

Pos	Nome	Tempo												
Iniciación Curta (10)			1,5 km	30 m	14 C									
			1(52)	2(53)	3(63)	4(59)	5(58)	6(57)	7(56)	8(55)	9(79)	10(76)	11(72)	12(69)
			13(67)	14(200)	Meta									
1	Emma Garcia Varela BRIGANTIA	21:15	3:59	5:23	7:40	9:13	9:59	11:17	12:13	13:19	14:42	16:41	17:08	18:56
			3:59	1:24	2:17	1:33	0:46	1:18	0:56	1:06	1:23	1:59	0:27	1:48
			19:34	21:01	21:15									
			0:38	1:27	0:14									
2	Nuno Chapela Riveiro ADC_ARNELA	21:26	1:35	2:26	4:12	5:47	6:59	9:07	10:51	12:26	14:34	17:07	17:48	19:31
			1:35	0:51	1:46	1:35	1:12	2:08	1:44	1:35	2:08	2:33	0:41	1:43
			20:04	21:01	21:26									
			0:33	0:57	0:25									
3	Angel Garcia Varela BRIGANTIA	24:37	1:52	3:05	5:24	7:51	9:10	10:58	12:18	13:54	16:12	19:18	20:15	21:35
			1:52	1:13	2:19	2:27	1:19	1:48	1:20	1:36	2:18	3:06	0:57	1:20
			22:22	24:02	24:37									
			0:47	1:40	0:35									
4	Eduardo Iglesias Pesqueira AROMON	25:05	2:49	4:28	6:33	8:00	9:17	10:38	11:37	14:43	17:21	19:51	21:11	22:14
			2:49	1:39	2:05	1:27	1:17	1:21	0:59	3:06	2:38	2:30	1:20	1:03
			23:01	24:47	25:05									
			0:47	1:46	0:18									
5	Adrian Corredoira Campos COMPÁS	25:26	2:17	3:18	6:51	8:38	9:37	11:13	12:46	15:03	17:31	20:27	21:03	22:32
			2:17	1:01	3:33	1:47	0:59	1:36	1:33	2:17	2:28	2:56	0:36	1:29
			24:11	25:12	25:26									
			1:39	1:01	0:14									
6	Emilia Castro Villaverde Sen club	26:29	1:59	3:55	8:08	9:46	10:56	12:31	13:39	14:54	17:35	20:18	20:55	22:52
			1:59	1:56	4:13	1:38	1:10	1:35	1:08	1:15	2:41	2:43	0:37	1:57
			23:24	24:57	26:29									
			0:32	1:33	1:32									
7	Irea Rodríguez Arias GALLAECIA_RAID	31:30	3:12	4:52	7:43	10:53	12:06	15:23	16:51	18:35	20:46	25:28	26:24	28:32
			3:12	1:40	2:51	3:10	1:13	3:17	1:28	1:44	2:11	4:42	0:56	2:08
			29:40	31:14	31:30									
			1:08	1:34	0:16									
8	Mauro Rodríguez Cruz OURO	31:57	7:20	8:30	10:47	12:35	17:27	18:57	20:32	22:34	24:40	27:28	28:37	30:21
			7:20	1:10	2:17	1:48	4:52	1:30	1:35	2:02	2:06	2:48	1:09	1:44
			30:58	31:41	31:57									
			0:37	0:43	0:16									
Andi Dopico García Sen club		No sale												
Oliver Cambon Carballo ADC_ARNELA		No sale												

Pos	Nome	Tempo												
Iniciación Longa (11)			2,1 km		60 m	18 C								
			1(52)	2(63)	3(57)	4(51)	5(50)	6(48)	7(36)	8(44)	9(42)	10(38)	11(34)	12(31)
			13(79)	14(92)	15(76)	16(72)	17(69)	18(200)	Meta					
1	Mario Corredoira Campos COMPÁS	21:57	0:59	2:19	4:13	5:15	6:10	9:20	9:37	12:18	13:17	14:57	16:33	17:04
			0:59	1:20	1:54	1:02	0:55	3:10	0:17	2:41	0:59	1:40	1:36	0:31
			17:42	19:07	20:15	20:34	21:07	21:46	21:57					
			0:38	1:25	1:08	0:19	0:33	0:39	0:11					
2	José Carlos Lado Torres Sen club	23:03	0:57	2:17	4:14	5:45	7:04	9:39	11:09	12:49	13:14	14:07	15:59	16:37
			0:57	1:20	1:57	1:31	1:19	2:35	1:30	1:40	0:25	0:53	1:52	0:38
			17:17	18:32	20:17	20:44	21:46	22:45	23:03					
			0:40	1:15	1:45	0:27	1:02	0:59	0:18					
3	Manuel Fernández Rodríguez Sen club	23:19	0:52	2:45	5:00	6:50	8:04	9:23	10:28	11:51	12:56	13:59	16:02	16:44
			0:52	1:53	2:15	1:50	1:14	1:19	1:05	1:23	1:05	1:03	2:03	0:42
			17:40	19:06	20:37	21:11	22:12	23:06	23:19					
			0:56	1:26	1:31	0:34	1:01	0:54	0:13					
4	Olalla Carballo Pérez Sen club	48:20	2:15	7:29	12:53	16:40	19:02	21:01	24:01	27:22	28:40	30:20	33:16	34:56
			2:15	5:14	5:24	3:47	2:22	1:59	3:00	3:21	1:18	1:40	2:56	1:40
			36:16	38:43	41:12	42:41	45:05	47:48	48:20					
			1:20	2:27	2:29	1:29	2:24	2:43	0:32					
5	Susana Guitar Novo Sen club	48:22	2:20	7:24	12:55	16:45	19:01	21:01	24:07	27:29	28:45	30:20	33:21	34:56
			2:20	5:04	5:31	3:50	2:16	2:00	3:06	3:22	1:16	1:35	3:01	1:35
			36:27	38:44	41:23	42:46	45:11	47:46	48:22					
			1:31	2:17	2:39	1:23	2:25	2:35	0:36					
5	Alexandre Carballo Pérez Sen club	48:22	2:19	7:44	12:55	16:42	19:00	20:57	23:58	27:36	28:29	30:37	33:20	35:10
			2:19	5:25	5:11	3:47	2:18	1:57	3:01	3:38	0:53	2:08	2:43	1:50
			36:27	38:51	41:33	42:45	45:12	47:25	48:22					
			1:17	2:24	2:42	1:12	2:27	2:13	0:57					
7	Nuria María Varela Rivas ADC_ARNELA	51:18	5:19	8:44	15:12	17:47	20:29	22:22	23:09	26:19	28:08	30:40	34:04	35:55
			5:19	3:25	6:28	2:35	2:42	1:53	0:47	3:10	1:49	2:32	3:24	1:51
			38:03	40:58	44:51	46:05	48:22	50:56	51:18					
			2:08	2:55	3:53	1:14	2:17	2:34	0:22					
8	María Elena Lomba Queiruga Sen club	53:11	2:01	5:32	10:33	13:47	16:30	19:01	20:40	25:41	27:01	30:13	36:47	38:45
			2:01	3:31	5:01	3:14	2:43	2:31	1:39	5:01	1:20	3:12	6:34	1:58
			40:57	44:22	47:22	48:15	49:55	52:28	53:11					
			2:12	3:25	3:00	0:53	1:40	2:33	0:43					
Alan Gómez Naya COMPÁS	Error en tar	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	19:54	22:55	-----	-----	-----	-----
		-----	29:32	31:50	-----	-----	33:52	34:09		10:41	11:52	15:48	19:22	
			6:37	2:18			2:02	0:17		*55	*60	*35	*49	
		20:50	21:42	23:53	25:19	29:11	30:06	30:35	30:59	32:16	33:04			
		*42	*46	*37	*39	*93	*90	*87	*85	*73	*67			
Adrián Cambón Carballo Sen club	No sale													
Pedro De Castro García Sen club	No sale													

