

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 12 (3/3)		Actualizado: 13:00			
1	432	Eva Casado Nuñez	06	Betanzos OPBZ	17:04
2	231	Mailén Aller Pfirter	07	O Barco de Valde TREVINCA	33:58
3	94	Sara Nogueiras Porto	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	44:36
Feminino 14 (7/7)		Actualizado: 13:00			
1	157	Sofía Martínez Gómez	05	a coruña GALLAECIA_RAID	22:18
2	355	Carlota Garcia Lopez	05	A Coruña ARTABROS	32:39
3	132	Rocio Dopico Golpe	05	a coruña GALLAECIA_RAID	47:46
4	208	Uxía Pérez García	04	Porto do Son ADC_ARNELA	48:29
5	261	Antía Delgado Liñeira	05	A Coruña APA_LICEO	53:09
	379	Irene Traveso Pedrares	05	A Coruña ARTABROS	Abandona
	1057	Telma Castelo Gonzalez	05	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
Feminino 16 (6/6)		Actualizado: 13:00			
1	205	Nerea Oujo Perez	03	Porto do Son ADC_ARNELA	47:26
2	244	Cristina Neta Pérez	03	O Barco de Valde TREVINCA	54:49
3	380	Sara Traveso Pedrares	03	A Coruña ARTABROS	1:00:42
4	319	Irene Alvarez Toyos	04	Vigo U-VIGO	1:04:43
5	1027	Silvia Freire Arias	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:24:14
	1028	Lucia Andrade Ribas	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	Abandona
Feminino 18 (6/6)		Actualizado: 13:00			
1	131	Alba Dopico Golpe	03	a coruña GALLAECIA_RAID	42:14
2	413	Leire Gallego Portabales	01	Santiago de Comp USC	50:19
3	144	Uxía Hermida Balseiro	03	a coruña GALLAECIA_RAID	54:41
4	246	Alba Osorio Míguez	01	O Barco de Valde TREVINCA	1:05:15
5	233	Milagros Morena Aller Pfirter	01	O Barco de Valde TREVINCA	1:11:25
	31	Alba Grimaldi Pérez	02	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
Feminino 21 A (7/7)		Actualizado: 13:00			
1	368	María Piñeiro Varela	01	A Coruña ARTABROS	27:58
2	503	Barbara Del Puerto Lopez	85	Ordes SEO	39:56
3	122	Laura Alvarez Oreiro	85	a coruña GALLAECIA_RAID	41:47
4	574	Candela Puime López	83	O Porriño BUDIÑORAI	41:49
5	175	Silvia Seoane Rodríguez	77	a coruña GALLAECIA_RAID	42:11
6	286	Carmen Ferrero Del Pozo	84	A Coruña BRIGANTIA	48:01
	469	Alexia Loureiro Garrido	91	Cambre ROBALIZA	No sale
Feminino 21 B (15/15)		Actualizado: 13:00			
1	57	Noel Rodríguez Queipo	88	Pontevedra AROMON	37:45
2	135	Diana Ferrer Vidal	74	a coruña GALLAECIA_RAID	41:41
3	334	Gloria Mora Liroa	95	Vigo U-VIGO	45:34
4	101	Rosa Porto Vázquez	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	49:12
5	1003	Lorena Calviño Sampedro	94	Santiago de Comp USC	53:48
6	259	Lucía Castro Santos	81	A Coruña APA_LICEO	54:39
7	459	Irene Baspino Fernández	80	Culleredo A Coru A_PEDRO	54:45
8	272	Gracia Rodríguez Blanco	78	A Coruña APA_LICEO	56:49
9	116	Patricia Abelenda Pérez	95	a coruña GALLAECIA_RAID	1:00:41
10	74	Gloria Fernández Fernández	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:01:57

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 21 B (15/15)		Actualizado: 13:00		<i>(cont.)</i>	
11	240	Remedios Durán Pernas	68	O Barco de Valde TREVINCA	1:10:12
12	196	Margarita García Paz	80	Porto do Son ADC_ARNELA	1:39:59
