

CAMPIONATO GALEGO DE REMUDAS O-PÉ 2018

ENTREGA DE TROFEOS DE LIGAS GALEGAS 2018

DATA: SÁBADO, 1 DECEMBRO DE 2018.

ORGANIZAN: Concello de Quiroga, FEGADO, Club Peña Trevinca-Barco.

LUGAR: Vila de Quiroga, provincia de Lugo.

PROBA: Desenvolverase na modalidade de **Sprint Urbano** con orientación en liña. A saída da primeira posta será en masa conxunta de todas as categorías. Os equipos estarán formados por 3 corredores do mesmo clube con licenza FEDO anual e serán mixtos. Os equipos que non cumpran as devanditas condicións, poderán participar, pero aparecerán clasificados a continuación.

Queremos que esta proba sexa a habitual festa de despedida da tempada da Orientación Galega e cantos máis participantes mellor; polo que todo equipo de remudas será benvido, mixto ou non.

MAPA: URBANO DA VILA DE QUIROGA

- Data de creación: Novembro de 2018. Cartógrafo: Martín Morales Ferreiro.
- Características: A escala 1:5000 e cunha equidistancia de 5 metros, acorde coas Especificacións Internacionais para Mapas de Orientación Sprint, ISSOM 2007.

ATENCIÓN: Os competidores teñen a obriga de coñecer os símbolos que non se poden cruzar (non necesariamente teñen que ser impasables) nunha proba Sprint. Para repasar a simbología que esta prohibido cruzar, consultar as anotacións feitas en cor morada no seguinte documento:

https://www.fedo.org/cartografia/Normativa/ISSOM_2007_Esp.pdf

Os corredores que desobezan esta normativa serán descalificados.

PROGRAMA:

- 10:00.- Entrega de dorsais e tarxetas S.I. de alugueiro.
- 10:30.- Demostración do xeito de efectuar a remuda.
- 10:45.- Limpeza e comprobación de tarxetas S.I.
- 11:00.- Saída en masa da primeira quenda de todas as categorías.
- 12:30.- Saída en masa dos corredores que aínda non fixeran a súa remuda.
- 13:15.- Peche de meta.
- 13:30.- Entrega de trofeos do Campionato Galego de Remudas.
- 13:45.- Entrega de trofeos das Ligas Galegas 2018
- 15:00.- Clausura da Tempada Galega de Orientación 2018.

- Saídas de INICIACIÓN con baliza Start: De 11:15 a 12:00.

DESCRIPCIÓN DO TERREO:

Trátase do típico entramado dunha vila rural cun desnivel moderado, no que se alternan estradas e rúas alfastadas, edificios modernos, pequenas prazas e zonas de casco vello, rodeadas por fincas periurbanas: viñedos, soutos e prados.

SAÍDAS, CAMBIO DE MAPA E META:

As zonas de saída, cambio de mapa e meta ubicaranse na praza que hai entre o Albergue de Quiroga e o Auditorio Municipal, así como nos seus arredores. **A saída será en masa para todas as categorías ás 11:00.**

Os participantes, despois de limpar e comprobar as súas pinzas electrónicas nos minutos previos, collerán o mapa do seu percorrido no mesmo momento de dar a saída.

INDICACIÓNS DE SEGURIDADE:

As indicacións que se relatan máis abaixo, concretaranse en maior medida no Boletín 2; e en calquer outro documento específico, que se publique na web da FEGADO, ata o mesmo día da proba.

Ás prevencións habituais en calquera proba Sprint urbana, engadese o feito de que o tránsito de vehículos non estará cortado, aínda que probablemente sexa pouco denso. Haberá que ter precaución cos outros peóns, ao dobrar esquinas e coas saídas dos garaxes, aminorando a velocidade cando sexa preciso. Será obrigatorio usar as beirarruas nas estradas ou rúas que as teñan, circulando por unha beira onde non as haxa. En todo momento haberá que facer caso das indicacións do persoal da organización e de Protección Civil, usando os pasos de piñóns alí onde os haxa.

Os corredores son considerados como peóns a todos os efectos legais, polo que terán a obriga de respectar o Regulamento Xeral de Circulación en todo o que lles afecta. Podese consultar no seguinte enlace:

<https://www.boe.es/buscar/pdf/2003/BOE-A-2003-23514-consolidado.pdf>

Ao respecto, recomendase a todos os corredores, a lectura do seguinte documento, dada a súa sinxeleza e carácter ilustrativo:

http://www.dgt.es/PEVI/documentos/catalogo_recursos/didacticos/did_adultas/peatones.pdf

Os responsables de clubs, nais, pais e titores legais dos menores, valorarán a adecuación dos distintos percorridos aos coñecementos e madurez de cada participante; tendo en conta que cada competidor ten que ser capaz de realizar só e con seguridade o percorrido elixido.

Non será preciso o uso de polainas. Respecto á elección de calzado, ter en consideración que non se van atravesar prados nen viñedos, só zonas asfaltadas e con céspede. Resaltar que en caso de choiva, pode haber algun tipo de pavimento que sexa esvaradío.

Prohíbese a realización desta proba con animais de compañía, por motivos de seguridade.

CLASIFICACIÓN:

En cada categoría, clasificaránse en primeiro lugar os equipos mixtos, que completen o percorrido na orde establecida no menor tempo posible.

SISTEMA DE CRONOMETRAXE:

Realizárase por medio da tarxeta-pinza electrónica Sportident. Quen non dispoña desta terá que alugala, para o que basta con deixar baleira a casíña correspondente do corredor no formulario, asignandolle entón a organización unha pinza de oficio a 3€ de aluguer.

