27:59	28:12											
			0:25	0:13											
4	450 Iago Trigo Vázquez TREVINCA O Barco de	28:27	<b>0:22</b>	<b>0:50</b>	<b>1:31</b>	4:23	4:38	5:14	5:37	6:32	7:07	7:48	8:54	9:48	10:21
			<b>0:22</b>	<b>0:28</b>	0:41	2:52	<b>0:15</b>	<b>0:36</b>	<b>0:23</b>	0:55	0:35	0:41	1:06	0:54	0:33
			12:05	13:34	14:57	17:42	19:27	20:22	21:39	22:44	23:37	24:21	25:25	25:51	26:43
			1:20	1:29	1:23	2:45	1:45	0:55	1:17	1:05	0:53	0:44	1:04	0:26	0:52
			28:15	28:27											
			0:24	<b>0:12</b>											
			0:24	0:56	1:35	2:39	2:57	3:42	4:47	5:41	6:18	7:02	8:06	9:04	9:36
			0:24	0:32	<b>0:39</b>	1:04	0:18	0:45	1:05	0:54	0:37	0:44	1:04	0:58	0:32
			12:29	14:12	16:06	17:57	20:00	21:01	22:04	23:12	24:10	24:52	26:04	26:30	27:24
			2:26	1:43	1:54	1:51	2:03	1:01	1:03	1:08	0:58	0:42	1:12	0:26	0:54
			29:02	29:15											
			0:24	0:13											
6	365 Joao Morales Jiménez LIMIACTIVA Xinzo de	29:19	0:30	1:04	1:51	3:04	3:25	4:09	5:05	5:50	6:35	7:53	9:00	10:28	11:06
			0:30	0:34	0:47	1:13	0:21	0:44	0:56	<b>0:45</b>	0:45	1:18	1:07	1:28	0:38
			12:44	14:17	16:04	17:42	19:35	20:40	21:45	22:45	23:39	24:42	25:42	26:14	27:09
			<b>1:01</b>	1:33	1:47	1:38	1:53	1:05	1:05	1:00	0:54	1:03	1:00	0:32	0:55
			29:06	29:19											
			0:38	0:13											
7	278 Ivan Alvarez Braña GALLAECIA_RAID a co	30:10	0:26	1:04	1:53	3:11	4:03	4:47	5:14	6:24	7:06	7:55	9:01	10:06	10:44
			0:26	0:38	0:49	1:18	0:52	0:44	0:27	1:10	0:42	0:49	1:06	1:05	0:38
			12:37	14:09	15:44	18:11	19:45	20:49	22:04	23:07	24:00	24:50	26:01	26:33	28:07
			1:25	1:32	1:35	2:27	1:34	1:04	1:15	1:03	0:53	0:50	1:11	0:32	1:34
			29:54	30:10											
			0:26	0:16											
8	362 Juan Garrido Blanco LIMIACTIVA Xinzo de	34:40	0:24	0:59	1:48	2:59	3:20	4:00	5:38	6:54	7:36	8:27	9:31	10:59	11:38
			0:24	0:35	0:49	1:11	0:21	0:40	1:38	1:16	0:42	0:51	1:04	1:28	0:39
			14:32	16:22	18:24	21:18	23:02	24:12	25:27	26:52	27:52	29:04	30:19	31:08	32:12
			2:19	1:50	2:02	2:54	1:44	1:10	1:15	1:25	1:00	1:12	1:15	0:49	1:04
			34:27	34:40											
			0:56	0:13											
9	173 Germán González Sou BRIGANTIA A Coruña	43:04	0:32	1:08	2:22	3:31	3:54	4:41	5:07	6:04	6:37	7:50	8:46	9:48	10:21
			0:32	0:36	1:14	1:09	0:23	0:47	0:26	0:57	0:33	1:13	<b>0:56</b>	1:02	0:33
			12:41	14:21	16:04	18:12	20:44	22:34	23:38	33:02	33:56	34:57	36:19	37:37	38:40
			1:54	1:40	1:43	2:08	2:32	1:50	1:04	9:24	0:54	1:01	1:22	1:18	1:03
			42:43	43:04											
			1:07	0:21											
10	220 Alejandro Flores Sord FLUVIAL_LUGO Lugo	1:14:34	0:48	2:02	3:23	6:11	6:47	8:12	10:04	12:11	14:14	15:45	19:00	23:22	24:31
			0:48	1:14	1:21	2:48	0:36	1:25	1:52	2:07	2:03	1:31	3:15	4:22	1:09
			33:59	39:01	43:19	47:07	50:38	52:48	55:14	57:13	59:16	1:03:20	1:05:57	1:06:56	1:10:44
			8:34	5:02	4:18	3:48	3:31	2:10	2:26	1:59	2:03	4:04	2:37	0:59	3:48
			1:14:01	1:14:34											
			0:46	0:33											
<b>Masculino 18 (10)</b>			<b>4,4 km</b>			<b>29 C</b>									
			1(61)	2(33)	3(32)	4(43)	5(35)	6(104)	7(60)	8(59)	9(37)	10(81)	11(39)	12(41)	13(42)
			15(44)	16(56)	17(45)	18(46)	19(47)	20(48)	21(49)	22(50)	23(72)	24(84)	25(55)	26(90)	27(57)
			29(200)	Meta											
1	218 Pablo Fernández Sán FLUVIAL_LUGO Lugo	30:53	<b>0:28</b>	<b>1:04</b>	<b>1:27</b>	<b>2:27</b>	<b>3:14</b>	<b>4:29</b>	<b>4:41</b>	<b>5:43</b>	<b>6:14</b>	<b>8:37</b>	<b>9:55</b>	<b>11:34</b>	<b>12:43</b>
			<b>0:28</b>	<b>0:36</b>	<b>0:23</b>	<b>1:00</b>	<b>0:47</b>	<b>1:15</b>	<b>0:12</b>	1:02	<b>0:31</b>	2:23	<b>1:18</b>	<b>1:39</b>	1:09
			<b>14:34</b>	<b>15:52</b>	<b>16:54</b>	<b>18:18</b>	<b>19:48</b>	<b>20:54</b>	<b>22:28</b>	<b>24:00</b>	<b>24:52</b>	<b>26:11</b>	<b>27:04</b>	<b>28:44</b>	<b>29:35</b>
			<b>1:08</b>	1:18	1:02	1:24	1:30	<b>1:06</b>	<b>1:34</b>	<b>1:32</b>	0:52	<b>1:19</b>	<b>0:53</b>	<b>1:40</b>	<b>0:51</b>
			30:42	30:53											
			0:24	<b>0:11</b>											
2	240 Javier Lopez Gonzale FLUVIAL_LUGO Lugo	34:55	0:50	1:31	1:54	2:58	3:48	5:03	5:17	6:59	7:31	9:34	11:13	12:57	13:56
			0:50	0:41	<b>0:23</b>	1:04	0:50	<b>1:15</b>	0:14	1:42	0:32	<b>2:03</b>	1:39	1:44	<b>0:59</b>
			15:58	17:08	18:16	19:47	21:24	22:56	25:15	27:00	27:54	29:38	30:38	32:35	33:36
			1:11	<b>1:10</b>	1:08	1:31	1:37	1:32	2:19	1:45	0:54	1:44	1:00	1:57	1:01
			34:42	34:55											
			<b>0:22</b>	0:13											
3	27 Xandre Beloso Iglesia AROMON Pontevedra	35:55	0:52	1:53	2:21	3:34	4:33	6:33	6:47	7:37	8:13	10:19	11:39	13:22	15:10
			0:52	1:01	0:28	1:13	0:59	2:00	0:14	0:50	0:36	2:06	1:20	1:43	1:48
			17:04	18:41	19:42	21:06	22:33	24:03	26:46	28:22	29:08	30:29	31:46	33:39	34:40
			1:09	1:37	<b>1:01</b>	1:24	<b>1:27</b>	1:30	2:43	1:36	<b>0:46</b>	1:21	1:17	1:53	1:01
			35:43	35:55											
			0:24	0:12											

Pos	Nombre	Tiempo															
			<b>4,4 km</b>				<b>29 C</b>					<i>(cont.)</i>					
			1(61)	2(33)	3(32)	4(43)	5(35)	6(104)	7(60)	8(59)	9(37)	10(81)	11(39)	12(41)	13(42)		
			15(44)	16(56)	17(45)	18(46)	19(47)	20(48)	21(49)	22(50)	23(72)	24(84)	25(55)	26(90)	27(57)		
			29(200)	Meta													
<b>4</b>	<b>82 Natnael Candela Iglesias ARTABROS A Coruña</b>	<b>36:12</b>	0:32	1:17	1:46	2:53	3:43	5:52	6:07	7:03	7:35	9:52	11:25	13:33	14:32		
			0:32	0:45	0:29	1:07	0:50	2:09	0:15	0:56	0:32	2:17	1:33	2:08	<b>0:59</b>		
			16:49	18:04	19:13	20:46	22:29	24:02	26:21	28:23	29:13	31:03	31:56	33:43	34:53		
			1:24	1:15	1:09	1:33	1:43	1:33	2:19	2:02	0:50	1:50	<b>0:53</b>	1:47	1:10		
			35:59	36:12													
<b>5</b>	<b>267 Juan Varela Gutierrez FLUVIAL_LUGO Lugo</b>	<b>39:01</b>	0:37	1:41	2:15	3:57	5:04	6:39	6:58	8:04	8:46	11:17	13:23	15:10	16:34		
			0:37	1:04	0:34	1:42	1:07	1:35	0:19	1:06	0:42	2:31	2:06	1:47	1:24		
			19:06	21:29	22:30	24:38	26:07	27:29	29:09	30:54	31:49	33:18	34:23	36:28	37:28		
			1:43	2:23	<b>1:01</b>	2:08	1:29	1:22	1:40	1:45	0:55	1:29	1:05	2:05	1:00		
			38:49	39:01													
<b>6</b>	<b>21 Hugo Antoñón Casal AROMON Pontevedra</b>	<b>39:19</b>	0:33	0:12													
			0:44	1:49	2:19	3:36	4:34	6:11	6:26	7:23	8:14	10:41	12:37	14:56	16:04		
			0:44	1:05	0:30	1:17	0:58	1:37	0:15	0:57	0:51	2:27	1:56	2:19	1:08		
			18:11	19:45	20:56	23:02	24:34	25:54	27:49	30:02	30:53	32:31	33:41	36:24	37:39		
			1:09	1:34	1:11	2:06	1:32	1:20	1:55	2:13	0:51	1:38	1:10	2:43	1:15		
<b>7</b>	<b>59 Lois Omil Pazos AROMON Pontevedra</b>	<b>40:38</b>	0:28	0:15													
			0:37	1:34	2:03	3:16	4:23	6:01	6:16	7:19	8:21	10:59	12:56	15:01	16:03		
			0:37	0:57	0:29	1:13	1:07	1:38	0:15	1:03	1:02	2:38	1:57	2:05	1:02		
			18:30	19:53	21:06	22:41	24:52	27:12	29:56	31:56	33:05	34:33	35:57	38:04	39:13		
			1:25	1:23	1:13	1:35	2:11	2:20	2:44	2:00	1:09	1:28	1:24	2:07	1:09		
<b>8</b>	<b>143 Eloi Serantes Abal ADC_ARNELA Porto d</b>	<b>45:44</b>	0:27	<b>0:11</b>													
			5:33	7:11	7:48	9:01	10:01	11:28	11:44	12:37	13:24	16:11	17:54	19:39	20:55		
			5:33	1:38	0:37	1:13	1:00	1:27	0:16	0:53	0:47	2:47	1:43	1:45	1:16		
			23:27	24:42	26:16	27:39	29:27	32:14	34:30	37:01	37:55	39:33	40:33	43:00	44:19		
			1:23	1:15	1:34	<b>1:23</b>	1:48	2:47	2:16	2:31	0:54	1:38	1:00	2:27	1:19		
<b>9</b>	<b>307 Brais López Mantiñán GALLAECIA_RAID a co</b>	<b>1:13:23</b>	0:24	0:16													
			1:25	3:43	4:28	6:15	7:19	11:21	11:38	13:11	17:07	27:03	30:49	34:40	36:42		
			1:25	2:18	0:45	1:47	1:04	4:02	0:17	1:33	3:56	9:56	3:46	3:51	2:02		
			42:09	44:05	46:18	48:59	51:46	54:11	56:45	59:18	1:00:28	1:03:02	1:04:37	1:07:50	1:10:47		
			3:21	1:56	2:13	2:41	2:47	2:25	2:34	2:33	1:10	2:34	1:35	3:13	2:57		
<b>273 Manuel Veiga Couñag FLUVIAL_LUGO Lugo</b>	<b>Error en tarj.</b>	<b>1:13:05</b>	1:03	0:18													
			0:47	1:35	2:04	3:07	4:09	5:27	5:42	6:28	7:53	10:13	11:41	13:21	15:23		
			0:47	0:48	0:29	1:03	1:02	1:18	0:15	<b>0:46</b>	1:25	2:20	1:28	1:40	2:02		
			17:47	18:58	20:08	22:54	27:22	29:17	31:45	34:03	-----	36:10	37:56	40:42	42:17		
			1:27	1:11	1:10	2:46	4:28	1:55	2:28	2:18		2:07	1:46	2:46	1:35		
<b>Masculino 21 A (17)</b>			0:21	1:13:23													
			43:27	43:40	35:06												
			0:21	0:13	*78												
<b>1</b>	<b>66 Mateo Rodríguez Díaz AROMON Pontevedra</b>	<b>27:50</b>	1(61)	2(33)	3(32)	4(43)	5(35)	6(104)	7(36)	8(37)	9(81)	10(39)	11(40)	12(41)	13(42)		
			15(44)	16(38)	17(56)	18(45)	19(46)	20(47)	21(48)	22(49)	23(50)	24(72)	25(84)	26(55)	27(85)		
			29(200)	Meta													
			0:31	<b>1:09</b>	<b>1:31</b>	<b>2:27</b>	<b>3:13</b>	<b>4:43</b>	<b>5:28</b>	<b>6:17</b>	<b>8:05</b>	<b>9:14</b>	<b>10:36</b>	<b>11:07</b>	<b>11:56</b>		
