

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Feminino 12 (4/5) Actualizado: 11:55					
1	231	Mailén Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	22:13	0:00
	432	Eva Casado Nuñez	Betanzos OPBZ	Error en tarj.	
	232	Martina Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	Desc.	
	21	Aixa Domínguez Rodas	Pontevedra AROMON	No sale	
Feminino 14 (5/5) Actualizado: 11:55					
1	157	Sofía Martínez Gómez	a coruña GALLAECIA_RAID	12:57	0:00
2	208	Uxía Pérez García	Porto do Son ADC_ARNELA	21:10	+8:13
3	132	Rocio Dopico Golpe	a coruña GALLAECIA_RAID	21:27	+8:30
4	379	Irene Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	24:04	+11:07
5	355	Carlota Garcia Lopez	A Coruña ARTABROS	38:01	+25:04
Feminino 16 (3/3) Actualizado: 11:55					
1	205	Nerea Oujo Perez	Porto do Son ADC_ARNELA	20:36	0:00
2	380	Sara Traveso Pedrares	A Coruña ARTABROS	28:13	+7:37
	244	Cristina Neta Pérez	O Barco de Valde TREVINCA	No sale	
Feminino 18 (4/4) Actualizado: 11:55					
1	131	Alba Dopico Golpe	a coruña GALLAECIA_RAID	20:52	0:00
2	31	Alba Grimaldi Pérez	Pontevedra AROMON	21:57	+1:05
3	246	Alba Osorio Míguez	O Barco de Valde TREVINCA	22:53	+2:01
4	233	Milagros Morena Aller Pfirter	O Barco de Valde TREVINCA	40:46	+19:54
Feminino 21 A (6/7) Actualizado: 11:55					
1	368	María Piñeiro Varela	A Coruña ARTABROS	17:41	0:00
2	175	Silvia Seoane Rodríguez	a coruña GALLAECIA_RAID	22:29	+4:48
3	122	Laura Alvarez Oreiro	a coruña GALLAECIA_RAID	22:43	+5:02
4	503	Barbara Del Puerto Lopez	Ordes SEO	22:59	+5:18
5	55	María Jesús Rodríguez Mouri	Pontevedra AROMON	24:18	+6:37
6	29	Saba González Lorenzo	Pontevedra AROMON	32:52	+15:11
Feminino 21 B (10/10) Actualizado: 11:55					
1	272	Gracia Rodríguez Blanco	A Coruña APA_LICEO	21:03	0:00
2	677	Marina Denis Sanroman	Pontevedra AROMON	22:18	+1:15
3	135	Diana Ferrer Vidal	a coruña GALLAECIA_RAID	27:10	+6:07
4	711	Lorena Calviño Sampedro	Santiago de Comp USC	28:20	+7:17
5	259	Lucía Castro Santos	A Coruña APA_LICEO	29:25	+8:22
6	204	Antia Oujo Perez	Porto do Son ADC_ARNELA	29:48	+8:45
7	673	Dori Seijo Souto	Pontevedra AROMON	30:43	+9:40
	74	Gloria Fernández Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona	
	91	Natalia Montoto Vales	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale	
	712	Marta Guizán Roca	Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	No sale	
Feminino 35 (5/5) Actualizado: 11:55					
1	47	Alicia Pérez Alonso	Pontevedra AROMON	22:25	0:00
2	65	Carla Veiga García	Pontevedra AROMON	25:39	+3:14
3	24	Monica Figueroa Leiro	Pontevedra AROMON	28:32	+6:07

