



PRÁCTICA DE ORIENTACIÓN – CLUB APA LICEO **SÁBADO, 24 DE MAYO DE 2014**

Hola a todos.

Este sábado organizamos un nuevo entrenamiento en el Parque de Bens de A Coruña. En esta ocasión trabajaremos la precisión, lectura de mapa y descripción de controles, con varios trazados preparados en función del nivel de los participantes.

Los recorridos estarán habilitados entre las 11:00h y las 12:00h, quedando a las 12:30h todo recogido; dispondremos cuatro niveles técnicos diferentes, por lo que la práctica es apta para todos los públicos, neófitos y expertos, para hacerla paseando con la familia o exprimiendo al máximo vuestras capacidades orientadoras.

Trabajaremos en una pequeña parte del plano en clave Micro Sprint, con gran concentración de balizas, y en esta ocasión utilizando el sistema SportIdent, por lo que es necesario que llevéis vuestras propias pinzas.

Recordamos que éste no es un entrenamiento oficial, con un coste de 1€ por persona (excepto ANPA o corredores del Club APA Liceo).

La fecha límite para inscribirse será el viernes 23 de Mayo, antes de las 14:00 horas, en la dirección de correo electrónico: oriliceo@gmail.com

El punto de encuentro y comienzo será en la entrada del parque. ¡Os esperamos!

