

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 12 (6)		2,2 km 85 m 13 C			
1	203	Martínez Gómez Sofía	05	GALLAECIA RAID a coruña	22:03
2	179	Dopico Golpe Rocio	05	GALLAECIA RAID a coruña	26:08
3	317	Casado Nuñez Eva	06	APA LICEO A Coruña	30:49
4	345	Garcia Lopez Carlota	05	ARTABROS A Coruña	35:03
5	362	Traveso Pedrares Irene	05	ARTABROS A Coruña	42:52
	321	Delgado Liñeira Antía	05	APA LICEO A Coruña	No sale
Feminino 14 (6)		2,4 km 105 m 13 C			
1	276	Agudo Calvelo Esther	04	TREVINCA O Barco de Valdeor	38:02
2	245	Alvarez Toyos Irene	04	UNIVERSIDAD DE V Vigo	45:43
3	281	Agudo Calvelo Raquel	03	TREVINCA O Barco de Valdeor	51:08
4	1084	Neta Pérez Cristina	03	TREVINCA O Barco de Valdeor	58:00
5	363	Traveso Pedrares Sara	03	ARTABROS A Coruña	1:02:12
6	147	Pérez García Uxía	04	ADC ARNELA Porto do Son	1:12:16
Feminino 16 (5)		2,8 km 135 m 15 C			
1	193	Hermida Balseiro Uxía	03	GALLAECIA RAID a coruña	38:30
2	468	Grimaldi Pérez Alba	02	HABELAS HAINAS Vigo	41:34
3	178	Dopico Golpe Alba	03	GALLAECIA RAID a coruña	41:55
4	144	Oujo Perez Nerea	03	ADC ARNELA Porto do Son	1:04:06
5	423	Gallego Portabales Leire	01	USC Santiago de Compostela	1:08:06
Feminino 18 (5)		3,9 km 180 m 18 C			
1	356	Piñeiro Varela María	01	ARTABROS A Coruña	55:54
2	300	Osorio Miguez Alba	01	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:17:13
3	286	Aller Pfirter Milagros Morena	01	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:28:16
4	143	Oujo Perez Antia	99	ADC ARNELA Porto do Son	1:51:42
	21	González Fernández Cristina	00	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale
Feminino 21 A (13)		4,7 km 225 m 20 C			
1	322	Garrido Martínez Laura	99	APA LICEO A Coruña	1:12:11
2	323	Gil Pato Marta Mª	99	APA LICEO A Coruña	1:13:28
3	76	Estevez Méndez Fabiola	84	AROMON Pontevedra	1:21:28
4	485	Morales Jiménez Irene	99	LIMIACTIVA Xinzo de Limia	1:21:36
5	493	Loureiro Garrido Alexia	91	ROBALIZA Cambre	1:22:15
6	165	Alvarez Oreiro Laura	85	GALLAECIA RAID a coruña	1:24:09
7	209	Naya Mancebo Paula	82	GALLAECIA RAID a coruña	1:29:44
8	139	Lourido Gaciño Elena	86	ADC ARNELA Porto do Son	1:33:00
9	222	Roca Vazquez Amelia	78	GALLAECIA RAID a coruña	1:38:11
10	140	Míguez Samp Pedro Susana	74	ADC ARNELA Porto do Son	1:40:40
11	181	Fariña Balsa Sandra	79	GALLAECIA RAID a coruña	1:45:42
12	313	Bugallo Iglesias Andrea	89	APA LICEO A Coruña	1:46:07
13	382	Ferrero Del Pozo Carmen	84	BRIGANTIA A Coruña	2:11:09
Feminino 21 B (22)		3,9 km 180 m 18 C			
1	495	Ramos Morado Goretti	89	ROBALIZA Cambre	1:23:14
2	22	Grandío Montes Raquel	84	FLUVIAL LUGO Lugo	1:23:30
3	124	Castro Castro Elena	84	ADC ARNELA Porto do Son	1:26:12
4	439	Castro Pico Patricia	76	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:33:34
5	506	Fernandez De Sanmamed Ma Elena	74	A PEDROSA ORRO Culleredo	1:41:57

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 21 B (22)		3,9 km 180 m 18 C	(cont.)		