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Feminino 35 (5/5)		Actualizado: 11:55		<i>(cont.)</i>	
4	162	Paula Naya Mancebo	a coruña GALLAECIA_RAID	28:45	+6:20
5	200	Susana Míguez Sampedro	Porto do Son ADC_ARNELA	31:05	+8:40
Feminino 40 (5/5)		Actualizado: 11:55			
1	85	Concepción González Bello	Lugo FLUVIAL_LUGO	25:08	0:00
2	49	Amalia Pérez Otero	Pontevedra AROMON	26:30	+1:22
3	330	Ana Iglesias Junzals	Vigo U-VIGO	27:08	+2:00
4	107	María Josefa Sánchez Marín	Lugo FLUVIAL_LUGO	30:50	+5:42
5	707	Claudia Oreiro Chapela	a coruña GALLAECIA_RAID	57:09	+32:01
Feminino 45 (10/11)		Actualizado: 11:55			
1	324	Begoña Crespo Quindós	Vigo U-VIGO	21:33	0:00
2	159	Paulina Andrea Mosquera Az	a coruña GALLAECIA_RAID	22:01	+0:28
3	481	María Inmaculada Arenas Rin	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	22:04	+0:31
4	108	Mar Valcarcel López	Lugo FLUVIAL_LUGO	22:29	+0:56
5	366	Beatriz Pedrares Fernández	A Coruña ARTABROS	25:17	+3:44
6	436	Reyes González Canda	Betanzos OPBZ	29:10	+7:37
7	444	Elía Núñez Otero	Betanzos OPBZ	32:01	+10:28
8	209	María Del Pilar Pérez Torres	Porto do Son ADC_ARNELA	34:25	+12:52
9	347	Mª Isabel Saco Fernández	Vigo U-VIGO	39:01	+17:28
	45	Susana Consuelo Pazos Fer	Pontevedra AROMON	Error en tarj.	
Feminino 50 (6/7)		Actualizado: 11:55			
1	58	Maria Luisa Sanchez Vázquez	Pontevedra AROMON	21:41	0:00
2	179	Teresa Silvarrey Redondo	a coruña GALLAECIA_RAID	28:22	+6:41
3	17	Yolanda Díaz Rodríguez	Pontevedra AROMON	30:23	+8:42
4	240	Remedios Durán Pernas	O Barco de Valde TREVINCA	31:31	+9:50
5	268	Mª José Naya López	A Coruña APA_LICEO	35:55	+14:14
	78	Fermina Fernández Riveiro	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona	
Feminino Élite (5/6)		Actualizado: 11:55			
1	485	Isabel Diz Cao	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	24:10	0:00
2	97	Lucia Parga Basanta	Lugo FLUVIAL_LUGO	27:11	+3:01
3	7	Sonia Mª Arias Lima	Pontevedra AROMON	27:14	+3:04
4	9	Teresa Bellón Santos	Pontevedra AROMON	27:30	+3:20
5	456	Irene Morales Jiménez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	30:59	+6:49
Masculino 12 (8/8)		Actualizado: 11:55			
1	441	Mario López González	Betanzos OPBZ	21:53	0:00
2	181	Anxo Somoza Seoane	a coruña GALLAECIA_RAID	23:40	+1:47
3	176	Diego Silvarrey Oreiro	a coruña GALLAECIA_RAID	26:14	+4:21
4	433	Martín Casado Núñez	Betanzos OPBZ	27:06	+5:13
5	12	Mauro Beloso Iglesias	Pontevedra AROMON	27:28	+5:35
6	632	Aaron Rodríguez Arenas	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	28:49	+6:56
	113	Sergio Varela Montoto	Lugo FLUVIAL_LUGO	Desc.	
	112	Manuel Varela Montoto	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona	

