

6ª E 7ª PROBAS - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ 2025

2ª PROBA - LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN SPRINT 2025

ESTACIÓN DE MONTAÑA MANZANEDA - 24 E 25 MAIO 2025
| ÚLTIMAS NOVAS |

- **CHAN DURO:**

- Só se aceptarán baixo solicitude e previo pago no seguinte enlace:
<https://form.jotform.com/251407564282356>

- **PRESAÍDAS (DISTANCIAS MEDIA E LONGA)**

- DISTANCIA MEDIA: PRESAÍDA DE 850m dende o centro de competición (chamadas a -12 minutos)
- PRESAÍDA DE 450m dende o centro de competición (chamadas a -7 minutos)

- **AVITUALLAMENTOS:**

- Ao rematar cada proba, avituallamento sólido e líquido (**NON haberá vasos**, polo que vos pedimos levedes vós un recipiente)
- Na distancia longa existirá avituallamento en carreira (**haberá vasos**)

- **XURADO TÉCNICO:**

- Teresa Bellón (Aromon)
- Antonio Domínguez (Raza Palleira)

- **RESULTADOS Online a través da plataforma**
<https://liveresultat.orientering.se/?lang=es>

- **As categorías de Iniciación NON terán horas de saída, podendo facelo libremente do seguinte xeito:**

- Distancia Media: de 10:45 a 11:45
- Sprint: a partir das 17h
- Distancia Longa: de 10:45 a 11:45

Organizan:

Colaboran:



CONCELLO DE
POBRA DE TRIVES



CONCELLO DE
MANZANEDA

