

os		Tiempo														
<b>Feminino 12 (2)</b>																
		<b>2,5 km 130 m</b>												<b>13 C</b>		
		1(101)	2(108)	3(113)	4(107)	5(105)	6(139)	7(155)	8(153)	9(152)	10(165)	11(166)	12(167)	13(200)	Meta	
<b>1</b>	<b>García Castro, Sara</b>	<b>43:23</b>	7:46	11:20	13:39	16:28	19:07	23:57	29:00	<b>30:30</b>	<b>32:32</b>	<b>38:31</b>	<b>39:58</b>	<b>41:33</b>	<b>42:15</b>	<b>43:23</b>
	<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		7:46	<b>3:34</b>	2:19	<b>2:49</b>	<b>2:39</b>	4:50	5:03	<b>1:30</b>	<b>2:02</b>	<b>5:59</b>	<b>1:27</b>	<b>1:35</b>	<b>0:42</b>	1:08
<b>2</b>	<b>Aller Pfrirter, Martina</b>	<b>49:46</b>	<b>3:48</b>	<b>9:04</b>	<b>10:53</b>	<b>14:31</b>	<b>17:37</b>	<b>22:20</b>	<b>27:11</b>	30:43	33:46	42:05	45:31	48:03	49:04	49:46
	<b>O Barco de Valde TREV</b>		<b>3:48</b>	5:16	<b>1:49</b>	3:38	3:06	<b>4:43</b>	<b>4:51</b>	3:32	3:03	8:19	3:26	2:32	1:01	<b>0:42</b>
<b>Feminino 14 (5)</b>																
		<b>2,7 km 135 m</b>												<b>13 C</b>		
		1(101)	2(109)	3(113)	4(107)	5(123)	6(137)	7(139)	8(155)	9(153)	10(165)	11(166)	12(167)	13(200)	Meta	
<b>1</b>	<b>Albarran Oroza, Daniel</b>	<b>30:42</b>	<b>2:05</b>	4:40	6:00	<b>8:12</b>	<b>10:34</b>	<b>12:40</b>	<b>15:52</b>	<b>18:42</b>	<b>20:16</b>	<b>26:56</b>	<b>28:14</b>	<b>29:24</b>	<b>30:04</b>	<b>30:42</b>
	<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		<b>2:05</b>	2:35	1:20	2:12	<b>2:22</b>	<b>2:06</b>	<b>3:12</b>	<b>2:50</b>	1:34	6:40	1:18	1:10	0:40	0:38
<b>2</b>	<b>Lamela Belver, Estrella</b>	<b>32:44</b>	2:23	4:54	7:20	9:24	11:58	14:20	17:49	21:12	22:40	28:51	30:06	31:17	32:01	32:44
	<b>LUGO COMPÁS</b>		2:23	2:31	2:26	2:04	2:34	2:22	3:29	3:23	1:28	<b>6:11</b>	1:15	1:11	0:44	0:43
<b>3</b>	<b>Albarran Oroza, Jana</b>	<b>36:34</b>	2:15	<b>4:25</b>	6:33	8:20	11:16	15:50	19:50	23:17	24:49	31:05	31:56	35:14	35:56	36:34
	<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:15	<b>2:10</b>	2:08	<b>1:47</b>	2:56	4:34	4:00	3:27	1:32	6:16	<b>0:51</b>	3:18	0:42	<b>0:38</b>
<b>4</b>	<b>Somoza Seoane, Carla</b>	<b>36:44</b>	2:11	4:50	<b>5:59</b>	10:09	12:32	14:57	18:59	23:03	24:33	31:19	32:43	35:25	36:03	36:44
	<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:11	2:39	<b>1:09</b>	4:10	2:23	2:25	4:02	4:04	1:30	6:46	1:24	2:42	0:38	0:41
<b>5</b>	<b>Díaz Pardo, Marta</b>	<b>44:53</b>	2:14	6:51	11:02	16:54	21:36	24:38	29:27	33:03	34:23	41:21	42:32	43:31	44:06	44:53
	<b>LUGO COMPÁS</b>		2:14	4:37	4:11	5:52	4:42	3:02	4:49	3:36	<b>1:20</b>	6:58	1:11	<b>0:59</b>	<b>0:35</b>	0:47
<b>Feminino 16 (3)</b>																
		<b>3,0 km 140 m</b>												<b>14 C</b>		
		1(102)	2(113)	3(110)	4(119)	5(122)	6(126)	7(138)	8(141)	9(163)	10(151)	11(147)	12(146)	13(167)	14(200)	
		Meta														
<b>1</b>	<b>Pérez Álvarez, Julia</b>	<b>51:44</b>	3:05	<b>5:44</b>	<b>7:50</b>	<b>11:25</b>	<b>15:06</b>	<b>17:30</b>	<b>23:01</b>	<b>29:09</b>	<b>38:23</b>	<b>43:40</b>	<b>46:03</b>	<b>46:58</b>	<b>50:14</b>	<b>50:53</b>
	<b>Vigo U-VIGO</b>		3:05	<b>2:39</b>	<b>2:06</b>	3:35	3:41	<b>2:24</b>	<b>5:31</b>	6:08	9:14	5:17	<b>2:23</b>	<b>0:55</b>	<b>3:16</b>	<b>0:39</b>
<b>2</b>	<b>López López, Silvia</b>	<b>1:04:33</b>	<b>2:58</b>	11:22	14:58	18:27	20:08	23:23	37:01	41:05	47:04	50:29	54:05	55:00	1:02:49	1:03:34
	<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		<b>2:58</b>	8:24	3:36	<b>3:29</b>	<b>1:41</b>	3:15	13:38	<b>4:04</b>	<b>5:59</b>	<b>3:25</b>	3:36	<b>0:55</b>	7:49	0:45
	<b>Pardo Vazquez, Noa</b>	<b>No sale</b>	<b>LUGO COMPÁS</b>													
<b>Feminino 18 (7)</b>																
		<b>3,5 km 150 m</b>												<b>17 C</b>		
		1(102)	2(104)	3(110)	4(112)	5(115)	6(117)	7(120)	8(128)	9(126)	10(137)	11(138)	12(154)	13(151)	14(147)	
		15(144)	16(157)	17(200)	Meta											
<b>1</b>	<b>Casado Nuñez, Eva</b>	<b>39:36</b>	<b>2:25</b>	<b>3:38</b>	<b>5:08</b>	<b>6:20</b>	<b>7:15</b>	<b>9:00</b>	<b>10:35</b>	<b>13:32</b>	<b>14:59</b>	<b>16:03</b>	<b>18:26</b>	<b>24:06</b>	<b>29:57</b>	<b>32:45</b>
	<b>Betanzos OP BETANZO</b>		<b>2:25</b>	1:13	<b>1:30</b>	1:12	0:55	1:45	1:35	2:57	<b>1:27</b>	<b>1:04</b>	<b>2:23</b>	5:40	5:51	2:48
<b>2</b>	<b>Queiruga Romay, Raqu</b>	<b>48:12</b>	6:07	7:11	9:36	11:05	12:06	13:57	15:59	18:56	20:36	22:13	27:31	33:38	38:41	41:11
	<b>Porto do Son ADC_AR</b>		6:07	<b>1:04</b>	2:25	1:29	1:01	1:51	2:02	2:57	1:40	1:37	5:18	6:07	5:03	2:30
<b>3</b>	<b>Aller Pfrirter, Mailén</b>	<b>50:43</b>	43:11	46:47	47:21	48:12										
	<b>O Barco de Valde TREV</b>		2:00	<b>3:36</b>	<b>0:34</b>	0:51										
<b>4</b>	<b>Queiruga Romay, María</b>	<b>1:00:32</b>	2:46	4:09	6:03	8:54	9:45	14:43	17:23	20:48	22:44	24:17	26:42	33:04	40:22	43:14
	<b>Porto do Son ADC_AR</b>		2:46	1:23	1:54	2:51	<b>0:51</b>	4:58	2:40	3:25	1:56	1:33	2:25	6:22	7:18	2:52
<b>5</b>	<b>Fernández Rodal, Indir</b>	<b>1:18:53</b>	44:59	48:35	49:59	50:43										
	<b>Porto do Son ADC_AR</b>		1:45	<b>3:36</b>	1:24	<b>0:44</b>										
<b>6</b>	<b>García Lopez, Carlota</b>	<b>1:22:16</b>	4:47	6:08	9:11	10:17	11:27	12:45	14:18	16:41	18:18	19:51	22:55	28:32	51:09	53:03
	<b>A Coruña ARTABROS</b>		4:47	1:21	3:03	<b>1:06</b>	1:10	<b>1:18</b>	1:33	<b>2:23</b>	1:37	1:33	3:04	<b>5:37</b>	22:37	<b>1:54</b>
<b>7</b>	<b>Iglesias López, Saray</b>	<b>1:46:41</b>	54:34	58:50	59:39	1:00:32										
	<b>Cuntis XESTEIRAS</b>		1:31	4:16	0:49	0:53										
<b>8</b>	<b>García Lopez, Carlota</b>	<b>1:22:16</b>	2:49	5:05	19:05	20:24	24:54	30:47	31:50	37:29	39:00	40:27	43:19	1:04:22	1:08:45	1:11:43
	<b>A Coruña ARTABROS</b>		2:49	2:16	14:00	1:19	4:30	5:53	<b>1:03</b>	5:39	1:31	1:27	2:52	21:03	<b>4:23</b>	2:58
<b>9</b>	<b>García Lopez, Carlota</b>	<b>1:22:16</b>	1:13:06	1:17:01	1:17:56	1:18:53										
	<b>A Coruña ARTABROS</b>		<b>1:23</b>	3:55	0:55	0:57										
<b>10</b>	<b>Iglesias López, Saray</b>	<b>1:46:41</b>	3:24	10:54	13:54	16:45	18:15	20:27	23:19	27:46	29:54	31:56	34:56	45:40	51:25	55:57
	<b>Cuntis XESTEIRAS</b>		3:24	7:30	3:00	2:51	1:30	2:12	2:52	4:27	2:08	2:02	3:00	10:44	5:45	4:32
<b>11</b>	<b>Iglesias López, Saray</b>	<b>1:46:41</b>	58:19	1:19:14	1:20:29	1:22:16										
	<b>Cuntis XESTEIRAS</b>		2:22	20:55	1:15	1:47										
<b>12</b>	<b>Iglesias López, Saray</b>	<b>1:46:41</b>	6:43	10:00	15:33	18:37	20:26	22:45	27:23	31:46	38:20	56:43	1:05:07	1:19:11	1:29:17	1:35:21
	<b>Cuntis XESTEIRAS</b>		6:43	3:17	5:33	3:04	1:49	2:19	4:38	4:23	6:34	18:23	8:24	14:04	10:06	6:04
<b>13</b>	<b>Iglesias López, Saray</b>	<b>1:46:41</b>	1:37:49	1:43:31	1:45:10	1:46:41										
	<b>Cuntis XESTEIRAS</b>		2:28	5:42	1:39	1:31										
<b>Feminino 21 A (3)</b>																
		<b>4,1 km 180 m</b>												<b>20 C</b>		
		1(103)	2(104)	3(113)	4(116)	5(118)	6(121)	7(127)	8(129)	9(131)	10(134)	11(137)	12(138)	13(141)	14(151)	
		15(145)	16(164)	17(161)	18(160)	19(156)	20(200)	Meta								
<b>1</b>	<b>Martínez Gómez, Sofía</b>	<b>1:09:27</b>	<b>3:50</b>	<b>4:47</b>	<b>6:48</b>	<b>9:00</b>	<b>11:57</b>	<b>13:59</b>	<b>16:25</b>	<b>19:14</b>	<b>20:25</b>	<b>22:06</b>	<b>24:56</b>	<b>29:47</b>	<b>33:13</b>	<b>39:13</b>
