

PRTDSN 2017

DESCOBRIR A ORIENTACIÓN

14OUT17

MONTE ENXA

DÉCIMA PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN



UNDÉCIMA PROBA DA LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN

URBANA PORTO DO SON

BOLETÍN 2

organiza



colabora



+INFO

www.fegado.es

1. Datos xerais:

▶ Horario:

- ▶ **16:00.-** Apertura de Secretaría.
- ▶ **16:30.-** Cuarentena (Pavillón Santa Irene).
- ▶ **17:00.-** Saída dos primeiros participantes.
- ▶ **20:00.-** Peché de meta.
- ▶ **20:30.-** Entrega de trofeos (medallas para categorías inferiores e trofeos para categoría Elite M/F).

O tempo máximo de carreira é de **1 hora e 15 minutos.*

▶ Mapa:

URBANO PORTO DO SON. Rexistro FEDO C-2044-17

Escala 1:4000.

Equidistancia: 5 metros

Coordenadas Secretaría: 42.72305, -9.00748

▶ Tipo de proba:

Carreira urbana de distancia media. Tempo gañador, aprox. 35'-40'.

▶ Como chegar:

A vila de Porto do Son atópase na ría de Muros e Noia entre as localidades de Noia e Santa Uxía de Ribeira. Para chegar a nosa vila, podedes acceder, si se

viaxa desde a zona Sur, pola autovía do Barbanza (AG-11) ata a localidade de Ribeira e, desde alí, coller dirección N pola AC-550. Tamén, accedendo desde a zona de Santiago, a través da Autovía de Brión (AG-56), que logo se transforma no corredor de Noia (CG-1.5).

▶ Centro de Competición:

O centro de competición estará localizado no Pavillón Santa Irene (servizo de chan duro), no mesmo casco da vila de Porto do Son. Para chegar o centro de competición será necesario seguir as indicacións colocadas, por medio das sinais habituais (indicador coa frecha de orientación) que serán colocadas no acceso á entrada do Colexio Santa Irene (km 87,7 da AC-550), onde se poderán aparcar varios vehículos. Ademais, na beira da estrada AC-550 hai zona branca para poder aparcar. Unha vez dentro do colexio, podemos entrar por unha porta lateral do Pavillón, onde atoparemos a Secretaría da proba. Rogamos que se respecten as sinais indicadoras e os mapas que axuntamos para chegar ó centro de competición. Hai outras opcións de chegar pero, por cuestións organizativas, a única alternativa oficial é a indicada.

* **ATENCIÓN.** Na parte dianteira do Pavillón, pola entrada principal (lado Norte), queda **prohibido aparcar**, xa que interfere coa saída dos corredores á proba.

* **ATENCIÓN.** Establécese unha **CUARENTENA**, na que os competidores estarán concentrados, dentro do Pavillón, ata o momento de saída.

Dispoñemos dun reloxo coa hora oficial para regular o tránsito de participantes ata os caixóns de saída, situados ó lado da instalación.

[Consulta este MAPA para vela información descrita no texto.](#)

► **Características da zona:**

Mapa urbano elaborado no 2015 que recolle o casco da vila de Porto do Son e unha zona de monte anexa. Propoñemos para a proba da tarde, unha carreira máis curta, sobre distancia media, nun entorno urbano. **NON SERÁ DE APLICACIÓN A NORMATIVA SPRINT.**

O mapa céntrase nas rúas e zonas abertas da nosa vila e engádeselle unha pequena parte de monte á que accederán algúns percorridos, quedando nestes unha distribución de carreira dun **70%** sobre terreo urbano e aproximadamente un **30%** sobre monte. Carreira rápida, de moitas tomas de decisión e lectura continua de mapa. Por este motivo, vai a ser moi recomendable, para os percorridos altos, o uso de polainas e, para todos os percorridos, a utilización de zapatillas de asfalto, desaconsellándose o uso de zapatillas de tacos ou cravos.

