



Campeonato Gallego Universitario 2014

Orientación a pie (O-Pie)

Bastiagueiro, sábado 5 de abril



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

1 - FECHA: 5 de abril de 2014.

2 - ORGANIZA: Universidade da Coruña - APA Liceo Orientación - FEGADO

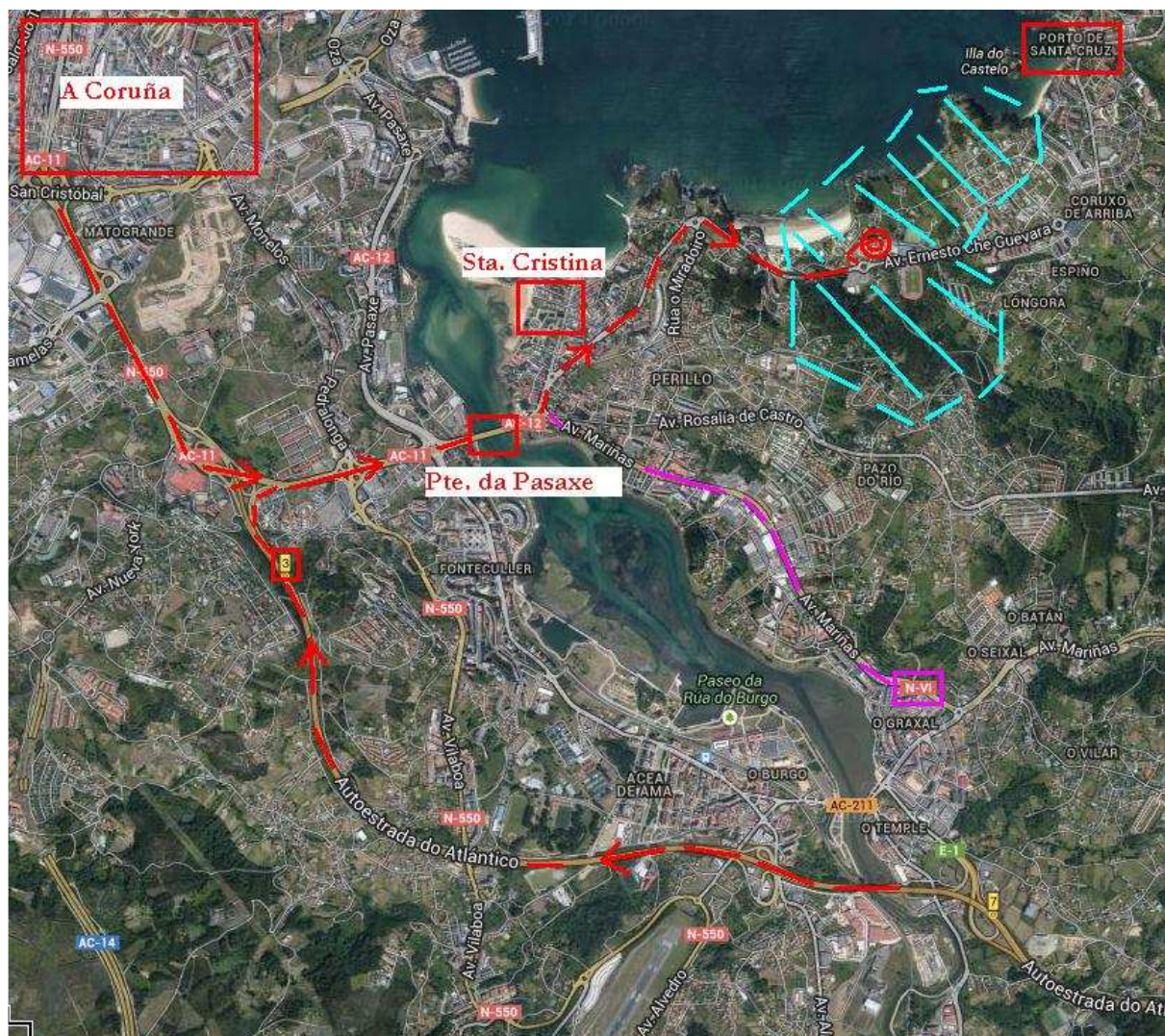
3 - LUGAR: Bastiagueiro, Oleiros (A Coruña).

