

INFORMACIÓN GENERAL

Actividad dentro del programa XOGADE, deporte en edad escolar. Temporada 2025/26

Modalidad: orientación a pie en parque/bosque

Distancia: sprint

La actividad estará dividida en dos partes, una preparada para el alumnado de primaria y otra para el alumnado de secundaria, que se desarrollarán simultáneamente.

- **Encuentros Multideportivos (Primaria)**
- **Actividad de Orientación (Secundaria)**

ORGANIZACIÓN:

- **Agrupación Deportiva Valdeorras**
- **Servicio Provincial de Deportes**
- **Club Our-O**

DATOS MAPA

Mapa: "A Chopera". Área recreativa de "O Aguillón" en A Rúa, con desnivel suave, buena red de caminos y muchas referencias para relocalizarse, bosques y abundancia de terreno abierto, con zonas ajardinadas y de repoblación. Mapa a escala 1:4000 (1 cm en el papel equivale a 40m en el terreno) con equidistancia de 2m, realizado por Martín Morales en 2023, y actualizado por Pablo Aller en Mayo de 2026.

CARRERA Y RECORRIDOS

Estas actividades están dirigidas a la promoción de la actividad física entre el público escolar. Habrá juegos de orientación pensados para el público mas joven y unos recorridos de orientación cortos y sencillos para los alumnos de secundaria, pero donde los participantes tendrán que analizar como ir de un control en otro entre distintas zonas laberínticas.

CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

Las categorías contempladas en el programa XOGADE 2025/26 para esta disciplina escolar son, Infantil (2012/13) y cadete (2010/11) y promoción a los nacidos en 2014 y 2015:

- **Infantil Femenino**
- **Infantil Masculino**
- **Cadete Femenino**
- **Cadete Masculino**
- **Promoción**
 - **(5 y 6º Primaria)**

PROGRAMA Y TIEMPOS MÁXIMOS

10:00 Apertura secretaría

10:30 Breve explicación de las actividades.

10:45 Salida de los primeros participantes

Cierre de meta: 60 minutos después de la salida del último participante.

El tiempo esperado de los ganadores es entre 12 y 15 minutos. Se establece un tiempo máximo de 60 minutos para todas las categorías. Pasados 60 minutos de la salida del último corredor se comenzará a recoger las balizas del terreno.

***Nota:** al finalizar nos encantaría hacer una carrera de equipos de relevos mixtos por colegios, la idea es que cada colegio pueda presentar un equipo que esté compuesto por un profesor, y un alumno de cada sexo.*

INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción definitiva en esta actividad, **las entidades deportivas (colegios, ampas, clubes, ...)** tendrán que estar inscritas en la actividad deportiva de Orientación (alumnos de ESO) o en la de Encuentros Multideportivos (alumnos de primaria) introduciendo datos de equipos y participantes antes del **29 de Mayo**. Una vez hecho este trámite cada entidad deberá adherirse al evento correspondiente **dentro de la página de xogade en la siguiente ruta:** <https://xogade.xunta.gal/actividad-deportiva-escolar/eventos/participantes>.

El plazo de inscripción para el evento será hasta el 1 de junio, y el proceso será validado una vez que se haya **recibido** en el correo electrónico club.ouro@yahoo.com el **archivo Excel con la información solicitada de los participantes**.

Cualquier duda al respecto de cómo registrar los alumnos puede realizarse llamando al teléfono del Servicio Provincial de Deportes, 988 38 60 47 (Carlos Bericat).

TRANSPORTE

El transporte estará a cargo de la **Agrupación Deportiva Valdeorras, y Agustín González será el coordinador**. Con los centros que comuniquen su participación con anterioridad, haremos un "grupo de whatsapp" para indicar las necesidades de cada centro.

SALIDA

La salida estará en las inmediaciones del pabellón que se encuentra en el área recreativa "O Aguilón" en A Rúa de Valdeorras.

La secretaría estará junto a las gradas.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje será SportIdent, además las estacas tendrán **pinzas manuales por si alguna estación dejase de funcionar.**

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías.

Se entregará al responsable de cada colegio un sobre con todos los chips para sus alumnos, y deberán ser devueltos al terminar la actividad.

CONTACTOS DE LA PRUEBA

Agustín González Ruíz: 609 23 90 17

Pablo Aller Estévez: 687 44 67 09

E-mail: club.ouro@yahoo.com

PROTECCIÓN DE DATOS E IMAGEN

Las familias, como los tutores legales de todo el alumnado participante, por solo permitir participar en la actividad, autorizan a que se les hagan fotos en la misma, y que las mismas puedan publicarse en la web del Club organizador y/o de la Federación.

NORMATIVA DE APLICACIÓN

Se utilizará el REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN y las NORMAS ANUALES FEGADO 2026 O-Pie.

Las horas de salida no estarán expuestas.

Solamente se podrán consultar en la web del evento y/o serán enviados a los profesores responsables de cada centro educativo.

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES.

Habrà avituallamiento líquido en meta.

En esta actividad se contará con aseos.

NORMAS DE LA PRUEBA

• Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.

• Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores, y cumplir las medidas sanitarias correspondientes.

- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- **Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.**
- Para la realización del recorrido, el competidor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa aportado por la Organización.
- **En caso de abandono, es obligatorio presentarse en el área de cronometraje SportIdent, para que la organización acredite la finalización de la participación.**
- Es recomendable llevar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y calzado de repuesto para cambiar al final de la actividad.
- La competición se basa en el respeto a la naturaleza, a los cultivos y propiedades privadas, a los otros competidores y a las indicaciones del personal de la organización.

OTRAS INFORMACIONES

Los listados de horas de salida serán publicados en www.fegado.es a partir del martes 2 de junio.

- No habrá entrega de premios.

- Las horas de salida las podrán consultar en la web de la actividad.

- La clasificación será publicada en fegado.es. Los resultados provisionales estarán publicados en <https://www.oreplay.es/>

- Primeros auxilios en la zona de meta.

- No habrá avituallamientos.

- Al ser un área recreativa es posible que durante la prueba se encuentren senderistas en algunos puntos del recorrido.

EQUIPO TÉCNICO:

Coordinación: Agustín González

Dirección y meta: Diego de la Torre

Cartografía y trazados: Poli Zller

Balizado y cronometraje: Club OUR-O

Cronometraje: Mila Aller