Pos	Nome	Tempo												
Feminino 12 (7)			1,5 km	30 m	15 C									
			1(52)	2(53)	3(63)	4(62)	5(59)	6(58)	7(57)	8(56)	9(55)	10(79)	11(76)	12(72)
			13(69)	14(67)	15(200)	Meta								
1	Uxía Rodríguez Arias GALLAECIA_RAID	16:32	2:22	2:59	5:08	5:34	6:34	7:08	8:06	8:45	9:49	11:15	13:12	13:45
			2:22	0:37	2:09	0:26	1:00	0:34	0:58	0:39	1:04	1:26	1:57	0:33
			14:55	15:28	16:19	16:32								
2	Marta Agraso Pouso ADC_ARNELA	17:47	1:10	0:33	0:51	0:13								
			1:33	2:26	3:56	6:33	7:36	8:22	9:21	10:19	11:32	13:18	14:43	15:17
			1:33	0:53	1:30	2:37	1:03	0:46	0:59	0:58	1:13	1:46	1:25	0:34
3	Vera Fernández Santos ADC_ARNELA	18:37	16:06	16:50	17:32	17:47								
			0:49	0:44	0:42	0:15								
			1:44	2:24	4:07	4:37	5:41	6:21	7:30	8:12	9:17	11:03	12:24	12:51
4	Sabela Romay Oujo ADC_ARNELA	19:25	1:44	0:40	1:43	0:30	1:04	0:40	1:09	0:42	1:05	1:46	1:21	0:27
			16:11	17:36	18:26	18:37								
			3:20	1:25	0:50	0:11								
5	Elia Camblor Bello OP BETANZOS	20:33	3:56	4:47	5:55	9:04	9:47	10:46	11:39	12:24	13:37	14:48	16:01	17:06
			3:56	0:51	1:08	3:09	0:43	0:59	0:53	0:45	1:13	1:11	1:13	1:05
			18:11	18:38	19:13	19:25								
6	Vega Ramos Rayón GALLAECIA_RAID	21:22	1:05	0:27	0:35	0:12								
			2:27	4:03	7:09	9:34	10:35	11:08	12:06	12:46	13:50	15:16	17:15	17:47
			2:27	1:36	3:06	2:25	1:01	0:33	0:58	0:40	1:04	1:26	1:59	0:32
7	Mariña Romay Oujo ADC_ARNELA	21:47	18:53	19:29	20:19	20:33								
			1:06	0:36	0:50	0:14								
			4:48	5:17	8:53	11:02	11:46	12:41	13:36	14:24	15:36	16:53	18:11	18:56
8	GALLAECIA_RAID	21:22	4:48	0:29	3:36	2:09	0:44	0:55	0:55	0:48	1:12	1:17	1:18	0:45
			20:09	20:35	21:12	21:22								
			1:13	0:26	0:37	0:10								
9	ADC_ARNELA	21:47	5:36	6:25	7:59	10:37	11:38	12:24	13:22	14:21	15:34	17:21	18:46	19:21
			5:36	0:49	1:34	2:38	1:01	0:46	0:58	0:59	1:13	1:47	1:25	0:35
			20:08	20:53	21:34	21:47								
10	ADC_ARNELA	21:47	0:47	0:45	0:41	0:13								

[illegible]

Pos	Nome	Tempo													
Feminino 16 (4)			2,0 km		45 m		17 C								
			1(64)	2(60)	3(59)	4(57)	5(56)	6(36)	7(41)	8(39)	9(34)	10(32)	11(80)	12(91)	
			13(87)	14(95)	15(77)	16(70)	17(200)	Meta							
1	Sira Rodríguez Díaz AROMON	14:21	1:25	2:48	3:03	4:02	4:36	7:29	7:55	8:33	9:34	10:07	10:59	11:24	
			1:25	1:23	0:15	0:59	0:34	2:53	0:26	0:38	1:01	0:33	0:52	0:25	
			11:37	12:02	12:48	13:30	14:09	14:21							
2	Sara Garcia Castro GALLAECIA RAID	26:13	0:13	0:25	0:46	0:42	0:39	0:12							
			2:47	4:55	5:25	7:21	8:03	13:20	14:18	15:32	17:41	18:27	20:03	20:41	
			2:47	2:08	0:30	1:56	0:42	5:17	0:58	1:14	2:09	0:46	1:36	0:38	
3	Mariña Buján Antelo GALLAECIA RAID	26:37	20:56	21:59	23:24	24:34	25:57	26:13							
			0:15	1:03	1:25	1:10	1:23	0:16							
			3:21	5:33	5:48	7:10	7:52	12:21	13:08	13:53	16:22	17:07	18:56	21:10	
			3:21	2:12	0:15	1:22	0:42	4:29	0:47	0:45	2:29	0:45	1:49	2:14	
			22:20	23:31	24:30	25:42	26:24	26:37							
			1:10	1:11	0:59	1:12	0:42	0:13							
	Emma Chase Trueba ARTABROS	No sale													

Pos	Nome	Tempo												
Feminino 18 (3)			2,3 km	55 m	19 C									
			1(65)	2(56)	3(58)	4(59)	5(35)	6(49)	7(42)	8(40)	9(37)	10(34)	11(31)	12(88)
			13(91)	14(87)	15(85)	16(76)	17(74)	18(67)	19(200)	Meta				
1	Andrea García Díaz COMPÁS	23:02	2:24	5:07	6:18	7:00	12:39	13:03	14:22	14:52	15:37	16:56	17:34	19:04
			2:24	2:43	1:11	0:42	5:39	0:24	1:19	0:30	0:45	1:19	0:38	1:30
			19:19	19:33	19:58	20:50	21:04	22:00	22:50	23:02				
			0:15	0:14	0:25	0:52	0:14	0:56	0:50	0:12				
2	Estrella Lamela Belver COMPÁS	28:59	2:01	4:51	6:14	7:09	18:35	18:55	20:02	20:31	21:19	22:20	23:23	24:36
			2:01	2:50	1:23	0:55	11:26	0:20	1:07	0:29	0:48	1:01	1:03	1:13
			24:52	25:04	25:30	26:17	26:30	28:01	28:46	28:59		17:53		
			0:16	0:12	0:26	0:47	0:13	1:31	0:45	0:13		*49		
3	Aixa Domínguez Rodas RAZA PALLEIRA	32:24	3:02	6:29	8:36	9:29	17:35	18:10	19:55	20:33	21:34	23:20	24:30	26:30
			3:02	3:27	2:07	0:53	8:06	0:35	1:45	0:38	1:01	1:46	1:10	2:00
			26:57	27:11	28:07	29:32	29:56	31:08	32:14	32:24				
			0:27	0:14	0:56	1:25	0:24	1:12	1:06	0:10				

[illegible]

Pos	Nome	Tempo													
Feminino Senior (9)			2,7 km 75 m		23 C										
			1(54) 13(42)	2(65) 14(90)	3(56) 15(88)	4(47) 16(91)	5(37) 17(83)	6(36) 18(80)	7(34) 19(93)	8(49) 20(84)	9(48) 21(75)	10(47) 22(71)	11(43) 23(200)	12(44) Meta	
1	Sofía Martínez Gómez COMPÁS	18:35	2:19	3:09	5:10	8:06	8:24	8:42	9:18	9:56	10:15	10:37	11:16	11:31	
			2:19	0:50	2:01	2:56	0:18	0:18	0:36	0:38	0:19	0:22	0:39	0:15	
			12:00	14:24	14:38	14:52	15:15	15:41	16:12	16:35	17:09	17:34	18:25	18:35	
			0:29	2:24	0:14	0:14	0:23	0:26	0:31	0:23	0:34	0:25	0:51	0:10	
			15:28												
2	María Piñeiro Varela ARTABROS	18:55	*82												
			2:28	3:18	5:14	8:14	8:35	8:52	9:28	10:13	10:31	10:53	11:32	11:47	
			2:28	0:50	1:56	3:00	0:21	0:17	0:36	0:45	0:18	0:22	0:39	0:15	
			12:15	14:45	15:01	15:15	15:38	16:01	16:32	16:56	17:31	17:55	18:46	18:55	
			0:28	2:30	0:16	0:14	0:23	0:23	0:31	0:24	0:35	0:24	0:51	0:09	
3	Olalla Bello Rodríguez OP BETANZOS	19:46	15:51												
			*82												
			2:32	3:27	5:33	8:50	9:10	9:28	10:11	10:52	11:17	11:39	12:20	12:35	
			2:32	0:55	2:06	3:17	0:20	0:18	0:43	0:41	0:25	0:22	0:41	0:15	
			13:04	15:28	15:43	16:00	16:23	16:45	17:16	17:40	18:11	18:47	19:37	19:46	
4	Carla Somoza Seoane GALLAECIA_RAID	20:50	0:29	2:24	0:15	0:17	0:23	0:22	0:31	0:24	0:31	0:36	0:50	0:09	
			2:23	3:12	5:14	8:33	8:57	9:15	10:03	10:39	10:59	11:25	12:06	12:23	
			2:23	0:49	2:02	3:19	0:24	0:18	0:48	0:36	0:20	0:26	0:41	0:17	
			12:50	15:55	16:10	16:25	16:51	17:15	17:49	18:24	19:04	19:27	20:37	20:50	
			0:27	3:05	0:15	0:15	0:26	0:24	0:34	0:35	0:40	0:23	1:10	0:13	
5	Teresa Bellón Santos AROMON	20:51	18:03												
			*85												
			2:35	3:37	5:49	9:21	9:43	10:02	10:43	11:20	11:44	12:06	12:49	13:05	
			2:35	1:02	2:12	3:32	0:22	0:19	0:41	0:37	0:24	0:22	0:43	0:16	
			13:33	16:19	16:34	16:51	17:16	17:41	18:15	18:39	19:14	19:40	20:39	20:51	
6	Daniela Albarran Oroza GALLAECIA_RAID	21:37	0:28	2:46	0:15	0:17	0:25	0:25	0:34	0:24	0:35	0:26	0:59	0:12	
			2:33	3:36	5:39	8:56	9:18	9:37	10:18	11:07	11:31	11:54	12:39	12:57	
			2:33	1:03	2:03	3:17	0:22	0:19	0:41	0:49	0:24	0:23	0:45	0:18	
			13:33	16:57	17:13	17:31	17:57	18:22	19:00	19:25	20:05	20:32	21:27	21:37	
			0:36	3:24	0:16	0:18	0:26	0:25	0:38	0:25	0:40	0:27	0:55	0:10	
7	Ana Varela Yáñez BRIGANTIA	22:54	2:41	4:50	6:56	10:43	11:06	11:22	12:45	13:20	13:48	14:14	14:56	15:13	
			2:41	2:09	2:06	3:47	0:23	0:16	1:23	0:35	0:28	0:26	0:42	0:17	
			15:44	18:20	18:38	18:56	19:20	19:44	20:16	20:41	21:15	21:42	22:41	22:54	
			0:31	2:36	0:18	0:18	0:24	0:24	0:32	0:25	0:34	0:27	0:59	0:13	
			2:47	4:01	6:31	10:38	11:03	11:21	12:03	12:52	13:15	13:41	14:25	14:43	
8	Alicia Pérez Alonso RAZA PALLEIRA	23:49	2:47	1:14	2:30	4:07	0:25	0:18	0:42	0:49	0:23	0:26	0:44	0:18	
			15:17	18:12	18:56	19:17	19:44	20:12	20:50	21:16	21:59	22:29	23:35	23:49	
			0:34	2:55	0:44	0:21	0:27	0:28	0:38	0:26	0:43	0:30	1:06	0:14	
Jana Albarran Oroza GALLAECIA_RAID	Error en tar	2:26	3:20	5:23	8:46	9:08	9:24	10:30	11:06	11:25	12:16	13:03	13:18		
		2:26	0:54	2:03	3:23	0:22	0:16	1:06	0:36	0:19	0:51	0:47	0:15		
		13:47	-----	16:24	16:38	17:01	17:24	17:57	18:21	18:54	19:21	20:16	20:25		
		0:29		2:37	0:14	0:23	0:23	0:33	0:24	0:33	0:27	0:55	0:09		
		11:49													
			*36												