	<b>LUGO COMPÁS</b>		<b>3:50</b>	<b>0:57</b>	<b>2:01</b>	<b>2:12</b>	<b>2:57</b>	<b>2:02</b>	<b>2:26</b>	<b>2:49</b>	<b>1:11</b>	<b>1:41</b>	<b>2:50</b>	<b>4:51</b>	<b>3:26</b>	<b>6:00</b>
<b>2</b>	<b>Calviño Sampedro, Lor</b>	<b>2:03:18</b>	43:51	49:19	1:02:28	1:04:54	1:07:10	1:08:51	1:09:27							
	<b>Santiago de Comp US</b>		4:38	5:28	13:09	<b>2:26</b>	<b>2:16</b>	1:41	<b>0:36</b>							
<b>3</b>	<b>Calviño Sampedro, Lor</b>	<b>2:03:18</b>	4:40	17:53	20:32	23:23	46:09	52:45	56:49	1:00:10	1:01:40	1:06:31	1:09:51	1:18:52	1:22:57	1:36:08
	<b>Santiago de Comp US</b>		4:40	13:13	2:39	2:51	22:46	6:36	4:04	3:21	1:30	4:51	3:20	9:01	4:05	13:11
<b>4</b>	<b>Calviño Sampedro, Lor</b>	<b>2:03:18</b>	1:39:38	1:42:12	1:49:46	1:57:46	2:01:17	2:02:16	2:03:18							
	<b>Santiago de Comp US</b>		<b>3:30</b>	<b>2:34</b>	<b>7:34</b>	8:00	3:31	<b>0:59</b>	1:02							

os	Nombre	Tiempo													
<b>Feminino 21 A (3)</b>		<b>4,1 km 180 m 20 C (cont.)</b>													
		1(103) 15(145)	2(104) 16(164)	3(113) 17(161)	4(116) 18(160)	5(118) 19(156)	6(121) 20(200)	7(127) Meta	8(129)	9(131)	10(134)	11(137)	12(138)	13(141)	14(151)
<b>3 Ferrero Del Pozo, Car</b>	<b>2:22:27</b>	4:31	13:18	19:05	27:38	45:25	59:07	1:03:58	1:08:15	1:11:01	1:17:07	1:24:18	1:29:16	1:36:42	1:47:19
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		4:31	8:47	5:47	8:33	17:47	13:42	4:51	4:17	2:46	6:06	7:11	4:58	7:26	10:37
		1:54:21	1:58:32	2:07:29	2:12:37	2:19:25	2:20:56	2:22:27		16:45					
		7:02	4:11	8:57	5:08	6:48	1:31	1:31		*108					
<b>Feminino 21 B (8)</b>		<b>3,0 km 140 m 14 C</b>													
		1(102) Meta	2(113)	3(110)	4(119)	5(122)	6(126)	7(138)	8(141)	9(163)	10(151)	11(147)	12(146)	13(167)	14(200)
<b>1 Gomez, Alicia</b>	<b>51:39</b>	5:33	9:15	11:58	15:02	18:06	20:49	25:47	31:31	38:41	<b>42:17</b>	<b>45:29</b>	<b>46:41</b>	<b>50:06</b>	<b>50:48</b>
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		5:33	3:42	2:43	3:04	3:04	2:43	4:58	5:44	7:10	3:36	3:12	1:12	3:25	0:42
		<b>51:39</b>		8:17											
		0:51		*108											
<b>2 Garea García, Iria</b>	<b>52:07</b>	<b>2:42</b>	<b>4:54</b>	7:16	9:47	<b>11:15</b>	<b>13:25</b>	31:42	34:58	39:59	43:58	46:18	47:19	50:25	51:07
<b>A Coruña LICEO</b>		<b>2:42</b>	2:12	2:22	2:31	<b>1:28</b>	<b>2:10</b>	18:17	<b>3:16</b>	5:01	3:59	<b>2:20</b>	1:01	<b>3:06</b>	0:42
		52:07													
		1:00													
<b>3 Otero, Belen</b>	<b>52:38</b>	2:56	4:56	<b>6:49</b>	<b>9:02</b>	11:16	13:37	<b>16:46</b>	<b>21:21</b>	<b>26:16</b>	44:56	47:40	48:21	51:29	52:02
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:56	<b>2:00</b>	<b>1:53</b>	<b>2:13</b>	2:14	2:21	<b>3:09</b>	4:35	<b>4:55</b>	18:40	2:44	<b>0:41</b>	3:08	0:33
		52:38		29:56											
		<b>0:36</b>		*161											
<b>4 Ramos Morado, Goretti</b>	<b>56:16</b>	3:34	7:48	10:20	16:09	18:32	22:08	28:01	32:50	38:56	43:23	46:28	47:17	54:53	55:30
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		3:34	4:14	2:32	5:49	2:23	3:36	5:53	4:49	6:06	4:27	3:05	0:49	7:36	0:37
		56:16													
		0:46													
<b>5 Oroza Alonso, Lara</b>	<b>1:00:49</b>	4:27	8:22	12:27	17:38	20:45	23:30	33:44	39:03	47:00	50:07	54:00	54:53	58:41	59:27
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		4:27	3:55	4:05	5:11	3:07	2:45	10:14	5:19	7:57	<b>3:07</b>	3:53	0:53	3:48	0:46
		1:00:49													
		1:22													
<b>6 Pico Martínez, Iria</b>	<b>1:01:51</b>	4:24	9:27	12:13	18:34	20:17	24:14	30:23	36:27	46:49	53:06	55:45	56:35	1:00:11	1:00:58
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		4:24	5:03	2:46	6:21	1:43	3:57	6:09	6:04	10:22	6:17	2:39	0:50	3:36	0:47
		1:01:51													
		0:53													
<b>7 Rayón Fernández, Palo</b>	<b>1:28:56</b>	6:38	9:30	29:23	36:08	39:55	45:40	52:49	1:06:11	1:13:46	1:18:24	1:21:32	1:22:39	1:27:00	1:27:31
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		6:38	2:52	19:53	6:45	3:47	5:45	7:09	13:22	7:35	4:38	3:08	1:07	4:21	<b>0:31</b>
		1:28:56													
		1:25													
<b>Del Puerto Lopez, Bar</b>	<b>No sale</b>														
<b>Ordes SEO</b>															
<b>Feminino 35 (8)</b>		<b>4,3 km 180 m 21 C</b>													
		1(102) 15(162)	2(106) 16(151)	3(111) 17(149)	4(113) 18(146)	5(116) 19(145)	6(119) 20(156)	7(122) 21(200)	8(127) Meta	9(130)	10(134)	11(136)	12(124)	13(142)	14(154)
<b>1 Pérez Alonso, Alicia</b>	<b>1:02:53</b>	3:02	<b>5:01</b>	<b>6:07</b>	<b>7:22</b>	<b>9:57</b>	15:29	17:09	18:55	23:14	<b>25:43</b>	<b>27:51</b>	<b>31:38</b>	<b>37:25</b>	<b>41:47</b>
<b>Pontevedra AROMON</b>		3:02	<b>1:59</b>	1:06	1:15	2:35	5:32	1:40	1:46	4:19	<b>2:29</b>	2:08	<b>3:47</b>	5:47	<b>4:22</b>
		<b>45:23</b>	<b>49:24</b>	<b>55:02</b>	<b>56:25</b>	<b>57:52</b>	<b>1:01:06</b>	<b>1:02:05</b>	<b>1:02:53</b>		14:24	53:35			
		3:36	4:01	5:38	<b>1:23</b>	1:27	<b>3:14</b>	0:59	0:48		*120	*147			
<b>2 Veiga García, Carla</b>	<b>1:05:46</b>	3:00	5:06	6:10	8:05	11:07	<b>13:35</b>	16:13	18:14	23:25	26:16	28:22	34:14	40:02	46:01
<b>Pontevedra AROMON</b>		3:00	2:06	1:04	1:55	3:02	2:28	2:38	2:01	5:11	2:51	2:06	5:52	5:48	5:59
		49:12	52:34	55:49	57:29	59:03	1:03:27	1:04:07	1:05:46						
		<b>3:11</b>	3:22	3:15	1:40	1:34	4:24	<b>0:40</b>	1:39						
<b>3 Sánchez Ocaña, Diana</b>	<b>1:09:21</b>	2:52	5:32	6:30	7:51	10:29	14:06	<b>15:48</b>	17:53	25:10	29:53	32:21	39:16	44:06	49:03
<b>Pontevedra AROMON</b>		2:52	2:40	<b>0:58</b>	1:21	2:38	3:37	1:42	2:05	7:17	4:43	2:28	6:55	4:50	4:57
		52:29	57:08	1:00:01	1:02:00	1:03:12	1:07:29	1:08:25	1:09:21						
		3:26	4:39	2:53	1:59	<b>1:12</b>	4:17	0:56	0:56						
<b>4 Pérez González, M. Jos</b>	<b>1:11:50</b>	4:21	7:14	8:32	10:37	13:53	17:36	19:30	21:39	27:22	30:14	33:08	38:12	44:35	50:17
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>		4:21	2:53	1:18	2:05	3:16	3:43	1:54	2:09	5:43	2:52	2:54	5:04	6:23	5:42
		54:58	57:59	1:01:32	1:03:34	1:04:52	1:09:42	1:10:38	1:11:50						
		4:41	<b>3:01</b>	3:33	2:02	1:18	4:50	0:56	1:12						
<b>5 Martínez García, Laura</b>	<b>1:12:19</b>	<b>2:41</b>	7:53	9:11	10:18	12:37	14:56	16:18	<b>17:51</b>	<b>22:02</b>	30:47	32:18	36:18	43:56	50:02
<b>A Coruña BRIGANTIA</b>		<b>2:41</b>	5:12	1:18	<b>1:07</b>	<b>2:19</b>	<b>2:19</b>	<b>1:22</b>	<b>1:33</b>	<b>4:11</b>	8:45	<b>1:31</b>	4:00	7:38	6:06
		53:20	56:33	59:23	1:00:57	1:02:45	1:10:50	1:11:31	1:12:19		1:06:29				
		3:18	3:13	<b>2:50</b>	1:34	1:48	8:05	0:41	0:48		*164				
<b>6 Naya Mancebo, Paula</b>	<b>1:18:00</b>	2:52	7:09	8:40	10:11	15:07	18:51	20:39	22:59	28:21	33:11	36:06	41:34	45:57	53:55
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:52	4:17	1:31	1:31	4:56	3:44	1:48	2:20	5:22	4:50	2:55	5:28	<b>4:23</b>	7:58
		57:40	1:04:05	1:08:19	1:10:14	1:12:15	1:16:21	1:17:13	1:18:00						
		3:45	6:25	4:14	1:55	2:01	4:06	0:52	<b>0:47</b>						
<b>Pastoriza Santos, Isabe</b>	<b>No sale</b>														
<b>Vigo U-VIGO</b>															
<b>Corral Prado, Eva</b>	<b>No sale</b>														
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>															

