

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
F-12 (5) 45:00 min 13 C 100 Pts								
1	94	Sara Nogueiras Porto	FLUVIAL_LU Lugo	70	44:29			70
2	587	Nuria Lamela Belver	FLUVIAL_LU Lugo	70	44:30			70
3	586	Estrella Lamela Belver	FLUVIAL_LU Lugo	70	44:35			70
4	432	Eva Casado Nuñez	OPBZ Betanzos	65	32:31			65
5	341	Julia Pérez Álvarez	U-VIGO Vigo	40	42:45			40
F-14 (6) 45:00 min 13 C 100 Pts								
1	132	Rocio Dopico Golpe	GALLAECIA_ A Coruña	100	31:02			100
2	157	Sofía Martínez Gómez	GALLAECIA_ A Coruña	95	30:09			95
3	355	Carlota Garcia Lopez	ARTABROS A Coruña	65	37:57			65
4	379	Irene Traveso Pedrares	ARTABROS A Coruña	65	37:58			65
5	208	Uxía Pérez García	ADC_ARNELA Porto do S	65	39:10			65
6	62	Nuria Vazquez Otero	AROMON Pontevedra	65	40:54			65
F-16 (3) 45:00 min 15 C 150 Pts								
1	380	Sara Traveso Pedrares	ARTABROS A Coruña	95	41:38			95
2	205	Nerea Oujo Perez	ADC_ARNELA Porto do S	85	46:12	-6		79
3	244	Cristina Neta Pérez	TREVINCA O Barco de V	45	33:44			45
F-18 (4) 45:00 min 15 C 150 Pts								
1	31	Alba Grimaldi Pérez	AROMON Pontevedra	150	43:04			150
2	413	Leire Gallego Portabales	USC Santiago de Compo	115	40:51			115
3	144	Uxía Hermida Balseiro	GALLAECIA_ A Coruña	110	40:27			110
4	233	Milagros Morena Aller Pfrirter	TREVINCA O Barco de V	70	39:25			70
F-21A (8) 45:00 min 23 C 250 Pts								
1	574	Candela Puime López	BUDIÑORAID O Porriño	155	46:29	-6		149
2	368	María Piñeiro Varela	ARTABROS A Coruña	140	42:51			140
3	175	Silvia Seoane Rodríguez	GALLAECIA_ A Coruña	125	40:59			125
4	89	Raquel Grandío Montes	FLUVIAL_LU Lugo	155	52:11	-30		125
5	199	Elena Lourido Gaciño	ADC_ARNELA Porto do S	110	43:58			110
6	333	Luana Martínez Horna	U-VIGO Vigo	60	40:22			60
7	286	Carmen Ferrero Del Pozo	BRIGANTIA A Coruña	55	43:57			55
	469	Alexia Loureiro Garrido	ROBALIZA Cambre					o sale
F-21B (18) 45:00 min 18 C 200 Pts								
1	101	Rosa Porto Vázquez	FLUVIAL_LU Lugo	155	44:09			155
2	240	Remedios Durán Pernas	TREVINCA O Barco de V	125	43:52			125
3	473	Goretti Ramos Morado	ROBALIZA Cambre	140	49:02	-15		125
4	459	Irene Baspino Fernández	A_PEDROSA_ Culleredo	120	45:28	-3		117
5	417	Amparo Portabales Dobaño	USC Santiago de Compo	140	52:20	-30		110
6	57	Noel Rodríguez Queipo	AROMON Pontevedra	95	42:40			95
7	74	Gloria Fernández Fernández	FLUVIAL_LU Lugo	95	44:52			95
8	334	Gloria Mora Liroa	U-VIGO Vigo	90	44:00			90
9	98	Jessica Penela Fernández	FLUVIAL_LU Lugo	120	52:35	-30		90
10	135	Diana Ferrer Vidal	GALLAECIA_ A Coruña	80	40:31			80
11	599	Cristina Zolle Fernández	FLUVIAL_LU Lugo	75	41:55			75
12	646	Leticia Aller Silván	GALLAECIA_ A Coruña	75	43:14			75
13	204	Antia Oujo Perez	ADC_ARNELA Porto do S	80	46:12	-6		74
14	331	Mayte Ivorra Martin	U-VIGO Vigo	55	40:20			55
15	219	Nuria Maria Varela Rivas	ADC_ARNELA Porto do S	50	39:46			50
16	335	Blanca Nuñez Carrasco	U-VIGO Vigo	50	41:50			50

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
F-21B (18)		45:00 min 18 C 200 Pts		(cont.)				