Pos	Nome	Tempo												
Feminino 35 (11)			2,5 km 60 m		21 C									
			1(65) 13(88)	2(60) 14(87)	3(55) 15(83)	4(50) 16(80)	5(49) 17(94)	6(41) 18(78)	7(38) 19(73)	8(36) 20(71)	9(46) 21(200)	10(48) Meta	11(34)	12(32)
1	Silvia Seoane Rodríguez GALLAECIA_RAID	21:32	2:57	4:36	5:57	9:13	9:53	10:54	11:22	11:56	12:46	13:15	14:36	15:09
			2:57	1:39	1:21	3:16	0:40	1:01	0:28	0:34	0:50	0:29	1:21	0:33
			16:19	16:33	16:51	17:18	18:07	18:59	19:30	20:28	21:21	21:32		
			1:10	0:14	0:18	0:27	0:49	0:52	0:31	0:58	0:53	0:11		
2	Belen Otero GALLAECIA_RAID	21:38	2:22	3:48	4:58	7:43	9:23	10:12	11:07	11:36	13:21	14:28	15:28	16:05
			2:22	1:26	1:10	2:45	1:40	0:49	0:55	0:29	1:45	1:07	1:00	0:37
			17:06	17:32	17:45	18:15	18:57	19:51	20:19	20:33	21:27	21:38		13:52
			1:01	0:26	0:13	0:30	0:42	0:54	0:28	0:14	0:54	0:11		*47
3	Paula Naya Mancebo GALLAECIA_RAID	22:58	18:00											
			*82											
			2:17	4:03	5:43	8:57	9:30	10:31	11:05	11:47	12:45	13:33	15:17	15:57
			2:17	1:46	1:40	3:14	0:33	1:01	0:34	0:42	0:58	0:48	1:44	0:40
4	Alexia Loureiro Garrido GALLAECIA_RAID	23:09	17:24	17:39	17:58	18:33	19:44	20:43	21:21	21:38	22:47	22:58		18:15
			1:27	0:15	0:19	0:35	1:11	0:59	0:38	0:17	1:09	0:11		*82
			2:11	3:59	5:37	9:17	10:31	11:33	12:06	12:45	13:40	14:15	15:41	16:23
			2:11	1:48	1:38	3:40	1:14	1:02	0:33	0:39	0:55	0:35	1:26	0:42
5	M. José Pérez González FLUVIAL_LUGO	23:58	17:37	18:05	18:25	18:53	19:49	20:46	21:23	21:43	22:54	23:09		1:23
			1:14	0:28	0:20	0:28	0:56	0:57	0:37	0:20	1:11	0:15		*53
			2:29	4:25	5:56	9:26	10:03	11:04	11:35	12:13	14:08	14:46	16:11	16:58
			2:29	1:56	1:31	3:30	0:37	1:01	0:31	0:38	1:55	0:38	1:25	0:47
6	Iria Pico Martínez GALLAECIA_RAID	25:41	18:17	18:35	18:59	19:29	20:23	21:22	21:58	22:28	23:43	23:58		19:16
			1:19	0:18	0:24	0:30	0:54	0:59	0:36	0:30	1:15	0:15		*82
			3:24	5:19	6:41	12:13	12:39	13:40	14:53	15:33	16:16	16:49	18:01	18:40
			3:24	1:55	1:22	5:32	0:26	1:01	1:13	0:40	0:43	0:33	1:12	0:39
7	Ana Arias Méndez GALLAECIA_RAID	26:01	19:49	20:16	20:41	21:11	22:16	23:03	23:35	24:29	25:26	25:41		
			1:09	0:27	0:25	0:30	1:05	0:47	0:32	0:54	0:57	0:15		
			3:57	5:30	6:48	10:23	11:00	12:00	12:35	13:28	15:35	16:00	18:20	18:54
			3:57	1:33	1:18	3:35	0:37	1:00	0:35	0:53	2:07	0:25	2:20	0:34
8	Carla Veiga García AROMON	27:48	20:00	20:20	20:39	21:16	22:48	23:35	24:12	24:28	25:49	26:01		
			1:06	0:20	0:19	0:37	1:32	0:47	0:37	0:16	1:21	0:12		
			3:48	5:43	7:21	11:05	11:43	13:03	14:24	17:21	18:28	18:59	20:16	20:51
			3:48	1:55	1:38	3:44	0:38	1:20	1:21	2:57	1:07	0:31	1:17	0:35
9	Goretti Ramos Morado GALLAECIA_RAID	31:15	22:02	22:20	22:45	23:27	24:12	25:04	25:38	26:31	27:34	27:48		23:07
			1:11	0:18	0:25	0:42	0:45	0:52	0:34	0:53	1:03	0:14		*82
			4:19	7:32	9:16	14:04	14:47	16:03	16:48	17:32	19:27	20:12	21:38	22:34
			4:19	3:13	1:44	4:48	0:43	1:16	0:45	0:44	1:55	0:45	1:26	0:56
10	Raquel Ana Campos Sampedro COMPÁS	36:01	24:09	24:30	24:54	25:29	26:46	28:21	29:02	29:23	30:55	31:15		25:14
			1:35	0:21	0:24	0:35	1:17	1:35	0:41	0:21	1:32	0:20		*82
			12:34	14:09	15:35	22:35	23:14	24:12	25:07	25:41	26:48	27:19	28:31	29:16
			12:34	1:35	1:26	7:00	0:39	0:58	0:55	0:34	1:07	0:31	1:12	0:45
11	Cristina Zolle Fernández FLUVIAL_LUGO	37:29	30:27	30:47	31:06	31:36	32:19	33:49	34:25	34:45	35:48	36:01		33:22
			1:11	0:20	0:19	0:30	0:43	1:30	0:36	0:20	1:03	0:13		*76
			4:14	7:12	9:34	15:42	16:30	18:18	19:01	20:07	21:53	22:47	24:42	25:51
			4:14	2:58	2:22	6:08	0:48	1:48	0:43	1:06	1:46	0:54	1:55	1:09
			27:45	28:10	28:38	29:50	31:15	32:48	33:58	34:30	36:58	37:29		
			1:54	0:25	0:28	1:12	1:25	1:33	1:10	0:32	2:28	0:31		

