

Resultados –3ª PROBA DA LGO SPRINT - NOIA

2022-05-21

F-12		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Xana Tapia Denis 1:41 (1:41) 0:35 (8:30)	AROMON 1:30 (4:10) 2:37 (12:14)	13:59 0:55 (5:05) 0:31 (12:45)		02:09 2:18 (7:23) 0:59 (13:44)
2.	Sara Garcia Castro 1:10 (1:10) 0:41 (10:49)	GALLAECIA_RAID 1:53 (3:03) 1:09 (11:58)	15:25 2:35 (5:38) 1:46 (13:44)	+1:26	02:48 2:23 (9:16) 0:43 (15:06)
3.	Martina Aller Pfirter 1:24 (1:24) 1:02 (9:05)	TREVINCA 1:27 (4:27) 1:41 (14:16)	18:15 1:09 (5:36) 1:34 (15:50)	+4:16	05:25 1:14 (6:50) 2:08 (17:58)
	Altea Fernandez Santos – (–) – (–)	ADC_ARNELA – (–) – (–)	DNS – (–) – (–)		– (–) – (–) – (–)
M-12		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Lucas Barja Pérez 0:30 (0:30) 0:31 (6:02)	LIMIATIVA 1:11 (3:06) 1:50 (9:00)	11:00 0:50 (3:56) 0:48 (9:48)		00:54 0:53 (4:49) 0:59 (10:47)
2.	Rodrigo Fouz Sanchez 0:37 (0:37) 0:30 (5:32)	FLUVIAL_LUGO 1:08 (2:37) 1:45 (10:08)	11:39 0:56 (3:33) 0:28 (10:36)	+0:39	01:48 0:47 (4:20) 0:45 (11:21)
3.	Iago Rodríguez Seijo 2:02 (2:02) 0:33 (7:41)	AROMON 1:18 (4:23) 1:55 (10:46)	13:06 1:02 (5:25) 0:54 (11:40)	+2:06	02:10 0:58 (6:23) 1:09 (12:49)
4.	Antón Rodríguez Seijo 2:14 (2:14) 0:35 (10:31)	AROMON 1:28 (4:41) 2:45 (14:15)	15:48 3:52 (8:33) 0:21 (14:36)	+4:48	05:05 0:45 (9:18) 0:58 (15:34)
F-14		(2 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Carla Somoza Seoane 1:20 (1:20) 0:57 (8:18) 0:12 (12:33)	GALLAECIA_RAID 1:26 (4:51) 1:31 (10:54)	12:33 1:10 (6:01) 0:28 (11:22)		00:35 0:50 (6:51) 0:42 (12:04)
	Estrella Lamela Belver 0:58 (0:58) 0:51 (11:38) 0:13 (15:32)	COMPÁS 1:14 (7:41) 1:13 (13:51)	DISQ – (–) 0:25 (14:16)		– (10:14) 0:47 (15:03) 0:33 (10:47) 0:16 (15:19)
M-14		(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Mario López González 0:32 (0:32) 0:13 (5:04) 0:28 (9:13) 0:11 (9:24)	OP BETANZOS 0:17 (2:08) 0:46 (7:06)	9:24 1:37 (3:45) 0:50 (7:56)		00:27 0:43 (4:28) 0:18 (8:14) 0:31 (8:45)
2.	Martín Casado Núñez 0:27 (0:27) 0:23 (5:16) 0:28 (9:20)	OP BETANZOS 0:16 (2:03) 0:48 (6:52)	9:33 1:40 (3:43) 1:07 (7:59)	+0:09	00:17 0:48 (4:31) 0:19 (8:18) 0:34 (8:52)
3.	Aaron Rodríguez Arenas 0:45 (0:45) 0:12 (5:39) 0:25 (9:36)	VIZHOJA-CORNELIOS 0:19 (2:23) 0:45 (7:25)	9:48 1:49 (4:12) 0:49 (8:14)	+0:24	00:00 0:46 (4:58) 0:19 (8:33) 0:29 (5:27) 0:38 (9:11)