17	116	Patricia Abelenda Pérez	GALLAECIA_ A Coruña	40	46:53	-6		34
18	472	Iria Pico Martínez	ROBALIZA Cambre	35	46:30	-6		29
F-35 (11)		45:00 min 23 C 250 Pts						
1	47	Alicia Pérez Alonso	AROMON Pontevedra	175	44:46			175
2	162	Paula Naya Mancebo	GALLAECIA_ A Coruña	145	44:19			145
3	65	Carla Veiga García	AROMON Pontevedra	135	45:51	-3		132
4	408	Ana Blanco Pérez	USC Santiago de Compo	130	45:16	-3		127
5	583	Eva Corral Prado	FLUVIAL_LU Lugo	110	45:31	-3		107
6	24	Monica Figueroa Leiro	AROMON Pontevedra	105	45:55	-3		102
7	200	Susana Míguez Sampedro	ADC_ ARNELA Porto do S	100	44:53			100
8	298	Victoria López Permuy	BRIGANTIA A Coruña	120	51:03	-25		95
9	660	Sonia Rodríguez Lillaz	IES_ SABON Arteixo. A C	90	47:16	-9		81
10	254	Alejandra Barreiro Mogrovejo	APA_ LICEO A Coruña	70	50:56	-20		50
11	99	M. José Pérez González	FLUVIAL_LU Lugo	110	1:08:57	-155		0
F-40 (9)		45:00 min 18 C 200 Pts						
1	71	Mª Vanessa Ceide Vilela	FLUVIAL_LU Lugo	155	39:32			155
2	330	Ana Iglesias Junzalvos	U-VIGO Vigo	145	44:49			145
3	18	Ana Mª Dios González	AROMON Pontevedra	125	45:08	-3		122
4	85	Concepción González Bello	FLUVIAL_LU Lugo	120	42:39			120
5	277	Natalia Barros Diz	BRIGANTIA A Coruña	115	44:05			115
6	390	Patricia Castro Pico	MONTAÑA_ FE Ferrol	95	41:46			95
7	140	Sonia Gómez Naya	GALLAECIA_ A Coruña	90	34:57			90
8	49	Amalia Pérez Otero	AROMON Pontevedra	75	31:30			75
9	601	Maria Elena Arcos Trillo	GALLAECIA_ A Coruña	75	34:26			75
F-45 (11)		45:00 min 18 C 200 Pts						
1	45	Susana Consuelo Pazos Fernández	AROMON Pontevedra	140	39:48			140
2	416	Rosa Mª Pernas Martínez	USC Santiago de Compo	135	39:56			135
3	108	Mar Valcarcel López	FLUVIAL_LU Lugo	135	44:57			135
4	159	Paulina Andrea Mosquera Azar	GALLAECIA_ A Coruña	125	43:45			125
5	317	Olimpia Alvarez Castro	U-VIGO Vigo	100	41:33			100
6	407	Margarita Balboa Barros	USC Santiago de Compo	85	39:11			85
7	481	María Inmaculada Arenas Rincón	VIZHOJA-CO As Neves	75	45:03	-3		72
8	209	María Del Pilar Pérez Torres	ADC_ ARNELA Porto do S	70	38:38			70
9	444	Elia Núñez Otero	OPBZ Betanzos	60	37:11			60
10	366	Beatriz Pedrares Fernández	ARTABROS A Coruña	60	37:12			60
11	347	Mª Isabel Saco Fernández	U-VIGO Vigo	30	35:49			30
F-50 (5)		45:00 min 15 C 150 Pts						
1	458	Soraya Alvarez Milano	A_ PEDROSA_ Culleredo	85	45:37	-3		82
2	179	María Teresa Silvarrey Redondo	GALLAECIA_ A Coruña	55	31:06			55
3	285	María Fernández Santiago	BRIGANTIA A Coruña	55	33:45			55
4	17	Yolanda Díaz Rodríguez	AROMON Pontevedra	50	41:02			50
5	78	Fermina Fernández Riveiro	FLUVIAL_LU Lugo	75	51:02	-25		50
F-E (9)		45:00 min 23 C 250 Pts						
1	443	Veronica Montes Villar	OPBZ Betanzos	180	44:40			180
2	188	Alejandra Carro Mahía	ADC_ ARNELA Porto do S	175	44:49			175
3	73	Luisa Felpeto González	FLUVIAL_LU Lugo	180	49:46	-15		165
4	9	Teresa Bellón Santos	AROMON Pontevedra	160	44:01			160
5	465	Olalla Bello Rodríguez	ROBALIZA Cambre	165	46:56	-6		159

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
F-E (9)		45:00 min 23 C 250 Pts		(cont.)				
