

BOLETÍN 1



INDICE

1. Presentación
2. Descripción de la competición
3. Disciplinas y distancias aproximadas
4. Participación e inscripciones
5. Reglamentación
6. Material del Raid
7. Bodegas Marqués de Vizhoja
8. Información turística, alojamientos y restauración
9. Organización

1. PRESENTACIÓN

El IX ***Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja*** supone una de las pruebas del calendario de la Liga Española de Raids de aventura y Liga Gallega de Raids de orientación. Se celebrará entre los días 9/10/11 Y 12 de Octubre en los concellos pontevedreses de As Neves, Mondariz, Covelo, Pazos de Borben, A cañiza, Arbo e Crecente.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN

¿Qué es un raid de aventura?

El Raid de Aventura es una competición multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, de navegación y de supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que encuentren a su paso, utilizando exclusivamente sus propias fuerzas, sin recibir ayuda externa, ni valerse de medios motorizados (a pie, btt, canoa, esquís... cascos, cuerdas, guantes, bastones...).

El recorrido ha de ser desconocido de antemano y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario entre controles es libre y no estará señalizado en el terreno.

Los principales rasgos de un raid de aventura son:

Multidisciplinar: a lo largo de la prueba se suceden varias disciplinas deportivas relacionadas con el medio natural, vistas desde la filosofía de la aventura (grandes sensaciones–pequeñas dificultades técnicas), sin estar estandarizado el tipo, la cantidad o el orden en que ello pueda hacerse.

Por equipos: la participación es por equipos, estando obligados sus componentes, por cuestiones de seguridad, a competir juntos en todo momento.

De resistencia: son pruebas de larga duración, en condiciones extremas, al objeto de poner a prueba tanto la capacidad de resistencia física como psicológica de los participantes.

De navegación: el recorrido no está señalizado y es secreto hasta la salida, lo que supone la necesidad de obtener la información del itinerario por fuentes no habituales, como el mapa.

Uso de mapas: la principal fuente de información sobre el recorrido son los mapas, lo que exige la puesta en acción de habilidades de orientación para su máximo aprovechamiento.

Dificultades naturales: la propia orografía, la vegetación y los obstáculos naturales son los que marcan los verdaderos atractivos y dificultades de la prueba.

Se aprovechan en su estado natural para plantear sobre ellos las distintas disciplinas, secciones y pruebas especiales, siempre de forma respetuosa y compatible con el medio.

Elementos no motorizados: generalmente sólo se permite la utilización de medios deportivos no motorizados, de locomoción y de seguridad, para el desplazamiento por el terreno y para superar las dificultades y pruebas especiales de la prueba.

Contra el reloj: los resultados de las secciones y pruebas especiales se expresan en tiempo. El equipo que menos tiempo invierta en completar todo el recorrido será el ganador.

Fotos ediciones anteriores Raid do Condado-Marques de Vizhoja, Raids organizados por nuestro club.



2. DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

Características del IX Raid Do Condado - Marqués de Vizhoja

La carrera transcurrirá por los municipios pontevedreses As Neves, Mondariz, Covelo, A cañiza, Arbo e Crecente.

El raid tendrá una distancia total de **160 km** para los equipos **élite** a realizar en un máximo de **23 horas**, dividido en **2 etapas** y **13 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **160 km** para los equipos **aventura** a realizar en un máximo de **24 horas**, dividido en **2 etapas** y **13 secciones**.

El raid tendrá una distancia total de **100 km** para los equipos **JUNIOR / U25 y orientaraid larga** a realizar en un máximo de **16 horas**, dividido en **2 etapas** y **9 secciones**.

El esquema de carrera es común a todas las categorías, las distancias élite y aventura se detallan a continuación. Para junior y **Orienta Raid** (promoción larga) las distancias serán aproximadamente el 75% del recorrido total. El recorrido de **Orienta Raid** promoción corta se corresponde a la Etapa 2 de orientaraid y junior.