CATEGORÍAS:

Por percorridos, agruparanse as categorías habituais da liga galega do seguinte xeito:

- **INFANTIL** → M-12, F-12, M-14, F-14
- **XUVENIL** → M-16, F-16, M-18, F-18
- **SENIOR** → M-21A, F-21A, M-21B, F-21B, ÉLITE, F ÉLITE
- **VETERANS A** → F-35, M-35, F-40, M-40
- **VETERANS B** → F-45, M-45, F-50, M-50
- **INICIACIÓN CURTA (NON FEDERADOS)** → NON É UNHA PROBA DE RELEVOS. É INDIVIDUAL
- **INICIACIÓN LONGA (NON FEDERADOS)** → NON É UNHA PROBA DE RELEVOS. É INDIVIDUAL

Os participantes dunha categoría inferior pódense integrar en equipos dunha categoría superior. Por exemplo, participantes de F/M-12 poden participar na categoría XUVENIL. Outro exemplo sería que un participante de F/M-45 pode participar nun equipo de VETERANS A ou SENIOR.

Para optar ao Campionato Galego os equipos terán que estar formados íntegramente por orientadores do mesmo club, sendo o equipo mixto. Todos os membros dun equipo teñen que dispoñer da licenza FEDO da tempada.

INSCRICIÓN:

Realizaranse mediante formulario que estará dispoñible na páxina web do evento. A inscrición estará canalizada exclusivamente a través dos clubs. Os participantes que desexen competir e non formen parte dun club terán que poñerse en contacto con algún dos clubs da FEGADO para ser incluídos no formulario de inscrición.

Data límite: DOMINGO 25 DE NOVIEMBRE ÁS 23:50 H.

Prezos por persoa:

- Federados: 5 €
- Non federados: (inclúe licenza e seguro dun día):
 - .- Iniciación Curta: 7 €
 - .- Iniciación Longa: 9 €

A estes importes engadiranse 3 euros en caso de precisar alugar a pinza sportident (obrigatoria para todos os percorridos). A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do club. **Aqueles clubs que precisen factura, non esquezan enviar os seus datos fiscais.** O pagamento das inscricións + aluguer de pinzas sportident realizarase mediante un ingreso na seguinte conta bancaria:

(BANKIA): N° ES83 2038 9413 9960 0018 8859

Concepto: **ORI TREVINCA REMUDAS + nome do club**

Enviar o xustificante de ingreso e formulario de inscrición ao seguinte correo electrónico:

ori.trevinca@gmail.com

É fundamental que os formularios de inscrición se envíen antes da finalización do prazo. Se o pago se realiza a posteriori, por favor, indicade claramente a quen se refire cada pago.

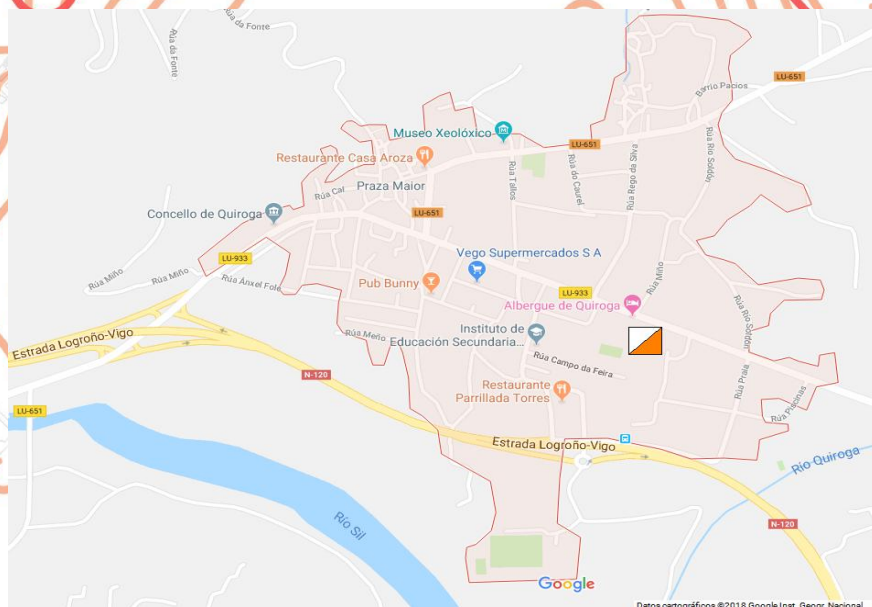
Os **NON FEDERADOS** que queiran participar en percorridos de INICIACIÓN, deberán escribir un correo electrónico a ori.trevinca@gmail.com, indicando: nome e apelidos completos, data de nacemento, DNI, teléfono de contacto e categoría a participar; ademáis de adxuntar o xustificante de pagamento.

UBICACIÓN:

Quiroga é un concello do sureste da provincia de Lugo, situado á beira do río Sil e ao sur da Serra do Courel. A vila de Quiroga esta entre Monforte e O Barco de Valdeorras, a apenas media hora destas dúas localidades.



O **Centro de Competición** ubicarase na praza que hai entre o Albergue de Quiroga e o Auditorio Municipal, na rúa Real da vila de Quiroga. Para aparcar recoméndase usar esta mesma rúa.



Pregase non aparcar nas rúas ao sur da Rúa Real, porque serán usadas en competición.

PAVILLÓN MUNICIPAL: DUCHAS E ENTREGA DE TROFEOS

A entrega de trofeos terá lugar a partir das 13:30 no pavillón municipal do Concello de Quiroga, xunto ao albergue. Habera tamén duchas a disposición dos competidores.

MAIS INFORMACIÓN SOBRE A PROBA:

No apartado de eventos da web da FEGADO:

<http://fegado.es/events/view/dux00pqpwm2w/>

OUTRA INFORMACIÓN DE INTERESE (web moi completa):

<http://concellodequiroga.com/>



Organizan



Colaboran