os	Nombre	Tiempo	4,0 km 165 m					18 C									
			1(102) 15(147)	2(106) 16(144)	3(112) 17(157)	4(115) 18(200)	5(117) Meta	6(120)	7(127)	8(132)	9(133)	10(136)	11(140)	12(154)	13(162)	14(151)	
<b>Feminino 40 (8)</b>																	
<b>1</b>	<b>Gómez Naya, Sonia</b> <b>LUGO COMPÁS</b>	<b>44:51</b>	3:08 <b>36:50</b> <b>2:07</b>	<b>4:58</b> <b>1:50</b> 1:24	<b>6:10</b> <b>1:12</b> 5:01	<b>7:17</b> <b>1:07</b> 0:45	<b>9:00</b> <b>1:43</b> 0:51	<b>10:32</b> 1:32	<b>12:41</b> 2:09 <i>40:12</i> <i>*167</i>	<b>15:44</b> <b>3:03</b>	<b>17:13</b> 1:29	<b>19:41</b> <b>2:28</b> 4:54	<b>24:35</b> 4:54	<b>28:12</b> 3:37	<b>31:36</b> <b>3:24</b> 3:07	<b>34:43</b> 3:07	
<b>2</b>	<b>Arias Lima, Sonia Mª</b> <b>Pontevedra AROMON</b>	<b>48:10</b>	2:58 2:58 41:45 2:25	6:13 3:15 43:31 1:46	7:25 <b>1:12</b> 46:29 <b>2:58</b>	8:35 1:10 47:16 0:47	10:27 1:52 48:10 0:54	12:52 2:25 13:03 1:28	15:08 2:16 15:22 2:19	20:06 4:58 19:00 3:38	21:19 <b>1:13</b> 20:44 1:44	24:07 2:48 25:17 4:33	29:29 5:22 29:28 <b>4:11</b>	33:27 3:58 33:02 <b>3:34</b>	36:53 3:26 36:57 3:55	39:20 <b>2:27</b> 40:15 3:18	
<b>3</b>	<b>López Eyo, Tania</b> <b>Cuntis XESTEIRAS</b>	<b>50:39</b>	2:32 <b>2:32</b> 43:19	7:12 4:40 45:08	8:38 1:26 48:56	9:41 1:03 49:48	11:35 1:54 50:39	13:03 1:28	15:22 2:19	19:00 3:38	20:44 1:44	25:17 4:33	29:28 <b>4:11</b>	33:02 <b>3:34</b>	36:57 3:55	40:15 3:18	
<b>4</b>	<b>Seoane Rodríguez, Sil</b> <b>Culleredo GALLAECIA_</b>	<b>53:39</b>	3:56 3:56 45:59	6:28 2:32 47:20	9:25 2:57 52:21	10:18 <b>0:53</b> 52:57	11:56 <b>1:38</b> 53:39	13:16 <b>1:20</b>	15:12 <b>1:56</b> <i>24:20</i> <i>*135</i>	21:10 5:58	22:34 1:24	25:34 3:00	31:32 5:58	35:36 4:04	39:31 3:55	43:41 4:10	
<b>5</b>	<b>González Bello, Conce</b> <b>LUGO COMPÁS</b>	<b>1:00:10</b>	2:51 2:51 46:18	5:11 2:20 47:44	6:28 1:17 58:41	11:43 5:15 59:23	15:06 3:23 1:00:10	16:47 1:41	18:56 2:09	22:36 3:40	24:27 1:51	27:05 2:38	31:59 4:54	36:19 4:20	40:17 3:58	43:42 3:25	
<b>6</b>	<b>Iglesias Junzalvos, Ana</b> <b>Vigo U-VIGO</b>	<b>1:04:20</b>	2:55 2:55 57:33	7:32 4:37 59:08	8:53 1:21 1:02:53	10:08 1:15 1:03:32	11:59 1:51 1:04:20	18:16 6:17	20:44 2:28	25:33 4:49	27:38 2:05	30:41 3:03	36:29 5:48	41:50 5:21	52:02 10:12	54:49 2:47	
<b>7</b>	<b>Seijo Souto, Dori</b> <b>Pontevedra AROMON</b>	<b>1:04:49</b>	2:44 4:47 4:47 57:17 8:52	1:35 8:06 3:19 59:06 1:49	3:45 9:37 1:31 1:03:09 4:03	0:39 10:46 1:09 1:03:54 0:45	0:48 12:54 2:08 1:04:49 0:55	15:07 2:13	17:38 2:31 41:58 <i>*153</i>	21:38 4:00	23:27 1:49	26:58 3:31	36:11 9:13	40:48 4:37	44:56 4:08	48:25 3:29	
	<b>Rodríguez Blanco, Gra</b> <b>A Coruña LICEO</b>	<b>No sale</b>															
<b>Feminino 45 (10)</b>																	
			1(109) 15(146)	2(106) 16(145)	3(111) 17(156)	4(115) 18(200)	5(120) Meta	6(128)	7(129)	8(133)	9(135)	10(138)	11(140)	12(154)	13(163)	14(150)	
<b>1</b>	<b>Bujía Rodríguez, Elena</b> <b>Culleredo GALLAECIA_</b>	<b>55:31</b>	5:15 5:15 <b>46:37</b> <b>1:45</b>	7:43 2:28 <b>48:08</b> 1:31	8:54 1:11 <b>53:56</b> 5:48	<b>10:08</b> <b>1:14</b> <b>54:46</b> <b>0:50</b>	<b>13:31</b> <b>3:23</b> <b>55:31</b> 0:45	<b>16:24</b> 2:53	<b>17:54</b> 1:30	<b>22:26</b> 4:32	<b>24:07</b> <b>1:41</b>	28:19 4:12	32:33 4:14	<b>36:47</b> 4:14	<b>41:16</b> 4:29	<b>44:52</b> <b>3:36</b>	
<b>2</b>	<b>Crespo Quindós, Bego</b> <b>Vigo U-VIGO</b>	<b>57:19</b>	7:02 7:02 49:40	8:48 <b>1:46</b> 51:03	10:05 1:17 55:30	11:40 1:35 56:20	15:13 3:33 57:19	18:44 3:31	20:06 <b>1:22</b> <b>3:45</b>	22:36 <b>2:30</b> <b>8:26</b>	24:29 1:53 <b>54:45</b>	<b>28:13</b> <b>3:44</b>	<b>32:01</b> 3:48	38:09 6:08	41:52 3:43	47:06 5:14	
<b>3</b>	<b>Pazos Fernández, Susa</b> <b>Pontevedra AROMON</b>	<b>1:03:39</b>	2:34 <b>4:42</b> 54:59 1:49	1:23 <b>7:28</b> 56:15 <b>1:16</b>	4:27 <b>8:35</b> 1:02:00 5:45	<b>0:50</b> 3:21 1:02:55 0:55	0:59 4:59 1:03:39 <b>0:44</b>	19:44 <b>2:49</b>	21:35 1:51 5:51 <i>*107</i>	26:19 4:44 5:51 <i>*107</i>	28:53 2:34	34:47 5:54	38:36 3:49	42:46 <b>4:10</b>	48:26 5:40	53:10 4:44	
<b>4</b>	<b>Ferrer Vidal, Diana</b> <b>LUGO COMPÁS</b>	<b>1:10:53</b>	7:22 7:22 1:01:06 2:56	9:15 1:53 1:03:51 2:45	10:22 <b>1:07</b> 1:08:43 4:52	11:58 1:36 1:09:35 0:52	22:33 10:35 1:10:53 1:18	28:24 5:51	30:34 2:10	33:47 3:13	35:40 1:53	39:57 4:17	43:08 <b>3:11</b>	47:27 4:19	50:32 <b>3:05</b>	58:10 7:38	
<b>5</b>	<b>Alvarez Castro, Olimpia</b> <b>Vigo U-VIGO</b>	<b>1:16:35</b>	6:39 6:39 1:07:26 2:32	8:41 2:02 1:09:46 2:20	12:40 3:59 1:14:27 4:41	18:14 5:34 1:15:34 1:07	24:16 6:02 1:16:35 1:01	28:11 3:55	30:16 2:05	38:01 7:45	40:06 2:05	45:39 5:33	49:55 4:16	55:57 6:02	59:27 3:30	1:04:54 5:27	
<b>6</b>	<b>Arenas Rincón, María I</b> <b>As Neves VIZHOJA-COR</b>	<b>1:20:57</b>	10:08 10:08 1:12:36 2:53	14:08 4:00 1:14:17 1:41	15:23 1:15 1:18:46 4:29	17:42 2:19 1:19:47 1:01	26:08 8:26 1:20:57 1:10	30:11 4:03	33:00 2:49	37:58 4:58	41:49 3:51	45:54 4:05	50:46 4:52	56:03 5:17	59:30 3:27	1:09:43 10:13	
<b>7</b>	<b>Sánchez Marín, María J</b> <b>LUGO COMPÁS</b>	<b>1:21:50</b>	7:09 7:09 1:13:47 6:04	9:42 2:33 1:15:21 1:34	11:47 2:05 1:19:35 <b>4:14</b>	13:33 1:46 1:20:49 1:14	20:29 6:56 1:21:50 1:01	23:51 3:22	25:50 1:59	32:48 6:58	34:47 1:59	45:24 10:37	53:59 8:35	59:31 5:32	1:02:44 3:13	1:07:43 4:59	
<b>8</b>	<b>Navía Vega, Yolanda</b> <b>Pontevedra AROMON</b>	<b>1:25:28</b>	8:54 8:54 1:15:53 2:57	11:36 2:42 1:17:52 1:59	13:19 1:43 1:22:48 4:56	15:22 2:03 1:24:02 1:14	22:02 6:40 1:25:28 1:26	28:29 6:27	32:00 3:31	35:39 3:39	38:10 2:31	51:28 13:18	56:30 5:02	1:02:25 5:55	1:07:24 4:59	1:12:56 5:32	
<b>9</b>	<b>López Permuy, Victoria</b> <b>Culleredo GALLAECIA_</b>	<b>1:30:23</b>	7:25 7:25 1:19:51 6:07	18:18 10:53 1:22:25 2:34	19:42 1:24 1:28:09 5:44	22:38 2:56 1:29:09 1:00	26:53 4:15 1:30:23 1:14	29:42 <b>2:49</b>	31:07 1:25	33:45 2:38	35:37 1:52	47:04 11:27	50:15 <b>3:11</b>	1:02:47 12:32	1:06:19 3:32	1:13:44 7:25	
<b>10</b>	<b>Fernández Fernández,</b> <b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>	<b>1:58:25</b>	14:18 14:18 1:41:26 4:08	18:00 3:42 1:48:40 7:14	20:01 2:01 1:56:09 7:29	24:37 4:36 1:57:17 1:08	35:24 10:47 1:58:25 1:08	40:19 4:55	43:18 2:59	48:17 4:59	51:27 3:10	1:08:42 17:15	1:19:28 10:46	1:26:29 7:01	1:31:29 5:00	1:37:18 5:49	

os Nombre		Tiempo														
<b>Feminino 50 (5)</b>		<b>3,5 km 150 m 17 C</b>														
		1(102)	2(104)	3(110)	4(112)	5(115)	6(117)	7(120)	8(128)	9(126)	10(137)	11(138)	12(154)	13(151)	14(147)	
		15(144)	16(157)	17(200)	Meta											
<b>1 Pernas Martínez, Rosa</b>	<b>55:22</b>	<b>3:29</b>	<b>5:47</b>	<b>8:35</b>	<b>10:32</b>	<b>11:56</b>	<b>14:29</b>	<b>17:20</b>	<b>20:49</b>	<b>23:32</b>	<b>25:34</b>	<b>29:53</b>	<b>37:12</b>	<b>43:47</b>	<b>47:02</b>	
<b>Santiago de Comp US</b>		<b>3:29</b>	2:18	<b>2:48</b>	<b>1:57</b>	1:24	<b>2:33</b>	2:51	<b>3:29</b>	2:43	2:02	<b>4:19</b>	<b>7:19</b>	<b>6:35</b>	3:15	
		<b>48:52</b>	<b>52:53</b>	<b>54:21</b>	<b>55:22</b>											
		1:50	<b>4:01</b>	1:28	<b>1:01</b>											