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Masculino 14 (6/6) Actualizado: 11:55					
1	451	Diego Fariña Rodríguez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	12:58	0:00
2	119	Ivan Alvarez Braña	a coruña GALLAECIA_RAID	13:33	+0:35
3	454	Juan Garrido Blanco	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	13:58	+1:00
4	442	Nicolas Lopez Gonzalez	Betanzos OPBZ	13:59	+1:01
5	177	Marcos Silvarrey Oreiro	a coruña GALLAECIA_RAID	16:20	+3:22
6	340	Diego Pérez Álvarez	Vigo U-VIGO	18:09	+5:11
Masculino 16 (8/8) Actualizado: 11:55					
1	79	Pablo Fernández Sánchez	Lugo FLUVIAL_LUGO	12:07	0:00
2	11	Xandre Beloso Iglesias	Pontevedra AROMON	14:01	+1:54
3	4	Hugo Antoñón Casal	Pontevedra AROMON	14:27	+2:20
4	440	Javier Lopez Gonzalez	Betanzos OPBZ	15:15	+3:08
5	32	Yared Grimaldi Pérez	Pontevedra AROMON	15:44	+3:37
6	234	Eros Álvarez Dacosta	O Barco de Valde TREVINCA	18:33	+6:26
7	457	Joao Morales Jiménez	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	20:25	+8:18
	250	Iago Trigo Vázquez	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.	
Masculino 18 (3/3) Actualizado: 11:55					
1	348	Natnael Candela Iglesias	A Coruña ARTABROS	16:44	0:00
2	44	Lois Omil Pazos	Pontevedra AROMON	17:59	+1:15
3	5	Mateo Antoñón Casal	Pontevedra AROMON	18:39	+1:55
Masculino 21 A (9/9) Actualizado: 11:55					
1	120	Martin Enrique Álvarez Braña	a coruña GALLAECIA_RAID	20:01	0:00
2	678	Dailo Díaz Hernández	Pontevedra AROMON	20:32	+0:31
3	450	Alex Dobaño González	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	21:07	+1:06
4	275	Diego Tejo García	A Coruña APA_LICEO	21:29	+1:28
5	542	David Valiño Martínez	Culleredo A Coru A_PEDROSA_ORRO	23:22	+3:21
6	115	Iago Viana Gonzalez	Lugo FLUVIAL_LUGO	23:53	+3:52
7	86	Leandro González Castro	Lugo FLUVIAL_LUGO	24:23	+4:22
8	37	Iván Lois Serto	Pontevedra AROMON	24:38	+4:37
9	613	Oliver Fernández Núñez	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	26:40	+6:39
Masculino 21 B (7/8) Actualizado: 11:55					
1	66	Martin Veiga Jalda	Pontevedra AROMON	21:28	0:00
2	527	Miguel Alonso Carrasco	Vilalba BG	23:38	+2:10
3	530	Javier Carballeiro Mugico	Vilalba BG	25:34	+4:06
4	493	Jacobo Valiño Eiro	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	36:20	+14:52
5	683	David Tapia Soto	Pontevedra AROMON	37:24	+15:56
	220	Alejandro Victorero Domíngu	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.	
	430	Emilio Ruiz Lago	HABELAS_HAINAS Vigo	No sale	
Masculino 35 (8/9) Actualizado: 11:55					
1	180	Iván Somoza Argibay	a coruña GALLAECIA_RAID	22:01	0:00
2	367	Jorge Piñeiro Portela	A Coruña ARTABROS	22:37	+0:36
3	506	Jose Angel Morlán Rodriguez	Ordes SEO	23:11	+1:10
4	23	Ricardo Figueroa Fernández	Pontevedra AROMON	24:03	+2:02
5	488	Jose Manuel Gonzalez Alvare	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	29:48	+7:47
6	33	Juan Eugenio Gutiérrez Cost	Pontevedra AROMON	34:39	+12:38

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Masculino 35 (8/9)		Actualizado: 11:55		<i>(cont.)</i>	
	211	Alfonso Rosado Frade	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.	
	504	Manuel Alejandro Garcia Ra	Ordes SEO	No sale	
Masculino 40 (12/14)		Actualizado: 11:55			
1	3	Javier Alvelo Fraguela	Pontevedra AROMON	20:04	0:00
2	498	Luis Javier Ramos Asensio	Arteixo. A Coruña IES_SABON	20:23	+0:19
3	494	Arturo Antón Casado	Arteixo. A Coruña IES_SABON	20:45	+0:41
4	50	Emilio Pérez Varela	Pontevedra AROMON	21:33	+1:29
5	10	Manuel Beloso García	Pontevedra AROMON	21:37	+1:33
6	8	Pablo Barreiro Fernández	Pontevedra AROMON	21:46	+1:42
7	381	Santiago Traveso Rodríguez	A Coruña ARTABROS	22:26	+2:22
8	238	Francisco José Camba Rodrí	O Barco de Valde TREVINCA	22:43	+2:39
9	170	Daniel Rioboo Iglesias	a coruña GALLAECIA_RAID	29:11	+9:07
10	30	Juan Sebastián Grimaldi Delg	Pontevedra AROMON	33:04	+13:00
11	535	Emilio Villar Vazquez	Vilalba BG	33:11	+13:07
	235	Salvador Alvarez Fernandez	O Barco de Valde TREVINCA	No sale	
Masculino 45 (22/25)		Actualizado: 11:55			
1	178	Fernando Silvarrey Redondo	a coruña GALLAECIA_RAID	19:23	0:00
2	342	German Pérez Juste	Vigo U-VIGO	20:03	+0:40
3	105	Eugenio A. Rodríguez Núñez	Lugo FLUVIAL_LUGO	20:05	+0:42
4	80	José Manuel Fernández Sout	Lugo FLUVIAL_LUGO	20:18	+0:55
5	133	Andres Dopico Pena	a coruña GALLAECIA_RAID	21:44	+2:21
6	6	Javier Antoñón Clemente	Pontevedra AROMON	22:35	+3:12
7	43	Antonio Omil Beloso	Pontevedra AROMON	23:08	+3:45
8	210	M. Antonio Piñeiro Pouso	Porto do Son ADC_ARNELA	24:17	+4:54
9	51	José Antonio Ricoy Bugarín	Pontevedra AROMON	24:24	+5:01
10	421	Ramón Sampedro Muñiz	Santiago de Comp USC	24:34	+5:11
11	292	Evaristo Gonzalez Fernande	A Coruña BRIGANTIA	25:47	+6:24
12	230	Pablo Adrián Aller Estévez	O Barco de Valde TREVINCA	25:55	+6:32
13	96	Pedro Parga Andón	Lugo FLUVIAL_LUGO	26:10	+6:47
14	623	José Antonio Lomba Gonzále	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	27:01	+7:38
15	326	Enrique Fuertes González	Vigo U-VIGO	30:30	+11:07
16	83	Marcos Fouz Rodriguez	Lugo FLUVIAL_LUGO	30:38	+11:15
17	198	Jaime Lopez Sanchez	Porto do Son ADC_ARNELA	30:41	+11:18
18	92	Jose Carlos Montouto Gonzal	Lugo FLUVIAL_LUGO	38:21	+18:58
19	360	Jose Miguel López Pérez	A Coruña ARTABROS	41:23	+22:00
	20	Antonio Dominguez Portas	Pontevedra AROMON	Abandona	
	253	Alberto Arufe Varela	A Coruña APA_LICEO	No sale	
	420	José Manuel Sampedro Muñi	Santiago de Comp USC	No sale	
Masculino 50 (6/7)		Actualizado: 11:55			
1	121	Enrique Luis Álvarez Estévez	a coruña GALLAECIA_RAID	16:56	0:00
2	16	Gilberto Diaz Falcon	Pontevedra AROMON	21:28	+4:32
3	290	José Antonio Gil Díaz	A Coruña BRIGANTIA	24:50	+7:54
4	143	José Manuel González Núñe	a coruña GALLAECIA_RAID	29:09	+12:13
5	418	Eduardo V. Ramos Lozano	Santiago de Comp USC	30:26	+13:30
6	222	Jorge Victorero Rey	Porto do Son ADC_ARNELA	32:50	+15:54