			0:31	<b>0:38</b>	<b>0:22</b>	<b>0:56</b>	<b>0:46</b>	1:30	<b>0:45</b>	<b>0:49</b>	<b>1:48</b>	<b>1:09</b>	<b>1:22</b>	<b>0:31</b>	<b>0:49</b>		
<b>2</b>	<b>581 Antonio Blanco Villar BRIGANTIA A Coruña</b>	<b>33:14</b>	13:26	<b>14:06</b>	<b>14:45</b>	<b>15:44</b>	<b>16:45</b>	<b>18:12</b>	<b>19:13</b>	<b>20:58</b>	<b>22:33</b>	<b>23:21</b>	<b>24:37</b>	<b>25:33</b>	<b>26:44</b>		
			0:15	<b>0:40</b>	<b>0:39</b>	<b>0:59</b>	<b>1:01</b>	1:27	<b>1:01</b>	1:45	1:35	0:48	1:16	<b>0:56</b>	<b>1:11</b>		
			27:36	<b>27:50</b>													
			0:19	0:14													
			0:45	1:46	2:19	3:19	4:06	5:44	6:32	7:39	9:30	10:46	12:17	12:48	13:48		
<b>3</b>	<b>279 Martin Enrique Álvarez GALLAECIA_RAID a co</b>	<b>33:17</b>	0:45	1:01	0:33	1:00	0:47	1:38	0:48	1:07	1:51	1:16	1:31	<b>0:31</b>	1:00		
			15:41	16:38	17:24	19:00	20:49	22:26	23:55	26:08	27:43	28:28	29:48	30:53	32:06		
			0:25	0:57	0:46	1:36	1:49	1:37	1:29	2:13	1:35	<b>0:45</b>	1:20	1:05	1:13		
			33:02	33:14													
			0:20	0:12													
<b>4</b>	<b>496 Jorge Martínez Monte U-VIGO Vigo</b>	<b>37:21</b>	0:35	1:16	1:38	2:42	3:33	4:51	6:46	7:39	9:34	11:00	12:25	12:56	13:49		
			0:35	0:41	<b>0:22</b>	1:04	0:51	<b>1:18</b>	1:55	0:53	1:55	1:26	1:25	<b>0:31</b>	0:53		
			15:37	16:35	17:17	18:19	19:40	21:32	23:10	25:31	27:03	27:55	29:13	30:15	32:10		
			0:21	0:58	0:42	1:02	1:21	1:52	1:38	2:21	<b>1:32</b>	0:52	1:18	1:02	1:55		
			33:07	33:17													
<b>4</b>	<b>496 Jorge Martínez Monte U-VIGO Vigo</b>	<b>37:21</b>	0:19	<b>0:10</b>													
			1:15	2:38	3:08	4:38	5:32	7:24	8:16	9:15	11:42	13:35	15:18	15:55	17:06		
			1:15	1:23	0:30	1:30	0:54	1:52	0:52	0:59	2:27	1:53	1:43	0:37	1:11		
			19:04	19:59	20:45	21:50	23:43	25:07	26:53	28:37	30:24	31:23	33:13	34:18	35:45		
			0:23	0:55	0:46	1:05	1:53	<b>1:24</b>	1:46	<b>1:44</b>	1:47	0:59	1:50	1:05	1:27		
37:05	37:21																
0:36	0:16																

os	rsal	Nombre	Tiempo													
<b>Masculino 21 A (17)</b>				<b>4,1 km</b>	<b>29 C</b>	<i>(cont.)</i>										
				1(61)	2(33)	3(32)	4(43)	5(35)	6(104)	7(36)	8(37)	9(81)	10(39)	11(40)	12(41)	13(42)
				15(44)	16(38)	17(56)	18(45)	19(46)	20(47)	21(48)	22(49)	23(50)	24(72)	25(84)	26(55)	27(85)
				29(200)	Meta											
5	951	Ignacio Suarez Díaz FLUVIAL_LUGO Lugo	37:38	0:38	2:05	2:37	3:48	4:51	6:16	7:47	8:39	11:08	13:33	15:09	15:46	16:53
				0:38	1:27	0:32	1:11	1:03	1:25	1:31	0:52	2:29	2:25	1:36	0:37	1:07
				18:58	21:03	21:48	22:52	24:23	25:52	27:16	29:21	31:03	31:53	33:27	34:46	36:13
				0:23	2:05	0:45	1:04	1:31	1:29	1:24	2:05	1:42	0:50	1:34	1:19	1:27
				37:24	37:38											
				0:28	0:14											
6	636	Alex Dobaño González LIMIACTIVA Xinzo de	37:44	0:43	1:46	2:17	3:26	4:18	6:40	8:13	9:16	11:53	13:23	16:12	16:46	17:41
				0:43	1:03	0:31	1:09	0:52	2:22	1:33	1:03	2:37	1:30	2:49	0:34	0:55
				19:45	20:27	21:19	22:22	24:20	25:59	27:14	29:33	31:35	32:35	34:08	35:13	36:32
				0:26	0:42	0:52	1:03	1:58	1:39	1:15	2:19	2:02	1:00	1:33	1:05	1:19
				37:31	37:44											
				0:22	0:13											
7	383	Jaime López Allegue MONTBREAMO Ponted	38:36	0:45	1:35	2:04	3:29	4:31	6:22	7:45	8:59	11:28	13:08	14:57	15:40	16:44
				0:45	0:50	0:29	1:25	1:02	1:51	1:23	1:14	2:29	1:40	1:49	0:43	1:04
				18:48	19:43	20:35	21:47	23:21	25:43	27:28	29:38	31:49	32:49	34:01	35:07	37:02
				0:24	0:55	0:52	1:12	1:34	2:22	1:45	2:10	2:11	1:00	<b>1:12</b>	1:06	1:55
				38:21	38:36											
				0:30	0:15											
8	221	Javier Folgar Romay FLUVIAL_LUGO Lugo	39:11	0:50	2:05	2:38	3:56	4:54	6:20	7:20	8:34	11:13	12:34	14:31	15:11	16:13
				0:50	1:15	0:33	1:18	0:58	1:26	1:00	1:14	2:39	1:21	1:57	0:40	1:02
				18:21	19:37	20:34	21:56	24:07	25:44	27:34	29:28	31:21	32:20	33:57	35:01	36:20
				0:28	1:16	0:57	1:22	2:11	1:37	1:50	1:54	1:53	0:59	1:37	1:04	1:19
				38:57	39:11											
				2:01	0:14											
9	22	Mateo Antoñón Casal AROMON Pontevedra	41:30	<b>0:31</b>	1:28	2:07	3:29	4:26	6:32	7:30	9:11	11:41	13:14	15:28	16:12	17:13
				<b>0:31</b>	0:57	0:39	1:22	0:57	2:06	0:58	1:41	2:30	1:33	2:14	0:44	1:01
				19:31	20:18	21:07	22:30	24:43	27:22	28:49	31:39	33:40	35:11	36:59	38:23	40:04
				0:28	0:47	0:49	1:23	2:13	2:39	1:27	2:50	2:01	1:31	1:48	1:24	1:41
				41:17	41:30											
				0:29	0:13											
10	203	Roberto Amarelle Gar FLUVIAL_LUGO Lugo	43:28	0:53	2:06	2:31	3:50	4:54	6:55	8:02	9:06	11:15	13:22	15:13	15:46	17:04
				0:53	1:13	0:25	1:19	1:04	2:01	1:07	1:04	2:09	2:07	1:51	0:33	1:18
				19:15	20:18	21:08	22:27	28:31	30:50	32:25	34:31	36:21	37:09	38:28	39:42	41:59
				0:41	1:03	0:50	1:19	6:04	2:19	1:35	2:06	1:50	0:48	1:19	1:14	2:17
				43:11	43:28											
				0:25	0:17											
11	382	Hector Fraga Ares MONTBREAMO Ponted	44:25	1:06	3:01	3:34	5:04	6:09	8:38	9:42	11:36	14:11	16:01	17:49	18:36	20:00
				1:06	1:55	0:33	1:30	1:05	2:29	1:04	1:54	2:35	1:50	1:48	0:47	1:24
				22:34	23:30	24:48	26:08	28:35	30:29	32:02	34:40	37:01	38:02	39:25	40:54	42:51
				0:33	0:56	1:18	1:20	2:27	1:54	1:33	2:38	2:21	1:01	1:23	1:29	1:57
				44:10	44:25											
				0:32	0:15											
12	140	Aitor Sampedro Fraga ADC_ARNELA Porto d	44:41	0:51	2:04	2:31	4:03	5:10	6:48	7:50	9:02	12:08	14:03	16:22	17:05	18:18
				0:51	1:13	0:27	1:32	1:07	1:38	1:02	1:12	3:06	1:55	2:19	0:43	1:13
				20:55	21:58	22:57	24:23	26:29	28:41	30:39	32:57	35:11	36:26	39:37	40:51	42:59
				0:33	1:03	0:59	1:26	2:06	2:12	1:58	2:18	2:14	1:15	3:11	1:14	2:08
				44:26	44:41											
				0:34	0:15											
13	387	Gabriel Ledo Freiria OBJETIVOTRAIL Vigo	53:58	0:46	1:55	2:30	3:47	4:49	6:17	8:20	9:15	11:25	18:16	20:08	20:47	22:17
				0:46	1:09	0:35	1:17	1:02	1:28	2:03	0:55	2:10	6:51	1:52	0:39	1:30
				24:17	25:40	26:54	28:06	32:20	35:44	37:29	44:25	46:25	47:18	48:57	50:41	52:22
				0:25	1:23	1:14	1:12	4:14	3:24	1:45	6:56	2:00	0:53	1:39	1:44	1:41
				53:44	53:58											
				0:23	0:14											
14	284	Juan Canedo García GALLAECIA_RAID a co	54:34	3:16	4:24	5:00	6:34	7:43	9:17	10:05	11:22	15:39	17:38	19:38	20:23	21:33
				3:16	1:08	0:36	1:34	1:09	1:34	0:48	1:17	4:17	1:59	2:00	0:45	1:10
				23:54	25:49	26:44	28:05	33:25	35:58	37:38	44:27	46:33	47:24	49:01	50:21	52:30
				0:39	1:55	0:55	1:21	5:20	2:33	1:40	6:49	2:06	0:51	1:37	1:20	2:09
				54:20	54:34											
				0:49	0:14											
329		Alberto Perez Seijas GALLAECIA_RAID a co	Error en tarj.	1:03	2:26	2:54	4:04	4:59	9:03	9:50	10:53	13:06	14:31	16:21	16:55	18:02
				1:03	1:23	0:28	1:10	0:55	4:04	0:47	1:03	2:13	1:25	1:50	0:34	1:07
				20:00	21:08	21:57	23:03	25:22	26:54	28:27	----	33:02	33:55	36:11	37:39	39:11
				0:31	1:08	0:49	1:06	2:19	1:32	1:33		4:35	0:53	2:16	1:28	1:32
				40:25	40:42											
				0:23	0:17											
557		Pablo Castedo López APA_LICEO A Coruña	No sale													
180		Rodrigo Rodríguez R BRIGANTIA A Coruña	No sale													



os rsal Nombre		Tiempo													
<b>Masculino 35 (21)</b>			<b>4,0 km</b>	<b>28 C</b>	<i>(cont.)</i>										
			1(93) 15(57) Meta	2(33) 16(44)	3(32) 17(90)	4(43) 18(45)	5(101) 19(46)	6(87) 20(47)	7(60) 21(48)	8(59) 22(91)	9(37) 23(65)	10(38) 24(55)	11(39) 25(86)	12(99) 26(52)	13(80) 27(78)
3	39 Ricardo Figueroa Fer AROMON Pontevedra	30:50	0:22 0:22 15:00 1:27 30:50	1:12 0:50 15:19 0:19	1:35 0:23 16:43 1:24	2:37 1:02 17:58 1:15	3:52 1:15 19:40 1:42	4:51 0:59 21:10 1:30	5:11 0:20 22:33 1:23	6:09 0:58 24:33 2:00	6:44 0:35 26:05 1:32	8:36 1:52 27:25 1:20	9:21 0:45 28:14 0:49	10:50 1:29 28:51 0:37	12:42 1:52 30:00 1:09
4	139 Alfonso Rosado Frade ADC_ARNELA Porto d	31:57	0:24 0:24 16:04 1:49 31:57	1:16 0:52 16:27 0:23	1:41 0:25 17:53 1:26	2:53 1:12 19:20 1:27	4:13 1:20 20:34 1:14	5:31 1:18 21:57 1:23	6:10 0:39 23:08 1:11	7:08 0:58 24:48 1:40	7:45 0:37 26:39 1:51	9:56 2:11 28:18 1:39	10:50 0:54 29:14 0:56	12:33 1:43 29:54 0:40	13:31 0:58 31:10 1:16
5	306 Pablo López Franco GALLAECIA_RAID a co	32:18	0:24 0:24 16:39 1:53 32:18	1:28 1:04 16:55 0:16	2:16 0:48 18:23 1:28	3:27 1:11 19:37 1:14	4:49 1:22 21:10 1:33	6:02 1:13 22:36 1:26	6:31 0:29 23:49 1:13	7:18 0:47 25:40 1:51	7:47 0:29 27:15 1:35	9:53 2:06 28:54 1:39	11:01 1:08 29:44 0:50	13:20 2:19 30:20 0:36	14:03 0:43 31:28 1:08
6	149 Miguel Alonso Carras BG Vilalba	32:59	0:25 0:25 15:22 1:49 32:59	1:20 0:55 15:39 0:17	1:43 0:23 17:05 1:26	2:54 1:11 18:29 1:24	4:20 1:26 20:17 1:48	5:48 1:28 22:15 1:58	6:09 0:21 23:34 1:19	7:06 0:57 25:31 1:57	7:46 0:40 27:22 1:51	9:49 2:03 28:25 1:03	10:37 0:48 29:18 0:53	12:10 1:33 30:02 0:44	12:54 0:44 32:05 2:03