<b>2 Balboa Barros, Margari</b>	<b>1:23:04</b>	3:59	6:07	9:25	12:16	13:46	20:48	23:44	35:31	37:25	39:24	46:35	59:32	1:07:02	1:11:18	
<b>Santiago de Comp US</b>		3:59	<b>2:08</b>	3:18	2:51	1:30	7:02	2:56	11:47	<b>1:54</b>	<b>1:59</b>	7:11	12:57	7:30	4:16	
		1:13:20	1:20:32	1:21:48	1:23:04											
		2:02	7:12	1:16	1:16											
<b>3 Saco Fernández, Mª Isa</b>	<b>1:39:11</b>	5:16	7:42	11:17	13:27	14:43	18:01	20:36	24:58	31:48	48:14	57:32	1:05:07	1:22:13	1:25:15	
<b>Vigo U-VIGO</b>		5:16	2:26	3:35	2:10	<b>1:16</b>	3:18	<b>2:35</b>	4:22	6:50	16:26	9:18	7:35	17:06	<b>3:02</b>	
		1:26:54	1:37:09	1:38:06	1:39:11											
		<b>1:39</b>	10:15	<b>0:57</b>	1:05											
<b>Durán Pernas, Remedi</b>	<b>No sale</b>															
<b>O Barco de Valde TREV</b>	<b>No sale</b>															
<b>Núñez Otero, Elia</b>	<b>No sale</b>															
<b>Betanzos OP BETANZO</b>	<b>No sale</b>															
<b>Feminino Élite (5)</b>		<b>5,1 km 235 m 23 C</b>														
		1(103)	2(106)	3(114)	4(116)	5(117)	6(122)	7(127)	8(130)	9(131)	10(133)	11(135)	12(124)	13(142)	14(141)	
		15(163)	16(144)	17(148)	18(150)	19(164)	20(159)	21(158)	22(157)	23(200)	Meta					
<b>1 Morales Jiménez, Irene</b>	<b>1:05:22</b>	6:07	8:08	10:45	12:46	14:37	17:10	18:57	23:12	24:04	25:35	27:04	31:55	<b>35:50</b>	37:45	
<b>Xinzo de Limia LIMIAC</b>		6:07	2:01	2:37	<b>2:01</b>	<b>1:51</b>	2:33	1:47	4:15	0:52	<b>1:31</b>	1:29	4:51	<b>3:55</b>	1:55	
		41:59	46:07	48:39	<b>51:43</b>	<b>55:11</b>	<b>1:01:57</b>	<b>1:02:41</b>	<b>1:03:57</b>	<b>1:04:40</b>	<b>1:05:22</b>			7:37		
		4:14	4:08	2:32	<b>3:04</b>	3:28	6:46	0:44	1:16	0:43	<b>0:42</b>			*107		
<b>2 Bello Rodríguez, Olall</b>	<b>1:07:23</b>	<b>2:59</b>	<b>4:47</b>	<b>6:37</b>	<b>9:01</b>	<b>10:52</b>	<b>12:51</b>	<b>14:16</b>	<b>19:51</b>	<b>20:41</b>	<b>25:13</b>	<b>26:32</b>	<b>29:48</b>	35:54	<b>37:34</b>	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		<b>2:59</b>	<b>1:48</b>	<b>1:50</b>	2:24	<b>1:51</b>	<b>1:59</b>	<b>1:25</b>	5:35	<b>0:50</b>	4:32	<b>1:19</b>	<b>3:16</b>	6:06	<b>1:40</b>	
		<b>41:28</b>	<b>44:50</b>	<b>46:49</b>	55:04	58:29	1:03:58	1:04:26	1:05:30	1:06:08	1:07:23					
		<b>3:54</b>	<b>3:22</b>	<b>1:59</b>	8:15	<b>3:25</b>	5:29	<b>0:28</b>	<b>1:04</b>	<b>0:38</b>	1:15					
<b>3 Dopico Golpe, Alba</b>	<b>1:19:25</b>	3:38	5:40	14:54	17:25	19:56	23:06	24:31	30:17	31:22	32:55	34:31	42:13	47:23	50:06	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		3:38	2:02	9:14	2:31	2:31	3:10	<b>1:25</b>	5:46	1:05	1:33	1:36	7:42	5:10	2:43	
		54:22	58:50	1:01:35	1:06:04	1:10:17	1:15:40	1:16:20	1:17:43	1:18:24	1:19:25					
		4:16	4:28	2:45	4:29	4:13	<b>5:23</b>	0:40	1:23	0:41	1:01					
<b>4 Varela Yáñez, Ana</b>	<b>1:27:58</b>	4:36	15:00	17:38	20:39	24:12	26:24	28:33	32:26	33:42	38:32	40:26	45:23	52:36	55:05	
<b>A Coruña BRIGANTIA</b>		4:36	10:24	2:38	3:01	3:33	2:12	2:09	<b>3:53</b>	1:16	4:50	1:54	4:57	7:13	2:29	
		1:01:15	1:06:07	1:08:53	1:12:12	1:16:30	1:23:04	1:24:27	1:26:11	1:26:59	1:27:58					
		6:10	4:52	2:46	3:19	4:18	6:34	1:23	1:44	0:48	0:59					
<b>Fuertes Saco, Julia</b>	<b>No sale</b>															
<b>Vigo U-VIGO</b>	<b>No sale</b>															
<b>Masculino 12 (4)</b>		<b>2,5 km 130 m 13 C</b>														
		1(101)	2(108)	3(113)	4(107)	5(105)	6(139)	7(155)	8(153)	9(152)	10(165)	11(166)	12(167)	13(200)	Meta	
<b>1 Rodríguez Seijo, Antón</b>	<b>24:07</b>	2:10	<b>3:57</b>	<b>4:47</b>	<b>6:21</b>	<b>8:08</b>	<b>10:20</b>	<b>13:07</b>	<b>14:32</b>	<b>15:54</b>	<b>20:18</b>	<b>21:23</b>	<b>22:42</b>	<b>23:14</b>	<b>24:07</b>	
<b>Pontevedra AROMON</b>		2:10	<b>1:47</b>	0:50	<b>1:34</b>	1:47	2:12	2:47	1:25	<b>1:22</b>	4:24	1:05	1:19	<b>0:32</b>	0:53	
<b>2 Barja Pérez, Lucas</b>	<b>24:49</b>	<b>2:07</b>	4:07	5:11	6:51	8:42	10:48	13:47	15:02	16:37	20:49	22:09	23:21	23:54	24:49	
<b>Xinzo de Limia LIMIAC</b>		<b>2:07</b>	2:00	1:04	1:40	1:51	<b>2:06</b>	2:59	<b>1:15</b>	1:35	<b>4:12</b>	1:20	<b>1:12</b>	0:33	0:55	
<b>3 Rodríguez Seijo, Iago</b>	<b>28:57</b>	2:35	5:58	6:44	8:34	10:16	12:32	15:08	16:30	18:24	25:24	26:20	27:39	28:14	28:57	
<b>Pontevedra AROMON</b>		2:35	3:23	<b>0:46</b>	1:50	<b>1:42</b>	2:16	<b>2:36</b>	1:22	1:54	7:00	<b>0:56</b>	1:19	0:35	<b>0:43</b>	
<b>4 Fouz Sanchez, Rodrig</b>	<b>36:24</b>	2:54	5:35	6:26	8:56	13:30	16:23	19:48	22:52	25:08	31:36	33:09	34:26	35:19	36:24	
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>		2:54	2:41	0:51	2:30	4:34	2:53	3:25	3:04	2:16	6:28	1:33	1:17	0:53	1:05	
<b>Masculino 14 (6)</b>		<b>2,7 km 135 m 13 C</b>														
		1(101)	2(109)	3(113)	4(107)	5(123)	6(137)	7(139)	8(155)	9(153)	10(165)	11(166)	12(167)	13(200)	Meta	
<b>1 López González, Mario</b>	<b>21:24</b>	<b>1:31</b>	<b>3:04</b>	<b>3:42</b>	<b>4:54</b>	<b>6:25</b>	<b>8:33</b>	<b>11:25</b>	14:07	15:09	<b>18:37</b>	<b>19:31</b>	<b>20:14</b>	<b>20:56</b>	<b>21:24</b>	
<b>Betanzos OP BETANZO</b>		<b>1:31</b>	<b>1:33</b>	<b>0:38</b>	1:12	1:31	2:08	2:52	2:42	1:02	<b>3:28</b>	0:54	0:43	0:42	<b>0:28</b>	
			7:14													
			*126													
<b>2 Rodríguez Arenas, Aar</b>	<b>21:42</b>	1:43	3:16	4:17	5:25	7:05	9:17	11:49	<b>13:39</b>	<b>14:48</b>	18:58	19:52	20:40	21:06	21:42	
<b>As Neves VIZHOJA-COR</b>		1:43	<b>1:33</b>	1:01	<b>1:08</b>	1:40	2:12	<b>2:32</b>	<b>1:50</b>	1:09	4:10	0:54	0:48	<b>0:26</b>	0:36	
<b>3 Casado Núñez, Martín</b>	<b>23:48</b>	1:45	4:06	5:05	6:17	7:46	9:13	12:04	16:04	17:05	20:48	21:40	22:34	23:07	23:48	
<b>Betanzos OP BETANZO</b>		1:45	2:21	0:59	1:12	<b>1:29</b>	<b>1:27</b>	2:51	4:00	<b>1:01</b>	3:43	<b>0:52</b>	0:54	0:33	0:41	
			12:56													
			*141													
<b>4 Silvarrey Oreiro, Diego</b>	<b>24:51</b>	1:51	4:29	5:21	6:42	8:41	10:18	13:15	15:43	16:53	21:54	22:50	23:37	24:04	24:51	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		1:51	2:38	0:52	1:21	1:59	1:37	2:57	2:28	1:10	5:01	0:56	0:47	0:27	0:47	
			4:49													
			*108													
<b>5 Cruces Fernández, Est</b>	<b>36:02</b>	2:42	4:59	8:28	9:58	12:16	15:20	19:05	22:12	23:33	32:29	33:45	34:39	35:18	36:02	
<b>Pontevedra AROMON</b>		2:42	2:17	3:29	1:30	2:18	3:04	3:45	3:07	1:21	8:56	1:16	0:54	0:39	0:44	
<b>6 García Castro, Marcos</b>	<b>40:09</b>	2:15	4:21	9:05	10:40	13:03	19:15	22:25	25:19	26:37	37:22	38:16	38:56	39:31	40:09	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:15	2:06	4:44	1:35	2:23	6:12	3:10	2:54	1:18	10:45	0:54	<b>0:40</b>	0:35	0:38	

os		Nombre		Tiempo															
<b>Masculino 16 (2)</b>				<b>3,5 km 150 m</b>				<b>17 C</b>											
		1(102)	2(104)	3(110)	4(112)	5(115)	6(117)	7(120)	8(128)	9(126)	10(137)	11(138)	12(154)	13(151)	14(147)				
		15(144)	16(157)	17(200)	Meta														
<b>Somoza Seoane, Anxo</b>		<b>2:12</b>	<b>3:19</b>	<b>4:47</b>	<b>5:51</b>	<b>8:07</b>	<b>9:45</b>	<b>13:08</b>	<b>16:18</b>	<b>17:33</b>	<b>18:26</b>	<b>20:52</b>	<b>25:42</b>	<b>29:56</b>	<b>32:03</b>				
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		<b>2:12</b>	<b>1:07</b>	<b>1:28</b>	<b>1:04</b>	<b>2:16</b>	<b>1:38</b>	<b>3:23</b>	<b>3:10</b>	<b>1:15</b>	<b>0:53</b>	<b>2:26</b>	<b>4:50</b>	<b>4:14</b>	<b>2:07</b>				
		<b>33:12</b>	----	35:47	36:22	11:19		34:46	*123		*167								
<b>González Souto, Rui</b>		<b>No sale</b>																	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		<b>No sale</b>																	
<b>Masculino 18 (5)</b>				<b>4,5 km 220 m</b>				<b>21 C</b>											
		1(109)	2(110)	3(115)	4(116)	5(118)	6(122)	7(127)	8(132)	9(134)	10(137)	11(125)	12(143)	13(141)	14(150)				
		15(145)	16(144)	17(164)	18(162)	19(160)	20(167)	21(200)	Meta										
<b>1 Silvarrey Oreiro, Marco</b>		<b>48:59</b>	3:04	4:11	<b>5:26</b>	<b>6:20</b>	<b>8:23</b>	<b>9:45</b>	<b>11:05</b>	14:32	<b>15:35</b>	18:04	21:07	<b>24:49</b>	<b>26:43</b>	<b>33:07</b>			
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>			3:04	<b>1:07</b>	<b>1:15</b>	0:54	<b>2:03</b>	<b>1:22</b>	1:20	3:27	<b>1:03</b>	2:29	3:03	<b>3:42</b>	<b>1:54</b>	<b>6:24</b>			
			<b>35:17</b>	<b>36:19</b>	<b>37:34</b>	43:05	45:31	<b>47:56</b>	<b>48:19</b>	<b>48:59</b>		7:41	24:03	30:12	32:07	41:15			
			<b>2:10</b>	1:02	1:15	5:31	2:26	<b>2:25</b>	0:23	0:40		*117	*142	*152	*151	*161			
<b>2 Pérez Álvarez, Diego</b>		<b>49:04</b>	<b>2:59</b>	<b>4:06</b>	5:39	6:22	8:34	10:09	11:28	<b>14:13</b>	15:49	<b>17:57</b>	<b>20:57</b>	25:08	27:12	37:12			
<b>Vigo U-VIGO</b>			<b>2:59</b>	<b>1:07</b>	1:33	<b>0:43</b>	2:12	1:35	1:19	2:45	1:36	<b>2:08</b>	3:00	4:11	2:04	10:00			
			39:26	40:05	41:04	<b>42:33</b>	<b>44:50</b>	48:14	48:33	49:04									
			2:14	<b>0:39</b>	<b>0:59</b>	<b>1:29</b>	<b>2:17</b>	3:24	<b>0:19</b>	<b>0:31</b>									
<b>3 Garrido Blanco, Juan</b>		<b>1:49:37</b>	4:26	5:58	8:14	9:25	12:15	15:41	17:29	30:00	31:22	34:45	47:10	51:53	56:51	1:22:49			
<b>Xinzo de Limia LIMIAC</b>			4:26	1:32	2:16	1:11	2:50	3:26	1:48	12:31	1:22	3:23	12:25	4:43	4:58	25:58			
			1:27:23	1:28:22	1:31:47	1:37:34	1:43:46	1:47:34	1:48:20	1:49:37									
			4:34	0:59	3:25	5:47	6:12	3:48	0:46	1:17									
<b>Romero Armada, Carlo</b>		<b>en tarj.</b>	3:24	4:36	6:08	7:01	9:26	10:56	11:53	14:37	16:15	18:52	21:21	----	32:17	38:38			
<b>Pontevedra AROMON</b>			3:24	1:12	1:32	0:53	2:25	1:30	<b>0:57</b>	<b>2:44</b>	1:38	2:37	<b>2:29</b>	----	10:56	6:21			
			41:30	41:57	42:47	46:12	48:54	51:32	51:52	52:22		24:15	25:28	44:07					
			2:52	0:27	0:50	3:25	2:42	2:38	0:20	0:30		*142	*139	*163					
<b>López López, Adrián</b>		<b>en tarj.</b>	7:31	10:02	15:18	18:03	27:19	32:29	40:11	53:15	56:32	1:00:34	1:07:28	1:14:39	1:20:11	1:31:57			
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>			7:31	2:31	5:16	2:45	9:16	5:10	7:42	13:04	3:17	4:02	6:54	7:11	5:32	11:46			
			1:38:17	1:39:18	1:46:29	----	----	----	----	2:02:26									
			6:20	1:01	7:11								15:57						
<b>Masculino 21 A (8)</b>				<b>4,5 km 220 m</b>				<b>21 C</b>											
		1(109)	2(110)	3(115)	4(116)	5(118)	6(122)	7(127)	8(132)	9(134)	10(137)	11(125)	12(143)	13(141)	14(150)				
		15(145)	16(144)	17(164)	18(162)	19(160)	20(167)	21(200)	Meta										
<b>1 Díaz Hernández, Dailo</b>		<b>51:00</b>	3:51	5:09	6:29	7:20	<b>9:43</b>	<b>11:09</b>	<b>12:29</b>	<b>15:52</b>	<b>17:26</b>	<b>19:32</b>	<b>22:11</b>	<b>25:53</b>	<b>28:22</b>	<b>35:36</b>			
<b>Pontevedra AROMON</b>			3:51	<b>1:18</b>	1:20	<b>0:51</b>	<b>2:23</b>	<b>1:26</b>	1:20	3:23	<b>1:34</b>	<b>2:06</b>	<b>2:39</b>	<b>3:42</b>	2:29	7:14			
			<b>37:57</b>	<b>38:30</b>	<b>39:48</b>	<b>42:00</b>	<b>44:31</b>	<b>50:08</b>	<b>50:26</b>	<b>51:00</b>									
			<b>2:21</b>	0:33	1:18	2:12	<b>2:31</b>	5:37	0:18	0:34									
<b>2 Sardinero Gonzalez, Al</b>		<b>54:46</b>	<b>3:14</b>	<b>4:36</b>	<b>5:54</b>	<b>7:00</b>	12:17	14:09	15:21	18:12	21:25	24:09	29:11	32:53	36:55	41:58			
<b>Vigo U-VIGO</b>			<b>3:14</b>	1:22	<b>1:18</b>	1:06	5:17	1:52	<b>1:12</b>	<b>2:51</b>	3:13	2:44	5:02	<b>3:42</b>	4:02	<b>5:03</b>			
			44:30	45:03	46:17	48:27	51:30	53:59	54:16	54:46									
			2:32	0:33	<b>1:14</b>	<b>2:10</b>	3:03	2:29	<b>0:17</b>	<b>0:30</b>									
<b>3 Doce Serrano, Juan An</b>		<b>56:12</b>	4:10	5:41	7:24	8:26	11:21	13:07	14:48	17:58	19:44	22:12	25:19	29:31	32:19	39:55			
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>			4:10	1:31	1:43	1:02	2:55	1:46	1:41	3:10	1:46	2:28	3:07	4:12	2:48	7:36			
			43:41	44:10	46:06	48:34	52:07	54:54	55:24	56:12									
			3:46	<b>0:29</b>	1:56	2:28	3:33	2:47	0:30	0:48									
<b>4 Rodríguez Fernandez, A</b>		<b>1:07:36</b>	4:18	6:01	7:27	8:28	14:43	16:28	17:45	27:18	31:13	33:34	37:34	43:00	45:39	51:53			
<b>Coruña COCO</b>			4:18	1:43	1:26	1:01	6:15	1:45	1:17	9:33	3:55	2:21	4:00	5:26	2:39	6:14			
			55:32	56:02	57:19	59:58	1:04:09	1:06:42	1:07:02	1:07:36									
			3:39	0:30	1:17	2:39	4:11	2:33	0:20	0:34									
<b>5 Amarelle Garabán, Rob</b>		<b>1:16:56</b>	3:59	5:17	6:47	7:56	12:45	17:38	20:00	24:01	30:11	33:28	41:14	45:51	53:42	1:01:36			
<b>LUGO COMPÁS</b>			3:59	<b>1:18</b>	1:30	1:09	4:49	4:53	2:22	4:01	6:10	3:17	7:46	4:37	7:51	7:54			
			1:04:26	1:05:01	1:06:22	1:08:45	1:13:27	1:15:49	1:16:11	1:16:56			15:15	32:21					
			2:50	0:35	1:21	2:23	4:42	<b>2:22</b>	0:22	0:45									
<b>6 Martínez Seco, Marcos</b>		<b>1:17:03</b>	4:00	5:32	7:04	8:16	14:41	22:46	24:20	27:27	31:47	34:40	39:40	47:43	49:22	57:28			
<b>Pontedeume MONTBRE</b>			4:00	1:32	1:32	1:12	6:25	8:05	1:34	3:07	4:20	2:53	5:00	8:03	<b>1:39</b>	8:06			
			1:00:31	1:01:28	1:04:33	1:08:16	1:12:23	1:15:45	1:16:12	1:17:03									
			3:03	0:57	3:05	3:43	4:07	3:22	0:27	0:51									
<b>Reboredo Patiño, Félix</b>		<b>No sale</b>																	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		<b>No sale</b>																	
<b>Candela Iglesias, Natn</b>		<b>No sale</b>																	
<b>A Coruña ARTABROS</b>		<b>No sale</b>																	
<b>Masculino 21 B (8)</b>				<b>4,1 km 180 m</b>				<b>20 C</b>											
		1(103)	2(104)	3(113)	4(116)	5(118)	6(121)	7(127)	8(129)	9(131)	10(134)	11(137)	12(138)	13(141)	14(151)				
		15(145)	16(164)	17(161)	18(160)	19(156)	20(200)	Meta											
<b>1 Rocha Pena, Pablo</b>		<b>1:04:44</b>	<b>4:10</b>	<b>5:19</b>	<b>7:31</b>	<b>9:57</b>	<b>14:04</b>	<b>20:26</b>	<b>24:18</b>	<b>26:58</b>	<b>28:18</b>	<b>32:18</b>	<b>35:28</b>	<b>37:54</b>	<b>41:39</b>	<b>48:18</b>			
<b>LUGO COMPÁS</b>			<b>4:10</b>	<b>1:09</b>	2:12	2:26	<b>4:07</b>	6:22	3:52	<b>2:40</b>	<b>1:20</b>	<b>4:00</b>	3:10	<b>2:26</b>	<b>3:45</b>	<b>6:39</b>			
			<b>52:37</b>	<b>54:36</b>	<b>57:54</b>	<b>1:00:42</b>	<b>1:03:13</b>	<b>1:03:56</b>	<b>1:04:44</b>										
			<b>4:19</b>	<b>1:59</b>	<b>3:18</b>	<b>2:48</b>	<b>2:31</b>	<b>0:43</b>	0:48										
<b>2 Rodríguez Juncal, Jos</b>		<b>1:21:09</b>	5:43	7:12	9:13	14:02	19:36	22:40	28:31	31:17	33:03	38:25	41:30	45:35	50:18	58:03			
<b>Ordes SEO</b>			5:43	1:29	<b>2:01</b>	4:49	5:34	<b>3:04</b>	5:51	2:46	1:46	5:22	<b>3:05</b>	4:05	4:43	7:45			
			1:03:15	1:05:48	1:12:37	1:15:44	1:18:41	1:20:05	1:21:09										
			5:12	2:33	6:49	3:07	2:57	1:24	1:04										

os Nombre		Tiempo														
<b>Masculino 21 B (8)</b>		<b>4,1 km 180 m 20 C (cont.)</b>														