6	161	Aller Silván Leticia	82	GALLAECIA RAID a coruña	1:42:09
7	150	Queiruga Chouza Rebeca	97	ADC ARNELA Porto do Son	1:45:10
8	502	Baspino Fernández Irene	80	A PEDROSA ORRO Culleredo	1:45:29
9	684	Rodríguez Blanco Gracia	78	APA LICEO A Coruña	1:53:15
10	649	Castro Santos Lucía	81	APA LICEO A Coruña	1:53:58
11	687	Sorribas Brenes Verónica	82	AROMON Pontevedra	1:56:28
12	407	Souto González Mamen	72	BRIGANTIA A Coruña	1:57:23
13	131	Fernández Torres Irene	72	ADC ARNELA Porto do Son	2:03:40
14	97	Pazos Fernández Susana Consuelo	68	AROMON Pontevedra	2:08:54
15	642	Carballo Lago Gloria	85	ADC ARNELA Porto do Son	2:11:40
16	292	Durán Pernas Remedios	68	TREVINCA O Barco de Valdeor	2:13:15
17	9	Fernández Fernández Gloria	77	FLUVIAL LUGO Lugo	2:14:58
18	134	Fernández De Sanmamed Le Rosa	97	ADC ARNELA Porto do Son	2:28:19
	136	García Paz Margarita	80	ADC ARNELA Porto do Son	Fuera de control
	31	Paredes García Montserrat	77	FLUVIAL LUGO Lugo	Error en tarj.
	228	Seoane Rodríguez Silvia	77	GALLAECIA RAID a coruña	Abandona
	119	Abal Abeijon Maria Carmen	66	ADC ARNELA Porto do Son	No sale
Feminino 35 (11)		4,6 km 215 m 19 C			
1	81	Figueroa Leiro Monica	80	AROMON Pontevedra	1:13:33
2	99	Pérez Alonso Alicia	81	AROMON Pontevedra	1:18:43
3	84	González Lorenzo Saba	79	AROMON Pontevedra	1:25:37
4	288	Calvelo Vázquez Eva	80	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:27:04
5	35	Pérez González M. José	79	FLUVIAL LUGO Lugo	1:30:31
6	7	Corral Prado Eva	78	FLUVIAL LUGO Lugo	1:33:00
7	152	Santos Cambón Maria	80	ADC ARNELA Porto do Son	1:37:32
8	683	Barreiro Mogrovejo Alejandra	76	APA LICEO A Coruña	1:57:10
9	473	Presa Castro Paula	75	HABELAS HAINAS Vigo	2:25:55
10	536	Rayón Fernández Paloma	79	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	2:28:29
	188	Garcia Gonzalez Yolanda	73	GALLAECIA RAID a coruña	No sale
Feminino 40 (8)		4,4 km 180 m 16 C			
1	190	Gómez Naya Sonia	74	GALLAECIA RAID a coruña	1:02:24
2	5	Ceide Vilela Mª Vanessa	77	FLUVIAL LUGO Lugo	1:09:18
3	438	Bujía Rodríguez Elena	74	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:09:28
4	19	González Bello Concepción	66	FLUVIAL LUGO Lugo	1:25:15
5	253	Iglesias Junzalvos Ana	67	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:27:00
6	66	Canales Criado Almudena	72	AROMON Pontevedra	1:33:42
7	472	Pérez Otero Amalia	74	HABELAS HAINAS Vigo	1:41:24
8	398	López Permuy Victoria	73	BRIGANTIA A Coruña	2:14:21
Feminino 45 (13)		3,4 km 135 m 15 C			
1	205	Mosquera Azar Paulina Andrea	70	GALLAECIA RAID a coruña	1:05:24
2	50	Valcarcel López Mar	68	FLUVIAL LUGO Lugo	1:05:25
3	249	Crespo Quindós Begoña	63	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:11:18
4	107	Sanchez Vázquez Maria Luisa	65	AROMON Pontevedra	1:14:41
5	243	Alvarez Castro Olimpia	71	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:30:39
6	87	Iglesias Nieto Carmen	69	AROMON Pontevedra	1:30:44
7	694	Fraga Pita Mónica	68	FLUVIAL LUGO Lugo	1:34:39
8	148	Pérez Torres María Del Pilar	71	ADC ARNELA Porto do Son	1:40:48
9	354	Pedrares Fernández Beatriz	71	ARTABROS A Coruña	1:55:47
10	499	Veira Lauzara Pier	64	ROBALIZA Cambre	2:03:07

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Feminino 45 (13)			3,4 km	135 m 15 C	(cont.)
