

os	Nombre	Cat.	Tiempo											Meta		
P-0: INI CORTA (12)			2,5 km	40 m	11 C											
			1(52)	2(53)	3(54)	4(55)	5(80)	6(81)	7(82)	8(83)	9(84)	10(85)	11(200)	Meta		
1	Dosil Calo, Ángel	INI-Corta	35:05	3:49	12:46	13:49	15:21	18:39	20:24	25:28	27:43	28:41	33:42	34:37	35:05	
	Porto do Son ADC A			3:49	8:57	1:03	1:32	3:18	1:45	5:04	2:15	0:58	5:01	0:55	0:28	
2	Rojo Moure, Suevía	INI-Corta	39:03	5:48	10:26	12:45	15:38	20:32	23:58	25:00	29:18	30:59	37:13	38:23	39:03	
	SEN CLUB Indepen			5:48	4:38	2:19	2:53	4:54	3:26	1:02	4:18	1:41	6:14	1:10	0:40	
3	Ferreiros Tejo, Carl	INI-Corta	44:27	7:02	10:36	14:11	17:25	22:36	25:56	27:57	33:41	37:07	41:33	43:40	44:27	
	SEN CLUB Indepen			7:02	3:34	3:35	3:14	5:11	3:20	2:01	5:44	3:26	4:26	2:07	0:47	
4	Pedrares Fernández	INI-Corta	53:05	4:50	8:18	10:28	14:13	19:12	24:16	32:08	38:47	41:45	50:10	52:21	53:05	
	A Coruña ARTABRO			4:50	3:28	2:10	3:45	4:59	5:04	7:52	6:39	2:58	8:25	2:11	0:44	
5	García Lopez, Carlo	INI-Corta	1:05:11	8:02	11:40	16:01	19:45	27:33	33:31	37:54	48:30	51:01	1:03:21	1:04:34	1:05:11	
	A Coruña ARTABRO			8:02	3:38	4:21	3:44	7:48	5:58	4:23	10:36	2:31	12:20	1:13	0:37	
6	Casado Nuñez, Eva	INI-Corta	1:05:35	8:24	12:24	16:21	19:32	27:56	33:41	38:29	48:59	51:20	1:03:42	1:05:00	1:05:35	
	A Coruña APA LICE			8:24	4:00	3:57	3:11	8:24	5:45	4:48	10:30	2:21	12:22	1:18	0:35	
7	Casado Bravo, Mart	INI-Corta	1:08:14	8:30	12:36	17:17	20:37	28:52	35:20	38:40	49:56	53:30	1:06:12	1:07:35	1:08:14	
	A Coruña APA LICE			8:30	4:06	4:41	3:20	8:15	6:28	3:20	11:16	3:34	12:42	1:23	0:39	
8	Agudo Calvelo, Marí	INI-Corta	1:15:56	8:54	12:14	17:39	23:56	34:51	41:22	44:53	58:05	1:00:13	1:14:07	1:15:13	1:15:56	
	O Barco de Valde T			8:54	3:20	5:25	6:17	10:55	6:31	3:31	13:12	2:08	13:54	1:06	0:43	
9	Aller Pfrirter, Martina	INI-Corta	1:18:44	8:26	13:00	18:42	24:07	35:38	42:06	45:41	58:05	1:00:20	1:15:14	1:17:34	1:18:44	
	O Barco de Valde T			8:26	4:34	5:42	5:25	11:31	6:28	3:35	12:24	2:15	14:54	2:20	1:10	
	Carracedo Maneiro, Santiago de Comp	INI-Corta	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	6:54	----	1:10:28	1:12:11	
				14:28	18:28	22:10	26:11	32:16	52:03	1:00:01	----	6:54	----	1:03:34	1:43	
				*88	*89	*90	*91	*92	*93	*73	----	----	----	----	----	
	Del Río Pose, Ferna Santiago de Comp	INI-Corta	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	6:52	----	1:10:28	1:12:14	
				14:27	18:30	22:12	26:14	32:15	52:08	1:00:05	----	6:52	----	1:03:36	1:46	
				*88	*89	*90	*91	*92	*93	*73	----	----	----	----	----	
	Nogueira Gómez, R O Barco de Valde T	INI-Corta	andona	11:01	----	----	----	----	----	----	----	----	----	40:34	29:33	

P-1: H12-M12 (14)			2,7 km	50 m	13 C												
			1(52)	2(53)	3(55)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(84)	11(97)	12(85)	13(200)	Meta	
1	Novoa Gutiérrez, Xi	H-12	21:37	2:27	3:41	6:48	9:01	10:45	11:48	12:25	13:43	16:15	17:17	19:02	20:27	21:09	21:37
	Pontevedra AROMO			2:27	1:14	3:07	2:13	1:44	1:03	0:37	1:18	2:32	1:02	1:45	1:25	0:42	0:28
2	Morales Jiménez, J	H-12	23:47	2:37	3:44	8:20	10:11	12:06	13:03	13:57	15:37	18:06	19:06	21:23	22:43	23:19	23:47
	Xinzo de Limia LIMI			2:37	1:07	4:36	1:51	1:55	0:57	0:54	1:40	2:29	1:00	2:17	1:20	0:36	0:28
				4:50	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
				*54	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
3	Antoñón Casal, Hug	H-12	24:29	2:18	7:45	9:53	12:07	13:38	14:44	15:20	16:38	19:27	20:28	22:11	23:32	24:07	24:29
	Pontevedra AROMO			2:18	5:27	2:08	2:14	1:31	1:06	0:36	1:18	2:49	1:01	1:43	1:21	0:35	0:22
4	Agudo Calvelo, Jua	H-12	26:09	3:09	4:25	7:46	10:38	12:48	14:01	14:47	16:20	19:04	20:43	22:42	24:55	25:41	26:09
	O Barco de Valde T			3:09	1:16	3:21	2:52	2:10	1:13	0:46	1:33	2:44	1:39	1:59	2:13	0:46	0:28
5	Beloso Iglesias, Xa	H-12	26:18	2:42	5:00	8:17	10:52	12:53	13:50	14:25	16:15	20:19	21:29	23:35	25:08	25:49	26:18
	Pontevedra AROMO			2:42	2:18	3:17	2:35	2:01	0:57	0:35	1:50	4:04	1:10	2:06	1:33	0:41	0:29
6	Serantes Abal, Eloi	H-12	32:11	2:25	3:23	14:17	16:16	18:39	21:42	22:23	23:46	26:09	27:05	29:36	31:00	31:37	32:11
	Porto do Son ADC A			2:25	0:58	10:54	1:59	2:23	3:03	0:41	1:23	2:23	0:56	2:31	1:24	0:37	0:34
7	Trigo Vázquez, Iago	H-12	32:33	2:37	10:46	13:28	15:55	17:45	18:49	19:32	21:12	25:32	26:30	29:23	31:19	32:04	32:33
	O Barco de Valde T			2:37	8:09	2:42	2:27	1:50	1:04	0:43	1:40	4:20	0:58	2:53	1:56	0:45	0:29
8	Martínez Gómez, So	M-12	34:54	3:36	12:47	15:32	17:50	20:00	20:53	21:43	23:45	27:34	28:42	31:46	33:42	34:24	34:54
	A Coruña BRIGANTI			3:36	9:11	2:45	2:18	2:10	0:53	0:50	2:02	3:49	1:08	3:04	1:56	0:42	0:30
9	Traveso Pedrares, S	M-12	52:15	4:55	8:24	14:16	19:23	24:19	26:35	28:18	32:29	39:10	41:58	47:23	50:28	51:48	52:15
	A Coruña ARTABRO			4:55	3:29	5:52	5:07	4:56	2:16	1:43	4:11	6:41	2:48	5:25	3:05	1:20	0:27
10	Beloso Iglesias, Ma	H-12	1:00:42	6:41	11:14	16:38	22:52	27:56	34:54	37:05	40:00	48:29	50:37	54:38	59:13	1:00:04	1:00:42
	Pontevedra AROMO			6:41	4:33	5:24	6:14	5:04	6:58	2:11	2:55	8:29	2:08	4:01	4:35	0:51	0:38
11	Oujo Perez, Nerea	M-12	1:03:36	3:30	7:49	16:44	20:55	24:45	26:38	28:15	31:35	51:35	54:49	59:25	1:02:31	1:03:12	1:03:36
	Porto do Son ADC A			3:30	4:19	8:55	4:11	3:50	1:53	1:37	3:20	20:00	3:14	4:36	3:06	0:41	0:24
12	Traveso Pedrares, Ir	M-12	1:10:08	6:44	10:33	18:32	26:30	32:01	37:32	38:39	42:16	50:06	52:00	1:03:06	1:08:18	1:09:35	1:10:08
	A Coruña ARTABRO			6:44	3:49	7:59	7:58	5:31	5:31	1:07	3:37	7:50	1:54	11:06	5:12	1:17	0:33
13	Agudo Calvelo, Est	M-12	1:11:44	8:25	15:54	24:38	28:53	32:48	34:36	36:05	39:48	59:38	1:02:57	1:07:33	1:10:38	1:11:17	1:11:44
	O Barco de Valde T			8:25	7:29	8:44	4:15	3:55	1:48	1:29	3:43	19:50	3:19	4:36	3:05	0:39	0:27
14	Dopico Golpe, Roci	M-12	1:17:48	4:17	21:52	30:33	34:49	38:51	40:34	42:12	45:52	1:05:44	1:08:30	1:13:49	1:16:40	1:17:21	1:17:48
	A Coruña GALLAECI			4:17	17:35	8:41	4:16	4:02	1:43	1:38	3:40	19:52	2:46	5:19	2:51	0:41	0:27

P-2: H14-M14 (13)			2,7 km	55 m	13 C												
			1(53)	2(54)	3(79)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(52)	11(97)	12(85)	13(200)	Meta	
1	Antoñón Casal, Mate	H-14	18:42	2:52	3:36	4:24	7:15	8:38	9:44	10:13	11:20	14:18	15:25	16:25	17:39	18:18	18:42