6	7	Sonia M ^a Arias Lima	AROMON Pontevedra	155	44:01			155
7	485	Isabel Diz Cao	VIZHOJA-CO As Neves	150	47:34	-9		141
8	456	Irene Morales Jiménez	LIMIATIVA Xinzo de Lir	140	44:11			140
9	423	Pilar Veiga Barbazán	USC Santiago de Compo	135	47:55	-9		126
M-12 (3)		45:00 min 13 C 100 Pts						
1	296	Rui González Souto	BRIGANTIA A Coruña	100	34:35			100
2	441	Mario López González	OPBZ Betanzos	100	44:14			100
3	181	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA_ A Coruña	65	35:12			65
M-14 (10)		45:00 min 13 C 100 Pts						
1	442	Nicolas Lopez Gonzalez	OPBZ Betanzos	100	22:10			100
2	451	Diego Fariña Rodríguez	LIMIATIVA Xinzo de Lir	100	24:20			100
3	454	Juan Garrido Blanco	LIMIATIVA Xinzo de Lir	100	25:09			100
4	119	Ivan Alvarez Braña	GALLAECIA_ A Coruña	100	25:37			100
5	340	Diego Pérez Álvarez	U-VIGO Vigo	100	32:22			100
6	177	Marcos Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_ A Coruña	90	29:07			90
7	590	Abel Pena Bodenlle	FLUVIAL_LU Lugo	65	41:21			65
8	585	Alejandro Flores Sordo	FLUVIAL_LU Lugo	60	44:42			60
9	813	David Varela Gutierrez	FLUVIAL_LU Lugo	55	41:28			55
10	300	Pablo Paz Arias	BRIGANTIA A Coruña	45	26:15			45
M-16 (15)		45:00 min 15 C 150 Pts						
1	440	Javier Lopez Gonzalez	OPBZ Betanzos	150	33:15			150
2	4	Hugo Antoñón Casal	AROMON Pontevedra	150	35:34			150
3	215	Eloi Serantes Abal	ADC_ ARNELA Porto do S	150	44:49			150
4	457	Joao Morales Jiménez	LIMIATIVA Xinzo de Lir	145	33:16			145
5	79	Pablo Fernández Sánchez	FLUVIAL_LU Lugo	140	35:07			140
6	11	Xandre Beloso Iglesias	AROMON Pontevedra	140	35:08			140
7	110	Juan Varela Gutierrez	FLUVIAL_LU Lugo	135	41:37			135
8	32	Yared Grimaldi Pérez	AROMON Pontevedra	130	38:07			130
9	42	Xián Novoa Gutiérrez	AROMON Pontevedra	130	42:56			130
10	252	Gabriel Vazquez Martinez	TREVINCA O Barco de V	125	35:34			125
11	88	Guillén González Rodríguez	FLUVIAL_LU Lugo	105	39:31			105
12	589	Angel Pascual Pereira	FLUVIAL_LU Lugo	70	34:32			70
13	19	Aarón Dominguez Hermelo	AROMON Pontevedra	60	30:04			60
14	598	Manuel Veiga Couñago	FLUVIAL_LU Lugo	55	39:30			55
15	604	Pablo Masián Carro	GALLAECIA_ A Coruña	50	38:07			50
M-18 (5)		45:00 min 15 C 150 Pts						
1	54	Mateo Rodríguez Díaz	AROMON Pontevedra	150	30:23			150
2	5	Mateo Antoñón Casal	AROMON Pontevedra	150	32:42			150
3	348	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS A Coruña	150	39:16			150
4	44	Lois Omil Pazos	AROMON Pontevedra	140	36:34			140
5	245	Raúl Nogueira Gómez	TREVINCA O Barco de V	110	36:48			110
M-21A (15)		45:00 min 23 C 250 Pts						
1	643	Antonio Blanco Villar	BRIGANTIA A Coruña	215	43:42			215
2	190	Manuel Estevez Perez	ADC_ ARNELA Porto do S	205	44:41			205
3	392	Néstor Feal Díaz	VIZHOJA-CO As Neves	200	44:56			200
4	120	Martin Enrique Alvarez Braña	GALLAECIA_ A Coruña	195	44:55			195
5	86	Leandro González Castro	FLUVIAL_LU Lugo	175	44:15			175
6	613	Oliver Fernández Núñez	VIZHOJA-CO As Neves	185	48:24	-12		173

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
M-21A (15)		45:00 min 23 C 250 Pts		(cont.)				
