

1º BOLETÍN INFORMATIVO

4ª Proba Liga Aromon ChemaSport 2019

Domingo, 16 de xuño de 2019
MERCANTIL (Pontevedra)



Información Xeral

Seguimos coa **VIII Edición da Liga AROMON Chema-Sport**.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta 4ª proba, será o **domingo 16 de xuño de 2019, a partir das 10:30horas**.

Agardámoste!!!

Programa

Presentamos o **programa provisional** desta proba:

- **4 LACHS 2019 - Mercantil**
- **10:30** - Recepción de participantes.
- **10:45** - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- **11:00** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **12:00** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **13:00** - Peche de meta.

Modalidades e Categorías

As **MODALIDADES** desta cuarta proba serán tres:

- **ORIENTACIÓN A PÉ: Iniciación nenos (individual ou grupo)**, categoría contará con tres percorridos: **Iniciación nenos** (nivel de esixencia físico e técnico baixo, ideal para nenos), **Iniciación adultos** (nivel de esixencia físico e técnico baixo pero orientado a adultos e nenos con experiencia) e **Avanzado** (nivel de esixencia físico e técnico alto, **SÓ para federados en orientación: Recorrido de adestro en pasillo e illas**).

MAPA:



Localidade: Mercantil

Escala: 1:7500

Equidistancia: 5 m

Descrición do terreo: Instalacións do Casino Mercantil de Pontevedra (terreo totalmente aberto, con edificios e zonas verdes), así como os bosques colindantes (baixa rede de sendas e pistas, con desnivel medio. Áreas de eucaliptal e piñerial, con vexetación rasteira. Presenza de elementos lineais abundantes (valados de pedra), así como elementos rochosos).

Lugar e cómo chegar

Casino Mercantil e Industrial (zona secretaría e aparcamento):

<https://goo.gl/maps/4gyr4MMHxWsy6iX38>

Inscripcións

A inscrición na proba poderá realizarse na seguinte web:

<https://aromon.es/inscripciones/4lachs2019/>

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto conosco: lachs@aromon.es
- **Existirá un límite de prazos: 150** (si se cubriran priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)

i En todos os casos o prazo de inscrición remata o xoves 13 de xuño ás 22:00 horas !

Información básica e de seguridade

1. Debes **presentarte na Secretaría** ao chegar para comprobar os datos de inscrición e recoller a pinza SportIdent.
2. Na saída recorda: **limpar e comprobar** a pinza SportIdent, é a túa responsabilidade.
3. Existirán **horarios de saída establecidos**.
4. É **obligatorio pasar por meta e efectuar a descarga da tarxeta Sportident**, aínda que se produza o abandono, para que éste feito conste á organización.
5. Para a realización do percorrido, o competidor pode contar coa axuda dun **compás**, ademáis do **mapa aportado pola organización**.
6. Recorda devolver o material prestado.
7. É recomendable levar roupa deportiva cómoda e unha muda de reposto.
8. As competicións de orientación baséanse no **RESPECTO**:
 - a. Á natureza
 - b. Aos cultivos e propiedades privadas
 - c. Aos outros competidores
 - d. Ás indicacións do persoal da organización.

¡DEBERASE OFRECER AXUDA A CALQUERA PARTICIPANTE MANCADO!

Patrocinadores e Colaboradores



Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra