

## ENTRENAMIENTO Y TECNIFICACIÓN TRAIL-O (ORIENTACIÓN DE PRECISIÓN)

**Fecha:** 06 de febrero de 2022

**Lugar:** Illa das Esculturas (Pontevedra)

**Hora:** 11:00 h

**Organizan:** Club AROMON y FEGADO

**Coste:** Federados FEGADO 0 €  
NO Federados FEGADO 4 €

**Inscripción:** Por correo-e a [gandaranaron@gmail.com](mailto:gandaranaron@gmail.com) enviando nombre, d.n.i., fecha de nacimiento, correo-e y teléfono, hasta el [3 de febrero](#).

**Material necesario:** ropa cómoda para andar, brújula.

**Observaciones:** el entrenamiento consta de dos partes: una pequeña explicación técnica y una parte práctica con un punto cronometrado y varios desafíos de Pre-O.

Es accesible a personas con movilidad reducida/limitada.

Colaboración entre la sección de Orientación del club AROMON Pontevedra y la Vocalía de Trail-O de FEGADO.