El centro de competición estará situado en la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física, antiguo INEF, que se encuentra en la Av/ Che Guevara, 121, Bastiagueiro, Oleiros, A Coruña (<http://inefg.udc.es>)

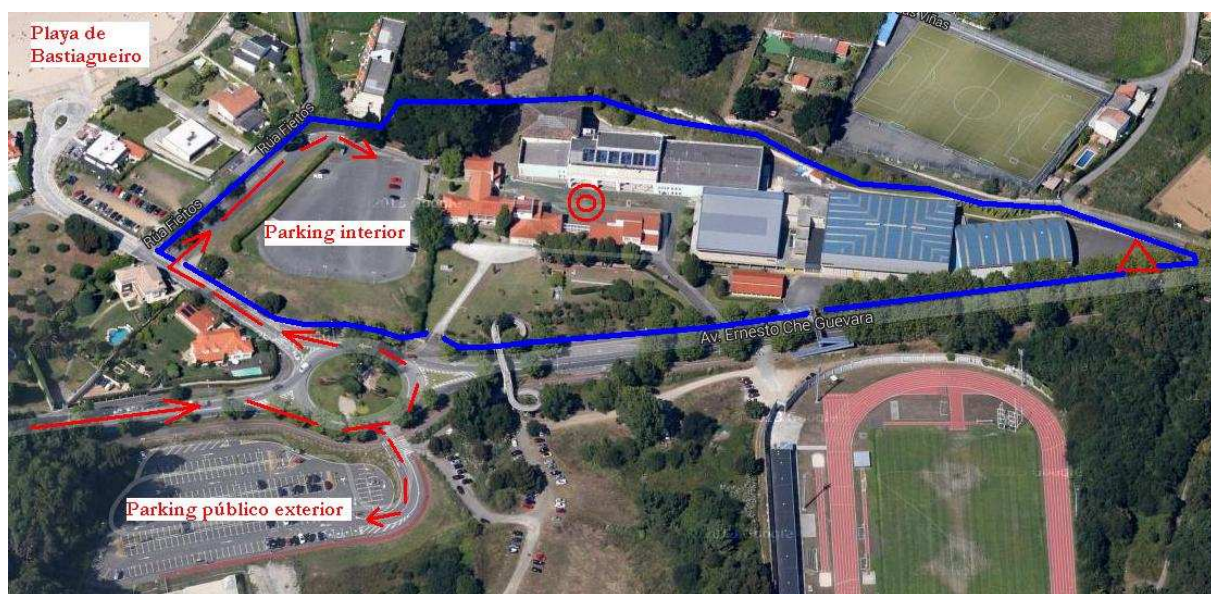
Las coordenadas UTM del parking del centro son: zona 29T, 551950, 4798800. También existe un parking público en las inmediaciones del recinto.

Cómo llegar

En la siguiente imagen se puede ver el recorrido aconsejado si se accede en dirección A Coruña por la autopista AP-9. También está marcado el recorrido si se accede por la N-VI. Por la autopista, hay que tomar la salida número 3, en dirección a la carretera AC-12 y Puente Pasaje. Después de cruzar dicho puente sobre la ría hay que tomar la desviación de la izquierda, en dirección Santa Cruz. Comienza la Av/ Che Guevara, la cual hay que seguir sin desviarse hasta llegar a Bastiagueiro. Para entrar en el centro de competición hay que hacer la rotonda y tomar la segunda salida, en dirección a la playa de Bastiagueiro. Antes de llegar a la playa se puede entrar en el recinto por la carretera que da acceso a su parking interior.



Lo siguiente es una ampliación del recinto que ocupa la facultad de ciencias del deporte. Se indica la forma de acceder al parking interior y se muestra la ubicación de la playa y el parking exterior. También se indica la ubicación de la salida (triángulo) y la meta (círculos concéntricos)



4 - PRUEBA

TIPO DE PRUEBA

La prueba se realizará en la modalidad clásica de recorrido lineal con obligación de pasar por todos los puntos de control en el orden indicado. El vencedor es el participante que realice el recorrido de su categoría correctamente en el menor tiempo.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Para el cronometraje de la prueba se usará el sistema electrónico Sportident, para el cual los participantes requieren una tarjeta electrónica. Aquellos que no posean tarjeta tendrán asignada una por parte de la organización.

CATEGORÍAS:

Hay dos categorías de participación: hombres (H UNIV) y mujeres (M UNIV). Las 2 categorías se agrupan en un único recorrido.

DATOS DEL RECORRIDO:

Recorrido	Escala	Equidistancia	Distancia	Desnivel	Nº controles
UNIV	1:7.500	5 m	5,5 Km	185 m	20

Toda la información acerca del programa y organización del evento está descrita en el documento que contiene el reglamento.

5 - MAPA:

Bastiagueiro. N° de registro FEDO: C-1455-13, normativa ISOM.