7	50 Alex Marín AROMON Pontevedra	33:29	0:27 0:27 16:43 1:51 33:29	1:28 1:01 17:06 0:23	1:52 0:24 18:32 1:26	3:15 1:23 19:58 1:26	4:58 1:43 21:23 1:25	6:14 1:16 22:53 1:30	6:40 0:26 24:34 1:41	8:01 1:21 26:26 1:52	8:36 0:35 28:09 1:43	10:44 2:08 29:59 1:50	11:38 0:54 30:49 0:50	13:26 1:48 31:36 0:47	14:14 0:48 32:47 1:11
8	106 Francisco Javier Sevil ARTABROS A Coruña	33:57	0:24 0:24 17:56 1:44 33:57	1:15 0:51 18:17 0:21	1:40 0:25 19:38 1:21	2:49 1:09 21:06 1:28	5:56 3:07 22:15 1:09	7:19 1:23 23:58 1:43	7:41 0:22 25:16 1:18	8:35 0:54 27:05 1:49	9:04 0:29 29:09 2:04	11:55 2:51 30:18 1:09	12:43 0:48 31:11 0:53	14:36 1:53 32:06 0:55	15:26 0:50 33:10 1:04
9	187 Marcos Varela Yáñez BRIGANTIA A Coruña	34:32	0:28 0:28 17:22 1:50 34:32	1:50 1:22 17:45 0:23	2:19 0:29 19:16 1:31	3:34 1:15 20:41 1:25	5:28 1:54 22:33 1:52	6:54 1:26 24:10 1:37	7:21 0:27 25:39 1:29	8:22 1:01 27:43 2:04	8:59 0:37 29:25 1:42	11:03 2:04 31:05 1:40	12:03 1:00 31:55 0:50	14:01 1:58 32:34 0:39	14:42 0:41 33:42 1:08
10	325 Juan Patiño Varela GALLAECIA_RAID a co	35:13	0:24 0:24 19:02 1:42 35:13	1:50 1:26 19:25 0:23	2:15 0:25 20:47 1:22	3:32 1:17 22:09 1:22	5:32 2:00 23:57 1:48	7:37 2:05 25:18 1:21	8:53 1:16 26:40 1:22	9:45 0:52 28:36 1:56	10:47 1:02 30:22 1:46	12:53 2:06 31:33 1:11	13:52 0:59 32:23 0:50	15:19 1:27 33:11 0:48	16:11 0:52 34:21 1:10
11	179 Julio Paz Guzmán BRIGANTIA A Coruña	35:39	0:35 0:35 20:05 1:37 35:39	1:34 0:59 20:27 0:22	2:00 0:26 21:59 1:32	3:17 1:17 23:27 1:28	5:19 2:02 24:37 1:10	6:23 1:04 26:05 1:28	8:31 2:08 27:33 1:28	9:21 0:50 29:18 1:45	10:07 0:46 31:01 1:43	12:05 1:58 32:05 1:04	14:05 2:00 32:56 0:51	17:00 2:55 33:37 0:41	17:42 0:42 34:49 1:12
12	120 Pablo Baamonde Aruf ADC_ARNELA Porto d	36:35	0:27 0:27 16:58 1:55 36:35	1:22 0:55 17:24 0:26	1:58 0:36 19:14 1:50	3:18 1:20 20:47 1:33	4:41 1:23 22:24 1:37	5:51 1:10 24:39 2:15	6:17 0:26 26:24 1:45	7:15 0:58 28:43 2:19	7:51 0:36 30:35 1:52	10:02 2:11 32:20 1:45	11:06 1:04 33:20 1:00	13:16 2:10 34:13 0:53	14:08 0:52 35:39 1:26
13	76 Francisco Varela Vare AROMON Pontevedra	38:13	0:37 0:37 19:18 1:56 38:13	2:01 1:24 19:43 0:25	2:35 0:34 21:06 1:23	4:58 2:23 22:47 1:41	6:23 1:25 24:30 1:43	7:49 1:26 26:22 1:52	8:14 0:25 28:24 2:02	9:28 1:14 30:26 2:02	10:11 0:43 32:20 1:54	12:24 2:13 34:05 1:45	13:28 1:04 35:12 1:07	15:46 2:18 35:52 0:40	16:33 0:47 37:21 1:29
14	566 Francisco Javier Casa AROMON Pontevedra	39:36	0:29 0:29 19:07 2:06 39:36	1:51 1:22 19:30 0:23	2:20 0:29 21:10 1:40	4:03 1:43 22:38 1:28	5:38 1:35 25:59 3:21	7:06 1:28 27:27 1:28	8:38 1:32 29:49 2:22	9:33 0:55 31:37 1:48	10:20 0:47 33:41 2:04	12:30 2:10 35:29 1:48	13:23 0:53 36:28 0:59	15:16 1:53 37:15 0:47	16:03 0:47 38:38 1:23
15	46 Juan Eugenio Gutiérrez AROMON Pontevedra	39:42	0:31 0:31 20:17 1:47 39:42	2:03 1:32 20:44 0:27	2:36 0:33 22:22 1:38	5:25 2:49 23:56 1:34	6:52 1:27 25:18 1:22	8:11 1:19 27:10 1:52	9:33 1:22 29:13 2:03	10:40 1:07 31:45 2:32	11:20 0:40 33:46 2:01	13:47 2:27 35:40 1:54	14:42 0:55 36:40 1:00	16:35 1:53 37:21 0:41	17:41 1:06 38:47 1:26

Pos	Nombre	Tiempo														
			4,0 km			28 C			(cont.)							
			1(93)	2(33)	3(32)	4(43)	5(101)	6(87)	7(60)	8(59)	9(37)	10(38)	11(39)	12(99)	13(80)	
			15(57)	16(44)	17(90)	18(45)	19(46)	20(47)	21(48)	22(91)	23(65)	24(55)	25(86)	26(52)	27(78)	
			Meta													
<b>16</b>	<b>418</b> Alberto Candal Viquei SEO Ordes	<b>39:53</b>	0:37	1:44	2:14	3:55	5:24	6:39	7:11	8:51	9:27	11:41	12:52	14:47	15:34	
			0:37	1:07	0:30	1:41	1:29	1:15	0:32	1:40	0:36	2:14	1:11	1:55	0:47	
			18:15	18:38	21:26	23:05	28:00	29:30	30:59	32:55	34:43	35:49	36:41	37:15	38:36	
			1:52	0:23	2:48	1:39	4:55	1:30	1:29	1:56	1:48	1:06	0:52	<b>0:34</b>	1:21	
			39:53													
<b>17</b>	<b>145</b> Jorge Manrique Varel ADC_ARNELA Porto d	<b>40:39</b>	0:33	1:57	2:25	3:50	5:33	7:17	7:46	9:16	9:58	12:21	13:31	15:28	16:24	
			0:33	1:24	0:28	1:25	1:43	1:44	0:29	1:30	0:42	2:23	1:10	1:57	0:56	
			19:53	20:20	22:05	23:43	25:50	28:14	29:41	32:05	34:17	36:32	37:36	38:28	39:46	
			2:30	0:27	1:45	1:38	2:07	2:24	1:27	2:24	2:12	2:15	1:04	0:52	1:18	
			40:39													
<b>18</b>	<b>358</b> Diego Villaverde Fern IES_SABON Arteixo. A	<b>41:18</b>	0:29	1:34	2:08	3:45	5:50	7:15	7:42	8:53	9:36	12:19	13:32	15:20	16:19	
			0:29	1:05	0:34	1:37	2:05	1:25	0:27	1:11	0:43	2:43	1:13	1:48	0:59	
			20:03	20:29	22:08	23:47	25:13	27:18	28:56	31:03	33:09	35:01	36:04	37:00	38:21	
			2:52	0:26	1:39	1:39	1:26	2:05	1:38	2:07	2:06	1:52	1:03	0:56	1:21	
			41:18													
<b>19</b>	<b>151</b> Javier Carballeiro Mu BG Vilalba	<b>44:32</b>	0:33	1:49	2:23	3:50	5:50	7:15	7:49	8:46	9:45	13:57	15:12	17:35	18:34	
			0:33	1:16	0:34	1:27	2:00	1:25	0:34	0:57	0:59	4:12	1:15	2:23	0:59	
			22:24	22:54	25:00	27:02	29:58	31:51	33:44	36:12	38:27	39:56	41:03	41:53	43:32	
			2:35	0:30	2:06	2:02	2:56	1:53	1:53	2:28	2:15	1:29	1:07	0:50	1:39	
			44:32													
<b>20</b>	<b>150</b> Iván Carballeira Rodrí BG Vilalba	<b>55:31</b>	0:33	2:52	3:25	4:56	9:03	10:40	11:22	12:24	13:36	17:46	19:09	22:20	23:26	
			0:33	2:19	0:33	1:31	4:07	1:37	0:42	1:02	1:12	4:10	1:23	3:11	1:06	
			27:36	28:09	31:07	33:40	36:17	39:01	41:12	44:36	47:01	48:31	50:32	52:52	54:13	
			2:44	0:33	2:58	2:33	2:37	2:44	2:11	3:24	2:25	1:30	2:01	2:20	1:21	
			55:31													
<b>21</b>	<b>158</b> Emilio Villar Vazquez BG Vilalba	<b>56:02</b>	6:57	8:31	9:05	10:48	13:31	15:31	16:53	18:36	19:23	22:16	23:30	26:00	27:13	
			6:57	1:34	0:34	1:43	2:43	2:00	1:22	1:43	0:47	2:53	1:14	2:30	1:13	
			31:04	31:34	34:09	36:17	38:47	41:06	43:32	46:08	49:00	50:34	51:55	53:05	54:51	
			2:48	0:30	2:35	2:08	2:30	2:19	2:26	2:36	2:52	1:34	1:21	1:10	1:46	
			56:02													
<b>Masculino 40 (40)</b>				<b>3,3 km</b>			<b>25 C</b>									
				1(93)	2(31)	3(34)	4(101)	5(59)	6(103)	7(104)	8(36)	9(37)	10(73)	11(57)	12(81)	13(39)
				15(47)	16(42)	17(46)	18(91)	19(85)	20(83)	21(54)	22(53)	23(84)	24(76)	25(200)	Meta	
	<b>1</b>	<b>277</b> Angel Albarran Rodrig GALLAECIA_RAID a co	<b>26:30</b>	0:25	0:44	<b>1:19</b>	<b>2:18</b>	<b>3:52</b>	<b>4:52</b>	<b>5:47</b>	<b>6:36</b>	<b>7:27</b>	<b>8:30</b>	<b>9:01</b>	<b>9:39</b>	<b>11:07</b>
				0:25	0:19	<b>0:35</b>	<b>0:59</b>	1:34	1:00	0:55	0:49	<b>0:51</b>	<b>1:03</b>	0:31	0:38	1:28
<b>13:46</b>				<b>14:48</b>	<b>16:01</b>	<b>17:35</b>	<b>18:41</b>	<b>20:33</b>	<b>22:42</b>	<b>23:35</b>	<b>25:11</b>	<b>26:03</b>	<b>26:15</b>	<b>26:30</b>		
1:15				1:02	1:13	1:34	<b>1:06</b>	1:52	2:09	0:53	<b>1:36</b>	0:52	0:12	0:15		
0:25				0:39	1:22	2:34	4:11	5:22	5:56	7:31	8:23	9:35	10:13	10:52	12:21	
<b>2</b>	<b>502</b> Vicente Pastoriza Sant U-VIGO Vigo	<b>26:59</b>	0:25	<b>0:14</b>	0:43	1:12	1:37	1:11	<b>0:34</b>	1:35	0:52	1:12	0:38	0:39	1:29	
			15:30	16:29	17:26	18:59	20:06	21:52	23:04	23:54	25:42	26:31	26:44	26:59		
			1:20	<b>0:59</b>	0:57	1:33	1:07	1:46	<b>1:12</b>	0:50	1:48	0:49	0:13	0:15		
			0:33	0:48	1:32	3:01	4:42	5:37	6:30	7:27	8:31	10:14	10:44	11:27	13:05	
			0:33	0:15	0:44	1:29	1:41	<b>0:55</b>	0:53	0:57	1:04	1:43	<b>0:30</b>	0:43	1:38	
<b>3</b>	<b>356</b> Luis Javier Ramos As IES_SABON Arteixo. A	<b>29:17</b>	16:24	17:45	18:37	20:49	22:14	24:16	25:28	26:20	28:09	28:53	29:06	29:17		
			1:24	1:21	0:52	2:12	1:25	2:02	<b>1:12</b>	0:52	1:49	<b>0:44</b>	0:13	<b>0:11</b>		
			0:24	<b>0:38</b>	<b>1:19</b>	2:58	4:26	5:31	7:14	7:59	8:58	10:01	10:37	11:13	13:28	
			0:24	<b>0:14</b>	0:41	1:39	<b>1:28</b>	1:05	1:43	<b>0:45</b>	0:59	<b>1:03</b>	0:36	0:36	2:15	
			16:08	17:56	18:40	20:18	21:55	23:37	25:45	26:29	28:21	29:17	29:28	29:41		
<b>4</b>	<b>24</b> Pablo Barreiro Ferná AROMON Pontevedra	<b>29:41</b>	1:23	1:48	<b>0:44</b>	1:38	1:37	<b>1:42</b>	2:08	<b>0:44</b>	1:52	0:56	<b>0:11</b>	0:13		
			0:29	0:47	1:37	2:56	4:42	5:44	6:24	7:15	8:21	9:50	10:30	11:09	12:40	
			0:29	0:18	0:50	1:19	1:46	1:02	0:40	0:51	1:06	1:29	0:40	0:39	1:31	
			15:48	16:53	18:24	20:15	21:29	23:36	25:11	27:03	28:59	29:53	30:05	30:22		
			1:30	1:05	1:31	1:51	1:14	2:07	1:35	1:52	1:56	0:54	0:12	0:17		
<b>5</b>	<b>377</b> Andres Rodríguez Ber MONTAÑA_FERROL Fe	<b>30:53</b>	0:28	0:52	1:39	2:55	4:55	5:56	6:49	7:43	8:57	10:08	10:40	12:02	14:11	
			0:28	0:24	0:47	1:16	2:00	1:01	0:53	0:54	1:14	1:11	0:32	1:22	2:09	
			17:05	18:20	20:03	21:46	22:57	25:12	26:28	27:34	29:23	30:20	30:36	30:53		
			1:19	1:15	1:43	1:43	1:11	2:15	1:16	1:06	1:49	0:57	0:16	0:17		
			0:31	0:49	1:58	4:16	6:20	7:18	8:23	9:47	11:02	12:09	12:46	13:26	15:17	