	Pontevedra AROMO			2:52	0:44	0:48	2:51	1:23	1:06	0:29	1:07	2:58	1:07	1:00	1:14	0:39	0:24
2	Rodilla Iriso, Santia	H-14	19:44	3:47	4:41	5:27	7:38	9:23	10:21	10:52	12:14	14:27	16:19	17:24	18:50	19:22	19:44
	Vigo HABELAS HAIN			3:47	0:54	0:46	2:11	1:45	0:58	0:31	1:22	2:13	1:52	1:05	1:26	0:32	0:22
3	Omiel Pazos, Lois	H-14	22:09	4:36	5:23	6:46	8:37	10:25	11:43	12:18	13:50	16:10	18:05	19:21	21:08	21:49	22:09
	Pontevedra AROMO			4:36	0:47	1:23	1:51	1:48	1:18	0:35	1:32	2:20	1:55	1:16	1:47	0:41	0:20
4	Candela Iglesias, N	H-14	22:26	7:31	8:09	8:59	10:46	12:14	14:06	14:39	16:06	17:58	19:22	20:16	21:32	22:05	22:26
	A Coruña ARTABRO			7:31	0:38	0:50	1:47	1:28	1								

os	Nombre	Cat.	Tiempo														
P-2: H14-M14 (13)			2,7 km	55 m	13 C	<i>(cont.)</i>											
			1(53)	2(54)	3(79)	4(80)	5(81)	6(86)	7(96)	8(82)	9(83)	10(52)	11(97)	12(85)	13(200)	Meta	
10	Aller Pfirter, Milagro	M-14	34:25	6:54	8:23	9:43	13:53	17:26	19:10	20:13	22:38	26:55	29:07	30:36	33:05	34:01	34:25
	O Barco de Valde T			6:54	1:29	1:20	4:10	3:33	1:44	1:03	2:25	4:17	2:12	1:29	2:29	0:56	0:24
11	Piñeiro Varela, Marí	M-14	36:27	20:01	20:35	21:35	23:31	25:25	26:11	26:53	28:28	30:44	32:48	34:01	35:28	36:06	36:27
	A Coruña ARTABRO			20:01	0:34	1:00	1:56	1:54	0:46	0:42	1:35	2:16	2:04	1:13	1:27	0:38	0:21
12	Fernández Sánchez	H-14	38:19	8:08	8:47	10:10	13:09	15:19	16:17	17:03	18:19	21:48	34:58	36:10	37:24	37:56	38:19
	Lugo FLUVIAL LUG			8:08	0:39	1:23	2:59	2:10	0:58	0:46	1:16	3:29	13:10	1:12	1:14	0:32	0:23
13	Osorio Miguez, Alba	M-14	38:45	16:19	17:01	18:04	21:44	23:46	24:52	25:45	27:28	31:31	33:36	35:44	37:39	38:20	38:45
	O Barco de Valde T			16:19	0:42	1:03	3:40	2:02	1:06	0:53	1:43	4:03	2:05	2:08	1:55	0:41	0:25
P-3: INI LONGA (37)			4,0 km	85 m	13 C												
			1(84)	2(87)	3(88)	4(89)	5(90)	6(91)	7(92)	8(93)	9(94)	10(95)	11(73)	12(78)	13(200)	Meta	
1	Dosil Bouzas, Fern	INI-Larga	28:16	4:13	5:18	6:29	8:43	9:49	10:40	12:33	14:05	17:16	19:55	23:46	27:03	27:52	28:16
	Porto do Son ADC A			4:13	1:05	1:11	2:14	1:06	0:51	1:53	1:32	3:11	2:39	3:51	3:17	0:49	0:24
2	Piñeiro Pouso, M. A	INI-Larga	32:37	2:31	4:14	5:20	7:03	8:17	8:57	10:38	12:09	19:50	23:12	28:17	31:29	32:10	32:37
	Porto do Son ADC A			2:31	1:43	1:06	1:43	1:14	0:40	1:41	1:31	7:41	3:22	5:05	3:12	0:41	0:27
					32:12												
					*200												
3	Yáñez Brea, Fran	INI-Larga	34:33	3:27	6:45	7:44	9:14	12:05	12:44	14:22	15:45	22:11	24:42	28:16	32:28	34:11	34:33
	SEN CLUB Indepen			3:27	3:18	0:59	1:30	2:51	0:39	1:38	1:23	6:26	2:31	3:34	4:12	1:43	0:22
4	Campos Gestal, Nes	INI-Larga	36:41	2:52	4:41	5:40	7:34	9:05	10:06	13:00	15:04	19:51	24:50	31:22	35:17	36:06	36:41
	A Coruña APA LICE			2:52	1:49	0:59	1:54	1:31	1:01	2:54	2:04	4:47	4:59	6:32	3:55	0:49	0:35
5	Tejo García, Diego	INI-Larga	40:12	4:04	5:59	7:03	8:47	10:31	11:32	13:37	15:12	18:12	30:50	35:53	38:59	39:46	40:12
	SEN CLUB Indepen			4:04	1:55	1:04	1:44	1:44	1:01	2:05	1:35	3:00	12:38	5:03	3:06	0:47	0:26
6	Carballo Alviárez, A	INI-Larga	41:15	3:09	4:37	10:05	11:55	13:19	14:21	17:48	20:04	24:36	29:45	35:16	39:42	40:45	41:15
	Culleredo A PEDRO			3:09	1:28	5:28	1:50	1:24	1:02	3:27	2:16	4:32	5:09	5:31	4:26	1:03	0:30
7	González Fontán, I	INI-Larga	41:30	4:03	8:01	9:27	11:42	13:30	14:37	17:31	19:54	24:53	28:54	34:59	40:00	41:04	41:30
	SEN CLUB Indepen			4:03	3:58	1:26	2:15	1:48	1:07	2:54	2:23	4:59	4:01	6:05	5:01	1:04	0:26
8	Cobelo López, Edu	INI-Larga	42:33	3:35	5:16	6:24	8:22	9:41	10:45	13:06	14:56	18:49	30:26	35:49	41:15	42:03	42:33
	Ferrol MONTAÑA FE			3:35	1:41	1:08	1:58	1:19	1:04	2:21	1:50	3:53	11:37	5:23	5:26	0:48	0:30
9	Rodríguez Pazos, D	INI-Larga	43:38	4:22	5:46	7:11	9:31	11:08	12:10	15:07	17:31	22:17	30:09	37:21	42:11	43:05	43:38
	SEN CLUB Indepen			4:22	1:24	1:25	2:20	1:37	1:02	2:57	2:24	4:46	7:52	7:12	4:50	0:54	0:33
10	Zarra Ferro, Enriqu	INI-Larga	48:56	10:11	12:53	15:48	19:06	21:30	22:24	26:45	28:36	32:54	36:50	43:20	47:10	48:21	48:56
	SEN CLUB Indepen			10:11	2:42	2:55	3:18	2:24	0:54	4:21	1:51	4:18	3:56	6:30	3:50	1:11	0:35
11	Pazos Fernández, S	INI-Larga	52:52	5:03	9:41	11:09	13:12	15:55	18:38	22:49	24:52	29:36	36:01	44:56	51:29	52:30	52:52
	Pontevedra AROMO			5:03	4:38	1:28	2:03	2:43	2:43	4:11	2:03	4:44	6:25	8:55	6:33	1:01	0:22
12	Viqueira, Mariana	INI-Larga	55:24	5:08	7:45	10:04	13:38	16:21	18:18	23:21	25:57	31:22	36:42	46:03	53:22	54:50	55:24
	SEN CLUB Indepen			5:08	2:37	2:19	3:34	2:43	1:57	5:03	2:36	5:25	5:20	9:21	7:19	1:28	0:34
13	Iglesias Novo, Fran	INI-Larga	57:29	4:13	6:04	7:25	9:18	10:38	11:58	14:20	16:02	19:35	23:38	52:41	56:22	57:06	57:29
	Ferrol MONTAÑA FE			4:13	1:51	1:21	1:53	1:20	1:20	2:22	1:42	3:33	4:03	29:03	3:41	0:44	0:23
14	San Martín López, I	INI-Larga	59:06	9:23	16:17	17:38	19:53	22:26	23:21	32:22	36:19	41:05	45:59	52:05	57:43	58:32	59:06
	SEN CLUB Indepen			9:23	6:54	1:21	2:15	2:33	0:55	9:01	3:57	4:46	4:54	6:06	5:38	0:49	0:34
15	Carro Blanes, Moni	INI-Larga	59:41	5:58	7:43	9:27	12:07	14:18	15:37	22:09	24:33	29:57	38:20	51:07	57:57	59:12	59:41
	A Coruña APA LICE			5:58	1:45	1:44	2:40	2:11	1:19	6:32	2:24	5:24	8:23	12:47	6:50	1:15	0:29
16	Torres Calo, Eva Ma	INI-Larga	1:02:17	5:27	11:02	13:12	16:31	19:15	20:53	26:23	29:25	34:51	45:36	53:38	59:44	1:01:28	1:02:17
	Porto do Son ADC A			5:27	5:35	2:10	3:19	2:44	1:38	5:30	3:02	5:26	10:45	8:02	6:06	1:44	0:49
17	Sánchez Lamas, An	INI-Larga	1:03:10	4:51	10:04	12:36	15:22	18:09	19:41	26:03	29:00	34:52	42:19	51:38	1:01:36	1:02:28	1:03:10
	SEN CLUB Indepen			4:51	5:13	2:32	2:46	2:47	1:32	6:22	2:57	5:52	7:27	9:19	9:58	0:52	0:42
					1:02:30												
					*200												
18	Míguez Sampedro,	INI-Larga	1:07:43	4:28	6:45	8:22	11:09	13:01	14:06	18:43	20:54	49:27	55:03	1:02:01	1:05:59	1:07:11	1:07:43
	SEN CLUB Indepen			4:28	2:17	1:37	2:47	1:52	1:05	4:37	2:11	28:33	5:36	6:58	3:58	1:12	0:32
19	Camba Rodríguez,	INI-Larga	1:12:34	5:44	17:44	19:49	23:07	29:57	31:49	37:01	40:12	46:32	54:18	1:03:26	1:10:44	1:11:52	1:12:34
	O Barco de Valde T			5:44	12:00	2:05	3:18	6:50	1:52	5:12	3:11	6:20	7:46	9:08	7:18	1:08	0:42
20	Durán Pernas, Rem	INI-Larga	1:12:35	5:46	17:50	19:52	27:28	30:03	31:50	37:14	40:24	46:46	54:02	1:03:31	1:10:39	1:11:55	1:12:35
