

**III RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE
BECERREÁ**

5 DE MARZO DE 2022

FLUVIAL[®]

BOLETÍN 3

ÍNDICE

1.	PRESENTACIÓN	3
2.	DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN	2
3.	ACCESOS. CENTRO DE COMPETICIÓN.	3
4.	DATOS TÉCNICOS DEL RAID. DISCIPLINAS Y SECCIONES.....	8
5.	ESQUEMAS DE CARRERA.....	10
6.	MATERIAL OBLIGATORIO	11
7.	NORMAS PARTICULARES DEL RAID Y RECOMENDACIONES.....	11
8.	PREVENCIÓN DE RIESGOS. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.....	13
9.	PARTICIPACIÓN.....	14
10.	REGLAMENTACIÓN. CLASIFICACIONES Y RECLAMACIONES.	15
11.	INSCRIPCIONES. PLAZOS Y CUOTA.....	16
12.	HORARIOS DEL EVENTO.	17
13.	MEDIO AMBIENTE.....	17
14.	PREMIOS	17
15.	INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN	18
16.	ORGANIZACIÓN	21
17.	ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN	22

1. PRESENTACIÓN

El III Raid Fluvial Lugo – Concello de Becerreá supone la 1ª prueba del calendario de la Liga Gallega de Raids de Aventura 2021. Se celebrará el día 5 de marzo de 2022 en el Concello de Becerreá.

Enclavado en la montaña lucense, Becerreá presenta una orografía muy accidentada, enmarcada dentro del conjunto de Sierras Orientales de Galicia, su escarpado relieve se caracteriza por su versatilidad.

Límites:

Norte: Baleira y Navia de Suarna

Sur: As Nogais y Triacastela

Este: Cervantes

Oeste: Baralla y Láncara

Las distancias que hay desde Becerreá (núcleo) a otras ciudades gallegas son las siguientes:

Distancia a Lugo: 44 km.

Distancia con las principales ciudades por carretera:

- A Coruña: 134 km
- Ferrol: 158 km
- Ourense: 132 km
- Pontevedra: 226 km
- Santiago de Compostela: 173 km
- Vigo: 251 km

El eje de comunicación más importante es la autovía A-6 Madrid-A Coruña, que atraviesa el ayuntamiento de Este a Oeste.

2. DESCRIPCIÓN DE LA COMPETICIÓN.

El Raid es una prueba multidisciplinar por equipos, en la que los participantes deben completar un recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando las dificultades naturales que se encuentren a su paso y utilizando exclusivamente las propias fuerzas, usando siempre medios no motorizados.

El recorrido ha de ser desconocido de antemano (secreto hasta la salida de carrera) y se organiza en etapas, secciones, pruebas especiales y puntos de control intermedios, de paso obligado o voluntario. El itinerario de los controles es libre y no estará señalizado en el terreno. Pudiendo escoger los participantes aquellos recorridos que mejor puedan afrontar en base a sus cualidades físicas o técnicas.

El principal objetivo de esta competición es que pueda ser asequible a todos los participantes, independientemente de su estado físico o conocimientos técnicos. Se ofrece la participación en las siguientes categorías:

RAID-O 3.0: Categoría oficial obligada, con formato 3 componentes siempre en competición.

RAID-O 2+1: Categoría oficial obligada con formato 2+1 reserva-asistencia, dos componentes siempre en competición y un/a posible reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros/as en los puntos indicados por la organización

ORIENTA-RAID: categoría de iniciación o promoción optativa para los organizadores de las pruebas (recorrido muy fácil, exigencias físicas bajas/medias y exigencias técnicas mínimas), con formato 2+sin límites, con dos componentes mínimo y máximo 5 en competición/carrera y sin límite de componentes reservas-asistencias, que podrán sustituir a sus compañeros/as en los puntos indicados por la organización.

****Normas anuales Fegado 2022:** “Especificacións técnicas nos trazados. Os percorridos serán moi fáciles. Evitarase a progresión nocturna. Percorrido limitado a 50 km e 1.000 metros de desnivel, que poderá ser sobrepasados en distancia e/ou desnivel coa revisión e autorización expresa do Xuíz Controlador.”*

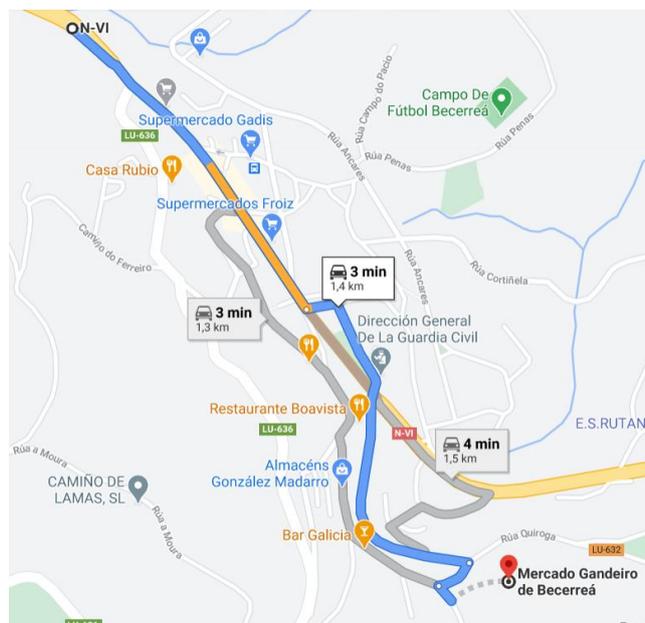
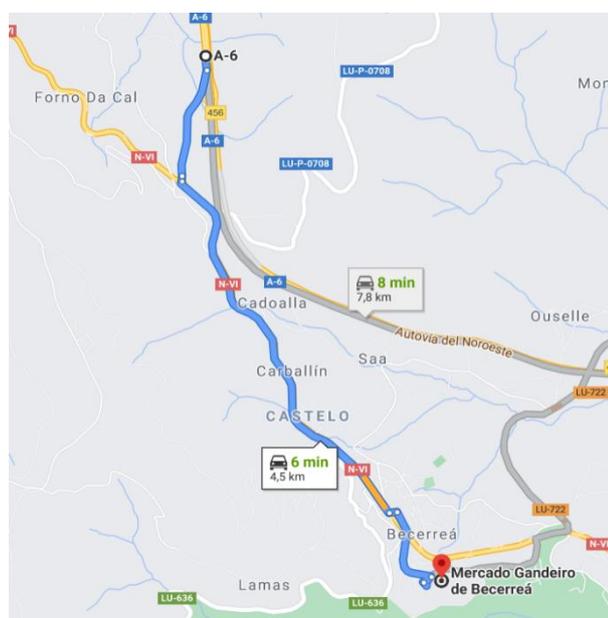
3. ACCESOS