<b>6</b>	<b>4</b> Julio Cañas Lara APA_LICEO A Coruña	<b>31:14</b>	0:31	0:18	1:09	2:18	2:04	0:58	1:05	1:24	1:15	1:07	0:37	0:40	1:51	
			18:20	19:23	20:09	22:06	23:23	25:34	26:51	27:54	29:50	30:42	31:01	31:14		
			1:21	1:03	0:46	1:57	1:17	2:11	1:17	1:03	1:56	0:52	0:19	0:13		
			0:29	0:45	1:26	2:51	4:49	6:49	7:28	8:40	9:39	10:51	11:34	12:18	14:25	
			0:29	0:16	0:41	1:25	1:58	2:00	0:39	1:12	0:59	1:12	0:43	0:44	2:07	
<b>7</b>	<b>331</b> Daniel Rioboo Iglesia GALLAECIA_RAID a co	<b>31:26</b>	17:48	19:27	20:19	21:49	23:13	25:20	26:50	27:36	30:03	30:59	31:12	31:26		
			1:45	1:39	0:52	<b>1:30</b>	1:24	2:07	1:30	0:46	2:27	0:56	0:13	0:14		
			1:14	1:30	2:20	3:40	5:17	6:18	6:53	8:08	9:21	10:37	11:14	12:02	13:52	
			1:14	0:16	0:50	1:20	1:37	1:01	0:35	1:15	1:13	1:16	0:37	0:48	1:50	
			16:53	18:03	19:03	20:56	22:49	25:54	27:21	28:19	30:21	31:15	31:33	31:52		
<b>8</b>	<b>93</b> Alfonso Louro Fuente ARTABROS A Coruña	<b>31:52</b>	1:22	1:10	1:00	1:53	1:53	3:05	1:27	0:58	2:02	0:54	0:18	0:19		

os	rsal	Nombre	Tiempo													
<b>Masculino 40 (40)</b>				<b>3,3 km</b>	<b>25 C</b>	<i>(cont.)</i>										
				1(93) 15(47)	2(31) 16(42)	3(34) 17(46)	4(101) 18(91)	5(59) 19(85)	6(103) 20(83)	7(104) 21(54)	8(36) 22(53)	9(37) 23(84)	10(73) 24(76)	11(57) 25(200)	12(81) Meta	13(39)
10	440	Francisco José Camb TREVINCA O Barco de	31:54	0:27 0:27 17:07	0:42 0:15 19:34	1:26 0:44 20:22	3:09 1:43 22:29	4:45 1:36 23:40	5:43 0:58 25:35	6:27 0:44 27:22	8:49 2:22 28:20	9:57 1:08 30:34	11:13 1:16 31:27	11:46 0:33 31:39	12:27 0:41 31:54	14:13 1:46
11	599	Javier Rodríguez Mart BUDIÑORAI O Porriñ	31:57	1:22 0:22 15:53	2:27 0:39 17:12	0:48 1:23 18:31	2:07 3:14 20:21	1:11 4:53 21:46	1:55 6:01 24:48	1:47 6:46 27:36	0:58 7:33 28:47	2:14 8:42 30:34	0:53 9:54 31:27	0:12 10:29 31:40	0:15 11:07 31:57	12:43 1:36
12	403	Javier Bandín Marente ROBALIZA Cambre	32:22	1:25 0:27 18:02	1:19 0:45 19:19	1:19 1:38 20:40	1:50 2:53 22:23	1:25 4:33 23:49	3:02 5:34 26:04	2:48 7:26 27:42	1:11 8:45 28:43	1:47 9:59 30:56	0:53 11:21 31:52	0:13 11:59 32:06	0:17 13:01 32:22	14:28 1:27
12	181	Ricardo Sánchez Díaz BRIGANTIA A Coruña	32:22	1:31 0:30 18:34	1:17 0:46 19:51	1:21 1:42 20:42	1:43 3:07 23:03	1:26 4:47 24:22	2:15 5:51 26:53	1:38 7:03 28:16	1:01 8:06 29:02	2:13 9:48 30:56	0:56 11:03 31:52	0:14 11:38 32:06	0:16 12:55 32:22	14:53 1:58
14	122	Fernando Dosil Bouz ADC_ARNELA Porto d	32:37	1:26 0:33 18:34	1:37 1:32 20:11	0:55 2:20 21:06	1:48 3:33 22:54	1:41 5:23 24:35	1:58 6:36 26:33	1:42 9:23 28:15	1:58 10:13 29:13	0:58 11:18 31:14	2:01 12:35 32:09	0:55 13:08 32:24	0:15 13:43 32:37	0:13 15:16 1:33
15	457	Luis Carreira López USC Santiago de Com	33:23	2:08 2:08 18:25	2:26 0:18 19:43	3:10 0:44 20:31	4:14 1:04 23:02	5:51 1:37 24:14	6:57 1:06 27:23	8:03 1:56 28:59	9:58 1:55 29:58	10:57 0:59 31:51	12:11 1:14 32:41	12:51 0:40 33:06	13:31 0:40 33:23	14:48 1:17
16	109	Santiago Traveso Rod ARTABROS A Coruña	34:32	1:21 0:33 17:59	1:18 0:54 19:29	0:48 1:50 21:35	2:31 3:10 23:38	1:12 5:04 25:07	3:09 6:12 27:26	1:36 7:13 29:02	0:59 8:27 30:49	1:53 9:45 33:02	0:50 11:12 34:03	0:25 11:59 34:16	0:17 12:48 34:32	14:33 1:45
17	354	Arturo Norberto Fontá IES_SABON Arteixo. A	35:13	1:13 1:13 20:13	1:57 0:44 21:27	2:50 0:53 22:23	4:35 1:45 24:26	6:07 1:32 25:47	7:37 1:30 29:00	10:12 2:35 30:22	11:31 1:19 31:23	12:27 0:56 33:24	13:41 1:14 34:30	14:24 0:43 34:48	15:08 0:44 35:13	17:12 2:04
18	101	Santiago Riestra Gon ARTABROS A Coruña	35:35	1:19 0:37 20:50	1:14 0:54 22:17	0:56 1:43 23:33	2:03 4:17 25:48	1:21 6:41 26:55	3:13 7:44 30:05	1:22 8:55 31:19	1:01 9:41 32:13	2:01 10:37 34:14	1:06 11:52 35:06	0:18 14:51 35:18	0:25 15:32 35:35	17:10 1:38
19	508	Jorge Pérez Juste U-VIGO Vigo	35:40	1:29 0:56 19:32	1:27 1:16 21:17	1:16 2:09 22:22	2:15 3:29 24:15	1:07 5:14 26:28	3:10 6:23 29:14	1:14 7:21 30:55	0:54 8:24 31:55	2:01 9:56 34:03	0:52 11:14 35:10	0:12 11:53 35:24	0:17 12:40 35:40	15:48 3:08
20	432	Jose Antonio Agudo TREVINCA O Barco de	35:58	1:28 0:32 20:49	1:45 0:51 22:12	1:05 2:00 23:46	1:53 3:57 25:40	2:13 5:48 27:08	2:46 6:56 29:28	1:41 8:51 31:01	1:00 10:05 31:59	2:08 11:21 34:21	1:07 12:53 35:24	0:14 13:32 35:40	0:16 14:42 35:58	16:39 1:57
21	327	Manuel Pedre Vazque GALLAECIA_RAID a co	36:21	1:36 0:31 20:05	1:23 1:08 21:26	1:34 1:57 22:45	1:54 3:36 24:47	1:28 5:17 26:43	2:20 6:35 30:36	1:33 10:25 31:59	0:58 11:27 33:02	2:22 12:48 34:52	1:03 13:58 35:47	0:16 14:30 36:00	0:18 15:11 36:21	16:46 1:35
22	43	Juan Sebastián Grima AROMON Pontevedra	36:23	1:21 0:47 21:34	1:21 1:05 22:57	1:19 1:57 23:57	2:02 3:15 26:29	1:56 5:09 28:01	3:53 6:45 30:21	1:23 7:54 31:54	1:03 8:54 32:57	1:50 9:59 35:04	0:55 11:26 35:57	0:13 12:04 36:10	0:21 13:53 36:23	17:10 2:05
23	18	Antonio Abreu Gonzál AROMON Pontevedra	36:42	3:24 0:40 19:41	1:23 1:09 21:25	1:00 2:27 23:27	2:32 3:42 25:28	1:32 5:39 27:12	2:20 6:56 30:00	1:33 8:05 31:40	1:03 9:26 32:49	2:07 10:35 35:07	0:53 12:12 36:09	0:13 13:14 36:26	0:13 14:17 36:42	16:01 1:44
24	575	Alberto Rodríguez Sal AROMON Pontevedra	37:51	1:41 0:40 21:16	1:44 0:56 22:41	2:02 1:42 24:36	2:01 4:10 26:23	1:44 5:46 27:48	2:48 7:02 31:14	1:40 7:54 32:46	1:09 8:59 33:38	2:18 11:12 35:38	1:02 12:19 37:16	0:17 13:04 37:33	0:16 14:08 37:51	15:36 1:28
25	258	Rafael Rodríguez Lóp FLUVIAL_LUGO Lugo	38:44	3:32 1:19 22:30	1:25 1:39 23:50	1:55 2:31 25:54	1:47 5:32 27:56	1:25 7:36 29:55	3:26 9:32 32:10	1:32 10:20 33:44	0:52 11:34 34:49	2:00 12:36 37:11	1:38 14:03 38:13	0:17 14:49 38:26	0:18 16:20 38:44	18:13 1:53
26	438	Salvador Alvarez Fern TREVINCA O Barco de	38:53	1:44 0:47 20:16	1:20 1:08 21:24	2:04 1:49 24:36	2:02 3:28 26:34	1:59 5:44 27:59	2:15 6:50 32:05	1:34 9:07 33:29	1:05 10:16 34:18	2:22 11:16 37:01	1:02 12:40 38:03	0:13 13:20 38:22	0:18 14:06 38:53	16:37 2:31
27	283	José Antonio Balseiro GALLAECIA_RAID a co	39:20	1:41 0:29 22:01	1:44 0:51 23:22	2:02 1:51 25:16	2:01 4:19 28:01	1:44 6:13 29:31	2:48 7:19 32:17	1:40 9:30 33:52	1:09 12:12 35:16	2:18 13:14 37:46	1:02 14:39 38:45	0:17 15:16 39:02	0:16 16:07 39:20	18:00 1:53
28	159	Alberto M. Caldas Mos BRIGANTIA A Coruña	39:59	1:43 0:47 21:49	1:21 1:14 23:15	1:54 2:16 24:22	2:45 3:54 27:06	1:30 6:13 28:45	2:46 7:33 31:47	1:35 8:18 33:37	1:24 9:48 35:11	2:30 11:16 38:09	0:59 13:10 39:18	0:17 13:59 39:38	0:18 14:40 39:59	16:59 2:19
				2:00 1:26	1:07 1:07	2:44 2:44	1:39 1:39	3:02 3:02	1:50 1:50	1:34 1:34	2:58 2:58	1:09 1:09	0:20 0:20	0:21 0:21		

os rsal Nombre		Tiempo														
<b>Masculino 40 (40)</b>				<b>3,3 km</b>			<b>25 C</b>			<i>(cont.)</i>						
				1(93) 15(47)	2(31) 16(42)	3(34) 17(46)	4(101) 18(91)	5(59) 19(85)	6(103) 20(83)	7(104) 21(54)	8(36) 22(53)	9(37) 23(84)	10(73) 24(76)	11(57) 25(200)	12(81) Meta	13(39)
29	462	Manuel Gallego Prieg USC Santiago de Com	40:18	0:40 0:40 23:56 2:11	1:05 0:25 25:37 1:41	1:58 0:53 26:50 1:13	3:28 1:30 29:31 2:41	6:16 2:48 31:06 1:35	7:56 1:40 33:32 2:26	9:02 1:06 35:04 1:32	10:31 1:29 36:06 1:02	11:48 1:17 38:23 2:17	13:21 1:33 39:34 1:11	14:13 0:52 39:56 0:22	16:39 2:26 40:18 0:22	18:43 2:04
30	950	Jacobo Valiño Eiro VIZHOJA-CORNELIO A	41:23	0:34 0:34 19:44 1:28	0:52 0:18 21:03 1:19	1:44 0:52 26:46 1:48	3:28 1:44 28:34 1:48	7:06 3:38 32:45 4:11	8:17 1:11 35:46 3:01	9:11 0:54 37:21 1:35	10:46 1:35 38:08 0:47	11:53 1:07 40:05 1:57	13:18 1:25 40:56 0:51	13:54 0:36 41:09 0:13	14:37 0:43 41:23 0:14	16:30 1:53
31	288	Roberto Cobas García GALLAECIA_RAID a co	41:49	0:54 0:54 24:14 1:22	1:12 0:18 25:17 1:03	2:24 1:12 26:35 1:18	3:47 1:23 28:23 1:48	6:01 2:14 30:48 2:25	7:26 1:25 35:22 4:34	10:32 3:06 37:20 1:58	11:36 1:04 38:19 0:59	15:54 4:18 40:07 1:48	16:59 1:05 41:09 1:02	17:47 0:48 41:21 0:12	18:43 0:56 41:49 0:28	20:54 2:11
32	562	Alfonso Navia Álvarez APA_LICEO A Coruña	42:37	9:56 9:56 27:17 1:23	10:50 0:54 28:40 1:23	11:42 0:52 29:35 0:55	13:02 1:20 31:51 2:16	15:25 2:23 33:25 1:34	16:31 1:06 36:36 3:11	17:32 1:01 37:54 1:18	18:33 1:01 39:04 1:10	19:33 1:00 41:06 2:02	20:52 1:19 42:07 1:01	21:28 0:36 42:20 0:13	22:12 0:44 42:37 0:17	23:51 1:39
33	69	Eladio Rodríguez Pér AROMON Pontevedra	42:44	0:30 0:30 24:57 1:43	0:49 0:19 26:47 1:50	1:33 0:44 29:52 3:05	4:44 3:11 32:18 2:26	6:22 1:38 33:33 1:15	7:35 1:13 36:15 2:42	8:19 0:44 37:55 1:40	13:16 4:57 39:01 1:06	14:13 0:57 41:18 2:17	15:30 1:17 42:14 0:56	16:04 0:34 42:28 0:14	17:11 1:07 42:44 0:16	20:50 3:39