	O Barco de Valde T			5:46	12:04	2:02	7:36	2:35	1:47	5:24	3:10	6:22	7:16	9:29	7:08	1:16	0:40
21	Gallego Portabales,	INI-Larga	1:13:20	6:49	21:09	24:18	28:22	32:13	33:24	38:05	41:12	47:34	54:27	1:04:45	1:11:27	1:12:45	1:13:20
	SEN CLUB Indepen			6:49	14:20	3:09	4:04	3:51	1:11	4:41	3:07	6:22	6:53	10:18	6:42	1:18	0:35
22	Rodríguez Cobo, L	INI-Larga	1:15:54	4:38	6:05	7:44	10:49	12:27	13:36	18:21	21:03	39:07	44:44	1:06:46	1:13:14	1:15:20	1:15:54
	SEN CLUB Indepen			4:38	1:27	1:39	3:05	1:38	1:09	4:45	2:42	18:04	5:37	22:02	6:28	2:06	0:34
23	Castro Santos, Lucí	INI-Larga	1:15:55	4:48	6:14	7:50	10:57	12:36	13:44	18:31	21:08	39:07	44:54	1:06:53	1:13:19	1:15:27	1:15:55
	SEN CLUB Indepen			4:48	1:26	1:36	3:07	1:39	1:08	4:47	2:37	17:59	5:47	21:59	6:26	2:08	0:28
24	Gonçalves Peixoto,	INI-Larga	1:17:20	6:54	9:59	12:54	17:05	20:26	23:01	28:25	32:51	41:35	49:38	1:01:43	1:11:19	1:16:06	1:17:20
	SEN CLUB Indepen			6:54	3:05	2:55	4:11	3:21	2:35	5:24	4:26	8:44	8:03	12:05	9:36	4:47	1:14
25	Patiño Alonso, Nico	INI-Larga	1:17:29	7:04	10:09	13:03	17:07	20:32	23:07	2							

os	Nombre	Cat.	Tiempo															
P-7: H55-M55-M45 (18)			2,5 km	75 m	13 C	<i>(cont.)</i>												
			1(49)	2(33)	3(75)	4(36)	5(40)	6(74)	7(37)	8(77)	9(35)	10(57)	11(34)	12(78)	13(200)	Meta		
5	Crespo Quindós, B	M-45	45:06	3:16	5:09	13:00	14:12	16:45	18:06	20:40	23:16	25:15	37:36	39:47	43:38	44:35	45:06	
	Vigo UNIVERSIDAD			3:16	1:53	7:51	1:12	2:33	1:21	2:34	2:36	1:59	12:21	2:11	3:51	0:57	0:31	
6	Rey Souto, Mª Teres	M-55	45:28	7:02	8:20	12:36	15:18	19:10	20:42	24:36	28:23	31:18	36:42	38:39	43:40	44:54	45:28	
	A Coruña APA LICE			7:02	1:18	4:16	2:42	3:52	1:32	3:54	3:47	2:55	5:24	1:57	5:01	1:14	0:34	
7	García Pacios, Marí	M-45	45:53	4:52	6:21	12:19	13:14	16:38	18:35	22:40	26:14	29:08	37:58	40:16	43:59	45:16	45:53	
	Vigo UNIVERSIDAD			4:52	1:29	5:58	0:55	3:24	1:57	4:05	3:34	2:54	8:50	2:18	3:43	1:17	0:37	
8	Fernández Riveiro,	M-55	51:34	8:04	9:16	14:54	18:19	22:29	24:13	28:59	34:41	37:22	42:51	45:36	49:35	50:52	51:34	
	Lugo FLUVIAL LUG			8:04	1:12	5:38	3:25	4:10	1:44	4:46	5:42	2:41	5:29	2:45	3:59	1:17	0:42	
9	Sanchez Vázquez,	M-45	53:51	14:06	15:33	18:49	20:58	24:33	25:53	29:34	33:49	36:23	44:08	47:47	52:07	53:18	53:51	
	Pontevedra AROMO			14:06	1:27	3:16	2:09	3:35	1:20	3:41	4:15	2:34	7:45	3:39	4:20	1:11	0:33	
10	Fraga Pita, Mónica	M-45	54:03	9:32	10:39	22:01	23:11	25:53	26:56	30:09	36:09	38:21	44:52	48:27	52:30	53:28	54:03	
	Lugo FLUVIAL LUG			9:32	1:07	11:22	1:10	2:42	1:03	3:13	6:00	2:12	6:31	3:35	4:03	0:58	0:35	
11	Saco Fernández, Mª	M-45	55:23	5:55	7:27	12:34	14:32	18:00	19:36	25:27	30:14	35:36	46:29	48:03	53:33	54:53	55:23	
	Vigo UNIVERSIDAD			5:55	1:32	5:07	1:58	3:28	1:36	5:51	4:47	5:22	10:53	1:34	5:30	1:20	0:30	
12	García Deibe, Ana	M-45	1:16:09	4:12	5:54	9:57	25:34	30:07	31:52	40:49	46:00	54:13	1:00:37	1:03:08	1:14:09	1:15:32	1:16:09	
	Lugo FLUVIAL LUG			4:12	1:42	4:03	15:37	4:33	1:45	8:57	5:11	8:13	6:24	2:31	11:01	1:23	0:37	
13	Pérez Pérez, Juan R	H-55	1:17:02	3:18	4:33	13:55	15:40	19:03	23:56	27:12	57:28	59:59	1:10:50	1:12:06	1:15:24	1:16:24	1:17:02	
	Pontevedra AROMO			3:18	1:15	9:22	1:45	3:23	4:53	3:16	30:16	2:31	10:51	1:16	3:18	1:00	0:38	
14	Alviarez Milano, Sor	M-55	1:17:56	12:48	14:08	20:26	24:10	29:28	30:59	38:14	48:12	52:14	1:07:37	1:09:56	1:16:16	1:17:29	1:17:56	
	Culleredo A PEDRO			12:48	1:20	6:18	3:44	5:18	1:31	7:15	9:58	4:02	15:23	2:19	6:20	1:13	0:27	
15	Silvarrey Redondo,	M-45	1:36:37	9:59	12:20	39:17	42:15	46:45	50:02	55:17	1:06:17	1:10:21	1:25:45	1:28:02	1:34:18	1:35:53	1:36:37	
	A Coruña GALLAECI			9:59	2:21	26:57	2:58	4:30	3:17	5:15	11:00	4:04	15:24	2:17	6:16	1:35	0:44	
	Taberno Rebored	H-55	en tarj.	4:36	5:58	9:40	13:20	15:47	21:00	24:02	27:30	30:01	38:26	40:05	-----	45:47	46:23	
	A Coruña APA LICE			4:36	1:22	3:42	3:40	2:27	5:13	3:02	3:28	2:31	8:25	1:39	-----	5:42	0:36	
	Ponte Peña, Mª Elen	M-55	en tarj.	36:35	38:42	49:00	51:02	1:05:49	1:13:08	1:19:23	1:26:14	1:32:58	-----	-----	-----	-----	-----	
	A Coruña ARTABRO			36:35	2:07	10:18	2:02	14:47	7:19	6:15	6:51	6:44	-----	-----	-----	-----	-----	
	Hornell, María	M-55	andona	32:24	33:50	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	52:49	
	SEN CLUB Indepen			32:24	1:26	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	18:59	
P-8: H45-M35 (29)			3,2 km	95 m	16 C													
			1(49)	2(33)	3(37)	4(38)	5(60)	6(56)	7(69)	8(36)	9(32)	10(34)	11(42)	12(59)	13(70)	14(32)		
			15(49)	16(200)	Meta													
1	Gonzalez Fernande	H-45	36:59	3:13	4:10	11:03	12:45	15:16	15:49	17:52	23:03	24:14	26:09	27:20	27:59	31:49	32:54	
	A Coruña BRIGANTI			3:13	0:57	6:53	1:42	2:31	0:33	2:03	5:11	1:11	1:55	1:11	0:39	3:50	1:05	
			34:36	36:40	36:59													
				1:42	2:04	0:19												
2	Rodríguez Núñez, E	H-45	38:10	2:35	3:22	8:42	10:13	12:14	12:41	14:41	17:35	18:52	20:34	21:50	22:19	33:00	33:47	
	Lugo FLUVIAL LUG			2:35	0:47	5:20	1:31	2:01	0:27	2:00	2:54	1:17	1:42	1:16	0:29	10:41	0:47	
				36:01	37:42	38:10												
				2:14	1:41	0:28												
3	Mancera Bello, Alfo	H-45	38:37	2:46	3:33	9:53	11:39	14:10	14:39	18:51	22:30	23:42	25:42	27:31	28:26	33:43	34:51	
	A Coruña ARTABRO			2:46	0:47	6:20	1:46	2:31	0:29	4:12	3:39	1:12	2:00	1:49	0:55	5:17	1:08	
				36:04	38:10	38:37												
				1:13	2:06	0:27												
4	Viqueira Nouche, C	H-45	39:25	2:51	3:40	8:17	10:02	13:21	13:58	17:17	24:42	25:41	27:35	29:14	29:50	34:31	35:30	
	Ordes SEO			2:51	0:49	4:37	1:45	3:19	0:37	3:19	7:25	0:59	1:54	1:39	0:36	4:41	0:59	
				36:45	38:52	39:25												
				1:15	2:07	0:33												
5	Patiño Varela, Juan	H-45	42:38	2:49	4:04	10:14	12:24	15:02	15:26	18:06	23:35	27:48	29:38	31:37	32:11	37:18	38:16	
	A Coruña GALLAECI			2:49	1:15	6:10	2:10	2:38	0:24	2:40	5:29	4:13	1:50	1:59	0:34	5:07	0:58	
				40:44	42:11	42:38												
				2:28	1:27	0:27												
6	Peláez Méndez, Patr	H-45	43:52	2:08	2:54	8:20	9:54	12:59	13:26	15:02	21:09	23:40	26:14	34:20	34:45	37:49	40:30	
	Vigo UNIVERSIDAD			2:08	0:46	5:26	1:34	3:05	0:27	1:36	6:07	2:31	2:34	8:06	0:25	3:04	2:41	
				41:56	43:25	43:52												
				1:26	1:29	0:27												
7	Lopez Suarez, Andr	H-45	44:38	9:27	10:35	14:39	16:07	19:00	19:22	21:05	25:19	27:04	28:47	29:56	30:28	38:23	39:44	