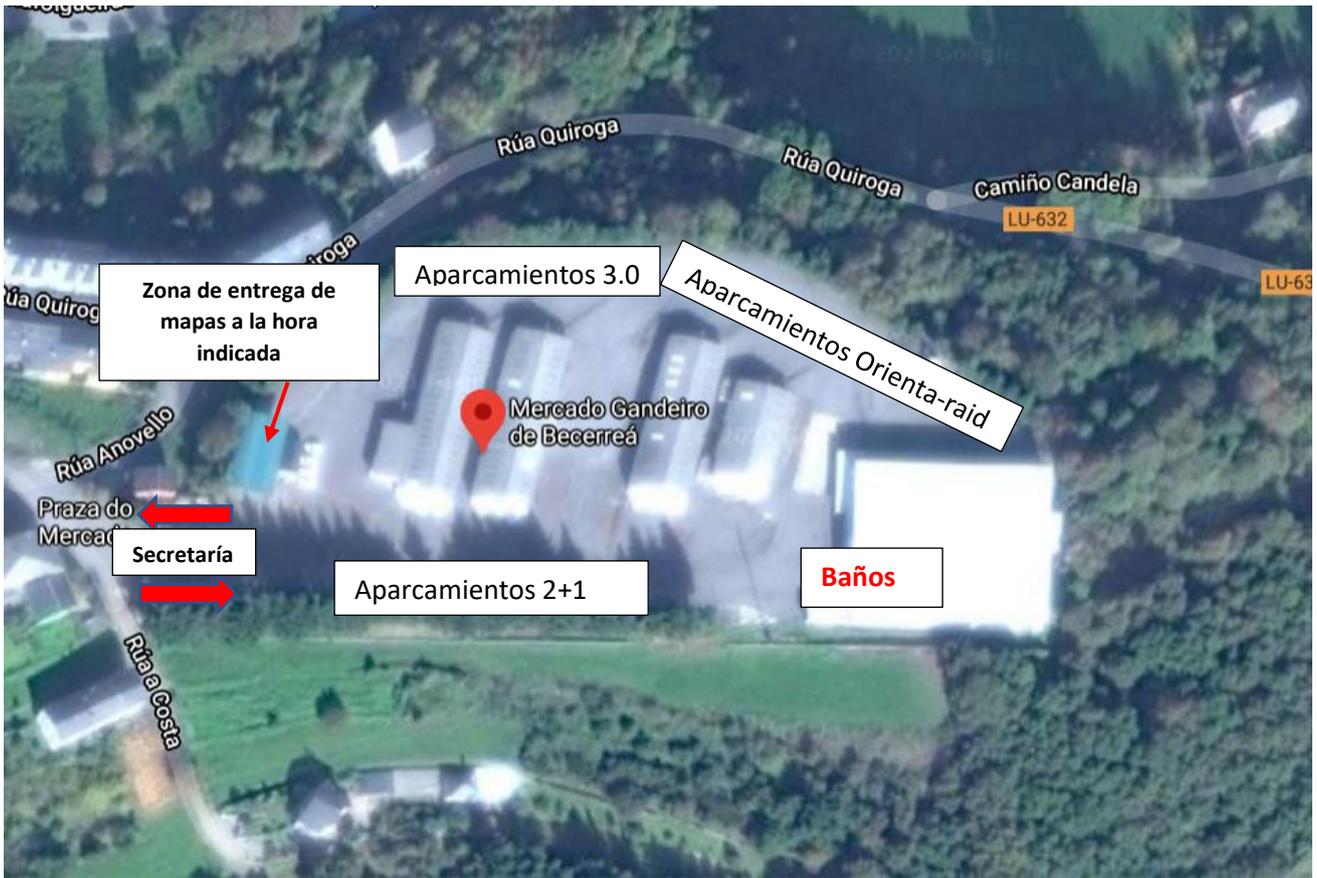
PLANO GENERAL DE ACCESOS A LA ZONA DE COMPETICIÓN

El **centro de competición (secretaría sábado)** estará situado en el mercado ganadero del ayuntamiento de Becerreá:

<https://www.google.es/maps/place/Mercado+Gandeiro+de+Becerre%C3%A1/@42.8491965,-7.1589775,18z/data=!4m2!1m6!3m5!1s0xd3056c20257a677:0x41a85564bc282d4b!2sMercado+Gandeiro+de+Becerre%C3%A1!8m2!3d42.8491021!4d-7.1578992!3m4!1s0xd3056c20257a677:0x41a85564bc282d4b!8m2!3d42.8491021!4d-7.1578992>

Rúa Quiroga, 86, 27640 Becerreá, Lugo
42.84948081995571, -7.157991470821935

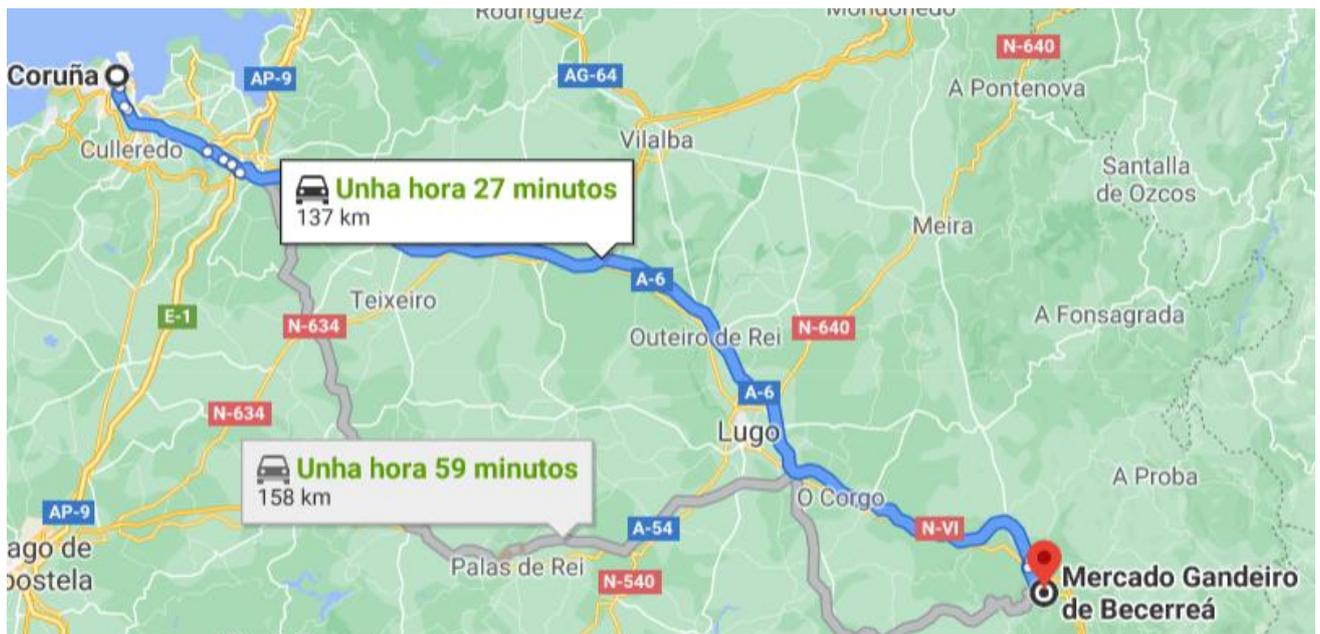




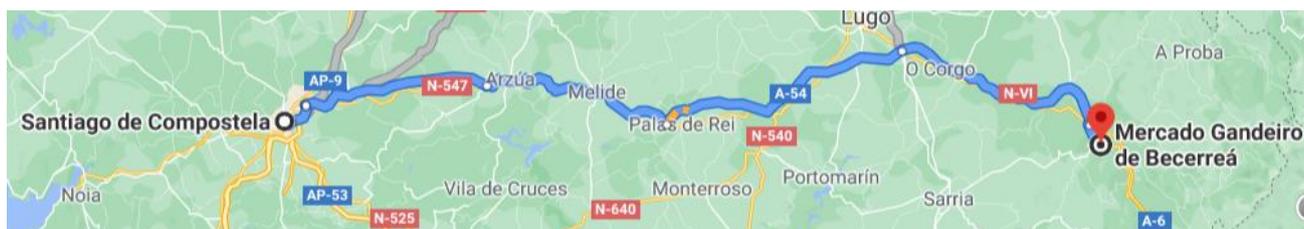
Habr  zona de lavado de bicicletas.

