

Resultados –1ª PROBA DA LGO - ACIBAL

2022-03-19

F-12		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Lara Fernandez Lopez 1:33 (1:33) 3:37 (15:33)	1:32 (3:05) 3:25 (18:58)	GALLAECIA_RAID 21:43 1:30 (6:59) 0:40 (20:59)		02:35 1:43 (8:42) 0:27 (21:26) 3:14 (11:56) 0:17 (21:43)
2.	Jana Albarran Oroza 1:43 (1:43) 2:41 (18:07)	5:59 (7:42) 2:06 (20:13)	GALLAECIA_RAID 23:39 1:51 (11:48) 0:52 (22:58)	+1:56	05:06 1:25 (13:13) 0:25 (23:23) 2:13 (15:26) 0:16 (23:39)
3.	Xana Tapia Denis 1:56 (1:56) 3:36 (19:42)	4:54 (6:50) 3:29 (23:11)	AROMON 26:35 1:31 (11:06) 1:02 (25:47)	+4:52	04:20 1:41 (12:47) 0:31 (26:18) 3:19 (16:06) 0:17 (26:35)
4.	Martina Aller Pfirter 2:23 (2:23) 7:21 (30:24) Lola Roel Moar - (-) - (-)	2:53 (5:16) 6:18 (36:42) - (-) - (-)	TREVINCA 44:15 3:42 (15:36) 2:43 (42:45) OP BETANZOS DNS - (-) - (-)	+22:32	07:47 3:34 (19:10) 1:14 (43:59) - (-) - (-) - (-)
F-14		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Daniela Albarran Oroza 2:41 (2:41) 2:16 (17:13) 0:14 (30:09)	3:59 (6:40) 8:13 (25:26)	GALLAECIA_RAID 30:09 2:20 (12:25) 1:46 (28:48)		06:20 1:52 (14:17) 0:41 (29:29) 0:40 (14:57) 0:26 (29:55)
2.	Carla Somoza Seoane 2:52 (2:52) 5:29 (20:34) 0:20 (31:37)	5:23 (8:15) 4:15 (24:49)	GALLAECIA_RAID 31:37 2:12 (11:53) 2:03 (28:23)	+1:28	07:14 1:51 (13:44) 2:19 (30:42) 1:21 (15:05) 0:35 (31:17)
3.	Marta Diaz Pardo 1:28 (1:28) 1:59 (23:41) 0:17 (38:35)	7:12 (8:40) 7:05 (30:46)	COMPÁS 38:35 3:23 (18:06) 1:48 (37:04)	+8:26	08:55 2:24 (20:30) 0:47 (37:51) 1:12 (21:42) 0:27 (38:18)
4.	Lia Rodríguez Sobrado 2:03 (2:03) 2:08 (29:49) 0:13 (44:35)	12:36 (14:39) 6:58 (36:47)	COMPÁS 44:35 3:19 (24:04) 2:14 (43:17)	+14:26	12:44 2:23 (26:27) 0:46 (44:03) 1:14 (27:41) 0:19 (44:22)
F-16		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Sara Nogueiras Porto 3:59 (3:59) 2:14 (25:09) 0:14 (43:39)	2:01 (6:00) 3:40 (28:49)	FLUVIAL_LUGO 43:39 3:43 (13:14) 7:39 (39:57)		03:39 3:58 (17:12) 2:37 (42:34) 5:43 (22:55) 0:51 (43:25)
2.	Julia Pérez Álvarez 6:32 (6:32) 2:05 (26:19) 0:18 (45:49)	3:25 (9:57) 3:27 (29:46)	U-VIGO 45:49 4:29 (16:34) 6:56 (40:18)	+2:10	05:32 2:17 (18:51) 4:49 (45:07) 5:23 (24:14) 0:24 (45:31)
3.	Noa Pardo Vazquez 3:51 (3:51) 2:01 (30:19) 0:17 (49:47)	3:03 (6:54) 3:36 (33:55)	COMPÁS 49:47 4:29 (16:58) 6:29 (44:20)	+6:08	07:17 2:41 (19:39) 4:46 (49:06) 8:39 (28:18) 0:24 (49:30)
4.	Silvia López López 3:35 (3:35) 2:51 (26:50) 0:18 (54:09)	1:34 (5:09) 5:36 (32:26)	GALLAECIA_RAID 54:09 4:50 (15:06) 10:11 (48:26)	+10:30	07:47 3:23 (18:29) 4:54 (53:20) 5:30 (23:59) 0:31 (53:51)
5.	Noa Rodríguez Sobrado 4:11 (4:11) 2:55 (34:47) 0:17 (1:02:06)	2:46 (6:57) 5:33 (40:20)	COMPÁS 1:02:06 6:25 (19:48) 10:17 (56:27)	+18:27	04:40 4:03 (23:51) 4:51 (1:01:18) 8:01 (31:52) 0:31 (1:01:49)
F-18		(10 / 10)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Eva Casado Nuñez 1:34 (1:34) 1:14 (12:33) 1:58 (28:23)	1:14 (2:48) 3:10 (15:43) 1:22 (29:45)	OP BETANZOS 31:59 1:27 (5:43) 2:38 (23:31) 0:14 (31:59)		03:09 4:32 (10:15) 1:05 (24:36) 1:04 (11:19) 1:49 (26:25)
2.	Mailén Aller Pfirter 1:35 (1:35) 1:54 (13:04) 2:31 (29:56)	1:46 (3:21) 2:54 (15:58) 0:57 (30:53)	TREVINCA 33:08 1:18 (6:39) 3:16 (24:09) 0:14 (33:08)	+1:09	02:19 3:44 (10:23) 1:07 (25:16) 0:47 (11:10) 2:09 (27:25)
3.	Raquel Queiruga Romay 2:05 (2:05) 1:47 (19:10) 2:31 (36:38)	1:48 (3:53) 3:08 (22:18) 1:01 (37:39)	ADC_ARNELA 39:57 2:06 (10:10) 3:10 (31:15) 0:17 (39:57)	+7:58	06:31 3:53 (14:03) 0:56 (32:11) 3:20 (17:23) 1:56 (34:07)
4.	Indira Fernández Rodal 2:05 (2:05) 1:54 (13:32) 2:23 (35:02)	1:33 (3:38) 6:04 (19:36) 2:30 (37:32)	ADC_ARNELA 40:07 1:33 (7:36) 6:15 (29:35) 0:16 (40:07)	+8:08	07:23 3:03 (10:39) 1:20 (30:55) 0:59 (11:38) 1:44 (32:39)

5.	Irene Traveso Pedrares	2:12 (2:12) 2:07 (16:57) 3:14 (38:15)	1:47 (3:59) 4:24 (21:21) 1:07 (39:22)	3:15 (7:14) 5:35 (26:56) 2:48 (42:10)	42:26 +10:27	02:38 3:36 (13:25) 2:05 (33:09)	1:25 (14:50) 1:52 (35:01)
6.	Carlota Garcia Lopez	1:50 (1:50) 1:59 (14:07) 3:35 (41:45)	1:24 (3:14) 4:36 (18:43) 1:16 (43:01)	2:14 (5:28) 6:23 (25:06) 2:52 (45:53)	46:10 +14:11	06:43 3:17 (10:55) 1:32 (35:54)	1:13 (12:08) 2:16 (38:10)
7.	Carla Díaz Pardo	7:00 (7:00) 1:56 (18:12) 2:22 (45:06)	2:00 (9:00) 8:49 (27:01) 1:26 (46:32)	1:44 (10:44) 4:51 (31:52) 2:07 (48:39)	49:01 +17:02	13:52 1:36 (12:20) 7:25 (39:17) 0:22 (49:01)	1:13 (16:16) 2:18 (42:44)
8.	María Queiruga Romay	8:56 (8:56) 1:55 (20:08) 2:20 (47:00)	1:58 (10:54) 8:51 (28:59) 1:32 (48:32)	1:44 (12:38) 4:49 (33:48) 2:02 (50:34)	50:57 +18:58	15:49 1:33 (14:11) 7:24 (41:12) 0:23 (50:57)	1:13 (18:13) 2:17 (44:40)
9.	Rocio Dopico Golpe	9:42 (9:42) 4:47 (31:39) 4:19 (1:10:45)	2:11 (11:53) 11:04 (42:43) 1:35 (1:12:20)	5:31 (17:24) 6:43 (49:26) 2:29 (1:14:49)	1:15:11 +43:12	22:40 3:22 (20:46) 11:12 (1:00:38) 0:22 (1:15:11)	1:21 (26:52) 3:40 (1:06:26)
	Saray Iglesias López	5:48 (5:48) 4:45 (29:53) – (–)	2:49 (8:37) 14:37 (44:30) – (–)	3:41 (12:18) – (–) – (–)	XESTEIRAS DNF	4:16 (16:34) – (–) – (–)	6:19 (22:53) – (–) – (–)

F-21A

					(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Nerea Oujo Perez	1:38 (1:38) 0:54 (19:39) 18:34 (46:24)	2:37 (4:15) 2:55 (22:34) 2:41 (49:05)	4:17 (8:32) 1:05 (23:39) 3:11 (52:16)	ADC_ARNELA	52:34 3:36 (12:08) 1:44 (25:23) 0:18 (52:34)		13:22 0:42 (12:50) 1:09 (26:32)
2.	Diana Sánchez Ocaña	2:06 (2:06) 1:39 (25:23) 4:38 (41:20)	5:52 (7:58) 3:54 (29:17) 10:39 (51:59)	4:58 (12:56) 3:36 (32:53) 2:40 (54:39)	AROMON	54:53 4:34 (17:30) 1:41 (34:34) 0:14 (54:53)	+2:19	13:38 0:39 (18:09) 1:11 (35:45)
3.	Alexia Loureiro Garrido	2:47 (2:47) 1:38 (27:49) 5:29 (42:27)	4:28 (7:15) 3:17 (31:06) 11:41 (54:08)	4:46 (12:01) 1:03 (32:09) 3:37 (57:45)	GALLAECIA_RAID	58:01 5:36 (17:37) 2:03 (34:12) 0:16 (58:01)	+5:27	10:52 0:36 (18:13) 1:20 (35:32)
4.	Antia Oujo Perez	3:12 (3:12) 1:24 (24:05) 18:17 (54:23)	3:13 (6:25) 3:34 (27:39) 2:47 (57:10)	6:16 (12:41) 3:45 (31:24) 3:18 (1:00:28)	ADC_ARNELA	1:00:50 3:53 (16:34) 2:03 (33:27) 0:22 (1:00:50)	+8:16	16:16 0:51 (17:25) 1:15 (34:42)
5.	Elena Lourido Gacifo	3:01 (3:01) 1:12 (27:27) 9:44 (51:15)	5:39 (8:40) 4:00 (31:27) 6:24 (57:39)	5:05 (13:45) 1:21 (32:48) 4:03 (1:01:42)	ADC_ARNELA	1:02:07 6:31 (20:16) 2:41 (35:29) 0:25 (1:02:07)	+9:33	11:25 0:41 (20:57) 4:13 (39:42)
6.	María Carballeira Seoane	3:37 (3:37) 1:04 (36:59) 5:20 (1:05:37)	10:29 (14:06) 3:10 (40:09) 14:34 (1:20:11)	7:23 (21:29) 2:01 (42:10) 3:07 (1:23:18)	COCO	1:23:42 3:50 (25:19) 10:50 (53:00) 0:24 (1:23:42)	+31:08	31:51 1:38 (26:57) 5:41 (58:41)
	Sofía Martínez Gómez	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	– (–) – (–) – (–)	COMPÁS	DNS – (–) – (–) – (–)		– (–) – (–) – (–)

F- 21B

					(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Iria Garea García	13:32 (13:32) 1:55 (39:40) 0:21 (57:02)	2:12 (15:44) 4:13 (43:53)	6:51 (22:35) 3:34 (47:27)	LICEO	57:02 4:13 (26:48) 5:39 (53:06)		13:31 2:50 (29:38) 2:59 (56:05)
2.	Cristina López Dacosta	4:59 (4:59) 2:50 (37:14) 0:37 (1:08:59)	1:47 (6:46) 8:53 (46:07)	2:56 (9:42) 6:13 (52:20)	GALLAECIA_RAID	1:08:59 14:47 (24:29) 8:03 (1:00:23)	+11:57	20:47 4:22 (28:51) 7:19 (1:07:42)
3.	Sara Traveso Pedrares	13:17 (13:17) 3:01 (40:43) 0:18 (1:18:18)	1:48 (15:05) 5:56 (46:39)	7:16 (22:21) 3:52 (50:31)	ARTABROS	1:18:18 5:31 (27:52) 24:26 (1:14:57)	+21:16	24:10 3:13 (31:05) 2:27 (1:17:24)
4.	Lara Oroza Alonso	19:39 (19:39) 2:40 (1:05:11) 0:22 (1:36:40)	15:02 (34:41) 9:22 (1:14:33)	5:50 (40:31) 5:53 (1:20:26)	GALLAECIA_RAID	1:36:40 12:00 (52:31) 9:03 (1:29:29)	+39:38	34:48 4:21 (56:52) 6:11 (1:35:40)
	Alicia Gomez Suarez	10:38 (10:38) 1:54 (53:54) 0:20 (1:14:27)	1:29 (12:07) 3:58 (57:52)	27:19 (39:26) 4:37 (1:02:29)	GALLAECIA_RAID	MP 4:44 (44:10) – (–)		2:43 (46:53) – (1:13:18)
	Belen Otero Fernandez	3:51 (3:51) 1:32 (46:20) 0:16 (1:06:11)	1:25 (5:16) 3:09 (49:29)	25:59 (31:15) 5:37 (55:06)	GALLAECIA_RAID	MP 6:06 (37:21) – (–)		2:40 (40:01) – (1:05:27)

Paloma Rayón Fernández
 5:21 (5:21) 12:19 (17:40)
 1:52 (53:07) – (–)
 – (–)
 Beatriz Gende Quintela
 – (–) – (–)
 – (–) – (–)
 – (–)
 Vacante
 – (–) – (–)
 – (–) – (–)
 – (–)

GALLAECIA_RAID
 12:34 (30:14)
 – (–)
 ARTABROS
 – (–)
 – (–)
 – (–)
 DNS
 – (–)
 – (–)
 – (–)

DNF
 5:18 (35:32) 2:27 (37:59) 13:16 (51:15)
 – (–) – (–) – (–)
 – (–) – (–) – (–)
 – (–) – (–) – (–)
 DNS
 – (–) – (–) – (–)
 – (–) – (–) – (–)

F-35

1. Carla Veiga García
 4:01 (4:01) 2:00 (6:01)
 0:59 (18:28) 3:41 (22:09)
 2:00 (35:14) 2:29 (37:43)

2. Alejandra Carro Mahía
 4:11 (4:11) 3:38 (7:49)
 1:06 (19:32) 3:29 (23:01)
 5:43 (37:39) 2:02 (39:41)

3. Alicia Pérez Alonso
 3:31 (3:31) 3:51 (7:22)
 0:58 (23:34) 3:17 (26:51)
 4:18 (39:18) 2:12 (41:30)

4. Monica Figueroa Leiro
 5:11 (5:11) 1:17 (6:28)
 1:14 (20:29) 3:35 (24:04)
 4:16 (39:04) 2:35 (41:39)

5. Barbara Del Puerto Lopez
 2:52 (2:52) 3:14 (6:06)
 1:07 (24:01) 3:55 (27:56)
 4:04 (42:04) 2:32 (44:36)

6. Marina Denis Sanroman
 2:48 (2:48) 1:17 (4:05)
 1:00 (18:10) 4:02 (22:12)
 4:07 (43:41) 1:50 (45:31)

7. Isabel Pastoriza Santos
 3:15 (3:15) 3:38 (6:53)
 1:11 (25:42) 3:53 (29:35)
 3:28 (46:20) 2:16 (48:36)

8. M. José Pérez González
 3:42 (3:42) 1:42 (5:24)
 1:02 (24:23) 3:58 (28:21)
 1:48 (44:46) 4:43 (49:29)

9. Eva Corral Prado
 3:45 (3:45) 7:18 (11:03)
 1:27 (28:26) 4:28 (32:54)
 2:21 (53:48) 5:33 (59:21)

10. Paula Naya Mancebo
 8:57 (8:57) 4:07 (13:04)
 1:06 (35:04) 4:11 (39:15)
 10:59 (1:06:33) 3:13 (1:09:46)

11. Susana Míguez Sampedro
 9:40 (9:40) 2:18 (11:58)
 1:14 (35:13) 4:28 (39:41)
 5:07 (1:07:45) 2:59 (1:10:44)

12. Carmen Ferrero Del Pozo
 6:08 (6:08) 3:08 (9:16)
 1:31 (33:50) 14:25 (48:15)
 3:27 (1:11:00) 4:07 (1:15:07)

(12 / 12)

AROMON
 1:23 (7:24)
 2:42 (24:51)
 3:51 (41:34)

ADC_ARNELA
 1:13 (9:02)
 2:33 (25:34)
 3:08 (42:49)

AROMON
 3:59 (11:21)
 2:19 (29:10)
 3:30 (45:00)

AROMON
 1:23 (7:51)
 2:55 (26:59)
 3:21 (45:00)

SEO
 4:30 (10:36)
 2:57 (30:53)
 3:50 (48:26)

AROMON
 1:14 (5:19)
 2:38 (24:50)
 3:19 (48:50)

U-VIGO
 5:39 (12:32)
 3:23 (32:58)
 3:27 (52:03)

FLUVIAL_LUGO
 2:47 (8:11)
 4:26 (32:47)
 3:26 (52:55)

FLUVIAL_LUGO
 1:36 (12:39)
 3:58 (36:52)
 4:35 (1:03:56)

GALLAECIA_RAID
 4:20 (17:24)
 3:29 (42:44)
 4:30 (1:14:16)

ADC_ARNELA
 5:27 (17:25)
 2:39 (42:20)
 3:07 (1:13:51)

GALLAECIA_RAID
 1:54 (11:10)
 4:05 (52:20)
 6:29 (1:21:36)

Hora

43:37
 3:02 (10:26)
 3:12 (28:03)
 1:47 (43:21)

44:52
 2:42 (11:44)
 2:16 (27:50)
 1:48 (44:37)

47:05
 3:00 (14:21)
 1:44 (30:54)
 1:52 (46:52)

47:35
 2:42 (10:33)
 2:11 (29:10)
 2:16 (47:16)

50:36
 3:22 (13:58)
 2:44 (33:37)
 1:53 (50:19)

50:58
 2:37 (7:56)
 2:28 (27:18)
 1:52 (50:42)

53:44
 2:36 (15:08)
 2:19 (35:17)
 1:25 (53:28)

56:11
 4:07 (12:18)
 2:28 (35:15)
 2:57 (55:52)

1:06:38
 3:35 (16:14)
 3:10 (40:02)
 2:19 (1:06:15)

1:16:28
 4:57 (22:21)
 3:31 (46:15)
 1:56 (1:16:12)

1:16:45
 6:56 (24:21)
 2:55 (45:15)
 2:34 (1:16:25)

1:25:39
 6:03 (17:13)
 3:44 (56:04)
 3:33 (1:25:09)

Detrás

+1:15

+3:28

+3:58

+6:59

+7:21

+10:07

+12:34

+23:01

+32:51

+33:08

+42:02

Detrás

+0:18

+4:56

+14:15

Tiempo perdido

03:22
 4:18 (14:44)
 2:34 (30:37)
 0:16 (43:37)

06:55
 4:05 (15:49)
 1:52 (29:42)
 0:15 (44:52)

08:16
 4:07 (18:28)
 1:42 (32:36)
 0:13 (47:05)

05:14
 4:29 (15:02)
 2:11 (31:21)
 0:19 (47:35)

06:52
 4:34 (18:32)
 2:08 (35:45)
 0:17 (50:36)

10:33
 4:31 (12:27)
 9:16 (36:34)
 0:16 (50:58)

10:15
 5:12 (20:20)
 3:58 (39:15)
 0:16 (53:44)

09:49
 6:44 (19:02)
 4:36 (39:51)
 0:19 (56:11)

14:33
 6:25 (22:39)
 8:40 (48:42)
 0:23 (1:06:38)

20:19
 7:34 (29:55)
 5:30 (51:45)
 0:16 (1:16:28)

25:33
 5:25 (29:46)
 13:17 (58:32)
 0:20 (1:16:45)

12:44
 7:28 (24:41)
 4:06 (1:00:10)
 0:30 (1:25:39)

F-40

1. Tania López Eyo
 1:33 (1:33) 2:32 (4:05)
 6:35 (18:51) 1:33 (20:24)
 1:16 (33:51) 2:51 (36:42)

2. Silvia Seoane Rodríguez
 1:59 (1:59) 5:07 (7:06)
 4:23 (19:59) 1:39 (21:38)
 2:47 (32:34) 1:59 (34:33)

3. Sonia Gómez Naya
 6:46 (6:46) 3:42 (10:28)
 5:04 (23:50) 1:21 (25:11)
 2:22 (35:43) 7:19 (43:02)

4. Concepción González Bello
 1:52 (1:52) 3:00 (4:52)
 5:43 (23:57) 1:28 (25:25)
 3:43 (43:47) 4:47 (48:34)

(10 / 10)

XESTEIRAS
 2:53 (6:58)
 3:11 (23:35)
 2:22 (39:04)

GALLAECIA_RAID
 2:33 (9:39)
 3:07 (24:45)
 6:38 (41:11)

COMPÁS
 3:10 (13:38)
 3:05 (28:16)
 2:16 (45:18)

COMPÁS
 3:46 (8:38)
 7:42 (33:07)
 5:15 (53:49)

Hora

44:19
 0:57 (7:55)
 0:51 (24:26)
 4:11 (43:15)

44:37
 1:18 (10:57)
 0:54 (25:39)
 2:20 (43:31)

49:15
 0:54 (14:32)
 0:50 (29:06)
 2:55 (48:13)

58:34
 2:47 (11:25)
 0:57 (34:04)
 3:39 (57:28)

Detrás

+0:18

+4:56

+14:15

Tiempo perdido

09:19
 1:09 (9:04)
 1:59 (26:25)
 0:50 (44:05)

07:44
 1:26 (12:23)
 2:03 (27:42)
 0:53 (44:24)

11:49
 1:03 (15:35)
 2:09 (31:15)
 0:50 (49:03)

13:12
 1:16 (12:41)
 2:00 (36:04)
 0:52 (58:20)

3:12 (12:16)
 6:10 (32:35)
 0:14 (44:19)

3:13 (15:36)
 2:05 (29:47)
 0:13 (44:37)

3:11 (18:46)
 2:06 (33:21)
 0:12 (49:15)

5:33 (18:14)
 4:00 (40:04)
 0:14 (58:34)

5.	Ana Iglesias Junzalvos		U-VIGO	58:46	+14:27	14:10	
	4:02 (4:02)	4:53 (8:55)	3:52 (12:47)	1:27 (14:14)		1:13 (15:27)	5:23 (20:50)
	3:19 (24:09)	1:42 (25:51)	3:51 (29:42)	0:55 (30:37)		2:01 (32:38)	6:53 (39:31)
	2:52 (42:23)	2:04 (44:27)	8:38 (53:05)	4:28 (57:33)		0:59 (58:32)	0:14 (58:46)
6.	Dori Seijo Souto		AROMON	1:04:17	+19:58	20:04	
	2:17 (2:17)	6:56 (9:13)	3:15 (12:28)	4:34 (17:02)		1:21 (18:23)	6:06 (24:29)
	3:20 (27:49)	1:42 (29:31)	11:02 (40:33)	0:55 (41:28)		1:47 (43:15)	4:44 (47:59)
	4:10 (52:09)	4:29 (56:38)	2:35 (59:13)	3:12 (1:02:25)		1:36 (1:04:01)	0:16 (1:04:17)
7.	Gracia Rodríguez Blanco		LICEO	1:20:12	+35:53	27:12	
	4:14 (4:14)	3:45 (7:59)	4:10 (12:09)	6:17 (18:26)		3:06 (21:32)	3:39 (25:11)
	4:22 (29:33)	2:52 (32:25)	4:57 (37:22)	1:32 (38:54)		3:36 (42:30)	22:28 (1:04:58)
	3:13 (1:08:11)	3:04 (1:11:15)	3:29 (1:14:44)	3:54 (1:18:38)		1:11 (1:19:49)	0:23 (1:20:12)
8.	Ana M ^a Dios González		AROMON	1:27:58	+43:39	34:11	
	21:55 (21:55)	5:39 (27:34)	3:48 (31:22)	1:26 (32:48)		1:37 (34:25)	4:25 (38:50)
	9:28 (48:18)	1:52 (50:10)	4:19 (54:29)	2:31 (57:00)		2:19 (59:19)	5:02 (1:04:21)
	7:03 (1:11:24)	5:54 (1:17:18)	3:38 (1:20:56)	5:30 (1:26:26)		1:10 (1:27:36)	0:22 (1:27:58)
	Cristina Zolle Fernández		FLUVIAL_LUGO	DNF			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	Fernanda Follana Neira		FLUVIAL_LUGO	DNF			
	5:25 (5:25)	5:43 (11:08)	8:37 (19:45)	3:47 (23:32)		4:33 (28:05)	6:16 (34:21)
	3:35 (37:56)	1:48 (39:44)	12:13 (51:57)	1:03 (53:00)		3:21 (56:21)	21:35 (1:17:56)
	2:47 (1:20:43)	– (–)	– (–)	– (–)		– (1:43:53)	– (–)

F-45

			(19 / 19)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Susana Consuelo Pazos Fernández		AROMON	40:40		02:46	
	2:02 (2:02)	1:45 (3:47)	2:21 (6:08)	1:51 (7:59)		1:38 (9:37)	2:05 (11:42)
	4:37 (16:19)	2:54 (19:13)	2:18 (21:31)	1:37 (23:08)		2:24 (25:32)	3:23 (28:55)
	3:32 (32:27)	3:45 (36:12)	3:19 (39:31)	0:56 (40:27)		0:13 (40:40)	
2.	Begoña Crespo Quindós		U-VIGO	45:11	+4:31	05:31	
	3:46 (3:46)	2:30 (6:16)	1:49 (8:05)	1:58 (10:03)		1:40 (11:43)	3:17 (15:00)
	3:45 (18:45)	4:28 (23:13)	2:53 (26:06)	1:29 (27:35)		2:29 (30:04)	3:47 (33:51)
	3:44 (37:35)	3:26 (41:01)	2:54 (43:55)	0:57 (44:52)		0:19 (45:11)	
3.	Rosa Porto Vázquez		FLUVIAL_LUGO	46:31	+5:51	06:38	
	2:31 (2:31)	1:50 (4:21)	2:13 (6:34)	2:54 (9:28)		1:51 (11:19)	4:13 (15:32)
	5:24 (20:56)	5:58 (26:54)	3:18 (30:12)	1:43 (31:55)		2:32 (34:27)	3:17 (37:44)
	2:29 (40:13)	2:15 (42:28)	2:34 (45:02)	1:13 (46:15)		0:16 (46:31)	
4.	Ana Belén Crespo Iribarne		AROMON	48:37	+7:57	06:43	
	2:36 (2:36)	1:50 (4:26)	2:04 (6:30)	2:27 (8:57)		1:53 (10:50)	4:10 (15:00)
	4:23 (19:23)	6:30 (25:53)	2:11 (28:04)	2:40 (30:44)		2:31 (33:15)	3:49 (37:04)
	2:52 (39:56)	4:27 (44:23)	2:48 (47:11)	1:08 (48:19)		0:18 (48:37)	
5.	Yolanda Garcia Gonzalez		GALLAECIA_RAID	49:26	+8:46	05:37	
	2:57 (2:57)	1:54 (4:51)	2:35 (7:26)	2:04 (9:30)		3:34 (13:04)	2:42 (15:46)
	4:56 (20:42)	3:27 (24:09)	3:22 (27:31)	1:36 (29:07)		4:56 (34:03)	3:55 (37:58)
	3:28 (41:26)	3:15 (44:41)	2:35 (47:16)	1:51 (49:07)		0:19 (49:26)	
6.	Natalia Pedre Fernández		LICEO	53:10	+12:30	09:24	
	2:54 (2:54)	1:45 (4:39)	9:14 (13:53)	2:05 (15:58)		2:21 (18:19)	2:12 (20:31)
	5:41 (26:12)	4:27 (30:39)	1:57 (32:36)	1:58 (34:34)		2:55 (37:29)	3:37 (41:06)
	3:23 (44:29)	2:46 (47:15)	4:39 (51:54)	1:00 (52:54)		0:16 (53:10)	
7.	Elena Bujía Rodríguez		GALLAECIA_RAID	54:59	+14:19	12:03	
	2:14 (2:14)	1:53 (4:07)	4:51 (8:58)	2:54 (11:52)		2:01 (13:53)	2:46 (16:39)
	5:59 (22:38)	3:35 (26:13)	2:12 (28:25)	1:31 (29:56)		2:22 (32:18)	3:37 (35:55)
	9:25 (45:20)	2:55 (48:15)	4:17 (52:32)	2:04 (54:36)		0:23 (54:59)	
8.	Victoria López Permuy		GALLAECIA_RAID	55:48	+15:08	14:46	
	4:21 (4:21)	1:25 (5:46)	2:01 (7:47)	1:55 (9:42)		4:47 (14:29)	2:22 (16:51)
	4:38 (21:29)	6:20 (27:49)	2:40 (30:29)	7:39 (38:08)		2:12 (40:20)	2:57 (43:17)
	3:03 (46:20)	4:06 (50:26)	3:49 (54:15)	1:17 (55:32)		0:16 (55:48)	
9.	María Josefa Sánchez Marín		COMPÁS	56:05	+15:25	10:48	
	2:52 (2:52)	1:59 (4:51)	5:01 (9:52)	2:37 (12:29)		1:45 (14:14)	2:17 (16:31)
	6:07 (22:38)	4:44 (27:22)	2:50 (30:12)	1:45 (31:57)		2:25 (34:22)	3:29 (37:51)
	10:24 (48:15)	2:19 (50:34)	3:28 (54:02)	1:43 (55:45)		0:20 (56:05)	
10.	Amalia Pérez Otero		AROMON	57:24	+16:44	06:37	
	2:37 (2:37)	2:15 (4:52)	2:42 (7:34)	2:57 (10:31)		2:09 (12:40)	3:48 (16:28)
	4:51 (21:19)	5:46 (27:05)	2:55 (30:00)	3:21 (33:21)		3:16 (36:37)	5:30 (42:07)
	5:18 (47:25)	3:23 (50:48)	4:59 (55:47)	1:11 (56:58)		0:26 (57:24)	
11.	Olimpia Alvarez Castro		U-VIGO	58:08	+17:28	06:04	
	2:46 (2:46)	2:01 (4:47)	2:47 (7:34)	2:43 (10:17)		1:59 (12:16)	3:14 (15:30)
	7:03 (22:33)	4:03 (26:36)	3:23 (29:59)	2:05 (32:04)		4:13 (36:17)	4:23 (40:40)
	5:58 (46:38)	3:34 (50:12)	5:45 (55:57)	1:44 (57:41)		0:27 (58:08)	
12.	María Inmaculada Arenas Rincón		VIZHOJA-CORNELIOS	59:20	+18:40	12:14	
	3:20 (3:20)	7:19 (10:39)	1:44 (12:23)	2:06 (14:29)		1:44 (16:13)	3:30 (19:43)
	4:15 (23:58)	4:54 (28:52)	2:27 (31:19)	1:55 (33:14)		2:55 (36:09)	4:32 (40:41)
	5:29 (46:10)	7:10 (53:20)	4:16 (57:36)	1:24 (59:00)		0:20 (59:20)	
13.	Rocío Fuertes Fernández		ARTABROS	1:02:14	+21:34	11:32	
	6:24 (6:24)	2:04 (8:28)	2:20 (10:48)	2:15 (13:03)		3:10 (16:13)	2:51 (19:04)
	6:46 (25:50)	5:08 (30:58)	2:44 (33:42)	1:51 (35:33)		6:28 (42:01)	4:49 (46:50)
	6:32 (53:22)	3:31 (56:53)	2:49 (59:42)	2:11 (1:01:53)		0:21 (1:02:14)	
14.	Claudia Oreiro Chapela		GALLAECIA_RAID	1:05:03	+24:23	21:17	
	2:18 (2:18)	12:40 (14:58)	4:58 (19:56)	6:11 (26:07)		2:00 (28:07)	2:20 (30:27)
	7:04 (37:31)	4:07 (41:38)	2:30 (44:08)	1:44 (45:52)		2:18 (48:10)	3:15 (51:25)
	4:17 (55:42)	3:25 (59:07)	4:47 (1:03:54)	0:53 (1:04:47)		0:16 (1:05:03)	

15. Yolanda Navia Vega		AROMON	1:10:56	+30:16	11:41	
3:43 (3:43)	3:46 (7:29)	3:11 (10:40)	3:01 (13:41)		2:31 (16:12)	3:35 (19:47)
5:19 (25:06)	7:11 (32:17)	6:14 (38:31)	2:39 (41:10)		3:13 (44:23)	6:10 (50:33)
9:17 (59:50)	3:33 (1:03:23)	5:25 (1:08:48)	1:44 (1:10:32)		0:24 (1:10:56)	
16. María Ángeles García Pacios		U-VIGO	1:14:41	+34:01	12:04	
4:09 (4:09)	2:44 (6:53)	3:42 (10:35)	3:14 (13:49)		2:36 (16:25)	4:51 (21:16)
12:23 (33:39)	7:20 (40:59)	2:38 (43:37)	2:29 (46:06)		3:56 (50:02)	5:53 (55:55)
4:21 (1:00:16)	3:25 (1:03:41)	9:09 (1:12:50)	1:25 (1:14:15)		0:26 (1:14:41)	
17. Gloria Fernández Fernández		FLUVIAL_LUGO	1:20:29	+39:49	13:10	
3:58 (3:58)	2:49 (6:47)	4:51 (11:38)	6:33 (18:11)		2:34 (20:45)	4:30 (25:15)
7:28 (32:43)	8:36 (41:19)	3:25 (44:44)	2:39 (47:23)		4:10 (51:33)	5:49 (57:22)
6:37 (1:03:59)	3:41 (1:07:40)	7:46 (1:15:26)	4:21 (1:19:47)		0:42 (1:20:29)	
18. Maria Pardo Villaverde		LICEO	1:40:05	+59:25	38:49	
2:50 (2:50)	2:22 (5:12)	3:36 (8:48)	4:35 (13:23)		3:01 (16:24)	4:50 (21:14)
10:54 (32:08)	6:08 (38:16)	2:59 (41:15)	2:02 (43:17)		3:14 (46:31)	25:09 (1:11:40)
3:26 (1:15:06)	19:18 (1:34:24)	3:50 (1:38:14)	1:25 (1:39:39)		0:26 (1:40:05)	
Angela De La Paz Reboredo Mosquera		GALLAECIA_RAID	MP			
15:37 (15:37)	2:12 (17:49)	3:12 (21:01)	2:52 (23:53)		1:52 (25:45)	2:45 (28:30)
4:58 (33:28)	5:02 (38:30)	2:50 (41:20)	1:58 (43:18)		3:01 (46:19)	4:18 (50:37)
5:44 (56:21)	3:43 (1:00:04)	— (—)	— (1:04:36)		0:24 (1:05:00)	

F-50

		(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Rosa Mª Pernas Martínez		USC	41:58		04:53	
2:07 (2:07)	1:59 (4:06)	1:48 (5:54)	2:21 (8:15)		4:22 (12:37)	1:23 (14:00)
5:06 (19:06)	2:45 (21:51)	4:54 (26:45)	1:39 (28:24)		2:12 (30:36)	5:45 (36:21)
5:12 (41:33)	0:25 (41:58)					
2. Margarita Balboa Barros		USC	46:34	+4:36	08:51	
4:17 (4:17)	2:06 (6:23)	3:39 (10:02)	2:33 (12:35)		3:27 (16:02)	1:19 (17:21)
5:56 (23:17)	6:10 (29:27)	3:12 (32:39)	1:39 (34:18)		3:37 (37:55)	3:50 (41:45)
4:27 (46:12)	0:22 (46:34)					
3. Mª Isabel Saco Fernández		U-VIGO	49:38	+7:40	08:00	
2:54 (2:54)	5:37 (8:31)	1:57 (10:28)	3:17 (13:45)		6:24 (20:09)	1:34 (21:43)
5:52 (27:35)	2:50 (30:25)	4:02 (34:27)	2:30 (36:57)		2:38 (39:35)	5:50 (45:25)
3:50 (49:15)	0:23 (49:38)					
4. Beatriz Pedrares Fernández		ARTABROS	51:37	+9:39	08:13	
2:09 (2:09)	2:32 (4:41)	2:06 (6:47)	4:28 (11:15)		7:29 (18:44)	2:24 (21:08)
6:35 (27:43)	3:02 (30:45)	4:53 (35:38)	1:37 (37:15)		5:24 (42:39)	4:15 (46:54)
4:16 (51:10)	0:27 (51:37)					
5. María Del Pilar Pérez Torres		ADC_ARNELA	54:28	+12:30	18:05	
1:56 (1:56)	2:43 (4:39)	13:53 (18:32)	2:07 (20:39)		3:25 (24:04)	1:16 (25:20)
6:07 (31:27)	5:29 (36:56)	3:46 (40:42)	1:22 (42:04)		3:44 (45:48)	5:17 (51:05)
3:05 (54:10)	0:18 (54:28)					
6. Elia Núñez Otero		OP BETANZOS	56:11	+14:13	13:54	
3:48 (3:48)	2:45 (6:33)	2:30 (9:03)	3:19 (12:22)		4:31 (16:53)	1:41 (18:34)
4:43 (23:17)	3:30 (26:47)	14:27 (41:14)	1:27 (42:41)		3:00 (45:41)	3:24 (49:05)
6:41 (55:46)	0:25 (56:11)					
7. María Luisa Sanchez Vázquez		AROMON	1:05:22	+23:24	24:10	
15:35 (15:35)	2:12 (17:47)	1:29 (19:16)	11:45 (31:01)		5:02 (36:03)	1:58 (38:01)
4:44 (42:45)	3:29 (46:14)	5:08 (51:22)	1:47 (53:09)		3:25 (56:34)	3:51 (1:00:25)
4:27 (1:04:52)	0:30 (1:05:22)					
Dolores Hermida Villanuste		GALLAECIA_RAID	DNS			
— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
— (—)	— (—)					
Teresa Silvarrey Redondo		GALLAECIA_RAID	DNS			
— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
— (—)	— (—)	— (—)	— (—)		— (—)	— (—)
— (—)	— (—)					

F-55

		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Fermina Fernandez Riveiro		FLUVIAL_LUGO	24:50		00:20	
2:18 (2:18)	2:36 (4:54)	1:49 (6:43)	2:40 (9:23)		3:00 (12:23)	2:46 (15:09)
1:00 (16:09)	3:37 (19:46)	1:40 (21:26)	1:26 (22:52)		1:39 (24:31)	0:19 (24:50)
2. Yolanda Díaz Rodríguez		AROMON	33:11	+8:21	04:17	
2:28 (2:28)	3:03 (5:31)	4:36 (10:07)	4:17 (14:24)		2:45 (17:09)	4:28 (21:37)
1:01 (22:38)	4:37 (27:15)	2:06 (29:21)	1:30 (30:51)		1:55 (32:46)	0:25 (33:11)
3. Mª José Naya López		LICEO	38:11	+13:21	08:03	
2:30 (2:30)	4:18 (6:48)	5:14 (12:02)	3:11 (15:13)		3:07 (18:20)	3:42 (22:02)
1:28 (23:30)	9:09 (32:39)	2:05 (34:44)	1:23 (36:07)		1:36 (37:43)	0:28 (38:11)
4. Adriana Luisa González Sención		GALLAECIA_RAID	42:02	+17:12	10:40	
5:51 (5:51)	6:17 (12:08)	3:31 (15:39)	3:54 (19:33)		3:01 (22:34)	3:17 (25:51)
1:33 (27:24)	9:20 (36:44)	1:51 (38:35)	1:17 (39:52)		1:42 (41:34)	0:28 (42:02)
5. María Fernández Santiago		GALLAECIA_RAID	44:05	+19:15	10:06	
3:16 (3:16)	3:01 (6:17)	2:31 (8:48)	5:22 (14:10)		3:38 (17:48)	7:27 (25:15)
0:39 (25:54)	10:07 (36:01)	2:27 (38:28)	1:39 (40:07)		3:25 (43:32)	0:33 (44:05)

F-E

		(8 / 8)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. María Piñeiro Varela		ARTABROS	52:13		06:25	
5:05 (5:05)	2:55 (8:00)	2:48 (10:48)	3:45 (14:33)		0:57 (15:30)	0:45 (16:15)
3:00 (19:15)	3:43 (22:58)	0:35 (23:33)	1:28 (25:01)		1:11 (26:12)	2:16 (28:28)
2:06 (30:34)	2:59 (33:33)	6:05 (39:38)	2:18 (41:56)		4:33 (46:29)	3:09 (49:38)
2:19 (51:57)	0:16 (52:13)					

2.	Olalla Bello Rodríguez 3:05 (3:05) 2:45 (21:08) 1:57 (31:45) 2:43 (53:17)	3:26 (6:31) 3:05 (24:13) 3:15 (35:00) 0:14 (53:31)	GALLAECIA_RAID 2:54 (9:25) 0:47 (25:00) 6:25 (41:25)	53:31 7:19 (16:44) 1:26 (26:26) 4:06 (45:31)	+1:18 07:08 0:52 (17:36) 1:14 (27:40) 3:10 (48:41)	0:47 (18:23) 2:08 (29:48) 1:53 (50:34)
3.	Irene Morales Jiménez 3:36 (3:36) 3:09 (20:12) 2:01 (32:44) 3:57 (54:05)	3:20 (6:56) 3:23 (23:35) 3:10 (35:54) 0:22 (54:27)	LIMIATIVA 2:42 (9:38) 1:07 (24:42) 3:28 (39:22)	54:27 4:26 (14:04) 1:51 (26:33) 3:54 (43:16)	+2:14 04:39 2:03 (16:07) 1:20 (27:53) 4:54 (48:10)	0:56 (17:03) 2:50 (30:43) 1:58 (50:08)
4.	Lucia Parga Basanta 5:14 (5:14) 3:07 (25:18) 1:40 (36:19) 4:13 (58:27)	7:41 (12:55) 2:39 (27:57) 2:48 (39:07) 0:26 (58:53)	AROMON 2:25 (15:20) 0:54 (28:51) 6:35 (45:42)	58:53 4:44 (20:04) 1:36 (30:27) 2:15 (47:57)	+6:40 09:20 1:17 (21:21) 1:16 (31:43) 4:13 (52:10)	0:50 (22:11) 2:56 (34:39) 2:04 (54:14)
5.	Teresa Barreira Salgado 3:22 (3:22) 4:37 (24:16) 2:09 (40:27) 3:24 (1:02:53)	4:07 (7:29) 4:58 (29:14) 2:45 (43:12) 0:21 (1:03:14)	BRIGANTIA 3:44 (11:13) 3:34 (32:48) 6:12 (49:24)	1:03:14 5:22 (16:35) 1:52 (34:40) 2:45 (52:09)	+11:01 07:22 2:13 (18:48) 1:26 (36:06) 4:25 (56:34)	0:51 (19:39) 2:12 (38:18) 2:55 (59:29)
6.	Ana Varela Yáñez 4:59 (4:59) 3:48 (24:10) 2:15 (37:33) 3:30 (1:04:24)	5:07 (10:06) 3:52 (28:02) 7:14 (44:47) 0:22 (1:04:46)	BRIGANTIA 3:38 (13:44) 0:58 (29:00) 5:39 (50:26)	1:04:46 3:55 (17:39) 2:00 (31:00) 3:51 (54:17)	+12:33 06:10 1:34 (19:13) 1:36 (32:36) 4:26 (58:43)	1:09 (20:22) 2:42 (35:18) 2:11 (1:00:54)
7.	Alba Dopico Golpe 3:15 (3:15) 4:51 (29:56) 1:51 (51:26) 3:06 (1:10:25)	6:35 (9:50) 11:27 (41:23) 2:56 (54:22) 0:16 (1:10:41)	GALLAECIA_RAID 8:41 (18:31) 0:42 (42:05) 4:27 (58:49)	1:10:41 4:37 (23:08) 1:41 (43:46) 2:30 (1:01:19)	+18:28 19:07 1:03 (24:11) 1:31 (45:17) 3:40 (1:04:59)	0:54 (25:05) 4:18 (49:35) 2:20 (1:07:19)
	Veronica Montes Villar - (-) - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-) - (-)	OP BETANZOS - (-) - (-) - (-)	DNS - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)

M-12

			(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Lucas Barja Pérez 1:37 (1:37) 4:58 (15:15)	2:21 (3:58) 4:42 (19:57)	LIMIATIVA 1:21 (5:19) 1:29 (21:26)	23:06 1:14 (6:33) 0:51 (22:17)		03:43 1:39 (8:12) 0:29 (22:46)	2:05 (10:17) 0:20 (23:06)
2.	Antón Rodríguez Seijo 1:43 (1:43) 4:20 (14:20)	1:44 (3:27) 6:54 (21:14)	AROMON 1:44 (5:11) 1:07 (22:21)	23:50 1:36 (6:47) 0:47 (23:08)	+0:44	04:54 1:31 (8:18) 0:24 (23:32)	1:42 (10:00) 0:18 (23:50)
3.	Iago Rodríguez Seijo 1:56 (1:56) 4:19 (20:01)	1:34 (3:30) 2:23 (22:24)	AROMON 1:53 (5:23) 1:35 (23:59)	25:32 1:25 (6:48) 0:48 (24:47)	+2:26	05:45 2:02 (8:50) 0:30 (25:17)	6:52 (15:42) 0:15 (25:32)
4.	Esteban Cruces Fernández 6:41 (6:41) 3:20 (21:34)	2:55 (9:36) 4:28 (26:02)	AROMON 1:59 (11:35) 1:39 (27:41)	29:29 2:26 (14:01) 1:01 (28:42)	+6:23	07:47 1:15 (15:16) 0:26 (29:08)	2:58 (18:14) 0:21 (29:29)
5.	Mateo Hervada Bouzon 1:54 (1:54) 2:54 (24:38)	6:06 (8:00) 2:34 (27:12)	LICEO 1:46 (9:46) 1:37 (28:49)	30:27 2:09 (11:55) 0:53 (29:42)	+7:21	10:07 1:55 (13:50) 0:27 (30:09)	7:54 (21:44) 0:18 (30:27)
6.	Rodrigo Fouz Sanchez 2:43 (2:43) 4:28 (24:19)	3:36 (6:19) 2:43 (27:02)	FLUVIAL_LUGO 3:01 (9:20) 1:45 (28:47)	31:10 1:36 (10:56) 1:11 (29:58)	+8:04	06:26 2:03 (12:59) 0:52 (30:50)	6:52 (19:51) 0:20 (31:10)
7.	David Couceiro Fuertes 7:43 (7:43) 28:01 (1:18:56)	7:42 (15:25) 5:57 (1:24:53)	ARTABROS 1:33 (16:58) 4:39 (1:29:32)	1:33:44 2:09 (19:07) 2:06 (1:31:38)	+70:38	46:41 1:58 (21:05) 1:34 (1:33:12)	29:50 (50:55) 0:32 (1:33:44)

M-14

			(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Aaron Rodriguez Arenas 1:28 (1:28) 0:36 (12:34) 1:42 (23:07)	4:46 (6:14) 1:22 (13:56) 0:15 (23:22)	VIZHOJA-CORNELIOS 1:51 (8:05) 2:21 (16:17)	23:22 1:55 (10:00) 1:14 (17:31)		03:19 0:48 (10:48) 1:55 (19:26)	1:10 (11:58) 1:59 (21:25)
2.	Martín Casado Núñez 1:25 (1:25) 0:34 (31:26) 1:25 (41:11)	2:24 (3:49) 1:50 (33:16) 0:13 (41:24)	OP BETANZOS 4:01 (7:50) 1:59 (35:15)	41:24 20:59 (28:49) 1:18 (36:33)	+18:02	20:27 0:51 (29:40) 1:47 (38:20)	1:12 (30:52) 1:26 (39:46)
3.	Diego Silvarrey Oreiro 1:27 (1:27) 0:37 (35:30) 1:33 (45:19)	6:03 (7:30) 1:47 (37:17) 0:13 (45:32)	GALLAECIA_RAID 4:18 (11:48) 2:05 (39:22)	45:32 21:02 (32:50) 1:25 (40:47)	+22:10	22:10 0:48 (33:38) 1:55 (42:42)	1:15 (34:53) 1:04 (43:46)
	Manuel Couceiro Fuertes 15:52 (15:52) 1:49 (1:16:09) - (-)	- (-) - (-) - (1:24:41)	ARTABROS - (-) - (-)	MP - (57:38) - (-)		1:29 (59:07) - (-)	15:13 (1:14:20) - (-)
	Mario López González - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	OP BETANZOS - (-) - (-)	DNS - (-) - (-)		- (-) - (-)	- (-) - (-)

M-16		(3 / 3)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Rui González Souto	GALLAECIA_RAID	45:07		09:52
	1:21 (1:21)	0:57 (4:28)	1:51 (6:19)		0:45 (7:04)
	1:38 (11:36)	1:39 (26:30)	3:51 (30:21)		0:51 (31:12)
	9:45 (43:00)	0:10 (45:07)			2:54 (9:58)
					2:03 (33:15)
2.	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	45:21	+0:14	08:31
	1:30 (1:30)	0:49 (7:53)	1:17 (9:10)		1:01 (10:11)
	2:38 (17:05)	3:35 (24:42)	4:51 (29:33)		1:00 (30:33)
	8:35 (41:44)	0:13 (45:21)			4:16 (14:27)
	Martín Arnosó Ferreiro	OP BETANZOS	DNS		2:36 (33:09)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
M-18		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Carlos Romero Armada	AROMON	40:33		06:29
	1:27 (1:27)	5:04 (8:58)	3:06 (12:04)		2:39 (14:43)
	0:30 (17:35)	1:01 (19:53)	1:42 (21:35)		8:45 (30:20)
	1:20 (33:07)	2:17 (37:56)	0:51 (38:47)		1:35 (40:22)
					0:11 (40:33)
2.	Juan Garrido Blanco	LIMIATIVA	51:30	+10:57	07:46
	3:03 (3:03)	7:47 (17:06)	4:26 (21:32)		3:44 (25:16)
	0:37 (29:08)	1:37 (32:16)	2:01 (34:17)		3:50 (38:07)
	2:46 (42:24)	3:38 (48:42)	1:07 (49:49)		1:29 (51:18)
					3:15 (28:31)
					1:31 (39:38)
					0:12 (51:30)
3.	Marcos Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	53:15	+12:42	15:13
	1:35 (1:35)	18:14 (23:41)	3:07 (26:48)		2:00 (28:48)
	0:35 (32:01)	0:54 (34:00)	1:51 (35:51)		6:12 (42:03)
	1:50 (45:04)	4:10 (50:29)	0:52 (51:21)		1:44 (53:05)
					2:38 (31:26)
					1:11 (43:14)
					0:10 (53:15)
4.	Diego Pérez Álvarez	U-VIGO	54:03	+13:30	14:10
	2:28 (2:28)	4:51 (14:39)	4:01 (18:40)		1:34 (20:14)
	0:37 (23:12)	1:23 (25:43)	1:56 (27:39)		4:10 (31:49)
	2:24 (37:01)	3:13 (50:46)	0:56 (51:42)		2:09 (53:51)
					2:21 (22:35)
					2:48 (34:37)
					0:12 (54:03)
5.	Adrián López López	GALLAECIA_RAID	1:34:34	+54:01	21:52
	5:46 (5:46)	7:55 (22:25)	9:30 (31:55)		1:45 (33:40)
	0:45 (40:42)	1:56 (45:22)	2:36 (47:58)		11:26 (59:24)
	3:56 (1:07:35)	6:19 (1:26:50)	2:05 (1:28:55)		5:17 (1:34:12)
					6:17 (39:57)
					4:15 (1:03:39)
					0:22 (1:34:34)
M-21A		(16 / 16)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Dailo Díaz Hernández	AROMON	34:01		02:14
	1:33 (1:33)	1:30 (6:02)	1:57 (7:59)		2:20 (10:19)
	3:03 (14:03)	1:17 (16:29)	1:42 (18:11)		2:29 (20:40)
	2:13 (24:40)	2:03 (28:26)	3:51 (32:17)		1:33 (33:50)
					0:11 (34:01)
2.	Bruno Martínez Bargiela	COCO	34:18	+0:17	04:39
	2:07 (2:07)	3:35 (7:58)	1:22 (9:20)		2:08 (11:28)
	2:51 (15:09)	1:46 (18:00)	1:39 (19:39)		2:12 (21:51)
	2:00 (25:41)	1:14 (29:05)	3:25 (32:30)		1:32 (34:02)
					0:50 (12:18)
					1:50 (23:41)
					0:16 (34:18)
3.	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS	41:18	+7:17	06:50
	1:33 (1:33)	4:00 (8:01)	1:35 (9:36)		2:33 (12:09)
	2:53 (15:58)	1:44 (19:37)	2:05 (21:42)		2:31 (24:13)
	2:33 (28:53)	4:58 (36:26)	3:11 (39:37)		1:27 (41:04)
					0:56 (13:05)
					2:07 (26:20)
					0:14 (41:18)
4.	Roberto Amarelle Garabán	COMPÁS	43:40	+9:39	09:37
	1:56 (1:56)	1:10 (11:47)	1:47 (13:34)		3:43 (17:17)
	2:53 (20:53)	1:36 (23:51)	2:01 (25:52)		2:57 (28:49)
	3:15 (33:48)	2:09 (37:42)	2:47 (40:29)		2:56 (43:25)
					0:43 (18:00)
					1:44 (30:33)
					0:15 (43:40)
5.	Andres Dopico Pena	GALLAECIA_RAID	49:11	+15:10	08:50
	8:16 (8:16)	3:03 (15:11)	2:16 (17:27)		2:56 (20:23)
	3:43 (25:04)	2:05 (28:49)	2:03 (30:52)		3:03 (33:55)
	2:49 (39:03)	1:59 (43:21)	3:41 (47:02)		1:56 (48:58)
					0:58 (21:21)
					2:19 (36:14)
					0:13 (49:11)
6.	Alan Sardinero Gonzalez	U-VIGO	50:33	+16:32	18:44
	2:36 (2:36)	0:57 (13:44)	1:41 (15:25)		2:35 (18:00)
	2:20 (21:01)	1:27 (23:41)	1:49 (25:30)		1:59 (27:29)
	2:03 (30:59)	2:10 (44:55)	4:23 (49:18)		1:05 (50:23)
					0:41 (18:41)
					1:27 (28:56)
					0:10 (50:33)
7.	Gabriel Ledo Freiria	BUDIÑORAI	51:52	+17:51	17:08
	1:36 (1:36)	3:01 (7:07)	1:46 (8:53)		3:06 (11:59)
	3:03 (15:42)	1:41 (18:54)	1:41 (20:35)		2:22 (22:57)
	1:50 (26:42)	12:09 (45:58)	3:37 (49:35)		1:58 (51:33)
					0:40 (12:39)
					1:55 (24:52)
					0:19 (51:52)
8.	Eloi Serantes Abal	ADC_ARNELA	1:03:15	+29:14	20:07
	1:25 (1:25)	2:05 (16:32)	3:00 (19:32)		2:18 (21:50)
	3:39 (26:13)	1:47 (29:47)	4:22 (34:09)		2:24 (36:33)
	3:07 (42:06)	5:27 (53:20)	7:09 (1:00:29)		2:26 (1:02:55)
					0:44 (22:34)
					2:26 (38:59)
					0:20 (1:03:15)
9.	Pablo Olarza Costa	GALLAECIA_RAID	1:18:24	+44:23	19:49
	2:59 (2:59)	4:18 (23:19)	3:31 (26:50)		3:33 (30:23)
	5:21 (37:33)	2:20 (41:49)	6:29 (48:18)		4:24 (52:42)
	3:14 (58:33)	4:51 (1:07:01)	8:12 (1:15:13)		2:46 (1:17:59)
					1:49 (32:12)
					2:37 (55:19)
					0:25 (1:18:24)
10.	Alberto José Hermida Carrasco	MONTBREAMO	1:23:30	+49:29	31:44
	3:07 (3:07)	9:32 (24:00)	4:47 (28:47)		16:28 (45:15)
	4:01 (50:16)	2:13 (54:09)	2:13 (56:22)		3:19 (59:41)
	3:04 (1:04:45)	2:52 (1:11:26)	9:13 (1:20:39)		2:33 (1:23:12)
					1:00 (46:15)
					2:00 (1:01:41)
					0:18 (1:23:30)
	Marcos Martínez Seco	MONTBREAMO	MP		
	2:23 (2:23)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (38:01)	- (-)	- (45:11)		3:33 (48:44)
	- (1:06:11)	- (-)	- (-)		- (1:19:06)
					0:19 (1:19:25)

Ruben Rodriguez Fernandez
2:03 (2:03) 5:35 (7:38)
2:19 (18:22) 1:34 (19:56)
2:58 (38:15) 2:57 (41:12)

Alejandro Mancera Ponte

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

Alvaro Vázquez López

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

David Valiño Martinez

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

Miguel Cibreiro Mendez

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

COCO
3:11 (10:49)
1:26 (21:22)
– (–)

ARTABROS

– (–)
– (–)
– (–)

COCO

– (–)
– (–)
– (–)

GALLAECIA_RAID

– (–)
– (–)
– (–)

AROMON

– (–)
– (–)
– (–)

MP

1:43 (12:32) 2:48 (15:20)
7:16 (28:38) 1:54 (30:32)
– (45:17) 1:46 (47:03)

DNS

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

DNS

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

DNS

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

DNS

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

M-21B

1. Pablo Rocha Pena

2:32 (2:32) 3:07 (5:39)
3:26 (16:49) 3:43 (20:32)
4:01 (35:08) 2:38 (37:46)

2. Miguel Alonso Carrasco

1:27 (1:27) 9:40 (11:07)
1:28 (18:49) 4:36 (23:25)
3:17 (35:26) 2:49 (38:15)

3. Alejandro Victorero Domínguez

2:27 (2:27) 3:03 (5:30)
3:29 (17:32) 4:32 (22:04)
6:05 (38:59) 4:05 (43:04)

4. Carlos Iglesias Muñiz

1:47 (1:47) 2:38 (4:25)
2:34 (15:06) 3:40 (18:46)
10:56 (42:33) 3:28 (46:01)

5. Angel Algora Aizpurua

1:55 (1:55) 7:21 (9:16)
1:58 (20:45) 3:49 (24:34)
8:25 (44:01) 2:24 (46:25)

6. José Antonio Rodríguez Juncal

2:17 (2:17) 4:50 (7:07)
2:40 (25:41) 4:52 (30:33)
7:38 (52:46) 3:47 (56:33)

7. Raúl Legaspi Abelaira

1:57 (1:57) 3:59 (5:56)
2:09 (24:30) 7:41 (32:11)
8:36 (56:26) 3:00 (59:26)

8. Roberto Cobas García

1:41 (1:41) 3:13 (4:54)
1:46 (21:21) 7:36 (28:57)
17:56 (1:07:20) 3:53 (1:11:13)

9. Juan Enrique Pego Paz

1:46 (1:46) 25:22 (27:08)
1:48 (40:37) 8:41 (49:18)
8:16 (1:11:10) 2:14 (1:13:24)

Jorge Freire Fernández

2:14 (2:14) 3:01 (5:15)
1:58 (16:57) 4:22 (21:19)
– (–) – (–)

Manuel Rodríguez Acevedo

– (–) – (–)
– (–) – (–)
– (–) – (–)

(11 / 11)

COMPÁS

0:57 (6:36)
2:17 (22:49)
0:16 (38:02)

VÍCHELAS

0:56 (12:03)
1:29 (24:54)
0:14 (38:29)

ADC_ARNELA

1:59 (7:29)
2:43 (24:47)
0:18 (43:22)

GALLAECIA_RAID

0:58 (5:23)
2:35 (21:21)
0:15 (46:16)

FLUVIAL_LUGO

1:29 (10:45)
2:16 (26:50)
0:13 (46:38)

SEO

1:18 (8:25)
2:25 (32:58)
0:19 (56:52)

FLUVIAL_LUGO

1:23 (7:19)
3:04 (35:15)
0:39 (1:00:05)

GALLAECIA_RAID

1:13 (6:07)
3:05 (32:02)
0:34 (1:11:47)

XESTEIRAS

5:09 (32:17)
2:38 (51:56)
0:15 (1:13:39)

FLUVIAL_LUGO

1:03 (6:18)
2:52 (24:11)
– (–)

FLUVIAL_LUGO

– (–)
– (–)
– (–)

M-35

1. Jorge Piñeiro Portela

2:15 (2:15) 4:45 (7:00)
2:00 (15:44) 2:41 (18:25)
4:16 (29:17) 0:44 (30:01)
2:48 (41:04) 1:58 (43:02)

2. Francisco Javier Sevilla Gómez

2:30 (2:30) 2:39 (5:09)
1:43 (19:48) 3:18 (23:06)
2:56 (31:03) 0:47 (31:50)
3:04 (45:13) 2:42 (47:55)

3. Esteban Cruces Molinos

3:08 (3:08) 2:57 (6:05)
2:27 (17:28) 4:06 (21:34)
4:53 (33:48) 0:40 (34:28)
2:59 (49:28) 3:28 (52:56)

(16 / 16)

ARTABROS

2:13 (9:13)
1:29 (19:54)
2:57 (32:58)
3:41 (46:43)

ARTABROS

6:28 (11:37)
1:07 (24:13)
3:34 (35:24)
4:11 (52:06)

AROMON

3:39 (9:44)
1:33 (23:07)
4:39 (39:07)
5:22 (58:18)

Hora

38:02

2:28 (9:04)
4:41 (27:30)

38:29

1:13 (13:16)
4:27 (29:21)

43:22

1:33 (9:02)
4:47 (29:34)

46:16

2:32 (7:55)
5:35 (26:56)

46:38

1:46 (12:31)
5:41 (32:31)

56:52

9:07 (17:32)
8:03 (41:01)

1:00:05

2:27 (9:46)
7:31 (42:46)

1:11:47

2:00 (8:07)
12:59 (45:01)

1:13:39

1:13 (33:30)
7:41 (59:37)

DNF

1:27 (7:45)
6:03 (30:14)

DNS

– (–)
– (–)

Hora

49:14

0:54 (10:07)
1:44 (21:38)
2:32 (35:30)
2:19 (49:02)

54:53

6:28 (14:31)
1:03 (25:16)
2:38 (38:02)
2:34 (54:40)

1:01:06

1:23 (11:07)
2:07 (25:14)
3:45 (42:52)
2:28 (1:00:46)

Detrás

38:02

2:28 (9:04)
4:41 (27:30)

+0:27

1:13 (13:16)
4:27 (29:21)

+5:20

1:33 (9:02)
4:47 (29:34)

+8:14

2:32 (7:55)
5:35 (26:56)

+8:36

1:46 (12:31)
5:41 (32:31)

+18:50

9:07 (17:32)
8:03 (41:01)

+22:03

2:27 (9:46)
7:31 (42:46)

+33:45

2:00 (8:07)
12:59 (45:01)

+35:37

1:13 (33:30)
7:41 (59:37)

DNF

1:27 (7:45)
6:03 (30:14)

DNS

– (–)
– (–)

Tiempo perdido

03:37

0:43 (9:47)
1:08 (28:38)

09:19

1:29 (14:45)
0:53 (30:14)

06:07

0:50 (9:52)
1:06 (30:40)

09:47

0:55 (8:50)
1:04 (28:00)

09:13

0:58 (13:29)
0:51 (33:22)

11:21

1:30 (19:02)
1:21 (42:22)

11:41

7:16 (17:02)
1:17 (44:03)

25:10

7:38 (15:45)
1:33 (46:34)

32:17

0:50 (34:20)
1:06 (1:00:43)

DNF

2:07 (9:52)
1:28 (31:42)

DNS

– (–)
– (–)

Tiempo perdido

04:05

1:07 (11:14)
1:27 (23:05)
1:00 (36:30)
0:12 (49:14)

08:07

1:23 (15:54)
1:28 (26:44)
2:05 (40:07)
0:13 (54:53)

03:09

1:22 (12:29)
1:57 (27:11)
1:16 (44:08)
0:20 (1:01:06)

3:36 (13:23)
2:29 (31:07)

2:36 (17:21)
1:55 (32:09)

4:11 (14:03)
2:14 (32:54)

3:42 (12:32)
3:37 (31:37)

5:18 (18:47)
2:14 (35:36)

3:59 (23:01)
2:46 (45:08)

5:19 (22:21)
3:47 (47:50)

3:50 (19:35)
2:50 (49:24)

4:29 (38:49)
2:11 (1:02:54)

5:07 (14:59)
– (–)

– (–)
– (–)

2:30 (13:44)
1:56 (25:01)
1:46 (38:16)

2:11 (18:05)
1:23 (28:07)
2:02 (42:09)

2:32 (15:01)
1:44 (28:55)
2:21 (46:29)

4.	David Alonso Alonso		BUDIÑORAI	1:02:28	+13:14	12:30	
	3:28 (3:28)	3:00 (6:28)	2:27 (8:55)	1:06 (10:01)		0:55 (10:56)	2:23 (13:19)
	9:39 (22:58)	4:49 (27:47)	1:12 (28:59)	1:30 (30:29)		1:29 (31:58)	2:18 (34:16)
	3:35 (37:51)	0:44 (38:35)	2:51 (41:26)	4:05 (45:31)		1:47 (47:18)	2:00 (49:18)
	3:58 (53:16)	2:26 (55:42)	4:19 (1:00:01)	2:16 (1:02:17)		0:11 (1:02:28)	
5.	Francisco Diz López		GALLAECIA_RAID	1:03:41	+14:27	07:07	
	2:46 (2:46)	3:36 (6:22)	4:14 (10:36)	1:12 (11:48)		1:12 (13:00)	2:19 (15:19)
	2:47 (18:06)	3:36 (21:42)	1:42 (23:24)	1:43 (25:07)		1:38 (26:45)	2:00 (28:45)
	5:23 (34:08)	0:55 (35:03)	4:09 (39:12)	3:33 (42:45)		1:47 (44:32)	4:15 (48:47)
	3:33 (52:20)	4:26 (56:46)	4:30 (1:01:16)	2:06 (1:03:22)		0:19 (1:03:41)	
6.	Martin Veiga Jalda		AROMON	1:05:23	+16:09	13:12	
	2:22 (2:22)	2:36 (4:58)	3:14 (8:12)	1:42 (9:54)		3:44 (13:38)	2:40 (16:18)
	4:09 (20:27)	2:45 (23:12)	1:05 (24:17)	1:40 (25:57)		1:25 (27:22)	4:55 (32:17)
	4:14 (36:31)	0:45 (37:16)	3:15 (40:31)	2:56 (43:27)		3:26 (46:53)	3:32 (50:25)
	3:29 (53:54)	3:25 (57:19)	5:58 (1:03:17)	1:55 (1:05:12)		0:11 (1:05:23)	
7.	Arturo Antón Casado		GALLAECIA_RAID	1:05:28	+16:14	07:33	
	4:59 (4:59)	2:20 (7:19)	4:11 (11:30)	1:57 (13:27)		2:58 (16:25)	3:26 (19:51)
	2:57 (22:48)	4:15 (27:03)	1:11 (28:14)	1:34 (29:48)		2:13 (32:01)	2:23 (34:24)
	6:00 (40:24)	0:57 (41:21)	4:14 (45:35)	3:23 (48:58)		1:20 (50:18)	1:46 (52:04)
	4:02 (56:06)	2:16 (58:22)	4:18 (1:02:40)	2:34 (1:05:14)		0:14 (1:05:28)	
8.	Ruben Tenreiro Diaz		MONTBREAMO	1:06:20	+17:06	15:18	
	5:46 (5:46)	4:50 (10:36)	2:31 (13:07)	3:04 (16:11)		1:35 (17:46)	3:28 (21:14)
	2:02 (23:16)	7:27 (30:43)	1:15 (31:58)	1:44 (33:42)		2:01 (35:43)	2:01 (37:44)
	3:26 (41:10)	0:43 (41:53)	2:56 (44:49)	5:23 (50:12)		1:15 (51:27)	2:57 (54:24)
	2:51 (57:15)	2:11 (59:26)	4:13 (1:03:39)	2:28 (1:06:07)		0:13 (1:06:20)	
9.	Alberto Braña Veiga		VIGORIENTA	1:09:40	+20:26	19:45	
	11:05 (11:05)	7:14 (18:19)	6:22 (24:41)	1:11 (25:52)		1:28 (27:20)	2:33 (29:53)
	2:56 (32:49)	3:34 (36:23)	1:12 (37:35)	1:14 (38:49)		1:45 (40:34)	2:03 (42:37)
	3:36 (46:13)	0:52 (47:05)	2:57 (50:02)	4:44 (54:46)		0:51 (55:37)	1:56 (57:33)
	3:57 (1:01:30)	2:07 (1:03:37)	3:41 (1:07:18)	2:06 (1:09:24)		0:16 (1:09:40)	
10.	Lucas Freire Lage		GALLAECIA_RAID	1:14:00	+24:46	21:08	
	6:44 (6:44)	1:57 (8:41)	3:22 (12:03)	2:05 (14:08)		1:03 (15:11)	2:53 (18:04)
	8:56 (27:00)	3:17 (30:17)	1:13 (31:30)	1:11 (32:41)		1:31 (34:12)	2:18 (36:30)
	3:29 (39:59)	0:42 (40:41)	3:05 (43:46)	5:47 (49:33)		1:00 (50:33)	5:05 (55:38)
	4:46 (1:00:24)	5:41 (1:06:05)	4:40 (1:10:45)	2:56 (1:13:41)		0:19 (1:14:00)	
11.	Hector Fraga Ares		MONTBREAMO	1:15:07	+25:53	15:55	
	6:44 (6:44)	9:13 (15:57)	5:23 (21:20)	1:25 (22:45)		1:08 (23:53)	3:54 (27:47)
	2:11 (29:58)	5:59 (35:57)	1:17 (37:14)	1:36 (38:50)		2:10 (41:00)	3:30 (44:30)
	4:39 (49:09)	1:09 (50:18)	3:52 (54:10)	3:25 (57:35)		1:51 (59:26)	1:42 (1:01:08)
	3:53 (1:05:01)	2:22 (1:07:23)	4:54 (1:12:17)	2:35 (1:14:52)		0:15 (1:15:07)	
12.	Ignacio Sordo Touza		USC	1:18:55	+29:41	25:17	
	19:54 (19:54)	2:03 (21:57)	4:48 (26:45)	0:48 (27:33)		1:36 (29:09)	2:01 (31:10)
	2:05 (33:15)	4:48 (38:03)	1:28 (39:31)	1:36 (41:07)		1:36 (42:43)	3:13 (45:56)
	3:48 (49:44)	0:44 (50:28)	3:16 (53:44)	3:31 (57:15)		1:35 (58:50)	4:39 (1:03:29)
	4:10 (1:07:39)	2:03 (1:09:42)	6:06 (1:15:48)	2:48 (1:18:36)		0:19 (1:18:55)	
13.	Alberto Perez Seijas		GALLAECIA_RAID	1:23:04	+33:50	24:03	
	2:31 (2:31)	5:54 (8:25)	3:10 (11:35)	1:09 (12:44)		4:09 (16:53)	2:31 (19:24)
	4:09 (23:33)	3:29 (27:02)	1:24 (28:26)	1:39 (30:05)		1:30 (31:35)	3:39 (35:14)
	4:28 (39:42)	0:58 (40:40)	4:36 (45:16)	4:46 (50:02)		4:08 (54:10)	4:07 (58:17)
	4:02 (1:02:19)	2:00 (1:04:19)	16:07 (1:20:26)	2:20 (1:22:46)		0:18 (1:23:04)	
14.	Arturo Norberto Fontán Pérez		GALLAECIA_RAID	1:36:13	+46:59	34:28	
	8:06 (8:06)	8:52 (16:58)	2:48 (19:46)	3:45 (23:31)		2:32 (26:03)	2:36 (28:39)
	2:09 (30:48)	3:17 (34:05)	1:21 (35:26)	1:46 (37:12)		1:42 (38:54)	2:21 (41:15)
	7:11 (48:26)	0:58 (49:24)	4:07 (53:31)	7:18 (1:00:49)		4:11 (1:05:00)	7:22 (1:12:22)
	3:58 (1:16:20)	2:31 (1:18:51)	14:32 (1:33:23)	2:32 (1:35:55)		0:18 (1:36:13)	
15.	Francisco Varela Varela		AROMON	1:39:52	+50:38	21:21	
	6:04 (6:04)	7:22 (13:26)	11:50 (25:16)	1:49 (27:05)		1:49 (28:54)	3:01 (31:55)
	3:13 (35:08)	5:05 (40:13)	2:00 (42:13)	2:44 (44:57)		2:45 (47:42)	5:16 (52:58)
	7:18 (1:00:16)	1:48 (1:02:04)	4:57 (1:07:01)	3:11 (1:10:12)		3:11 (1:13:07)	2:49 (1:15:56)
	6:24 (1:22:20)	4:53 (1:27:13)	9:06 (1:36:19)	3:11 (1:39:30)		0:22 (1:39:52)	
	Miguel Camblor Quirós		GALLAECIA_RAID	MP			
	55:26 (55:26)	2:20 (57:46)	7:43 (1:05:29)	1:17 (1:06:46)		2:20 (1:09:06)	2:46 (1:11:52)
	2:33 (1:14:25)	5:42 (1:20:07)	1:20 (1:21:27)	4:03 (1:25:30)		2:11 (1:27:41)	5:00 (1:32:41)
	4:13 (1:36:54)	0:52 (1:37:46)	3:08 (1:40:54)	2:29 (1:43:23)		3:28 (1:46:51)	1:51 (1:48:42)
	- (-)	- (2:02:20)	- (-)	- (2:09:18)		0:18 (2:09:36)	

M-40

			(23 / 23)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Javier Liz Díaz		FLUVIAL_LUGO	39:47		02:15	
	2:44 (2:44)	1:13 (3:57)	0:45 (4:42)	3:37 (8:19)		3:14 (11:33)	1:04 (12:37)
	2:57 (15:34)	3:00 (18:34)	1:04 (19:38)	2:13 (21:51)		0:56 (22:47)	1:54 (24:41)
	1:42 (26:23)	2:03 (28:26)	1:19 (29:45)	2:36 (32:21)		1:57 (34:18)	4:38 (38:56)
	0:37 (39:33)	0:14 (39:47)					
2.	Andres Rodríguez Bergara		MONTAÑA_FERROL	43:01	+3:14	03:20	
	1:39 (1:39)	1:43 (3:22)	0:58 (4:20)	4:31 (8:51)		2:19 (11:10)	1:23 (12:33)
	3:03 (15:36)	3:48 (19:24)	1:17 (20:41)	2:48 (23:29)		1:16 (24:45)	1:58 (26:43)
	1:38 (28:21)	2:02 (30:23)	1:29 (31:52)	2:54 (34:46)		2:50 (37:36)	4:24 (42:00)
	0:41 (42:41)	0:20 (43:01)					
3.	Pablo Barreiro Fernández		AROMON	43:58	+4:11	07:08	
	1:45 (1:45)	4:06 (5:51)	0:38 (6:29)	2:50 (9:19)		2:21 (11:40)	1:28 (13:08)
	2:57 (16:05)	2:43 (18:48)	0:53 (19:41)	3:14 (22:55)		0:53 (23:48)	1:55 (25:43)
	1:52 (27:35)	2:24 (29:59)	4:20 (34:19)	2:18 (36:37)		1:49 (38:26)	4:33 (42:59)
	0:48 (43:47)	0:11 (43:58)					

4.	Martín Pazó Pazó		U-VIGO	45:52	+6:05	03:34	
	2:10 (2:10)	1:39 (3:49)	1:39 (5:28)	3:22 (8:50)		3:17 (12:07)	1:23 (13:30)
	3:25 (16:55)	3:07 (20:02)	0:53 (20:55)	2:28 (23:23)		1:10 (24:33)	3:18 (27:51)
	1:43 (29:34)	2:16 (31:50)	1:34 (33:24)	3:10 (36:34)		3:25 (39:59)	4:43 (44:42)
	0:54 (45:36)	0:16 (45:52)					
5.	Santiago Riestra González		ARTABROS	45:53	+6:06	03:02	
	2:00 (2:00)	1:33 (3:33)	2:00 (5:33)	3:39 (9:12)		3:01 (12:13)	1:26 (13:39)
	2:58 (16:37)	3:08 (19:45)	0:55 (20:40)	2:23 (23:03)		1:09 (24:12)	3:27 (27:39)
	1:51 (29:30)	2:34 (32:04)	1:28 (33:32)	2:59 (36:31)		2:14 (38:45)	5:53 (44:38)
	1:03 (45:41)	0:12 (45:53)					
6.	Juan Patiño Varela		GALLAECIA_RAID	47:02	+7:15	01:22	
	2:36 (2:36)	1:13 (3:49)	1:09 (4:58)	3:35 (8:33)		2:46 (11:19)	1:31 (12:50)
	3:30 (16:20)	3:39 (19:59)	1:11 (21:10)	3:38 (24:48)		1:18 (26:06)	2:42 (28:48)
	2:06 (30:54)	2:31 (33:25)	1:25 (34:50)	3:16 (38:06)		2:15 (40:21)	5:36 (45:57)
	0:50 (46:47)	0:15 (47:02)					
7.	Angel Albarran Rodriguez		GALLAECIA_RAID	48:55	+9:08	09:15	
	1:58 (1:58)	1:18 (3:16)	1:29 (4:45)	3:10 (7:55)		2:29 (10:24)	1:14 (11:38)
	3:30 (15:08)	2:52 (18:00)	1:06 (19:06)	4:24 (23:30)		1:09 (24:39)	8:14 (32:53)
	1:43 (34:36)	2:06 (36:42)	2:16 (38:58)	2:34 (41:32)		2:03 (43:35)	4:20 (47:55)
	0:46 (48:41)	0:14 (48:55)					
8.	Gelasio Oujo Pouso		ADC_ARNELA	49:45	+9:58	11:01	
	8:15 (8:15)	1:44 (9:59)	0:55 (10:54)	3:12 (14:06)		3:05 (17:11)	1:16 (18:27)
	2:09 (20:36)	2:50 (23:26)	2:30 (25:56)	2:14 (28:10)		1:05 (29:15)	2:13 (31:28)
	2:25 (33:53)	2:30 (36:23)	1:29 (37:52)	3:22 (41:14)		2:41 (43:55)	4:54 (48:49)
	0:43 (49:32)	0:13 (49:45)					
9.	Jesús Eduardo Pérez Rodríguez		BUDIÑORAID	54:52	+15:05	17:03	
	1:34 (1:34)	1:15 (2:49)	4:47 (7:36)	3:16 (10:52)		2:34 (13:26)	1:24 (14:50)
	13:59 (28:49)	2:37 (31:26)	0:35 (32:01)	3:23 (35:24)		1:06 (36:30)	2:13 (38:43)
	1:30 (40:13)	3:20 (43:33)	1:18 (44:51)	2:26 (47:17)		1:48 (49:05)	4:39 (53:44)
	0:54 (54:38)	0:14 (54:52)					
10.	Alejandro Argudín Vázquez		VIZHOJA-CORNELIOS	54:58	+15:11	12:03	
	2:11 (2:11)	1:01 (3:12)	0:50 (4:02)	3:22 (7:24)		4:08 (11:32)	1:18 (12:50)
	6:50 (19:40)	6:12 (25:52)	0:57 (26:49)	3:35 (30:24)		1:07 (31:31)	2:23 (33:54)
	1:45 (35:39)	1:53 (37:32)	4:04 (41:36)	4:25 (46:01)		2:33 (48:34)	4:54 (53:28)
	1:12 (54:40)	0:18 (54:58)					
11.	Iago Viana Gonzalez		FLUVIAL_LUGO	55:08	+15:21	07:24	
	2:59 (2:59)	1:13 (4:12)	0:52 (5:04)	4:15 (9:19)		3:27 (12:46)	1:47 (14:33)
	3:20 (17:53)	3:53 (21:46)	1:09 (22:55)	3:14 (26:09)		1:05 (27:14)	3:55 (31:09)
	2:24 (33:33)	2:26 (35:59)	3:29 (39:28)	3:22 (42:50)		6:14 (49:04)	4:52 (53:56)
	0:58 (54:54)	0:14 (55:08)					
12.	Gonzalo Mucientes Sandoval		AROMON	55:32	+15:45	12:18	
	4:16 (4:16)	1:28 (5:44)	0:53 (6:37)	9:26 (16:03)		4:30 (20:33)	1:28 (22:01)
	2:52 (24:53)	3:13 (28:06)	0:55 (29:01)	2:56 (31:57)		1:13 (33:10)	2:12 (35:22)
	1:40 (37:02)	2:01 (39:03)	1:47 (40:50)	3:05 (43:55)		3:01 (46:56)	5:14 (52:10)
	3:06 (55:16)	0:16 (55:32)					
13.	Javier Carballeiro Mugico		VÍCHELAS	1:03:42	+23:55	04:58	
	2:47 (2:47)	2:09 (4:56)	1:23 (6:19)	7:20 (13:39)		4:42 (18:21)	1:38 (19:59)
	4:30 (24:29)	5:59 (30:28)	1:13 (31:41)	3:43 (35:24)		1:36 (37:00)	2:55 (39:55)
	2:21 (42:16)	2:46 (45:02)	2:25 (47:27)	4:20 (51:47)		3:25 (55:12)	7:19 (1:02:31)
	0:54 (1:03:25)	0:17 (1:03:42)					
14.	Emilio Ruiz Lago		AROMON	1:07:26	+27:39	14:06	
	3:39 (3:39)	1:42 (5:21)	4:56 (10:17)	4:08 (14:25)		6:22 (20:47)	1:40 (22:27)
	4:21 (26:48)	4:01 (30:49)	1:54 (32:43)	4:17 (37:00)		1:27 (38:27)	2:46 (41:13)
	2:05 (43:18)	2:31 (45:49)	1:29 (47:18)	6:01 (53:19)		4:28 (57:47)	7:54 (1:05:41)
	1:28 (1:07:09)	0:17 (1:07:26)					
15.	Alberto Morlán Otero		GALLAECIA_RAID	1:07:40	+27:53	15:54	
	2:21 (2:21)	1:37 (3:58)	3:21 (7:19)	4:49 (12:08)		4:21 (16:29)	1:25 (17:54)
	12:56 (30:50)	4:01 (34:51)	0:56 (35:47)	3:22 (39:09)		1:08 (40:17)	2:24 (42:41)
	1:47 (44:28)	3:43 (48:11)	3:10 (51:21)	4:14 (55:35)		4:25 (1:00:00)	6:35 (1:06:35)
	0:47 (1:07:22)	0:18 (1:07:40)					
16.	Joaquín Oujo Ageitos		ADC_ARNELA	1:13:48	+34:01	19:15	
	2:33 (2:33)	2:02 (4:35)	1:04 (5:39)	4:51 (10:30)		2:29 (12:59)	1:58 (14:57)
	6:11 (21:08)	4:42 (25:50)	1:19 (27:09)	2:49 (29:58)		1:16 (31:14)	9:53 (41:07)
	1:11 (42:18)	3:25 (45:43)	7:58 (53:41)	3:45 (57:26)		6:00 (1:03:26)	8:41 (1:12:07)
	1:20 (1:13:27)	0:21 (1:13:48)					
17.	Juan Sebastián Grimaldi Delgado		AROMON	1:15:10	+35:23	11:36	
	3:21 (3:21)	2:12 (5:33)	1:31 (7:04)	4:42 (11:46)		5:01 (16:47)	1:42 (18:29)
	4:01 (22:30)	5:20 (27:50)	1:31 (29:21)	3:41 (33:02)		1:37 (34:39)	11:41 (46:20)
	2:56 (49:16)	3:52 (53:08)	2:12 (55:20)	5:33 (1:00:53)		4:38 (1:05:31)	7:59 (1:13:30)
	1:12 (1:14:42)	0:28 (1:15:10)					
18.	Daniel Rioboo Iglesias		GALLAECIA_RAID	1:17:44	+37:57	18:57	
	16:01 (16:01)	1:45 (17:46)	1:19 (19:05)	5:26 (24:31)		5:03 (29:34)	1:32 (31:06)
	6:22 (37:28)	5:16 (42:44)	1:01 (43:45)	4:05 (47:50)		0:58 (48:48)	2:43 (51:31)
	2:13 (53:44)	4:35 (58:19)	2:15 (1:00:34)	4:34 (1:05:08)		3:51 (1:08:59)	7:20 (1:16:19)
	1:04 (1:17:23)	0:21 (1:17:44)					
19.	Jorge Pérez Juste		U-VIGO	1:34:50	+55:03	31:37	
	15:35 (15:35)	2:54 (18:29)	1:52 (20:21)	6:37 (26:58)		6:05 (33:03)	1:58 (35:01)
	14:29 (49:30)	4:22 (53:52)	1:26 (55:18)	4:02 (59:20)		1:26 (1:00:46)	2:24 (1:03:10)
	3:07 (1:06:17)	3:31 (1:09:48)	2:05 (1:11:53)	4:41 (1:16:34)		10:19 (1:26:53)	6:03 (1:32:56)
	1:36 (1:34:32)	0:18 (1:34:50)					

Rubén Barrós Diz		BRIGANTIA	DNF		
6:21 (6:21)	4:53 (11:14)	2:23 (13:37)	3:18 (16:55)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)				
Diego Teijeiro Ruíz		MONTAÑA_FERROL	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)				
Jose Antonio Roel Vázquez		OP BETANZOS	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)				
Santiago Fraga Castro		USC	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)				

M-45

		(24 / 24)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Francisco Varela Lorenzo	COMPÁS	45:08		02:34	
	2:46 (2:46)	2:05 (7:53)	2:45 (10:38)		1:06 (11:44)	1:21 (13:05)
	2:33 (15:38)	1:39 (19:42)	2:27 (22:09)		1:13 (23:22)	2:43 (26:05)
	1:56 (28:01)	4:14 (34:38)	2:31 (37:09)		4:45 (41:54)	2:58 (44:52)
	0:16 (45:08)					
2.	Javier Alvelo Fraguela	AROMON	46:17	+1:09	06:47	
	2:48 (2:48)	1:52 (10:22)	2:21 (12:43)		1:02 (13:45)	1:28 (15:13)
	2:20 (17:33)	1:50 (21:49)	2:34 (24:23)		1:03 (25:26)	2:28 (27:54)
	3:02 (30:56)	3:30 (36:19)	2:12 (38:31)		5:32 (44:03)	2:00 (46:03)
	0:14 (46:17)					
3.	Daniel Martínez Lorenzo	BUDIÑORAID	49:20	+4:12	09:34	
	2:05 (2:05)	5:07 (14:19)	4:12 (18:31)		1:08 (19:39)	1:15 (20:54)
	2:51 (23:45)	2:00 (27:56)	1:25 (29:21)		1:12 (30:33)	2:44 (33:17)
	1:26 (34:43)	3:55 (40:24)	2:08 (42:32)		4:34 (47:06)	2:03 (49:09)
	0:11 (49:20)					
4.	M. Antonio Piñeiro Pouso	ADC_ARNELA	53:56	+8:48	08:51	
	3:02 (3:02)	2:15 (7:53)	4:38 (12:31)		0:56 (13:27)	1:26 (14:53)
	2:45 (17:38)	2:28 (23:02)	2:23 (25:25)		1:10 (26:35)	8:18 (34:53)
	1:24 (36:17)	4:51 (43:32)	2:43 (46:15)		3:54 (50:09)	3:35 (53:44)
	0:12 (53:56)					
5.	Francisco José Ferrer Vidal	AROMON	54:08	+9:00	07:39	
	3:09 (3:09)	6:08 (12:43)	2:57 (15:40)		1:23 (17:03)	1:17 (18:20)
	2:58 (21:18)	2:10 (28:44)	2:02 (30:46)		1:19 (32:05)	3:09 (35:14)
	1:31 (36:45)	3:43 (42:29)	3:15 (45:44)		4:42 (50:26)	3:26 (53:52)
	0:16 (54:08)					
6.	Julio Cañas Lara	LICEO	55:37	+10:29	06:48	
	3:24 (3:24)	2:47 (9:32)	2:27 (11:59)		1:31 (13:30)	1:40 (15:10)
	4:27 (19:37)	2:24 (26:34)	2:04 (28:38)		1:19 (29:57)	4:28 (34:25)
	3:25 (37:50)	4:44 (44:49)	2:26 (47:15)		5:29 (52:44)	2:36 (55:20)
	0:17 (55:37)					
7.	Ricardo Sánchez Díaz	BRIGANTIA	57:54	+12:46	08:41	
	10:13 (10:13)	3:01 (16:20)	3:39 (19:59)		1:13 (21:12)	1:32 (22:44)
	3:06 (25:50)	2:46 (31:48)	2:25 (34:13)		1:51 (36:04)	2:55 (38:59)
	1:40 (40:39)	4:59 (47:38)	3:12 (50:50)		4:12 (55:02)	2:34 (57:36)
	0:18 (57:54)					
8.	Alberto Lamela Arias	COMPÁS	59:07	+13:59	08:12	
	5:28 (5:28)	2:38 (12:43)	2:53 (15:36)		1:33 (17:09)	3:33 (20:42)
	4:08 (24:50)	2:03 (30:36)	2:16 (32:52)		1:23 (34:15)	3:37 (37:52)
	1:32 (39:24)	4:40 (47:23)	3:58 (51:21)		5:08 (56:29)	2:26 (58:55)
	0:12 (59:07)					
9.	Alberto Santos Blanco	ADC_ARNELA	1:00:13	+15:05	10:56	
	2:55 (2:55)	3:44 (9:57)	6:18 (16:15)		1:28 (17:43)	2:27 (20:10)
	3:26 (23:36)	2:15 (29:05)	2:02 (31:07)		1:18 (32:25)	8:32 (40:57)
	1:17 (42:14)	4:58 (49:41)	2:36 (52:17)		4:11 (56:28)	3:27 (59:55)
	0:18 (1:00:13)					
10.	Pablo López Franco	GALLAECIA_RAID	1:02:40	+17:32	10:31	
	5:02 (5:02)	3:35 (15:45)	2:45 (18:30)		1:47 (20:17)	1:25 (21:42)
	3:51 (25:33)	2:21 (32:09)	2:34 (34:43)		1:30 (36:13)	3:19 (39:32)
	2:07 (41:39)	4:03 (48:29)	6:41 (55:10)		4:25 (59:35)	2:45 (1:02:20)
	0:20 (1:02:40)					
11.	José Luis Armada Luaces	U-VIGO	1:04:05	+18:57	09:26	
	3:20 (3:20)	5:16 (17:31)	3:20 (20:51)		1:23 (22:14)	1:34 (23:48)
	3:21 (27:09)	4:10 (34:36)	2:34 (37:10)		1:52 (39:02)	3:42 (42:44)
	2:06 (44:50)	5:54 (53:49)	2:45 (56:34)		4:25 (1:00:59)	2:49 (1:03:48)
	0:17 (1:04:05)					
12.	Alberto Rodríguez Salas	AROMON	1:04:38	+19:30	18:46	
	3:03 (3:03)	5:50 (18:47)	3:40 (22:27)		1:30 (23:57)	1:08 (25:05)
	2:28 (27:33)	5:46 (36:06)	1:25 (37:31)		1:01 (38:32)	3:20 (41:52)
	2:56 (44:48)	3:06 (47:54)	2:19 (54:08)		8:11 (1:02:19)	2:07 (1:04:26)
	0:12 (1:04:38)					

