

# Campionato Escolar Provincial de Orientación A Coruña 2026

Organizan:



Xacobeo  2027

Negreira, 11 de maio



## 1. ORGANIZACIÓN

Servizo Provincial de Deportes da Coruña – Secretaría Xeral para o Deporte – Xunta de Galicia.

## 2. COLABORACIÓN

Agrupación Deportiva Escolar As Rías, Asociación Deportiva e Cultural Arnela e Concello de Negreira.

## 3. DATAS, LUGAR E HORARIO

Luns, 11 de maio – IES Xulián Magariños (Negreira) → [Google Maps](#).

Programa\*:

- 10:00 → Apertura de Secretaría: Entrega material ós responsables dos centros.
- 10:30 → Saída dos primeiros participantes.
- 13:00 → Peche de meta: Todos os participantes deben ter rematado a súa carreira e pasar pola Meta.
- 13:30 → Entrega de medallas (3 primeiros/as de cada categoría) e clausura da actividade.

(\*). Este programa podería variar dependendo do número de inscritos por categoría.

#### 4. CATEGORÍAS

- INFANTIL FEMININO (2012 - 2013)
- INFANTIL MASCULINO (2012 - 2013)
- CADETE FEMININO (2010 - 2011)
- CADETE MASCULINO (2010 - 2011)

#### 5. PARTICIPANTES

A competición é individual, obtendo praza para este Campionato Provincial:

- Zonas de Noia e Santiago → 200 prazas:  
Os 25 primeiros/as clasificados/as por categoría en cada un dos dous zonais.
- Zonas de Coruña e Ferrol → 160 prazas (80 prazas para cada zona):  
A repartir equitativamente entre os centros interesados en participar.

#### 6. INSCRICIÓN

- Formalizárase no **programa Xogade** (<https://xogade.xunta.gal>) accedendo no menú de: Actividade Deportiva Escolar/Eventos/Campionato Provincial de Orientación - Negreira.
- Prazo: Ata as **14:00 horas do luns, 4 de maio**.

#### 7. DESPRAZAMENTO

As entidades que precisen transporte, deberán solicitalo ao Coordinador da súa zona, indicando:

- *Nome e día da competición*
- *Nome da entidade solicitante*
- *Número de prazas solicitadas (só deportistas e responsables)*
- *Hora prevista de saída*
- *Lugar de saída*
- *Enderezo de destino*
- *Hora prevista de regreso*
- *Nome e teléfono móbil da persoa de contacto.*

A solicitude de transporte teñen que enviala antes das **14:00 horas do luns, 4 de maio**, unha vez que formalicen a súa inscrición na proba, aos correos que se indican:

- Zona Coruña: [sdbus.coruna@xunta.gal](mailto:sdbus.coruna@xunta.gal) → Coordinador: Servizo de Deportes (tfno.: 881960767)
- Zona Ferrol: [deporteidadeescolar@hotmail.com](mailto:deporteidadeescolar@hotmail.com) → Coordinador: José Amando (660211720)



- Zona Noia: [adasriasdbus@gmail.com](mailto:adasriasdbus@gmail.com) → Coordinador: Manuel Fontenlos (670564597)
- Zona Santiago: [paalva53@edu.xunta.gal](mailto:paalva53@edu.xunta.gal) → Coordinador: Francisco Álvarez (689459794)

## 8. SISTEMA DE CRONOMETRAXE

A cargo do club ADC Arnela, utilizando o **sistema SportIdent** como medio de control de tempos. Os responsables da cronometraxe facilitaralle a cada participante no momento da saída un dispositivo (tarxeta SI electrónica) co que rexistrar o seu paso polos controis correspondentes ó seu percorrido e cronometrar o tempo invertido para facelo.

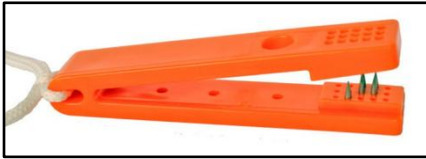


## 9. DESENVOLVEMENTO DA PROBA

- **Carreira Sprint en bosque.**
- Modalidade de **orientación en liña**, na que o participante terá que pasar por tódolos controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica.
- Os corredores deberán levar obrigatoriamente un **dorsal visible na parte frontal** proporcionado polo club colaborador ADC Arnela. Á chegada dos centros á zona de competición, o responsable de cada un deles deberá dirixirse á zona de Secretaría e solicitar unha bolsa cos dorsais, imperdibles e un listado para repartirlos ós seus corredores/as. É moi importante non equivocarse na distribución de dorsais para facilitar a labor dos cronometradores i evitar posibles descualificacións ou “Erros en tarxeta”.
- **Saída individual contra reloxo**, separando ós participantes dunha mesma categoría entre 1 e 2 minutos segundo o número de participantes.
- Haberá controis moi próximos, polo que é moi **importante comprobar o número/código** dos mesmos.
- As tarxetas (PCards) teñen unha **capacidade máxima de 20 “picadas”** e os percorridos constan de entre 16 e 17 controis. Hai unha pequena marxe para corrixir posibles erros durante a carreira, pero unha vez “chea” non rexistrará máis

picadas (só a de Meta) e o alumno/a non poderá completar o percorrido.

- Se unha estación SportIdent fallase, os participantes deberán picar ca pinza clásica manual nun dos recadros habilitados para tal fin no propio mapa (R1 – R2 – R3).