3. DISCIPLINAS, DISTANCIAS y DESNIVELES

Elite

Etapas 1:

S1: Score + Trekking / **S2:** Btt / **S3:** Trekking / **S4:** Actividad acuatica / **S5:** BTT / **S6:** Trekking / **S7:** BTT / **S8:** Trekking

Etapas 2:

S9: Score / **S10:** BTT / **S11:** Trekking / **S12:** BTT / **S13:** Trekking

Aventura Masculino y Aventura Mixto y Aventura Femenino

Etapas 1:

S1: Score + Trekking / **S2:** Btt / **S3:** Trekking / **S4:** Actividad acuatica / **S5:** BTT / **S6:** Trekking / **S7:** BTT / **S8:** Trekking

Etapas 2:

S9: Score / **S10:** BTT / **S11:** Trekking / **S12:** BTT / **S13:** Trekking

Junior / U25 y Orienta Raid LARGA "Promoción larga"

Etapas 1:

S1: Score + Trekking / **S2:** Btt / **S3:** Trekking / **S4:** Actividad acuática / **S5:** BTT / **S6:** Trekking

Etapas 2:

S11: Trekking / **S12:** BTT / **S13:** Trekking

Orienta Raid Corta "Promoción Corta" (solo Domingo mañana)

Etapas 2:

S11: Trekking / **S12:** BTT / **S13:** Trekking

HORARIOS:

Jueves briefing

Entrega dorsales:

Viernes de 20:30 horas a 22:30 horas en As Neves,

Domingo para orientaraid corta en el concello de Crecente de 07:45 a 08:10

Ubicación <https://maps.app.goo.gl/nTT7SDeerdEAsCP8>

Entrega de mapas:

Sábado en la salida a las 9:40 horas

Domingo Orientaraid corta a las 09:15

Salida ETAPA 1:

10:00 horas del Sábado 10 de Octubre.

Salida ETAPA 2:

08:00 horas del Domingo 11 de Octubre (EQUIPOS ÉLITE Y AVENTURA)

10:00 horas del Domingo 11 de Octubre (Junior / U25 y Orientaraid)

CIERRE META ETAPA 1.

02:00 Horas del Domingo 11 de Octubre (Élite y Aventura).

22:00 horas del Sábado 10 de Octubre (Junior / U25 y Orientaraid)

CIERRE META ETAPA 2:

16:00 Horas del Domingo 11 de Octubre en Arbo

SUELO DURO Y DUCHAS : As Neves (Viernes y Domingo). Pabellón municipal das Neves <https://goo.gl/maps/Lz63jscCidrWgVsB9>

SUELO DURO Y DUCHAS : Covelo (Sábado noche)

Domingo duchas en Arbo. Pabellón municipal de Arbo
<https://goo.gl/maps/D2LctvxVqYBPreZZ6>

Domingo 17:00 horas , entrega de trofeos y pincho final en el pazo Bodegas Marqués de Vizhoja el Domingo. <https://goo.gl/maps/kXXhBta8uuChVzCq6>

4. PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES (apertura inscripciones 3 de septiembre)

Para poder participar en el ***IX Raid Do Condado-Marqués de Vizhoja*** será obligatorio que todos los participantes tengan en posesión la licencia de Raid de la FEDO, en su versión anual o bien tramitando la licencia de un día.

Las inscripciones deben realizarse a través de la plataforma a partir del 3 de septiembre <https://tracktherace.com/>

Las categorías en las que se podrá participar son: **Élite, Aventura mixta, Aventura masculino, Aventura femenina, Junior y Orienta Raid “promoción”**

Precios Élite y Aventura Fem., Masc., Mixta: 90€ (hasta el 27 de Septiembre), **120€** (del 28 de Septiembre al 4 de Octubre a las 23:59).

Precios Orienta Raid Larga"promoción larga":**25€ por componente**(equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 27 de Septiembre), **30€** (del 28 de Septiembre al 4 de Octubre a las 23:59).

Precios Juvenil / U- 25 y Orienta Raid Corta"promoción corta":**20€ por componente**(equipos de 2 a 5 corredores) (hasta el 27 de Septiembre), **25€** (del 28 de Septiembre al 4 de Octubre a las 23:59).

Para este raid es **aconsejable asistencia**, no obstante para los equipos aventura de 2 componentes, así como para los elite que no dispongan de ella, la organización ofrecerá el servicio de asistencia por el precio de **30€ por equipo**.

En función de las exigencias del recorrido, se pueden diferenciar las siguientes categorías:

- ☐ Juvenil. Cumplir entre 15 y 18 años en el año en que se celebre la prueba.
- ☐ U-25. No tener 25 años cumplidos el día de celebración de la prueba o al inicio de la temporada, según se determine en las normas anuales.
- ☐ Orienta Raid-Promoción (P): Iniciación. Para equipos con ninguna o poca experiencia en Raid.
- ☐ Aventura (A): Aficionados. Para equipos con deportistas habituales de una condición física o técnica normal.
- ☐ Elite (E): para equipos con deportistas habituales de una condición física y técnica alta.

5. REGLAMENTACIÓN

En el IX RAID DO CONDADO -Marqués de Vizhoja prevalece la normativa de la **Liga Española de Raids de Aventura**, disponible en el siguiente enlace:

<https://www.fedo.org/>

6. MATERIAL DEL RAID

Material obligatorio POR EQUIPO:

- Teléfono móvil encendido con el **PIN** indicado en la parte posterior
- Botiquín (venda de 1,5 mts. de largo, antiséptico, esparadrapo, 2 sobres de gasas estériles)
- Brújula
- Kit de herramientas de BTT
- Portamapas estanco (sector kayak y rafting)
- Dispositivo GPS de Tracktherace facilitado por la organización

Material obligatorio POR CORREDOR:

- Mochila
- Manta térmica
- Silbato y conocer el código Morse de SOS (...---...)
- Frontal (a partir de la puesta de sol)
- Chaleco reflectante (a partir de la puesta de sol)
- Luz roja trasera en la bicicleta (a partir de la puesta de sol)
- Casco BTT homologado (sector BTT)
- BTT (sector BTT)
- Chaqueta impermeable y camiseta de manga larga
- Gorro o prenda tipo buff
- Chaleco (sector Kayak) (proporcionado por la organización)
- Palas (sector kayak) (proporcionado por la organización)
- Kayak (sector kayak) (proporcionado por la organización)

7. BODEGAS MARQUÉS DE VIZHOJA



Bodegas Marqués de Vizhoja es una empresa familiar fundada en 1968 por D. Mariano Peláez que en la actualidad se han convertido en un referente empresarial dentro del sector vinícola. Su labor es continuada hoy en día por sus hijos Javier y Jorge Peláez al frente de la gestión.

Ubicadas en la Finca La Moreira, en una de la subzona de la D.O. Rías Baixas del Condado do Tea, las bodegas alcanzan en la actualidad casi 40 hectáreas de viñedo, en el que se cultivan las variedades de uva albariña, loureira y treixadura.

La búsqueda de la calidad, la innovación y el desarrollo, la combinación de modernidad y tradición y el cuidado de la imagen y el respeto con el medio ambiente, son el paradigma de Bodegas Marqués de Vizhoja; quedando reflejado en su gama de productos, vinos que los han llevado a ser referentes del sector vinícola.

8. INFORMACIÓN TURISTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

Donde alojarse

2. Hostel O Cendal, As Neves Tel. 986648000
3. Nande Hotel da Natureza, Rubiós, As Neves Tel. 886164836
4. Casa Uma, Taboexa, As Neves Tel. 698152152
5. Casa das Breas, Oleiros, Salvaterra de Miño Tel. 986658209 / 655477132
6. Casa Rural Lugar da Xacra, Meder, Salvaterra de Miño Tel. 655477132
7. Pensión Crecente, 986666311 (Pili)



