

BOLETÍN

XII CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN PEDESTRE CARBALLIÑO 2020

1. ORGANIZACIÓN

Servizo Provincial de Deportes (Secretaría Xeral para o Deporte) da Xunta de Galicia, Delegación Ourense da FEGADO (Federación Galega de Orientación), Concello de Carballiño, Agrupación Deportiva Escolar Arenteiro, A.D. Limiactiva e Club Peña Trevinca Barco.

2. DATA, LUGAR E HORARIO

Xoves 26 de marzo de 2020. Parque Municipal do Carballiño. A Secretaría estará xunto a zona de saída e meta, preto do Palco da Música.

A zona de aparcamento dos autocares será na entrada NE ao Parque, ubicada na avenida do Arenteiro a carón do río.

- 10:00h Apertura da secretaría (entrega de dorsais e pinzas electrónicas).
- 10:30h Breve explicación da carreira.
- 11:00h Saída do primeiro participante.
- 13:30h Peche de meta (todas as persoas participantes deberán estar en meta).
- 13:45h Entrega de medallas e clausura.

3. CATEGORÍAS

- INFANTIL FEMININO (2006/2007)
- INFANTIL MASCULINO (2006/2007)
- CADETE FEMININO (2004/2005)
- CADETE MASCULINO (2004/2005)

4. PARTICIPANTES E INSCRICIÓNS

Para formalizar a inscrición definitiva nesta proba a entidade terá que estar preinscrida na ACTIVIDADE DEPORTIVA de Orientación, introducindo os datos de equipos e participantes, neste apartado do programa XOGADE: (www.deporteescolargalego.com) Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (en horario de mañá) chamando ao teléfono 988 386 047 ou no correo: deportes.ourense@xunta.es

Cada centro poderá inscribir **equipos de ata cinco alumnos/as de cada categoría e sexo, presentando a inscrición como “nome do centro + A”, “nome do centro + B”, etc.**

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta) a estes dous correos electrónicos simultaneamente):

fegadourense@gmail.com e deportes.ourense@xunta.es

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás 14:00h do luns 16 de marzo.

Admitírase un máximo de 260 participantes en total no campionato, que se repartirán dun xeito equitativo entre as entidades inscritas. En caso de haber vacantes, abrírase un segundo prazo de inscrición ata o mércores 18 ás 14h. O transporte e o pic-nic correrá por conta da Xunta, tendo cada entidade que especificar no correo electrónico as súas necesidades ao respecto.



Por cuestións relativas á organización (transporte, material, técnicos...) é moi importante que este proceso se leve a cabo con responsabilidade e non haxa un desfase entre os alumnos inscritos e os que asistan á actividade.

Poderán tamén inscribirse os orientadores e orientadoras federadas que cumpran os requisitos de idade e non poidan participar co seu centro escolar, inscribíndose, polo tanto, a través do seu club.

5. TRANSPORTE

Os gastos e a organización do transporte desde os centros escolares á zona de competición e a volta levarase a cabo polo Servizo Provincial de Deportes de Ourense, para calquera cuestión co transporte chamar ao 988 38 60 47.

6. PINZA ELECTRÓNICA

Os clubs organizadores asignarán gratuitamente unha pinza electrónica a todo o que careza dela. En caso de fallo do Sistema Sportident haberá que picar coa pinza tradicional nas casiñas de reserva do mapa: R1, R2 e R3.

7. MODALIDADE

Carreira *Sprint* en Parque. Modalidade de orientación en liña, na que o participante terá que pasar por todos os controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica e con saída individual contrarreloxo.

ATENCIÓN: Haberá controis moi próximos, polo que é moi importante comprobar o número-código da baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará en 15 e 20 minutos.

8. TERREO

Bosque reconvertido nun parque semiurbano cunha rede extensa de camiños e boa penetración con alternancia de claros, zonas de repoboación e axardinadas. Mapa de Orientación homologado a escala 1:4000 con equidistancia de 2,5m; realizado por Javier Arufe Varela no 2011 e actualizado por Martín Morales Ferreiro en 2020.

9. MATERIAL PROHIBIDO NO MOMENTO DE REALIZAR A PROBA

Prohibese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte de calquera alumno ou alumna participante.

10. PROTECCIÓN DE DATOS E IMAXE

As familias ou responsables legais de todo o alumnado participante deberá cubrir un protocolo de protección de datos e de uso e difusión de imaxes.