7	115	Iago Viana Gonzalez	FLUVIAL_LU Lugo	190	50:31	-20		170
8	103	Pablo Rocha Pena	FLUVIAL_LU Lugo	170	46:24	-6		164
9	69	Roberto Amarelle Garabán	FLUVIAL_LU Lugo	135	45:26	-3		132
10	167	Manuel Pedre Vazquez	GALLAECIA_ A Coruña	130	45:26	-3		127
11	163	Iván Noguero Diz	GALLAECIA_ A Coruña	125	42:13			125
12	37	Iván Lois Serto	AROMON Pontevedra	120	43:40			120
13	542	David Valiño Martínez	A_PEDROSA_ Culleredo	120	45:57	-3		117
14	592	Manuel Rodríguez Acevedo	FLUVIAL_LU Lugo	120	46:03	-6		114
15	212	Aitor Samp Pedro Fraga	ADC_ARNELA Porto do S	110	46:45	-6		104
M-21B (26)		45:00 min 18 C 200 Pts						
1	75	Carlos Fernández Martínez	FLUVIAL_LU Lugo	160	41:47			160
2	238	Francisco José Camba Rodríguez	TREVINCA O Barco de V	160	46:52	-6		154
3	332	Alvaro Liaño Cuquerella	U-VIGO Vigo	150	40:06			150
4	426	Diego Gonzalez Alonso	HABELAS_HA Vigo	150	41:52			150
5	269	Fernando Nuñez Pol	APA_LICEO A Coruña	150	44:51			150
6	251	Lisardo Vazquez Fernandez	TREVINCA O Barco de V	145	42:19			145
7	284	Jose Manuel Docal Rubido	BRIGANTIA A Coruña	145	43:47			145
8	395	Jaime López Allegue	VIZHOJA-CO As Neves	135	40:46			135
9	527	Miguel Alonso Carrasco	BG Vilalba	125	40:01			125
10	530	Javier Carballeiro Mugico	BG Vilalba	125	40:06			125
11	153	Oscar Mareque Garcia	GALLAECIA_ A Coruña	125	44:39			125
12	581	Angel Algora Aizpurua	FLUVIAL_LU Lugo	120	42:50			120
13	323	Francisco Enriqu Blanco Ameijenda	U-VIGO Vigo	150	52:17	-30		120
14	66	Martin Veiga Jalda	AROMON Pontevedra	115	45:03	-3		112
15	320	Félix Arcila Pérez	U-VIGO Vigo	110	45:55	-3		107
16	470	Daniel Pena	ROBALIZA Cambre	135	52:56	-30		105
17	151	Jesús López Vázquez	GALLAECIA_ A Coruña	100	46:22	-6		94
18	391	Eduardo David Cobelo López	MONTAÑA_FE Ferrol	90	39:08			90
19	128	Roberto Cobas García	GALLAECIA_ A Coruña	90	43:20			90
20	468	Carlos Iglesias Muñiz	ROBALIZA Cambre	65	34:03			65
21	63	Santiago Vazquez Vazquez	AROMON Pontevedra	70	48:10	-12		58
22	318	Carlos Alvarez Diaz	U-VIGO Vigo	60	46:15	-6		54
23	655	Rubén Enés Nieto	IES_SABON Arteixo. A Ci	70	50:10	-20		50
24	603	Ricardo Masián Bessard	GALLAECIA_ A Coruña	70	50:16	-20		50
25	322	Guillermo Aycart Celdrán	U-VIGO Vigo	45	46:28	-6		39
26	584	Marcos Rodríguez González	A_PEDROSA_ Culleredo	45	46:39	-6		39
M-35 (16)		45:00 min 23 C 250 Pts						
1	2	Ángel Álvarez Serto	AROMON Pontevedra	205	45:26	-3		202
2	90	Javier Liz Díaz	FLUVIAL_LU Lugo	190	45:03	-3		187
3	180	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_ A Coruña	185	44:50			185
4	129	Francisco Diz López	GALLAECIA_ A Coruña	185	45:33	-3		182
5	548	Alex Marín	AROMON Pontevedra	180	43:05			180
6	111	Francisco Varela Lorenzo	FLUVIAL_LU Lugo	185	46:41	-6		179
7	118	Angel Albarran Rodriguez	GALLAECIA_ A Coruña	185	48:49	-12		173
8	367	Jorge Piñeiro Portela	ARTABROS A Coruña	180	48:44	-12		168
9	165	Juan Patiño Varela	GALLAECIA_ A Coruña	170	45:19	-3		167
10	218	Jorge Manrique Varela Ferreiro	ADC_ARNELA Porto do S	175	47:19	-9		166
11	33	Juan Eugenio Gutiérrez Costas	AROMON Pontevedra	165	43:51			165