13. Diego Bouza Padín		MONTBREAMO	1:05:00	+19:52	10:15	
4:27 (4:27)	6:39 (11:06)	3:40 (14:46)	3:25 (18:11)		2:48 (20:59)	1:52 (22:51)
2:39 (25:30)	3:21 (28:51)	7:17 (36:08)	2:43 (38:51)		1:32 (40:23)	3:36 (43:59)
1:56 (45:55)	2:11 (48:06)	6:15 (54:21)	2:56 (57:17)		3:58 (1:01:15)	3:29 (1:04:44)
0:16 (1:05:00)						
14. Luis Javier Ramos Asensio		GALLAECIA_RAID	1:06:50	+21:42	17:30	
4:00 (4:00)	3:25 (7:25)	5:16 (12:41)	9:57 (22:38)		1:17 (23:55)	1:21 (25:16)
2:22 (27:38)	4:18 (31:56)	3:17 (35:13)	2:05 (37:18)		1:01 (38:19)	4:57 (43:16)
1:22 (44:38)	1:58 (46:36)	4:33 (51:09)	2:23 (53:32)		10:08 (1:03:40)	2:58 (1:06:38)
0:12 (1:06:50)						
15. German Pérez Juste		U-VIGO	1:11:00	+25:52	24:32	
3:10 (3:10)	3:21 (6:31)	4:48 (11:19)	3:08 (14:27)		1:06 (15:33)	1:47 (17:20)
2:33 (19:53)	24:57 (44:50)	2:20 (47:10)	2:16 (49:26)		1:16 (50:42)	2:29 (53:11)
1:19 (54:30)	2:20 (56:50)	4:34 (1:01:24)	2:12 (1:03:36)		3:57 (1:07:33)	3:04 (1:10:37)
0:23 (1:11:00)						
16. Enrique Fuertes González		U-VIGO	1:11:38	+26:30	15:03	
4:11 (4:11)	3:49 (8:00)	6:35 (14:35)	6:19 (20:54)		0:59 (21:53)	1:21 (23:14)
2:55 (26:09)	3:56 (30:05)	3:47 (33:52)	2:25 (36:17)		1:10 (37:27)	4:15 (41:42)
6:00 (47:42)	2:54 (50:36)	6:19 (56:55)	1:53 (58:48)		8:58 (1:07:46)	3:38 (1:11:24)
0:14 (1:11:38)						
17. Antonio Omil Beloso		AROMON	1:17:39	+32:31	11:09	
5:55 (5:55)	10:33 (16:28)	5:27 (21:55)	4:22 (26:17)		1:53 (28:10)	2:17 (30:27)
5:35 (36:02)	4:35 (40:37)	3:11 (43:48)	3:02 (46:50)		1:23 (48:13)	4:02 (52:15)
2:03 (54:18)	3:01 (57:19)	7:18 (1:04:37)	3:53 (1:08:30)		4:45 (1:13:15)	3:46 (1:17:01)
0:38 (1:17:39)						
18. Carles Abad Vives		U-VIGO	1:19:16	+34:08	03:15	
4:47 (4:47)	4:58 (9:45)	5:17 (15:02)	5:17 (20:19)		1:52 (22:11)	2:21 (24:32)
5:08 (29:40)	4:54 (34:34)	3:44 (38:18)	3:52 (42:10)		1:50 (44:00)	5:12 (49:12)
3:41 (52:53)	3:34 (56:27)	7:09 (1:03:36)	4:44 (1:08:20)		6:28 (1:14:48)	4:04 (1:18:52)
0:24 (1:19:16)						
19. Alberto Otero Pernas		MONTBREAMO	1:19:42	+34:34	19:19	
5:05 (5:05)	4:30 (9:35)	7:02 (16:37)	3:52 (20:29)		1:20 (21:49)	1:32 (23:21)
2:44 (26:05)	13:41 (39:46)	4:13 (43:59)	2:18 (46:17)		1:35 (47:52)	3:39 (51:31)
3:19 (54:50)	3:30 (58:20)	8:20 (1:06:40)	3:40 (1:10:20)		6:40 (1:17:00)	2:23 (1:19:23)
0:19 (1:19:42)						
20. Alfonso Navia Álvarez		LICEO	1:29:11	+44:03	27:53	
4:24 (4:24)	7:16 (11:40)	3:26 (15:06)	5:36 (20:42)		8:44 (29:26)	2:09 (31:35)
2:50 (34:25)	7:46 (42:11)	3:16 (45:27)	2:21 (47:48)		1:09 (48:57)	2:59 (51:56)
4:54 (56:50)	3:11 (1:00:01)	5:14 (1:05:15)	5:00 (1:10:15)		16:08 (1:26:23)	2:30 (1:28:53)
0:18 (1:29:11)						
21. Manuel Pedre Vazquez		GALLAECIA_RAID	1:48:33	+63:25	32:49	
7:56 (7:56)	11:28 (19:24)	8:27 (27:51)	4:13 (32:04)		1:57 (34:01)	10:37 (44:38)
4:25 (49:03)	6:24 (55:27)	6:40 (1:02:07)	2:42 (1:04:49)		2:21 (1:07:10)	4:09 (1:11:19)
1:50 (1:13:09)	7:55 (1:21:04)	12:01 (1:33:05)	3:00 (1:36:05)		9:20 (1:45:25)	2:50 (1:48:15)
0:18 (1:48:33)						
22. Xaime Rozas Abella		AROMON	1:52:29	+67:21	35:41	
32:34 (32:34)	7:21 (39:55)	7:58 (47:53)	4:27 (52:20)		2:18 (54:38)	4:31 (59:09)
3:58 (1:03:07)	6:14 (1:09:21)	4:24 (1:13:45)	2:52 (1:16:37)		2:05 (1:18:42)	5:07 (1:23:49)
1:48 (1:25:37)	3:22 (1:28:59)	7:49 (1:36:48)	4:20 (1:41:08)		6:28 (1:47:36)	4:34 (1:52:10)
0:19 (1:52:29)						
Francisco López Rodríguez		GALLAECIA_RAID	DNS			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)						
José Luis Fernández Costas		AROMON	DNS			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)						

M-50

		(24 / 24)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Antonio Javier López Peiteado		GALLAECIA_RAID	31:21		03:55	
1:40 (1:40)	3:01 (4:41)	2:06 (6:47)	1:40 (8:27)		1:19 (9:46)	1:32 (11:18)
2:32 (13:50)	2:12 (16:02)	1:24 (17:26)	0:55 (18:21)		2:27 (20:48)	1:59 (22:47)
1:04 (23:51)	3:18 (27:09)	3:08 (30:17)	0:48 (31:05)		0:16 (31:21)	
2. José Manuel Fernández Souto		COMPÁS	35:05	+3:44	01:56	
2:19 (2:19)	1:27 (3:46)	1:36 (5:22)	1:51 (7:13)		2:35 (9:48)	1:40 (11:28)
2:58 (14:26)	3:01 (17:27)	1:53 (19:20)	1:24 (20:44)		2:10 (22:54)	3:29 (26:23)
1:17 (27:40)	3:22 (31:02)	3:03 (34:05)	0:47 (34:52)		0:13 (35:05)	
3. Alberto Arufe Varela		LICEO	37:08	+5:47	04:48	
1:23 (1:23)	1:12 (2:35)	1:41 (4:16)	3:38 (7:54)		2:21 (10:15)	2:24 (12:39)
3:22 (16:01)	3:53 (19:54)	1:34 (21:28)	1:23 (22:51)		1:44 (24:35)	3:27 (28:02)
0:49 (28:51)	4:27 (33:18)	2:50 (36:08)	0:44 (36:52)		0:16 (37:08)	
4. Pedro Parga Andón		FLUVIAL_LUGO	39:11	+7:50	05:11	
3:39 (3:39)	1:34 (5:13)	1:40 (6:53)	1:56 (8:49)		2:01 (10:50)	1:48 (12:38)
2:59 (15:37)	2:59 (18:36)	2:31 (21:07)	1:21 (22:28)		1:58 (24:26)	3:04 (27:30)
1:07 (28:37)	6:04 (34:41)	3:18 (37:59)	0:59 (38:58)		0:13 (39:11)	
5. Luis Adolfo Couceiro Herrero		ARTABROS	39:59	+8:38	07:24	
3:24 (3:24)	2:37 (6:01)	1:32 (7:33)	1:48 (9:21)		1:46 (11:07)	2:03 (13:10)
2:32 (15:42)	3:53 (19:35)	1:59 (21:34)	1:29 (23:03)		1:50 (24:53)	3:33 (28:26)
1:15 (29:41)	6:48 (36:29)	2:32 (39:01)	0:43 (39:44)		0:15 (39:59)	

6.	José Cabaleiro Vila		BUDIÑORAI	40:24	+9:03	07:12	
	1:48 (1:48)	1:33 (3:21)	1:36 (4:57)	1:55 (6:52)		2:18 (9:10)	4:06 (13:16)
	3:03 (16:19)	2:31 (18:50)	1:49 (20:39)	1:29 (22:08)		3:14 (25:22)	3:41 (29:03)
	1:01 (30:04)	6:13 (36:17)	2:22 (38:39)	1:31 (40:10)		0:14 (40:24)	
6.	Rodrigo González Romano		GALLAECIA_RAID	40:24	+9:03	06:20	
	1:46 (1:46)	1:26 (3:12)	3:36 (6:48)	2:54 (9:42)		2:07 (11:49)	2:04 (13:53)
	3:14 (17:07)	2:31 (19:38)	1:21 (20:59)	1:08 (22:07)		2:08 (24:15)	4:14 (28:29)
	1:25 (29:54)	5:31 (35:25)	3:30 (38:55)	1:16 (40:11)		0:13 (40:24)	
8.	Fernando Silvarrey Redondo		GALLAECIA_RAID	42:00	+10:39	08:20	
	1:50 (1:50)	4:10 (6:00)	1:32 (7:32)	3:33 (11:05)		2:26 (13:31)	1:32 (15:03)
	4:57 (20:00)	3:55 (23:55)	1:59 (25:54)	1:24 (27:18)		1:46 (29:04)	2:44 (31:48)
	0:51 (32:39)	4:00 (36:39)	4:16 (40:55)	0:52 (41:47)		0:13 (42:00)	
9.	Nacho Becerra Carril		GALLAECIA_RAID	42:58	+11:37	11:21	
	3:55 (3:55)	4:54 (8:49)	1:43 (10:32)	1:47 (12:19)		3:22 (15:41)	1:51 (17:32)
	2:58 (20:30)	2:37 (23:07)	1:17 (24:24)	1:03 (25:27)		3:47 (29:14)	3:37 (32:51)
	1:06 (33:57)	3:22 (37:19)	2:18 (39:37)	3:06 (42:43)		0:15 (42:58)	
10.	Santiago Amador Oujo Castelo		ADC_ARNELA	43:13	+11:52	09:43	
	1:46 (1:46)	1:35 (3:21)	4:13 (7:34)	2:02 (9:36)		2:10 (11:46)	1:48 (13:34)
	3:26 (17:00)	2:38 (19:38)	1:27 (21:05)	1:06 (22:11)		7:18 (29:29)	4:30 (33:59)
	1:23 (35:22)	3:21 (38:43)	3:30 (42:13)	0:47 (43:00)		0:13 (43:13)	
11.	Alfonso Vilela Perez		BRIGANTIA	44:38	+13:17	10:44	
	3:42 (3:42)	1:22 (5:04)	4:00 (9:04)	5:04 (14:08)		2:02 (16:10)	1:55 (18:05)
	4:24 (22:29)	4:13 (26:42)	1:34 (28:16)	1:06 (29:22)		1:53 (31:15)	2:36 (33:51)
	1:06 (34:57)	3:57 (38:54)	4:48 (43:42)	0:40 (44:22)		0:16 (44:38)	
12.	Antonio Gómez Ramos		ARTABROS	44:44	+13:23	06:49	
	2:11 (2:11)	1:43 (3:54)	1:33 (5:27)	3:07 (8:34)		1:53 (10:27)	4:17 (14:44)
	3:45 (18:29)	4:01 (22:30)	1:37 (24:07)	1:36 (25:43)		3:51 (29:34)	3:22 (32:56)
	1:16 (34:12)	5:53 (40:05)	3:08 (43:13)	1:13 (44:26)		0:18 (44:44)	
13.	Javier Antoñón Clemente		AROMON	46:54	+15:33	07:28	
	3:11 (3:11)	1:35 (4:46)	2:06 (6:52)	3:32 (10:24)		2:56 (13:20)	1:53 (15:13)
	3:34 (18:47)	5:44 (24:31)	2:35 (27:06)	1:38 (28:44)		2:24 (31:08)	4:32 (35:40)
	1:17 (36:57)	3:33 (40:30)	5:08 (45:38)	1:01 (46:39)		0:15 (46:54)	
14.	Santiago Traveso Rodríguez		ARTABROS	46:55	+15:34	08:43	
	3:33 (3:33)	1:42 (5:15)	1:52 (7:07)	2:24 (9:31)		2:05 (11:36)	1:41 (13:17)
	4:39 (17:56)	3:17 (21:13)	2:17 (23:30)	1:54 (25:24)		2:04 (27:28)	3:13 (30:41)
	1:16 (31:57)	6:20 (38:17)	6:40 (44:57)	1:35 (46:32)		0:23 (46:55)	
15.	Javier Arufe Varela		LICEO	47:40	+16:19	08:04	
	2:28 (2:28)	1:32 (4:00)	2:09 (6:09)	5:29 (11:38)		3:02 (14:40)	2:43 (17:23)
	4:45 (22:08)	5:24 (27:32)	1:38 (29:10)	1:39 (30:49)		2:15 (33:04)	3:50 (36:54)
	1:23 (38:17)	3:29 (41:46)	4:34 (46:20)	0:49 (47:09)		0:31 (47:40)	
16.	Pablo Adrián Aller Estévez		TREVINCA	48:05	+16:44	04:17	
	2:49 (2:49)	1:56 (4:45)	2:21 (7:06)	2:13 (9:19)		2:34 (11:53)	2:14 (14:07)
	6:30 (20:37)	4:24 (25:01)	2:32 (27:33)	1:48 (29:21)		2:32 (31:53)	4:34 (36:27)
	1:27 (37:54)	5:17 (43:11)	3:30 (46:41)	1:11 (47:52)		0:13 (48:05)	
17.	José Antonio Ricoy Bugarín		AROMON	50:13	+18:52	09:10	
	2:21 (2:21)	6:18 (8:39)	1:55 (10:34)	2:09 (12:43)		2:47 (15:30)	1:49 (17:19)
	5:50 (23:09)	4:32 (27:41)	1:41 (29:22)	2:20 (31:42)		2:16 (33:58)	3:59 (37:57)
	1:16 (39:13)	4:55 (44:08)	4:40 (48:48)	1:03 (49:51)		0:22 (50:13)	
18.	Jesus Santos Iglesias		ARTABROS	57:33	+26:12	08:20	
	4:56 (4:56)	2:03 (6:59)	2:02 (9:01)	2:54 (11:55)		3:03 (14:58)	3:43 (18:41)
	5:16 (23:57)	5:32 (29:29)	1:49 (31:18)	1:25 (32:43)		3:08 (35:51)	5:11 (41:02)
	1:37 (42:39)	7:07 (49:46)	5:37 (55:23)	1:55 (57:18)		0:15 (57:33)	
19.	Eduardo Iglesias Pesqueira		AROMON	59:44	+28:23	14:08	
	5:02 (5:02)	7:55 (12:57)	2:07 (15:04)	5:29 (20:33)		2:44 (23:17)	2:48 (26:05)
	5:27 (31:32)	4:57 (36:29)	1:57 (38:26)	1:52 (40:18)		4:25 (44:43)	4:11 (48:54)
	1:30 (50:24)	4:02 (54:26)	3:55 (58:21)	1:01 (59:22)		0:22 (59:44)	
20.	Ricardo Monje Garcia		BUDIÑORAI	1:01:55	+30:34	22:16	
	6:50 (6:50)	4:03 (10:53)	6:43 (17:36)	2:46 (20:22)		10:00 (30:22)	3:06 (33:28)
	2:59 (36:27)	4:23 (40:50)	1:28 (42:18)	1:23 (43:41)		2:15 (45:56)	2:44 (48:40)
	1:08 (49:48)	6:30 (56:18)	4:44 (1:01:02)	0:39 (1:01:41)		0:14 (1:01:55)	
21.	Jose Miguel López Pérez		ARTABROS	1:30:59	+59:38	17:58	
	6:38 (6:38)	2:56 (9:34)	4:14 (13:48)	9:37 (23:25)		4:38 (28:03)	4:25 (32:28)
	9:21 (41:49)	10:24 (52:13)	2:59 (55:12)	5:05 (1:00:17)		4:33 (1:04:50)	7:01 (1:11:51)
	2:16 (1:14:07)	5:55 (1:20:02)	8:38 (1:28:40)	1:36 (1:30:16)		0:43 (1:30:59)	
22.	Marcos Fouz Rodriguez		FLUVIAL_LUGO	1:38:15	+66:54	36:32	
	5:32 (5:32)	2:24 (7:56)	3:57 (11:53)	2:38 (14:31)		3:10 (17:41)	2:33 (20:14)
	14:56 (35:10)	7:40 (42:50)	2:43 (45:33)	5:27 (51:00)		3:39 (54:39)	28:14 (1:22:53)
	1:48 (1:24:41)	6:13 (1:30:54)	5:13 (1:36:07)	1:37 (1:37:44)		0:31 (1:38:15)	
	Andres Lopez Suarez		GALLAECIA_RAID	DNS			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	José Alonso Veiga		BUDIÑORAI	DNS			
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
M-55			(15 / 15)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Gilberto Diaz Falcon		AROMON	26:24		03:45	
	2:11 (2:11)	2:03 (4:14)	1:49 (6:03)	2:01 (8:04)		1:36 (9:40)	1:27 (11:07)
	3:09 (14:16)	1:33 (15:49)	2:47 (18:36)	1:15 (19:51)		2:42 (22:33)	1:31 (24:04)
	1:09 (25:13)	0:55 (26:08)	0:16 (26:24)				

2.	Manuel Varela Maceira	1:33 (1:33) 1:01 (12:59) 1:10 (27:56)	1:57 (3:30) 6:42 (19:41) 1:10 (29:06)	AROMON	29:22	+2:58	06:48	1:40 (5:10) 3:59 (9:09) 0:54 (23:41)	1:13 (10:22) 1:43 (25:24)	1:36 (11:58) 1:22 (26:46)	
3.	José Manuel Sancosmed Torres	1:31 (1:31) 3:22 (14:18) 1:06 (28:31)	2:06 (3:37) 4:19 (18:37) 1:27 (29:58)	COCO	30:22	+3:58	07:11	1:43 (5:20) 4:26 (23:03) 0:24 (30:22)	1:56 (7:16) 0:53 (23:56)	1:26 (8:42) 1:41 (25:37)	2:14 (10:56) 1:48 (27:25)
4.	Camilo Serantes Maneiro	1:41 (1:41) 1:02 (16:58) 1:06 (29:23)	3:07 (4:48) 5:23 (22:21) 1:46 (31:09)	ADC_ARNELA	31:24	+5:00	10:21	1:37 (6:25) 2:17 (24:38) 0:15 (31:24)	1:54 (8:19) 1:03 (25:41)	6:28 (14:47) 1:29 (27:10)	1:09 (15:56) 1:07 (28:17)
5.	Eduardo V. Ramos Lozano	2:03 (2:03) 4:52 (19:22) 1:02 (30:50)	2:52 (4:55) 3:07 (22:29) 0:56 (31:46)	USC	32:05	+5:41	06:24	2:01 (6:56) 3:10 (25:39) 0:19 (32:05)	3:22 (10:18) 1:01 (26:40)	1:41 (11:59) 1:51 (28:31)	2:31 (14:30) 1:17 (29:48)
6.	José Antonio Gil Díaz	4:08 (4:08) 2:49 (19:51) 1:02 (31:06)	2:56 (7:04) 1:35 (21:26) 0:54 (32:00)	GALLAECIA_RAID	32:18	+5:54	07:05	2:08 (9:12) 3:15 (24:41) 0:18 (32:18)	2:00 (11:12) 1:10 (25:51)	3:25 (14:37) 2:45 (28:36)	2:25 (17:02) 1:28 (30:04)
7.	Antonio Garcia Couce	2:15 (2:15) 1:33 (19:26) 1:19 (33:40)	2:51 (5:06) 2:06 (21:32) 1:09 (34:49)	MONTAÑA_FERROL	35:06	+8:42	05:26	2:33 (7:39) 5:48 (27:20) 0:17 (35:06)	5:53 (13:32) 1:17 (28:37)	2:08 (15:40) 2:04 (30:41)	2:13 (17:53) 1:40 (32:21)
8.	Javier Rodríguez Sarmiento	1:55 (1:55) 7:26 (20:09) 1:06 (34:02)	4:19 (6:14) 2:00 (22:09) 0:58 (35:00)	TREVINCA	35:15	+8:51	11:10	1:57 (8:11) 6:01 (28:10) 0:15 (35:15)	1:44 (9:55) 0:58 (29:08)	1:28 (11:23) 2:41 (31:49)	1:20 (12:43) 1:07 (32:56)
9.	Francisco Sande Rodríguez	3:08 (3:08) 1:40 (22:13) 1:24 (36:07)	6:02 (9:10) 3:45 (25:58) 0:59 (37:06)	MONTAÑA_FERROL	37:24	+11:00	09:35	4:52 (14:02) 2:56 (28:54) 0:18 (37:24)	3:33 (17:35) 1:21 (30:15)	1:27 (19:02) 2:40 (32:55)	1:31 (20:33) 1:48 (34:43)
10.	Evaristo Gonzalez Fernandez	1:51 (1:51) 3:27 (17:43) 1:08 (37:23)	2:51 (4:42) 9:16 (26:59) 0:53 (38:16)	GALLAECIA_RAID	38:33	+12:09	11:13	3:05 (7:47) 3:47 (30:46) 0:17 (38:33)	1:58 (9:45) 1:10 (31:56)	1:28 (11:13) 2:04 (34:00)	3:03 (14:16) 2:15 (36:15)
11.	Manuel Dapena González	3:47 (3:47) 1:51 (20:54) 4:26 (37:25)	3:52 (7:39) 2:52 (23:46) 2:04 (39:29)	AROMON	39:57	+13:33	06:50	4:05 (11:44) 3:52 (27:38) 0:28 (39:57)	2:42 (14:26) 1:29 (29:07)	2:18 (16:44) 2:21 (31:28)	2:19 (19:03) 1:31 (32:59)
12.	Jorge Victorero Rey	2:28 (2:28) 15:37 (37:15) 1:17 (49:02)	9:38 (12:06) 2:15 (39:30) 1:05 (50:07)	ADC_ARNELA	50:23	+23:59	20:57	2:07 (14:13) 3:25 (42:55) 0:16 (50:23)	2:54 (17:07) 1:13 (44:08)	1:50 (18:57) 2:01 (46:09)	2:41 (21:38) 1:36 (47:45)
13.	Carlos Mario Romero Capa	2:07 (2:07) 1:45 (23:08) 1:38 (57:09)	7:15 (9:22) 4:53 (28:01) 1:11 (58:20)	AROMON	58:53	+32:29	23:03	4:16 (13:38) 21:22 (49:23) 0:33 (58:53)	3:42 (17:20) 1:10 (50:33)	1:54 (19:14) 1:53 (52:26)	2:09 (21:23) 3:05 (55:31)
14.	Juan Carlos Carballo Fernández	1:38 (1:38) 15:49 (43:21) 3:04 (57:37)	14:59 (16:37) 1:59 (45:20) 1:36 (59:13)	GALLAECIA_RAID	59:28	+33:04	28:40	2:17 (18:54) 3:38 (48:58) 0:15 (59:28)	4:54 (23:48) 1:25 (50:23)	1:57 (25:45) 2:21 (52:44)	1:47 (27:32) 1:49 (54:33)
	Manuel Sancosmed Torres	- (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	COCO	DNS			- (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	

E		(19 / 19)	Hora	Detrás	Tiempo perdido						
1.	Maikel Rodriguez Dominguez	2:04 (2:04) 2:39 (14:20) 3:57 (24:34) 0:37 (31:33) 0:45 (40:59)	0:55 (2:59) 1:35 (15:55) 0:35 (25:09) 1:27 (33:00) 0:12 (41:11)	VIGORIENTA	41:11	06:25	2:04 (5:03) 0:36 (16:31) 2:20 (27:29) 1:38 (34:38)	1:29 (6:32) 0:40 (17:11) 0:35 (28:04) 1:25 (36:03)	3:58 (10:30) 1:49 (19:00) 2:06 (30:10) 2:41 (38:44)	1:11 (11:41) 1:37 (20:37) 0:46 (30:56) 1:30 (40:14)	
2.	Gonzalo Fernández Casalderrey	1:38 (1:38) 3:29 (12:50) 3:46 (22:25) 0:43 (30:03) 0:45 (42:44)	0:52 (2:30) 2:08 (14:58) 0:33 (22:58) 1:53 (31:56) 0:13 (42:57)	AROMON	42:57	+1:46	03:14	1:29 (3:59) 0:39 (15:37) 2:39 (25:37) 2:37 (34:33)	0:54 (4:53) 0:50 (16:27) 0:42 (26:19) 1:54 (36:27)	3:02 (7:55) 1:38 (18:05) 1:47 (28:06) 2:57 (39:24)	1:26 (9:21) 0:34 (18:39) 1:14 (29:20) 2:35 (41:59)
3.	Ángel García García	2:24 (2:24) 2:00 (13:40) 3:19 (22:57) 0:48 (31:58) 0:43 (44:13)	1:27 (3:51) 1:48 (15:28) 0:44 (23:41) 1:32 (33:30) 0:13 (44:26)	BRIGANTIA	44:26	+3:15	05:55	3:32 (7:23) 0:39 (16:07) 2:21 (26:02) 1:32 (33:30) 2:59 (36:29)	0:52 (8:15) 0:44 (16:51) 0:37 (26:39) 2:07 (38:36)	2:52 (11:07) 2:18 (19:09) 2:51 (29:30) 2:40 (41:16)	0:33 (11:40) 0:29 (19:38) 1:40 (31:10) 2:14 (43:30)
4.	Alberto Corral Alonso	3:31 (3:31) 2:42 (13:44) 3:04 (24:00) 0:46 (31:58) 0:52 (45:12)	0:56 (4:27) 2:17 (16:01) 0:43 (24:43) 1:47 (33:45) 0:15 (45:27)	FLUVIAL_LUGO	45:27	+4:16	03:35	1:54 (6:21) 0:43 (16:44) 3:12 (27:55) 2:56 (36:41)	0:43 (7:04) 0:55 (17:39) 0:47 (28:42) 1:39 (38:20)	3:22 (10:26) 2:49 (20:28) 1:37 (30:19) 3:36 (41:56)	0:36 (11:02) 0:28 (20:56) 0:53 (31:12) 2:24 (44:20)

5.	Martín Morales Ferreiro	LIMIATIVA	46:11	+5:00	04:08		
	2:09 (2:09)	0:50 (2:59)	1:34 (4:33)	1:23 (5:56)	3:25 (9:21)	1:54 (11:15)	
	2:14 (13:29)	2:04 (15:33)	0:48 (16:21)	0:51 (17:12)	2:02 (19:14)	0:45 (19:59)	
	3:23 (23:22)	0:53 (24:15)	3:14 (27:29)	0:49 (28:18)	1:52 (30:10)	1:06 (31:16)	
	1:20 (32:36)	1:41 (34:17)	2:52 (37:09)	1:53 (39:02)	3:25 (42:27)	2:56 (45:23)	
	0:36 (45:59)	0:12 (46:11)					
6.	David Casado Bravo	OP BETANZOS	49:05	+7:54	07:53		
	7:31 (7:31)	0:59 (8:30)	2:01 (10:31)	0:46 (11:17)	3:08 (14:25)	0:30 (14:55)	
	2:45 (17:40)	2:32 (20:12)	0:45 (20:57)	0:47 (21:44)	2:47 (24:31)	0:29 (25:00)	
	3:14 (28:14)	0:35 (28:49)	2:49 (31:38)	0:54 (32:32)	1:40 (34:12)	0:55 (35:07)	
	0:49 (35:56)	1:51 (37:47)	3:00 (40:47)	1:37 (42:24)	3:46 (46:10)	1:56 (48:06)	
	0:47 (48:53)	0:12 (49:05)					
7.	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_RAID	49:44	+8:33	09:36		
	1:35 (1:35)	1:04 (2:39)	6:41 (9:20)	0:55 (10:15)	6:39 (16:54)	0:42 (17:36)	
	2:11 (19:47)	1:52 (21:39)	0:39 (22:18)	0:43 (23:01)	2:20 (25:21)	0:26 (25:47)	
	3:03 (28:50)	0:47 (29:37)	2:33 (32:10)	0:39 (32:49)	1:43 (34:32)	1:38 (36:10)	
	0:53 (37:03)	1:46 (38:49)	2:29 (41:18)	1:49 (43:07)	3:33 (46:40)	2:00 (48:40)	
	0:51 (49:31)	0:13 (49:44)					
8.	David Lareo Martinez	ADC_ARNELA	51:57	+10:46	05:53		
	1:58 (1:58)	1:33 (3:31)	2:52 (6:23)	0:59 (7:22)	4:13 (11:35)	0:38 (12:13)	
	2:48 (15:01)	2:13 (17:14)	0:48 (18:02)	0:51 (18:53)	2:21 (21:14)	0:27 (21:41)	
	3:21 (25:02)	0:57 (25:59)	3:03 (29:02)	0:46 (29:48)	1:49 (31:37)	1:49 (33:26)	
	0:54 (34:20)	2:54 (37:14)	3:36 (40:50)	3:57 (44:47)	3:22 (48:09)	2:51 (51:00)	
	0:44 (51:44)	0:13 (51:57)					
9.	Adrián Pérez Alonso	AROMON	53:35	+12:24	06:17		
	4:36 (4:36)	1:13 (5:49)	3:26 (9:15)	1:08 (10:23)	3:02 (13:25)	0:31 (13:56)	
	2:58 (16:54)	2:18 (19:12)	0:51 (20:03)	0:52 (20:55)	3:36 (24:31)	0:56 (25:27)	
	4:09 (29:36)	1:52 (31:28)	3:27 (34:55)	0:50 (35:45)	2:27 (38:12)	1:04 (39:16)	
	0:47 (40:03)	1:44 (41:47)	3:04 (44:51)	1:42 (46:33)	3:50 (50:23)	2:04 (52:27)	
	0:53 (53:20)	0:15 (53:35)					
10.	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO	53:56	+12:45	11:18		
	5:21 (5:21)	1:12 (6:33)	1:08 (7:41)	1:03 (8:44)	5:11 (13:55)	1:17 (15:12)	
	2:27 (17:39)	3:13 (20:52)	0:38 (21:30)	0:44 (22:14)	2:00 (24:14)	0:24 (24:38)	
	5:16 (29:54)	0:32 (30:26)	4:01 (34:27)	0:52 (35:19)	2:41 (38:00)	1:34 (39:34)	
	0:56 (40:30)	1:46 (42:16)	2:01 (44:17)	1:45 (46:02)	4:26 (50:28)	2:15 (52:43)	
	0:59 (53:42)	0:14 (53:56)					
11.	Yago Breijo Martinez	XESTEIRAS	59:01	+17:50	14:49		
	2:33 (2:33)	1:17 (3:50)	1:41 (5:31)	0:59 (6:30)	10:27 (16:57)	0:22 (17:19)	
	2:10 (19:29)	2:16 (21:45)	1:59 (23:44)	0:54 (24:38)	2:16 (26:54)	1:44 (28:38)	
	3:09 (31:47)	0:42 (32:29)	3:14 (35:43)	0:48 (36:31)	3:32 (40:03)	1:27 (41:30)	
	0:41 (42:11)	1:58 (44:09)	2:06 (46:15)	6:04 (52:19)	3:03 (55:22)	2:36 (57:58)	
	0:53 (58:51)	0:10 (59:01)					
12.	Francisco Javier López Costoya	OP BETANZOS	1:02:20	+21:09	14:18		
	13:15 (13:15)	1:02 (14:17)	2:11 (16:28)	0:49 (17:17)	3:36 (20:53)	0:32 (21:25)	
	2:43 (24:08)	2:45 (26:53)	0:45 (27:38)	1:05 (28:43)	4:55 (33:38)	0:26 (34:04)	
	3:41 (37:45)	0:48 (38:33)	3:08 (41:41)	0:43 (42:24)	2:07 (44:31)	1:08 (45:39)	
	0:59 (46:38)	3:02 (49:40)	2:29 (52:09)	2:08 (54:17)	4:06 (58:23)	2:44 (1:01:07)	
	0:54 (1:02:01)	0:19 (1:02:20)					
13.	Jose Manuel Nogueiras Marentes	FLUVIAL_LUGO	1:12:21	+31:10	17:52		
	2:50 (2:50)	1:41 (4:31)	2:36 (7:07)	1:38 (8:45)	17:29 (26:14)	0:40 (26:54)	
	4:59 (31:53)	3:33 (35:26)	0:45 (36:11)	1:16 (37:27)	2:34 (40:01)	2:19 (42:20)	
	5:01 (47:21)	0:40 (48:01)	4:15 (52:16)	0:50 (53:06)	2:48 (55:54)	1:15 (57:09)	
	0:57 (58:06)	2:12 (1:00:18)	3:06 (1:03:24)	2:05 (1:05:29)	3:26 (1:08:55)	2:28 (1:11:23)	
	0:45 (1:12:08)	0:13 (1:12:21)					
14.	Ramón Fernández Torres	ADC_ARNELA	1:15:13	+34:02	20:44		
	2:47 (2:47)	1:05 (3:52)	7:43 (11:35)	0:41 (12:16)	13:18 (25:34)	2:21 (27:55)	
	2:50 (30:45)	3:13 (33:58)	0:47 (34:45)	1:17 (36:02)	2:43 (38:45)	1:53 (40:38)	
	3:41 (44:19)	0:53 (45:12)	2:55 (48:07)	1:00 (49:07)	2:19 (51:26)	1:35 (53:01)	
	1:27 (54:28)	2:37 (57:05)	4:13 (1:01:18)	2:38 (1:03:56)	6:53 (1:10:49)	3:29 (1:14:18)	
	0:44 (1:15:02)	0:11 (1:15:13)					
15.	Roberto Carril Comesaña	VIGORIENTA	1:17:28	+36:17	14:32		
	5:18 (5:18)	1:49 (7:07)	2:35 (9:42)	4:50 (14:32)	9:24 (23:56)	1:55 (25:51)	
	4:11 (30:02)	3:54 (33:56)	0:47 (34:43)	1:11 (35:54)	4:30 (40:24)	1:02 (41:26)	
	4:17 (45:43)	0:59 (46:42)	3:57 (50:39)	0:54 (51:33)	2:54 (54:27)	1:57 (56:24)	
	1:18 (57:42)	4:15 (1:01:57)	4:07 (1:06:04)	2:22 (1:08:26)	5:14 (1:13:40)	2:37 (1:16:17)	
	0:51 (1:17:08)	0:20 (1:17:28)					
16.	Oscar Fernández Otero	GALLAECIA_RAID	1:22:22	+41:11	28:41		
	8:06 (8:06)	1:34 (9:40)	1:53 (11:33)	0:55 (12:28)	23:41 (36:09)	0:43 (36:52)	
	4:41 (41:33)	3:49 (45:22)	0:44 (46:06)	1:19 (47:25)	2:31 (49:56)	2:20 (52:16)	
	4:55 (57:11)	0:48 (57:59)	4:11 (1:02:10)	0:46 (1:02:56)	3:00 (1:05:56)	1:08 (1:07:04)	
	1:00 (1:08:04)	2:12 (1:10:16)	3:05 (1:13:21)	2:00 (1:15:21)	3:26 (1:18:47)	2:35 (1:21:22)	
	0:46 (1:22:08)	0:14 (1:22:22)					
17.	Jacobo Lores Romay	AROMON	1:24:07	+42:56	31:00		
	13:35 (13:35)	6:19 (19:54)	1:56 (21:50)	1:16 (23:06)	3:44 (26:50)	1:01 (27:51)	
	2:51 (30:42)	2:16 (32:58)	1:10 (34:08)	0:51 (34:59)	2:42 (37:41)	0:36 (38:17)	
	3:40 (41:57)	1:32 (43:29)	3:02 (46:31)	1:09 (47:40)	3:57 (51:37)	6:05 (57:42)	
	1:22 (59:04)	2:09 (1:01:13)	3:27 (1:04:40)	7:10 (1:11:50)	7:57 (1:19:47)	2:48 (1:22:35)	
	1:14 (1:23:49)	0:18 (1:24:07)					
18.	Jose Antonio Torviso Berdeal	BRIGANTIA	1:28:36	+47:25	26:51		
	13:05 (13:05)	2:38 (15:43)	8:20 (24:03)	1:08 (25:11)	10:56 (36:07)	1:15 (37:22)	
	3:22 (40:44)	3:55 (44:39)	0:47 (45:26)	1:07 (46:33)	2:49 (49:22)	1:06 (50:28)	
	7:30 (57:58)	2:15 (1:00:13)	3:34 (1:03:47)	0:53 (1:04:40)	2:28 (1:07:08)	1:04 (1:08:12)	
	1:36 (1:09:48)	1:56 (1:11:44)	3:52 (1:15:36)	2:37 (1:18:13)	4:50 (1:23:03)	3:26 (1:26:29)	
	1:48 (1:28:17)	0:19 (1:28:36)					