34	211	Diego Fernandez Aria FLUVIAL_LUGO Lugo	46:25	0:35 0:35 26:32 1:13	0:54 0:19 28:35 2:03	2:45 1:51 29:40 1:05	5:07 2:22 32:31 2:51	7:33 2:26 33:48 1:17	9:07 1:34 40:06 6:18	12:21 3:14 42:21 2:15	17:58 5:37 43:09 0:48	19:28 1:30 44:57 1:48	20:32 1:04 45:54 0:57	21:16 0:44 46:11 0:17	21:52 0:36 46:25 0:14	23:54 2:02
35	155	Jesús Martínez Rivera BG Vilalba	48:50	0:54 0:54 27:32 1:52	1:31 0:37 29:22 1:50	2:31 1:00 31:28 2:06	5:12 2:41 34:32 3:04	7:58 2:46 36:03 1:31	9:24 1:26 39:57 3:54	11:42 2:18 42:54 2:57	14:50 3:08 44:23 1:29	16:20 1:30 46:39 2:16	18:29 2:09 47:49 1:10	19:19 0:50 48:19 0:30	20:27 1:08 48:50 0:31	23:01 2:34
36	182	Ignacio Senín Canosa BRIGANTIA A Coruña	49:56	0:40 0:40 26:56 1:52	0:57 0:17 28:29 1:33	1:51 0:54 35:05 6:36	3:22 1:31 37:22 2:17	5:55 2:12 38:53 1:31	8:07 2:12 42:15 3:22	9:17 1:10 44:01 1:46	11:13 1:56 45:17 1:16	12:44 1:31 48:04 2:47	15:35 2:51 49:13 1:09	16:35 1:00 49:33 0:20	17:30 0:55 49:56 0:23	22:12 4:42
	286	Roberto Chas Gómez GALLAECIA_RAID a co	Error en tarj.	0:20 0:20 17:14 1:26	0:38 0:18 18:16 1:02	1:20 0:42 19:12 0:56	3:50 2:30 21:20 2:08	5:26 1:36 23:21 2:01	6:26 1:00 25:32 2:11	----- 1:00 26:46 1:14	8:12 1:46 27:36 0:50	9:23 1:11 29:26 1:50	10:36 1:13 30:19 0:53	11:09 0:33 30:32 0:13	11:53 0:44 30:49 0:17	13:47 1:54
	344	Jose Varela Verdes GALLAECIA_RAID a co	Error en tarj.	0:37 0:37 19:11 2:19	0:59 0:22 20:23 1:12	1:55 0:56 22:16 1:53	3:33 1:38 24:01 1:45	5:18 1:45 25:23 1:22	6:20 1:02 28:42 3:19	8:17 1:57 30:16 1:34	9:19 1:02 31:15 0:59	10:15 0:56 ----- 3:07	11:33 1:18 34:22 1:09	12:12 0:39 34:40 0:18	13:13 1:01 34:58 0:18	14:50 1:37
	271	Bartolome Varela FLUVIAL_LUGO Lugo	No sale													
	20	Javier Alvelo Fragueta AROMON Pontevedra	No sale													
<b>Masculino 45 (26)</b>				<b>2,9 km</b>			<b>26 C</b>									
				1(43) 15(96)	2(101) 16(40)	3(97) 17(80)	4(59) 18(71)	5(60) 19(89)	6(103) 20(39)	7(37) 21(72)	8(42) 22(79)	9(45) 23(57)	10(49) 24(44)	11(74) 25(76)	12(38) 26(200)	13(51) Meta
1	507	German Pérez Juste U-VIGO Vigo	24:11	1:05 1:05 14:28 0:55	2:42 1:37 15:47 1:19	3:16 0:34 16:34 0:47	4:21 1:05 17:46 1:12	5:13 0:52 19:14 1:28	5:50 0:37 20:01 0:47	6:29 0:39 21:09 1:08	7:36 1:07 21:34 0:25	8:13 0:37 22:27 0:53	9:58 1:45 22:51 0:24	11:23 1:25 23:45 0:54	12:06 0:43 23:58 0:13	12:57 0:51 24:11 0:13
2	953	Ángel Espina Lobeto FLUVIAL_LUGO Lugo	25:43	1:14 1:14 16:03 0:59	2:46 1:32 17:22 1:19	3:19 0:33 18:17 0:55	4:39 1:20 18:58 0:41	5:31 0:52 20:35 1:37	6:10 0:39 21:28 0:53	6:54 0:44 22:39 1:11	7:58 1:04 23:04 0:25	8:31 0:33 24:02 0:58	10:52 2:21 24:21 0:19	12:33 1:41 25:16 0:55	13:14 0:41 25:29 0:13	14:11 0:57 25:43 0:14
3	23	Javier Antoñón Cleme AROMON Pontevedra	27:38	1:12 1:12 17:21 1:13	2:45 1:33 18:54 1:33	3:23 0:38 19:50 0:56	4:51 1:28 20:38 0:48	6:00 1:09 22:22 1:44	6:43 0:43 23:18 0:56	7:30 0:47 24:30 1:12	8:57 1:27 24:56 0:26	9:35 0:38 25:55 0:59	11:42 2:07 26:20 0:25	13:30 1:48 27:10 0:50	14:17 0:47 27:23 0:13	15:13 0:56 27:38 0:15
4	219	José Manuel Fernánd FLUVIAL_LUGO Lugo	27:54	1:07 1:07 17:03 1:14	2:33 1:26 18:23 1:20	3:10 0:37 19:29 1:06	4:53 1:43 20:16 0:47	5:54 1:01 21:57 1:41	6:36 0:42 22:59 1:02	7:24 0:48 24:24 1:25	8:34 1:10 24:56 0:32	9:05 0:31 25:57 1:01	11:13 2:08 26:19 0:22	13:07 1:54 27:23 1:04	14:00 0:53 27:38 0:15	15:04 1:04 27:54 0:16
5	255	Xoan Manoel Puente S FLUVIAL_LUGO Lugo	28:11	1:12 1:12 17:09 1:09	2:50 1:38 18:49 1:40	3:25 0:35 19:45 0:56	4:53 1:28 20:54 1:09	5:53 1:00 22:35 1:41	6:37 0:44 23:25 0:50	7:27 0:50 24:40 1:15	8:43 1:16 25:08 0:28	9:20 0:37 26:05 0:57	11:34 2:14 26:37 0:32	13:17 1:43 27:38 1:01	14:06 0:49 27:55 0:17	15:02 0:56 28:11 0:16
6	310	Francisco López Rodr GALLAECIA_RAID a co	28:19	0:59 0:59 16:28 3:00	2:09 1:10 17:58 1:30	2:43 0:34 19:44 1:46	4:07 1:24 20:25 0:41	4:51 0:44 22:03 1:38	5:27 0:36 22:48 0:45	6:04 0:37 23:42 0:54	7:20 1:16 24:11 0:29	7:46 0:26 26:41 0:22	9:38 1:52 27:03 0:22	11:15 1:37 27:54 0:51	12:06 0:51 28:07 0:13	12:46 0:40 28:19 0:12
7	91	Antonio Gómez Ramo ARTABROS A Coruña	29:13	1:06 1:06 16:55 1:04	2:37 1:31 18:19 1:24	3:12 0:35 19:22 1:03	4:38 1:26 20:26 1:04	5:44 1:06 22:18 1:52	6:22 0:38 23:15 0:57	7:11 0:49 24:48 1:33	8:21 1:10 26:12 1:24	8:56 0:35 27:12 1:00	11:27 2:31 27:39 0:27	13:12 1:45 28:43 1:04	14:02 0:50 28:58 0:15	14:53 0:51 29:13 0:15





Pos	Clasificación	Nombre	Tiempo													
Masculino 50 (27)				3,0 km			28 C									
				1(31) 15(77) Meta	2(43) 16(99)	3(101) 17(42)	4(97) 18(47)	5(87) 19(80)	6(59) 20(46)	7(103) 21(89)	8(95) 22(96)	9(104) 23(39)	10(37) 24(78)	11(48) 25(38)	12(74) 26(44)	13(57) 27(76)
1	952	Roberto Montes Marc IMP99 INDEPENDIENT	24:49	0:44 0:44 11:48 1:10 24:49	1:06 0:22 12:24 0:36 1:15	2:20 1:14 13:39 1:15	2:51 0:31 14:52 1:13	3:32 0:41 15:25 0:33	4:40 1:08 16:51 1:26	5:33 0:53 18:16 1:25	6:14 0:41 19:00 0:44	6:44 0:30 19:34 0:34	7:40 0:56 20:29 0:55	8:14 0:34 22:44 2:15	9:25 1:11 23:34 0:50	9:48 0:23 24:23 0:49
2	280	Enrique Luis Álvarez GALLAECIA_RAID a co	26:21	0:14 0:37 12:36 1:12 26:21	0:56 0:19 13:36 1:00	2:49 1:53 14:52 1:16	3:17 0:28 16:14 1:22	3:56 0:39 16:50 0:36	5:08 1:12 18:09 1:19	6:02 0:54 19:44 1:35	6:37 0:35 20:24 0:40	7:01 0:24 20:50 0:26	7:57 0:56 22:06 1:16	8:35 0:38 23:56 1:50	9:44 1:09 25:04 1:08	10:09 0:25 25:54 0:50
3	249	Pedro Parga Andón FLUVIAL_LUGO Lugo	28:23	0:13 0:45 0:45 14:53 1:20 28:23	1:30 0:45 16:26 1:33	3:09 1:39 17:47 1:21	3:43 0:34 19:09 1:22	4:23 0:40 19:46 0:37	6:09 1:46 20:54 1:08	7:13 1:04 22:32 1:38	8:22 1:09 23:15 0:43	8:55 0:33 23:53 0:38	10:02 1:07 25:01 1:08	10:45 0:43 25:52 0:51	12:14 1:29 26:50 0:58	12:38 0:24 27:46 0:56
4	375	Antonio Javier López MONTAÑA_FERROL Fe	30:08	0:21 0:52 16:33 1:06 30:08	1:20 0:28 17:38 1:05	3:49 2:29 18:56 1:18	4:15 0:26 20:03 1:07	4:57 0:42 20:45 0:42	6:56 1:59 22:56 2:11	8:18 1:22 24:32 1:36	10:57 2:39 25:16 0:44	11:17 0:20 25:51 0:35	12:14 0:57 27:06 1:15	12:49 0:35 28:01 0:55	14:00 1:11 28:53 0:52	14:24 0:24 29:43 0:50
5	265	Jesús Sanmartín Matal FLUVIAL_LUGO Lugo	30:27	0:13 0:54 15:18 1:45 30:27	1:42 0:48 16:32 1:14	3:14 1:32 18:30 1:58	3:50 0:36 19:59 1:29	4:37 0:47 20:43 0:44	5:40 1:03 21:55 1:12	6:51 1:11 23:57 2:02	8:05 1:14 24:41 0:44	8:35 0:30 25:18 0:37	9:42 1:07 26:48 1:30	10:26 0:44 28:02 1:14	12:04 1:38 28:57 0:55	12:31 0:27 30:00 1:03
6	172	Rodrigo González Ro BRIGANTIA A Coruña	31:10	0:14 0:49 0:49 18:33 1:25 31:10	1:22 0:33 19:20 0:47	3:45 2:23 20:45 1:25	4:09 0:24 21:58 1:13	4:52 0:43 22:36 0:38	5:54 1:02 23:31 0:55	7:53 1:59 25:13 1:42	8:43 0:50 25:50 0:37	9:16 0:33 26:15 0:25	13:59 4:43 27:26 1:11	14:35 0:36 28:22 0:56	15:52 1:17 29:37 1:15	16:12 0:20 30:47 1:10
7	370	Antonio García Couce MONTAÑA_FERROL Fe	32:47	0:16 0:56 16:10 1:33 32:47	1:24 0:28 17:44 1:34	3:02 1:38 19:15 1:31	3:46 0:44 21:18 2:03	4:34 0:48 22:03 0:45	6:02 1:28 23:08 1:05	7:20 1:18 25:59 2:51	8:10 0:50 26:43 0:44	9:18 1:08 27:24 0:41	10:24 1:06 28:42 1:18	11:15 0:51 30:01 1:19	13:03 1:48 31:12 1:11	13:26 0:23 32:13 1:01
8	569	Gilberto Díaz Falcon AROMON Pontevedra	35:13	0:15 0:57 17:48 1:58 35:13	1:26 0:29 18:42 0:54	3:15 1:49 20:45 2:03	3:59 0:44 22:19 1:34	5:00 1:01 23:00 0:41	6:37 1:37 24:25 1:25	7:57 1:20 27:53 3:28	8:41 0:44 28:53 1:00	10:34 1:53 30:00 1:07	11:41 1:07 31:16 1:16	12:35 0:54 32:27 1:11	14:12 1:37 33:29 1:02	14:36 0:24 34:45 1:16
9	199	Manuel Sancosmed To COCO A Coruña	35:53	0:17 0:59 19:15 1:33 35:53	1:37 0:38 20:33 1:18	3:11 1:34 22:32 1:59	3:58 0:47 23:59 1:27	4:47 0:49 24:46 0:47	5:47 1:00 25:47 1:01	9:58 4:11 28:43 2:56	11:25 1:27 29:35 0:52	11:53 0:28 30:09 0:34	13:11 1:18 31:54 1:45	13:58 0:47 32:55 1:01	15:39 1:41 33:54 0:59	16:06 0:27 35:23 1:29
10	326	Rafael Pazos Miser GALLAECIA_RAID a co	36:04	0:18 0:56 19:00 1:42 36:04	1:56 1:00 20:23 1:23	3:37 1:41 22:15 1:52	4:19 0:42 24:06 1:51	5:17 0:58 24:51 0:45	6:49 1:32 26:57 2:06	8:27 1:38 28:53 1:56	10:06 1:39 29:41 0:48	11:38 1:32 30:23 0:42	13:09 1:31 31:53 1:30	14:00 0:51 32:54 1:01	15:43 1:43 34:14 1:20	16:11 0:28 35:27 1:13
11	114	Juan Carlos Carballo A_PEDROSA_ORRO C	36:46	0:16 1:03 17:30 1:57 36:46	1:50 0:47 18:24 0:54	3:45 1:55 20:25 2:01	4:30 0:45 22:13 1:48	5:36 1:06 24:51 2:38	6:51 1:15 26:44 1:53	8:07 1:16 29:05 2:21	8:54 0:47 30:39 1:34	9:45 0:51 31:12 0:33	11:10 1:25 32:45 1:33	12:06 0:56 34:03 1:18	13:54 1:48 35:09 1:06	14:26 0:32 36:14 1:05