	Ferrol MONTAÑA FE			9:27	1:08	4:04	1:28	2:53	0:22	1:43	4:14	1:45	1:43	1:09	0:32	7:55	1:21	
				42:29	44:15	44:38												
				2:45	1:46	0:23												
8	Bujía Rodríguez, El	M-35	45:15	4:26	5:10	10:13	11:50	14:35	15:02	16:25	23:32	28:34	31:11	32:45	34:40	39:30	40:27	
	Ferrol MONTAÑA FE			4:26	0:44	5:03	1:37	2:45	0:27	1:23	7:07	5:02	2:37	1:34	1:55	4:50	0:57	
				42:25	44:49	45:15												
				1:58	2:24	0:26												
9	Carballo Fernández	H-45	45:16	3:51	4:50	9:41	14:19	17:21	18:36	20:10	30:47	32:04	33:48	35:04	35:45	40:04	41:13	
	Culleredo A PEDRO			3:51	0:59	4:51	4:38	3:02	1:15	1:34	10:37	1:17	1:44	1:16	0:41	4:19	1:09	
				42:42	-----	45:16												
				1:29	2:34	-----												
10	Rodilla Guerricagoi	H-45	46:31	3:03	4:16	10:09	12:25	15:11	15:49	17:23	23:08	25:45	28:10	36:23	36:52	39:57	42:31	
	Vigo HABELAS HAIN			3:03	1:13	5:53	2:16	2:46	0:38	1:34	5:45	2:37	2:25	8:13	0:29	3:05	2:34	
				44:04	46:01	46:31												
				1:33	1:57	0:30												
11	Sampedro Muñoz, J	H-45	49:14	5:39	6:44	12:19	14:30	18:00	18:34	20:42	26:13	31:01	33:30	37:21	38:23	43:02	44:38	
	Santiago de Comp			5:39	1:05	5:35	2:11	3:30	0:34	2:08	5:31	4:48	2:29	3:51	1:02	4:39	1:36	
				46:29	48:41	49:14												
				1:51	2:12	0:33												
12	Blanco Pérez, Ana	M-35	49:15	3:55	5:19	13:01												

os	Nombre	Cat.	Tiempo														
P-8: H45-M35 (29)			3,2 km	95 m	16 C	<i>(cont.)</i>											
			1(49)	2(33)	3(37)	4(38)	5(60)	6(56)	7(69)	8(36)	9(32)	10(34)	11(42)	12(59)	13(70)	14(32)	
			15(49)	16(200)	Meta												
13	Mata Núñez, Jose L	H-45	49:57	3:56	4:29	10:26	14:47	17:28	17:55	19:45	27:44	29:53	31:59	40:28	40:58	44:02	45:42
	O Barco de Valde T			3:56	0:33	5:57	4:21	2:41	0:27	1:50	7:59	2:09	2:06	8:29	0:30	3:04	1:40
				48:01	49:33	49:57											
				2:19	1:32	0:24											
14	Puente Salvado, Xo	H-45	52:19	2:25	3:19	15:38	17:59	21:39	22:03	26:04	32:26	35:02	38:21	40:10	40:59	45:21	46:44
	Lugo FLUVIAL LUG			2:25	0:54	12:19	2:21	3:40	0:24	4:01	6:22	2:36	3:19	1:49	0:49	4:22	1:23
				48:51	51:39	52:19											
				2:07	2:48	0:40											
15	Sanmartín Matalobo	H-45	52:28	9:04	10:02	14:00	15:47	18:48	19:22	24:32	33:40	35:24	37:31	40:30	41:16	45:41	47:20
	Lugo FLUVIAL LUG			9:04	0:58	3:58	1:47	3:01	0:34	5:10	9:08	1:44	2:07	2:59	0:46	4:25	1:39
				49:54	52:03	52:28											
				2:34	2:09	0:25											
16	Antoñón Clemente,	H-45	54:05	2:28	3:12	28:49	30:47	33:25	33:53	35:19	38:49	40:49	43:33	45:20	45:54	49:30	50:53
	Pontevedra AROMO			2:28	0:44	25:37	1:58	2:38	0:28	1:26	3:30	2:00	2:44	1:47	0:34	3:36	1:23
				52:04	53:38	54:05											
				1:11	1:34	0:27											
17	Gómez Naya, Sonia	M-35	54:29	7:34	8:21	14:46	18:56	21:22	21:53	23:43	31:27	33:48	36:09	44:36	45:05	48:30	50:01
	A Coruña BRIGANTI			7:34	0:47	6:25	4:10	2:26	0:31	1:50	7:44	2:21	2:21	8:27	0:29	3:25	1:31
				51:58	54:03	54:29											
				1:57	2:05	0:26											
18	Fuertes González, E	H-45	55:57	4:13	4:57	31:08	32:51	35:29	35:56	37:26	41:04	42:57	45:54	47:12	47:51	51:44	52:37
	Vigo UNIVERSIDAD			4:13	0:44	26:11	1:43	2:38	0:27	1:30	3:38	1:53	2:57	1:18	0:39	3:53	0:53
				54:03	55:33	55:57											
				1:26	1:30	0:24											
19	Díaz Falcon, Gilbert	H-45	57:05	6:24	7:24	19:35	25:44	29:19	29:56	31:57	37:41	39:34	42:03	44:25	45:14	50:38	51:46
	Pontevedra AROMO			6:24	1:00	12:11	6:09	3:35	0:37	2:01	5:44	1:53	2:29	2:22	0:49	5:24	1:08
				54:37	56:40	57:05											
				2:51	2:03	0:25											
20	Sande Rodríguez, F	H-45	57:38	7:49	8:59	14:02	15:52	21:35	22:14	24:49	37:07	38:21	41:24	43:24	44:12	50:53	52:02
	Ferrol MONTAÑA FE			7:49	1:10	5:03	1:50	5:43	0:39	2:35	12:18	1:14	3:03	2:00	0:48	6:41	1:09
				53:35	56:33	57:38											
				1:33	2:58	1:05											
21	Ramírez Fernández,	H-45	58:26	7:27	8:37	13:54	16:29	19:01	19:37	21:53	29:32	34:58	39:10	47:24	48:41	53:41	54:53
	O Porriño BUDIÑOR			7:27	1:10	5:17	2:35	2:32	0:36	2:16	7:39	5:26	4:12	8:14	1:17	5:00	1:12
				56:15	58:03	58:26											
				1:22	1:48	0:23											
22	Crespo Iribarne, An	M-35	58:34	6:40	7:34	14:08	25:41	28:23	29:07	30:49	39:24	41:19	44:01	46:26	47:14	51:12	52:33
	Pontevedra AROMO			6:40	0:54	6:34	11:33	2:42	0:44	1:42	8:35	1:55	2:42	2:25	0:48	3:58	1:21
				55:48	58:04	58:34											
				3:15	2:16	0:30											
22	Aller Estévez, Pablo	H-45	58:34	3:10	4:04	14:34	16:50	20:10	20:32	22:24	36:46	39:39	44:05	45:55	46:34	51:21	53:19
	O Barco de Valde T			3:10	0:54	10:30	2:16	3:20	0:22	1:52	14:22	2:53	4:26	1:50	0:39	4:47	1:58
				55:54	58:05	58:34											
				2:35	2:11	0:29											
24	Gil Díaz, José Anto	H-45	1:05:22	13:48	14:33	21:54	24:06	27:34	31:34	34:03	42:50	47:52	52:06	55:18	56:15	59:56	1:01:14
	A Coruña BRIGANTI			13:48	0:45	7:21	2:12	3:28	4:00	2:29	8:47	5:02	4:14	3:12	0:57	3:41	1:18
				1:02:32	1:04:58	1:05:22											
				1:18	2:26	0:24											
25	González Bello, Co	M-35	1:08:35	7:22	8:03	26:15	29:07	33:23	33:45	35:34	39:38	41:01	44:39	49:10	49:41	1:02:49	1:03:50
	Lugo FLUVIAL LUG			7:22	0:41	18:12	2:52	4:16	0:22	1:49	4:04	1:23	3:38	4:31	0:31	13:08	1:01
				1:06:13	1:08:04	1:08:35											
				2:23	1:51	0:31											
26	Pazos Miser, Rafael	H-45	1:15:52	5:37	8:13	17:34	19:43	24:24	24:55	26:35	58:40	59:36	1:01:53	1:04:17	1:05:02	1:08:50	1:10:37
	A Coruña GALLAECI			5:37	2:36	9:21	2:09	4:41	0:31	1:40	32:05	0:56	2:17	2:24	0:45	3:48	1:47
				1:13:17	1:15:20	1:15:52											
				2:40	2:03	0:32											
27	García Costoya, Mar	M-35	1:42:14	3:35	5:06	19:19	21:33	29:24	29:54	32:56	1:04:24	1:06:56	1:10:55	1:13:55	1:17:13	1:30:28	1:31:41
	A Coruña GALLAECI			3:35	1:31	14:13	2:14	7:51	0:30	3:02	31:28	2:32	3:59	3:00	3:18	13:15	1:13
				1:39:14	1:41:41	1:42:14											
				7:33	2:27	0:33											
	Sousa, Joaquim	H-45	en tarj.	2:24	3:04	12:54	-----	-----	-----	-----	-----	-----	21:34	-----	-----	-----	-----
	Portugal COC- leiri			2:24	0:40	9:50							8:40				
				-----	25:17	25:49		6:12	7:37	9:28	10:54	14:45	16:16	20:28	24:19		
					3:43	0:32		*75	*36	*40	*74	*77	*35	*57	*78		
	Varela Lorenzo, Fra	H-45	andona	28:00	30:30	43:53	52:55	1:00:11	1:01:22	1:08:40	1:27:06	1:29:00	1:34:12	-----	-----	-----	-----
	Ordes SEO			28:00	2:30	13:23	9:02	7:16	1:11	7:18	18:26	1:54	5:12				
				-----	-----	1:47:49											
						13:37											
P-9a: M21L-H21 (10)			3,5 km	105 m	18 C												
				1(34)	2(42)	3(59)	4(38)	5(37)	6(69)	7(38)	8(56)	9(60)	10(38)	11(40)	12(36)	13(57)	14(34)
				15(49)	16(71)	17(35)	18(200)	Meta									
1	Doce Serrano, Juan	H-21	35:04	2:51	4:24	4:54	11:36	12:59	13:52	15:03	17:38	18:04	20:23	21:30	23:51	28:02	29:05
	Culleredo A PEDRO			2:51	1:33	0:30	6:42	1:23	0:53	1:11	2:35	0:26	2:19	1:07	2:21	4:11	1:03
				30:50	32:04	32:44	34:39	35:04									
				1:45	1:14	0:40	1:55	0:25									
2	Penas, Alfonso	H-21	35:12	3:59	8:16	9:03	13:49	15:02	15:55	17:19	19:47	20:13	21:57	23:48	26:1		

os	Nombre	Cat.	Tiempo														
P-9a: M21L-H21 (10)			3,5 km	105 m	18 C	<i>(cont.)</i>											
			1(34)	2(42)	3(59)	4(38)	5(37)	6(69)	7(38)	8(56)	9(60)	10(38)	11(40)	12(36)	13(57)	14(34)	
			15(49)	16(71)	17(35)	18(200)	Meta										
3	Lois Serto, Iván	H-21	37:45	3:49	5:08	5:40	14:50	16:55	17:32	18:54	21:22	22:23	24:22	25:29	28:35	30:54	31:49
	Pontevedra AROMO			3:49	1:19	0:32	9:10	2:05	0:37	1:22	2:28	1:01	1:59	1:07	3:06	2:19	0:55
				33:14	34:59	35:43	37:28	37:45									
4	Soto Boullosa, Ang	H-21	38:32	1:25	1:45	0:44	1:45	0:17									
	Pontevedra AROMO			6:08	8:08	8:46	16:36	18:00	18:41	19:43	22:36	23:01	24:47	27:09	29:55	31:51	32:34
				6:08	2:00	0:38	7:50	1:24	0:41	1:02	2:53	0:25	1:46	2:22	2:46	1:56	0:43
				33:55	35:33	36:06	38:08	38:32									
5	Rodríguez Bergara, H-21		45:18	1:21	1:38	0:33	2:02	0:24									
	Ferrol MONTAÑA FE			3:14	5:04	5:47	14:17	16:25	18:25	19:54	23:03	25:51	28:30	30:59	33:14	36:51	37:58
				3:14	1:50	0:43	8:30	2:08	2:00	1:29	3:09	2:48	2:39	2:29	2:15	3:37	1:07
				39:35	41:47	42:32	44:52	45:18									
6	Bellón Santos, Tere	M-21L	46:53	1:37	2:12	0:45	2:20	0:26									
	Lugo FLUVIAL LUG			5:47	8:52	9:24	19:29	21:22	23:33	25:20	29:08	30:35	33:18	34:24	37:17	39:21	40:20
				5:47	3:05	0:32	10:05	1:53	2:11	1:47	3:48	1:27	2:43	1:06	2:53	2:04	0:59
				42:20	43:38	44:16	46:26	46:53									
7	Sampedro Fraga, Ai	H-21	50:41	2:00	1:18	0:38	2:10	0:27									
	Santiago de Comp			2:33	4:05	4:52	13:49	16:21	17:27	19:14	25:29	25:55	29:02	30:55	37:57	41:42	43:23
				2:33	1:32	0:47	8:57	2:32	1:06	1:47	6:15	0:26	3:07	1:53	7:02	3:45	1:41
				45:25	47:21	48:07	50:11	50:41									
8	Caamaño Lago, Jos	H-21	51:06	2:02	1:56	0:46	2:04	0:30									
	Lugo FLUVIAL LUG			8:38	10:39	11:10	17:25	19:30	20:23	22:19	30:55	31:17	33:36	34:53	38:46	42:11	43:50
				8:38	2:01	0:31	6:15	2:05	0:53	1:56	8:36	0:22	2:19	1:17	3:53	3:25	1:39
				45:34	47:44	48:22	50:41	51:06									
9	Fuertes Saco, Julia	M-21L	55:31	1:44	2:10	0:38	2:19	0:25									
	Vigo UNIVERSIDAD			3:05	18:18	19:35	26:58	28:57	29:58	31:53	34:27	34:53	37:44	39:03	42:52	46:16	47:21
				3:05	15:13	1:17	7:23	1:59	1:01	1:55	2:34	0:26	2:51	1:19	3:49	3:24	1:05
				49:40	51:30	52:27	55:03	55:31									
10	Estevez Méndez, Fa	M-21L	1:00:00	2:19	1:50	0:57	2:36	0:28									
	Pontevedra AROMO			6:27	10:37	11:25	19:59	26:18	27:30	29:25	32:58	33:40	36:57	38:22	44:18	48:27	49:48
				6:27	4:10	0:48	8:34	6:19	1:12	1:55	3:33	0:42	3:17	1:25	5:56	4:09	1:21
				52:23	55:11	56:35	59:26	1:00:00									
				2:35	2:48	1:24	2:51	0:34									
P-9b: M21L-H21 (8)			3,5 km	105 m	18 C	<i>(cont.)</i>											
			1(34)	2(42)	3(59)	4(38)	5(56)	6(60)	7(38)	8(37)	9(69)	10(38)	11(40)	12(36)	13(57)	14(34)	
			15(49)	16(71)	17(35)	18(200)	Meta										
1	Carballo Alviárez, X	H-21	32:11	2:44	3:57	4:24	9:49	12:27	12:47	15:09	16:28	17:17	19:01	19:40	22:49	24:26	25:32
	Culleredo A PEDRO			2:44	1:13	0:27	5:25	2:38	0:20	2:22	1:19	0:49	1:44	0:39	3:09	1:37	1:06
				27:21	29:12	29:47	31:49	32:11									
				1:49	1:51	0:35	2:02	0:22									
2	Dopico Pena, Andre	H-21	42:05	2:58	4:33	5:10	10:23	16:42	17:17	19:25	21:29	22:25	23:44	25:15	30:58	33:35	34:48
	A Coruña GALLAECI			2:58	1:35	0:37	5:13	6:19	0:35	2:08	2:04	0:56	1:19	1:31	5:43	2:37	1:13
				37:03	38:56	39:34	41:42	42:05									
3	César Aldariz, Javier	H-21	45:47	2:15	1:53	0:38	2:08	0:23									
	Pontevedra AROMO			4:51	8:28	9:10	14:43	19:20	19:49	21:48	23:24	24:09	25:19	26:31	29:04	31:11	32:08
				4:51	3:37	0:42	5:33	4:37	0:29	1:59	1:36	0:45	1:10	1:12	2:33	2:07	0:57
				33:42	42:53	43:25	45:26	45:47									
4	González Lorenzo,	M-21L	1:04:13	1:34	9:11	0:32	2:01	0:21									
	Pontevedra AROMO			9:22	14:40	15:27	25:12	28:52	30:18	33:24	35:34	37:11	38:45	45:05	50:11	53:14	54:42
				9:22	5:18	0:47	9:45	3:40	1:26	3:06	2:10	1:37	1:34	6:20	5:06	3:03	1:28
				56:50	1:00:31	1:01:12	1:03:39	1:04:13									
5	Moreira Neira, Pedr	H-21	1:04:19	2:08	3:41	0:41	2:27	0:34									
	A Coruña ARTABRO			4:22	6:34	7:13	31:14	34:45	35:09	39:24	41:15	42:35	44:31	46:02	51:09	53:28	54:57
				4:22	2:12	0:39	24:01	3:31	0:24	4:15	1:51	1:20	1:56	1:31	5:07	2:19	1:29
				57:18	59:34	1:00:41	1:03:43	1:04:19									
6	Feal Díaz, Néstor	H-21	1:05:53	2:21	2:16	1:07	3:02	0:36									
	Ferrol MONTAÑA FE			22:15	32:52	33:34	39:17	42:05	42:38	44:38	46:09	46:59	48:10	49:06	52:01	54:59	56:07
				22:15	10:37	0:42	5:43	2:48	0:33	2:00	1:31	0:50	1:11	0:56	2:55	2:58	1:08
				57:39	59:22	1:03:23	1:05:30	1:05:53									
7	Corral Prado, Eva	M-21L	1:26:02	1:32	1:43	4:01	2:07	0:23									
	Lugo FLUVIAL LUG			5:03	34:30	35:23	43:59	48:10	49:27	52:52	55:19	56:25	58:20	1:02:51	1:07:48	1:12:37	1:14:14
				5:03	29:27	0:53	8:36	4:11	1:17	3:25	2:27	1:06	1:55	4:31	4:57	4:49	1:37
				1:17:04	1:21:39	1:22:46	1:25:34	1:26:02									
8	Rodrigues Cerqueir	H-21	1:38:35	2:50	4:35	1:07	2:48	0:28									
	O Porriño BUDIÑOR			29:15	50:39	51:23	57:27	59:39	1:00:17	1:02:06	1:03:36	1:09:03	1:10:30	1:12:20	1:17:01	1:30:02	1:31:02
				29:15	21:24	0:44	6:04	2:12	0:38	1:49	1:30	5:27	1:27	1:50	4:41	13:01	1:00
				1:33:47	1:35:21	1:36:11	1:38:13	1:38:35									
				2:45	1:34	0:50	2:02	0:22									
P-10: ME-H21L (19)			4,4 km	140 m	20 C	<i>(cont.)</i>											
			1(49)	2(34)	3(57)	4(36)	5(38)	6(37)	7(62)	8(63)	9(44)	10(47)	11(67)	12(66)	13(50)	14(56)	
			15(39)	16(37)	17(32)	18(35)	19(33)	20(200)	Meta								