4.	Diego Silvarrey Oreiro 0:36 (0:36) 0:14 (5:46) 0:26 (9:44)	GALLAECIA_RAID 1:18 (1:54) 0:49 (6:35) 0:14 (9:58)	9:58 1:58 (4:10) 0:54 (8:18)	+0:34	00:15 0:43 (4:53) 0:20 (8:38) 0:39 (5:32) 0:40 (9:18)
5.	Marcos Garcia Castro 11:42 (11:42) 2:13 (22:40) 0:24 (27:39)	GALLAECIA_RAID 2:20 (14:02) 1:02 (23:42) 0:20 (27:59)	27:59 0:35 (14:37) 0:54 (24:36) 1:47 (16:24) 1:05 (25:41)	+18:35	16:21 0:51 (17:15) 0:22 (26:03) 3:12 (20:27) 1:12 (27:15)
F-16		(3 / 3)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Julia Pérez Álvarez 1:18 (1:18) 0:36 (5:56) 0:19 (9:37)	U-VIGO 1:07 (3:05) 0:53 (7:21)	9:53 0:20 (3:25) 1:00 (8:21)		00:00 0:56 (4:21) 0:23 (8:44) 0:59 (5:20) 0:34 (9:18)
2.	Sara Nogueiras Porto 1:21 (1:21) 0:41 (6:46) 0:16 (10:24)	FLUVIAL_LUGO 0:47 (2:08) 0:37 (7:23) 0:15 (10:39)	10:39 1:08 (3:16) 1:00 (8:23) 0:22 (3:38) 1:02 (9:25)	+0:46	00:20 1:19 (4:57) 0:21 (9:46) 1:08 (6:05) 0:22 (10:08)
3.	Silvia López López 1:48 (1:48) 0:51 (8:20) 0:24 (13:05)	GALLAECIA_RAID 1:03 (2:51) 0:52 (9:12) 0:18 (13:23)	13:23 1:26 (4:17) 1:11 (10:23) 0:25 (4:42) 1:15 (11:38)	+3:30	00:00 1:23 (6:05) 0:31 (12:09) 1:24 (7:29) 0:32 (12:41)

M-16			(2 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Rui González Souto		GALLAECIA_RAID	11:00		00:00	
	0:59 (0:59)	1:00 (1:59)	0:52 (2:51)	0:49 (3:40)		0:43 (4:23)	1:00 (5:23)
	0:39 (6:02)	0:18 (6:20)	0:24 (6:44)	1:04 (7:48)		0:50 (8:38)	0:53 (9:31)
	0:19 (9:50)	0:30 (10:20)	0:27 (10:47)	0:13 (11:00)			
2.	Anxo Somoza Seoane		GALLAECIA_RAID	11:56	+0:56	00:00	
	0:56 (0:56)	1:08 (2:04)	0:59 (3:03)	0:57 (4:00)		0:49 (4:49)	1:14 (6:03)
	0:47 (6:50)	0:15 (7:05)	0:30 (7:35)	1:06 (8:41)		0:50 (9:31)	0:55 (10:26)
	0:18 (10:44)	0:35 (11:19)	0:25 (11:44)	0:12 (11:56)			
F-18			(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Eva Casado Nuñez		OP BETANZOS	11:07		00:00	
	2:00 (2:00)	0:59 (2:59)	1:16 (4:15)	1:02 (5:17)		0:39 (5:56)	0:52 (6:48)
	0:26 (7:14)	1:34 (8:48)	1:02 (9:50)	0:44 (10:34)		0:19 (10:53)	0:14 (11:07)
2.	Indira Fernández Rodal		ADC_ARNELA	11:22	+0:15	00:16	
	1:56 (1:56)	1:04 (3:00)	1:14 (4:14)	0:57 (5:11)		0:36 (5:47)	0:48 (6:35)
	0:32 (7:07)	1:29 (8:36)	1:28 (10:04)	0:43 (10:47)		0:20 (11:07)	0:15 (11:22)
3.	María Queiruga Romay		ADC_ARNELA	13:02	+1:55	00:55	