12	316	Ricardo Masián Bessa GALLAECIA_RAID a co	37:35	0:16 1:00 21:12 1:28 37:35	2:02 1:02 22:20 1:08	4:24 2:22 23:50 1:30	4:56 0:32 25:37 1:47	5:50 0:54 26:26 0:49	7:21 1:31 27:33 1:07	9:24 2:03 29:24 1:51	13:50 4:26 30:10 0:46	14:28 0:38 30:42 0:32	15:44 1:16 32:12 1:30	16:32 0:48 33:12 1:00	18:07 1:35 34:27 1:15	18:33 0:26 35:37 1:10
13	473	Ramón Sampedro Muñ USC Santiago de Com	38:20	1:37 1:12 19:38 1:55 38:20	1:59 0:47 20:58 1:20	3:46 1:47 22:44 1:46	4:35 0:49 24:36 1:52	5:30 0:55 25:24 0:48	8:11 2:41 28:37 3:13	9:29 1:18 30:49 2:12	10:25 0:56 31:55 1:06	10:57 0:32 32:34 0:39	12:32 1:35 33:48 1:14	13:32 1:00 34:58 1:10	15:17 1:45 36:20 1:22	15:48 0:31 37:40 1:20

os	rsal	Nombre	Tiempo													
<b>Masculino 50 (27)</b>				<b>3,0 km</b>	<b>28 C</b>	<i>(cont.)</i>										
				1(31) 15(77) Meta	2(43) 16(99)	3(101) 17(42)	4(97) 18(47)	5(87) 19(80)	6(59) 20(46)	7(103) 21(89)	8(95) 22(96)	9(104) 23(39)	10(37) 24(78)	11(48) 25(38)	12(74) 26(44)	13(57) 27(76)
14	360	Luis Miguel Fariña Ba LIMIACTIVA Xinzo de	38:32	1:32 1:32 20:47 1:42 38:32 0:16	2:03 0:31 22:02 1:15	5:10 3:07 23:51 1:49	6:10 1:00 25:28 1:37	6:56 0:46 26:23 0:55	8:43 1:47 28:55 2:32	10:04 1:21 31:05 2:10	11:21 1:17 32:03 0:58	11:53 0:32 33:00 0:57	13:12 1:19 34:26 1:26	14:05 0:53 35:23 0:57	15:51 1:46 36:44 1:21	17:29 1:38 38:02 1:18
15	198	José Manuel Sancosm COCO A Coruña	39:27	0:50 0:50 22:57 1:30 39:27 5:04	1:19 0:29 24:10 1:13	11:51 10:32 25:58 1:48	13:19 1:28 27:31 1:33	13:59 0:40 28:14 0:43	14:53 <b>0:54</b> 31:10 2:56	15:52 0:59 33:02 1:52	16:25 <b>0:33</b> 33:43 0:41	16:50 0:25 34:23 0:40	17:54 1:04 0:00 0:00	18:34 0:40 0:00 0:00	19:58 1:24 0:00 0:00	20:21 0:23 0:00 0:00
16	468	Eduardo V. Ramos Lo USC Santiago de Com	39:49	1:13 1:13 21:06 1:46 39:49 0:20	1:56 0:43 22:24 1:18	4:01 2:05 24:35 2:11	4:46 0:45 26:56 2:21	6:02 1:16 28:05 1:09	7:37 1:35 29:54 1:49	10:28 2:51 32:10 2:16	11:27 0:59 33:06 0:56	12:39 1:12 34:01 0:55	14:11 1:32 35:28 1:27	15:03 0:52 36:37 1:09	17:25 2:22 37:47 1:10	18:03 0:38 39:10 1:23
17	74	Manuel Varela Maceira AROMON Pontevedra	40:53	0:53 0:53 20:28 1:32 40:53 0:17	1:30 0:37 22:09 1:41	4:42 3:12 23:40 1:31	5:16 0:34 25:16 1:36	6:05 0:49 28:05 2:49	8:38 2:33 31:18 3:13	9:52 1:14 33:52 2:34	10:48 0:56 34:50 0:58	12:22 1:34 35:30 0:40	13:38 1:16 36:59 1:29	14:34 0:56 37:54 0:55	16:03 1:29 38:55 1:01	16:39 0:36 40:15 1:20
18	148	Jorge Victorero Rey ADC_ARNELA Porto d	43:50	1:08 1:08 22:38 1:45 43:50 0:16	1:54 0:46 23:54 1:16	3:46 1:52 26:28 2:34	4:29 0:43 28:30 2:02	5:23 0:54 29:18 0:48	9:10 3:47 32:51 3:33	10:52 1:42 34:47 1:56	13:39 2:47 35:46 0:59	14:25 0:46 36:28 0:42	15:57 1:32 37:54 1:26	16:48 0:51 40:22 2:28	18:47 1:59 41:34 1:12	19:11 0:24 43:18 1:44
19	378	Francisco Sande Rod MONTAÑA_FERROL Fe	44:05	1:02 1:02 23:55 1:52 44:05 0:21	2:13 1:11 24:52 0:57	4:53 2:40 26:47 1:55	5:40 0:47 28:52 2:05	11:58 6:18 29:37 0:45	13:06 1:08 33:22 3:45	14:52 1:46 35:42 2:20	15:40 0:48 36:47 1:05	16:24 0:44 37:23 0:36	17:40 1:16 39:06 1:43	18:30 0:50 40:24 1:18	20:18 1:48 42:04 1:40	20:55 0:37 43:29 1:25
20	144	Camilo Serantes Mane ADC_ARNELA Porto d	45:33	5:27 5:27 26:35 1:39 45:33 0:17	6:11 0:44 27:46 1:11	8:54 2:43 29:27 1:41	9:32 0:38 31:18 1:51	10:19 0:47 32:04 0:46	12:02 1:43 36:49 4:45	14:00 1:58 38:57 2:08	17:56 3:56 39:45 0:48	19:26 1:30 40:27 0:42	20:33 1:07 41:38 1:11	21:24 0:51 43:04 1:26	23:15 1:51 44:08 1:04	23:44 0:29 45:04 0:56
21	606	Miguel Angel Limeres TREVINCA O Barco de	49:11	1:36 1:36 26:22 2:28 49:11 0:21	2:32 0:56 27:59 1:37	6:10 3:38 30:36 2:37	6:53 0:43 33:01 2:25	8:04 1:11 34:14 1:13	9:38 1:34 37:17 3:03	11:33 1:55 40:04 2:47	12:45 1:12 41:10 1:06	15:48 3:03 42:00 0:50	17:32 1:44 43:47 1:47	18:57 1:25 45:13 1:26	21:41 2:44 46:45 1:32	22:18 0:37 48:32 1:47
22	302	José Manuel González GALLAECIA_RAID a co	49:22	2:06 2:06 25:44 2:11 49:22 0:29	2:55 0:49 27:11 1:27	4:45 1:50 29:47 2:36	5:40 0:55 31:59 2:12	6:52 1:12 32:59 1:00	10:17 3:25 37:14 4:15	12:00 1:43 39:44 2:30	14:04 2:04 40:53 1:09	15:54 1:50 41:41 0:48	18:16 2:22 43:34 1:53	19:19 1:03 45:25 1:51	21:27 2:08 46:36 1:11	22:16 0:49 48:25 1:49
23	556	José Ramón Bugallo APA_LICEO A Coruña	51:47	1:15 1:15 20:48 1:59 51:47 0:24	1:52 0:37 22:34 1:46	3:47 1:55 25:04 2:30	4:28 0:41 34:26 9:22	5:36 1:08 36:44 2:18	7:44 2:08 38:08 1:24	9:20 1:36 41:23 3:15	10:54 1:34 42:25 1:02	11:25 0:31 43:12 0:47	13:36 2:11 44:48 1:36	14:34 0:58 46:01 1:13	16:25 1:51 47:33 1:32	17:08 0:43 50:59 3:26
24	455	Manuel Calviño Ramal USC Santiago de Com	1:10:22	2:10 2:10 36:26 2:31 1:10:22 1:14	3:01 0:51 38:02 1:36	5:56 2:55 41:37 3:35	7:06 1:10 44:22 2:45	10:09 3:03 45:27 1:05	13:16 3:07 47:10 1:43	16:00 2:44 51:00 3:50	18:37 2:37 53:38 2:38	20:18 1:41 55:04 1:26	22:43 2:25 59:23 4:19	27:26 4:43 1:01:16 1:53	30:21 2:55 1:03:01 1:45	31:39 1:18 1:08:24 5:23
25	465	Toño Muñiz Lens USC Santiago de Com	1:16:44	2:05 2:05 33:31 2:08 1:16:44 7:34	2:51 0:46 41:17 7:46	4:59 2:08 44:23 3:06	7:03 2:04 46:44 2:21	8:18 1:15 47:46 1:02	13:03 4:45 52:06 4:20	15:09 2:06 54:43 2:37	17:29 2:20 55:50 1:07	23:36 6:07 59:23 3:33	25:49 2:13 1:03:21 3:58	26:58 1:09 1:04:40 1:19	29:17 2:19 1:06:41 2:01	29:54 0:37 1:08:54 2:13

os		rsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 50 (27)</b>					<b>3,0 km</b>	<b>28 C</b>	<i>(cont.)</i>											
					1(31) 15(77) Meta	2(43) 16(99)	3(101) 17(42)	4(97) 18(47)	5(87) 19(80)	6(59) 20(46)	7(103) 21(89)	8(95) 22(96)	9(104) 23(39)	10(37) 24(78)	11(48) 25(38)	12(74) 26(44)	13(57) 27(76)	
<b>448</b>			<b>Javier Rodriguez Sar</b> <b>TREVINCA O Barco de</b>	<b>Error en tarj.</b>	1:03 1:03 21:54 1:32 37:23 0:32	1:39 0:36 22:47 0:53	----- 24:23 1:36	5:03 3:24 26:52 2:29	5:58 0:55 27:37 0:45	9:00 3:02 28:47 1:10	10:49 1:49 30:56 2:09	13:33 2:44 31:37 0:41	14:54 1:21 32:11 0:34	16:41 1:47 33:19 1:08	17:29 0:48 34:14 0:55	18:50 1:21 35:19 1:05	19:19 0:29 36:34 1:15	
<b>37</b>			<b>Javier Fernández Cas</b> <b>AROMON Pontevedra</b>	<b>Error en tarj.</b>	1:19 1:19 27:40 3:00 58:47 0:25	2:02 0:43 28:59 1:19	4:17 2:15 31:54 2:55 8:04 *36	5:10 0:53 34:48 2:54	6:17 1:07 35:59 1:11	----- 3:11 44:22 8:23	9:28 3:00 48:15 3:53	12:28 4:55 49:15 1:00	17:23 1:39 50:15 1:00	19:02 1:05 52:16 2:01	20:07 1:05 54:20 2:04	22:26 2:19 55:42 1:22	23:00 0:34 58:01 2:19	
<b>Élite (19)</b>					<b>10,2 km</b>	<b>49 C</b>												
					1(31) 15(45) 29(55) 43(80)	2(32) 16(47) 30(56) 44(90)	3(33) 17(48) 31(56) 45(99)	4(34) 18(46) 32(57) 46(101)	5(35) 19(47) 33(59) 47(57)	6(36) 20(48) 34(61) 48(76)	7(37) 21(49) 35(62) 49(200)	8(38) 22(50) 36(70) Meta	9(39) 23(52) 37(72)	10(40) 24(51) 38(73)	11(41) 25(52) 39(75)	12(42) 26(53) 40(76)	13(43) 27(55) 41(77)	
<b>1</b>	<b>598</b>		<b>Maikel Rodriguez Do</b> <b>BUDIÑORAI D O Porriñ</b>	<b>30:06</b>	<b>0:30</b> <b>0:30</b> <b>14:59</b> <b>1:14</b> ----- ----- -----	<b>1:15</b> <b>0:45</b> <b>17:44</b> <b>2:45</b> 28:17 1:32 -----	<b>1:43</b> <b>0:28</b> <b>18:41</b> <b>0:57</b> ----- -----	<b>2:57</b> <b>1:14</b> ----- ----- 28:48 0:31 -----	<b>3:44</b> <b>0:47</b> ----- -----	<b>5:40</b> <b>1:56</b> ----- -----	<b>6:21</b> <b>0:41</b> 20:16 1:35 -----	<b>8:04</b> <b>1:43</b> 21:34 1:18 -----	<b>8:54</b> <b>0:50</b> 23:14 1:40 -----	<b>10:15</b> <b>1:21</b> ----- -----	<b>10:43</b> <b>0:28</b> ----- -----	<b>11:40</b> <b>0:57</b> 24:45 1:31 29:37 0:49 25:26 *46 *51 *54	<b>12:44</b> <b>1:04</b> 26:45 2:00 ----- ----- ----- ----- 28:25 *54 *54 *54	
<b>2</b>	<b>36</b>		<b>Gonzalo Fernández C</b> <b>AROMON Pontevedra</b>	<b>34:02</b>	0:33 0:33 16:16 1:24 ----- -----	1:18 <b>0:45</b> 18:54 2:38 32:02 2:00 -----	1:46 0:28 20:09 1:15 ----- -----	3:04 1:18 ----- 32:41 0:39 -----	3:46 <b>0:42</b> ----- -----	6:01 2:15 ----- -----	7:01 1:00 ----- 33:48 0:14 0:14	8:42 <b>1:41</b> 21:56 1:47 ----- 34:02 0:17 0:13	9:29 0:47 23:28 2:04 ----- -----	10:43 1:14 25:32 2:04 ----- 17:40 *46 *51 *54	11:16 0:33 ----- -----	12:12 0:56 27:38 2:06 33:34 0:53 26:52 *54 *54	13:38 1:26 30:02 2:24 ----- 28:25 *54 *54	
<b>3</b>	<b>341</b>		<b>Iván Somoza Argibay</b> <b>GALLAECIA_RAID a co</b>	<b>34:57</b>	0:45 0:45 16:33 1:29 ----- -----	1:45 1:00 19:30 2:57 32:51 1:34 -----	2:12 0:27 21:10 1:40 ----- 33:25 0:34 -----	3:28 1:16 ----- ----- 33:25 0:34 -----	4:41 1:13 ----- -----	6:38 1:57 ----- -----	7:27 0:49 23:30 2:20 ----- 34:44 0:12 0:17	9:09 1:42 25:04 1:34 ----- 34:57 0:13 0:17	9:55 0:46 27:22 2:18 ----- 18:12 *46 *51 *54	11:16 1:21 ----- -----	11:49 0:33 ----- -----	12:41 0:52 28:57 1:35 34:32 1:07 29:44 *54 *54	13:54 1:13 31:17 2:20 ----- 29:01 *54 *54	