12	278	Rubén Barrós Diz	BRIGANTIA A Coruña	155	47:37	-9		146
13	28	Jovino Gonzalez Comesaña	AROMON Pontevedra	140	45:13	-3		137
14	273	Carlos Rodríguez Díaz	APA_LICEO A Coruña	110	55:43	-45		65
15	61	Francisco Varela Varela	AROMON Pontevedra	70	46:29	-6		64
16	213	Alberto Santos Blanco	ADC_ARNELA Porto do S	45	43:51			45

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
M-40 (32)		45:00 min 18 C 200 Pts						
1	8	Pablo Barreiro Fernández	AROMON Pontevedra	200	44:54			200
2	577	Javier Rodríguez Martínez	BUDIÑORAID O Porriño	190	42:29			190
3	467	Miguel Cambor Quirós	ROBALIZA Cambre	190	42:38			190
4	496	Arturo Norberto Fontán Pérez	IES_SABON Arteixo. A Co	190	43:19			190
5	249	Xan Mariano Trigo Recarey	TREVINCA O Barco de V	190	43:56			190
6	337	Vicente Pastoriza Santos	U-VIGO Vigo	190	44:37			190
7	385	Francisco Abeal Navarro	VIZHOJA-CO As Neves	190	47:22	-9		181
8	372	Santiago Riestra González	ARTABROS A Coruña	175	38:47			175
9	189	Fernando Dosil Bouzas	ADC_ARNELA Porto do S	170	45:19	-3		167
10	381	Santiago Traveso Rodríguez	ARTABROS A Coruña	165	36:53			165
11	365	Carlos Ezequiel Parga Ures	ARTABROS A Coruña	165	42:27			165
12	494	Arturo Antón Casado	IES_SABON Arteixo. A Co	165	42:49			165
13	464	Javier Bandin Marentes	ROBALIZA Cambre	165	44:44			165
14	202	Santiago Amador Oujo Castelo	ADC_ARNELA Porto do S	165	44:47			165
15	388	Diego Bouza Padin	VIZHOJA-CO As Neves	165	45:03	-3		162
16	588	Eladio Parga Ures	FLUVIAL_LU Lugo	160	43:25			160
17	500	Diego Villaverde Fernández	IES_SABON Arteixo. A Co	160	44:09			160
18	36	Francisco J Lamas Antón	AROMON Pontevedra	160	44:26			160
19	93	José Manuel Nogueiras Marentes	FLUVIAL_LU Lugo	155	40:03			155
20	114	Bartolome Varela	FLUVIAL_LU Lugo	155	40:04			155
21	50	Emilio Pérez Varela	AROMON Pontevedra	155	44:14			155
22	321	José Luis Armada Luaces	U-VIGO Vigo	150	44:08			150
23	123	José Antonio Balseiro Pérez	GALLAECIA_A Coruña	155	46:32	-6		149
24	170	Daniel Rioboo Iglesias	GALLAECIA_A Coruña	140	43:02			140
25	412	Santiago Fraga Castro	USC Santiago de Compo	135	43:43			135
26	30	Juan Sebastián Grimaldi Delgado	AROMON Pontevedra	135	45:14	-3		132
27	70	José Manuel Caamaño Lago	FLUVIAL_LU Lugo	120	41:59			120
28	549	Alberto M. Caldas Mosquera	BRIGANTIA A Coruña	145	51:07	-25		120
29	535	Emilio Villar Vazquez	BG Vilalba	95	40:32			95
30	125	Roberto Chas Gómez	GALLAECIA_A Coruña	105	48:08	-12		93
31	402	Andres Rodríguez Bergara	MONTAÑA_FE Ferrol	105	50:04	-20		85
32	663	Ignacio Senin Canosa	BRIGANTIA A Coruña	75	39:14			75

M-45 (25) 45:00 min 18 C 200 Pts

1	326	Enrique Fuertes González	U-VIGO Vigo	180	42:11			180
2	105	Eugenio A. Rodríguez Núñez	FLUVIAL_LU Lugo	180	43:15			180
3	96	Pedro Parga Andón	FLUVIAL_LU Lugo	180	43:16			180
4	359	Antonio Gómez Ramos	ARTABROS A Coruña	160	43:38			160
5	43	Antonio Omil Beloso	AROMON Pontevedra	160	43:40			160
6	133	Andres Dopico Pena	GALLAECIA_A Coruña	160	45:41	-3		157
7	399	Andres Lopez Suarez	MONTAÑA_FE Ferrol	155	42:18			155
8	51	José Antonio Ricoy Bugarín	AROMON Pontevedra	150	42:59			150