	199	López Suárez María Dolores	66	GALLAECIA RAID a coruña	Abandona
	274	Saco Fernández M ^a Isabel	63	UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale
	324	Liñeira Iglesias Pilar	67	APA LICEO A Coruña	No sale
Feminino 55 (3)			2,8 km	135 m 15 C	
1	327	Naya López M ^a José	56	APA LICEO A Coruña	1:02:04
2	12	Fernández Riveiro Fermina	54	FLUVIAL LUGO Lugo	1:17:47
3	461	Díaz Rodríguez Yolanda	62	HABELAS HAINAS Vigo	1:26:58
Feminino Élite (6)			5,8 km	270 m 26 C	
1	578	Diz Cao Isabel	84	VIZHOJA-CORNELIO As Neve	1:11:35
2	195	López Eyo Tania	81	GALLAECIA RAID a coruña	1:30:58
3	260	Pastoriza Santos Isabel	74	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:35:06
4	116	Veiga García Carla	76	AROMON Pontevedra	1:47:57
5	516	Montes Villar Veronica	83	ADVENTURE ADDICT Padern	2:07:16
	409	Suárez Pazos Almudena	80	BRIGANTIA A Coruña	Error en tarj.
Masculino 12 (8)			2,2 km	85 m 13 C	
1	394	González Souto Rui	07	BRIGANTIA A Coruña	20:12
2	278	Agudo Calvelo Juan Pablo	06	TREVINCA O Barco de Valdeor	20:20
3	265	Pérez Álvarez Diego	05	UNIVERSIDAD DE V Vigo	24:21
4	48	Sanmartín García Tomé	08	FLUVIAL LUGO Lugo	39:08
5	669	López López Adrián	05	MONTAÑA FERROL Ferrol	43:45
6	64	Beloso Iglesias Mauro	06	AROMON Pontevedra	44:03
7	47	Sanmartín García Eloi	08	FLUVIAL LUGO Lugo	47:07
	230	Silvarrey Oreiro Marcos	05	GALLAECIA RAID a coruña	Error en tarj.
Masculino 14 (15)			2,4 km	105 m 13 C	
1	57	Antoñón Casal Hugo	04	AROMON Pontevedra	21:25
2	94	Novoa Gutiérrez Xián	05	AROMON Pontevedra	22:17
3	486	Morales Jiménez Joao	04	LIMIATIVA Xinzo de Limia	23:59
4	515	López González Nicolás	05	ADVENTURE ADDICT Padern	24:38
5	162	Alvarez Braña Ivan	04	GALLAECIA RAID a coruña	29:51
6	481	Garrido Blanco Juan	04	LIMIATIVA Xinzo de Limia	31:28
7	393	González Souto Germán	04	BRIGANTIA A Coruña	31:56
8	306	Trigo Vázquez Iago	03	TREVINCA O Barco de Valdeor	31:58
9	673	González Rodríguez Guillén	03	FLUVIAL LUGO Lugo	32:21
10	480	Feijoo Reinoso Mauro	04	LIMIATIVA Xinzo de Limia	34:26
11	469	Grimaldi Pérez Yared	04	HABELAS HAINAS Vigo	40:53
12	1062	Lopez Rodriguez Ivan	04	FLUVIAL LUGO Lugo	42:43
13	1061	Martinez Lopez Pablo	04	FLUVIAL LUGO Lugo	44:24
14	51	Varela Gutierrez David	04	FLUVIAL LUGO Lugo	52:30
	142	Oujo Fernandez Lois	04	ADC ARNELA Porto do Son	No sale
Masculino 16 (17)			2,8 km	135 m 15 C	
1	13	Fernández Sánchez Pablo	02	FLUVIAL LUGO Lugo	26:53
2	338	Candela Iglesias Natnael	02	ARTABROS A Coruña	29:21
3	58	Antoñón Casal Mateo	01	AROMON Pontevedra	30:25
4	474	Rodríguez Díaz Mateo	04	HABELAS HAINAS Vigo	31:04

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 16 (17)		2,8 km 135 m 15 C	(cont.)		