Pos	Nome	Tempo												
Feminino 45 (20)			2,3 km	60 m	18 C									
			1(60) 13(88)	2(55) 14(95)	3(50) 15(78)	4(48) 16(74)	5(36) 17(70)	6(45) 18(200)	7(41) Meta	8(34)	9(31)	10(82)	11(92)	12(90)
1	Sonia Gómez Naya COMPÁS	19:43	3:28 3:28 16:19	4:48 1:20 17:03	7:52 3:04 17:48	8:40 0:48 18:12	9:05 0:25 18:46	10:01 0:56 19:31	10:28 0:27 19:43	12:55 2:27	13:28 0:33	14:20 0:52	15:02 0:42	15:32 0:30
2	Begoña Crespo Quindós U-VIGO	21:17	0:47 3:25 3:25 16:55	0:44 4:53 1:28 17:55	0:45 8:17 3:24 18:57	0:24 9:19 1:02 19:26	0:34 9:47 0:28 20:07	0:45 11:22 1:35 21:03	0:12 11:49 0:27 21:17	13:15 14:05 1:26 0:50	15:04 15:57 0:59 0:53	16:29 16:29 0:32 0:32		
3	Diana Ferrer Vidal COMPÁS	21:29	0:26 2:55 2:55 17:22	1:00 4:40 1:45 18:18	1:02 8:18 3:38 19:12	0:29 9:17 0:59 19:40	0:41 9:56 0:39 20:17	0:56 11:41 1:45 21:13	0:14 12:07 0:26 21:29	13:43 14:25 1:36 0:42	15:28 16:19 1:03 0:51	16:56 16:56 0:37 0:37		
4	María Josefa Sánchez Marín COMPÁS	21:30	0:26 3:11 3:11 17:31	0:49 4:54 1:43 18:20	0:50 8:59 4:05 19:10	0:28 10:04 1:05 19:38	0:39 10:36 0:32 20:17	0:58 11:42 1:06 21:15	0:15 12:12 0:30 21:30	13:45 14:29 1:33 0:44	15:33 16:30 1:04 0:57	17:05 17:05 0:35 0:35		
5	Noemi Díaz Vazquez COMPÁS	22:10	0:22 3:50 3:50 18:19	0:55 5:33 1:43 19:14	0:45 9:22 3:49 19:59	0:29 10:22 1:00 20:28	0:35 10:54 0:32 21:03	0:52 12:05 1:11 21:55	0:15 12:45 0:40 22:10	14:19 15:00 1:34 0:41	16:06 17:24 1:06 1:18	17:57 17:57 0:33 0:33		
6	Olimpia Alvarez Castro U-VIGO	22:53	0:26 3:52 3:52 18:39	1:00 5:46 1:54 19:39	0:53 9:42 3:56 20:32	0:29 10:51 1:09 21:01	0:39 11:22 0:31 21:40	0:58 12:43 1:21 22:38	0:15 13:15 0:32 22:53	14:43 15:35 1:28 0:52	16:42 17:37 1:07 0:55	18:13 18:13 0:36 0:36		
7	Ana Iglesias Junzalvos U-VIGO	23:01	0:56 3:47 3:47 18:33	0:51 5:23 1:36 19:24	0:48 9:32 4:09 20:12	0:27 10:29 0:57 20:39	0:36 10:59 0:30 21:15	1:34 12:14 1:15 22:49	0:12 12:46 0:32 23:01	14:26 15:06 1:40 0:40	16:03 17:02 0:57 0:59	17:37 17:37 0:35 0:35		
8	Irene Baspino Fernández GALLAECIA_RAID	23:13	0:38 2:46 2:46 18:56	0:58 4:39 1:53 19:54	0:55 9:03 4:24 20:49	0:27 10:17 1:14 21:16	0:39 10:53 0:36 21:55	1:05 12:30 1:37 23:00	0:13 12:55 0:25 23:13	14:45 15:40 1:50 0:55	16:47 17:42 1:07 0:55	18:18 18:18 0:36 0:36		
9	Rocío Fuertes Fernández ARTABROS	24:02	0:41 4:05 4:05 19:36	0:58 5:40 1:35 20:34	0:55 9:43 4:03 21:29	0:28 10:52 1:09 21:57	0:48 11:33 0:41 22:45	0:59 13:06 1:33 23:44	0:18 13:37 0:31 24:02	15:03 15:55 1:26 0:52	16:57 18:17 1:02 1:20	18:55 18:55 0:38 0:38		
10	Lucía Peteiro Couceiro GALLAECIA_RAID	25:34	0:31 3:53 3:53 20:03	1:19 5:34 1:41 21:22	1:27 9:52 4:18 22:49	0:29 11:04 1:12 23:18	0:13 13:02 1:58 24:31	0:48 14:02 1:00 25:19	0:15 14:35 0:33 25:34	16:10 16:54 1:35 0:44	17:59 18:58 1:05 0:59	19:32 19:32 0:34 0:34		
11	María Esther Barreira Vazquez OP BETANZOS	26:59	0:20 3:16 3:16 22:18	1:56 4:46 1:30 24:14	0:46 7:52 3:06 25:00	0:25 9:14 1:22 25:25	0:40 9:36 0:22 26:05	0:43 12:57 3:21 26:48	0:11 13:23 0:26 26:59	18:43 19:19 5:20 10:36	20:11 21:22 0:36 10:36	21:58 21:58 0:52 0:36		
12	Carmen Trueba Gayol ARTABROS	27:05	1:14 4:15 4:15 21:55	1:19 5:59 1:44 23:14	1:05 10:11 4:12 24:19	0:36 11:31 1:20 24:55	0:45 12:16 0:45 25:40	1:08 13:48 1:32 26:48	0:17 14:23 0:35 27:05	16:20 17:14 1:57 0:54	18:33 19:44 1:19 1:11	20:41 20:41 0:57 0:57		
13	Gloria Fernández Fernández FLUVIAL_LUGO	36:57	7:56 7:56 30:30	10:09 2:13 31:58	15:27 5:18 33:36	17:08 1:41 34:15	18:04 0:56 35:12	21:29 3:25 36:37	22:29 1:00 36:57	25:12 2:43 0:20	26:19 1:07 0:20	27:49 1:30 0:20	29:05 1:16 0:52	29:57 0:52 0:52
14	Mamen Souto González GALLAECIA_RAID	53:31	16:17 16:17 48:05	17:54 1:37 49:23	36:09 18:15 51:00	36:48 0:39 51:36	37:42 0:54 52:29	39:13 1:31 53:17	39:44 0:31 53:31	44:06 4:22 34:21	44:49 0:43 *49	45:48 0:59 0:59	46:39 0:51 0:51	47:21 0:42 0:42
	Concepción González Bello COMPÁS	Error en tar	2:19 2:19	3:35 1:16	8:02 4:27	8:42 0:40	9:08 0:26	----- 0:43	11:14 0:47	12:23 2:06	13:00 0:37	13:45 0:45	14:27 0:42	14:54 0:27
	Ana Mª Dios González AROMON	Error en tar	0:51 2:39 2:39 17:02	0:54 4:16 1:37 17:50	0:41 8:10 3:54 -----	0:24 9:02 0:52 18:35	0:43 9:39 0:37 19:07	0:47 10:41 1:02 20:12	0:12 11:13 0:32 20:27	12:38 13:34 1:25	13:34 0:56 0:58	14:32 0:58 0:58	15:24 0:52 0:52	15:59 0:35 0:35
	Paloma Rayón Fernández GALLAECIA_RAID	Error en tar	1:03 6:03 6:03 21:43	0:48 7:48 1:45 22:43	0:45 11:43 3:55 23:42	0:32 12:47 1:04 24:13	0:32 13:15 0:28 -----	1:05 15:12 1:57 25:28	0:15 15:42 0:30 25:37	17:10 17:52 1:28	17:52 0:42 0:42	18:51 0:59 0:59	20:17 1:26 1:26	21:03 0:46 0:46
	Victoria López Permuy GALLAECIA_RAID	No sale												
	Lara Oroza Alonso GALLAECIA_RAID	No sale												
	Maria Pardo Villaverde LICEO	No sale												

Pos	Nome	Tempo												
Feminino 55 (9)			2,1 km	45 m	18 C									
			1(54) 13(83)	2(64) 14(95)	3(56) 15(77)	4(49) 16(74)	5(36) 17(67)	6(35) 18(200)	7(34) Meta	8(32)	9(91)	10(93)	11(92)	12(90)
1	Rosa Mª Pernas Martínez USC	26:00	3:21	4:39	7:37	11:56	14:03	14:45	15:31	16:19	18:17	18:37	18:59	19:39
			3:21	1:18	2:58	4:19	2:07	0:42	0:46	0:48	1:58	0:20	0:22	0:40
			20:41	21:28	22:41	23:11	24:38	25:42	26:00					
			1:02	0:47	1:13	0:30	1:27	1:04	0:18					
2	Margarita Balboa Barros USC	27:24	3:13	4:58	7:48	12:07	12:45	13:58	15:23	16:17	17:59	19:58	20:14	20:49
			3:13	1:45	2:50	4:19	0:38	1:13	1:25	0:54	1:42	1:59	0:16	0:35
			21:36	22:47	24:04	24:31	25:37	27:10	27:24					
			0:47	1:11	1:17	0:27	1:06	1:33	0:14					
3	Beatriz Pedrares Fernández ARTABROS	27:51	3:08	6:31	9:24	13:32	14:08	15:15	16:09	16:56	18:49	19:10	19:29	20:05
			3:08	3:23	2:53	4:08	0:36	1:07	0:54	0:47	1:53	0:21	0:19	0:36
			21:09	22:08	24:03	24:27	26:41	27:34	27:51					
			1:04	0:59	1:55	0:24	2:14	0:53	0:17					
4	Maria Luisa Sanchez Vázquez AROMON	29:43	4:10	5:49	9:38	14:52	15:36	16:44	17:39	18:37	20:58	21:21	21:48	22:39
			4:10	1:39	3:49	5:14	0:44	1:08	0:55	0:58	2:21	0:23	0:27	0:51
			23:54	24:44	26:28	27:03	28:17	29:23	29:43					
			1:15	0:50	1:44	0:35	1:14	1:06	0:20					
5	Paulina Andrea Mosquera Azar GALLAECIA_RAID	30:15	3:11	4:28	7:15	11:26	17:18	19:11	20:18	21:05	22:42	23:00	23:20	23:55
			3:11	1:17	2:47	4:11	5:52	1:53	1:07	0:47	1:37	0:18	0:20	0:35
			24:45	25:25	27:21	27:47	29:17	30:02	30:15					
			0:50	0:40	1:56	0:26	1:30	0:45	0:13					
6	Yolanda Díaz Rodríguez AROMON	37:53	4:31	6:16	10:20	16:41	20:37	22:30	23:41	25:01	27:55	28:26	28:51	29:48
			4:31	1:45	4:04	6:21	3:56	1:53	1:11	1:20	2:54	0:31	0:25	0:57
			31:11	32:10	33:54	34:30	36:05	37:27	37:53					
			1:23	0:59	1:44	0:36	1:35	1:22	0:26					
7	María Fernández Santiago GALLAECIA_RAID	38:10	4:02	5:59	10:05	16:12	18:20	19:45	21:34	22:55	25:55	26:24	27:58	28:49
			4:02	1:57	4:06	6:07	2:08	1:25	1:49	1:21	3:00	0:29	1:34	0:51
			30:14	31:13	33:41	34:22	35:56	37:35	38:10					
			1:25	0:59	2:28	0:41	1:34	1:39	0:35					
8	Mª Isabel Saco Fernández U-VIGO	39:43	3:59	5:50	9:05	13:54	15:15	17:21	18:41	19:34	22:21	22:52	26:44	29:48
			3:59	1:51	3:15	4:49	1:21	2:06	1:20	0:53	2:47	0:31	3:52	3:04
			30:44	31:37	36:33	37:13	38:21	39:25	39:43					
			0:56	0:53	4:56	0:40	1:08	1:04	0:18					
	Fermina Fernandez Riveiro FLUVIAL_LUGO	Error en tar	4:36	-----	9:47	14:15	15:09	16:31	17:26	18:24	20:23	20:44	21:05	21:47
			4:36		5:11	4:28	0:54	1:22	0:55	0:58	1:59	0:21	0:21	0:42
			22:47	23:39	30:53	31:25	32:28	33:26	33:40		6:18			
			1:00	0:52	7:14	0:32	1:03	0:58	0:14	*65				

Pos	Nome	Tempo												
Masculino 14 (1)		1,7 km		40 m		16 C								
		1(52)	2(64)	3(60)	4(59)	5(57)	6(56)	7(55)	8(84)	9(80)	10(88)	11(87)	12(92)	
		13(77)	14(71)	15(69)	16(200)	Meta								
1	Lois Cibreiro Rodríguez ADC_ARNELA	14:12	0:48	2:01	3:59	4:18	5:31	6:21	7:04	9:02	9:52	10:08	10:26	10:54
			0:48	1:13	1:58	0:19	1:13	0:50	0:43	1:58	0:50	0:16	0:18	0:28
			12:09	12:48	13:18	14:02	14:12							
			1:15	0:39	0:30	0:44	0:10							

Pos	Nome	Tempo												
Masculino 16 (3)			2,0 km 45 m		17 C									
			1(64)	2(60)	3(59)	4(57)	5(56)	6(36)	7(41)	8(39)	9(34)	10(32)	11(80)	12(91)
			13(87)	14(95)	15(77)	16(70)	17(200)	Meta						
1	Lucas Barja Pérez LIMIACTIVA	17:27	3:21	4:43	5:00	6:01	6:36	10:24	10:52	11:27	12:22	13:02	13:57	14:23
			3:21	1:22	0:17	1:01	0:35	3:48	0:28	0:35	0:55	0:40	0:55	0:26
			14:36	15:04	15:51	16:37	17:18	17:27		1:06	2:27	2:50		
			0:13	0:28	0:47	0:46	0:41	0:09		*53	*52	*53		
2	Brais Rodríguez Cruz OURO	19:26	1:51	3:28	3:45	5:01	5:30	8:50	9:21	9:57	11:42	12:13	13:05	13:31
			1:51	1:37	0:17	1:16	0:29	3:20	0:31	0:36	1:45	0:31	0:52	0:26
			14:27	15:02	17:22	18:07	19:17	19:26						
			0:56	0:35	2:20	0:45	1:10	0:09						
3	Rodrigo Fouz Sanchez FLUVIAL_LUGO	21:55	2:13	4:09	4:32	5:58	6:49	11:13	11:47	12:40	14:06	15:01	16:20	17:29
			2:13	1:56	0:23	1:26	0:51	4:24	0:34	0:53	1:26	0:55	1:19	1:09
			17:57	18:25	20:07	20:51	21:43	21:55		1:27	14:20	16:52		
			0:28	0:28	1:42	0:44	0:52	0:12		*53	*33	*90		

Pos	Nome	Tempo												
Masculino 18 (2)			2,3 km	55 m	19 C									
			1(65)	2(56)	3(58)	4(59)	5(35)	6(49)	7(42)	8(40)	9(37)	10(34)	11(31)	12(88)
			13(91)	14(87)	15(85)	16(76)	17(74)	18(67)	19(200)	Meta				
1	Antón Martínez Ferrer COMPÁS	20:03	2:02	4:13	5:29	6:05	10:55	11:15	12:21	12:55	13:39	14:58	15:35	16:40
			2:02	2:11	1:16	0:36	4:50	0:20	1:06	0:34	0:44	1:19	0:37	1:05
			16:52	17:08	17:37	18:17	18:27	19:20	19:52	20:03				
			0:12	0:16	0:29	0:40	0:10	0:53	0:32	0:11				
2	Marcos García Castro GALLAECIA_RAID	21:07	1:49	3:44	4:41	5:13	9:34	12:31	13:23	13:45	14:20	15:22	15:54	16:43
			1:49	1:55	0:57	0:32	4:21	2:57	0:52	0:22	0:35	1:02	0:32	0:49
			17:01	17:23	18:33	19:15	19:33	20:16	20:55	21:07		17:53		
			0:18	0:22	1:10	0:42	0:18	0:43	0:39	0:12		*94		

Pos	Nome	Tempo
Masculino 21	(6)	
		2,7 km 75 m 22 C
		1(56) 2(59) 3(57) 4(38) 5(47) 6(35) 7(49) 8(46) 9(47) 10(43) 11(44) 12(41)
		13(40) 14(91) 15(85) 16(83) 17(82) 18(94) 19(78) 20(75) 21(70) 22(200) Meta
1	Juan Garrido Blanco LIMIACTIVA	20:27
		2:21 2:59 4:08 7:27 7:56 8:44 9:53 10:53 11:16 11:57 12:11 12:50
		2:21 0:38 1:09 3:19 0:29 0:48 1:09 1:00 0:23 0:41 0:14 0:39
		13:16 16:23 16:44 16:59 17:09 17:57 18:40 19:00 19:41 20:16 20:27
		0:26 3:07 0:21 0:15 0:10 0:48 0:43 0:20 0:41 0:35 0:11
2	Jesús Rodríguez León OURO	28:37
		2:16 2:53 3:53 6:48 7:20 8:51 9:21 10:35 10:56 11:49 12:05 12:43
		2:16 0:37 1:00 2:55 0:32 1:31 0:30 1:14 0:21 0:53 0:16 0:38
		13:08 15:46 16:11 20:22 20:53 21:34 22:33 22:59 23:37 28:25 28:37
		0:25 2:38 0:25 4:11 0:31 0:41 0:59 0:26 0:38 4:48 0:12
3	Adrián López López GALLAECIA RAID	36:58
		5:02 6:08 8:25 15:08 15:58 17:18 18:07 19:50 20:38 21:43 22:43 24:08
		5:02 1:06 2:17 6:43 0:50 1:20 0:49 1:43 0:48 1:05 1:00 1:25
		25:09 30:25 31:10 31:28 31:59 33:10 34:21 34:48 35:50 36:43 36:58
		1:01 5:16 0:45 0:18 0:31 1:11 1:11 0:27 1:02 0:53 0:15
Ruben Leira Rey MONTBREAMO	Error en tar	3:07 3:59 5:31 9:21 9:58 10:56 12:09 13:11 13:35 14:30 14:50 15:37
		3:07 0:52 1:32 3:50 0:37 0:58 1:13 1:02 0:24 0:55 0:20 0:47
		16:02 19:12 19:38 19:55 20:11 20:58 21:47 22:09 ---- 23:41 23:54
		0:25 3:10 0:26 0:17 0:16 0:47 0:49 0:22 1:32 0:13
		11:42 22:38
		*48 *71
Alejandro Barros Fonte MONTBREAMO	No sale	
Manuel Rodríguez Acevedo FLUVIAL LUGO	No sale	

Pos	Nome	Tempo												
Masculino 35 (14)			2,7 km 75 m		22 C									
			1(56) 13(40)	2(59) 14(91)	3(57) 15(85)	4(38) 16(83)	5(47) 17(82)	6(35) 18(94)	7(49) 19(78)	8(46) 20(75)	9(47) 21(70)	10(43) 22(200)	11(44) Meta	12(41)
1	Ángel Álvarez Serto AROMON	18:24	3:22	4:02	5:01	8:11	8:39	9:18	9:34	10:19	10:36	11:11	11:26	11:57
			3:22	0:40	0:59	3:10	0:28	0:39	0:16	0:45	0:17	0:35	0:15	0:31
			12:19	14:49	15:09	15:21	15:32	16:07	16:46	17:03	17:35	18:13	18:24	
			0:22	2:30	0:20	0:12	0:11	0:35	0:39	0:17	0:32	0:38	0:11	
2	Pablo Barreiro Fernández RAZA PALLEIRA	19:23	3:33	4:12	5:16	8:03	8:33	9:18	9:41	11:13	11:33	12:11	12:26	12:57
			3:33	0:39	1:04	2:47	0:30	0:45	0:23	1:32	0:20	0:38	0:15	0:31
			13:20	15:52	16:12	16:23	16:35	17:15	17:54	18:10	18:42	19:15	19:23	
			0:23	2:32	0:20	0:11	0:12	0:40	0:39	0:16	0:32	0:33	0:08	
3	Javier Liz Díaz FLUVIAL_LUGO	20:00	3:29	4:08	5:06	8:56	9:26	10:09	10:24	11:12	11:34	12:13	12:28	13:02
			3:29	0:39	0:58	3:50	0:30	0:43	0:15	0:48	0:22	0:39	0:15	0:34
			13:21	16:05	16:28	16:42	16:56	17:34	18:18	18:37	19:11	19:49	20:00	
			0:19	2:44	0:23	0:14	0:14	0:38	0:44	0:19	0:34	0:38	0:11	
4	Francisco Javier Sevilla Gómez ARTABROS	20:24	15:51											
			*93											
			3:40	4:17	5:18	8:45	9:19	9:59	10:37	11:23	11:42	12:21	12:36	13:10
			3:40	0:37	1:01	3:27	0:34	0:40	0:38	0:46	0:19	0:39	0:15	0:34
5	Antonio Dominguez Portas RAZA PALLEIRA	20:54	13:35	16:20	16:39	16:53	17:06	17:54	18:37	18:55	19:33	20:14	20:24	
			0:25	2:45	0:19	0:14	0:13	0:48	0:43	0:18	0:38	0:41	0:10	
			3:17	4:01	5:12	8:16	8:46	9:29	10:32	11:15	11:39	12:24	12:39	13:19
			3:17	0:44	1:11	3:04	0:30	0:43	1:03	0:43	0:24	0:45	0:15	0:40
6	Oliver Fernández Núñez RAZA PALLEIRA	22:43	13:39	16:31	16:56	17:11	17:24	18:04	18:48	19:07	19:49	20:38	20:54	
			0:20	2:52	0:25	0:15	0:13	0:40	0:44	0:19	0:42	0:49	0:16	
			3:28	4:09	5:15	8:17	9:53	10:35	11:08	12:58	13:18	14:11	14:25	15:02
			3:28	0:41	1:06	3:02	1:36	0:42	0:33	1:50	0:20	0:53	0:14	0:37
7	German Pérez Juste U-VIGO	22:53	15:22	18:02	18:42	18:56	19:10	20:04	20:51	21:10	21:52	22:36	22:43	
			0:20	2:40	0:40	0:14	0:14	0:54	0:47	0:19	0:42	0:44	0:07	
			3:59	4:45	5:56	9:22	9:58	10:48	12:18	13:11	13:33	14:14	14:33	15:12
			3:59	0:46	1:11	3:26	0:36	0:50	1:30	0:53	0:22	0:41	0:19	0:39
8	Jorge Piñeiro Portela ARTABROS	23:15	15:35	18:29	18:52	19:09	19:23	20:05	20:52	21:11	21:51	22:39	22:53	
			0:23	2:54	0:23	0:17	0:14	0:42	0:47	0:19	0:40	0:48	0:14	
			3:58	4:40	5:51	9:30	10:08	11:00	11:22	13:18	13:39	14:24	14:40	15:22
			3:58	0:42	1:11	3:39	0:38	0:52	0:22	1:56	0:21	0:45	0:16	0:42
9	Roberto Amarelle Garabán COMPÁS	24:03	15:46	18:46	19:14	19:30	19:44	20:27	21:15	21:35	22:23	23:05	23:15	
			0:24	3:00	0:28	0:16	0:14	0:43	0:48	0:20	0:48	0:42	0:10	
			4:01	4:46	6:05	9:41	10:25	11:23	11:52	12:47	13:11	13:55	14:14	14:59
			4:01	0:45	1:19	3:36	0:44	0:58	0:29	0:55	0:24	0:44	0:19	0:45
10	Daniel Pena Barro GALLAECIA_RAID	24:09	15:19	17:59	18:24	18:38	19:13	20:01	21:01	22:11	22:55	23:49	24:03	
			0:20	2:40	0:25	0:14	0:35	0:48	1:00	1:10	0:44	0:54	0:14	
			20:45	21:42										
			*76	*73										
11	Ricardo Figueroa Fernández AROMON	24:56	3:45	4:33	5:56	9:02	9:38	10:56	11:18	13:13	13:44	14:46	15:02	15:39
			3:45	0:48	1:23	3:06	0:36	1:18	0:22	1:55	0:31	1:02	0:16	0:37
			15:59	19:47	20:15	20:30	20:46	21:30	22:17	22:37	23:18	23:59	24:09	
			0:20	3:48	0:28	0:15	0:16	0:44	0:47	0:20	0:41	0:41	0:10	
12	Juan Carlos Cagide Taboada GALLAECIA_RAID	29:16	3:57	4:38	5:59	10:22	11:04	11:58	12:20	14:11	14:42	15:27	15:41	16:25
			3:57	0:41	1:21	4:23	0:42	0:54	0:22	1:51	0:31	0:45	0:14	0:44
			16:56	20:19	20:50	21:03	21:26	22:09	23:01	23:20	24:02	24:45	24:56	
			0:31	3:23	0:31	0:13	0:23	0:43	0:52	0:19	0:42	0:43	0:11	
David Senra Eiroa GALLAECIA_RAID	Abandona		6:25	7:09	8:17	11:48	12:20	13:27	13:49	14:41	14:59	15:51	16:19	17:02
			6:25	0:44	1:08	3:31	0:32	1:07	0:22	0:52	0:18	0:52	0:28	0:43
			17:31	24:40	25:06	25:22	25:37	26:27	27:16	27:38	28:18	29:02	29:16	
			0:29	7:09	0:26	0:16	0:15	0:50	0:49	0:22	0:40	0:44	0:14	
Arturo Norberto Fontán Pérez GALLAECIA_RAID	No sale		3:18	4:45										
			*55	*59										
			3:20	3:56	5:15	7:53	8:23	-----	-----	-----	-----	8:54	9:07	9:39
			3:20	0:36	1:19	2:38	0:30					0:31	0:13	0:32
David Senra Eiroa GALLAECIA_RAID	Abandona		9:54	12:04	12:22	12:34	12:45	13:18	13:57	14:15	14:49	15:20	15:29	
			0:15	2:10	0:18	0:12	0:11	0:33	0:39	0:18	0:34	0:31	0:09	

