

EMERALD

27-28 ABRIL - AS PONTES

RAIDBOOK ÉLITE Y OPEN

As Pontes!



Élite y Open Non Stop

EUMERAID – CLUB GALLAECIA RAID

Élite y Open Non Stop

27-28 de Abril de 2024

Élite y Open Non Stop				27-28/04/2024			
R	▶ 133 km ◀	▲ 3804	▼ 3804				▼ 14h 57'
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Salida ▶	Corte	◀ Cierre	Escala mapas
S1	▶ 8 km ◀	▲ 137	▼ 137	11:00 ▶	SCORE◀		E 1:10.000
S2	▶ 31 km ◀	▲ 1.200	▼ 1.100	▶		◀	E 1:20.000
S3	▶ 22 km ◀	▲ 500	▼ 500	+ + + +			E 1:15.000
S4	▶ 7 km ◀	▲ 450	▼ 450	▶		◀	E 1:10.000
S5	▶ 32 km ◀	▲ 1.000	▼ 1.100	▶		◀ 5:00	E 1:20.000
S6	▶ 24 km ◀	▲ 450	▼ 475	▶	SCORE◀	8:00	E 1:15.000
S7	▶ 9 km ◀	▲ 67	▼ 42	▶	+	◀ 10:00	E 1:20.000
							▼ Mejor tiempo

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

Material obligatorio siempre en carrera por equipo:

- Brújula
- Botiquín
- Teléfono móvil apagado con pin inscrito
- Comida de emergencia (200kcal)

Material obligatorio siempre en carrera por corredor:

- Mochila
- Manta térmica
- Silvato
- Recipiente de agua 1 litro
- Linterna frontal con pilas (a partir de las 21:00)
- Chubasquero
- Térmica manga larga
- Pantalón Impermeable
- Gorra o buff
- Guantes largos
- Sportident

Material obligatorio siempre en BTT por equipo:

- Kit reparación

Material obligatorio siempre en BTT por Corredor:

- Casco
- Luz roja trasera
- Chaleco reflectante (a partir de las 21:00)

Material obligatorio siempre en Kayak por equipo:

- Bolsa estanca (donde quepan las mochilas) RECOMENDADO.
- Aquellos que usen sus palas y chalecos deberán tener una bolsa para ello y transportarla durante las secciones.

Material obligatorio siempre en Kayak por Corredor:

- Pala (facilitado por la organización)
- Chaleco salvavidas (facilitado por la organización)
- Casco (en el primer kayak hasta llegar a las aguas tranquilas del embalse)

Aquellos que quieran usar sus propias palas y chalecos deberán numerarlos y entregarlos a la organización en una única bolsa para su transporte a T2. Los equipos que traigan esta bolsa deberán portearla durante el kayak. Tendrán que hacer lo mismo entre T6 y T7. No está permitido en ese bulto introducir bebidas, ni comida, ni otro material que no sean palas y chalecos. Prohibido también meter comida y otro material en los bolsillos de los chalecos.

Material obligatorio RAPEL por Corredor (SÓLO 1 CORREDOR POR EQUIPO):

- Arnés
- Guantes largos
- 8 o cesta
- 2 cintas cosidas
- 2 mosquetones
- Casco (puede ser el de la BTT)

SECCIÓN 1 : SCORE



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor

S1	8 KM		▲ 137	▼ 137	11:00 ▶		E : 1/10.000 ▼ 0h 47'		
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S1	Colegio Santa María		11:00				
	31	1	Banco						
	32	1	Muro						
	33	1	Árbol						
	34	1	Construcción esquina E						
	35	1	Construcción esquina NE						
	36	1	Escalera parte baja						
	37	1	Bajo el puente						
	38	1	Pasadizo						
	39	1	Calle al final						
	40	1	Construcción N						
	41	1	Construcción S						
	42	1	Tocón						
	43	1	Cobertizo						
	44	1	Árbol						
	45	1	Puente						
	46	1	Estatua						
T1	⊙	0	Fin de Sección en la explanada del Colegio Santa María						
	47								

Esta transición estará a cubierto

En la zona del río pegada al PC38 hay una pasarela cerrada con unas vallas. Podemos pasar pero tener especial precaución al hacerlo

Precaución en el cruce de vías entre PC41 y PC42

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 2 : BTT



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en BTT por Equipo
 Siempre en BTT por Corredor

S2	▶ 31 KM ◀		▲ 1.200	▼ 1.100	▶ E : 1/20.000 ▼ 2h 50'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S2	Colegio Santa María						
	48	4	Curva en el camino						
	49	4	Cruce camino						
	50	6	Curva camino / río						
	51	2	Río						
	52	2	Construcción						
	53	4	Union de arroyos						
	54	6	Cota						
	55	4	Puente						
	56	2	Camino / Arroyo						
T2	⊙	0	Fin de Sección en Area Recreativa o Caneiro						
	57								

Esta transición NO está a cubierto

Mucho cuidado con los puentecillos de madera, ya que pueden resbalar

Mucha precaución en el cruce con el paso obligatorio, ya que los coches pasan a altas velocidades

En el camino que sube al **PC54** os encontraréis una cerca que tendréis que abrir. Es obligatorio volver a cerrarla, ya que hay ganado suelto dentro de esa finca. Dejar la cerca abierta será motivo de descalificación.

En la bajada al **PC55** encontraréis alguna alambrada que tendréis que pasar. Bajar con precaución.