	333	Laura Martínez Horna	99	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	335	Blanca Núñez Carrasco	97	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	417	Amparo Portabales Dobaño	68	Santiago de Comp USC	No sale
Feminino 35 (10/10)		Actualizado: 13:00			
1	47	Alicia Pérez Alonso	81	Pontevedra AROMON	47:26
2	65	Carla Veiga García	76	Pontevedra AROMON	52:22
3	24	Monica Figueroa Leiro	80	Pontevedra AROMON	53:50
4	408	Ana Blanco Pérez	77	Santiago de Comp USC	59:35
5	162	Paula Naya Mancebo	82	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:10
6	141	Bibiana González Corral	81	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:48
7	583	Eva Corral Prado	78	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:16:34
8	82	Fernanda Follana Neira	73	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:23:13
9	497	Inés Naya Téllez	82	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:29:49
	99	M. José Pérez González	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	No sale
Feminino 40 (11/11)		Actualizado: 13:00			
1	140	Sonia Gómez Naya	74	a coruña GALLAECIA_RAID	50:51
2	330	Ana Iglesias Junzalvos	67	Vigo U-VIGO	59:53
3	71	Mª Vanessa Ceide Vilela	77	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:01:30
4	85	Concepción González Bello	66	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:02:08
5	270	Natalia Pedre Fernández	74	A Coruña APA_LICEO	1:05:11
6	18	Ana Mª Dios González	75	Pontevedra AROMON	1:12:01
7	49	Amalia Pérez Otero	74	Pontevedra AROMON	1:14:14
8	13	Almudena Canales Criado	72	Pontevedra AROMON	1:23:07
9	390	Patricia Castro Pico	76	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:40:55
10	254	Alejandra Barreiro Mogrovejo	76	A Coruña APA_LICEO	2:28:28
	107	María Josefa Sánchez Marín	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
Feminino 45 (14/14)		Actualizado: 13:00			
1	324	Begoña Crespo Quindós	63	Vigo U-VIGO	56:28
2	416	Rosa Mª Pernas Martínez	59	Santiago de Comp USC	58:35
3	45	Susana Consuelo Pazos Fernán	68	Pontevedra AROMON	1:08:16
4	317	Olimpia Alvarez Castro	71	Vigo U-VIGO	1:11:19
4	407	Margarita Balboa Barros	59	Santiago de Comp USC	1:11:19
6	298	Victoria López Permuy	73	A Coruña BRIGANTIA	1:16:56
7	444	Elia Núñez Otero	72	Betanzos OPBZ	1:20:50
8	159	Paulina Andrea Mosquera Azar	70	a coruña GALLAECIA_RAID	1:31:09
9	145	Dolores Hermida Villanustre	70	a coruña GALLAECIA_RAID	1:42:44
10	34	Carmen Iglesias Nieto	69	Pontevedra AROMON	1:42:46
11	347	Mª Isabel Saco Fernández	63	Vigo U-VIGO	2:01:26
	108	Mar Valcarcel López	68	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	366	Beatriz Pedrares Fernández	71	A Coruña ARTABROS	Abandona
	436	Reyes González Canda	73	Betanzos OPBZ	No sale

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 50 (9/9)		Actualizado: 13:00			
1	268	Mª José Naya López	56	A Coruña APA_LICEO	48:52
2	179	Maria Teresa Silvarrey Redondo	68	a coruña GALLAECIA_RAID	54:00
