

---

## **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2020**

Todos debemos estar contentos con la evolución e implicación de nuestros jóvenes en el marco del Programa de Tecnificación de FEGADO. Ahora mismo disfrutamos de una nutrida participación de chicos y chicas en todas las categorías. Hemos conseguido crear un fantástico ambiente de unidad en el equipo, a la vez que de continuidad como grupo. Como resultado de todo ello, en los últimos años ya hemos comenzado a cosechar nuestros primeros frutos en forma de resultados relevantes, tanto a nivel individual como a escala colectiva. Resultados interesantes en las participaciones en competiciones locales y provinciales, y ya consolidados a nivel autonómico en la Liga Galega de Orientación a Pie. Hemos mejorado en escenarios tan exigentes de nivel estatal como los Campeonatos de España (CEO) y Campeonatos de España de Orientación en Edad Escolar (CESA).

Tal vez la guinda a todo este proyecto haya sido la doble participación de nuestro corredor Mateo Rodríguez en competiciones internacionales. En junio de 2018, Mateo formó parte del equipo infantil que representó a España en los United Word Games (UWG2018) en Austria, obteniendo la medalla de oro en la categoría M14 en la tercera jornada. En abril-mayo de 2019 también formó parte de la Selección Española en los Campeonatos del Mundo en Edad Escolar de Orientación a Pie (WSCO2019) en Estonia, donde obtuvo la medalla de bronce en la distancia media.

Las estructuras formativas también han crecido en Galicia, con la generalización de las Escuelas Deportivas y actividades de promoción promovidas por clubes de las cuatro provincias. Tal vez como consecuencia de todo esto, se están registrando y consolidando altas y esperanzadoras participaciones en los Campeonatos Escolares de Orientación, cuyas fases provinciales y autonómicas son uno de los puntales de la formación deportiva de nuestros jóvenes.

En la tarde del sábado 14 de diciembre, en Santiago de Compostela, mantuvimos una nueva reunión de trabajo del grupo de tecnificación, en la que hicimos balance del año que se cierra. Diseñamos una nueva temporada subordinada al borrador de calendario de la propia FEGADO, y nos marcamos nuevos retos para dar continuidad en la mejora de las habilidades de nuestras chicas y chicos.

Como ya viene siendo habitual, este año volveremos a realizar entrenamientos después de algunas de las competiciones de Liga Galega 2020. También volveremos a programar concentraciones de fin de semana, que han sido enormemente provechosas en 2019, tanto desde un punto de vista técnico, como desde el enfoque de interrelación del grupo.

Este año queremos contar también con los jóvenes participantes en MTBO, para que realicen con nosotros entrenamientos que amplíen y mejoren sus técnicas de orientación, completando su formación específica con actividades diseñadas por los técnicos de MTBO.

Al igual que en 2019, en 2020 volvemos a pedir vuestra colaboración, sin la que nuestra labor resultaría mucho más difícil:

- ✓ Tanto si ya formás parte del Programa de Tecnificación FEGADO, como si queréis formar parte de él por primera vez en 2020, TODOS debéis en enviar a la dirección de correo [alfonsomancera@gmail.com](mailto:alfonsomancera@gmail.com) la Solicitud de Inscripción al Programa 2020, indicando: Nombre y Apellidos | Fecha de nacimiento | Club | Correo electrónico | Teléfono contacto.
- ✓ A la vista de las solicitudes, nosotros os indicaremos en que grupo incluimos a vuestra hija/o.
- ✓ Nosotros nos comprometemos a avisaros y recordaros cuándo hay entrenamiento, tanto por la web como por correo electrónico.

## Campus FEGADO 2020

Este año el VI Campus se realizará participando en el XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España, en la Serranía Alta de Cuenca, entre el 26 y 30 de agosto. Ahora mismo no podemos ofrecer más información.

## Programa de entrenamientos oficiales FEGADO 2020

- **del 2 al 5 de enero** PNTD en Guardamar (Alicante), organizado por la FEDO  
Participación de un pequeño grupo de Pontevedra, Lugo y Betanzos, con la coordinación de Ángel Álvarez Serto
- **18 enero**, participación en la Liga Interregional de Caminha (Portugal). Entrenamiento programado en horario de tarde, tras la competición.
- **14 de marzo** en zona Paderne-Betanzos.
- **4 y 5 de abril**. Actividades de semana en Porto do Son
- **26 – 30 agosto**, **VI Campus FEGADO** (XIV Trofeo Quijotes – 5 días de España) en Cuenca.
- **17 y 18 octubre** participando en la prueba de Liga Galega de Limiactiva y quedándonos para entrenamientos- actividades de semana.