	2:07 (2:07)	1:05 (3:12)	1:24 (4:36)	1:01 (5:37)		0:44 (6:21)	0:51 (7:12)
	0:36 (7:48)	1:38 (9:26)	1:49 (11:15)	1:13 (12:28)		0:19 (12:47)	0:15 (13:02)
4.	Raquel Queiruga Romay		ADC_ARNELA	13:38	+2:31	01:05	
	2:15 (2:15)	1:10 (3:25)	1:29 (4:54)	1:03 (5:57)		0:43 (6:40)	0:57 (7:37)
	0:24 (8:01)	1:37 (9:38)	2:06 (11:44)	1:11 (12:55)		0:22 (13:17)	0:21 (13:38)
5.	Carlota Garcia Lopez		ARTABROS	14:24	+3:17	00:37	
	2:08 (2:08)	1:14 (3:22)	1:43 (5:05)	1:08 (6:13)		0:49 (7:02)	1:06 (8:08)
	0:31 (8:39)	2:27 (11:06)	1:24 (12:30)	1:06 (13:36)		0:29 (14:05)	0:19 (14:24)
6.	Saray Iglesias López		XESTEIRAS	22:09	+11:02	02:02	
	3:42 (3:42)	2:17 (5:59)	2:55 (8:54)	1:57 (10:51)		1:16 (12:07)	2:29 (14:36)
	0:48 (15:24)	2:47 (18:11)	1:51 (20:02)	1:25 (21:27)		0:21 (21:48)	0:21 (22:09)
M-18			(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Carlos Romero Armada		AROMON	13:07		00:50	
	1:03 (1:03)	0:32 (1:35)	2:11 (3:46)	1:20 (5:06)		0:29 (5:35)	1:55 (7:30)
	0:58 (8:28)	0:17 (8:45)	0:28 (9:13)	0:49 (10:02)		0:44 (10:46)	1:13 (11:59)
	0:18 (12:17)	0:26 (12:43)	0:15 (12:58)	0:09 (13:07)			
2.	Diego Pérez Álvarez		U-VIGO	13:54	+0:47	00:46	
	1:04 (1:04)	0:39 (1:43)	2:24 (4:07)	0:50 (4:57)		1:17 (6:14)	2:09 (8:23)
	1:08 (9:31)	0:17 (9:48)	0:32 (10:20)	0:45 (11:05)		0:44 (11:49)	0:51 (12:40)
	0:19 (12:59)	0:30 (13:29)	0:14 (13:43)	0:11 (13:54)			
3.	Juan Garrido Blanco		LIMIATIVA	14:44	+1:37	00:17	
	1:09 (1:09)	0:42 (1:51)	2:49 (4:40)	0:54 (5:34)		0:37 (6:11)	2:14 (8:25)
	1:05 (9:30)	0:18 (9:48)	0:45 (10:33)	0:53 (11:26)		0:50 (12:16)	1:02 (13:18)
	0:22 (13:40)	0:33 (14:13)	0:18 (14:31)	0:13 (14:44)			
4.	Adrián López López		GALLAECIA_RAID	24:17	+11:10	04:16	
	2:08 (2:08)	0:53 (3:01)	5:18 (8:19)	1:25 (9:44)		2:54 (12:38)	2:58 (15:36)
	2:01 (17:37)	0:30 (18:07)	0:49 (18:56)	1:12 (20:08)		1:07 (21:15)	1:14 (22:29)
	0:28 (22:57)	0:45 (23:42)	0:19 (24:01)	0:16 (24:17)			
F-21A			(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Nerea Oujo Perez		ADC_ARNELA	13:20		00:00	
	0:41 (0:41)	1:29 (2:10)	1:29 (3:39)	0:41 (4:20)		2:04 (6:24)	0:51 (7:15)
	0:52 (8:07)	0:20 (8:27)	0:38 (9:05)	1:15 (10:20)		1:08 (11:28)	0:23 (11:51)
	0:37 (12:28)	0:33 (13:01)	0:19 (13:20)				
2.	Diana Sánchez Ocaña		AROMON	13:59	+0:39	00:34	
	1:13 (1:13)	1:33 (2:46)	1:31 (4:17)	0:44 (5:01)		2:05 (7:06)	0:54 (8:00)