3	17	Yolanda Díaz Rodríguez	62	Pontevedra AROMON	1:05:16
4	58	Maria Luisa Sanchez Vázquez	65	Pontevedra AROMON	1:07:02
5	78	Fermina Fernández Riveiro	54	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:26:30
6	370	Mª Elena Ponte Pena	58	A Coruña ARTABROS	1:41:03
7	264	Pilar Liñeira Iglesias	67	A Coruña APA_LICEO	1:41:59
8	150	María Dolores López Suárez	66	a coruña GALLAECIA_RAID	1:47:20
9	285	María Fernández Santiago	67	A Coruña BRIGANTIA	1:59:43
Feminino Élite (8/8)		Actualizado: 13:00			
1	7	Sonia Mª Arias Lima	76	Pontevedra AROMON	54:08
2	9	Teresa Bellón Santos	96	Pontevedra AROMON	58:57
3	443	Veronica Montes Villar	83	Betanzos OPBZ	1:06:45
4	146	Tania López Eyo	81	a coruña GALLAECIA_RAID	1:07:46
5	485	Isabel Diz Cao	84	As Neves VIZHOJA-CORNEL	1:08:00
6	554	Laura Martínez García	84	A Coruña BRIGANTIA	1:11:58
7	456	Irene Morales Jiménez	99	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:18:11
	263	Marta Mª Gil Pato	99	A Coruña APA_LICEO	Abandona
Masculino 12 (8/8)		Actualizado: 13:00			
1	296	Rui González Souto	07	A Coruña BRIGANTIA	17:14
2	312	Martin Vinagre Barros	07	A Coruña BRIGANTIA	26:07
3	433	Martín Casado Núñez	09	Betanzos OPBZ	30:46
4	12	Mauro Beloso Iglesias	06	Pontevedra AROMON	33:15
5	595	Eloi Sanmartín García	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	35:16
6	632	Aaron Rodriguez Arenas	10	As Neves VIZHOJA-CORNEL	37:47
7	181	Anxo Somoza Seoane	07	a coruña GALLAECIA_RAID	38:25
8	596	Tomé Sanmartín García	08	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:15:32
Masculino 14 (9/9)		Actualizado: 13:00			
1	119	Ivan Alvarez Braña	04	a coruña GALLAECIA_RAID	21:37
2	451	Diego Fariña Rodríguez	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	23:45
3	177	Marcos Silvarrey Oreiro	05	a coruña GALLAECIA_RAID	25:12
4	340	Diego Pérez Álvarez	05	Vigo U-VIGO	25:28
5	454	Juan Garrido Blanco	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	31:41
6	203	Lois Oujo Fernandez	04	Porto do Son ADC_ARNELA	37:39
7	532	Manuel Antón Díaz Rego	05	Vilalba BG	38:13
8	397	Adrián López López	05	Ferrol MONTAÑA_FERROL	48:26
	1010	David Varela Gutierrez	04	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
Masculino 16 (16/16)		Actualizado: 13:00			
1	79	Pablo Fernández Sánchez	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	22:29
2	42	Xián Novoa Gutiérrez	05	Pontevedra AROMON	24:03
3	32	Yared Grimaldi Pérez	04	Pontevedra AROMON	24:10
4	11	Xandre Beloso Iglesias	03	Pontevedra AROMON	26:40
5	234	Eros Álvarez Dacosta	02	O Barco de Valde TREVINCA	29:07
6	457	Joao Morales Jiménez	04	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	30:11
7	19	Aarón Dominguez Hermelo	02	Pontevedra AROMON	32:07
8	4	Hugo Antoñón Casal	04	Pontevedra AROMON	36:08

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 16 (16/16)		Actualizado: 13:00		<i>(cont.)</i>	
9	598	Manuel Veiga Couñago	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	40:09
10	1011	Marcos Gavieiro Rodríguez	02	Lugo FLUVIAL_LUGO	45:53
