

Raidbook PROMOCIÓN LARGA

ETAPA 1



SECCIÓN 1 - TREKKING (SCORE)

Obligatorio del raid

PROMO LARGA

S1

▶ 2km ◀		▲ 30m	▼ 30m	9:00 ▶			15'	♥ 12'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶				9:00 ▶			0'	♥ 0'
1	31	Monumento	1					
2	32	Camino	1					
3	33	Manantial	1					
◎	34	Zona pavimentada	1				15'	♥ 12'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 2 - TREKKING (LINEAL)

Obligatorio del raid

PROMO LARGA

S2

▶ 13km ◀		▲ 300m	▼ 300m				2h30'	♥ 2h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		explanada					0'	♥ 0'
1	35	roca	1					
2	36	poste eléctrico	1					
3	40	edificación	1					
4	41	árbol	1					
5	42	edificación	1					
6	43	muro de piedra	1					
7	44	canal de agua	1					
8	45	túnel/interior	1					
9	46	ruina	1					
10	47	colina	1					
11	48	valla	1					
12	49	punto	1					
13	50	muro de piedra	1				2h30'	♥ 2h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

Chema (seguridad): 650 424 717

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

**SECCIÓN 3 - BTT (LINEAL)****PROMO LARGA**

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S3

▶ 29km ◀		▲ 750m	▼ 750m				5h	♥ 3h30'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	95	elemento especial	2					
2	96	muro de piedra	2					
3	71	edificación	2					
4	72	conjunto de rocas	2					
5	73	árbol característico/río/curva	2					
6	74	árbol característico/río/curva	2					
7	75	puente	2					
8	76	estanque	2					
9	77	estanque	2				5h	♥ 3h30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715
 Chema (seguridad): 650 424 717

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN



SECCIÓN 4 - TREKKING (LINEAL)

PROMO LARGA

Obligatorio del raid. Medias largas (similar)

S4

▶ 17,5km ◀		▲ 900m	▼ 900m				4h'	♥ 3h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	78	sendero	1					
2	79	sendero	1					
3	80	valla/sendero	1					
4	81	sendero	1					
5	82	cota/roca	1					
6	83	sendero	2					
7	84	fuelle	2					
8	85	sendero	2					
9	86	sendero	2					
10	87	sendero	2					
11	88	sendero	2					
12	89	sendero	1					
13	90	árbol	1					
14	91	muro de piedra	1					
15	92	cota/roca	1					
16	93	estatua	1					
17	94	explanada	1				4h'	♥ 3h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715
 Chema (seguridad): 650 424 717



SECCIÓN 5 - TREK-Kayak (LINEAL)

PROMO LARGA

Obligatorio del raid. Frontal, luz roja trasera, chaleco kayak, chaleco, palas, funda portamapas estanco

S5

▶2+6,5+1km◀		▲ 50m	▼150m	18:00	20:00	22:00	1h45'	♥ 1h15'	
Orden	Código	Descripción	Valor	Apertura	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.	
▶		explanada					0'	♥ 0'	
1	31	cruce caminos	5	 					
2	32	inicio kayak	5						
3	33	riachuelo	5						
4	34	fin kayak	5						
◎		explanada	0			22:00	1h45'	♥ 1h15'	

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

Chema (seguridad): 650 424 717

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

ETAPA 2



SECCIÓN 6 - ROGAINE (SCORE)

PROMO LARGA

Obligatorio del raid. Frontal, luz roja trasera, chaleco reflectante

S6

▶ 22km ◀		▲ 450m	▼ 450m	23:00		1:00	2h'	♥ 2h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		explanada					0'	♥ 0'
1	39	valla	1					
2	40	sendero	5					
3	41	cruce senderos	1					
4	42	sendero	1					
5	43	ruina	3					
6	44	elemento especial	1					
7	45	sendero/terraplén	5					
8	46	fuelle	1					
9	47	edificación	1					
10	48	muro de piedra	5					
11	49	cruce senderos	3					
12	50	ruina/ exterior esquina SE	1					
13	51	túnel	1					
14	52	fuelle	1					
15	53	edificación	5					
16	54	ruina	3					
17	55	muro de piedra/esquina interior	1					
18	56	riío/puente/encima	1					
19	57	riío/puente/debajo	5					
20	58	sendero	1					
21	59	muro de piedra/árbol/encima	1					
22	60	muro de piedra/puente/debajo	1					
23	95	charca	1					
24	96	árbol	1					
	F	explanada	0			1:00	2h'	♥ 2h

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715
Chema (seguridad): 650 424 717

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN

ETAPA 3



SECCIÓN 7 - BTT (LINEAL)

PROMO LARGA

Obligatorio del raid, casco BTT (seg.), kit herramientas BTT (equipo) (prev.), guantes (prev.)

S7

▶ 17,5km◀

▲ 270m

▼ 225m



2h

♥ 1h30'

Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		explanada					0'	♥ 0'
1	83	monumento	1					
2	84	hito	1					
3	85	grupo de rocas	1					
4	86	punto/debajo	1					
5	87	claro/árbol característico	1					
6	88	explanada	1				2h	♥ 1h30'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715

Chema (seguridad): 650 424 717

**SECCIÓN 8 - TREK-Kayak (LINEAL)****PROMO LARGA**Obligatorio del raid
kayak, chaleco, palas, funda portamapas estanco

S8 ▶ 10+3,5km ◀		▲ 120m	▼ 270m				3h	♥ 2h45'
Orden	Código	Descripción	Valor	apertura	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		explanada					0'	♥ 0'
1	101	árbol	1					
2	95	árbol	1					
3	96	árbol	1					
4	97	árbol	1					
5	34	explanada	5					
6	37	pedregal	5					
7	98	muro de piedra	1					
8	99	elemento especial	1					
9	100	estatua	1					
◎	F	explanada	0			13:00	3h	♥ 2h45'

Emerg.: 112 / Diego Fernández (Director): 655 921 228 / Isaac Rodríguez (seguridad): 615 390 715
 Chema (seguridad): 650 424 717

DESCARGA SPORTIDENT AL FINALIZAR LA SECCIÓN