<b>4</b>	<b>386</b>		<b>Manuel Estevez Perez</b> <b>OBJETIVOTRAIL Vigo</b>	<b>34:59</b>	0:33 0:33 16:42 1:31 ----- -----	1:22 0:49 19:43 3:01 32:50 2:02 -----	1:52 0:30 21:00 1:17 ----- 33:34 0:44 -----	3:06 <b>1:14</b> ----- -----	3:59 0:53 ----- -----	6:05 2:06 ----- -----	6:55 0:50 22:58 1:58 ----- 34:42 0:11 0:17	8:44 1:49 24:36 1:38 ----- 34:59 0:17 0:17	9:43 0:59 26:39 2:03 ----- 18:20 *46 *51 *54	11:13 1:30 ----- -----	11:46 0:33 ----- -----	12:35 <b>0:49</b> 28:13 1:34 34:31 0:57 29:01 *54 *54	13:54 1:19 30:48 2:35 ----- 29:01 *54 *54	
<b>5</b>	<b>369</b>		<b>Oscar Fernández Oter</b> <b>MONTAÑA_FERROL Fe</b>	<b>35:54</b>	0:40 0:40 17:41 1:21 ----- -----	1:41 1:01 20:35 2:54 33:58 2:01 -----	2:18 0:37 22:29 1:54 ----- 34:43 0:45 -----	3:46 1:28 ----- -----	4:29 0:43 ----- -----	7:03 2:34 ----- -----	7:52 0:49 24:31 2:02 ----- 35:43 0:10 0:11	9:39 1:47 26:04 1:33 ----- 35:54 0:11 0:11	10:35 0:56 27:55 1:51 ----- 19:03 *46 *51 *54	12:08 1:33 ----- -----	12:37 0:29 ----- -----	13:49 1:12 29:28 1:33 35:33 0:50 30:18 *54 *54	15:07 1:18 31:57 2:29 ----- 29:01 *54 *54	
<b>6</b>	<b>128</b>		<b>David Lareo Martinez</b> <b>ADC_ARNELA Porto d</b>	<b>35:55</b>	0:37 0:37 17:16 1:38 ----- -----	1:30 0:53 20:00 2:44 33:40 2:06 -----	1:59 0:29 21:10 1:10 ----- 34:21 0:41 -----	3:24 1:25 ----- -----	4:09 0:45 ----- -----	6:16 2:07 ----- -----	7:06 0:50 23:13 2:03 ----- 35:40 0:18 0:15	9:12 2:06 24:46 1:33 ----- 35:55 0:15 0:15	9:57 <b>0:45</b> 27:04 2:18 ----- 18:30 *46 *51 *54	11:38 1:41 ----- -----	12:08 0:30 ----- -----	13:03 0:55 28:58 1:54 35:22 1:01 29:52 *54 *54	14:23 1:20 31:34 2:36 ----- 29:01 *54 *54	
<b>7</b>	<b>34</b>		<b>Antonio Dominguez P</b> <b>AROMON Pontevedra</b>	<b>36:37</b>	0:42 0:42 18:20 1:26 ----- -----	1:53 1:11 20:52 <b>2:32</b> 34:32 1:51 -----	2:24 0:31 22:50 1:58 ----- 35:13 0:41 -----	3:50 1:26 ----- -----	4:33 0:43 ----- -----	6:47 2:14 ----- -----	7:35 0:48 24:34 1:44 ----- 36:22 0:12 0:15	9:35 2:00 26:05 1:31 ----- 36:37 0:15	10:29 0:54 28:18 2:13 ----- 19:33 *46 *51 *54	12:51 2:22 ----- -----	13:24 0:33 ----- -----	14:13 <b>0:49</b> 30:04 1:46 36:10 0:57 30:56 *54	15:45 1:32 32:41 2:37 ----- 30:56 *54	

Pos	Nombre	Tiempo																		
Élite (19)			10,2 km		49 C		(cont.)													
			1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)					
			15(45)	16(47)	17(48)	18(46)	19(47)	20(48)	21(49)	22(50)	23(52)	24(51)	25(52)	26(53)	27(55)					
			29(55)	30(56)	31(56)	32(57)	33(59)	34(61)	35(62)	36(70)	37(72)	38(73)	39(75)	40(76)	41(77)					
			43(80)	44(90)	45(99)	46(101)	47(57)	48(76)	49(200)	Meta										
8	205 Yago Breijo Martinez FLUVIAL_LUGO Lugo	37:34	0:48	1:48	2:12	3:30	4:14	6:33	7:23	10:27	11:19	12:30	13:06	14:51	16:08					
			0:48	1:00	0:24	1:18	0:44	2:19	0:50	3:04	0:52	1:11	0:36	1:45	1:17					
			18:53	21:57	23:20	----	----	----	25:30	27:04	29:17	----	----	31:06	33:34					
			1:32	3:04	1:23	----	----	----	2:10	1:34	2:13	----	----	1:49	2:28					
			----	35:30	----	36:08	----	----	----	----	----	----	----	37:10	----					
			----	1:56	----	0:38	----	----	37:22	37:34	20:04	27:48	31:57							
			----	----	----	----	----	----	0:12	0:12	*46	*51	*54							
9	561 Iván Mera García APA_LICEO A Coruña	37:52	0:40	1:44	2:15	3:39	4:35	6:47	7:38	9:41	10:30	12:53	13:27	15:11	16:31					
			0:40	1:04	0:31	1:24	0:56	2:12	0:51	2:03	0:49	2:23	0:34	1:44	1:20					
			19:18	21:54	23:17	----	----	----	25:05	26:39	28:48	----	----	31:07	33:53					
			1:36	2:36	1:23	----	----	----	1:48	1:34	2:09	----	----	2:19	2:46					
			----	35:47	----	36:29	----	----	----	----	----	----	----	37:29	----					
			----	1:54	----	0:42	----	----	37:40	37:52	20:38	27:19	32:09							
			----	----	----	----	----	----	0:11	0:12	*46	*51	*54							
10	486 Francisco Jesus Burg U-VIGO Vigo	38:35	0:46	1:46	2:19	3:49	4:34	7:14	8:10	10:11	11:11	12:51	13:23	14:16	15:48					
			0:46	1:00	0:33	1:30	0:45	2:40	0:56	2:01	1:00	1:40	0:32	0:53	1:32					
			18:43	21:50	23:25	----	----	----	25:34	27:10	29:31	----	----	31:38	34:29					
			1:40	3:07	1:35	----	----	----	2:09	1:36	2:21	----	----	2:07	2:51					
			----	36:35	----	37:14	----	----	----	----	----	----	----	38:10	----					
			----	2:06	----	0:39	----	----	38:22	38:35	20:01	27:50	32:35							
			----	----	----	----	----	----	0:12	0:13	*46	*51	*54							
11	388 Pablo Sio Otero OBJETIVOTRAIL Vigo	38:59	0:50	2:24	2:51	4:27	5:14	7:24	8:16	10:22	11:10	12:39	13:15	14:12	15:35					
			0:50	1:34	0:27	1:36	0:47	2:10	0:52	2:06	0:48	1:29	0:36	0:57	1:23					
			19:07	22:23	23:36	----	----	----	25:29	27:13	29:38	----	----	31:29	34:25					
			1:37	3:16	1:13	----	----	----	1:53	1:44	2:25	----	----	1:51	2:56					
			----	36:30	----	37:13	----	----	----	----	----	----	----	38:33	----					
			----	2:05	----	0:43	----	----	38:46	38:59	20:51	28:00	32:25							
			----	----	----	----	----	----	0:13	0:13	*46	*51	*54							
12	381 Néstor Feal Díaz MONTBREAMO Ponted	39:29	0:43	1:56	2:26	3:50	4:37	7:01	7:52	10:12	11:24	13:03	13:37	14:30	16:03					
			0:43	1:13	0:30	1:24	0:47	2:24	0:51	2:20	1:12	1:39	0:34	0:53	1:33					
			18:59	21:36	23:21	----	----	----	25:20	27:12	30:17	----	----	31:59	34:56					
			1:41	2:37	1:45	----	----	----	1:59	1:52	3:05	----	----	1:42	2:57					
			----	37:02	----	37:54	----	----	----	----	----	----	----	38:59	----					
			----	2:06	----	0:52	----	----	39:14	39:29	20:11	27:53	32:57							
			----	----	----	----	----	----	0:15	0:15	*46	*51	*54							
13	295 Lucas Freire Lage GALLAECIA_RAID a co	39:41	1:24	2:29	3:07	4:32	5:16	8:03	8:52	10:48	11:51	13:28	14:29	15:40	17:40					
			1:24	1:05	0:38	1:25	0:44	2:47	0:49	1:56	1:03	1:37	1:01	1:11	2:00					
			20:10	23:11	24:42	----	----	----	26:42	28:30	30:53	----	----	32:39	35:13					
			1:22	3:01	1:31	----	----	----	2:00	1:48	2:23	----	----	1:46	2:34					
			----	37:19	----	38:11	----	----	----	----	----	----	----	39:13	----					
			----	2:06	----	0:52	----	----	39:27	39:41	21:49	29:19	33:31							
			----	----	----	----	----	----	0:14	0:14	*46	*51	*54							
13	469 Miguel Ramos Pernas USC Santiago de Com	39:41	0:36	1:26	2:00	3:40	4:45	7:08	8:07	10:18	11:09	12:58	13:33	14:31	16:06					
			0:36	0:50	0:34	1:40	1:05	2:23	0:59	2:11	0:51	1:49	0:35	0:58	1:35					
			19:33	22:30	24:03	----	----	----	26:05	28:00	30:21	----	----	32:19	35:16					
			1:54	2:57	1:33	----	----	----	2:02	1:55	2:21	----	----	1:58	2:57					
			----	37:31	----	38:14	----	----	----	----	----	----	----	39:13	----					
			----	2:15	----	0:43	----	----	39:26	39:41	20:53	28:42	33:19							
			----	----	----	----	----	----	0:13	0:15	*46	*51	*54							
15	363 Martín Morales Ferreir LIMIATIVA Xinzo de	39:52	0:37	1:34	2:10	3:39	4:24	6:59	7:49	9:46	10:37	12:13	12:45	13:42	15:03					
			0:37	0:57	0:36	1:29	0:45	2:35	0:50	1:57	0:51	1:36	0:32	0:57	1:21					
			17:55	20:38	21:58	----	----	----	24:08	25:31	27:16	----	----	32:47	35:38					
			1:35	2:43	1:20	----	----	----	2:10	1:23	1:45	----	----	5:31	2:51					
			----	37:41	----	38:23	----	----	----	----	----	----	----	39:21	----					
			----	2:03	----	0:42	----	----	39:39	39:52	19:13	26:04	33:46							
			----	----	----	----	----	----	0:18	0:13	*46	*51	*54							
16	75 Manuel Varela Rivera AROMON Pontevedra	41:03	0:31	1:26	1:54	3:29	4:18	7:18	8:21	10:42	11:34	13:19	13:54	14:58	16:30					
			0:31	0:55	0:28	1:35	0:49	3:00	1:03	2:21	0:52	1:45	0:35	1:04	1:32					
			19:51	23:05	24:36	----	----	----	27:07	28:45	30:56	----	----	33:11	36:22					
			1:47	3:14	1:31	----	----	----	2:31	1:38	2:11	----	----	2:15	3:11					
			----	38:45	----	39:31	----	----	----	----	----	----	----	40:37	----					
			----	2:23	----	0:46	----	----	40:49	41:03	21:22	29:23	34:21							
			----	----	----	----	----	----	0:12	0:14	*46	*51	*54							



os rsal Nombre		Tiempo														
<i>Iniciación Curta (51)</i>			<i>1,7 km</i>			<i>18 C</i>			<i>(cont.)</i>							
			1(93) 15(79)	2(43) 16(82)	3(35) 17(76)	4(97) 18(200)	5(87) Meta	6(75)	7(103)	8(37)	9(42)	10(102)	11(89)	12(56)	13(90)	
14	183	Milo Senin Lorenzo BRIGANTIA A Coruña	36:47	2:50 2:50 31:47	4:36 1:46 33:30	6:32 1:56 34:51	7:59 1:27 36:07	9:32 1:33 36:47	12:38 3:06	15:14 2:36	19:36 4:22	21:08 <b>1:32</b>	22:43 1:35	26:08 3:25	27:18 1:10	29:04 1:46
15	104	Ana Rodríguez Souto ARTABROS A Coruña	37:07	1:00 1:25 33:50	1:43 3:42 34:32	1:21 5:48 36:01	1:16 7:15 36:30	0:40 8:47 37:07	11:52 3:05	13:53 2:01	15:28 1:35	17:46 2:18	18:54 1:08	28:38 9:44	29:40 1:02	31:22 1:42