11	649	Brais López Mantiñán	02	a coruña GALLAECIA_RAID	58:13
12	604	Pablo Masián Carro	03	a coruña GALLAECIA_RAID	1:04:52
13	589	Angel Pascual Pereira	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:32:21
	250	Iago Trigo Vázquez	03	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	252	Gabriel Vazquez Martinez	03	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	88	Guillén González Rodríguez	03	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
Masculino 18 (6/6)		Actualizado: 13:00			
1	54	Mateo Rodríguez Díaz	04	Pontevedra AROMON	27:59
2	5	Mateo Antoñón Casal	01	Pontevedra AROMON	30:28
3	245	Raúl Nogueira Gómez	01	O Barco de Valde TREVINCA	40:45
4	348	Natnael Candela Iglesias	02	A Coruña ARTABROS	46:10
5	110	Juan Varela Gutierrez	01	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:00:41
	44	Lois Omil Pazos	01	Pontevedra AROMON	No sale
Masculino 21 A (20/20)		Actualizado: 13:00			
1	37	Iván Lois Serto	98	Pontevedra AROMON	34:25
2	86	Leandro González Castro	71	Lugo FLUVIAL_LUGO	40:48
3	643	Antonio Blanco Villar	86	A Coruña BRIGANTIA	40:52
4	392	Néstor Feal Díaz	87	As Neves VIZHOJA-CORNEL	41:17
5	275	Diego Tejo García	80	A Coruña APA_LICEO	46:39
6	115	Iago Viana Gonzalez	82	Lugo FLUVIAL_LUGO	47:50
7	69	Roberto Amarelle Garabán	84	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:48
8	394	Hector Fraga Ares	82	Ferrol MONTAÑA_FERROL	49:48
9	315	Julio Albaladejo Carreño	96	Vigo U-VIGO	51:34
10	81	Javier Folgar Romay	81	Lugo FLUVIAL_LUGO	53:36
11	511	Juan Canedo García	83	Arteixo JARNACHAS	55:10
12	613	Oliver Fernández Núñez	86	As Neves VIZHOJA-CORNEL	1:00:23
13	212	Aitor Sampedro Fraga	96	Porto do Son ADC_ARNELA	1:01:09
14	1004	Dailo Díaz Hernández	89	Pontevedra AROMON	1:14:10
15	592	Manuel Rodríguez Acevedo	86	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:23:44
16	328	Jaime De Gandarillas Carrara	96	Vigo U-VIGO	1:25:36
17	450	Alex Dobaño González	96	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:30:40
18	186	Jose Varela Verdes	78	a coruña GALLAECIA_RAID	1:36:30
	542	David Valiño Martínez	90	Culleredo A Coru A_PEDRO	Error en tarj.
	174	David Senra Eiroa	84	a coruña GALLAECIA_RAID	No sale
Masculino 21 B (21/21)		Actualizado: 13:00			
1	238	Francisco José Camba Rodríguez	75	O Barco de Valde TREVINCA	30:40
2	395	Jaime López Allegue	87	As Neves VIZHOJA-CORNEL	37:22
3	530	Javier Carballeiro Mugico	82	Vilalba BG	38:21
4	251	Lisardo Vazquez Fernandez	76	O Barco de Valde TREVINCA	40:55
5	66	Martin Veiga Jalda	86	Pontevedra AROMON	42:11
6	426	Diego Gonzalez Alonso	77	Vigo HABELAS_HAINAS	46:23
7	430	Emilio Ruiz Lago	80	Vigo HABELAS_HAINAS	47:35
8	1048	Daniel Rodríguez Pazos	80	A Coruña APA_LICEO	50:12
9	581	Angel Algora Aizpurua	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	55:26
10	533	Roberto Gomez Varela	84	Vilalba BG	56:46
11	151	Jesús López Vázquez	71	a coruña GALLAECIA_RAID	56:56

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 21 B (21/21)		Actualizado: 13:00		<i>(cont.)</i>	