	0:53 (8:53)	0:25 (9:18)	0:38 (9:56)	1:06 (11:02)		1:04 (12:06)	0:29 (12:35)
	0:42 (13:17)	0:29 (13:46)	0:13 (13:59)				
3.	Alexia Loureiro Garrido		GALLAECIA_RAID	14:31	+1:11	01:08	
	1:47 (1:47)	1:29 (3:16)	1:26 (4:42)	0:44 (5:26)		2:08 (7:34)	0:49 (8:23)
	0:50 (9:13)	0:23 (9:36)	0:39 (10:15)	1:09 (11:24)		1:12 (12:36)	0:25 (13:01)
	0:41 (13:42)	0:32 (14:14)	0:17 (14:31)				
4.	Antia Oujo Perez		ADC_ARNELA	15:20	+2:00	00:00	
	0:38 (0:38)	1:41 (2:19)	1:40 (3:59)	0:47 (4:46)		2:18 (7:04)	1:09 (8:13)
	0:53 (9:06)	0:28 (9:34)	0:38 (10:12)	1:24 (11:36)		1:23 (12:59)	0:29 (13:28)
	0:50 (14:18)	0:41 (14:59)	0:21 (15:20)				
5.	Jessica Penela Fernández		FLUVIAL_LUGO	16:50	+3:30	01:41	
	0:38 (0:38)	1:51 (2:29)	1:36 (4:05)	0:49 (4:54)		2:18 (7:12)	1:00 (8:12)
	0:54 (9:06)	0:26 (9:32)	0:43 (10:15)	1:17 (11:32)		2:58 (14:30)	0:35 (15:05)
	0:45 (15:50)	0:38 (16:28)	0:22 (16:50)				
6.	Maria Esther Barreira Vazquez		GALLAECIA_RAID	21:59	+8:39	07:29	
	1:30 (1:30)	1:52 (3:22)	1:21 (4:43)	0:51 (5:34)		2:09 (7:43)	4:12 (11:55)
	0:51 (12:46)	0:57 (13:43)	3:45 (17:28)	1:26 (18:54)		1:13 (20:07)	0:32 (20:39)
	0:39 (21:18)	0:26 (21:44)	0:15 (21:59)				
7.	Sescún Sevil Martín		USC	25:56	+12:36	04:00	
	0:47 (0:47)	1:33 (2:20)	3:56 (6:16)	1:34 (7:50)		3:59 (11:49)	1:38 (13:27)
	1:34 (15:01)	0:45 (15:46)	1:13 (16:59)	2:35 (19:34)		2:03 (21:37)	0:43 (22:20)
	1:25 (23:45)	1:26 (25:11)	0:45 (25:56)				
8.	Alba Grimaldi Pérez		AROMON	31:58	+18:38	05:26	
	1:23 (1:23)	7:26 (8:49)	3:28 (12:17)	1:38 (13:55)		3:55 (17:50)	1:38 (19:28)
	1:35 (21:03)	0:46 (21:49)	1:12 (23:01)	2:35 (25:36)		2:03 (27:39)	0:45 (28:24)
	1:24 (29:48)	1:25 (31:13)	0:45 (31:58)				

Elena Lourido Gacifo		ADC_ARNELA	DNS		
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)			

M-21A		(10 / 10)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Natnael Candela Iglesias		ARTABROS	13:43		00:00
1:07 (1:07)	0:39 (1:46)	2:05 (3:51)	1:07 (4:58)		0:44 (5:42)
1:04 (8:47)	0:20 (9:07)	0:32 (9:39)	0:48 (10:27)		0:48 (11:15)
0:21 (12:33)	0:28 (13:01)	0:25 (13:26)	0:17 (13:43)		2:01 (7:43)
0:57 (12:12)					
2. Dailo Díaz Hernández		AROMON	14:18	+0:35	00:56
1:07 (1:07)	0:38 (1:45)	2:06 (3:51)	2:03 (5:54)		0:34 (6:28)
1:03 (9:32)	0:22 (9:54)	0:36 (10:30)	0:46 (11:16)		0:47 (12:03)
0:19 (13:16)	0:26 (13:42)	0:24 (14:06)	0:12 (14:18)		2:01 (8:29)