1	Blanco Villar, Anton	H-21L	38:07	2:59	4:09	5:12	8:21	9:49	11:33	15:48	18:17	19:00	21:11	22:09	22:49	23:42	29:28
	A Coruña BRIGANTI			2:59	1:10	1:03	3:09	1:28	1:44	4:15	2:29	0:43	2:11	0:58	0:40	0:53	5:46
				30:27	31:22												

os	Nombre	Cat.	Tiempo															
P-10: ME-H21L (19)			4,4 km 140 m	20 C	<i>(cont.)</i>													
			1(49) 15(39)	2(34) 16(37)	3(57) 17(32)	4(36) 18(35)	5(38) 19(33)	6(37) 20(200)	7(62) Meta	8(63)	9(44)	10(47)	11(67)	12(66)	13(50)	14(56)		
3	Herrero Dapia, Alfo Pontevedra AROMO	H-21L	41:24	2:02 2:02 31:56	3:29 1:27 32:59	4:39 1:10 37:24	8:13 3:34 39:02	10:31 2:18 39:42	11:44 1:13 41:02	17:23 5:39 41:24	20:33 3:10	21:39 1:06	23:15 1:36	24:34 1:19	25:26 0:52	26:05 0:39	31:00 4:55	
4	Ruda Orozco, Omar Pontevedra AROMO	H-21L	41:43	0:56 2:07 2:07 29:17	1:03 4:25 2:18 30:21	4:25 7:14 2:49 38:32	1:38 9:02 1:48 39:14	0:40 10:33 1:31 40:01	1:20 11:50 1:17 41:28	0:22 15:57 4:07 41:43	18:04 2:07	19:06 1:02	20:14 1:08	21:28 1:14	22:11 0:43	22:51 0:40	27:37 4:46	
5	Carro García, Robe A Coruña GALLAECI	H-21L	43:45	4:23 4:23 34:33	5:27 1:04 35:39	6:21 0:54 38:48	8:23 2:02 41:04	10:03 1:40 41:46	13:34 3:31 43:25	18:17 4:43 43:45	21:52 3:35	22:41 0:49	24:45 2:04	26:42 1:57	27:28 0:46	28:19 0:51	33:40 5:21	
6	Bello Rodríguez, OI Cambre ROBALIZA	M-E	44:21	2:35 2:35 36:09	4:47 2:12 37:27	6:08 1:21 40:20	8:27 2:19 41:20	10:53 2:26 42:22	12:26 1:33 44:00	17:59 5:33 44:21	20:51 2:52	22:11 1:20	23:52 1:41	25:19 1:27	26:16 0:57	27:22 1:06	33:51 6:29	
7	Penas, Jose A Coruña C.O.CO	H-21L	44:50	2:18 2:18 28:39	3:44 1:26 29:43	4:48 1:04 38:54	6:44 1:56 39:49	8:22 1:38 43:08	10:05 1:43 44:26	14:39 4:34 44:50	16:52 2:13	17:46 0:54	19:08 1:22	20:22 1:14	21:17 0:55	21:49 0:32	27:50 6:01	
8	Castedo López, Pab A Coruña APA LICE	H-21L	50:34	13:00 13:00 42:51	13:56 0:56 44:16	15:02 1:06 46:54	17:21 2:19 47:54	20:22 3:01 48:42	21:56 1:34 50:08	27:49 5:53 50:34	30:22 2:33	31:06 0:44	33:10 2:04	34:24 1:14	35:11 0:47	35:53 0:42	41:55 6:02	
9	Pastoriza Santos, Is Vigo UNIVERSIDAD	M-E	53:14	3:09 3:09 39:37	4:49 1:40 41:15	6:29 1:40 48:44	9:27 2:58 50:00	12:07 2:40 50:49	13:34 1:27 52:45	20:00 6:26 53:14	23:40 3:40	24:44 1:04	26:48 2:04	28:29 1:41	29:34 1:05	30:28 0:54	38:30 8:02	
10	González Castro, L Lugo FLUVIAL LUG	H-21L	55:45	1:07 4:09 4:09 44:48	1:38 6:29 2:20 46:44	7:29 7:37 1:08 51:59	1:16 10:38 3:01 53:03	0:49 13:01 2:23 53:44	1:56 14:40 1:39 55:19	0:29 20:18 5:38 55:45	22:58 2:40	23:58 1:00	25:52 1:54	28:06 2:14	29:04 0:58	30:23 1:19	43:47 13:24	
11	López Eyo, Tania A Coruña GALLAECI	M-E	56:44	2:52 2:52 42:45	4:41 1:49 44:29	5:59 1:18 52:22	8:27 2:28 53:27	12:25 3:58 54:34	16:21 3:56 56:19	24:17 7:56 56:44	27:14 2:57	28:28 1:14	30:39 2:11	32:13 1:34	33:16 1:03	34:07 0:51	41:32 7:25	
12	Vera Murillo, José J Pontevedra AROMO	H-21L	57:46	7:42 7:42 43:00	9:22 1:40 48:17	10:44 1:22 52:28	14:46 4:02 54:17	16:40 1:54 55:06	18:08 1:28 57:22	23:19 5:11 57:46	26:41 3:22	27:50 1:09	29:46 1:56	31:50 2:04	32:43 0:53	33:56 1:13	41:41 7:45	
13	Follana Neira, Fern Lugo FLUVIAL LUG	M-E	58:43	6:52 6:52 46:58	9:07 2:15 48:48	11:00 1:53 53:53	14:55 3:55 55:18	17:37 2:42 56:29	19:30 1:53 58:20	26:46 7:16 58:43	30:07 3:21	31:33 1:26	33:53 2:20	35:37 1:44	36:57 1:20	37:57 1:00	45:39 7:42	
14	Pérez Juste, Jorge Vigo UNIVERSIDAD	H-21L	59:09	5:01 5:01 45:16	8:01 3:00 46:40	9:33 1:32 52:07	12:37 3:04 56:10	15:45 3:08 56:58	17:19 1:34 58:42	24:29 7:10 59:09	28:56 4:27	30:08 1:12	33:06 2:58	34:50 1:44	35:52 1:02	36:42 0:50	44:01 7:19	
15	Martínez García, La Santiago de Comp	M-E	1:00:05	11:29 11:29 50:04	14:14 2:45 51:29	15:46 1:32 56:04	18:22 2:36 57:05	21:48 3:26 58:04	23:07 1:19 59:38	29:28 6:21 1:00:05	33:15 3:47	34:29 1:14	38:30 4:01	40:14 1:44	41:25 1:11	42:02 0:37	48:52 6:50	
16	Amarelle Garabán, Lugo FLUVIAL LUG	H-21L	1:01:05	3:42 3:42 49:07	9:56 6:14 50:38	10:46 0:50 57:07	12:58 2:12 58:28	15:09 2:11 59:10	17:12 2:03 1:00:41	21:31 4:19 1:01:05	24:14 2:43	25:29 1:15	28:41 3:12	32:59 4:18	33:56 0:57	34:32 0:36	48:19 13:47	
17	Carro Mahía, Alejan Porto do Son ADC A	M-E	1:01:36	2:55 2:55 49:22	4:42 1:47 51:49	6:28 1:46 56:50	9:26 2:58 58:05	11:54 2:28 59:04	21:03 9:09 1:01:09	29:03 8:00 1:01:36	32:56 3:53	34:20 1:24	36:22 2:02	38:06 1:44	38:59 0:53	39:58 0:59	47:58 8:00	
18	Veiga García, Carla Pontevedra AROMO	M-E	1:09:57	11:11 11:11 1:00:11	16:07 4:56 1:01:35	17:17 1:10 1:05:36	28:22 11:05 1:06:56	30:14 1:52 1:07:48	32:46 2:32 1:09:33	39:28 6:42 1:09:57	43:39 4:11	44:59 1:20	47:04 2:05	48:41 1:37	49:41 1:00	50:52 1:11	58:50 7:58	
19	Pérez Alonso, Alicia Pontevedra AROMO	M-E	1:17:26	6:15 6:15 1:06:09	8:17 2:02 1:08:02	9:43 1:26 1:13:07	14:41 4:58 1:14:17	16:50 2:09 1:15:17	19:27 2:37 1:17:00	48:34 29:07 1:17:26	51:36 3:02	52:36 1:00	54:20 1:44	55:50 1:30	56:50 1:00	57:51 1:01	1:04:48 6:57	
P-11a: H35 (10)			5,2 km 190 m	20 C														
			1(33) 15(38)	2(58) 16(40)	3(36) 17(57)	4(62) 18(32)	5(51) 19(49)	6(66) 20(200)	7(62) Meta	8(65)	9(68)	10(62)	11(47)	12(44)	13(62)	14(56)		
1	Alvelo Fraguela, Jav Pontevedra AROMO	H-35	49:48	2:04 2:04 38:38	6:21 4:17 39:58	8:25 2:04 42:57	15:42 7:17 44:35	17:17 1:35 47:48	18:22 1:05 49:25	19:28 1:06 49:48	20:52 1:24	21:41 0:49	22:53 1:12	25:31 2:38	27:02 1:31	29:13 2:11	35:23 6:10	
2	Vijande Gonzalez, SEN CLUB Indepen	H-35	49:56	3:15 2:19 2:19 41:08	1:20 3:44 1:25 42:00	2:59 6:35 2:51 44:39	1:38 13:45 7:10 46:28	3:13 15:45 2:00 48:05	1:37 17:03 1:18 49:33	1:23 18:25 1:22 49:56	20:09 1:44	20:44 0:35	21:52 1:08	24:41 2:49	26:29 1:48	29:14 2:45	38:03 8:49	

os	Nombre	Cat.	Tiempo															
P-11a: H35 (10)			5,2 km 190 m	20 C	<i>(cont.)</i>													
			1(33) 15(38)	2(58) 16(40)	3(36) 17(57)	4(62) 18(32)	5(51) 19(49)	6(66) 20(200)	7(62) Meta	8(65)	9(68)	10(62)	11(47)	12(44)	13(62)	14(56)		
3	Rosado Frade, Alfo	H-35	50:26	2:06	4:23	6:23	13:26	14:47	16:12	17:29	19:08	19:46	21:05	24:11	25:43	29:24	36:34	
	Pontevedra AROMO			2:06	2:17	2:00	7:03	1:21	1:25	1:17	1:39	0:38	1:19	3:06	1:32	3:41	7:10	
				39:08	42:05	45:07	47:15	48:21	50:07	50:26								
4	Ramos Asensio, Lui	H-35	55:44	2:34	2:57	3:02	2:08	1:06	1:46	0:19								
	Arteixo SABON			7:04	8:23	11:51	19:36	22:08	23:41	25:14	27:09	27:37	28:34	32:39	33:54	36:37	43:55	