		1(103)	2(104)	3(113)	4(116)	5(118)	6(121)	7(127)	8(129)	9(131)	10(134)	11(137)	12(138)	13(141)	14(151)	
		15(145)	16(164)	17(161)	18(160)	19(156)	20(200)	Meta								
<b>3 Pena, Daniel</b>	<b>1:53:10</b>	18:17	19:57	23:56	26:21	43:27	50:37	54:17	57:21	58:49	1:03:36	1:08:40	1:12:38	1:18:13	1:32:34	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		18:17	1:40	3:59	<b>2:25</b>	17:06	7:10	<b>3:40</b>	3:04	1:28	4:47	5:04	3:58	5:35	14:21	
		1:37:50	1:40:40	1:44:12	1:47:14	1:50:12	1:52:32	1:53:10								
		5:16	2:50	3:32	3:02	2:58	2:20	<b>0:38</b>								
<b>Orizales Lopez, Oscar</b>	<b>Desc.</b>	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----								
<b>Ferreiro Viña, Juan Car</b>	<b>andona</b>	5:18	7:32	11:11	44:57	1:02:19	1:08:58	1:13:22	1:16:50	1:18:55	1:22:59	1:28:15	1:32:21	1:38:55	-----	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		5:18	2:14	3:39	33:46	17:22	6:39	4:24	3:28	2:05	4:04	5:16	4:06	6:34		
		2:02:38	-----	-----	-----	-----	2:10:08	2:11:57								
		23:43														
<b>Rodríguez Acevedo, Ma</b>	<b>No sale</b>															
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>																
<b>Algora Aizpurua, Angel</b>	<b>No sale</b>															
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>																
<b>Legaspi Abelaira, Raúl</b>	<b>No sale</b>															
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>																
<b>Masculino 35 (10)</b>		<b>5,1 km 235 m 23 C</b>														
		1(103)	2(106)	3(114)	4(116)	5(117)	6(122)	7(127)	8(130)	9(131)	10(133)	11(135)	12(124)	13(142)	14(141)	
		15(163)	16(144)	17(148)	18(150)	19(164)	20(159)	21(158)	22(157)	23(200)	Meta					
<b>1 Figueroa Fernández, R</b>	<b>51:48</b>	<b>2:22</b>	<b>3:58</b>	<b>5:24</b>	<b>7:10</b>	<b>8:57</b>	<b>10:38</b>	<b>12:05</b>	<b>14:42</b>	<b>15:21</b>	<b>16:42</b>	<b>18:08</b>	<b>22:36</b>	28:47	30:26	
<b>Pontevedra AROMON</b>		<b>2:22</b>	<b>1:36</b>	<b>1:26</b>	<b>1:46</b>	1:47	<b>1:41</b>	1:27	<b>2:37</b>	<b>0:39</b>	<b>1:21</b>	1:26	4:28	6:11	1:39	
		<b>33:47</b>	<b>37:17</b>	<b>39:10</b>	<b>41:51</b>	<b>44:56</b>	<b>48:50</b>	<b>49:19</b>	<b>50:20</b>	<b>50:58</b>	<b>51:48</b>					
		<b>3:21</b>	3:30	1:53	<b>2:41</b>	<b>3:05</b>	3:54	0:29	1:01	0:38	0:50					
<b>2 Sevilla Gómez, Francis</b>	<b>52:30</b>	2:24	4:57	6:36	8:39	10:20	12:16	13:38	17:03	17:57	19:34	20:48	24:33	<b>28:06</b>	<b>29:33</b>	
<b>A Coruña ARTABROS</b>		2:24	2:33	1:39	2:03	<b>1:41</b>	1:56	<b>1:22</b>	3:25	0:54	1:37	<b>1:14</b>	3:45	<b>3:33</b>	<b>1:27</b>	
		35:39	38:27	40:13	43:22	46:42	49:57	50:24	51:24	51:57	52:30					
		6:06	<b>2:48</b>	<b>1:46</b>	3:09	3:20	<b>3:15</b>	0:27	<b>1:00</b>	<b>0:33</b>	0:33					
<b>3 Varela Yáñez, Marcos</b>	<b>1:05:00</b>	3:26	5:04	7:04	9:18	12:26	14:47	16:23	19:18	20:11	23:21	24:49	28:06	34:00	35:38	
<b>A Coruña BRIGANTIA</b>		3:26	1:38	2:00	2:14	3:08	2:21	1:36	2:55	0:53	3:10	1:28	<b>3:17</b>	5:54	1:38	
		39:32	42:33	44:32	52:37	57:45	1:01:50	1:02:28	1:03:29	1:04:23	1:05:00					
		3:54	3:01	1:59	8:05	5:08	4:05	0:38	1:01	0:54	0:37					
<b>4 Antón Casado, Arturo</b>	<b>1:08:43</b>	2:47	4:57	7:11	11:05	13:16	16:12	18:07	22:20	23:15	25:42	27:16	32:03	37:31	39:35	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:47	2:10	2:14	3:54	2:11	2:56	1:55	4:13	0:55	2:27	1:34	4:47	5:28	2:04	
		44:09	50:07	53:06	56:36	1:01:05	1:05:49	1:06:15	1:07:25	1:08:10	1:08:43					
		4:34	5:58	2:59	3:30	4:29	4:44	<b>0:26</b>	1:10	0:45	0:33					
<b>5 Fontán Pérez, Arturo N</b>	<b>1:16:04</b>	2:49	5:51	8:00	10:11	12:27	14:21	17:23	20:42	21:42	24:50	26:27	30:27	34:18	36:39	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:49	3:02	2:09	2:11	2:16	1:54	3:02	3:19	1:00	3:08	1:37	4:00	3:51	2:21	
		40:26	43:55	46:30	56:24	1:01:24	1:13:15	1:13:42	1:14:58	1:15:34	1:16:04					
		3:47	3:29	2:35	9:54	5:00	11:51	0:27	1:16	0:36	<b>0:30</b>					
<b>6 Lopez Furtuoso, Gerar</b>	<b>1:40:39</b>	4:28	21:27	23:33	28:50	31:05	37:20	39:02	43:31	44:25	49:09	51:01	55:31	1:02:04	1:04:15	
<b>Pontevedra AROMON</b>		4:28	16:59	2:06	5:17	2:15	6:15	1:42	4:29	0:54	4:44	1:52	4:30	6:33	2:11	
		1:09:45	1:19:43	1:22:03	1:25:38	1:32:33	1:36:59	1:37:40	1:38:59	1:39:43	1:40:39					
		5:30	9:58	2:20	3:35	6:55	4:26	0:41	1:19	0:44	0:56					
<b>7 Fraga Ares, Hector</b>	<b>1:46:31</b>	3:01	5:40	9:21	11:45	14:27	16:31	18:06	27:08	28:06	41:34	43:46	49:25	1:04:53	1:08:06	
<b>Pontedeume MONTBRE</b>		3:01	2:39	3:41	2:24	2:42	2:04	1:35	9:02	0:58	13:28	2:12	5:39	15:28	3:13	
		1:13:12	1:18:17	1:23:39	1:28:49	1:33:15	1:42:53	1:43:24	1:44:52	1:45:37	1:46:31					
		5:06	5:05	5:22	5:10	4:26	9:38	0:31	1:28	0:45	0:54					
<b>Varela Varela, Francisc</b>	<b>No sale</b>															
<b>Pontevedra AROMON</b>																
<b>Sordo Touza, Ignacio</b>	<b>No sale</b>															
<b>Santiago de Comp US</b>																
<b>Camblor Quirós, Migue</b>	<b>No sale</b>															
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>																
<b>Masculino 40 (12)</b>		<b>4,5 km 220 m 21 C</b>														
		1(109)	2(110)	3(115)	4(116)	5(118)	6(122)	7(127)	8(132)	9(134)	10(137)	11(125)	12(143)	13(141)	14(150)	
		15(145)	16(144)	17(164)	18(162)	19(160)	20(167)	21(200)	Meta							
<b>1 Liz Díaz, Javier</b>	<b>46:36</b>	<b>3:17</b>	<b>4:35</b>	<b>6:03</b>	<b>6:58</b>	<b>8:58</b>	<b>10:50</b>	<b>12:11</b>	<b>14:53</b>	<b>17:31</b>	<b>19:59</b>	<b>22:08</b>	<b>25:15</b>	<b>27:23</b>	<b>34:06</b>	
<b>LUGO FLUVIAL_LUGO</b>		<b>3:17</b>	1:18	<b>1:28</b>	0:55	<b>2:00</b>	1:52	1:21	<b>2:42</b>	2:38	2:28	<b>2:09</b>	<b>3:07</b>	2:08	<b>6:43</b>	
		<b>36:10</b>	<b>36:49</b>	<b>38:08</b>	<b>39:54</b>	<b>42:54</b>	<b>45:36</b>	<b>45:57</b>	<b>46:36</b>							
		2:04	0:39	1:19	<b>1:46</b>	3:00	2:42	<b>0:21</b>	0:39							
<b>2 López Franco, Pablo</b>	<b>54:32</b>	3:41	5:01	7:10	8:38	10:57	12:47	14:13	17:11	18:54	21:03	23:34	27:40	31:41	40:09	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		3:41	1:20	2:09	1:28	2:19	1:50	1:26	2:58	1:43	<b>2:09</b>	2:31	4:06	4:01	8:28	
		42:19	42:55	44:35	46:22	50:42	53:32	53:56	54:32							
		2:10	0:36	1:40	1:47	4:20	2:50	0:24	<b>0:36</b>							
<b>3 Barreiro Fernández, Pa</b>	<b>55:12</b>	3:21	4:53	6:46	7:45	12:11	14:30	15:48	18:45	20:13	22:28	26:57	30:36	32:40	39:58	
<b>Pontevedra AROMON</b>		3:21	1:32	1:53	0:59	4:26	2:19	1:18	2:57	<b>1:28</b>	2:15	4:29	3:39	<b>2:04</b>	7:18	
		42:14	42:42	43:38	48:44	51:44	54:11	54:35	55:12							
		2:16	<b>0:28</b>	<b>0:56</b>	5:06	3:00	<b>2:27</b>	0:24	0:37							
<b>4 Albarran Rodriguez, An</b>	<b>58:12</b>	3:30	4:40	6:09	7:10	10:09	12:40	14:03	17:10	18:47	21:03	23:44	30:11	36:11	43:58	
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		3:30	<b>1:10</b>	1:29	1:01	2:59	2:31	1:23	3:07	1:37	2:16	2:41	6:27	6:00	7:47	
		47:42	48:11	49:39	51:38	54:00	57:07	57:29	58:12							
		3:44	0:29	1:28	1:59	<b>2:22</b>	3:07	0:22	0:43							



os	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 45 (13)</b>			<b>4,2 km 180 m</b>					<b>21 C</b>				(cont.)				
			1(103) 15(149)	2(104) 16(146)	3(110) 17(164)	4(115) 18(161)	5(119) 19(160)	6(128) 20(157)	7(131) 21(200)	8(133) Meta	9(135)	10(125)	11(140)	12(154)	13(163)	14(150)
11	Ramos Asensio, Luis J Culleredo GALLAECIA_	1:23:34	7:42 7:42 59:23 8:48	8:50 1:08 1:00:59 1:36	10:33 1:43 1:03:13 2:14	13:42 3:09 1:10:12 6:59	17:51 4:09 1:12:54 2:42	21:24 3:33 1:14:32 1:38	23:37 2:13 1:22:31 7:59	25:24 1:47 1:23:34 1:03	26:47 1:23	32:26 5:39 1:08:46 *162	37:34 5:08	43:26 5:52	46:17 2:51	50:35 4:18
	Navia Álvarez, Alfonso A Coruña LICEO	No sale														
	Armada Luaces, José L Vigo U-VIGO	No sale														
<b>Masculino 50 (20)</b>			<b>4,0 km 165 m</b>					<b>18 C</b>								
			1(102) 15(147)	2(106) 16(144)	3(112) 17(157)	4(115) 18(200)	5(117) Meta	6(120)	7(127)	8(132)	9(133)	10(136)	11(140)	12(154)	13(162)	14(151)
1	Fernández Souto, José LUGO COMPÁS	45:33	2:34 2:34 40:01 3:37	4:22 1:48 41:07 1:06	5:27 1:05 44:14 2:47	6:26 0:59 44:51 3:07	7:49 1:23 45:33 0:37	9:31 1:42	11:56 2:25	15:50 3:54	18:37 2:47	21:01 2:24	26:46 5:45	30:38 3:52	34:06 3:28	36:24 2:18
2	López Peiteado, Antoni Culleredo GALLAECIA_	46:26	3:39 3:39 41:12 2:02	7:04 3:25 42:11 0:59	8:41 1:37 44:58 2:47	9:30 0:49 45:28 0:30	10:44 1:14 46:26 0:58	12:48 2:04	14:37 1:49	17:53 3:16	20:15 2:22	23:24 3:09	28:22 4:58	32:22 4:00	35:14 2:52	39:10 3:56
3	Lopez Suarez, Andres Culleredo GALLAECIA_	48:05	3:27 3:27 41:47 2:17	5:32 2:05 42:59 1:12	6:40 1:08 46:39 3:40	8:12 1:32 47:25 0:46	9:47 1:35 48:05 0:40	11:33 1:46	13:41 2:08	16:58 3:17	18:38 1:40	20:54 2:16	25:46 4:52	32:28 6:42	35:56 3:28	39:30 3:34
4	Gómez Ramos, Antonio A Coruña ARTABROS	52:48	2:49 2:49 47:14 2:12	4:55 2:06 48:20 1:06	6:21 1:26 51:20 3:00	7:28 1:07 52:06 0:46	9:07 1:39 52:48 0:42	10:50 1:43	13:05 2:15	17:39 4:34	25:11 7:32	27:24 2:13	32:44 5:20	37:49 5:05	41:17 3:28	45:02 3:45
5	Parga Andón, Pedro LUGO FLUVIAL_LUGO	53:05	2:28 2:28 46:26 3:39	8:13 5:45 47:49 1:23	9:13 1:00 51:30 3:41	9:59 0:46 52:16 0:46	11:18 1:19 53:05 0:49	13:02 1:44	15:41 2:39	19:14 3:33	21:27 2:13	23:55 2:28	30:44 6:49	34:07 3:23	37:27 3:20	42:47 5:20
6	Vera Murillo, José Javi Pontevedra AROMON	53:37	2:45 2:45 45:18 2:30	5:08 2:23 46:54 1:36	6:29 1:21 52:16 5:22	7:30 1:01 52:53 0:37	9:04 1:34 53:37 0:44	10:43 1:39	12:53 2:10	15:52 2:59	19:21 3:29	21:52 2:31	26:07 4:15	33:57 7:50	37:28 3:31	42:48 5:20
7	Teijeiro López, Pablo Betanzos OP BETANZO	57:16	5:28 5:28 49:31 2:18	8:46 3:18 52:25 2:54	10:54 2:08 55:49 3:24	12:23 1:29 56:27 0:38	14:19 1:56 57:16 0:49	16:19 2:00	19:02 2:43	22:54 3:52	27:39 4:45	31:17 3:38	35:37 4:20	39:36 3:59	43:54 4:18	47:13 3:19
8	Antoñón Clemente, Javi Pontevedra AROMON	57:44	3:11 3:11 49:14 3:45	5:29 2:18 51:03 1:49	6:53 1:24 55:31 4:28	8:01 1:08 56:43 1:12	9:45 1:44 57:44 1:01	11:40 1:55	14:20 2:40	19:24 5:04	21:22 1:58	24:16 2:54	30:32 6:16	35:34 5:02	40:37 5:03	45:29 4:52
9	Cabaleiro Vila, José O Porriño BUDIÑORAI	59:20	2:30 2:30 46:40 5:48	4:55 2:25 47:57 1:17	6:06 1:11 57:43 9:46	7:10 1:04 58:38 0:55	9:35 2:25 59:20 0:42	11:28 1:53	13:37 2:09	17:21 3:44	19:35 2:14	22:28 2:53	28:16 5:48	33:20 5:04	37:51 4:31	40:52 3:01
10	Aller Estévez, Pablo Ad O Barco de Valde TREV	1:01:34	3:33 3:33 54:00 3:07	6:40 3:07 55:39 1:39	7:56 1:16 59:33 3:54	8:56 1:00 1:00:25 0:52	11:03 2:07 1:01:34 1:09	12:56 1:53	15:41 2:45	20:26 4:45	22:10 1:44	25:08 2:58	32:51 7:43	37:54 5:03	43:35 5:41	50:53 7:18
11	García Dominguez, Jos Culleredo GALLAECIA_	1:04:29	3:47 3:47 56:28 2:30	5:52 2:05 58:18 1:50	6:53 1:01 1:03:20 5:02	7:50 0:57 1:03:46 0:26	9:18 1:28 1:04:29 0:43	10:34 1:16	12:36 2:02	24:44 12:08	30:14 5:30	32:31 2:17	37:29 4:58	48:03 10:34	51:13 3:10	53:58 2:45
12	Montouto Gonzalez, Jo LUGO FLUVIAL_LUGO	1:17:28	2:52 2:52 1:04:50 2:55	14:22 11:30 1:06:50 2:00	15:32 1:10 1:15:51 9:01	16:39 1:07 1:16:21 0:30	18:30 1:51 1:17:28 1:07	20:28 1:58	23:09 2:41	33:27 10:18	37:17 3:50	40:34 3:17	47:22 6:48	53:10 5:48	58:19 5:09	1:01:55 3:36
13	Fouz Rodriguez, Marc LUGO FLUVIAL_LUGO	1:25:49	4:09 4:09 1:08:17 4:09	7:52 3:43 1:10:24 2:07	9:51 1:59 1:23:39 13:15	11:10 1:19 1:24:55 1:16	14:14 3:04 1:25:49 0:54	16:16 2:02	19:15 2:59	23:14 3:59	26:10 2:56	30:11 4:01	36:41 6:30	51:48 15:07	57:37 5:49	1:04:08 6:31
14	Becerra Carril, Nacho Culleredo GALLAECIA_	1:26:16	5:58 5:58 1:15:41 9:20	8:56 2:58 1:17:19 1:38	10:38 1:42 1:24:22 7:03	11:39 1:01 1:25:22 1:00	13:30 1:51 1:26:16 0:54	16:07 2:37	18:17 2:10	28:28 10:11	29:38 1:10	31:33 1:55	41:59 10:26	49:14 7:15	53:16 4:02	1:06:21 13:05
15	López Muinelo, Isidro Culleredo GALLAECIA_	1:34:18	5:33 5:33 1:24:29 15:10	16:36 11:03 1:25:50 1:21	18:01 1:25 1:32:24 6:34	18:58 0:57 1:33:28 1:04	30:50 11:52 1:34:18 0:50	34:38 3:48	37:01 2:23	43:28 6:27	46:07 2:39	50:26 4:19	56:16 5:50	1:00:38 4:22	1:06:06 5:28	1:09:19 3:13
16	López Pérez, Jose Mig A Coruña ARTABROS	2:26:46	18:31 18:31 2:10:22 5:44	24:40 6:09 2:13:57 3:35	28:12 3:32 2:22:23 8:26	31:01 2:49 2:24:23 2:00	34:45 3:44 2:26:46 2:23	41:58 7:13	47:56 5:58	57:52 9:56	1:08:52 11:00	1:15:42 6:50	1:29:00 13:18	1:44:03 15:03	1:54:14 10:11	2:04:38 10:24



os Nombre		Tiempo													
<b>Masculino 50 (20)</b>		<b>4,0 km 165 m</b>					<b>18 C (cont.)</b>								
		1(102) 15(147)	2(106) 16(144)	3(112) 17(157)	4(115) 18(200)	5(117) Meta	6(120)	7(127)	8(132)	9(133)	10(136)	11(140)	12(154)	13(162)	14(151)
<b>Ricoy Bugarín, José A</b>	<b>en tarj.</b>	3:08	5:19	8:44	16:42	18:17	20:34	22:51	26:18	28:41	30:56	38:36	42:28	----	48:46
<b>Pontevedra AROMON</b>		3:08	2:11	3:25	7:58	1:35	2:17	2:17	3:27	2:23	2:15	7:40	3:52		6:18
		51:42	53:20	56:25	57:21	58:20		45:03							
		2:56	1:38	3:05	0:56	0:59		*163							
<b>Sampedro Muñiz, José</b>	<b>No sale</b>														
<b>Santiago de Comp US</b>	<b>No sale</b>														