ACCESOS A BECERREÁ DESDE PRINCIPALES PUNTOS

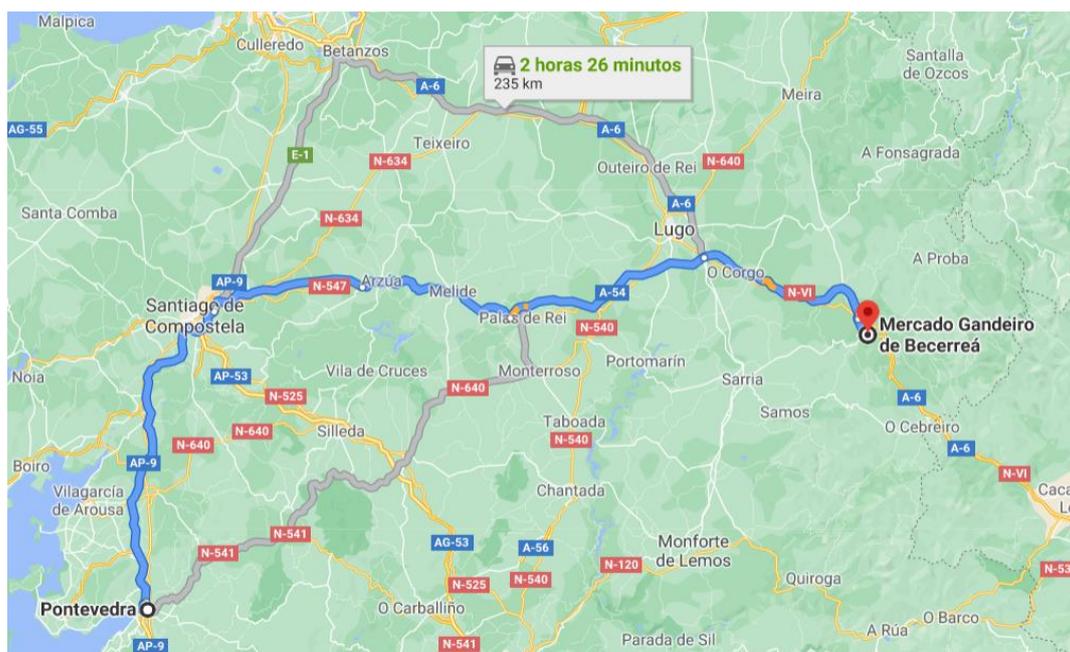
Desde A Coruña



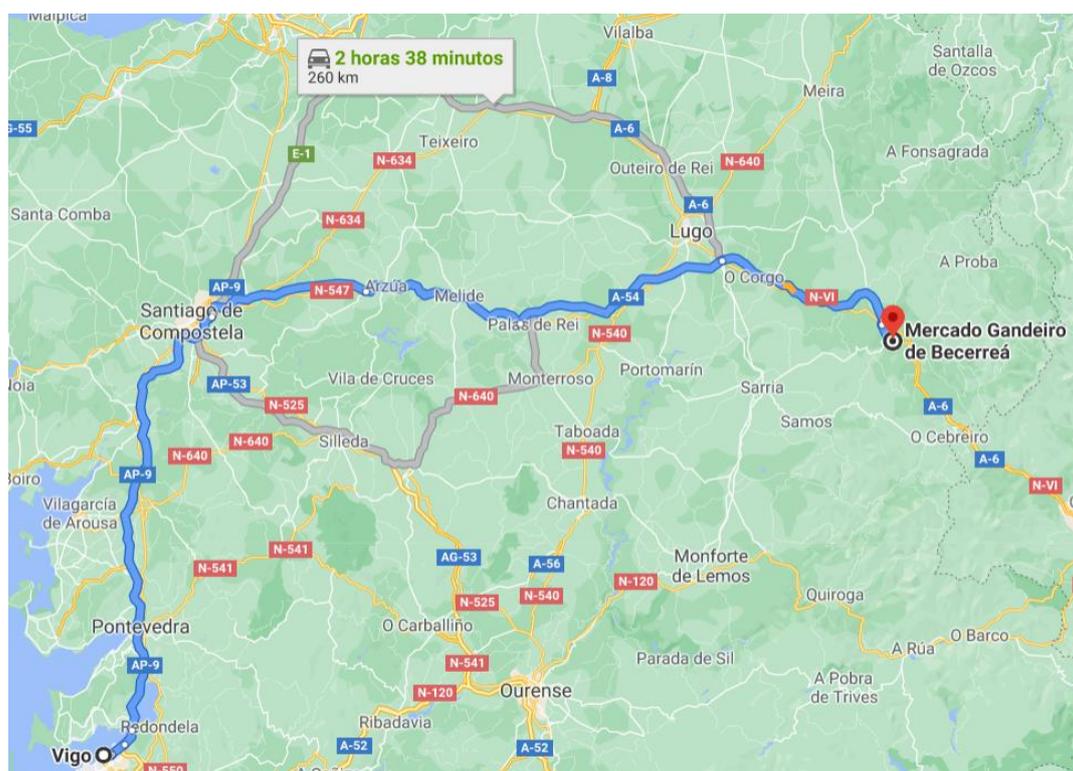
Desde Santiago de Compostela

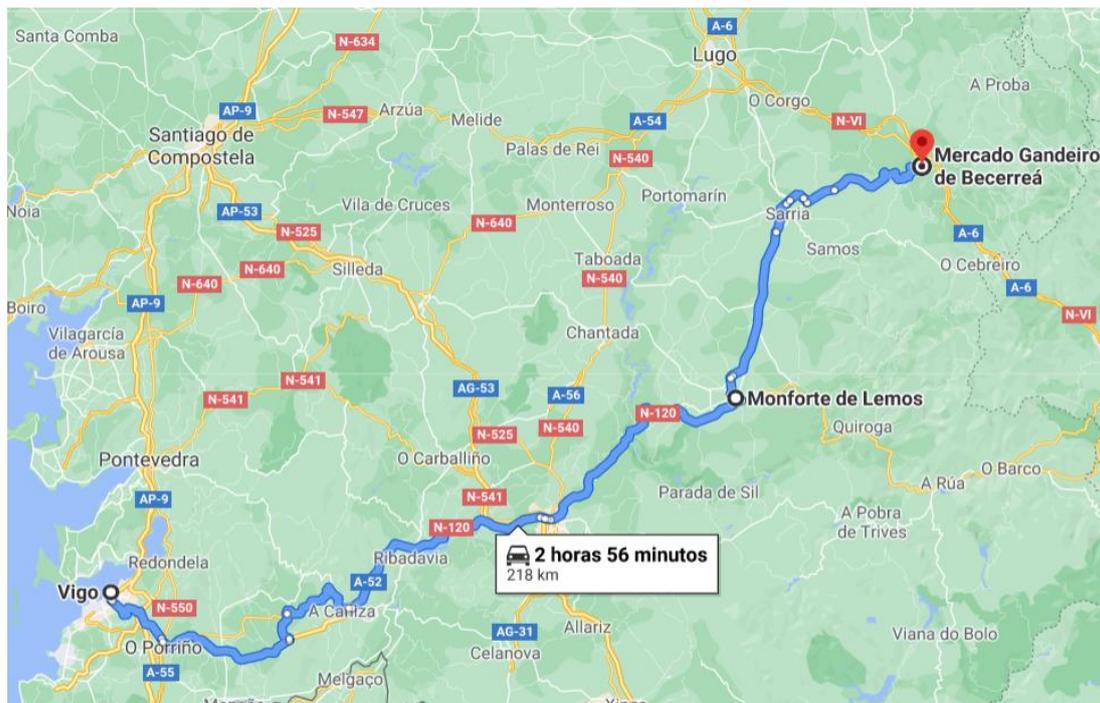


Desde Pontevedra

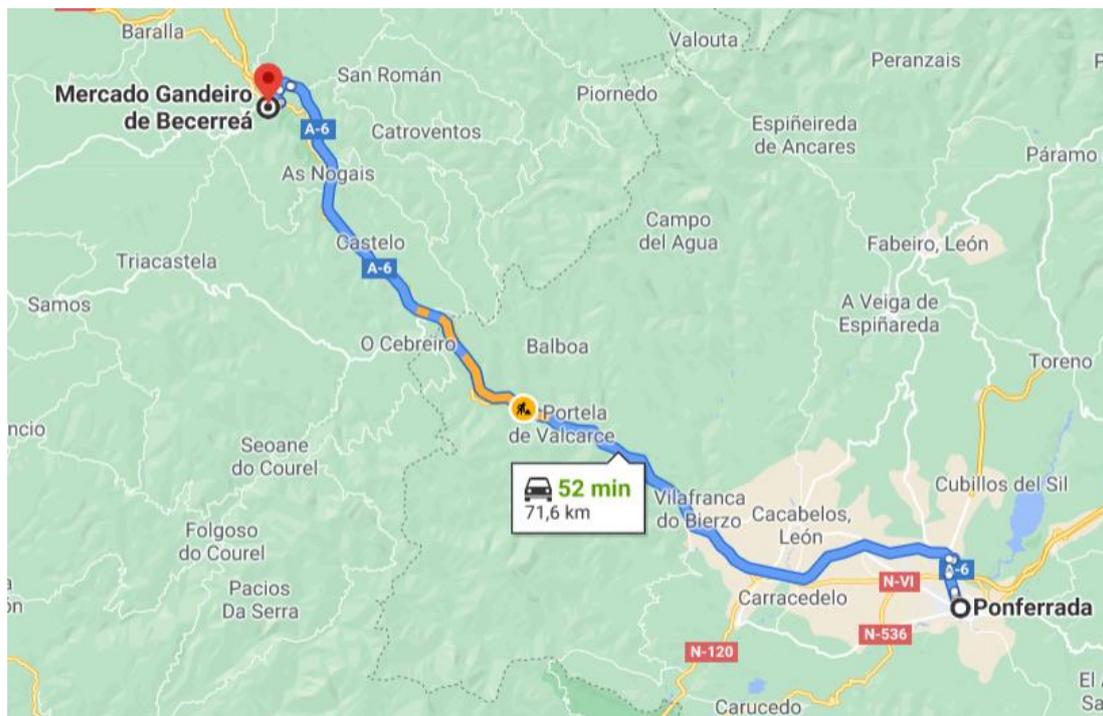


Desde Vigo:





Desde Ponferrada



Información sobre medios de transporte en autobús hasta la zona de competición

Autobuses Lugo-Becerreá

http://gonzalezdelariva.es/mediapool/97/978977/data/16.03.05_Horarios_Lugo-Hula-Baralla-Becerre_.pdf

Autobuses Santiago-A Coruña-Lugo-Becerreá

<https://www.alsa.es/>

Autobuses Ponferrada-Becerreá

<https://www.alsa.es/>

4. DATOS TÉCNICOS DEL RAID. DISCIPLINAS Y SECCIONES

ASISTENCIAS:

No estará permitida la asistencia para la categoría **Raid-O 3.0**

Habrà una localización diferente de cambio de sección (transición) para la categoría **Raid-O 2+1**

El recorrido de la categoría de iniciación **Orienta-raid** será en bucle para todas las secciones, podrán recibir asistencia en el recinto común de salida/fin de sección/meta.

MAPAS:

Mapas para btt tipo MTBO sin especificar el tipo de vegetación, la información que ofrecerán será la de curvas de nivel, red de carreteras, pistas, senderos y caminos, edificaciones, poblaciones y algún elemento singular. La ciclabilidad ha sido actualizada, aunque dependiendo de las condiciones meteorológicas los días previos a la competición puede empeorar un poco en ciertos caminos si el terreno está muy mojado.