9	462	Juan Carlos Carballo Fernández	A_PEDROSA_Culleredo	150	44:50			150
10	80	José Manuel Fernández Souto	FLUVIAL_LU Lugo	150	44:53			150
11	292	Evaristo Gonzalez Fernandez	BRIGANTIA A Coruña	145	44:15			145
12	421	Ramón Sampedro Muñiz	USC Santiago de Compo	145	44:52			145
13	294	Rodrigo González Romano	BRIGANTIA A Coruña	135	37:20			135
14	216	Camilo Serantes Maneiro	ADC_ARNELA Porto do S	135	43:48			135
15	314	Carles Abad Vives	U-VIGO Vigo	135	47:57	-9		126
16	342	German Pérez Juste	U-VIGO Vigo	125	43:29			125
17	83	Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL_LU Lugo	135	48:12	-12		123
18	92	Jose Carlos Montouto Gonzalez	FLUVIAL_LU Lugo	135	48:16	-12		123
19	35	Eduardo Iglesias Pesqueira	AROMON Pontevedra	105	34:32			105
20	420	José Manuel Sampedro Muñiz	USC Santiago de Compo	105	43:57			105
21	230	Pablo Adrián Aller Estévez	TREVINCA O Barco de V	100	40:54			100
22	6	Francisco Javier Antoñón Clemente	AROMON Pontevedra	105	47:43	-9		96
23	404	Francisco Sande Rodríguez	MONTAÑA_FE Ferrol	95	47:51	-9		86

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
M-45 (25)		45:00 min 18 C 200 Pts		(cont.)				
24	198	Jaime Lopez Sanchez	ADC_ARNELA Porto do S	70	43:13			70
25	360	Jose Miguel López Pérez	ARTABROS A Coruña	70	45:03	-3		67
M-50 (8)		45:00 min 15 C 150 Pts						
1	3	Javier Alvelo Fraguela	AROMON Pontevedra	150	34:39			150
2	121	Enrique Luis Álvarez Estévez	GALLAECIA_ A Coruña	145	36:18			145
3	524	Manuel Sancosmed Torres	COCO A Coruña	140	37:19			140
4	290	José Antonio Gil Díaz	BRIGANTIA A Coruña	140	39:34			140
5	148	Isidro López Muínelo	GALLAECIA_ A Coruña	140	39:57			140
6	376	Juan Jose Roibas Yañez	ARTABROS A Coruña	140	42:20			140
7	16	Gilberto Diaz Falcon	AROMON Pontevedra	120	42:17			120
8	143	José Manuel González Núñez	GALLAECIA_ A Coruña	100	45:00			100
E (20)		45:00 min 23 C 250 Pts						
1	288	Ángel García García	BRIGANTIA A Coruña	245	45:01	-3		242
2	40	Adrián Moreira Alonso	AROMON Pontevedra	240	44:53			240
3	431	David Casado Bravo	OPBZ Betanzos	235	47:41	-9		226
4	22	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON Pontevedra	210	43:51			210
5	455	Martín Morales Ferreiro	LIMIATIVA Xinzo de Lir	215	46:53	-6		209
6	492	Angel Soto Boullosa	VIZHOJA-CO As Neves	215	47:28	-9		206
7	72	Alberto Corral Alonso	FLUVIAL_LU Lugo	205	45:23	-3		202
8	576	Maikel Rodriguez Dominguez	BUDIÑOŘAID O Porriño	200	44:15			200
9	197	David Lareo Martinez	ADC_ARNELA Porto do S	200	44:57			200
10	23	Ricardo Figueroa Fernández	AROMON Pontevedra	205	46:17	-6		199
11	20	Antonio Dominguez Portas	AROMON Pontevedra	195	44:23			195
12	461	Xan Carballo Alviárez	A_PEDROSA_ Culleredo	195	44:38			195
13	393	Oscar Fernández Otero	MONTAÑA_FE Ferrol	195	46:52	-6		189
14	422	Ignacio Sordo Touza	USC Santiago de Compo	180	44:46			180
15	187	Pablo Baamonde Arufe	ADC_ARNELA Porto do S	175	44:11			175
16	60	Manuel Varela Rivera	AROMON Pontevedra	170	44:27			170
17	344	Brais Piñeiro Fraga	U-VIGO Vigo	160	44:00			160
18	434	Agustín Crespo Figueroa	OPBZ Betanzos	155	46:39	-6		149