12	603	Ricardo Masián Bessard	66	a coruña GALLAECIA_RAID	57:00
13	220	Alejandro Victorero Domínguez	99	Porto do Son ADC_ARNELA	57:30
14	320	Félix Arcila Pérez	98	Vigo U-VIGO	58:10
15	528	Rafa Bujan Castro	99	Vilalba BG	58:13
16	128	Roberto Cobas García	77	a coruña GALLAECIA_RAID	1:03:04
17	207	José Luis Oujo Pouso	69	Porto do Son ADC_ARNELA	1:14:12
18	584	Marcos Rodríguez González	74	Culleredo A Coru A_PEDRO	1:54:49
	531	Manuel Díaz Fernández	72	Vilalba BG	Error en tarj.
	527	Miguel Alonso Carrasco	81	Vilalba BG	Error en tarj.
	468	Carlos Iglesias Muñiz	90	Cambre ROBALIZA	No sale
Masculino 35 (12/12)		Actualizado: 13:00			
1	2	Ángel Álvarez Serto	76	Pontevedra AROMON	37:26
2	367	Jorge Piñeiro Portela	71	A Coruña ARTABROS	42:06
3	118	Angel Albarran Rodriguez	77	a coruña GALLAECIA_RAID	48:57
4	506	Jose Angel Morlán Rodriguez	79	Ordes SEO	49:31
5	316	José Maria Álvarez Cabero	66	Vigo U-VIGO	52:52
6	548	Alex Marín	75	Pontevedra AROMON	1:01:40
7	180	Iván Somoza Argibay	74	a coruña GALLAECIA_RAID	1:03:40
8	33	Juan Eugenio Gutiérrez Costas	74	Pontevedra AROMON	1:17:50
9	61	Francisco Varela Varela	81	Pontevedra AROMON	1:43:11
10	500	Diego Villaverde Fernández	82	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:43:19
	111	Francisco Varela Lorenzo	64	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	504	Manuel Alejandro Garcia Ramírez	81	Ordes SEO	No sale
Masculino 40 (32/32)		Actualizado: 13:00			
1	8	Pablo Barreiro Fernández	76	Pontevedra AROMON	48:20
2	577	Javier Rodriguez Martínez	77	O Porriño BUDIÑORAI	50:04
3	36	Francisco J Lamas Antón	75	Pontevedra AROMON	50:18
4	249	Xan Mariano Trigo Recarey	69	O Barco de Valde TREVINCA	50:23
5	402	Andres Rodríguez Bergara	76	Ferrol MONTAÑA_FERROL	50:50
6	206	Gelasio Oujo Pouso	73	Porto do Son ADC_ARNELA	51:49
7	567	Daniel Martinez Lorenzo	77	O Porriño BUDIÑORAI	52:14
8	3	Javier Alvelo Fraguela	65	Pontevedra AROMON	53:40
9	149	Francisco López Rodríguez	73	a coruña GALLAECIA_RAID	55:06
10	10	Manuel Beloso García	69	Pontevedra AROMON	55:36
11	372	Santiago Riestra González	68	A Coruña ARTABROS	56:03
12	258	José Antonio Castrillón Manso	77	A Coruña APA_LICEO	56:26
13	50	Emilio Pérez Varela	76	Pontevedra AROMON	57:35
14	494	Arturo Antón Casado	76	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:00:04
15	385	Francisco Abeal Navarro	77	As Neves VIZHOJA-CORNEL	1:01:16
16	381	Santiago Traveso Rodríguez	71	A Coruña ARTABROS	1:03:13
17	93	José Manuel Nogueiras Marentes	75	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:04:17
18	70	José Manuel Caamaño Lago	74	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:04:30
19	498	Luis Javier Ramos Asensio	76	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:04:46
