

X Trofeo “Camiño de inverno, terras de Valdeorras”.

2ª Fase Campeonato Gallego Sprint

FECHA:

16 de noviembre de 2019, 16:30 horas

LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

Pabellón polideportivo de Calabagueiros, junto al campo de fútbol de Calabagueiros y al centro de Salud.

PROGRAMA:

15:30h. Apertura de secretaría y cuarentena en el Pabellón de Calabagueiros de O Barco

16:00h. Cierre de cuarentena

16:30h. Salida de los primeros participantes

18:30h. Cierre de meta y comienzo de recogida de balizas (Tiempo límite de carrera: 60 minutos).

18:45h. Entrega de premios.

Al finalizar sorteo de regalos cedidos por “La Tienda de orientación”

Salidas de iniciación entre las 16:45h y las 17:30h.

RECORRIDOS

Escala recorridos 1:4.000. Eq 5m.

Categoría	Controles	Longitud	Desnivel
F/M-12	11	1,4 km	5 m
F/M-14	12	1,6 km	5 m
F/M-16 - F21-B	14	1,8 km	5 m
F-50	13	1,8 km	5 m
F-18 F-45	13	2,0 km	5 m
M-18 M-21B	14	2,2 km	5 m
F-21A	15	2,6 km	10 m
M-21A	15	2,9 km	15 m
M-35	15	2,9 km	15 m
F-35/M-45	14	2,5 km	10 m
F-40 M-50	13	2,4 km	10 m
F-ELITE/M-40	15	2,7 km	10 m
M-E	16	3,1 km	15 m
INI CORTA	10	1,1 km	5 m
INI LARGA	14	2,0 km	10 m