Mapas para trekking de iguales características, pero con información somera sobre el tipo de vegetación. Mapa de orientación específica para sección urbana.

Escalas:

	S1	S2	S3	S4
Raid-O 3.0 y 2+1	1:20000	1:15000	1:20000	1:5000
Orienta-raid	1:15000	1:15000	1:5000	

DISCIPLINAS:

Trekking, Btt y Orientación específica.

PRUEBAS ESPECIALES:

No habrá. **Instrucciones protocolo Fisicovid-Fegado*

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf

TIPO Y CARACTERÍSTICAS DE LA COMPETICIÓN:

MODALIDAD	Race y "Non Stop" Tiempo máximo de carrera: 9h 30min		Tiempo máximo de carrera: 6h
	RAID-O 3.0	RAID-O 2+1	ORIENTA-RAID
Nº DE SECCIONES	4	4	3
Nº KM APROXIMADO	70,2	70,2	40,5
DESNIVEL+ ACUM. APROX.	2870	2870	1290
HORARIO CARRERA	Salida: 9.15h Máximo 9h30min efectivas	Salida: 9.00h Máximo 9h30min efectivas	Primera salida: 10.30h Máximo 6h efectivas

CATEGORÍA RAID-O 3.0

Sección	Disciplina	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor T	T Promedio
S1	BTT1	35,1	1340	1540	3h	4h
S2	TREKKING	15,4	610	610	1h50'	2h30'
S3	BTT2	16,2	830	630	1h30'	2h15'
S4	SCORE URBANO	4,5	90	90	20'	30'
	Total	71,2	2870	2870	6h40'	9h15'

CATEGORÍA RAID-O 2+1

Sección	Disciplina	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor T	T Promedio
S1	BTT1	35,1	1340	1540	3h	4h
S2	TREKKING	15,4	610	610	1h50'	2h30'
S3	BTT2	16,2	830	630	1h30'	2h15'
S4	SCORE URBANO	4,5	90	90	20'	30'
	Total	71,2	2870	2870	6h40'	9h15'