<b>Santos Iglesias, Jesus</b>	<b>No sale</b>														
<b>A Coruña ARTABROS</b>	<b>No sale</b>														
<b>González Romano, Ro</b>	<b>No sale</b>														
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>															
<b>Élite (10)</b>		<b>5,4 km 280 m</b>					<b>26 C</b>								
		1(102) 15(143)	2(104) 16(154)	3(111) 17(146)	4(114) 18(148)	5(116) 19(150)	6(118) 20(145)	7(121) 21(164)	8(128) 22(162)	9(130) 23(159)	10(132) 24(158)	11(134) 25(156)	12(136) 26(200)	13(125) Meta	14(140)
<b>1 Rodríguez Díaz, Mateo</b>	<b>46:19</b>	<b>1:44</b>	<b>2:31</b>	<b>3:28</b>	<b>4:27</b>	<b>5:44</b>	<b>7:28</b>	<b>8:35</b>	<b>10:26</b>	<b>12:47</b>	<b>13:30</b>	<b>15:03</b>	<b>16:25</b>	<b>19:05</b>	<b>22:50</b>
<b>Pontevedra AROMON</b>		1:44	0:47	0:57	0:59	1:17	1:44	1:07	1:51	2:21	0:43	1:33	1:22	2:40	3:45
		24:42	27:47	32:36	33:57	35:53	37:21	38:18	39:54	43:03	43:30	44:46	45:37	46:19	
		1:52	3:05	4:49	1:21	1:56	1:28	0:57	1:36	3:09	0:27	1:16	0:51	0:42	
<b>2 López Costoya, Franci</b>	<b>52:42</b>	2:12	3:19	4:43	6:02	8:07	10:28	12:24	14:44	17:02	17:57	19:19	21:05	24:13	26:19
<b>Betanzos OP BETANZO</b>		2:12	1:07	1:24	1:19	2:05	2:21	1:56	2:20	2:18	0:55	1:22	1:46	3:08	2:06
		28:34	31:26	36:50	38:33	40:49	42:48	43:53	46:11	49:32	50:06	51:21	52:02	52:42	
		2:15	2:52	5:24	1:43	2:16	1:59	1:05	2:18	3:21	0:34	1:15	0:41	0:40	
		32:18													
		*153													
<b>3 Casado Bravo, David</b>	<b>54:20</b>	2:00	3:07	4:42	6:04	7:36	16:41	18:07	20:23	22:29	23:26	24:39	26:01	28:53	30:59
<b>Betanzos OP BETANZO</b>		2:00	1:07	1:35	1:22	1:32	9:05	1:26	2:16	2:06	0:57	1:13	1:22	2:52	2:06
		32:56	35:30	40:50	42:12	44:11	45:45	46:44	48:09	51:28	51:57	52:56	53:40	54:20	
		1:57	2:34	5:20	1:22	1:59	1:34	0:59	1:25	3:19	0:29	0:59	0:44	0:40	
<b>4 Peña Pita, Felipe</b>	<b>54:44</b>	2:08	3:13	4:51	6:16	8:08	10:11	11:34	14:04	16:27	17:32	19:22	20:53	23:58	26:07
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		2:08	1:05	1:38	1:25	1:52	2:03	1:23	2:30	2:23	1:05	1:50	1:31	3:05	2:09
		28:59	31:37	36:52	38:21	40:30	43:04	44:22	47:14	51:47	52:20	53:34	54:10	54:44	
		2:52	2:38	5:15	1:29	2:09	2:34	1:18	2:52	4:33	0:33	1:14	0:36	0:34	
<b>5 Breijo Martinez, Yago</b>	<b>57:28</b>	1:55	2:52	4:21	5:48	13:17	15:37	17:07	19:11	21:49	23:11	24:31	25:57	28:43	32:09
<b>Cuntis XESTEIRAS</b>		1:55	0:57	1:29	1:27	7:29	2:20	1:30	2:04	2:38	1:22	1:20	1:26	2:46	3:26
		34:42	37:06	42:14	43:38	45:27	47:14	48:50	50:50	54:34	55:00	56:21	56:53	57:28	
		2:33	2:24	5:08	1:24	1:49	1:47	1:36	2:00	3:44	0:26	1:21	0:32	0:35	
		55:56													
		*157													
<b>6 Somoza Argibay, Iván</b>	<b>59:58</b>	1:46	2:45	3:57	5:07	6:41	9:14	10:34	15:12	17:36	18:32	19:52	21:18	26:13	28:06
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		1:46	0:59	1:12	1:10	1:34	2:33	1:20	4:38	2:24	0:56	1:20	1:26	4:55	1:53
		30:08	33:58	38:58	40:11	44:14	46:10	47:17	52:09	55:28	57:19	58:50	59:25	59:58	
		2:02	3:50	5:00	1:13	4:03	1:56	1:07	4:52	3:19	1:51	1:31	0:35	0:33	
		13:52	25:30	33:11	48:58										
		*129	*124	*153	*163										
<b>7 Pérez Alonso, Adrián</b>	<b>1:03:10</b>	2:17	3:35	5:31	7:06	9:24	11:47	13:29	16:07	23:23	24:39	26:17	27:50	31:58	34:37
<b>Pontevedra AROMON</b>		2:17	1:18	1:56	1:35	2:18	2:23	1:42	2:38	7:16	1:16	1:38	1:33	4:08	2:39
		36:51	39:45	45:10	46:41	49:15	51:31	53:20	55:32	59:54	1:00:25	1:02:07	1:02:37	1:03:10	
		2:14	2:54	5:25	1:31	2:34	2:16	1:49	2:12	4:22	0:31	1:42	0:30	0:33	
<b>8 Morlán Rodríguez, Jos</b>	<b>1:06:35</b>	1:49	2:53	4:10	5:24	7:18	10:07	17:11	19:48	22:13	23:37	29:28	30:48	34:16	38:42
<b>Ordes SEO</b>		1:49	1:04	1:17	1:14	1:54	2:49	7:04	2:37	2:25	1:24	5:51	1:20	3:28	4:26
		40:57	43:41	49:19	50:42	53:19	55:47	57:08	59:05	1:02:45	1:03:14	1:05:01	1:05:44	1:06:35	
		2:15	2:44	5:38	1:23	2:37	2:28	1:21	1:57	3:40	0:29	1:47	0:43	0:51	
		37:09													
		*143													
<b>9 Rodriguez Silva, Isaac</b>	<b>1:22:26</b>	2:20	3:33	6:44	8:07	10:19	22:42	24:44	27:22	29:35	30:57	32:21	33:59	37:37	40:08
<b>As Neves VIZHOJA-COR</b>		2:20	1:13	3:11	1:23	2:12	12:23	2:02	2:38	2:13	1:22	1:24	1:38	3:38	2:31
		45:47	48:39	54:32	55:59	58:25	1:00:22	1:01:50	1:15:00	1:18:41	1:19:15	1:20:59	1:21:44	1:22:26	
		5:39	2:52	5:53	1:27	2:26	1:57	1:28	13:10	3:41	0:34	1:44	0:45	0:42	
		5:43	13:42	1:03:19											
		*110	*119	*163											
<b>10 Candal Viqueira, Albert</b>	<b>1:24:13</b>	2:40	4:22	7:04	9:41	12:06	17:09	20:38	24:43	28:21	29:45	31:21	33:29	40:33	45:12
<b>Ordes SEO</b>		2:40	1:42	2:42	2:37	2:25	5:03	3:29	4:05	3:38	1:24	1:36	2:08	7:04	4:39
		48:30	51:31	57:26	58:57	1:05:47	1:08:55	1:11:15	1:15:05	1:19:57	1:20:30	1:22:24	1:23:33	1:24:13	
		3:18	3:01	5:55	1:31	6:50	3:08	2:20	3:50	4:52	0:33	1:54	1:09	0:40	
		47:27													
		*142													
<b>Iniciación Curta (28)</b>		<b>2,4 km 120 m</b>					<b>11 C</b>								
		1(101)	2(108)	3(107)	4(105)	5(139)	6(155)	7(153)	8(152)	9(165)	10(166)	11(200)	Meta		
<b>1 Rodríguez Arenas, Sau</b>	<b>27:24</b>	<b>2:34</b>	<b>5:06</b>	<b>7:07</b>	<b>9:14</b>	<b>12:12</b>	<b>15:18</b>	<b>17:25</b>	<b>19:04</b>	<b>23:28</b>	<b>24:55</b>	<b>26:38</b>	<b>27:24</b>		
<b>As Neves VIZHOJA-COR</b>		2:34	2:32	2:01	2:07	2:58	3:06	2:07	1:39	4:24	1:27	1:43	0:46		
<b>2 Rodríguez Díaz, Sira</b>	<b>31:18</b>	2:56	7:11	8:35	11:24	14:57	18:34	20:19	21:58	26:48	28:14	30:20	31:18		
		2:56	4:15	1:24	2:49	3:33	3:37	1:45	1:39	4:50	1:26	2:06	0:58		
<b>3 Varela Fernandez, Roq</b>	<b>33:42</b>	3:46	7:35	10:24	13:10	17:40	20:57	23:02	25:10	29:55	31:35	32:59	33:42		
<b>A Coruña BRIGANTIA</b>		3:46	3:49	2:49	2:46	4:30	3:17	2:05	2:08	4:45	1:40	1:24	0:43		
<b>4 Ramos Rayón, Zoe</b>	<b>33:45</b>	4:19	6:59	9:13	11:12	15:52	19:03	20:45	23:13	29:01	30:08	33:00	33:45		31:58
<b>Culleredo GALLAECIA_</b>		4:19	2:40	2:14	1:59	4:40	3:11	1:42	2:28	5:48	1:07	2:52	0:45		*167