- Tempo estimado do/a gañador/a en cada categoría entre 12 e 15 minutos.
- Establécese un **tempo máximo de carreira de 60 minutos** (para tódalas categorías).
- Logo de pasados 60 minutos da saída do último corredor comezaranse a recoller as balizas do terreo.
- Prohíbese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte dos participantes.
- **Titoriais desenrolo probas de orientación:**
  - *Vídeo explicativo do deporte de orientación.*
  - *Vídeo explicativo de como “picar” balizas cunha PCard.*

## 10. DATOS DO MAPA

- **Explanada IES Xulián Magariños (Negreira).**
- Autor: Antonio Piñeiro (2026).
- Normativa cartográfica: ISSprOM 2019.
- Escala 1:2000.
- Equidistancia: 2 metros.

A zona cartografada é a explanada a carón do **IES Xulián Magariños de Negreira** (42.91421, -8.73259). Trátase dun mapa novo, feito para a ocasión, cunhas boas condicións para a práctica deste deporte da orientación (pequena extensión, sen tráfico rodado e cun nivel de elementos axeitado para este nivel).

O mapa ten unha extensión de 0,18 km<sup>2</sup> en total. Trátase dun entorno propicio para as actividades de orientación e nel combínase unha gran zona aberta cunha pequena zona de bosque con vexetación máis ou menos densa. Isto permitirá expoñer ás/aos participantes a diferentes retos. Existen ademais camiños e sendas que recorren a zona e que servirán de axuda e referencia na toma de decisións dos/das orientadores/as e que permitirán a re-localización en caso de extravío. A zona do mapa está delimitada por unha estrada na parte oeste, por unha senda na parte norte e polo río (Rego de Doumes) nas partes sur e leste.

## 11. ZONA DE CONCENTRACIÓN E ACCESO

Os autobuses accederán á **dársena do CEIP O Coto** para deixar ós/ás alumnos/as i estacionar. Este tamén será o punto de recollida dos mesmos unha vez rematado o evento para volver ás súas localidades de orixe.

As **zonas de concentración, Secretaría e Saídas** quedan establecidas no **IES Xulián Magariños**.

Publicarase na semana anterior ó evento un esbozo explicativo das zonas de aparcamento, servizos e zonas de concentración para aclarar calquera dúbida ó respecto.

## ANEXO I: LENDA MAPAS SPRINT

| LENDAS MAPAS SPRINT ISSPrOM 2019-2  |  |
|---|--|
|    | Terreo aberto  |
|    | Terreo aberto con árbores/arbustos dispersos   |
|    | Terreo basto   |
|   | Terreo basto con árbores/arbustos dispersos :  |
|  | Bosque carreira fácil  |
|  | Vexetación: carreira lenta   |
|  | Maleza: carreira lenta   |
|  | Vexetación: carreira difícil   |
|  | Maleza: carreira difícil   |
|  | Vexetación: carreira moi difícil   |
|  | Árbore destacada / Árbore pequena destacada ou arbusto                                     |
|  | Obxecto especial de vexetación (cachopa ou árbore caída)                                   |
|  | Límites de vexetación  |
|  | Área pavimentada: tráfico lixeiro  |
|  | Área pavimentada: tráfico pesado   |
|  | Escaleira ou borde de área pavimentada / a distinto nivel                                  |
|  | Área pavimentada con árbores dispersas   |
|  | Camiño ou senda sen pavimentar   |
|  | Senda ou camiño estreito / pouco visible / vereas  |
|    | Muro pasable / Muro de contención pasable  |
|    | Muro impasable - <b>Prohibido pasar</b>  |
|    | Valado pasable   |
|    | Valado impasable - <b>Prohibido pasar</b> / Punto de cruce                                 |
|   | Edificación - <b>Prohibido atravesar</b>   |
|  | Pérgola ou área cuberta / Pilares  |
|  | Torre alta / Torre baixa   |
|  | Monumento ou estatua / Obxecto especial feito polo home como porterías e outro equipamento |
|  | Escaleira  |
|  | Pedra pequena / Pedra grande / Pilar de roca / Peñascal                                    |
|  | Cortado pasable  |
|  | Cortado impasable - <b>Prohibido pasar</b>   |
|  | Regato / Río pequeno / Pantano estreito - <b>Prohibido pasar</b>                           |
|  | Manancial  |
|  | Burato con auga / Pozo / Obxecto especial de auga  |
|  | Lago / Pantano impasable / pasable   |
|  | Curvas de nivel / Curvas maestras / Curvas auxiliares                                      |
|  | Área privada - <b>Prohibido pasar</b>  |
|  | Construción temporal / Área prohibida - <b>Prohibido atravesar</b>                         |

## ANEXO II: DISTANCIAS E DESNIVEIS\*

| PERCORRIDOS | CATEGORÍAS         | Nº CONTROIS | DISTANCIA (Kms) | DESNIVEL (MTS) |
|-------------|--------------------|-------------|-----------------|----------------|
| R1          | Infantil Feminino  | -           | -               | -              |
| R2          | Infantil Masculino | -           | -               | -              |
| R3          | Cadete Feminino    | -           | -               | -              |
| R4          | Cadete Masculino   | -           | -               | -              |

\* *Pendientes de publicar. As distancias e desniveis serán calculados automaticamente en liña recta entre controis. Estes valores nun terreo como este veranse incrementados entre un 10 e un 15 por cento no transcurso da carreira facendo un "percorrido ideal".*