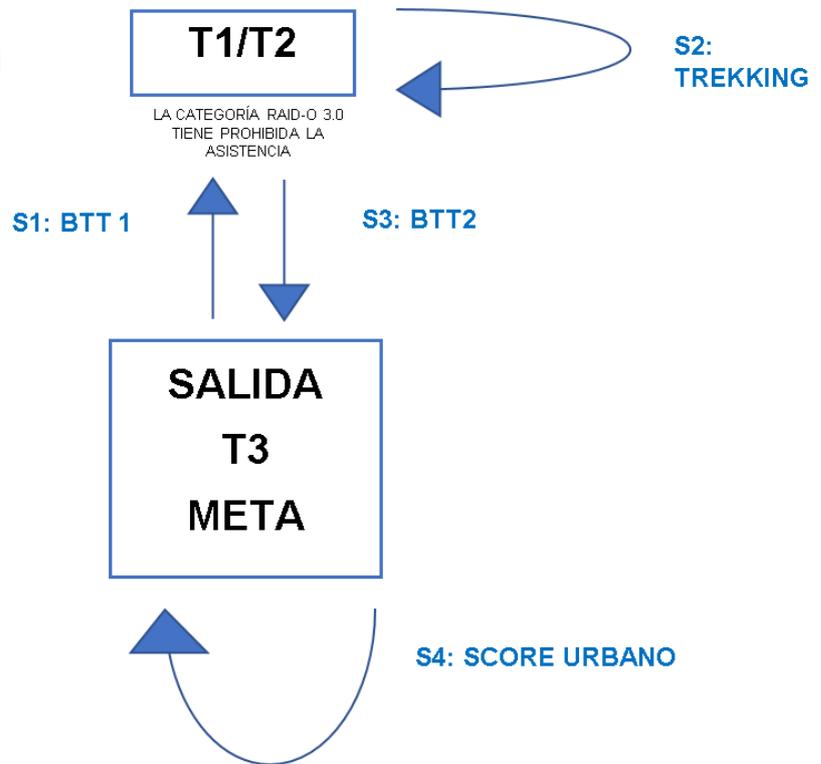
CATEGORÍA ORIENTA-RAID

Sección	Disciplina	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor T	T Promedio
S1	TREKKING	13	600	600	1h50min	2h30min
S2	BTT	24	600	600	2h10min	2h40min
S3	SCORE URBANO	4,5	90	90	25min	35min
	Total	41,5	1290	1290	4h25min	5h45min

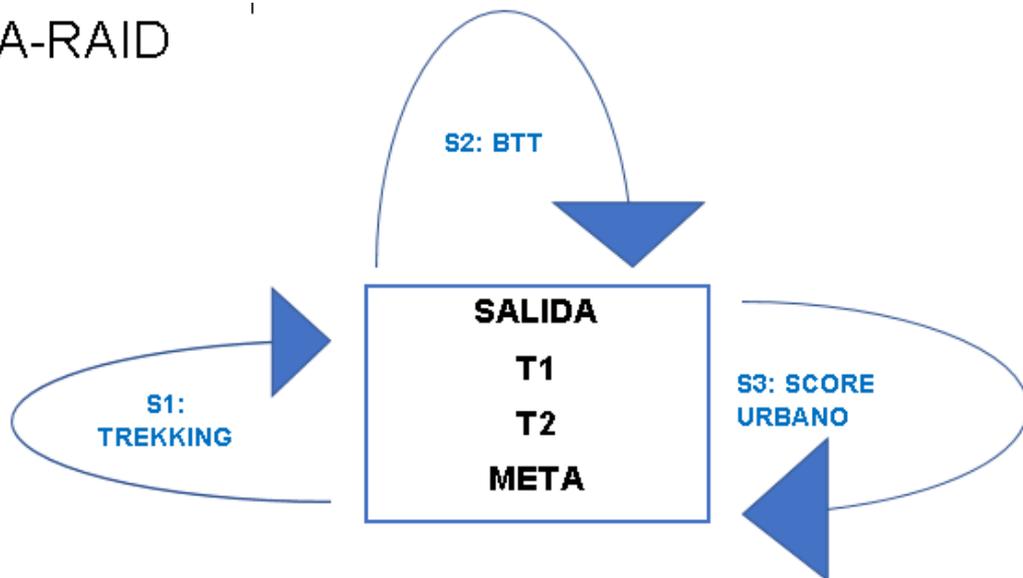
5. ESQUEMAS DE CARRERA

RAID-O 3.0

RAID-O 2+1



ORIENTA-RAID



6. MATERIAL OBLIGATORIO ACTUALIZADO

TODAS LAS CATEGORÍAS	
POR RAIDER	POR EQUIPO
<p>Dos mascarillas. Mochila o “similar” Silbato y conocer el código Morse de SOS (...----...).</p> <p>Manta térmica. Recipiente con agua. Comida energética para la carrera. Bicicleta de montaña, casco homologado y luz roja trasera. Chaqueta cortavientos**</p> <p>MATERIAL RECOMENDABLE Gorro o prenda tipo buff</p> <p>Prenda larga para piernas: mallas, culotte largo o perneras Polainas para sección trekking (u otro tipo de protección para las piernas)</p> <p><i>**Si las condiciones climatológicas son adversas, se podrá requerir como material obligatorio camiseta térmica y chubasquero. Esto se concretará en el briefing.</i></p>	<p>Tarjeta Sport-Ident SI-9, SI-10, SI-11 o SIAC Una por corredor/a para Raid-O 2+1 y 3.0, una por equipo para Orienta-raid</p> <p>Teléfono móvil operativo y apagado con el PIN indicado en la parte posterior y teléfonos de la organización en la agenda Botiquín (venda, antiséptico, esparadrapo, 5 gasas estériles, 4 analgésicos, 4 antiinflamatorios) Repuestos para pinchazos (BTT) Brújula Luz frontal o linterna</p> <p>MATERIAL RECOMENDABLE Portamapas bicicleta en secciones btt Funda portamapas estanca (equipos 3.0 y 2+1 sin asistencia deberán portear los mapas durante la carrera, podéis dejar en T3 el de la S4 si lo consideráis oportuno)</p>

*Se recuerda que está prohibido utilizar cualquier tipo de aparato de navegación con sistema GPS o similar

7. NORMAS PARTICULARES DEL RAID Y RECOMENDACIONES

Categorías Raid-O 2+1 y Raid-O 3.0

Al llegar al recinto de competición, una vez aparcado el vehículo en el lugar habilitado, un/a componente del equipo se debe dirigir a secretaría con las tres pinzas SI. Allí debe LIMPIAR Y COMPROBAR las tres tarjetas previa verificación del nº de cada una. A continuación se le entregarán las pulseras, dorsales de mochila y btt + bridas

ATENCIÓN: Sólo se permite la entrada de un vehículo por equipo y para la categoría 2+1 la asistencia será sola una persona

Los mapas del raid se entregarán a la hora de comienzo de carrera de cada categoría (salidas por categorías). Una vez entregados, cada equipo decide el tiempo que dedica a la lectura de los mapas, teniendo en cuenta que el tiempo empleado contabiliza dentro de las 9h30min de tiempo efectivo (se ha añadido media hora al tiempo efectivo indicado en el boletín 2 para que esta novedad no influya en la posibilidad de realizar todo el recorrido por

la mayor parte de los equipos). Habrá dos juegos de mapas para cada equipo, no se entregarán más copias durante la carrera, por lo que cada equipo es responsable de conservarlos y de organizarse para tenerlos en el momento necesario. **Los equipos sin asistencia deben acordarse de portear los mapas:** los equipos de la categoría Raid-O 3.0 tienen prohibida la asistencia, por lo que en la **S1** (Btt1) deberán portear como mínimo los mapas de la **S2** (Trekking) y la **S3** (Btt2). Esto también es importante para los equipos de la categoría Raid-O 2+1 que no utilicen asistencia en T1 y T2. En ambos casos la organización proporcionará una garrafa de agua por equipo en la T1.

Los equipos de la categoría Raid-O 2+1 podrán tener asistencia en T1/T2, la asistencia deberá marcharse en cuanto su equipo inicie la **S3** (Btt2). **Para el acceso/abandono a/de T1 debe respetarse el itinerario marcado en el libro de asistencia, de cara a no interferir en la carrera.**

En todos los mapas de la carrera **las carreteras o tramos de carretera prohibidos estarán pintados con una línea magenta.**

En las secciones de btt (**S1 y S3**) existen pasos a nivel permitidos, así como pequeños tramos circulables señalados en el mapa en el modo que se explicará en el **briefing** de la carrera. Cualquier paso a **distinto** nivel de una carretera prohibida está permitido. Hemos tratado de señalar en los mapas con la mayor claridad posible los pasos y tramos permitidos en las carreteras prohibidas, así como los pasos a distinto nivel (todos permitidos) para evitar confusiones y facilitar la toma de decisiones en cuanto al itinerario a seguir.