Levarase a cabo unha cuarentena dos participantes, sendo obrigatorio estar dentro do Pavillón Municipal antes das 16:30.

2. Percorridos:

Para participar nunha das categorías oficiais, en función da idade do deportista, hai que estar en posesión da licencia deportiva correspondente,

emitida pola Federación Española de Deportes de Orientación. O resto dos participantes, deben inscribirse nas categorías de Iniciación Curta ou Iniciación Longa.

Aqueles deportistas federados que queiran puntuar para o ranking da Liga Galega de O-PE deberán levar nun lugar visible o seu número de dorsal.

PERC	CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL (M)	Nº CONTR.	ESCALA	T. estimado gañador
P1	Ini Curta	1.380	10	14	1 : 4.000	17'
P2	Ini Longa	2.550	60	17	1 : 4.000	30'
P3	M-12 / F-12	1.630	15	16	1 : 4.000	17'
P4	M-14 / F-14	2.020	20	16	1 : 4.000	20'
P5	M-16 / F-16	2.500	20	16	1 : 4.000	24'
P6	F-18 / F-21B / F-55	2.690	60	17	1 : 4.000	31'
P7	M-18 / F-45 / M-55	3.040	80	20	1 : 4.000	31'
P8	M-21B / F-40	3.300	75	18	1 : 4.000	31'
P9	F-21 A / F-35 / M-45	3.840	70	21	1 : 4.000	32'
P10	M-40	4.560	125	24	1 : 4.000	34'
P11	M-21A / FE	4.620	160	24	1 : 4.000	34'
P12	M-35	4.900	155	25	1 : 4.000	35'
P13	ÉLITE	5.360	190	26	1 : 4.000	36'

Nesta proba, os competidores terán a súa disposición os **DESCRITORES DE CONTROIS** habituais.

3. Inscripcións:

Ata as **22 horas do martes 10 de Outubro**. Realizaranse a través do sistema de inscricións da FEGADO, desde a súa páxina web (<http://fegado.es/intranet>).

- Os deportistas xa dados de alta na intranet, deberán seleccionar o evento, marcarán a categoría na que desexen competir e confirmarán a súa inscrición.
- Os deportistas que non están dados de alta na intranet, teñen que crear un perfil na mesma, seguindo as instrucións da propia web. Aconséllase a estes participantes que contacten con algún club para canalizar as inscricións a través dos mesmos.

Prezos das inscricións		
Federados	Non federados inclúe seguro federativo de 1 día	
5 €	INI CORTA	INI LARGA
	7 €	9 €

Utilizarase o sistema SportIdent como sistema de control de tempos. Nos datos de inscrición hai que indicar o número da pinza/tarxeta SI. A todo aquel que non indique este dato, asignaráselle unha pinza de aluguer, que se deberá recoller na zona da secretaría o día da proba. O prezo do aluguer da pinza/tarxeta SportIdent é de **3 €**, que se sumará a cota de inscrición de cada

participante. A perda da pinza/tarxeta suporá o pago do seu custo (**35 € /12 €**).

O ingreso da cota de participación realizarase mediante un ingreso na conta bancaria do club:

TITULAR: Asociación deportiva e cultural Arnela

IBAN: **ES07 0133 6052 9842 0000 1915**

CONCEPTO: OPE + nome do club (ou participante)

Unha vez realizado o pago, hai que enviar copia do xustificante o e-mail do club (adcarnela@gmail.com).

4. Servizo de ludoteca.

O servizo de ludoteca **NON ESTARÁ DISPOÑIBLE** para a proba da tarde. Os nenos poden quedar dentro do Pavillón, pero é imprescindible que se atopen sempre en compañía dun adulto que se responsabilice deles. A organización non se pode facer cargo da vixilancia dos nenos.

5. Comer e durmir.

https://drive.google.com/open?id=13qHkEcQEYH_F41XXu3U1vzvpac&usp=sharing

6. Colaboradores:



MAPA ACLARATORIO:

