

PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS DE O-PIE
MARÍA PITA-A CORUÑA, 3 DICIEMBRE 2016

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo —en su caso— proceder a inscribirlos en categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 3 de diciembre de 2016, se informa especialmente sobre lo siguiente:

¡ATENCIÓN: CALLE ABIERTA A LA CIRCULACIÓN!

Se trata de una calle (**la Avenida de la Marina**), por la que sólo circulan autobuses y taxis. Escasa densidad de circulación en sábado por la mañana. Dicha calle **se cruza en dos ocasiones**, en el primer tercio de cada posta, **por un mismo y único paso de peatones** (identificado como paso obligatorio en el mapa), **en el que necesariamente habrá de detenerse todo orientador**, por haberse colocado punto de control en él (habrá personal habilitado por la organización, debidamente identificado, para reforzar la seguridad de todos).

¡ATENCIÓN: CALLES INTERIORES ABIERTAS AL TRÁNSITO DE PEATONES Y DE VEHÍCULOS DE RESIDENTES!

Se trata, en su caso, de **vehículos de residentes**, pues la circulación libre está prohibida. No obstante, la organización ha podido comprobar que el tránsito de vehículos de residentes es prácticamente inexistente en día y horas como los de la prueba. En cuanto a los **peatones**, hay que estar especialmente vigilantes en las calles más estrechas, en el momento de realizar giros.

¡ATENCIÓN: POSIBLE VELOCIDAD ALTA DE CARRERA!

La ausencia de desniveles significativos ofrece la posibilidad de correr a **velocidades relativamente altas**. Debe ponerse especial **precaución en los giros**, sobre todo en calles estrechas, y aún más, cuesta abajo. Precaución especial **en zonas de escaleras y, también, en el piso de piedra si está mojado**.