0:54 (12:57)					
3. Marcos Martínez Seco		MONTBREAMO	16:17	+2:34	01:22
1:29 (1:29)	0:40 (2:09)	2:56 (5:05)	1:57 (7:02)		0:46 (7:48)
1:07 (11:03)	0:21 (11:24)	0:37 (12:01)	0:52 (12:53)		0:50 (13:43)
0:28 (15:04)	0:27 (15:31)	0:29 (16:00)	0:17 (16:17)		2:08 (9:56)
0:53 (14:36)					
4. Alejandro Mancera Ponte		ARTABROS	16:20	+2:37	01:40
1:08 (1:08)	0:40 (1:48)	3:19 (5:07)	2:05 (7:12)		0:40 (7:52)
1:05 (11:16)	0:21 (11:37)	0:36 (12:13)	0:50 (13:03)		0:52 (13:55)
0:18 (15:09)	0:24 (15:33)	0:30 (16:03)	0:17 (16:20)		2:19 (10:11)
0:56 (14:51)					
5. Pelayo García Acevedo		USC	16:41	+2:58	01:34
1:10 (1:10)	0:38 (1:48)	2:13 (4:01)	1:36 (5:37)		1:11 (6:48)
1:16 (10:19)	0:22 (10:41)	0:38 (11:19)	0:57 (12:16)		1:03 (13:19)
0:27 (15:33)	0:26 (15:59)	0:27 (16:26)	0:15 (16:41)		2:15 (9:03)
1:47 (15:06)					
6. Alberto José Hermida Carrasco		MONTBREAMO	18:42	+4:59	02:21
1:50 (1:50)	0:40 (2:30)	2:30 (5:00)	1:25 (6:25)		0:51 (7:16)
1:27 (11:42)	0:23 (12:05)	0:48 (12:53)	0:53 (13:46)		0:53 (14:39)
0:21 (17:31)	0:26 (17:57)	0:30 (18:27)	0:15 (18:42)		2:59 (10:15)
2:31 (17:10)					
7. Roberto Amarelle Garabán		COMPÁS	19:38	+5:55	05:34
3:39 (3:39)	0:41 (4:20)	4:42 (9:02)	2:10 (11:12)		0:37 (11:49)
1:04 (14:49)	0:19 (15:08)	0:34 (15:42)	0:46 (16:28)		0:44 (17:12)
0:20 (18:28)	0:31 (18:59)	0:24 (19:23)	0:15 (19:38)		1:56 (13:45)
0:56 (18:08)					
8. Andres Dopico Pena		GALLAECIA_RAID	20:13	+6:30	02:41
1:23 (1:23)	0:46 (2:09)	2:37 (4:46)	2:29 (7:15)		0:56 (8:11)
1:23 (12:44)	0:26 (13:10)	0:41 (13:51)	1:41 (15:32)		1:00 (16:32)
0:27 (18:47)	0:34 (19:21)	0:34 (19:55)	0:18 (20:13)		3:10 (11:21)
1:48 (18:20)					
Carlos Iglesias Muñiz		GALLAECIA_RAID	DISQ		
1:04 (1:04)	0:39 (1:43)	2:32 (4:15)	1:51 (6:06)		0:57 (7:03)
1:14 (10:52)	0:30 (11:22)	0:37 (11:59)	1:09 (13:08)		1:07 (14:15)
0:23 (15:43)	0:32 (16:15)	0:28 (16:43)	0:14 (16:57)		2:35 (9:38)
1:05 (15:20)					
Yared Grimaldi Pérez		AROMON	DISQ		
0:56 (0:56)	0:32 (1:28)	2:16 (3:44)	0:57 (4:41)		0:37 (5:18)
0:52 (7:56)	0:15 (8:11)	0:30 (8:41)	0:43 (9:24)		0:40 (10:04)
0:18 (11:09)	0:20 (11:29)	0:21 (11:50)	0:11 (12:01)		1:46 (7:04)
0:47 (10:51)					

F-21B		(1 / 1)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Paloma Rayón Fernández		GALLAECIA_RAID	14:21		00:00