11. PREMIOS E CLASIFICACIÓN PARA O CAMPIONATO AUTONÓMICO

Entregaranse medallas aos tres primeiros de cada categoría:

INFANTIL FEMININO

INFANTIL MASCULINO

CADETE FEMININO

CADETE MASCULINO



12. CLASIFICACIÓN PARA CENTROS ESCOLARES

Establecerase unha clasificación por centros escolares, conformándose esta última con cadansúas doce mellores puntuacións (tres infantís masculinas, tres infantís femininas, tres cadetes masculinas e tres cadetes femininas). A tal efecto, en cada categoría (masculina e feminina) se asignará 1 punto ao primeiro, 2 puntos ao segundo, 3 puntos ao terceiro, e así sucesivamente, gañando o centro escolar ou club que acade o menor número de puntos.

Terán dereito a participar no Campionato Galego as 10 primeiras persoas clasificadas nas súas respectivas categorías neste Campionato Provincial.

No caso de non completarse o cupo de 10 corredores por categoría, o responsable do club organizador do Campionato Provincial pode incluír orientadores non clasificados entre os 10 primeiros ata completar o cupo fixado para a categoría correspondente. Para iso inscribirá preferentemente a corredores do mesmo centro que deixe vacante ou vacantes.

Naqueles casos nos que os tres mellores centros escolares de cada provincia non tivesen clasificado un mínimo de tres orientadores entre os 10 primeiros de cada categoría, poderán inscribir cando menos a 3 orientadores na categoría correspondente.

13. VIDEOS EXPLICATIVOS

DEPORTE DE ORIENTACIÓN. <https://www.youtube.com/watch?v=HkeoWFjglWg>

USO DE PINZAS P-CARD. https://www.youtube.com/watch?v=Ye_H_5vS7IE

14. SEGURIDADE

- A proba celebrárase nunha zona peonil restrinxida ao tráfico rodado, incluída a estrada que atravesa o medio do parque.
- Hai que transitar con precaución especialmente nas baixadas e co chan mollado. Poder haber folla caída que tape os camiños. Coidado coas escaleiras, muros e cortados que se atopen no terreo.
- Lémbrese a todos os participantes que están obrigados a cumprir as normas de circulación vial. Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descalificación.

15. REGULAMENTO

- Durante a competición, os participantes fóra de competición non poderán saír da zona de concentración.
- Podese usar unha búxola analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Esta prohibido usar calquera outro aparello electrónico de axuda á navegación.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- Na zona de Saída cómpre manter silencio para poder facer as chamadas adecuadamente e favorecer a concentración dos participantes.
- O mapa entregarase na saída, sendo responsabilidade de cada orientador comprobar que corresponde á súa categoría. Cando se tome a **saída tarde**, deberase avisar á organización e esperar ás indicacións oportunas.



- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ao número-código da baliza!
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Hai que respectar ás normas de circulación vial.
- Os participantes deben respectar: a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.
- Na meta recolleráselle o mapa a cada participante. Despois da saída do derradeiro participante, poderase recuperar de novo.
- É obrigatorio pasar pola meta aínda que se produza o abandono, e descargar a pinza electrónica, para que lle conste á Organización.
- Fíxase unha hora de peche da carreira ás 13:30 para todos os percorridos. Pasada esa hora, cada participante deberá regresar inmediata e directamente á meta, pasar pola secretaría e entregar a tarxeta emprestada.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas e poderán ser descalificados os orientadores que cometan irregularidades na proba.
- Está prohibida a asistencia entre orientadores, agás en caso de accidente, sendo aquí obrigatoria. Os orientadores deben realizar a proba en silencio.

Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regularáse a través dos correspondentes regulamentos vixentes da modalidade O-Pé da FEGADO, e o Programa XOGADE da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

16. OUTROS PUNTOS IMPORTANTES PARA O DESENVOLVEMENTO DA PROBA

1. Ao chegar á zona de competición, a persoa responsable de cada centro escolar debe dirixirse directamente á secretaría, onde se entregará a bolsa coas tarxetas electrónicas correspondentes ao centro, e se dará unha pequena charla cos puntos máis importantes da actividade.
2. Delimitaranse unhas zonas para que cada centro esté "controlado", xa que o número de participantes é moi grande. Estas zonas delimitadas tamén son para poder ter controladas as mochilas do alumnado, xa que non dispoñemos de vestiarios. Cada zona habilitada deberá quedar limpa e sen rastro de desperdicios. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Ollo a non tirar ao chan os restos de pegatinas dos dorsais e do pic-nic.
3. Todo o alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición (tanto na carreira como na secretaría). O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.
4. Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento ás indicacións dos organizadores e Protección Civil.
5. É recomendable que cada participante leve unha muda para poder cambiarse despois da carreira, sobre todo calzado e calcetíns.
6. Haberá unha ambulancia no centro de competición para atender a todos os corredores que o precisen.

Máis información actualizada en: <http://fegado.es/>