5	513	López González Javier	03	ADVENTURE ADDICT Padern	32:46
6	153	Serantes Abal Eloi	03	ADC ARNELA Porto do Son	33:11
7	120	Arufe Calo Denis	01	ADC ARNELA Porto do Son	33:32
8	63	Beloso Iglesias Xandre	03	AROMON Pontevedra	38:50
9	73	Dominguez Hermelo Aarón	02	AROMON Pontevedra	41:31
10	299	Nogueira Gómez Raúl	01	TREVINCA O Barco de Valdeor	41:40
11	30	Núñez Ferreiro Alfonso	01	FLUVIAL LUGO Lugo	43:38
12	95	Omil Pazos Lois	01	AROMON Pontevedra	48:19
13	52	Varela Gutierrez Juan	01	FLUVIAL LUGO Lugo	51:46
14	678	Álvarez Dacosta Eros	02	TREVINCA O Barco de Valdeor	56:10
15	1083	Sampedro Gudiña Daniel	01	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:08:00
16	686	Veiga Couñago Manuel	02	FLUVIAL LUGO Lugo	1:40:03
17	1060	Toimil Santín Anxo	02	FLUVIAL LUGO Lugo	2:21:57
Masculino 18 (3)		3,9 km 180 m 18 C			
1	314	Campos Gestal Nestor	99	APA LICEO A Coruña	48:37
2	45	Rodríguez Vega Juan	00	FLUVIAL LUGO Lugo	58:51
	135	Folgar Camean Hector	01	ADC ARNELA Porto do Son	No sale
Masculino 21 A (24)		5,7 km 235 m 22 C			
1	106	Ruda Orozco Omar Eduardo	84	AROMON Pontevedra	54:55
2	287	Alvarez Gonzalez Marcos	96	TREVINCA O Barco de Valdeor	55:08
3	15	Folgar Romay Javier	81	FLUVIAL LUGO Lugo	1:03:14
4	2	Amarelle Garabán Roberto	84	FLUVIAL LUGO Lugo	1:04:15
5	662	Castedo López Pablo	80	APA LICEO A Coruña	1:07:11
6	163	Alvarez Braña Martin Enrique	99	GALLAECIA RAID a coruña	1:13:55
7	20	González Castro Leandro	71	FLUVIAL LUGO Lugo	1:14:05
8	227	Senra Eiroa David	84	GALLAECIA RAID a coruña	1:15:13
9	388	González Alvite Estanislao	87	BRIGANTIA A Coruña	1:16:10
10	664	Tejo García Diego	80	APA LICEO A Coruña	1:16:30
11	112	Varela Varela Francisco	81	AROMON Pontevedra	1:18:28
12	508	Valiño Martínez David	90	A PEDROSA ORRO Culleredo	1:18:56
13	54	Viana Gonzalez Iago	82	FLUVIAL LUGO Lugo	1:19:53
14	145	Oujo Pouso Gelasio	73	ADC ARNELA Porto do Son	1:20:20
15	211	Noguerol Diz Iván	93	GALLAECIA RAID a coruña	1:21:27
16	405	Sánchez Díaz Ricardo	71	BRIGANTIA A Coruña	1:26:19
17	121	Arufe Santamaría Juan	76	ADC ARNELA Porto do Son	1:34:09
18	219	Picos Romero Victor Manuel	75	GALLAECIA RAID a coruña	1:34:53
19	125	Cervera Torres Borja	97	ADC ARNELA Porto do Son	1:38:44
20	231	Silvarrey Redondo Fernando	72	GALLAECIA RAID a coruña	1:49:35
	122	Baamonde Arufe Pablo	82	ADC ARNELA Porto do Son	Error en tarj.
	616	Rabuñal Lopez Oscar	87	JARNACHAS Arteixo	Error en tarj.
	611	Canedo García Juan	83	JARNACHAS Arteixo	Error en tarj.
	441	Feal Díaz Néstor	87	MONTAÑA FERROL Ferrol	Abandona
Masculino 21 B (31)		4,4 km 180 m 16 C			
1	128	Estevez Perez Manuel	96	ADC ARNELA Porto do Son	44:55
2	688	dos Reis González Alberto	89	AROMON Pontevedra	56:29
2	129	Fernandez Rego David	83	ADC ARNELA Porto do Son	56:29
4	639	Penas Varela Jose	84	C.O.CO A Coruña	57:31
5	307	Vazquez Fernandez Lisardo	76	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:04:39

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 21 B (31)		4,4 km 180 m 16 C	(cont.)		
6	202	Mareque Garcia Oscar	90	GALLAECIA RAID a coruña	1:08:29
7	115	Veiga Bugallo Francisco Javier	73	AROMON Pontevedra	1:08:57
8	61	Barreiro Fernández Pablo	76	AROMON Pontevedra	1:16:26
9	36	Portela López Bruno	98	FLUVIAL LUGO Lugo	1:19:37
10	406	Senin Canosa Ignacio	75	BRIGANTIA A Coruña	1:20:04
11	381	Docal Rubido Jose Manuel	74	BRIGANTIA A Coruña	1:21:14
12	466	Gonzalez Alonso Diego	77	HABELAS HAINAS Vigo	1:24:30
13	641	Cambón Maneiro Enrique	80	ADC ARNELA Porto do Son	1:26:18
14	168	Bermúdez Martínez Julio Vicente	75	GALLAECIA RAID a coruña	1:31:08
15	443	Fraga Ares Hector	82	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:34:31
16	668	López Allegue Jaime	87	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:37:29
17	650	Rodríguez Pazos Daniel	80	APA LICEO A Coruña	1:38:18
18	372	Caldas Mosquera Alberto M.	78	BRIGANTIA A Coruña	1:40:10
19	328	Núñez Pol Fernando	75	APA LICEO A Coruña	1:41:21
20	1	Algora Aizpurua Angel	76	FLUVIAL LUGO Lugo	1:46:11
21	440	Cobelo López Eduardo	80	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:50:20
22	346	García García Carlos	75	ARTABROS A Coruña	1:50:23
23	289	Calvo Prieto Francisco Javier	70	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:50:24
24	566	Vázquez Pena David	82	SEO Ordes	1:52:52
25	295	Limeres Antonio Miguel Angel	68	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:59:25
26	18	Freire Fernández Jorge	81	FLUVIAL LUGO Lugo	1:59:58
27	467	Grimaldi Delgado Juan Sebastián	74	HABELAS HAINAS Vigo	2:28:43
	492	Iglesias Muñiz Carlos	90	ROBALIZA Cambre	Error en tarj.
	658	Soutullo Vazquez Juan Ramon	89	VIZHOJA-CORNELIO As Neve	Abandona
	290	Camba Rodríguez Alberto	78	TREVINCA O Barco de Valdeor	No sale
	647	Alvarez Fernandez Salvador	78	TREVINCA O Barco de Valdeor	No sale
Masculino 35 (22)		5,8 km 270 m 26 C			
1	105	Rosado Frade Alfonso	78	AROMON Pontevedra	59:49
2	244	Álvarez Cabero José María	66	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:05:55
3	358	Roca Santiuste Benjamín	77	ARTABROS A Coruña	1:10:30
4	214	Patiño Varela Juan	70	GALLAECIA RAID a coruña	1:13:39
5	233	Somoza Argibay Iván	74	GALLAECIA RAID a coruña	1:15:04
6	261	Pastoriza Santos Vicente	72	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:15:06
7	192	González Miramontes Eduardo Santiago	68	GALLAECIA RAID a coruña	1:15:17
8	1085	Besada Ricardo	80	Aligots Girona	1:17:06
9	636	Morlán Otero Alberto	78	GALLAECIA RAID a coruña	1:18:40
10	210	Nicolau Gallego Vicente	80	GALLAECIA RAID a coruña	1:20:14
11	315	Cañas Lara Julio	76	APA LICEO A Coruña	1:21:39
12	160	Albarran Rodriguez Angel	77	GALLAECIA RAID a coruña	1:25:17
13	479	Feijoo Cantarilla Roberto	75	LIMIATIVA Xinzo de Limia	1:25:22
14	341	Chase Neil	72	ARTABROS A Coruña	1:27:26
15	614	Guarin Perez Ruben	78	JARNACHAS Arteixo	1:27:59
16	127	Dosil Bouzas Fernando	78	ADC ARNELA Porto do Son	1:37:15
17	663	Navia Álvarez Alfonso	67	APA LICEO A Coruña	2:02:18
	26	Liz Díaz Javier	72	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale
	415	Villar Esmoris Luis	74	BRIGANTIA A Coruña	No sale
	174	Chas Gómez Roberto	73	GALLAECIA RAID a coruña	No sale
	620	Valle Rodriguez Jesus	78	JARNACHAS Arteixo	No sale
	612	Feijoo Palleiro Daniel	77	JARNACHAS Arteixo	No sale

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 40 (31)		4,7 km 225 m 20 C			
1	74	Dominguez Portas Antonio	73	AROMON Pontevedra	47:49