Pos	Nome	Tempo												
Masculino 45 (14)			2,4 km		70 m		19 C							
			1(55)	2(60)	3(35)	4(49)	5(36)	6(42)	7(46)	8(44)	9(37)	10(39)	11(93)	12(92)
			13(90)	14(87)	15(85)	16(76)	17(73)	18(67)	19(200)	Meta				
1	Jose Manuel Robles Pagan GALLAECIA RAID	16:56	3:07	4:11	7:34	7:53	8:15	8:51	9:26	10:00	10:44	11:12	13:24	13:36
			3:07	1:04	3:23	0:19	0:22	0:36	0:35	0:34	0:44	0:28	2:12	0:12
			14:01	14:21	14:37	15:17	15:38	16:10	16:45	16:56				
			0:25	0:20	0:16	0:40	0:21	0:32	0:35	0:11				
2	Luis Javier Ramos Asensio GALLAECIA RAID	17:08	2:15	3:12	6:47	7:03	7:25	8:01	9:47	10:15	11:01	11:38	13:56	14:07
			2:15	0:57	3:35	0:16	0:22	0:36	1:46	0:28	0:46	0:37	2:18	0:11
			14:31	14:53	15:10	15:44	16:00	16:34	17:01	17:08				
			0:24	0:22	0:17	0:34	0:16	0:34	0:27	0:07				
3	Luis Adolfo Couceiro Herrero ARTABROS	17:59	3:06	4:05	7:46	8:01	8:28	9:01	9:40	10:09	10:51	11:19	13:51	14:03
			3:06	0:59	3:41	0:15	0:27	0:33	0:39	0:29	0:42	0:28	2:32	0:12
			14:29	15:03	15:20	16:02	16:31	17:18	17:49	17:59				
			0:26	0:34	0:17	0:42	0:29	0:47	0:31	0:10				
4	José Manuel Fernández Souto COMPÁS	19:30	2:49	3:55	7:48	8:13	8:39	9:22	10:05	10:46	11:37	12:10	15:09	15:25
			2:49	1:06	3:53	0:25	0:26	0:43	0:43	0:41	0:51	0:33	2:59	0:16
			15:56	16:22	16:43	17:29	17:50	18:36	19:18	19:30				
			0:31	0:26	0:21	0:46	0:21	0:46	0:42	0:12				
5	Noel Rodríguez Pérez GALLAECIA RAID	20:36	3:40	4:59	8:57	9:18	9:44	10:37	11:20	12:17	13:13	13:41	16:14	16:29
			3:40	1:19	3:58	0:21	0:26	0:53	0:43	0:57	0:56	0:28	2:33	0:15
			17:00	17:27	17:57	18:50	19:11	19:57	20:28	20:36				
			0:31	0:27	0:30	0:53	0:21	0:46	0:31	0:08				
6	Francisco Manuel Liste Rodrigue AROMON	21:10	3:06	4:08	9:12	9:28	9:58	10:40	11:30	12:11	13:09	13:47	16:47	17:02
			3:06	1:02	5:04	0:16	0:30	0:42	0:50	0:41	0:58	0:38	3:00	0:15
			17:33	18:00	18:27	19:13	19:36	20:19	20:57	21:10				
			0:31	0:27	0:27	0:46	0:23	0:43	0:38	0:13				
7	Santiago Traveso Rodríguez ARTABROS	22:24	3:41	5:14	8:54	10:22	10:48	11:39	12:56	13:35	14:29	14:59	17:50	18:06
			3:41	1:33	3:40	1:28	0:26	0:51	1:17	0:39	0:54	0:30	2:51	0:16
			18:39	19:04	19:27	20:17	20:40	21:24	22:11	22:24				
			0:33	0:25	0:23	0:50	0:23	0:44	0:47	0:13				
8	Antonio Javier López Peiteado GALLAECIA RAID	24:19	3:13	4:21	9:07	9:26	10:44	11:25	13:21	13:54	14:53	15:58	18:41	18:58
			3:13	1:08	4:46	0:19	1:18	0:41	1:56	0:33	0:59	1:05	2:43	0:17
			19:29	19:54	20:27	21:13	21:41	23:20	24:04	24:19				
			0:31	0:25	0:33	0:46	0:28	1:39	0:44	0:15				
9	Jose Luis García Dominguez GALLAECIA RAID	25:27	6:47	7:56	11:55	12:18	12:49	13:27	14:14	15:26	16:16	16:53	20:11	20:33
			6:47	1:09	3:59	0:23	0:31	0:38	0:47	1:12	0:50	0:37	3:18	0:22
			21:02	21:30	21:57	22:39	23:09	24:40	25:14	25:27	2:23		23:38	
			0:29	0:28	0:27	0:42	0:30	1:31	0:34	0:13	*54		*70	
10	Ivan Naveira Gonzalo GALLAECIA RAID	26:58	4:01	5:31	11:25	11:53	12:26	13:23	14:21	15:17	16:34	17:22	20:58	21:23
			4:01	1:30	5:54	0:28	0:33	0:57	0:58	0:56	1:17	0:48	3:36	0:25
			22:15	23:01	23:38	24:33	24:57	25:59	26:45	26:58				
			0:52	0:46	0:37	0:55	0:24	1:02	0:46	0:13				
11	Arturo Antón Casado GALLAECIA RAID	29:36	4:42	6:30	12:00	12:31	13:15	14:25	15:23	16:14	17:35	18:10	22:32	22:54
			4:42	1:48	5:30	0:31	0:44	1:10	0:58	0:51	1:21	0:35	4:22	0:22
			23:41	24:20	24:50	26:04	26:38	27:55	29:10	29:36				
			0:47	0:39	0:30	1:14	0:34	1:17	1:15	0:26				
12	Juan Carlos Ferreiro Viña OP BETANZOS	38:50	5:05	6:51	13:11	13:46	14:28	15:34	22:57	24:03	25:33	26:20	31:37	32:13
			5:05	1:46	6:20	0:35	0:42	1:06	7:23	1:06	1:30	0:47	5:17	0:36
			33:08	33:44	34:27	35:53	36:31	37:42	38:36	38:50				
			0:55	0:36	0:43	1:26	0:38	1:11	0:54	0:14				
Alberto Lamela Arias COMPÁS			3:23	4:18	10:19	10:37	11:03	11:43	12:29	13:05	13:55	14:29	17:10	17:30
			3:23	0:55	6:01	0:18	0:26	0:40	0:46	0:36	0:50	0:34	2:41	0:20
			18:10	18:34	18:51	----	22:07	23:28	25:01	25:38	21:21			
			0:40	0:24	0:17		3:16	1:21	1:33	0:37	*74			
Andres Dopico Pena GALLAECIA RAID			No sale											