En el trekking (**S2**), según la elección de ruta, podéis transitar por fincas privadas, hacedlo por los bordes si tienen plantaciones y respetad los cierres (si abris alguno dejadlo cerrado y si no se puede abrir, sortearlo con cuidado para no romperlo). Máximo respeto a los animales que puedan estar en alguna finca o en el bosque. Algunas fincas se han pintado de verde oliva porque no estará permitido atravesarlas.

La **S4** se desarrollará en el casco urbano de Becerreá, por lo que tendréis que utilizar mascarilla para realizarla. La carretera nacional podrá cruzarse **en esta sección en los pasos de peatones** y en todas las secciones en el paso a distinto nivel (señalizados en el mapa). Podréis circular por las aceras a ambos lados de esta carretera.

Atención: todas las balizas de fin de sección son obligatorias. T1/ T2 y T3/Meta coinciden en espacio, mucho ojo a la hora de picar el fin de sección correspondiente. Estará bien señalado, pero recomendamos concentración en ese momento.

Categoría Orienta-Raid

Al llegar al recinto de competición, una vez aparcado el vehículo en el lugar habilitado, un/a componente del equipo se debe dirigir a secretaría con la pinza SI (si es de alquiler pasará a recogerla). Allí debe LIMPIAR Y COMPROBAR la tarjeta previa verificación del nº. A continuación se le entregará la pulsera, dorsales de mochila y btt + bridas.

ATENCIÓN: Sólo se permite la entrada de un vehículo por equipo y la asistencia será sola una persona

Los mapas del raid se entregarán 20 minutos antes de la hora de comienzo de carrera. Habrá dos juegos de mapas para cada equipo, no se entregarán más copias durante la carrera, por

lo que cada equipo es responsable de conservarlos y de organizarse para tenerlos en el momento necesario.

S1 Trekking: habrá un paso superior permitido para cruzar la carretera nacional de Becerreá después de la baliza 2, es la única manera permitida para cruzar esta carretera fuera del casco urbano de Becerreá, está bien señalizado en el mapa y la ruta es muy clara desde esta baliza. Habrá un paso inferior para cruzar la autovía después de la baliza 4.

S2 Btt: según la elección de ruta, podréis cruzar una carretera prohibida por el paso a nivel señalizado en el mapa. Si decidís volver a meta por el casco urbano, tened en cuenta que en esta sección sólo podréis cruzar la N-VI en el pueblo por el paso elevado.

S3 Score urbano: se desarrollará en el casco urbano de Becerreá, por lo que tendréis que utilizar mascarilla para realizarla. La carretera nacional podrá cruzarse **en esta sección en los pasos de peatones** y en todas las secciones en el paso a distinto nivel (señalizados en el mapa). Podréis circular por las aceras a ambos lados de esta carretera.

8. PREVENCIÓN DE RIESGOS. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.

En el centro de competición y en cualquier momento de tránsito o permanencia en las zonas urbanas será obligatorio el uso de mascarilla.

Categorías Raid-O 2+1 y Raid-O 3.0

S1 Btt1: posible salida por un tramo de carretera en función de la elección de ruta, imprescindible respetar las normas de tráfico y circular con precaución en este tramo. Atención a los dos pasos a nivel permitidos en la carretera prohibida, habrá personal de la organización en los mismos para garantizar la seguridad, cruzad con precaución y respetad las instrucciones del personal que esté en los cruces. El firme de esta sección tiene buena ciclabilidad en su mayor parte, sólo hay un pequeño tramo en una de las elecciones de ruta en el que tenéis que extremar la precaución o portear.

S2 Trekking: Según la elección de ruta, puede ser aconsejable cubrir totalmente las piernas. En algún tramo corto correréis por asfalto, son carreteras secundarias con muy poco tráfico pero aún así circular con atención por las mismas.

Algunos cierres de fincas son de alambre de espino, cruzaréis por ellos muy pocas veces o ninguna según la elección de ruta, pero tened cuidado porque alguno puede estar tapado por maleza.

Pedimos especial cuidado en la zona de llegada a T2, tanto a corredores/as como a conductores/as.

Recordamos la necesidad de evitar aglomeraciones, por lo que la permanencia en esta zona debe reducirse al mínimo tiempo necesario y las asistencias deben abandonarla lo antes posible. **Durante el tiempo que se esté en la zona de transición el uso de mascarilla será obligatorio.**

S3 Btt2: pistas con fuertes pendientes pero con bastante buen firme. Atención al paso permitido a nivel de la carretera prohibida y el breve tramo por el que se podrá circular para pasar al otro lado. Si algún equipo decide recortar parte del recorrido, podrá cruzar por otro paso a nivel permitido en la carretera prohibida, está cerca de una curva, la incorporación es segura y con buena visibilidad, pero a la hora de pasar al otro lado es cuando debéis prestar mucha atención. Precaución cuando lleguéis a Becerreá, respetad a los peatones y a los vehículos que transiten dentro del pueblo. Mucho cuidado en todos los tramos de carretera.

Cruzaréis algunos pueblos pequeños en los que suele haber perros sueltos, ninguno ha resultado ser peligroso, pero circular con precaución en la zona de las casas.

Recordad que para entrar en la zona de transición el uso de mascarilla será obligatorio.

S4 Score urbano: La sección es en el entorno urbano, por lo que puede haber peatones a los que hay que respetar. La carretera nacional estará prohibida, existen pasos permitidos señalizados en el mapa (pasos de peatones y un paso elevado), no podréis cruzarla en ningún otro lugar.

Recordad que durante toda la sección el uso de mascarilla será obligatorio.

Categoría Orienta-Raid

S1 Trekking: se desarrolla casi todo el recorrido por caminos y senderos, si cruzáis alguna finca tened cuidado con los cierres y los animales que pueda haber, aunque pensamos que no es necesario en ninguna parte del recorrido. Precaución en las bajadas si está mojado. Recordad que la carretera N-VI no se puede cruzar a nivel fuera del casco urbano (en los pasos de peatones), sólo tenéis un paso superior señalizado en el mapa.

S2 Btt: en algunos tramos circularéis por carreteras secundarias de poco tráfico, extremad la precaución en ellos. Una de las carreteras es sombría y tiene algo de verdín, atención a no resbalar. Frecuentemente hay vecinos paseando por las mismas, respetad las normas de circulación. El firme es bueno en prácticamente toda la sección, excepto en un par de tramos de ciclabilidad 4 que tienen barro y roderas. Prestad atención en las bajadas. Según la elección de ruta, podréis llegar a una carretera prohibida que tiene señalizado un paso permitido a nivel, extremad la precaución si lo cruzáis y hacedlo respetando el código de circulación.

S3 Score urbano: La sección es en el entorno urbano, por lo que puede haber peatones a los que hay que respetar. La carretera nacional estará prohibida, existen pasos permitidos señalizados en el mapa (pasos de peatones y un paso elevado), no podréis cruzarla en ningún otro lugar.

Recordad que durante toda la sección el uso de mascarilla será obligatorio.

9. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener los 18 años cumplidos, estar en posesión de licencia federativa o tramitar licencia de un día (la tramita la organización), poseer las capacidades físicas y técnicas suficientes para afrontar la prueba y no encontrarse sujeto a alguna sanción disciplinaria que así lo impida. Se recuerda que, según las normas anuales Fegado 2022:

*“Para participar nas probas do calendario oficial da Liga Galega de Raid de Orientación e **puntuar no seu ranking**, será obrigado ter 18 anos cumpridos ou máis. Tamén se deberá estar en posesión da correspondente **licenza federativa de tempada**, por **un clube galego**.”*

Novedad reglamento Fegado 2022:

*“También podrán participar en categorías de iniciación o promoción, en los términos que establezcan las **Normas Anuales**, menores autorizados y acompañados en todo momento por mayores de edad con experiencia acreditada en la modalidad de orientación. El objetivo es facilitar la tecnificación y la futura participación de menores en:*

- a) Categoría juvenil de la Liga Española de Raids de Aventura (LERA) de la Federación Española de Orientación (FEDO) para deportistas jóvenes que cumplan entre 15 y 18 años en el año en que se celebre la prueba.*
- b) Campeonato de España Juvenil de Selecciones Autonómicas de Raid de Aventura (CERA Juvenil) para deportistas que cumplan entre 16 y 18 años en el año en que se celebre la prueba y donde se permite la participación de un componente de 15 años.”*

Normas anuales 2022:

*“En categoría **Orienta-Raid**, pola súa banda, poderán participar tanto maiores de idade (18 anos cumpridos) coma menores que teñan (ou cumbran no 2022) 16 ou 17 anos, sempre debidamente autorizados (pai/nai/tutor legal) e **acompañados durante todas as seccións do percorrido** por polo menos un maior de idade con experiencia acreditada na modalidade deportiva de orientación. **Excepcionalmente**, no contexto da tecnificación de cara á futura participación na Categoría xuvenil da Liga Española de Raids de Aventura (LERA) da Federación Española de Orientación (FEDO), ou ben no Campionato de España Xuvenil de Seleccións Autonómicas de Raid de Aventura (CERA Xuvenil), permitirase a participación de menores que teñan (ou cumbran no 2022) 15 anos, que tamén han de estar debidamente autorizados (pai/nai/tutor legal) e **acompañados durante todas as seccións do percorrido** por polo menos un maior de idade con experiencia acreditada na modalidade deportiva de orientación.”*

10. REGLAMENTACIÓN. CLASIFICACIONES Y RECLAMACIONES.

La Liga Gallega de Raid de Orientación estará sujeta a los reglamentos y normas de la FEGADO <http://fegado.es> y FEDO <http://www.fedo.org>, para los Raids.

- Reglamento raid 2022

<https://fegado.es/web/uploads/documents/file/2b7/62045b7d83-reglamento-fegado-raid-2022.pdf>

- Normas raid 2022

<https://fegado.es/web/uploads/documents/file/2ef/62045a2839-normas-anuais-fegado-raid-2022.pdf>

- PROTOCOLO FISICOVID FEGADO (actualizado)

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisicovid-fegado_act-feb2022.pdf

Las clasificaciones provisionales serán publicadas lo antes posible, previamente a la entrega de premios, para posibles observaciones y reclamaciones.

Se establece una hora límite para la admisión de las reclamaciones de una (1) hora desde la llegada del último equipo. No existe ninguna cuota por realizar una reclamación.

Las reclamaciones se harán llegar por escrito al Juez Controlador, cubriendo el formulario que estará a disposición de los interesados/as.

11. INSCRIPCIONES. PLAZOS Y CUOTA.

Apertura de inscripciones: lunes 14 de febrero.

Fecha límite de inscripción el **martes 01 de marzo a las 22:00 h**, en la web:

www.fegado.es

Tarjeta **Sportident** (**una por corredor/a para las categorías Raid-O 3.0 y Raid-O 2+1 y una por equipo para la categoría Orienta-Raid**. Serán válidas pinzas sportident **SI9, SI10, SI11 o SIAC**).

Importante: Anotar correctamente en el formulario de inscripción el número de tarjeta SI correspondiente a cada corredor/a. En caso de error, el cambio de número fuera de plazo tendrá un coste de 3 euros.

PRECIOS POR EQUIPO
Antes del día 22 de febrero a las 22:00, equipos Raid-O 3.0 y Raid-O 2.1 abonarán 66 € por equipo
Entre el día 22 de febrero a las 22:01 y el día 01 de marzo a las 22:00 abonarán 75 € por equipo
Los equipos Orienta-Raid abonarán 20 € por corredor/a con plazo límite de inscripción el día 01 de marzo a las 22:00
CUOTAS ADICIONALES
Alquiler tarjeta Sportident: 3€ . Los equipos Orienta-Raid sólo necesitan una tarjeta SI por equipo . La pérdida conlleva pago de 70€ (fianza de 70 euros al recogerla en secretaría)
Licencia de día: 2€ /participante (no poseen licencia anual)
Cambio de número SI: 3 euros.

A través de <https://forms.gle/3gPQQRmqwNV84tuc7> cubrir el formulario de inscripción y a continuación adjuntar justificante del ingreso en la cuenta nº **ES06 2080 0152 6230 4005 3133** de ABANCA indicando en el concepto: **ORI RAID LUGO + Nombre del equipo y Club**. Los equipos cuya inscripción la abone su club de modo colectivo, adjuntarán documento indicando: Inscripción a abonar por el "club correspondiente". Aquellos clubs que necesiten factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

**Finalización del plazo para corrección de datos o reclamaciones relacionadas con la inscripción: Jueves día 03 de marzo a las 22:00h

Enlace para petición de facturas por parte de los clubes:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc9HYmVRMJQ-rv_s8-nVACOUmX4oIngpGbGF6eRrW9vw3kW5A/viewform

12. HORARIOS DEL EVENTO.

SÁBADO 5 DE MARZO	
08.00h	Apertura del centro de competición: podrá acceder un vehículo como máximo por equipo, competidores/as y una persona de asistencia para la categoría Raid-O 2+1
08:30h	Cierre de centro de competición, a esta hora todos los equipos deben estar dentro (excepto equipos categoría orienta-raid), por lo que se cerrará el acceso a los vehículos
08:55h	Un miembro de cada equipo se desplaza a la zona de entrega de mapas Raid-O 2+1
09.00h	Entrega de mapas y salida categoría Raid-O 2+1
09:10h	Un miembro de cada equipo se desplaza a la zona de entrega de mapas Raid-O 3.0
09:15h	Entrega de mapas y salida categoría Raid-O 3.0
09:35h	Acceso vehículos Orienta-Raid (si no entraron en el primer turno)
10:10h	Entrega de mapas a los equipos de la categoría Orienta-Raid
10:30h	Salida categoría Orienta-Raid
16:30h	Cierre de meta categoría Orienta-Raid
18.30h	Cierre de meta categoría Raid-O 2+1
18:45h	Cierre de meta categoría Raid-O 3.0

13.MEDIO AMBIENTE.

Parte de la carrera discurrirá por terrenos cercanos a la Reserva de Biosfera de Os Ancares Lucenses y Montes de Cervantes, Navia y Becerreá, que coincide en buena parte con la Zona de Especial Protección de los Valores Naturales (ZPVN) llamada Cruzul-Agüeira. Esta zona concreta no la transitaremos, por estar especialmente protegida, pero estaremos en los alrededores.

Os recordamos algunas normas básicas a tener en cuenta durante la carrera:

No dejar restos de basura de ningún tipo, a pesar de que puedan ser biodegradables ya que la acumulación de estos residuos orgánicos conlleva impactos paisajísticos negativos. Además, la ingestión por parte de la fauna de estos restos produce cambios en sus hábitos alimentarios.