Po	orsal	Nombre	Club	Tiempo	Diff.
Élite (12/13) Actualizado: 11:55					
1	14	Xoel Chamorro García	Pontevedra AROMON	19:17	0:00
2	344	Brais Piñeiro Fraga	Vigo U-VIGO	20:08	+0:51
3	455	Martín Morales Ferreiro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	21:17	+2:00
4	393	Oscar Fernández Otero	Ferrol MONTAÑA_FERROL	21:52	+2:35
5	40	Adrián Moreira Alonso	Pontevedra AROMON	22:00	+2:43
6	197	David Lareo Martinez	Porto do Son ADC_ARNELA	22:38	+3:21
7	46	Adrián Pérez Alonso	Pontevedra AROMON	26:18	+7:01
8	22	Gonzalo Fernández Casalder	Pontevedra AROMON	26:55	+7:38
9	202	Santiago Amador Oujo Caste	Porto do Son ADC_ARNELA	44:08	+24:51
	492	Angel Soto Boullosa	As Neves VIZHOJA-CORNELIOS	Error en tarj.	
	431	David Casado Bravo	Betanzos OPBZ	Error en tarj.	
	187	Pablo Baamonde Arufe	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.	

Iniciación Curta (7/7) Actualizado: 11:55

1	1010	Anxo Perez	Pontevedra AROMON	23:15	0:00
2	682	Iago Rodríguez Seijo	Pontevedra AROMON	24:39	+1:24
3	681	Antón Rodríguez Seijo	Pontevedra AROMON	24:42	+1:27
4	182	Carla Somoza Seoane	a coruña GALLAECIA_RAID	27:49	+4:34
5	164	M. Carmen Nuñez Lodeiro	a coruña GALLAECIA_RAID	33:34	+10:19
	735	Rodrigo Fouz Sanchez	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.	
	726	Felix Carpio Fernández	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona	

Iniciación Longa (7/10) Actualizado: 11:55

1	1004	Natalia Sierpes Pereira	Galicia Independente	16:59	0:00
1	1001	Juan Gonzalez Roade	Galicia Independente	16:59	0:00
3	1003	Diego Roade Lago	Galicia Independente	17:02	+0:03
4	1009	Yolanda González Pardavila	Pontevedra AROMON	18:34	+1:35
5	1002	Luis Miguel Fariña Barreiro	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	18:40	+1:41
6	427	Jose Luis Iglesias Duran	HABELAS_HAINAS Vigo	19:16	+2:17
	507	Marta Rodriguez Docampo	Ordes SEO	No sale	