				7:04	1:19	3:28	7:45	2:32	1:33	1:33	1:55	0:28	0:57	4:05	1:15	2:43	7:18	
				46:24	48:10	51:00	52:47	54:04	55:27	55:44								
				2:29	1:46	2:50	1:47	1:17	1:23	0:17								
5	Carreira López, Lui	H-35	1:00:13	2:06	5:48	10:15	18:47	21:00	22:38	23:38	25:18	26:15	27:08	29:58	31:23	34:04	48:59	
	Lugo FLUVIAL LUG			2:06	3:42	4:27	8:32	2:13	1:38	1:00	1:40	0:57	0:53	2:50	1:25	2:41	14:55	
				52:12	53:13	55:26	57:16	58:24	59:53	1:00:13								
				3:13	1:01	2:13	1:50	1:08	1:29	0:20								
6	Traveso Rodríguez,	H-35	1:06:47	2:28	4:09	8:04	16:09	20:59	24:57	26:26	31:02	31:41	33:04	40:23	42:15	45:50	53:31	
	A Coruña ARTABRO			2:28	1:41	3:55	8:05	4:50	3:58	1:29	4:36	0:39	1:23	7:19	1:52	3:35	7:41	
				56:00	57:18	1:00:42	1:02:42	1:04:13	1:06:19	1:06:47								
				2:29	1:18	3:24	2:00	1:31	2:06	0:28								
7	Álvarez Cabero, Jos	H-35	1:06:56	1:51	3:16	6:02	30:41	31:43	33:00	34:12	35:21	35:50	36:44	40:32	41:57	44:40	50:09	
	Vigo UNIVERSIDAD			1:51	1:25	2:46	24:39	1:02	1:17	1:12	1:09	0:29	0:54	3:48	1:25	2:43	5:29	
				56:48	59:57	1:02:13	1:03:45	1:05:05	1:06:30	1:06:56								
				6:39	3:09	2:16	1:32	1:20	1:25	0:26								
8	Villar Esmoris, Luis	H-35	1:10:11	2:23	4:19	6:31	16:44	18:48	20:27	21:50	26:11	26:47	28:12	32:39	36:50	39:55	48:45	
	A Coruña BRIGANTI			2:23	1:56	2:12	10:13	2:04	1:39	1:23	4:21	0:36	1:25	4:27	4:11	3:05	8:50	
				52:03	53:25	1:02:55	1:05:40	1:07:12	1:09:50	1:10:11								
				3:18	1:22	9:30	2:45	1:32	2:38	0:21								
9	López Pérez, Jose	H-35	1:13:18	6:21	8:56	13:15	25:00	27:05	28:34	30:33	33:19	34:08	35:52	39:47	41:44	46:44	57:33	
	A Coruña ARTABRO			6:21	2:35	4:19	11:45	2:05	1:29	1:59	2:46	0:49	1:44	3:55	1:57	5:00	10:49	
				1:01:15	1:02:24	1:06:07	1:08:46	1:10:14	1:12:45	1:13:18								
				3:42	1:09	3:43	2:39	1:28	2:31	0:33								
10	Fernandez Carrera,	H-35	2:15:45	4:43	7:39	13:20	40:22	42:00	45:20	47:24	1:04:34	1:05:12	1:06:57	1:32:48	1:35:28	1:39:18	1:51:10	
	Vigo HABELAS HAIN			4:43	2:56	5:41	27:02	1:38	3:20	2:04	17:10	0:38	1:45	25:51	2:40	3:50	11:52	
				1:54:37	1:56:12	1:59:01	2:01:37	2:12:54	2:15:13	2:15:45								
				3:27	1:35	2:49	2:36	11:17	2:19	0:32								
P-11b: H35 (9)			5,2 km 190 m	20 C	<i>(cont.)</i>													
			1(33) 15(38)	2(58) 16(40)	3(36) 17(57)	4(62) 18(32)	5(65) 19(49)	6(68) 20(200)	7(62) Meta	8(47)	9(44)	10(62)	11(51)	12(66)	13(62)	14(56)		
1	Pastoriza Santos, Vi	H-35	44:58	2:04	3:21	4:56	11:38	13:59	14:25	15:29	18:14	19:36	22:33	24:20	25:27	26:42	33:10	
	Vigo UNIVERSIDAD			2:04	1:17	1:35	6:42	2:21	0:26	1:04	2:45	1:22	2:57	1:47	1:07	1:15	6:28	
				36:21	37:02	39:53	41:35	43:13	44:35	44:58								
				3:11	0:41	2:51	1:42	1:38	1:22	0:23								
2	Piñeiro Portela, Jor	H-35	49:11	1:55	3:24	7:31	14:13	15:43	18:34	19:35	23:20	24:48	27:32	29:06	30:11	31:13	37:59	
	A Coruña ARTABRO			1:55	1:29	4:07	6:42	1:30	2:51	1:01	3:45	1:28	2:44	1:34	1:05	1:02	6:46	
				40:26	41:36	44:29	46:08	47:23	48:48	49:11			16:41					
				2:27	1:10	2:53	1:39	1:15	1:25	0:23			*64					
3	Santos Blanco, Albe	H-35	49:36	2:12	4:05	9:26	15:33	17:40	18:01	19:22	22:15	23:45	26:44	28:44	30:19	31:29	38:03	
	Porto do Son ADC A			2:12	1:53	5:21	6:07	2:07	0:21	1:21	2:53	1:30	2:59	2:00	1:35	1:10	6:34	
				40:26	41:12	43:43	45:43	47:44	49:17	49:36								
				2:23	0:46	2:31	2:00	2:01	1:33	0:19								
4	Armada Luaces, Jos	H-35	1:01:33	2:26	8:36	12:19	19:54	21:51	22:26	23:43	27:06	28:29	31:34	33:18	35:07	36:22	45:48	
	Vigo UNIVERSIDAD			2:26	6:10	3:43	7:35	1:57	0:35	1:17	3:23	1:23	3:05	1:44	1:49	1:15	9:26	
				50:20	51:35	55:15	57:16	58:42	1:01:05	1:01:33								
				4:32	1:15	3:40	2:01	1:26	2:23	0:28								
5	Dominguez Portas,	H-35	1:04:17	2:12	16:47	20:14	28:29	30:16	30:56	31:56	35:11	36:54	39:38	41:19	42:45	44:02	51:07	
	Pontevedra AROMO			2:12	14:35	3:27	8:15	1:47	0:40	1:00	3:15	1:43	2:44	1:41	1:26	1:17	7:05	
				53:49	56:00	58:57	1:00:58	1:02:03	1:03:51	1:04:17								
				2:42	2:11	2:57	2:01	1:05	1:48	0:26								
6	Parga Ures, Eladio	H-35	1:06:29	3:36	7:05	18:52	26:38	28:24	28:51	29:57	37:59	39:05	41:55	44:03	45:14	47:16	54:19	
	Lugo FLUVIAL LUG			3:36	3:29	11:47	7:46	1:46	0:27	1:06	8:02	1:06	2:50	2:08	1:11	2:02	7:03	
				56:38	59:00	1:01:30	1:03:20	1:04:28	1:06:04	1:06:29								
				2:19	2:22	2:30	1:50	1:08	1:36	0:25								
7	Iglesias Candal, Iva	H-35	1:09:47	2:32	6:34	11:13	21:24	23:25	24:08	25:23	30:25	32:49	36:00	38:16	40:24	42:00	51:20	
	A Coruña BRIGANTI			2:32	4:02	4:39	10:11	2:01	0:43	1:15	5:02	2:24	3:11	2:16	2:08	1:36	9:20	
				57:29	59:38	1:03:17	1:05:34	1:07:35	1:09:24	1:09:47								
				6:09	2:09	3:39	2:17	2:01	1:49	0:23								
8	Rodriguez Sarmient	H-35	1:40:28	2:42	9:18	17:33	31:22	34:27	35:14	36:36	1:02:39	1:05:24	1:09:05	1:13:08	1:14:44	1:16:05	1:22:03	
	O Barco de Valde T			2:42	6:36	8:15	13:49	3:05	0:47	1:22	26:03	2:45	3:41	4:03	1:36	1:21	5:58	
				1:24:07	1:28:21	1:31:45	1:36:03	1:38:15	1:40:03	1:40:28								
				2:04	4:14	3:24	4:18	2:12	1:48	0:25								
	Beloso García, Man	H-35	en tarj.	3:29	5:04	8:17	16:11	18:06	18:43	20:09	23:37	26:34	29:48	31:32	32:55	34:26	41:52	
	Pontevedra AROMO			3:29	1:35	3:13	7:54	1:55	0:37	1:26	3:28	2:57	3:14	1:44	1:23	1:31	7:26	
				44:24	-----	53:48	55:44	57:36	59:22	59:46								

os	Nombre	Cat.	Tiempo																	
P-11c: H35 (9)			5,2 km 190 m	20 C	<i>(cont.)</i>															
			1(33)	2(58)	3(36)	4(62)	5(47)	6(44)	7(62)	8(51)	9(66)	10(62)	11(65)	12(68)	13(62)	14(56)				
			15(38)	16(40)	17(57)	18(32)	19(49)	20(200)	Meta											
2	Lima, Rafael	H-35	47:19	1:53	3:25	5:39	15:00	18:05	19:39	22:24	24:21	25:25	26:32	27:57	30:05	31:01	36:31			
	Portugal ORIMARÃO			1:53	1:32	2:14	9:21	3:05	1:34	2:45	1:57	1:04	1:07	1:25	2:08	0:56	5:30			
				39:37	40:39	42:47	44:20	45:34	46:58	47:19		29:15								
				3:06	1:02	2:08	1:33	1:14	1:24	0:21		*64								
3	Fernández Torres, J	H-35	49:43	2:22	5:05	6:50	13:22	15:55	18:35	21:04	22:19	24:07	25:20	27:12	27:50	29:03	34:25			
	Porto do Son ADC A			2:22	2:43	1:45	6:32	2:33	2:40	2:29	1:15	1:48	1:13	1:52	0:38	1:13	5:22			
				41:09	42:12	44:47	46:41	47:57	49:23	49:43										
				6:44	1:03	2:35	1:54	1:16	1:26	0:20										