Zonas habilitadas para autocaravanas y suelo duro

1. As Neves, Praza Santo Agostiño, 7 36440
2. Salvaterra de Miño, Rúa Lodeiro, 17 36450
3. Pabellón municipal As Neves <https://goo.gl/maps/rbcJtEhreVeEoJEK6>



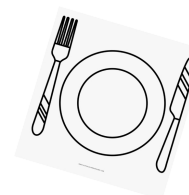
Para el café de la mañana y tarde

2. Bar da Plaza, Playa Mayor, As Neves.
3. Cendal, Praza Santo Agostiño, As Neves.
4. Cafetería Centro Social, Rúa Marquesa do Pazo, 3 As Neves
5. Café Bar Sergio, Rúa Entrecines, 2 As Neves
6. Panadería-Pastelería-Cafetería Lembranza, Rúa Entrecines, 20 As Neves
7. Café bar Crecente , Crecente cerca de la salida Domingo
8. Café Bar Meu lar, Crecente cerca de la salida Domingo



Para comer y retomar fuerzas

2. Cendal, As Neves – Bocatería, Tapería
3. O Frenazo, As Neves – Restaurante
4. Cafetería Centro Social – Raciones y Bocatas
5. Casa Calviño, As neves – Restaurante
6. Café Bar Sergio – Bocatas, Platos Combinados
7. Asador Al Lio – Restaurante, Cafetería



Información de Interés, Cultura, Ocio...

Santuario de Santa Marta de Riberteme. Declarado de Interés Turístico.
Petroglifos en Taboexa. Laxe dos Penes, A Coutada, Couto do Morgallón, A Cabreira
Lagares Rupestres de Taboexa.
Muíños do Río Xuliana, Rubiós (Ruta de 2,5km aprox.)
Ermita y Mirador y Alto de San Nomedio.
Ermita de Santa Mariña, Área Recreativa y Playa Fluvial – Senda dos Pescadores.
Parque de A Canuda, Salvaterra de Miño.



Espacio Lúdico Termal de Teáns, Salvaterra de Miño

9. ORGANIZACIÓN

Club Cornelios: www.cornelios.es / www.facebook.com/corneliosraiders

Director de Carrera: Diego Fernandez

Juez Controlador /Supervisor FEDO: Jose Samper

Jefe de seguridad: Isaac Rodriguez Silva

Cronometrador : Abel Otero

11. COLABORAN

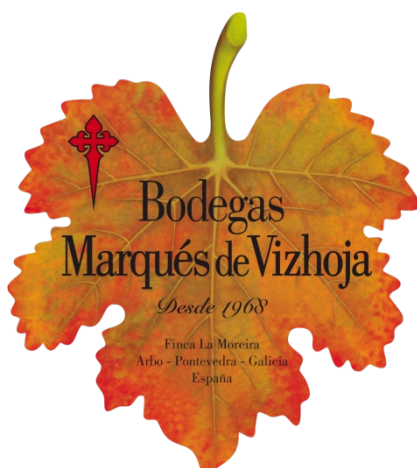
INSTITUCIONES



ORGANIZADORES



PATROCINADORES





The poster features a large map of the region with a red line indicating the race route. A person in a blue shirt is shown using a red marker to mark the route on the map. The route is labeled 'As Neves-Mondariz-Covelo-Crecente-Arbo'. The poster includes logos for the Xunta de Galicia, Deporte Galego, Deputación Pontevedra, and various local councils: As Neves, Arbo, Covelo, Crecente, and Mondariz. It also features logos for the Liga Española de Raids, Fegado, and Fedo.

IX Raid do Condado
Marqués de Vizhoja
10 y 11 de Octubre 2026
As Neves-Mondariz-Covelo-Crecente-Arbo

XUNTA DE GALICIA | DEPORTE GALEGO | Deputación Pontevedra | As Neves | ARBO | COVELLO | CRECENTE | MONDARIZ | Fegado | Fedo

¡Ven a vivir la auténtica aventura al Raid do Condado -Marqués de Vizhoja!

El Raid que no dejará indiferente a nadie...

¡¡¡OS ESPERAMOS!!!