19	636	Juan Ramon Soutullo Vazquez	VIZHOJA-CO As Neves	130	45:07	-3		127
	308	Alfonso Breogán Vázquez García	BRIGANTIA A Coruña					o sale
INI-Curta (46)		105:00 min 10 C 70 Pts						
1	632	Aaron Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CO As Neves	70	35:33			70
2	649	Brais López Mantiñán	GALLAECIA_ A Coruña	70	39:01			70
3	650	Iago López Mantiñán	GALLAECIA_ A Coruña	70	39:21			70
4	299	Mario Paz Arias	BRIGANTIA A Coruña	70	45:25			70
5	842	Lois Fontán Sarrapio	SEN CLUBE Aquí	70	46:44			70
6	369	Teresa Piñeiro Varela	ARTABROS A Coruña	70	49:57			70
7	126	Leo Cobas Caseiro	GALLAECIA_ A Coruña	70	50:12			70
8	127	Vega Cobas Caseiro	GALLAECIA_ A Coruña	70	50:14			70
9	384	María Varela Varela	ARTABROS A Coruña	70	50:32			70
10	241	Lua Gonzalez Duran	TREVINCA O Barco de V	70	53:18			70
11	242	Noa González Durán	TREVINCA O Barco de V	70	53:21			70
12	825	Iago Gonzalez Touza	OPBZ Betanzos	70	55:18			70
13	823	Ignacio Fresco Muíños	OPBZ Betanzos	70	55:31			70
14	822	Cristina Fresco Muíños	OPBZ Betanzos	70	55:47			70
15	826	Lourdes Muíños Moreno	OPBZ Betanzos	70	58:07			70
15	829	Luis Pintos Teigueiro	OPBZ Betanzos	70	58:07			70
17	827	Montserrat Muíños Moreno	OPBZ Betanzos	70	58:10			70
18	232	Martina Aller Pfirter	TREVINCA O Barco de V	70	58:36			70

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
INI-Curta (46)			105:00 min 10 C 70 Pts			(cont.)		
19	901	Leticia Dominguez Rañon	SEN CLUBE Aquí	70	58:55			70
20	411	Fernando Del Río Pose	USC Santiago de Compo	70	59:35			70
21	409	Cristina Carracedo Maneiro	USC Santiago de Compo	70	59:42			70
22	900	Anxela Navia Parada	SEN CLUBE Aquí	70	1:00:04			70
23	824	Carmen Gonzalez Touza	OPBZ Betanzos	70	1:03:05			70
24	818	Ramón Zelada Tomé	GALLAECIA_ A Coruña	70	1:06:20			70
25	817	Victor Roca Vazquez	GALLAECIA_ A Coruña	70	1:06:27			70
26	816	Nicolas Roca Hernandez	GALLAECIA_ A Coruña	70	1:07:14			70
27	171	Amelia Roca Vazquez	GALLAECIA_ A Coruña	70	1:07:15			70
28	815	Alejandra Roca Hernandez	GALLAECIA_ A Coruña	70	1:07:22			70
29	810	Nicolás Vázquez Paris	BRIGANTIA A Coruña	70	1:09:18			70
30	809	Alexandre Vazquez Paris	BRIGANTIA A Coruña	70	1:09:20			70
31	806	Helena Enríquez Miguel	BRIGANTIA A Coruña	70	1:09:31			70
32	164	M. Carmen Nuñez Lodeiro	GALLAECIA_ A Coruña	70	1:15:12			70
33	642	Mateo Hervada Bouzon	APA_LICEO A Coruña	70	1:33:03			70
34	852	Anton Perez Otero	SEN CLUBE Aquí	70	1:33:12			70
35	641	Daniela Hervada Bouzon	APA_LICEO A Coruña	70	1:34:17			70
36	836	Susana Blanco Arous	SEN CLUBE Aquí	70	1:34:19			70
37	801	Marcos Alvarez Tajés	APA_LICEO A Coruña	70	1:34:20			70
38	21	Aixa Domínguez Rodas	AROMON Pontevedra	65	52:55			65
39	415	Carla Muñiz Balboa	USC Santiago de Compo	55	32:02			55
40	433	Martín Casado Núñez	OPBZ Betanzos	50	45:08			50
41	477	Ian Veira Pereira	ROBALIZA Cambre	45	1:00:03			45
42	475	Navia Sanjurjo Gómez	ROBALIZA Cambre	40	1:16:32			40
43	828	Paz Muiños Moreno	OPBZ Betanzos	0				0
	821	Silvia López López	MONTAÑA_FE Ferrol					o sale