16	224	Rodrigo Fouz Sanche FLUVIAL_LUGO Lugo	37:58	1:01 1:32 33:54	0:42 3:44 35:40	1:29 6:11 37:18	0:29 7:49 37:36	0:37 9:34 37:58	12:58 3:24	15:12 2:14	16:50 1:38	19:43 2:53	20:43 1:00	28:24 7:41	28:56 0:32	30:37 1:41
16	907	Blanca Recamán Meil IMP99 INDEPENDIENT	37:58	0:36 1:50 33:36	1:46 2:18 35:43	1:38 2:04 37:20	0:18 1:38 37:40	0:22 1:45 37:58	13:17 3:42	15:28 2:11	16:48 1:20	19:44 2:56	20:48 1:04	27:46 6:58	28:11 <b>0:25</b>	29:53 1:42
18	444	Noa González Durán TREVINCA O Barco de	38:51	1:24 3:08 34:48	1:02 1:50 35:50	1:34 2:38 37:24	0:51 2:11 38:15	0:36 1:50 38:51	15:50 4:13	19:12 3:22	21:42 2:30	24:08 2:26	25:10 1:02	28:57 3:47	29:58 1:01	31:46 1:48
19	902	Jana Albarran Oroza GALLAECIA_RAID a co	40:31	2:22 2:22 36:49	5:02 2:40 37:45	7:39 2:37 39:18	9:42 2:03 39:43	11:17 1:35 40:31	15:47 4:30	18:40 2:53	21:41 3:01	24:59 3:18	26:30 1:31	30:05 3:35	30:48 0:43	32:33 1:45
20	931	Zoe Ramos Rayón IES_SABON Arteixo. A	40:33	1:35 2:22 36:47	0:56 4:51 37:42	1:33 7:31 39:15	0:25 9:41 39:42	0:48 11:32 40:33	15:37 4:05	18:48 3:11	21:38 2:50	24:51 3:13	26:15 1:24	30:05 3:50	30:44 0:39	32:35 1:51
21	903	Noa Albarran Oroza GALLAECIA_RAID a co	40:41	1:22 2:21 36:55	0:55 4:59 37:50	1:33 7:39 39:30	0:27 9:48 39:53	0:51 11:23 40:41	15:43 4:20	19:18 3:35	21:46 2:28	24:59 3:13	26:33 1:34	30:22 3:49	30:55 0:33	32:43 1:48
22	937	Paloma Rayón Fernán IES_SABON Arteixo. A	41:50	1:31 2:57 37:35	0:55 5:13 38:51	1:40 7:50 40:26	0:23 9:53 41:02	0:48 12:11 41:50	16:50 4:39	19:42 2:52	22:23 2:41	25:38 3:15	27:57 2:19	31:53 3:56	32:36 0:43	34:06 1:30
23	458	David Del Río Carrace USC Santiago de Com	42:34	1:33 1:41 36:33	1:16 4:49 37:38	1:35 7:14 39:45	0:36 9:18 41:46	0:48 11:19 42:34	15:25 4:06	19:17 3:52	22:20 3:03	24:53 2:33	26:24 1:31	29:01 2:37	31:03 2:02	33:08 2:05
24	322	M. Carmen Nuñez Lod GALLAECIA_RAID a co	43:44	1:14 1:59 38:10	1:05 4:04 40:29	2:07 6:35 42:04	2:01 8:41 42:46	0:48 10:41 43:44	14:57 4:16	18:04 3:07	21:18 3:14	24:48 3:30	27:06 2:18	30:49 3:43	32:29 1:40	34:26 1:57
25	287	Vega Cobas Caseiro GALLAECIA_RAID a co	44:15	1:23 1:37 39:57	2:19 3:49 41:11	1:35 6:40 43:17	0:42 8:49 43:39	0:58 11:42 44:15	16:34 4:52	19:15 2:41	22:16 3:01	25:52 3:36	29:29 3:37	33:10 3:41	34:36 1:26	36:24 1:48
26	932	Leo Cobas Caseiro IMP99 INDEPENDIENT	44:17	1:12 1:41 40:15	1:14 3:53 41:15	2:06 6:43 43:21	0:22 8:47 43:44	0:36 11:45 44:17	16:28 4:43	19:21 2:53	22:28 3:07	26:05 3:37	29:15 3:10	32:55 3:40	34:41 1:46	36:17 1:36
27	935	Xiana Farias Novoa IMP99 INDEPENDIENT	44:40	1:50 1:55 41:19	1:00 5:59 42:01	2:06 8:01 43:14	0:23 9:46 44:00	0:33 11:19 44:40	14:25 3:06	17:00 2:35	29:02 12:02	30:53 1:51	32:38 1:45	35:33 2:55	36:35 1:02	37:53 1:18
28	85	Xacobe Chase Trueba ARTABROS A Coruña	44:47	0:56 2:32 40:20	0:42 4:45 41:49	1:13 6:51 43:55	0:46 9:21 44:18	0:40 12:26 44:47	16:04 3:38	18:15 2:11	24:22 6:07	27:06 2:44	29:07 2:01	33:00 3:53	33:55 0:55	35:52 1:57
29	84	Emma Chase Trueba ARTABROS A Coruña	45:42	0:56 2:41 40:36	1:29 4:47 41:46	2:06 7:04 44:04	0:23 9:22 44:56	0:29 12:28 45:42	16:47 4:19	20:13 3:26	23:59 3:46	27:16 3:17	29:12 1:56	34:34 5:22	35:28 0:54	37:08 1:40
29	83	Neil Chase ARTABROS A Coruña	45:42	1:39 2:23 40:36	1:10 4:39 41:49	2:18 7:05 44:06	0:52 9:22 44:49	0:46 12:27 45:42	16:49 4:22	20:12 3:23	24:02 3:50	27:08 3:06	29:15 2:07	34:33 5:18	35:28 0:55	37:04 1:36
31	934	Carla Fernandez Argü IMP99 INDEPENDIENT	46:57	1:39 1:59 41:34	1:13 4:16 42:58	2:17 7:09 44:55	0:43 10:18 45:52	0:53 13:17 46:57	17:30 4:13	21:02 3:32	23:28 2:26	26:37 3:09	28:22 1:45	32:09 3:47	34:20 2:11	37:36 3:16
32	948	Gabriel Alvarez Perez TREVINCA O Barco de	49:29	1:47 2:21 40:52	1:24 5:10 43:36	1:57 7:44 44:59	0:57 9:44 45:41	1:05 12:11 49:29	16:17 4:06	19:47 3:30	22:35 2:48	25:57 3:22	27:40 1:43	31:25 3:45	32:38 1:13	34:27 1:49





Pos	Nombre	Tiempo													
<i>Iniciación Longa (33)</i>			<b>2,6 km</b>			<b>18 C</b>			<i>(cont.)</i>						
			1(61) 15(57)	2(43) 16(44)	3(97) 17(82)	4(95) 18(200)	5(48) Meta	6(67)	7(74)	8(38)	9(94)	10(80)	11(69)	12(96)	13(50)
3	942 Jose Rodriguez Gayo IMP99 INDEPENDIENT	23:46	1:00 1:00 19:35	1:47 0:47 20:38	3:21 1:34 21:13	4:33 1:12 22:53	5:55 1:22 23:46	8:07 2:12	9:01 0:54	10:21 1:20	11:07 <b>0:46</b>	12:50 1:43	14:16 1:26	15:41 <b>1:25</b>	16:36 <b>0:55</b>
4	927 Miguel López Rodrígu MONTAÑA_FERROL Fe	28:16	1:18 1:18 25:57	2:47 1:29 26:38	4:46 1:59 27:17	6:38 1:52 27:50	9:29 2:51 28:16	11:21 1:52	12:27 1:06	13:35 1:08	15:14 1:39	17:33 2:19	18:54 1:21	20:54 2:00	22:19 1:25
5	921 Jorge Barreiro Gonzá IMP99 INDEPENDIENT	29:46	1:59 1:16 26:13	0:41 2:41 27:33	0:39 4:46 28:20	6:45 1:59 29:23	8:56 2:11 29:46	10:32 1:36	12:12 1:40	13:28 1:16	14:35 1:07	16:37 2:02	18:23 1:46	20:31 2:08	22:07 1:36
6	928 Elena Fernández Rod FLUVIAL_LUGO Lugo	32:47	2:09 1:57 29:44	1:20 2:32 30:40	0:47 2:11 31:25	1:03 1:48 32:15	0:23 4:21 32:47	1:30 1:46	1:46 1:11	1:07 1:07	2:18 2:18	2:18 2:18	2:18 1:48	2:13 2:13	2:22 1:22
7	946 Sonia Gayoso Garcia ROBALIZA Cambre	33:57	1:22 1:22 30:50	3:11 1:49 31:40	6:01 2:50 32:29	7:49 1:48 33:34	10:52 3:03 33:57	12:50 1:58	14:07 1:17	15:20 1:13	16:51 1:31	20:04 3:13	22:10 2:06	24:51 2:41	26:30 1:39
8	947 Marco Antonio Andrad ROBALIZA Cambre	33:58	2:14 1:29 30:51	0:50 1:47 31:40	0:49 2:51 32:26	1:05 1:46 33:32	0:23 2:53 33:58	12:40 1:54	14:06 1:26	15:19 1:13	16:52 1:33	20:08 3:16	22:09 2:01	24:45 2:36	26:33 1:48
9	917 Manuel Jose Seijas Pr IMP99 INDEPENDIENT	36:17	2:09 2:25 32:59	0:49 1:07 34:12	0:46 2:40 35:14	1:06 2:40 35:53	0:26 3:02 36:17	14:04 2:10	15:54 1:50	17:20 1:26	18:49 1:29	21:39 2:50	23:55 2:16	26:22 2:27	28:17 1:55
10	922 Marta Ferradás Molan IMP99 INDEPENDIENT	40:25	2:37 2:10 2:10	1:13 4:31 2:21	1:02 7:13 2:42	0:39 9:30 2:17	0:24 11:51 2:21	13:53 2:02	15:16 1:23	16:35 1:19	18:28 1:53	21:40 3:12	24:25 2:45	26:49 2:24	29:21 2:32
11	920 Ayrton Iglesias López IMP99 INDEPENDIENT	50:49	2:46 2:59 47:21	1:54 1:50 47:57	1:03 3:58 48:58	1:16 8:18 50:30	0:32 2:40 50:49	22:10 2:25	24:04 1:54	28:07 4:03	30:07 2:00	33:15 3:08	35:03 1:48	38:51 3:48	41:07 2:16
12	918 Romina López Eyo IMP99 INDEPENDIENT	50:55	3:05 2:58 47:17	0:36 1:54 47:57	1:01 3:59 48:55	1:32 8:09 50:32	0:19 2:48 50:55	22:05 2:17	23:59 1:54	28:04 4:05	30:09 2:05	33:17 3:08	35:04 1:47	38:50 3:46	41:11 2:21
13	88 Alén García Sánchez ARTABROS A Coruña	52:05	3:00 2:09 2:09	0:40 3:18 1:09	0:58 6:45 3:27	1:37 9:31 2:46	0:23 13:02 3:31	21:32 8:30	22:44 1:12	24:34 1:50	26:14 1:40	32:22 6:08	34:53 2:31	38:36 3:43	42:37 4:01
14	89 Arela García Sánchez ARTABROS A Coruña	52:54	3:32 2:30 2:30	0:53 3:39 1:09	0:53 7:31 3:52	1:11 10:11 2:40	0:21 13:18 3:07	21:53 8:35	23:14 1:21	25:11 1:57	26:56 1:45	32:39 5:43	35:45 3:06	39:40 3:55	42:53 3:13
15	943 Daniel Quintáns Barc ADC_ARNELA Porto d	52:56	3:39 2:35 2:35	1:10 3:38 1:03	1:08 7:03 3:25	1:01 10:23 3:20	0:24 13:29 3:06	16:51 3:22	19:14 2:23	21:53 2:39	23:28 1:35	27:28 4:00	30:11 2:43	33:34 3:23	36:13 2:39
16	940 Irene Quintáns Barca ADC_ARNELA Porto d	53:06	3:03 2:46 49:27	1:00 3:51 50:32	1:16 7:38 51:36	1:26 10:32 52:44	6:10 13:32 53:06	22:19 8:47	23:30 1:11	25:23 1:53	27:21 1:58	32:52 5:31	35:58 3:06	39:33 3:35	43:22 3:49
17	185 Andres Vaamonde Vill BRIGANTIA A Coruña	53:07	3:34 1:58 1:58	1:05 3:15 1:17	1:04 5:13 1:58	1:08 6:57 1:44	0:22 10:39 3:42	11:48 <b>1:09</b>	15:23 3:35	16:13 0:50	22:23 6:10	24:24 2:01	25:53 1:29	28:43 2:50	34:18 5:35
18	474 Maria Ventura Samped USC Santiago de Com	53:42	15:10 3:47 47:43	0:40 5:11 48:42	<b>0:35</b> 8:55 49:59	<b>0:29</b> 12:28 52:13	0:20 18:12 53:42	21:21 3:09	23:06 1:45	25:11 2:05	27:40 2:29	31:43 4:03	35:13 3:30	39:15 4:02	41:28 2:13
19	919 Saray Iglesias López IMP99 INDEPENDIENT	55:03	3:01 2:03 52:07	0:59 7:26 53:18	1:17 11:51 54:04	2:14 17:42 54:37	1:29 22:27 55:03	25:46 3:19	27:42 1:56	30:17 2:35	32:25 2:08	36:55 4:30	38:27 1:32	42:31 4:04	44:52 2:21
20	563 Anxela Navia Parada APA_LICEO A Coruña	55:43	3:33 1:11 50:22	1:11 3:18 52:05	0:46 6:31 53:43	0:33 11:45 55:20	0:26 15:34 55:43	18:29 2:55	20:39 2:10	22:48 2:09	24:30 1:42	28:31 4:01	30:45 2:14	38:13 7:28	41:10 2:57
21	564 Julia Navia Parada APA_LICEO A Coruña	55:47	5:21 1:12 50:22	1:43 3:20 52:06	1:38 6:32 53:44	1:37 11:49 55:26	0:23 15:35 55:47	18:56 3:21	20:35 1:39	22:48 2:13	24:39 1:51	28:35 3:56	31:03 2:28	38:10 7:07	41:20 3:10