2	491	Cambor Quirós Miguel	76	ROBALIZA Cambre	52:18
3	395	González Varela Francisco José	75	BRIGANTIA A Coruña	52:49
4	454	Rodríguez Bergara Andres	76	MONTAÑA FERROL Ferrol	56:29
5	62	Beloso García Manuel	69	AROMON Pontevedra	57:39
6	25	Lamas Antón Francisco J	75	FLUVIAL LUGO Lugo	58:17
7	556	Rodríguez Martínez Javier	77	BUDIÑORAI O Porriño	59:09
8	10	Fernández Martínez Carlos	77	FLUVIAL LUGO Lugo	59:24
9	475	Rodríguez Pérez Eladio	71	HABELAS HAINAS Vigo	1:03:41
10	364	Traveso Rodríguez Santiago	71	ARTABROS A Coruña	1:03:52
11	532	Antón Casado Arturo	76	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	1:04:14
12	434	Abeal Navarro Francisco	77	MONTAÑA FERROL Ferrol	1:05:24
13	221	Rioboo Iglesias Daniel	73	GALLAECIA RAID a coruña	1:06:01
14	246	Armada Luaces José Luis	60	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:06:50
15	535	Ramos Asensio Luis Javier	76	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	1:08:02
16	180	Dopico Pena Andres	73	GALLAECIA RAID a coruña	1:08:28
17	488	Bandin Marentes Javier	75	ROBALIZA Cambre	1:09:19
18	629	Pérez Varela Emilio	76	AROMON Pontevedra	1:11:01
19	268	Pérez Juste Jorge	70	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:11:19
20	141	Oujo Castelo Santiago Amador	70	ADC ARNELA Porto do Son	1:12:33
21	34	Parga Ures Eladio	71	FLUVIAL LUGO Lugo	1:14:30
22	373	Casal Casal Miguel	75	BRIGANTIA A Coruña	1:16:32
23	282	Agudo Jose Antonio	75	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:16:55
24	526	Sánchez Mourazos Claudio	77	C.O.CO A Coruña	1:20:20
25	462	Fernandez Carrera Víctor Gabriel	75	HABELAS HAINAS Vigo	1:34:29
	291	Camba Rodríguez Francisco José	75	TREVINCA O Barco de Valdeor	Abandona
	132	Fernández Torres José Manuel	71	ADC ARNELA Porto do Son	No sale
	1086	Lima Rafael	68	Independientes Sen Club	No sale
	83	Gonzalez Comesaña Jovino	75	AROMON Pontevedra	No sale
	304	Soto Souto Jose Manuel	74	TREVINCA O Barco de Valdeor	No sale
	40	Rodríguez López Rafael	74	FLUVIAL LUGO Lugo	No sale
Masculino 45 (30)		4,6 km 215 m 19 C			
1	53	Varela Lorenzo Francisco	64	FLUVIAL LUGO Lugo	54:18
2	32	Parga Andón Pedro	59	FLUVIAL LUGO Lugo	57:04
3	149	Piñeiro Pouso M. Antonio	70	ADC ARNELA Porto do Son	58:54
4	320	Delgado Izarra Alberto	70	APA LICEO A Coruña	1:01:22
5	348	Gómez Ramos Antonio	72	ARTABROS A Coruña	1:02:42
6	37	Puente Salvado Xoan Manoel	68	FLUVIAL LUGO Lugo	1:03:51
7	100	Ricoy Bugarín José Antonio	68	AROMON Pontevedra	1:04:29
8	250	Fuertes González Enrique	63	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:05:47
9	392	González Romano Rodrigo	68	BRIGANTIA A Coruña	1:06:05
10	164	Álvarez Estévez Enrique Luis	68	GALLAECIA RAID a coruña	1:06:09
11	154	Serantes Maneiro Camilo	64	ADC ARNELA Porto do Son	1:12:12
12	49	Sanmartín Matalobos Jesús	63	FLUVIAL LUGO Lugo	1:15:20
13	59	Antoñón Clemente Francisco Javier	69	AROMON Pontevedra	1:18:14
14	215	Pazos Miser Rafael	68	GALLAECIA RAID a coruña	1:19:31
15	504	Carballo Fernández Juan Carlos	59	A PEDROSA ORRO Culleredo	1:19:55
16	387	Gonzalez Fernandez Evaristo	59	BRIGANTIA A Coruña	1:21:57
17	96	Omilo Beloso Antonio	67	AROMON Pontevedra	1:23:52
18	138	Lopez Sanchez Jaime	63	ADC ARNELA Porto do Son	1:27:41
19	186	Garcia Dominguez Jose Luis	70	GALLAECIA RAID a coruña	1:31:25
20	385	Gil Díaz José Antonio	65	BRIGANTIA A Coruña	1:33:32

os	orsal	Nombre	N	Club	Tiempo
Masculino 45 (30)		4,6 km 215 m 19 C	(cont.)		