Respeto a la vegetación y fauna de la zona. No ahuyentar al ganado o causarle molestias.

Respetar las lindes de las fincas y procurar no atravesar huertos o zonas de siembra.

En la medida de lo posible, competir en silencio.

14.PREMIOS

Los trofeos se entregarán al terminar la carrera, una vez terminado el período de reclamaciones para los equipos implicados en los primeros puestos.

Categoría Raid-O 3.0: 3 primeros equipos clasificados

Categoría Raid-O 2+1: 3 primeros equipos clasificados

Categoría Orienta Raid: 3 primeros equipos clasificados

15.INFORMACIÓN TURÍSTICA, ALOJAMIENTOS Y RESTAURACIÓN

Históricamente, Becerreá es puerta de entrada y **capital de A Comarca de Os Ancares** y también lugar estratégico en la conexión de Galicia con la Meseta. De lo primero, dan fe el patrimonio etnográfico y natural; de lo segundo, las dos vías históricas que han hecho de Becerreá lugar de paso. Hace dos mil años los romanos trazaron por estas tierras la **vía romana XIX**, que unía Astorga, Lugo y Braga, las tres capitales de la Gallaecia. Más reciente, pero también con mayor impacto en nuestro presente es la **Nacional-VI**, que en este caso llega de Pedrafita, ideada por Carlos III en el último tercio del siglo XVIII, y que tiene en el **punto bicentenario de Cruzul** su símbolo. Los viaductos de la Nacional-VI y la A6 han sido también referentes en las comunicaciones con Castilla.

Las tierras de Becerreá son también **ruta de peregrinación jacobea**. Actualmente el Concello está trabajando en la recuperación de la **Vía Künig**, en trámites de ser reconocida oficialmente Camino de Santiago. Argumentos no faltan: Hermannus Künig fue un monje alemán que a finales del siglo XV peregrinó a Compostela desde la ciudad de Vach (Turingia) pasando por Becerreá, lo que le permitió evitar las cuestas de O Cebreiro y visitar la capital de las murallas. **También sirvió de Camino de Santiago la vía romana XIX**, como lo demuestran documentos que constatan el paso de peregrinos, y los numerosos templos románicos a lo largo de lo que fue calzada, con presencia significativa del culto a Santiago. El espléndido templo románico de **Santa María de Penamaior** es el emblema del Camino de Santiago en la montaña.

QUÉ VISITAR:

Rutas:

- **Vía Künig.** Recorrido senderista señalizado entre Agüeira y Campo de Árbol (unos 12 kms).
- **Nacional-VI.** Tramo histórico entre Agüeira y Cruzul. (Coincide con la vía Künig)
- **Vía romana XIX.** Recorrido senderista entre la carretera de Navia LU-722 km 3,900 y Cadoalla (5 kms).
- **Ruta del río Donsal (16 Kms.** Lineal)
- Recorridos senderistas señalizados (info Concello)

Monumentos:

- Iglesia románica de Santa María de Penamaior

- Iglesia románica de San Remigio de Liber
- Iglesia románica de San Cosme de Ouselle.
- Iglesia románica de San Pedro de Cadoalla.
- Iglesia neoclásica de Becerreá (arquitecto Nemesio Cobreros)
- Puente de Pontes de Gatín (de origen romano pero reconstruído)
- Puente neoclásico de Cruzul (siglo XVIII)
- Punto kilométrico de la nacional VI (1850). En Agüeira.

Monumentos naturales y otros lugares de interés:

- **Espectacular paisaje kárstico dos Grobos**, no perdérselo. Ciudad encantada de Becerreá. (En Agüeira)
- Cedros de Pena do Pico (Campo de tiro; a 1,5 Kms del centro urbano)
- Aciñeiral de Cruzul. (Cruzul).
- Carballeira de Becerreá (Espacio recreativo acondicionado junto a las piscinas)
- Torreta de vigilancia de Pena do Pico. (Cota del Concello con 1.184 ms. Vitas a Sarria, Lugo, Baleira, A Fonsagrada, Serra dos Ancares y Serra do Cebreiro-Courel). (Acceso en vehículo)
-

Para informarse más:

- Blog de la asociación Patrimonio de Ancares (espléndido estudio y divulgación de todos los monumentos).
<http://arqueoloxiadosancares.blogspot.com/2011/01/patrimonio-relixioso-da-comarca-dos.html>
- Todo sobre la vía Künig promocionada conjuntamente por los concellos de la zona:
<https://www.viakunig.es/>
- **Información sobre os grobos y puentes:**
- La voz de Galicia:
https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lugo/becerreia/2009/06/07/ciudad-encantada-becerreia/0003_7769440.htm
- Diputación de Lugo:
<http://turismo.deputacionlugo.gal/es/conece/lugoinedito/osgrobos>
- Puentes de Becerreá:
https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lugo/2009/05/24/tres-puentes-forjan-historia/0003_7737872.htm

DÓNDE DORMIR

- Casa Poy 982 360 324
- Pensión Os Ancares 610 449 673
- Pensión Hostal Herbón 982 360 134
- Hotel Pontes de Gatín (a 9 kms) 982 360 958
- Palacio de Cantiz (a 18 kms) 683 235 580
- Hostal Rivera (982360185)

DÓNDE COMER

- Restaurante Casa Poy. Cenas con reserva 982 360 324
- Restaurante Bar Correos. Cenas con reserva. 982 360 875 (cierra el domingo)
- Pizzería Vilela (pizzas y hamburguesas). 982 36 10 09
- Bar Coco-Loco (pizzas y bocadillos)
- Bar Loureiro. Menús, pizza y hamburguesas. Preferible reserva. 982 303 078 (cierra el domingo)
- Pulpería María y Luis. Preferible reserva. 679 419 897 (cierra el domingo)
- Restaurante Boavista. 982 360 853
- Palacio de Cantiz (a 18 kms). Cenas y comidas por encarga 683 235 580
- Restaurante Rivera.
- Restaurante Fonte da Salud (a 8 kms).

16.ORGANIZACIÓN

DIRECCIÓN DE
LA PRUEBA:
EVENTO EN
FACEBOOK:

fluviallugoorientacion@gmail.com

III Raid Fluvial Lugo – Concello de
Becerreá

MÁS
INFORMACIÓN:

www.fegado.es

DIRECTORA DE
CARRERA:
DIRECTORA
TÉCNICA:
DIRECTORA DE
SEGURIDAD:
DIRECTOR DE
CAMPO COVID:

Fernanda Follana Neira

Luisa Felpeto González

Fernanda Follana Neira

Carlos Fernández Martínez

CONTROL
SPORTIDENT:

Carlos Fernández Martínez
Alberto Corral Alonso

EQUIPO DE
CAMPO:

Fernanda Follana, Alberto Corral,
Luisa Felpeto, J. Manuel Nogueras,
Diego Indalecio Fernández, Iago
Viana, Javi Liz

EQUIPO DE
TRAZADOS

Alberto Corral, Luisa Felpeto,
Fernanda Follana y Javi Liz

RESPONSABLE
DE PRENSA:

Iago Viana

SECRETARÍA:

Luisa Felpeto y Carlos Fernández

JUEZ
CONTROLADOR:

Óscar Fernández Otero

17. ORGANIZAN, PATROCINAN, COLABORAN

ORGANIZAN



PATROCINAN



Concello de Becerreá

COLABORAN