	831	Irene Bandín Lorenzo	ROBALIZA Cambre					o sale
	858	Sandra Castro Couceiro	SEN CLUBE Aquí					o sale

INI-Longa (46)**105:00 min 12 C 85 Pts**

1	830	Marco Antonio Andrade	ROBALIZA Cambre	85	26:47			85
2	847	Jorge Maciel Andres	SEN CLUBE Aquí	85	27:19			85
3	844	Jorge Gómez Sandomingo	SEN CLUBE Aquí	85	29:59			85
4	855	Alberto Prado Costoya	SEN CLUBE Aquí	85	30:29			85
5	835	Tomas Abeledo Patiño	SEN CLUBE Aquí	85	30:44			85
6	834	Manuel García Losada	TREVINCA O Barco de V	85	31:51			85
7	851	Suso Pena Braña	SEN CLUBE Aquí	85	32:27			85
8	833	Inés Valiño	ROBALIZA Cambre	85	32:57			85
9	800	Marta Guizán Roca	A_PEDROSA_ Culleredo	85	34:47			85
10	838	Lorena Calviño Sampedro	SEN CLUBE Aquí	85	34:55			85
11	820	Luis Miguel Fariña Barreiro	LIMIACTIVA Xinzo de Lir	85	37:38			85
12	812	Ana María García Murias	FLUVIAL_LU Lugo	85	41:23			85
13	841	Maria Fernandez Veiga	SEN CLUBE Aquí	85	41:46			85
14	839	Javier Carreiras	SEN CLUBE Aquí	85	41:47			85
15	819	Arturo Rayón Granda	IES_SABON Arteixo. A C	85	43:35			85
16	843	Manuel Gomez	SEN CLUBE Aquí	85	44:43			85
17	849	Sergio Mouriño López	SEN CLUBE Aquí	85	44:45			85
18	802	Mª Dolores Varela Cambor	ARTABROS A Coruña	85	45:27			85
19	804	Manuel Conchado Puente	BRIGANTIA A Coruña	85	45:54			85
20	848	Jose Miguel Montes Cavielles	SEN CLUBE Aquí	85	48:00			85
21	837	Manuel Calviño Ramallo	SEN CLUBE Aquí	85	48:27			85
22	856	Maria Ventura Sampedro Rego	SEN CLUBE Aquí	85	48:34			85
23	406	Moises Vergara Villarnovo	MONTAÑA_FE Ferrol	85	48:57			85
23	840	Zeltia Cruz	SEN CLUBE Aquí	85	48:57			85
23	857	Olalla Vergara	SEN CLUBE Aquí	85	48:57			85
26	282	Elisa Chao Giráldez	BRIGANTIA A Coruña	85	50:25			85

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
INI-Longa (46)		105:00 min 12 C 85 Pts		(cont.)				
27	805	Victor Diaz Pache Saenz De Cenz	BRIGANTIA A Coruña	85	53:50			85
28	814	Claudia Oreiro Chapela	GALLAECIA_ A Coruña	85	55:37			85
29	176	Diego Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_ A Coruña	85	55:38			85
30	845	María Luisa González Ponce	SEN CLUBE Aquí	85	58:50			85
31	182	Carla Somoza Seoane	GALLAECIA_ A Coruña	85	1:01:48			85
31	853	Gabriel Pernas Suárez	SEN CLUBE Aquí	85	1:01:48			85
33	803	Carlos Ares González Moro	BRIGANTIA A Coruña	85	1:02:10			85
34	139	Rocio García Santos	GALLAECIA_ A Coruña	85	1:04:35			85
35	134	Sandra Fariña Balsa	GALLAECIA_ A Coruña	85	1:04:50			85
35	158	Natalia Miguez Lopez	GALLAECIA_ A Coruña	85	1:04:50			85
37	854	Aldara Pernas Suárez	SEN CLUBE Aquí	85	1:07:32			85
38	850	María Naya Téllez	SEN CLUBE Aquí	85	1:19:06			85
39	497	Inés Naya Téllez	IES_SABON Arteixo. A C	85	1:19:54			85
40	811	Ivon Maria Vila Villar	BRIGANTIA A Coruña	80	50:53			80
41	808	Barbara Manteiga Castro	BRIGANTIA A Coruña	80	50:55			80
	375	Ana Rodríguez Souto	ARTABROS A Coruña					o sale
	373	Antia Riestra Rodriguez	ARTABROS A Coruña					o sale
	117	Daniela Albarran Oroza	GALLAECIA_ A Coruña					o sale
	807	Tania López Villamarín	BRIGANTIA A Coruña					o sale
	846	Jose Manuel Iglesias Torres	SEN CLUBE Aquí					o sale