20	30	Juan Sebastián Grimaldi Delgado	74	Pontevedra AROMON	1:07:07
21	588	Eladio Parga Ures	71	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:10:36
22	114	Bartolomé Varela Rodríguez	76	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:19:16
23	170	Daniel Rioboo Iglesias	73	a coruña GALLAECIA_RAID	1:22:19
24	414	Manuel Gallego Priego	66	Santiago de Comp USC	1:29:32
25	496	Arturo Norberto Fontán Pérez	75	Arteixo. A Coruñ IES_SABON	1:32:14
26	365	Carlos Ezequiel Parga Ures	77	A Coruña ARTABROS	1:54:09

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 40 (32/32)		Actualizado: 13:00		<i>(cont.)</i>	
	337	Vicente Pastoriza Santos	72	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
	235	Salvador Alvarez Fernandez	78	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	1	Antonio Abreu González	77	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	667	Jose Manuel Soto Souto	74	O Barco de Valde TREVINCA	No sale
	535	Emilio Villar Vazquez	75	Vilalba BG	No sale
	549	Alberto M. Caldas Mosquera	78	A Coruña BRIGANTIA	No sale

Masculino 45 (32/32) **Actualizado: 13:00**

1	105	Eugenio A. Rodríguez Núñez	57	Lugo FLUVIAL_LUGO	38:18
2	398	Antonio Javier López Peiteado	65	Ferrol MONTAÑA_FERROL	41:07
3	6	Javier Antoñón Clemente	69	Pontevedra AROMON	41:47
4	342	German Pérez Juste	71	Vigo U-VIGO	42:22
5	51	José Antonio Ricoy Bugarín	68	Pontevedra AROMON	42:50
6	96	Pedro Parga Andón	59	Lugo FLUVIAL_LUGO	48:41
7	133	Andres Dopico Pena	73	a coruña GALLAECIA_RAID	49:10
8	359	Antonio Gómez Ramos	71	A Coruña ARTABROS	49:49
9	597	Jesús Sanmartín Matalobos	63	Lugo FLUVIAL_LUGO	49:56
10	80	José Manuel Fernández Souto	72	Lugo FLUVIAL_LUGO	51:27
11	230	Pablo Adrián Aller Estévez	69	O Barco de Valde TREVINCA	52:54
12	608	Javier Rodriguez Sarmiento	66	O Barco de Valde TREVINCA	54:04
13	326	Enrique Fuertes González	63	Vigo U-VIGO	54:22
14	43	Antonio Omil Beloso	67	Pontevedra AROMON	54:34
15	260	Alberto Delgado Izarra	70	A Coruña APA_LICEO	55:19
16	362	Alfonso Mancera Bello	58	A Coruña ARTABROS	58:13
17	421	Ramón Sampedro Muñiz	65	Santiago de Comp USC	1:00:25
18	462	Juan Carlos Carballo Fernández	59	Culleredo A Coru A_PEDRO	1:01:06
19	292	Evaristo Gonzalez Fernandez	59	A Coruña BRIGANTIA	1:01:07
20	543	Javier Arufe Varela	71	A Coruña APA_LICEO	1:01:41
21	35	Eduardo Iglesias Pesqueira	65	Pontevedra AROMON	1:03:01
22	314	Carles Abad Vives	58	Vigo U-VIGO	1:04:03
23	420	José Manuel Sampedro Muñiz	70	Santiago de Comp USC	1:05:03
24	404	Francisco Sande Rodríguez	56	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:05:44
25	92	Jose Carlos Montouto Gonzalez	70	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:12:08
26	83	Marcos Fouz Rodriguez	69	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:16:41
