

VII TROFEO DE ORIENTACIÓN “CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS” 5ª prueba de la XXIII Liga Gallega de Orientación

FECHA:

17 de mayo de 2014, 10:30 horas

LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

La secretaría se encontrará en la plaza de Entoma de Valdeorras (Ourense). El acceso estará señalizado desde la salida Este de la N-120. Carrera puntuable para la liga gallega.

PROGRAMA:

09:30 h. Apertura de secretaria, entrega de pinzas y dorsales.

10:30 h. Salida de los primeros participantes.

13:30 h. Cierre de meta y entrega de premios.

TERRENO

El terreno para esta prueba se sitúa entre los 350 y 685 metros de altitud, y acoge zonas diferenciadas desde el punto de vista del orientador. Así encontraremos una pequeña zona semiurbana, donde estará la pre-salida y la meta, para luego pasar a otra zona con viñedos que alternan con bosque de pinos o castaños de varios niveles de penetrabilidad y con algunos detalles rocosos y zonas pedregosas. Habrá también una zona que engloba la parte más alta de la ladera sur que ardió en los incendios de los últimos años y que a pesar de tener una buena visibilidad, presenta por lo general, una vegetación rastrera muy espesa que se desaconseja atravesarla.

Finalmente, solo los recorridos más largos llegarán hasta a ladera norte, compuesta principalmente por grandes sotos de castaños de buena penetrabilidad, en los que alternan zonas de vegetación espesa.

* Los sotos con árboles muy espaciados aparecen como terreno semi-descubierto.

* El símbolo montículo puede representar amontonamientos de cantón rodados.



* El símbolo de elemento especial de vegetación (aspa verde) representa tocones, árboles caídos o árboles secos en pie.

* Especial atención cuando transitemos por bosques que han arvido porque podemos encontrar agujeros producidos por el arder de su raíz.



CATEGORÍAS:

a) Con licencia federativa: Las contempladas en el Reglamento de la Liga Gallega de Deporte de Orientación.

b) Sin licencia federativa:

Iniciación Corta (R1) (Hasta 12 años)

Iniciación Larga (R3) (+ de 12 años)

RECORRIDOS

Recorridos: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10A, 10B, 11 y FC

Escala recorridos 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8. 1:7.500. **Eq** 5m.

Escala recorridos 9, 10A, 10B, 11. 1:10.000. **Eq** 5m.

RECORRIDO	CATEGORÍAS	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL
R1	INI-CORTA, M-12, H-12	10	2,1 Km	105 m
R2	M-14, H-14, 2FC	11	2,5 Km	140 m
R3	INI-LARGA	13	3,7 Km	250 m
R4	M-16, H-16, 4FC	15	3,8 Km	270 m
R5	M-21C, M-18, H-18, 5FC	16	4,2 Km	285 m
R6	M-21, H-21C, 6FC	14	3,9 Km	305 m
R7	M-45, M-55, H-55, 7FC	16	3,4 Km	255 m
R8	M-35, H-45, 8FC	17	4,1 Km	295 m
R9	M-21L, H-21, 9FC	16	5,6 Km	350 m
R10A	M-ELITE, H-21L, 10FC	15	6,2 Km	360 m
R10B	H-35	15	6,0 Km	350 m
R11	ÉLITE, 11FC	17	6,8 Km	410 m