Alberto Taboada Pintor		OP BETANZOS		DNS			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
INI-C		(25 / 25)		Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Saul Rodríguez Arenas		VIZHOJA-CORNELIOS		27:14		01:16	
2:49 (2:49)	3:30 (6:19)	3:13 (9:32)		2:28 (12:00)		3:45 (15:45)	3:13 (18:58)
3:10 (22:08)	2:31 (24:39)	0:52 (25:31)		1:22 (26:53)		0:21 (27:14)	
2. Noa Albarran Oroza		GALLAECIA_RAID		29:56	+2:42	02:51	
3:07 (3:07)	4:46 (7:53)	2:01 (9:54)		2:24 (12:18)		4:13 (16:31)	2:52 (19:23)
3:36 (22:59)	3:19 (26:18)	1:36 (27:54)		1:42 (29:36)		0:20 (29:56)	
3. Ione Agras Pérez		XESTA NATUREZA		34:45	+7:31	09:14	
2:51 (2:51)	11:00 (13:51)	3:13 (17:04)		1:51 (18:55)		3:55 (22:50)	3:48 (26:38)
2:59 (29:37)	2:38 (32:15)	0:48 (33:03)		1:22 (34:25)		0:20 (34:45)	
4. Mara Rioboo Núñez		GALLAECIA_RAID		38:48	+11:34	05:11	
3:02 (3:02)	5:02 (8:04)	2:47 (10:51)		2:26 (13:17)		4:56 (18:13)	3:59 (22:12)
5:41 (27:53)	4:52 (32:45)	1:12 (33:57)		4:18 (38:15)		0:33 (38:48)	
5. M. Carmen Nuñez Lodeiro		GALLAECIA_RAID		38:50	+11:36	05:22	
3:05 (3:05)	5:05 (8:10)	2:38 (10:48)		2:24 (13:12)		5:02 (18:14)	4:30 (22:44)
4:35 (27:19)	5:30 (32:49)	1:07 (33:56)		4:22 (38:18)		0:32 (38:50)	
6. Noa Rodríguez Seijo		AROMON		39:52	+12:38	04:03	
3:53 (3:53)	6:11 (10:04)	3:19 (13:23)		2:43 (16:06)		5:52 (21:58)	4:18 (26:16)
5:44 (32:00)	3:11 (35:11)	2:15 (37:26)		1:56 (39:22)		0:30 (39:52)	
7. María Alves Leis		XESTA NATUREZA		42:53	+15:39	10:04	
5:37 (5:37)	4:46 (10:23)	2:21 (12:44)		2:39 (15:23)		4:14 (19:37)	5:16 (24:53)
6:55 (31:48)	3:13 (35:01)	2:00 (37:01)		5:00 (42:01)		0:52 (42:53)	
8. Juan Felipe Mirande		XESTA NATUREZA		46:05	+18:51	08:42	
2:22 (2:22)	3:49 (6:11)	6:25 (12:36)		3:41 (16:17)		6:07 (22:24)	5:22 (27:46)
7:07 (34:53)	5:37 (40:30)	1:47 (42:17)		3:16 (45:33)		0:32 (46:05)	
9. Gero Mirande		XESTA NATUREZA		46:09	+18:55	09:38	
2:29 (2:29)	3:49 (6:18)	5:18 (11:36)		3:22 (14:58)		7:32 (22:30)	5:27 (27:57)
6:46 (34:43)	3:39 (38:22)	4:04 (42:26)		3:15 (45:41)		0:28 (46:09)	
10. Lorenzo Gomez Fariña		XESTA NATUREZA		46:26	+19:12	10:56	
2:32 (2:32)	4:21 (6:53)	4:45 (11:38)		3:20 (14:58)		7:32 (22:30)	5:03 (27:33)
8:27 (36:00)	2:18 (38:18)	4:05 (42:23)		3:36 (45:59)		0:27 (46:26)	
11. Cala Mirande		XESTA NATUREZA		46:33	+19:19	09:05	
2:32 (2:32)	3:48 (6:20)	5:19 (11:39)		3:32 (15:11)		7:57 (23:08)	4:29 (27:37)
7:27 (35:04)	4:51 (39:55)	2:27 (42:22)		3:33 (45:55)		0:38 (46:33)	
12. Noa Varela Pérez		AROMON		48:33	+21:19	05:43	
5:17 (5:17)	4:52 (10:09)	4:07 (14:16)		4:03 (18:19)		6:57 (25:16)	5:07 (30:23)
5:19 (35:42)	4:37 (40:19)	5:31 (45:50)		2:09 (47:59)		0:34 (48:33)	
13. Hector Hervada Garcia		LICEO		52:54	+25:40	07:45	
4:15 (4:15)	7:09 (11:24)	3:41 (15:05)		4:05 (19:10)		6:56 (26:06)	5:19 (31:25)
12:56 (44:21)	3:43 (48:04)	1:47 (49:51)		2:22 (52:13)		0:41 (52:54)	
14. Daniela Hervada Bouzon		LICEO		52:56	+25:42	08:29	
4:17 (4:17)	7:09 (11:26)	3:35 (15:01)		4:06 (19:07)		7:00 (26:07)	5:10 (31:17)
13:32 (44:49)	3:22 (48:11)	1:39 (49:50)		2:29 (52:19)		0:37 (52:56)	
15. Catalina Bouzón Toja		XESTA NATUREZA		53:12	+25:58	08:06	
4:50 (4:50)	6:30 (11:20)	3:52 (15:12)		3:57 (19:09)		6:42 (25:51)	5:33 (31:24)
13:26 (44:50)	3:22 (48:12)	1:48 (50:00)		2:12 (52:12)		1:00 (53:12)	
16. Zoe Ramos Rayón		GALLAECIA_RAID		59:12	+31:58	09:06	
5:50 (5:50)	7:11 (13:01)	5:23 (18:24)		6:01 (24:25)		8:18 (32:43)	2:37 (35:20)
10:33 (45:53)	6:16 (52:09)	2:17 (54:26)		3:45 (58:11)		1:01 (59:12)	
17. Vega Ramos Rayón		GALLAECIA_RAID		59:25	+32:11	08:24	
7:24 (7:24)	6:41 (14:05)	4:24 (18:29)		6:15 (24:44)		7:29 (32:13)	4:52 (37:05)
8:39 (45:44)	7:12 (52:56)	2:10 (55:06)		3:17 (58:23)		1:02 (59:25)	
18. Inés Romero Armada		AROMON		1:18:36	+51:22	13:31	
7:01 (7:01)	11:23 (18:24)	5:19 (23:43)		3:51 (27:34)		9:12 (36:46)	14:58 (51:44)
9:47 (1:01:31)	9:06 (1:10:37)	3:02 (1:13:39)		3:59 (1:17:38)		0:58 (1:18:36)	
19. Enma Freire González		GALLAECIA_RAID		1:41:38	+74:24	37:53	
6:12 (6:12)	11:19 (17:31)	4:19 (21:50)		5:41 (27:31)		14:00 (41:31)	8:02 (49:33)
40:03 (1:29:36)	4:25 (1:34:01)	2:02 (1:36:03)		2:51 (1:38:54)		2:44 (1:41:38)	
Elba Sevilla Poncela		ARTABROS		MP			
5:07 (5:07)	6:09 (11:16)	3:35 (14:51)		3:47 (18:38)		5:10 (23:48)	3:27 (27:15)
4:11 (31:26)	4:00 (35:26)	- (-)		- (-)		- (39:06)	
Pablo Gomez Gonzalez		XESTA NATUREZA		MP			
- (-)	- (-)	- (-)		- (-)		- (-)	- (29:15)
- (-)	- (-)	- (43:03)		- (-)		- (46:26)	
Roberto Pablo Mirande Duhalde		XESTA NATUREZA		MP			
2:55 (2:55)	3:58 (6:53)	4:50 (11:43)		- (-)		- (23:03)	6:09 (29:12)
- (-)	- (39:56)	2:42 (42:38)		3:19 (45:57)		0:43 (46:40)	
Gabriel Gomez Fariña		XESTA NATUREZA		DNF			
2:43 (2:43)	3:39 (6:22)	6:12 (12:34)		3:41 (16:15)		6:32 (22:47)	5:30 (28:17)
7:18 (35:35)	4:53 (40:28)	2:24 (42:52)		3:02 (45:54)		- (-)	
Manuel Calviño Ramallo		USC		DNS			
- (-)	- (-)	- (-)		- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)		- (-)		- (-)	

Martina López Arcos		GALLAECIA_RAID		DNS			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
INI-L		(32 / 32)		Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Sergio Fonseca		XESTA NATUREZA		24:48		04:30	
2:20 (2:20)	2:03 (4:23)	1:43 (6:06)		1:39 (7:45)		1:37 (9:22)	1:23 (10:45)
1:59 (12:44)	6:59 (19:43)	0:55 (20:38)		3:09 (23:47)		0:42 (24:29)	0:19 (24:48)
2. Gerardo López Furtuoso		AROMON		25:16	+0:28	02:34	
2:01 (2:01)	1:52 (3:53)	1:56 (5:49)		2:04 (7:53)		1:52 (9:45)	1:45 (11:30)
3:28 (14:58)	3:54 (18:52)	1:17 (20:09)		3:51 (24:00)		0:52 (24:52)	0:24 (25:16)
3. Francisco Couto Villar		XESTA NATUREZA		39:05	+14:17	07:25	
6:45 (6:45)	5:58 (12:43)	2:58 (15:41)		2:36 (18:17)		2:09 (20:26)	2:47 (23:13)
2:56 (26:09)	4:23 (30:32)	2:18 (32:50)		4:45 (37:35)		1:05 (38:40)	0:25 (39:05)
4. Ignacio Agulló Sousa		XESTA NATUREZA		40:32	+15:44	06:00	
2:00 (2:00)	4:07 (6:07)	2:31 (8:38)		3:38 (12:16)		4:35 (16:51)	3:20 (20:11)
3:32 (23:43)	4:51 (28:34)	2:49 (31:23)		6:17 (37:40)		2:29 (40:09)	0:23 (40:32)
5. Christian Sjogren		XESTA NATUREZA		41:30	+16:42	10:45	
2:18 (2:18)	3:06 (5:24)	2:03 (7:27)		1:39 (9:06)		3:48 (12:54)	3:36 (16:30)
2:18 (18:48)	12:33 (31:21)	2:46 (34:07)		5:08 (39:15)		1:42 (40:57)	0:33 (41:30)
6. Boris Dovao Seoane		XESTA NATUREZA		41:32	+16:44	12:22	
4:19 (4:19)	2:52 (7:11)	2:52 (10:03)		2:13 (12:16)		2:37 (14:53)	10:55 (25:48)
2:14 (28:02)	4:12 (32:14)	3:55 (36:09)		4:01 (40:10)		0:55 (41:05)	0:27 (41:32)
7. Antia Riestra Rodriguez		ARTABROS		48:04	+23:16	05:48	
3:10 (3:10)	3:57 (7:07)	4:31 (11:38)		3:57 (15:35)		2:58 (18:33)	3:11 (21:44)
4:21 (26:05)	7:37 (33:42)	2:46 (36:28)		9:33 (46:01)		1:26 (47:27)	0:37 (48:04)
8. Ana Rodríguez Souto		ARTABROS		48:07	+23:19	05:44	
3:14 (3:14)	3:57 (7:11)	4:31 (11:42)		3:57 (15:39)		2:58 (18:37)	3:11 (21:48)
4:20 (26:08)	7:39 (33:47)	2:49 (36:36)		9:30 (46:06)		1:26 (47:32)	0:35 (48:07)
9. Vanesa Ferreiro Silva		XESTA NATUREZA		49:29	+24:41	08:08	
3:17 (3:17)	3:52 (7:09)	4:06 (11:15)		3:43 (14:58)		7:16 (22:14)	2:49 (25:03)
4:10 (29:13)	7:29 (36:42)	2:02 (38:44)		7:53 (46:37)		2:15 (48:52)	0:37 (49:29)
10. Pablo Pais		XESTA NATUREZA		49:31	+24:43	06:57	
3:16 (3:16)	3:58 (7:14)	4:06 (11:20)		3:39 (14:59)		7:13 (22:12)	2:55 (25:07)
4:10 (29:17)	7:06 (36:23)	2:25 (38:48)		7:52 (46:40)		2:12 (48:52)	0:39 (49:31)
11. Javier Olarza Costa		GALLAECIA_RAID		51:54	+27:06	10:39	
7:34 (7:34)	3:58 (11:32)	4:06 (15:38)		3:36 (19:14)		2:40 (21:54)	3:00 (24:54)
3:19 (28:13)	7:51 (36:04)	3:00 (39:04)		7:29 (46:33)		5:03 (51:36)	0:18 (51:54)
12. Leticia Estefanía García Rodríguez		GALLAECIA_RAID		51:57	+27:09	09:36	
7:35 (7:35)	3:57 (11:32)	4:13 (15:45)		3:23 (19:08)		2:47 (21:55)	2:40 (24:35)
3:49 (28:24)	7:46 (36:10)	2:59 (39:09)		6:55 (46:04)		5:26 (51:30)	0:27 (51:57)
13. Darío Garrido Barreiro		XESTA NATUREZA		55:11	+30:23	08:39	
6:36 (6:36)	5:37 (12:13)	4:26 (16:39)		4:08 (20:47)		2:42 (23:29)	3:04 (26:33)
4:56 (31:29)	7:40 (39:09)	2:59 (42:08)		9:10 (51:18)		3:05 (54:23)	0:48 (55:11)
14. Irene Estevez Castro		XESTA NATUREZA		55:16	+30:28	08:42	
7:40 (7:40)	4:40 (12:20)	4:28 (16:48)		4:07 (20:55)		2:46 (23:41)	3:11 (26:52)
4:46 (31:38)	7:30 (39:08)	3:03 (42:11)		9:22 (51:33)		2:51 (54:24)	0:52 (55:16)
15. Jesús Eduardo Rodríguez Juncal		SEO		55:36	+30:48	11:09	
5:19 (5:19)	4:52 (10:11)	4:06 (14:17)		3:29 (17:46)		5:28 (23:14)	7:40 (30:54)
6:56 (37:50)	5:30 (43:20)	3:48 (47:08)		5:40 (52:48)		2:13 (55:01)	0:35 (55:36)
16. Bruno Reboredo Zapata		GALLAECIA_RAID		56:40	+31:52	08:18	
3:06 (3:06)	4:18 (7:24)	5:00 (12:24)		7:06 (19:30)		5:19 (24:49)	4:45 (29:34)
4:41 (34:15)	8:10 (42:25)	3:29 (45:54)		9:03 (54:57)		1:22 (56:19)	0:21 (56:40)
17. Antón Fernández García		XESTA NATUREZA		57:59	+33:11	07:12	
4:38 (4:38)	7:37 (12:15)	4:51 (17:06)		4:45 (21:51)		4:00 (25:51)	3:21 (29:12)
4:39 (33:51)	7:41 (41:32)	2:56 (44:28)		10:41 (55:09)		1:56 (57:05)	0:54 (57:59)
18. Borja Lorenzo Montes		XESTA NATUREZA		58:02	+33:14	07:37	
4:34 (4:34)	7:37 (12:11)	4:51 (17:02)		4:43 (21:45)		4:01 (25:46)	3:29 (29:15)
4:32 (33:47)	7:46 (41:33)	2:51 (44:24)		11:06 (55:30)		1:43 (57:13)	0:49 (58:02)
19. Lucía Martínez Sotelo		BUDIÑORAI		1:05:55	+41:07	08:20	
4:09 (4:09)	5:43 (9:52)	6:34 (16:26)		6:25 (22:51)		6:05 (28:56)	6:04 (35:00)
6:47 (41:47)	9:11 (50:58)	3:25 (54:23)		8:25 (1:02:48)		2:38 (1:05:26)	0:29 (1:05:55)
20. Otto Vargas Lopez		XESTA NATUREZA		1:07:09	+42:21	08:40	
3:27 (3:27)	4:50 (8:17)	5:31 (13:48)		4:31 (18:19)		6:32 (24:51)	5:34 (30:25)
7:05 (37:30)	9:36 (47:06)	4:44 (51:50)		12:48 (1:04:38)		2:06 (1:06:44)	0:25 (1:07:09)
21. Eimi Vargas López		XESTA NATUREZA		1:07:33	+42:45	10:01	
3:22 (3:22)	4:50 (8:12)	5:49 (14:01)		4:53 (18:54)		6:09 (25:03)	5:53 (30:56)
7:02 (37:58)	9:05 (47:03)	3:58 (51:01)		13:57 (1:04:58)		2:01 (1:06:59)	0:34 (1:07:33)
22. Félix Reboredo Patiño		GALLAECIA_RAID		1:15:42	+50:54	12:23	
3:45 (3:45)	5:04 (8:49)	5:59 (14:48)		9:01 (23:49)		4:37 (28:26)	5:25 (33:51)
8:33 (42:24)	11:01 (53:25)	4:28 (57:53)		13:37 (1:11:30)		2:56 (1:14:26)	1:16 (1:15:42)
23. Juan Carlos Ferreiro Viña		GALLAECIA_RAID		1:15:43	+50:55	11:21	
3:19 (3:19)	5:15 (8:34)	6:15 (14:49)		8:30 (23:19)		5:08 (28:27)	5:48 (34:15)
8:10 (42:25)	10:43 (53:08)	4:17 (57:25)		14:06 (1:11:31)		2:47 (1:14:18)	1:25 (1:15:43)
24. Montserrat Lozano Redondo		XESTA NATUREZA		1:16:07	+51:19	24:15	
6:45 (6:45)	4:10 (10:55)	5:23 (16:18)		3:08 (19:26)		7:46 (27:12)	4:41 (31:53)
6:45 (38:38)	5:14 (43:52)	3:58 (47:50)		23:29 (1:11:19)		3:17 (1:14:36)	1:31 (1:16:07)
25. Marta Rodríguez Docampo		SEO		1:44:56	+80:08	17:39	
7:04 (7:04)	10:10 (17:14)	15:42 (32:56)		10:23 (43:19)		7:05 (50:24)	8:47 (59:11)
10:50 (1:10:01)	13:07 (1:23:08)	4:30 (1:27:38)		13:58 (1:41:36)		2:21 (1:43:57)	0:59 (1:44:56)

26. Neus Alexandra Rodríguez García		SEO	1:44:59	+80:11	17:27	
7:16 (7:16)	9:55 (17:11)	15:43 (32:54)	10:22 (43:16)		7:05 (50:21)	8:48 (59:09)
10:50 (1:09:59)	13:06 (1:23:05)	4:31 (1:27:36)	13:58 (1:41:34)		2:15 (1:43:49)	1:10 (1:44:59)
Enol Camblor Bello		GALLAECIA_RAID	MP			
2:49 (2:49)	4:28 (7:17)	5:01 (12:18)	7:05 (19:23)		5:17 (24:40)	4:42 (29:22)
4:48 (34:10)	8:05 (42:15)	3:38 (45:53)	9:00 (54:53)		— (-)	— (56:31)
Gabriel Reboredo Zapata		GALLAECIA_RAID	MP			
— (2:06:07)	5:58 (2:12:05)	6:30 (2:18:35)	7:59 (2:26:34)		5:50 (2:32:24)	4:51 (2:37:15)
8:49 (2:46:04)	10:52 (2:56:56)	4:25 (3:01:21)	— (-)		— (3:18:00)	1:08 (3:19:08)
Xairo Ferreiro Fandiño		GALLAECIA_RAID	MP			
2:53 (2:53)	6:02 (8:55)	— (-)	— (23:21)		5:53 (29:14)	5:17 (34:31)
8:28 (42:59)	— (-)	— (57:36)	— (-)		— (1:14:53)	0:57 (1:15:50)
Aitor San Martín Rojas		XESTA NATUREZA	DNS			
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
Carmen Nieto Pose		GALLAECIA_RAID	DNS			
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
Sergio Del Arco Marquiz		XESTA NATUREZA	DNS			
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)

F-12 NC		(3 / 3)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Martina Caballero Táboas		U-VIGO	32:06		00:00	
4:03 (4:03)	1:48 (5:51)	2:47 (8:38)	2:19 (10:57)		2:34 (13:31)	5:32 (19:03)
5:26 (24:29)	3:37 (28:06)	1:50 (29:56)	1:13 (31:09)		0:37 (31:46)	0:20 (32:06)
2. Maria Pastoriza Cordero		U-VIGO	36:05	+3:59	04:22	
8:10 (8:10)	1:43 (9:53)	2:46 (12:39)	2:17 (14:56)		2:35 (17:31)	5:38 (23:09)
5:27 (28:36)	3:27 (32:03)	2:12 (34:15)	1:02 (35:17)		0:30 (35:47)	0:18 (36:05)
3. Sabela Perez Pastoriza		U-VIGO	40:01	+7:55	07:49	
12:06 (12:06)	1:42 (13:48)	2:42 (16:30)	2:27 (18:57)		2:29 (21:26)	5:40 (27:06)
5:29 (32:35)	3:42 (36:17)	1:45 (38:02)	1:14 (39:16)		0:29 (39:45)	0:16 (40:01)

M-12 NC		(2 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
Mateo Suárez Fernández		GALLAECIA_RAID	DNS			
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
Tadeo Suárez Fernández		GALLAECIA_RAID	DNS			
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)
— (-)	— (-)	— (-)	— (-)		— (-)	— (-)

M-40 NC		(1 / 1)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Javier Barja Alvarez		Codan Extremadura	1:12:26		00:00	
1:37 (1:37)	1:18 (2:55)	0:43 (3:38)	5:16 (8:54)		3:24 (12:18)	1:53 (14:11)
2:52 (17:03)	4:11 (21:14)	1:24 (22:38)	3:25 (26:03)		1:07 (27:10)	1:58 (29:08)
2:11 (31:19)	24:47 (56:06)	1:41 (57:47)	3:55 (1:01:42)		2:49 (1:04:31)	7:00 (1:11:31)
0:41 (1:12:12)	0:14 (1:12:26)					

M-45 NC		(1 / 1)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Vasco Fernandes		GD4Caminhos	55:37		00:00	
5:28 (5:28)	3:08 (8:36)	2:43 (11:19)	2:22 (13:41)		1:15 (14:56)	2:35 (17:31)
3:42 (21:13)	3:01 (24:14)	3:50 (28:04)	2:15 (30:19)		1:15 (31:34)	2:52 (34:26)
2:04 (36:30)	2:56 (39:26)	5:11 (44:37)	3:02 (47:39)		4:29 (52:08)	3:11 (55:19)
0:18 (55:37)						