Pos	Nome	Tempo												
Masculino 55 (10)			2,3 km 60 m		18 C									
			1(54) 13(87)	2(56) 14(93)	3(58) 15(85)	4(59) 16(71)	5(35) 17(69)	6(49) 18(200)	7(36) Meta	8(46)	9(45)	10(41)	11(40)	12(88)
1	Rodrigo González Romano GALLAECIA_RAID	18:28	1:58 1:58 15:28	3:15 1:17 15:45	4:37 1:22 16:03	5:15 0:38 17:02	9:04 3:49 17:30	9:34 0:30 18:16	10:04 0:30 18:28	11:20 1:16	11:47 0:27	12:11 0:24	12:29 0:18	15:01 2:32
			0:27	0:17	0:18	0:59	0:28	0:46	0:12					
2	Enrique Luis Álvarez Estévez GALLAECIA_RAID	23:44	2:29 2:29 19:44	5:03 2:34 20:01	6:03 1:00 20:16	6:33 0:30 21:23	10:06 3:33 22:49	10:24 0:18 23:32	13:39 3:15 23:44	15:13 1:34	16:28 1:15	16:54 0:26	17:14 0:20	19:30 2:16 15:59
			0:14	0:17	0:15	1:07	1:26	0:43	0:12		*55	*44	*45	*43
3	José Antonio Ricoy Bugarín AROMON	24:33	3:15 3:15 20:13	5:00 1:45 20:34	6:42 1:42 20:59	7:49 1:07 22:38	12:59 5:10 23:08	13:27 0:28 24:15	13:59 0:32 24:33	15:06 1:07	15:53 0:47	16:26 0:33	16:56 0:30	19:57 3:01
			0:16	0:21	0:25	1:39	0:30	1:07	0:18					
4	Rafael Pazos Miser GALLAECIA_RAID	24:49	3:01 3:01 20:38	4:41 1:40 21:00	6:06 1:25 21:22	6:55 0:49 22:56	12:02 5:07 23:32	12:29 0:27 24:31	12:59 0:30 24:49	14:37 1:38	15:27 0:50	16:10 0:43	16:48 0:38	20:14 3:26
			0:24	0:22	0:22	1:34	0:36	0:59	0:18					
5	José Antonio Gil Díaz GALLAECIA_RAID	27:48	3:09 3:09 22:56	4:57 1:48 23:21	6:24 1:27 23:47	7:16 0:52 25:29	13:23 6:07 26:11	14:16 0:53 27:30	14:48 0:32 27:48	16:30 1:42	17:18 0:48	17:59 0:41	18:38 0:39	22:35 3:57
			0:21	0:25	0:26	1:42	0:42	1:19	0:18					
6	Pablo Adrián Aller Estévez OURO	29:38	3:09 3:09 24:33	5:04 1:55 24:50	6:20 1:16 25:17	7:24 1:04 27:51	14:19 6:55 28:22	16:01 1:42 29:24	16:45 0:44 29:38	18:37 1:52	19:16 0:39	20:00 0:44	20:36 0:36	24:19 3:43
			0:14	0:17	0:27	2:34	0:31	1:02	0:14		*48			
7	Marcos Fouz Rodríguez FLUVIAL_LUGO	38:41	3:34 3:34 33:25	5:48 2:14 34:05	7:11 1:23 34:41	7:59 0:48 36:24	18:09 10:10 37:09	18:37 0:28 38:22	19:16 0:39 38:41	26:27 7:11	27:18 0:51	27:55 0:37	28:32 0:37	32:58 4:26
			0:27	0:40	0:36	1:43	0:45	1:13	0:19					
8	Jose Miguel López Pérez ARTABROS	46:48	5:31 5:31 39:19	8:37 3:06 39:55	11:46 3:09 40:26	13:12 1:26 43:06	24:25 11:13 43:58	25:10 0:45 46:15	26:10 1:00 46:48	29:06 2:56	30:25 1:19	31:33 1:08	32:37 1:04	38:40 6:03
			0:39	0:36	0:31	2:40	0:52	2:17	0:33					
	Pedro Parga Andón FLUVIAL_LUGO	Error en tar	2:49 2:49 20:15	4:24 1:35 20:38	5:33 1:09 20:55	6:08 0:35 22:09	10:38 4:30 22:44	10:59 0:21 23:37	----- 0:21 23:50	14:55 3:56	15:53 0:58	16:21 0:28	16:48 0:27	20:01 3:13
			0:14	0:23	0:17	1:14	0:35	0:53	0:13		*37	*44		
	Jesus Santos Iglesias ARTABROS	No sale												

Pos	Nome	Tempo												
Masculino Senior (11)			2,8 km 80 m		23 C									
			1(55) 13(43)	2(84) 14(46)	3(78) 15(47)	4(54) 16(39)	5(59) 17(90)	6(57) 18(87)	7(33) 19(93)	8(36) 20(84)	9(50) 21(75)	10(48) 22(70)	11(36) 23(200)	12(42) Meta
1	Ángel García García BRIGANTIA	16:54	2:47	3:41	3:56	4:57	5:38	6:31	8:49	9:26	9:54	10:21	10:40	11:09
			2:47	0:54	0:15	1:01	0:41	0:53	2:18	0:37	0:28	0:27	0:19	0:29
			11:27	11:58	12:16	12:50	14:29	14:46	14:59	15:18	15:46	16:15	16:44	16:54
2	Martín Casado Núñez OP BETANZOS	18:35	0:18	0:31	0:18	0:34	1:39	0:17	0:13	0:19	0:28	0:29	0:29	0:10
			2:58	3:59	4:16	5:34	6:18	7:14	9:43	10:19	11:33	11:58	12:15	12:46
			2:58	1:01	0:17	1:18	0:44	0:56	2:29	0:36	1:14	0:25	0:17	0:31
3	Iván Somoza Argibay GALLAECIA_RAID	18:42	13:05	13:35	13:51	14:23	16:08	16:25	16:37	16:56	17:23	17:54	18:27	18:35
			0:19	0:30	0:16	0:32	1:45	0:17	0:12	0:19	0:27	0:31	0:33	0:08
			2:39	3:33	3:48	5:06	5:50	6:43	9:05	9:40	10:12	11:01	11:19	11:50
4	Andrés Sanmartin Otero RAZA PALLEIRA	18:55	2:39	0:54	0:15	1:18	0:44	0:53	2:22	0:35	0:32	0:49	0:18	0:31
			12:07	12:42	13:03	13:59	15:47	16:29	16:39	16:56	17:22	17:59	18:33	18:42
			0:17	0:35	0:21	0:56	1:48	0:42	0:10	0:17	0:26	0:37	0:34	0:09
5	Adrián Moreira Alonso AROMON	19:34	6:12	6:12	13:32	16:12	17:45							
6	Diego Pérez Álvarez U-VIGO	20:20	2:49	3:46	4:04	5:28	6:14	7:19	9:56	10:33	11:12	11:43	12:03	12:35
			2:49	0:57	0:18	1:24	0:46	1:05	2:37	0:37	0:39	0:31	0:20	0:32
			12:53	13:28	13:48	14:33	16:22	16:40	16:53	17:13	17:44	18:15	18:47	18:55
7	Anxo Somoza Seoane GALLAECIA_RAID	20:35	0:18	0:35	0:20	0:45	1:49	0:18	0:13	0:20	0:31	0:31	0:32	0:08
			6:56											
8	Martín Morales Ferreiro LIMIACTIVA	20:50	2:49	3:46	4:04	5:28	6:14	7:19	9:56	10:33	11:12	11:43	12:03	12:35
			2:49	0:57	0:18	1:24	0:46	1:05	2:37	0:37	0:39	0:31	0:20	0:32
			12:53	13:28	13:48	14:33	16:22	16:40	16:53	17:13	17:44	18:15	18:47	18:55
9	Ángel Albarran Rodriguez GALLAECIA_RAID	21:01	0:18	0:35	0:22	0:37	2:13	0:19	0:16	0:19	0:29	0:33	0:34	0:09
			2:52	3:58	4:15	5:27	6:13	7:13	10:06	10:47	12:13	12:42	13:03	13:39
			2:52	1:06	0:17	1:12	0:46	1:00	2:53	0:41	1:26	0:29	0:21	0:36
10	Adrián Pérez Alonso RAZA PALLEIRA	24:12	14:00	14:36	14:58	15:41	17:42	18:02	18:17	18:40	19:11	19:43	20:13	20:20
			0:21	0:36	0:22	0:43	2:01	0:20	0:15	0:23	0:31	0:32	0:30	0:07
			11:12											
11	Alberto Arufe Varela LICEO	24:58	2:49	3:46	4:04	5:28	6:14	7:19	9:56	10:33	11:12	11:43	12:03	12:35
			2:49	0:57	0:18	1:24	0:46	1:05	2:37	0:37	0:39	0:31	0:20	0:32
			12:53	13:28	13:48	14:33	16:22	16:40	16:53	17:13	17:44	18:15	18:47	18:55

Pos	Nome	Tempo												
Feminino 65 (2)			1,9 km 40 m		16 C									
			1(64) 13(77)	2(56) 14(73)	3(58) 15(70)	4(59) 16(200)	5(55) Meta	6(82)	7(91)	8(93)	9(92)	10(90)	11(83)	12(95)
1	Adriana Luisa González Sención GALLAECIA_RAID	25:44	4:21	7:56	10:08	10:59	13:33	14:57	16:53	17:28	18:06	18:52	20:02	21:05
			4:21	3:35	2:12	0:51	2:34	1:24	1:56	0:35	0:38	0:46	1:10	1:03
			22:35	23:23	24:07	25:24	25:44							
2	Mª José Naya López LICEO	27:37	1:30	0:48	0:44	1:17	0:20							
			3:49	6:55	8:33	13:55	16:34	18:12	19:18	19:43	20:08	20:47	21:55	23:02
			3:49	3:06	1:38	5:22	2:39	1:38	1:06	0:25	0:25	0:39	1:08	1:07
			24:28	25:16	25:58	27:19	27:37							
			1:26	0:48	0:42	1:21	0:18							