27	360	Jose Miguel López Pérez	69	A Coruña ARTABROS	1:17:14
28	178	Fernando Silvarrey Redondo	72	a coruña GALLAECIA_RAID	1:18:56
29	294	Rodrigo González Romano	68	A Coruña BRIGANTIA	1:23:58
	198	Jaime Lopez Sanchez	63	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.
	194	José Manuel Fernández Torres	71	Porto do Son ADC_ARNELA	No sale
	253	Alberto Arufe Varela	70	A Coruña APA_LICEO	No sale

Masculino 50 (8/8) **Actualizado: 13:00**

1	16	Gilberto Diaz Falcon	62	Pontevedra AROMON	49:52
2	166	Rafael Pazos Miser	68	a coruña GALLAECIA_RAID	51:05
3	418	Eduardo V. Ramos Lozano	55	Santiago de Comp USC	55:58
4	290	José Antonio Gil Díaz	65	A Coruña BRIGANTIA	1:00:28
5	148	Isidro López Muínelo	68	a coruña GALLAECIA_RAID	1:10:07
6	222	Jorge Victorero Rey	66	Porto do Son ADC_ARNELA	1:31:17
7	547	Javier Fernández Casalderrey	64	Pontevedra AROMON	1:41:42
8	143	José Manuel González Núñez	65	a coruña GALLAECIA_RAID	1:55:12

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Élite (19/19)		Actualizado: 13:00			
1	492	Angel Soto Boulosa	92	As Neves VIZHOJA-CORNEL	41:18
2	14	Xoel Chamorro	87	Pontevedra AROMON	41:41
3	448	Alberto Taboada Pintor	85	Betanzos OPBZ	44:27
4	576	Maikel Rodriguez Dominguez	83	O Porriño BUDIÑORAI	45:00
5	431	David Casado Bravo	72	Betanzos OPBZ	46:22
6	455	Martín Morales Ferreiro	69	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	47:41
7	60	Manuel Varela Rivera	88	Pontevedra AROMON	48:42
8	344	Brais Piñeiro Fraga	96	Vigo U-VIGO	49:05
9	22	Gonzalo Fernández Casalderrey	78	Pontevedra AROMON	49:55
10	20	Antonio Dominguez Portas	73	Pontevedra AROMON	49:56
11	419	Miguel Ramos Pernas	92	Santiago de Comp USC	51:44
12	378	Francisco Javier Sevilla Gómez	71	A Coruña ARTABROS	53:03
13	422	Ignacio Sordo Touza	71	Santiago de Comp USC	54:41
14	393	Oscar Fernández Otero	78	Ferrol MONTAÑA_FERROL	55:51
15	266	Iván Mera García	80	A Coruña APA_LICEO	57:35
16	23	Ricardo Figueroa Fernández	77	Pontevedra AROMON	1:01:00
	40	Adrián Moreira Alonso	90	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	136	Lucas Freire Lage	85	a coruña GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	445	Jose Angel Penas Tallon	81	Betanzos OPBZ	No sale