21	17	Fouz Rodriguez Marcos	69	FLUVIAL LUGO Lugo	1:36:51
22	770	Armada Luaces Alvaro	66	APA LICEO A Coruña	1:43:53
23	78	Fernández Casalderrey Javier	64	AROMON Pontevedra	1:46:49
24	349	López Pérez Jose Miguel	69	ARTABROS A Coruña	1:48:13
25	28	Montouto Gonzalez Jose Carlos	70	FLUVIAL LUGO Lugo	1:53:04
26	159	Victorero Rey Jorge	66	ADC ARNELA Porto do Son	1:58:33
	14	Fernández Souto José Manuel	72	FLUVIAL LUGO Lugo	Error en tarj.
	264	Peláez Méndez Patricio	63	UNIVERSIDAD DE V Vigo	Error en tarj.
	88	Iglesias Pesqueira Eduardo	65	AROMON Pontevedra	Abandona
	446	López Peiteado Antonio Javier	65	MONTAÑA FERROL Ferrol	Abandona
Masculino 55 (4)		3,4 km 135 m 15 C			
1	72	Diaz Falcon Gilberto	62	AROMON Pontevedra	53:09
2	312	Bugallo García José Ramón	51	APA LICEO A Coruña	59:19
3	269	Pinal Otero David Eladio	54	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:10:48
4	537	Rayón Granda Arturo	52	IES SABÓN Arteixo. A Coruña	1:29:08
Élite (18)		6,6 km 285 m 27 C			
1	68	Chamorro García Xoel	87	AROMON Pontevedra	56:48
2	270	Piñeiro Fraga Brais	96	UNIVERSIDAD DE V Vigo	58:16
3	109	Soto Boullosa Angel	92	AROMON Pontevedra	58:23
3	316	Casado Bravo David	72	APA LICEO A Coruña	58:23
5	518	Taboada Pintor Alberto	85	ADVENTURE ADDICT Padern	58:36
6	133	Fernández Torres Ramón	75	ADC ARNELA Porto do Son	58:59
7	503	Carballo Alviárez Xan	90	A PEDROSA ORRO Culleredo	1:00:23
8	77	Fernández Casalderrey Gonzalo	78	AROMON Pontevedra	1:01:07
9	80	Figueroa Fernández Ricardo	77	AROMON Pontevedra	1:02:39
10	137	Lareo Martinez David	79	ADC ARNELA Porto do Son	1:03:41
11	512	López Costoya Francisco J.	68	ADVENTURE ADDICT Padern	1:06:39
12	98	Pérez Alonso Adrián	91	AROMON Pontevedra	1:17:20
13	617	Rabuñal Ríos Gonzalo	84	JARNACHAS Arteixo	1:20:12
14	305	Trigo Recarey Xan Mariano	69	TREVINCA O Barco de Valdeor	1:22:13
15	267	Pérez Juste German	71	UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:27:11
16	517	Penas Tallon Jose Angel	81	ADVENTURE ADDICT Padern	1:27:39
17	509	Crespo Figueroa Agustín	84	ADVENTURE ADDICT Padern	1:58:09
	529	Sancosmed Vázquez Juan J.	85	C.O.CO A Coruña	No sale