Fecha de creación: 2013. Última revisión: marzo de 2014, que supuso fundamentalmente la actualización de las áreas de vegetación. Hay que tener en cuenta que se trata de una zona con mucha presencia humana y se producen cambios estacionales debidos a las características de la vegetación pero sobre todo por el mantenimiento por parte de los servicios públicos y propietarios privados.

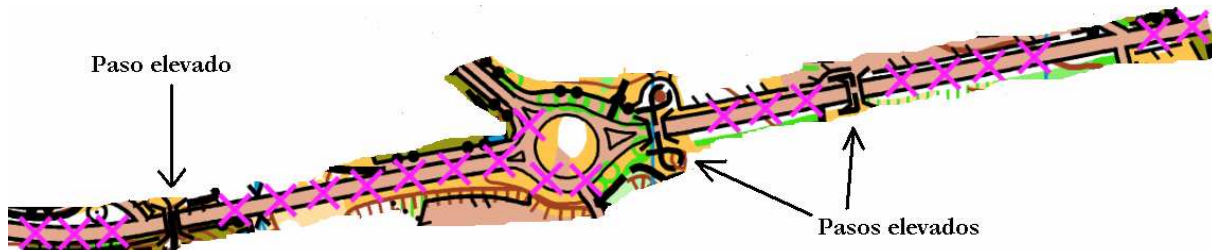
Se pueden destacar cuatro zonas principalmente:

Parque: amplia red de caminos, combinación de bosque limpio y césped	
Zona rural de transición: entre el parque y el entorno del centro de competición. Cuenta con algún bosque y áreas de vegetación normalmente difíciles de atravesar	
Zonas urbanizadas: carreteras asfaltadas estrechas, zona urbanizada con casas y edificios, áreas de vegetación normalmente difíciles de atravesar. Las parcelas privadas están normalmente cerradas por muros, por lo que no debería de haber opción de entrar en ellas, pero por si acaso están destacadas con un color verde pistacho	
Parque forestal: zona eminentemente boscosa, por lo general bien transitable aunque con áreas de más difícil penetración	

6 - ZONAS PROHIBIDAS

Ya se ha citado la existencia de numerosas parcelas privadas que están resaltadas con color verde pistacho.

Hay que resaltar la prohibición absoluta de cruzar la carretera principal que atraviesa el mapa de lado a lado, Av/ Che Guevara. Es totalmente innecesario cruzarla tanto si se está haciendo el recorrido correctamente como si se está abandonando la prueba, dada la existencia de 3 pasos peatonales elevados en la zona. Se muestra un pantallazo del aspecto del mapa, donde se ha indicado la prohibición de cruzar la carretera mediante unas X de color púrpura.



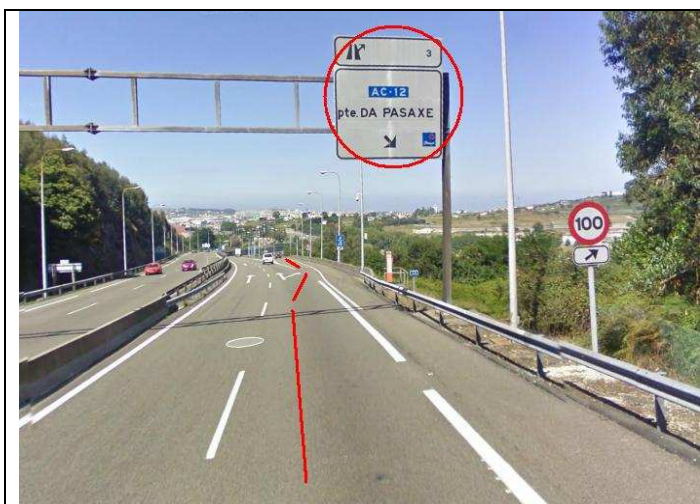
Por cuestiones de logística, tal vez sea necesario que el trayecto entre la entrega de mapa y el triángulo que marca el comienzo del recorrido pintado en el mapa discurra por la acera de esa carretera, pero estará señalizado con cintas y en ningún caso conllevará cruzar la carretera sino seguir la acera durante unos 100 metros.

7 - RESPETO POR EL ENTORNO

Recordamos a todos los participantes que la práctica del deporte de orientación se basa en el respeto del entorno y del medio natural. Es por ello que queremos recalcar algunas medidas a tener en cuenta:

- No depositar desperdicios en la zona de salida/meta fuera de papeleras o contenedores
- No entrar en el pabellón con el calzado manchado de barro
- Respeto por la propiedad privada y los cultivos. En este último caso el corredor podrá discurrir por las lindes pero sin penetrar en los sembrados. Recordamos que entrar en zonas prohibidas será motivo de descalificación
- En las zonas urbanas deberán respetarse las normas de circulación a la hora de cruzar las carreteras y seguir en todo caso las indicaciones del personal de la organización

ANEXO. ACCESO TRAMO A TRAMO



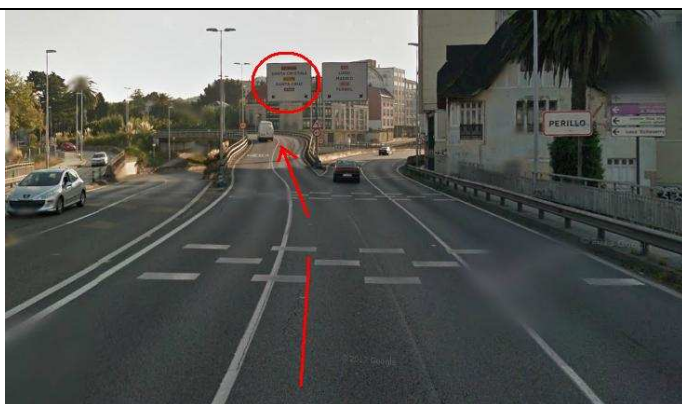
Salida 3 de la AP-9, Ponte da Pasaxe



Incorporación a la AC-11, salida de la ciudad



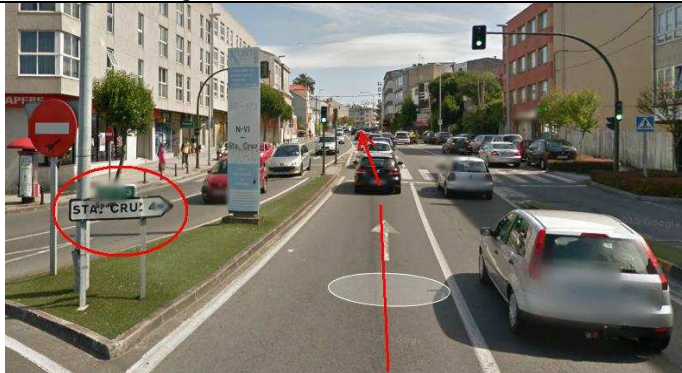
Dirección N-VI, Lugo, Madrid, Ferrol



Final del puente, acceso a Sta. Cristina, Sta. Cruz



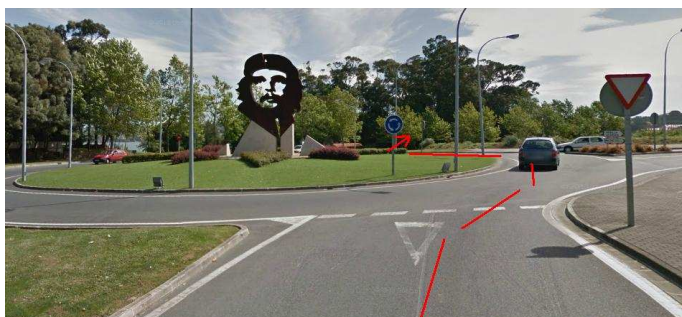
Rotonda de Sta. Cristina, seguir recto hacia Sta. Cruz



Otra vista justo después de la rotonda



Av/ Che Guevara, sin desviarse, dirección Sta. Cruz



Rotonda, tomar 2ª salida, dirección Sta. Cruz



Llegada a Bastiagueiro, parking público a la derecha



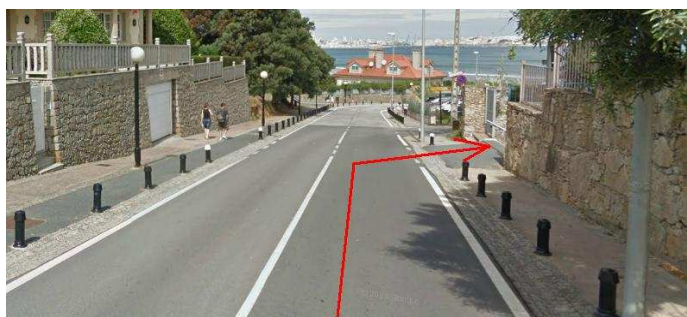
Rotonda de Bastiagueiro, tomar 2ª salida, dirección playa



Otra vista de la rotonda, ya dentro de ella



Otra vista de la rotonda, saliendo hacia la playa



Carretera de la playa, acceso al centro de competición



Otra vista del acceso al centro de competición