Iniciación Curta (30/30)		Actualizado: 13:00			
1	26	Leire García Navia	07	Pontevedra AROMON	36:15
2	41	Yolanda Navia Vega	76	Pontevedra AROMON	36:17
3	369	Teresa Piñeiro Varela	04	A Coruña ARTABROS	36:31
4	384	María Varela Varela	71	A Coruña ARTABROS	36:43
5	1015	Ana Belén Mantiñan Boedo	72	Galicia Independente	38:55
6	650	Iago López Mantiñán	10	a coruña GALLAECIA_RAID	39:50
7	1040	Silvia López López	07	Ferrol MONTAÑA_FERROL	40:13
8	415	Carla Muñiz Balboa	07	Santiago de Comp USC	40:25
9	1012	Anxo Perez	08	Pontevedra AROMON	43:48
10	1051	Mateo Moreira Saavedra	13		45:03
11	126	Leo Cobas Caseiro	13	a coruña GALLAECIA_RAID	46:26
12	127	Vega Cobas Caseiro	11	a coruña GALLAECIA_RAID	46:36
13	1042	Aroa Pestonit Mora	07	Galicia Independente	53:18
14	1041	Noe Pestonit Freire	77	Galicia Independente	53:21
15	641	Daniela Hervada Bouzon	10	A Coruña APA_LICEO	57:22
16	1046	Daniel Castro Campaña	11	Galicia Independente	57:25
17	642	Mateo Hervada Bouzon	09	A Coruña APA_LICEO	57:45
18	1002	Juan Candan Barros	12	Galicia Independente	57:47
19	1047	Martin Castro Campaña	09	Galicia Independente	57:52
20	164	M. Carmen Nuñez Lodeiro	78	a coruña GALLAECIA_RAID	58:33
21	1009	Claudia Piñeiro Álvarez	05	Porto do Son ADC_ARNELA	1:00:27
22	1036	Noa Varela Pérez	13	Pontevedra AROMON	1:18:21
	1001	Julio Candan Barros	12	Galicia Independente	Error en tarj.
	1045	Jose Fresco Lopez	70	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	156	Mateo Martinez Ferror	09	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	154	Antón Martínez Ferrer	08	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	155	Pedro Martínez Ferrer	05	a coruña GALLAECIA_RAID	Abandona
	1049	Marcos Alvarez Tajés	08	A Coruña APA_LICEO	No sale
	409	Cristina Carracedo Maneiro	75	Santiago de Comp USC	No sale
	477	Ian Veira Pereira	13	Cambre ROBALIZA	No sale

os	Dorsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Iniciación Longa (42/42) Actualizado: 13:00					
1	1006	Felipe Pantoja Bargiela	99		29:47
2	1020	Ivan Bouzon Quintans	95		31:54
3	1019	Nerea Santamaría Fariña	00		34:38
4	1030	Jose A. García García	72	Ferrol MONTAÑA_FERROL	35:37
5	1033	Juan Carlos Gonzalez Regueiro	18	Ferrol MONTAÑA_FERROL	35:54
6	373	Antia Riestra Rodriguez	05	A Coruña ARTABROS	36:29
7	1061	Martín Abeleira Nogareda	91	Galicia Independente	36:39
8	375	Ana Rodríguez Souto	70	A Coruña ARTABROS	38:04
9	1007	Jose Manuel Iglesias Torres	85	Galicia Independente	39:44
10	139	Rocio García Santos	80	a coruña GALLAECIA_RAID	41:22
11	1039	Elena Castro Castro	84	Porto do Son ADC_ARNELA	49:20
12	1031	Alexandra Rodríguez Trillo	93	Galicia Independente	51:02
13	1029	Ángela Rodríguez Trillo	87	Galicia Independente	51:03
14	356	Alén García Sánchez	08	A Coruña ARTABROS	53:56
15	1044	Marco Pestonit Mora	05	Galicia Independente	55:40
16	1043	Rut Pestonit Freire	76	Galicia Independente	55:42
17	357	Arela García Sánchez	10	A Coruña ARTABROS	57:07
18	1052	Manuel Calviño Ramallo	61	Galicia Independente	57:28
19	396	Cristina Lopez Dacosta	78	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:01:25
20	1034	Ana Maria Roca Balsa	72	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:02:19
21	1016	Elisabeth García Puertas	96	Galicia Independente	1:04:31
22	1013	Marta Díaz Basanta	18	Galicia Independente	1:07:32
23	1024	Ivon Maria Vila Villar	73	A Coruña BRIGANTIA	1:15:27
24	1023	Victor Diaz Pache Saenz De Cen	71	A Coruña BRIGANTIA	1:15:30
25	1022	Coral Pérez Arias	89	Galicia Independente	1:19:30
26	411	Fernando Del Río Pose	72	Santiago de Comp USC	1:20:11
27	499	Paloma Rayón Fernández	79	Arteixo. A Coruña IES_SABON	1:23:17
28	1050	Arturo Rayón Granda	52	Arteixo. A Coruña IES_SABON	1:23:46
29	1038	Maruxa Barca López	77	Porto do Son ADC_ARNELA	1:25:08
30	1021	Esperanza Alvarez Mayan	65	Porto do Son ADC_ARNELA	1:32:33
	1005	Daniel Martínez Iglesia	99	Galicia Independente	Error en tarj.
	1026	José Raúl Rodríguez Vila	75	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	1025	Lucia Pérez De Oliveira	79	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	1014	Bego Rego García	76	Vilalba BG	Error en tarj.
	1008	Maria Dolores Varela Camblor	68	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
	1053	Miguel Comesaña Martinez	88	Vigo U-VIGO	No sale
	1032	Alejandra Blanco Lopez	75	Ferrol MONTAÑA_FERROL	No sale
	1035	Blanca García Álvarez	01	Galicia Independente	No sale
	1018	Barbara Manteiga Castro	75	A Coruña BRIGANTIA	No sale
	1037	Benito Heraclio Calviño Campelo	65	Galicia Independente	No sale
	507	Marta Rodriguez Docampo	80	Ordes SEO	No sale
	1017	Manuel Conchado Puente	72	A Coruña BRIGANTIA	No sale