4	Cañas Lara, Julio	H-35	1:01:26	6:45	8:32	11:43	20:04	23:52	25:44	30:06	32:06	33:44	34:58	36:33	37:27	38:35	46:45			
	A Coruña APA LICE			6:45	1:47	3:11	8:21	3:48	1:52	4:22	2:00	1:38	1:14	1:35	0:54	1:08	8:10			
				49:47	51:02	54:10	56:29	59:16	1:00:59	1:01:26										
				3:02	1:15	3:08	2:19	2:47	1:43	0:27										
5	Figueroa Fernández	H-35	1:01:48	1:46	7:41	12:37	25:16	28:32	29:52	32:25	33:53	34:58	36:04	39:35	40:38	41:40	49:41			
	Pontevedra AROMO			1:46	5:55	4:56	12:39	3:16	1:20	2:33	1:28	1:05	1:06	3:31	1:03	1:02	8:01			
				53:50	55:42	57:47	59:24	1:00:19	1:01:29	1:01:48										
				4:09	1:52	2:05	1:37	0:55	1:10	0:19										
6	González Miramont	H-35	1:02:35	2:25	3:57	13:42	21:50	29:24	31:29	34:17	36:01	37:10	38:25	40:23	40:50	41:45	48:10			
	A Coruña GALLAECI			2:25	1:32	9:45	8:08	7:34	2:05	2:48	1:44	1:09	1:15	1:58	0:27	0:55	6:25			
				54:17	55:27	58:06	59:40	1:00:51	1:02:10	1:02:35										
				6:07	1:10	2:39	1:34	1:11	1:19	0:25										
7	Rodríguez Pérez, El	H-35	1:06:45	2:07	5:11	7:29	22:41	30:15	31:31	34:49	36:30	37:46	38:56	40:28	41:09	42:23	49:14			
	Vigo HABELAS HAIN			2:07	3:04	2:18	15:12	7:34	1:16	3:18	1:41	1:16	1:10	1:32	0:41	1:14	6:51			
				51:32	52:19	56:45	1:03:06	1:04:16	1:06:19	1:06:45										
				2:18	0:47	4:26	6:21	1:10	2:03	0:26										
8	Roca Santiuste, Be	H-35	1:11:49	22:09	23:41	28:14	38:08	41:37	43:07	46:10	47:39	48:51	50:20	52:17	52:57	54:53	1:01:40			
	A Coruña ARTABRO			22:09	1:32	4:33	9:54	3:29	1:30	3:03	1:29	1:12	1:29	1:57	0:40	1:56	6:47			
				1:03:40	1:04:39	1:06:52	1:08:48	1:09:49	1:11:22	1:11:49										
				2:00	0:59	2:13	1:56	1:01	1:33	0:27										
9	Agudo, Jose Antoni	H-35	1:21:40	3:11	6:04	20:37	29:04	33:24	39:37	43:00	44:59	46:23	49:09	51:49	52:54	54:05	1:01:51			
	O Barco de Valde T			3:11	2:53	14:33	8:27	4:20	6:13	3:23	1:59	1:24	2:46	2:40	1:05	1:11	7:46			
				1:04:34	1:05:40	1:15:31	1:17:30	1:18:55	1:21:08	1:21:40										
				2:43	1:06	9:51	1:59	1:25	2:13	0:32										
P-12a: ÉLITE (5)			5,8 km 160 m	20 C																
			1(32)	2(57)	3(34)	4(33)	5(37)	6(61)	7(50)	8(63)	9(44)	10(50)	11(64)	12(46)	13(50)	14(43)				
			15(47)	16(50)	17(38)	18(36)	19(35)	20(200)	Meta											
1	Álvarez Serto, Ánge	E	38:21	2:34	3:39	4:25	6:03	8:49	12:25	14:57	16:23	17:35	19:11	20:52	21:29	23:20	24:44			
	Pontevedra AROMO			2:34	1:05	0:46	1:38	2:46	3:36	2:32	1:26	1:12	1:36	1:41	0:37	1:51	1:24			
				25:28	26:57	32:12	35:40	36:36	38:02	38:21										
				0:44	1:29	5:15	3:28	0:56	1:26	0:19										
2	Rodríguez Doming	E	42:19	2:38	5:05	5:49	7:24	10:19	14:08	16:25	17:47	18:33	20:06	21:51	22:24	24:01	25:50			
	Pontevedra AROMO			2:38	2:27	0:44	1:35	2:55	3:49	2:17	1:22	0:46	1:33	1:45	0:33	1:37	1:49			
				26:26	27:54	34:48	37:14	40:30	42:00	42:19										
				0:36	1:28	6:54	2:26	3:16	1:30	0:19										
3	Trigo Recarey, Xan	E	59:58	4:17	7:19	8:14	10:11	14:11	19:01	22:15	24:26	25:29	27:38	30:14	31:15	33:50	37:27			
	O Barco de Valde T			4:17	3:02	0:55	1:57	4:00	4:50	3:14	2:11	1:03	2:09	2:36	1:01	2:35	3:37			
				38:26	40:46	51:47	55:31	57:33	59:35	59:58										
				0:59	2:20	11:01	3:44	2:02	2:02	0:23										
4	Viqueira, Andrea	E	1:07:15	8:17	9:53	11:03	13:57	18:35	24:53	29:00	32:26	33:49	36:45	39:42	40:32	43:22	46:03			
	SEN CLUB Indepen			8:17	1:36	1:10	2:54	4:38	6:18	4:07	3:26	1:23	2:56	2:57	0:50	2:50	2:41			
				47:09	49:30	59:38	1:02:38	1:04:28	1:06:48	1:07:15										
				1:06	2:21	10:08	3:00	1:50	2:20	0:27										
5	Piñeiro Fraga, Brais	E	1:10:58	9:18	13:00	13:59	16:56	21:54	26:50	30:18	32:20	33:48	35:32	38:36	39:04	41:25	43:31			
	Lugo FLUVIAL LUG			9:18	3:42	0:59	2:57	4:58	4:56	3:28	2:02	1:28	1:44	3:04	0:28	2:21	2:06			
				44:19	46:33	55:32	58:43	1:08:46	1:10:36	1:10:58										
				0:48	2:14	8:59	3:11	10:03	1:50	0:22										
P-12b: ÉLITE (5)			5,8 km 160 m	20 C																
			1(32)	2(57)	3(34)	4(33)	5(37)	6(61)	7(50)	8(64)	9(46)	10(50)	11(43)	12(47)	13(50)	14(63)				
			15(44)	16(50)	17(38)	18(36)	19(35)	20(200)	Meta											
1	Casado Bravo, Davi	E	43:02	2:32	3:33	4:17	5:54	9:02	12:34	15:08	17:29	18:08	20:22	22:34	23:16	25:08	26:38			
	A Coruña APA LICE			2:32	1:01	0:44	1:37	3:08	3:32	2:34	2:21	0:39	2:14	2:12	0:42	1:52	1:30			
				27:28	29:15	36:48	38:28	40:40	42:40	43:02										
				0:50	1:47	7:33	1:40	2:12	2:00	0:22										
2	Cambor Quirós, Mi	E	1:01:10	3:58	8:45	9:46	11:48	17:16	22:47	27:43	31:13	31:54	34:16	36:14	37:07	39:45	42:28			
	Cambre ROBALIZA			3:58	4:47	1:01	2:02	5:28	5:31	4:56	3:30	0:41	2:22	1:58	0:53	2:38	2:43			
				43:27	45:40	54:05	55:52	58:55	1:00:48	1:01:10										
				0:59	2:13	8:25	1:47	3:03	1:53	0:22										
3	Álvarez Gonzalez, M	E	1:03:27	12:40	15:20	16:13	18:40	24:53	30:38	33:38	36:16	36:57	39:01	41:35	42:28	44:30	46:25			

os	Nombre	Cat.	Tiempo														
P-12c: ÉLITE (4)			5,8 km	160 m	20 C												
			1(32)	2(57)	3(34)	4(33)	5(37)	6(61)	7(50)	8(43)	9(47)	10(50)	11(63)	12(44)	13(50)	14(64)	
			15(46)	16(50)	17(38)	18(36)	19(35)	20(200)	Meta								
1	Morales Ferreiro, M	E	39:54	2:31	3:29	4:20	6:48	11:00	14:31	17:35	18:54	19:37	21:11	22:24	23:21	24:59	26:56
	Xinzo de Limia LIMI			2:31	0:58	0:51	2:28	4:12	3:31	3:04	1:19	0:43	1:34	1:13	0:57	1:38	1:57
				27:31	29:16	35:07	36:46	37:59	39:36	39:54							
				0:35	1:45	5:51	1:39	1:13	1:37	0:18							
2	Esmoris Lois, José	E	48:56	7:33	8:55	9:45	12:27	15:48	19:50	22:45	24:25	25:12	27:22	28:53	29:40	31:26	33:16
	Arteixo JANARCHAS			7:33	1:22	0:50	2:42	3:21	4:02	2:55	1:40	0:47	2:10	1:31	0:47	1:46	1:50
				33:52	35:46	43:04	45:23	46:42	48:33	48:56							
				0:36	1:54	7:18	2:19	1:19	1:51	0:23							
3	Riestra González, S	E	51:29	5:05	7:20	8:22	10:42	14:08	18:45	21:29	23:52	24:41	26:39	28:51	29:38	31:38	33:48
	A Coruña APA LICE			5:05	2:15	1:02	2:20	3:26	4:37	2:44	2:23	0:49	1:58	2:12	0:47	2:00	2:10
				34:38	37:00	45:19	47:31	49:07	51:07	51:29							
				0:50	2:22	8:19	2:12	1:36	2:00	0:22							
4	Morlán Rodríguez,	E	59:22	3:27	6:04	6:54	9:08	12:15	19:32	23:51	25:34	26:20	27:58	30:03	30:51	32:41	34:52
	Ordes SEO			3:27	2:37	0:50	2:14	3:07	7:17	4:19	1:43	0:46	1:38	2:05	0:48	1:50	2:11
				35:25	37:27	51:50	55:09	57:12	59:01	59:22							
				0:33	2:02	14:23	3:19	2:03	1:49	0:21			*74				