En esta transición encontraréis vuestra caja de equipo con vuestro material.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 3 : Kayak + Trekking + Rappel + Kayak + Trekking + Kayak



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en KAYAK por Equipo
 Siempre en KAYAK por Corredor
RAPEL por Corredor

S3	▶ 22 KM ◀ ▲ 500 ▼ 500		▶ E : 1/15.000 ♥ 3h 15'						
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S3	Area Recreativa o Caneyo						
	58	9	Orilla				19:00		
	59	2	Construcción Norte						
	60	4	Fervenza - Rappel				20:00		
	61	4	Eólico						
	62	2	Camino/árbol						
	63	2	Cruce arroyos						
	64	2	Árbol Caído						
	65	6	Fin de camino						
	66	2	Construcción S						
	67	2	Curva camino						
	68	2	Cabo / Arbol						
	69	2	Curva Camino						
T3	⊙	0	Fin de Sección en Campamento de Vilarbó						
	70								

Esta transición NO está a cubierto

Debéis de portear el material de Cuerdas y de trekking durante toda la sección

Aquellos equipos que usen su bolsa propia para palas y chalecos deberán portear la bolsa durante la sección de kayak.

A partir de las 19:00 no se podrá desembarcar en ninguna de las 2 secciones de trekking pero si se podrán picar os **PC58** y **PC65**

La primera zona de kayak, presenta rápidos y alguna piedra en el río. Tendréis que ir atentos para no volcar y mojaros.

Es obligatorio el uso del casco durante los primeros kms del río, pero podéis quitarlo una vez paséis a la altura de la **T3**.

El primer desembarco es el **PC58**. No podéis dejar las mochilas ya que es material obligatorio.

El **PC60** es un rappel. Tendréis que picar ese Pc al finalizar el rappel, que solo hará 1 por equipo, por lo que sólo picará 1 componente del equipo.

PC65 hay un nuevo desembarque no podéis dejar las mochilas, ni resto de material obligatorio

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 4 : Trekking



Material obligatorio:
Siempre en carrera por Equipo
Siempre en carrera por Corredor

S4	▶ 7 KM ◀		▲ 450	▼ 450	▶ E : 1/10.000 ▼ 1h 00'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S4	Campamento de Vilarbó						
	71	3	Curva Camino						
	72	1	Vaguada						
	73	4	Fervenza						
	74	4	Arroyo						
T4	⊙ 75	0	Fin de Sección en Area Recreativa o Caneiro						

Esta transicion NO está a cubierto

Cuidado en la bajada al **PC73**. Es un camino bastante angosto y resbaladizo.

Aquellos equipos que usen su bolsa propia para palas y chalecos deberán dejar todo dentro de la bolsa.

La encontrareis en la siguiente sección de kayak. **T6**

En esta transicion encontrareis vuestra caja de equipo con vuestro material.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 5 : BTT



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en BTT por Equipo
 Siempre en BTT por Corredor

S5	▶ 32 KM ◀	▲ 1.000	▼ 1.100	▶ 5:00 E : 1/20.000 ▼ 2h 30'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S5	Campamento de Vilarbó					
	76	8	Arbol					
	77	6	Vértice Geodésico					
	78	4	Laguna					
	79	4	Curva camino					
	80	2	Arroyo					
T5	⊙ 81	0	Fin de Sección en la explanada del Colegio Santa María			5:00		

Esta transición estará a cubierto

Precaución al paso por el puente que está en el paso obligatorio. Puede estar muy resbaladizo

Mucha precaución en el cruce con el paso obligatorio (carretera verde), ya que los coches pasan a altas velocidades

Precaución en el paso obligatorio entre **PC80** y **PC81**.

Precaución una vez salgamos del recinto del lago por el paso obligatorio (carretera verde)

Si se llega a la transición 5 después de las **4:00** se recomienda acortar la S6 para llegar a tiempo al corte de la **T6**.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 6 : TREKKING (SCORE)



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor

S6	▶ 24 KM ◀ ▲ 450 ▼ 450		▶ E : 1/15.000 ▼ 3h 15'					
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN	SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S6	Colegio Santa María					
	82	3	Tocón					
	83	2	Arbol / Arroyo					
	84	2	Explanada					
	85	2	Esquina Muro					
	86	2	Arbol					
	87	2	Torre Tensión					
	88	2	Ciervo / Valla					
	89	3	Muro lado Este					
	90	2	Presa / Muro parte alta					
	91	2	Arbol / Valla					
	92	4	Río					
	93	4	Bifurcación					
	94	3	Debajo del Puente					
	95	3	Bifurcación					
	96	3	Bifurcación					
T6	97	0	Fin de Sección en el Lago zona Norte			8:00		

Esta transición NO está a cubierto

Aquellos equipos que usen su bolsa propia para palas y chalecos deberán portear la bolsa durante la sección.

Tener en cuenta las zonas con fuertes desniveles porque son zonas de talud donde no podréis descender.

Cuidado en la última bajada a la Transición

A partir de las **8:00** no se puede iniciar el kayak teniendo que ir a meta a pie.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998

SECCIÓN 7 : KAYAK + TREKKING



Material obligatorio:
 Siempre en carrera por Equipo
 Siempre en carrera por Corredor
 Siempre en KAYAK por Equipo
 Siempre en KAYAK por Corredor

S7	▶ 9 KM ◀		▲ 67	▼ 42	▶ 10:00 E : 1/20.000 ▼ 1h 20'				
	BALIZA	PUNTOS	DESCRIPCIÓN		SALIDA	CORTE	CIERRE	Escala mapas	Mejor tiempo
	▶	S7	Lago Zona Norte						
	98	6	Estructura metálica						
	99	3	Orilla						
100	3	Playa							
META	◉ FINISH	0	Meta en explanada del Colegio Santa María						

10:00

En el PC100 dejaréis vuestro material de kayak y los kayaks. Desde ese PC a meta tendréis que ir a pie.

Emerg.: Pablo López (Director): 679 253 177 / Alberto Morlán (Seguridad): 620 883 998