2:38 (2:38)	0:50 (3:28)	1:19 (4:47)	0:21 (5:08)		1:45 (6:53)
0:39 (9:02)	0:39 (9:41)	0:59 (10:40)	1:52 (12:32)		0:57 (13:29)
0:15 (14:10)	0:11 (14:21)				1:30 (8:23)
0:26 (13:55)					

M-21B		(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Pablo Rocha Pena		COMPÁS	15:27		01:11
1:17 (1:17)	1:20 (2:37)	1:10 (3:47)	1:08 (4:55)		0:58 (5:53)
1:06 (7:56)	0:20 (8:16)	0:27 (8:43)	1:29 (10:12)		1:15 (11:27)
0:45 (14:00)	0:37 (14:37)	0:31 (15:08)	0:19 (15:27)		1:48 (13:15)
2. Angel Algora Aizpurua		FLUVIAL_LUGO	21:08	+5:41	06:57
1:25 (1:25)	1:30 (2:55)	0:56 (3:51)	0:53 (4:44)		1:43 (6:27)
5:36 (12:49)	0:24 (13:13)	0:40 (13:53)	3:46 (17:39)		0:59 (18:38)
0:21 (19:52)	0:38 (20:30)	0:24 (20:54)	0:14 (21:08)		0:46 (7:13)
0:53 (19:31)					
3. Félix Reboredo Patiño		GALLAECIA_RAID	24:03	+8:36	08:54
1:04 (1:04)	1:32 (2:36)	1:00 (3:36)	0:58 (4:34)		3:50 (8:24)
7:00 (16:51)	0:41 (17:32)	0:45 (18:17)	1:21 (19:38)		1:12 (20:50)
0:23 (22:19)	0:50 (23:09)	0:32 (23:41)	0:22 (24:03)		1:27 (9:51)
1:06 (21:56)					
4. Juan Carlos Ferreiro Viña		GALLAECIA_RAID	44:56	+29:29	25:29
27:02 (27:02)	2:18 (29:20)	1:27 (30:47)	1:33 (32:20)		1:31 (33:51)
1:14 (36:33)	0:19 (36:52)	0:47 (37:39)	1:47 (39:26)		1:12 (40:38)
0:30 (42:47)	1:11 (43:58)	0:38 (44:36)	0:20 (44:56)		1:28 (35:19)
1:39 (42:17)					

F-35		(11 / 11)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Alicia Pérez Alonso		AROMON	11:45		00:00
1:20 (1:20)	1:01 (2:21)	1:03 (3:24)	0:57 (4:21)		1:09 (5:30)
0:46 (6:57)	0:47 (7:44)	1:15 (8:59)	1:03 (10:02)		0:25 (10:27)
0:26 (11:32)	0:13 (11:45)				0:39 (11:06)
2. Alejandra Carro Mahía		ADC_ARNELA	12:07	+0:22	00:00
1:13 (1:13)	1:04 (2:17)	1:10 (3:27)	1:05 (4:32)		1:11 (5:43)
0:48 (7:15)	0:48 (8:03)	1:20 (9:23)	1:03 (10:26)		0:21 (10:47)
0:30 (11:52)	0:15 (12:07)				0:44 (6:27)
0:35 (11:22)					

3.	Marina Denis Sanroman 1:07 (1:07) 0:44 (7:34) 0:34 (12:03)	1:25 (2:32) 0:48 (8:22) 0:14 (12:17)	AROMON 0:59 (3:31) 1:14 (9:36)	12:17 1:00 (4:31) 0:58 (10:34)	+0:32	00:53 1:08 (5:39) 0:21 (10:55)	1:11 (6:50) 0:34 (11:29)
4.	Carla Veiga García 1:25 (1:25) 1:14 (7:47) 0:27 (12:27)	1:02 (2:27) 0:48 (8:35) 0:16 (12:43)	AROMON 1:09 (3:36) 1:18 (9:53)	12:43 0:59 (4:35) 1:04 (10:57)	+0:58	00:26 1:13 (5:48) 0:22 (11:19)	0:45 (6:33) 0:41 (12:00)
5.	Paula Naya Mancebo 1:56 (1:56) 0:51 (7:49) 0:34 (12:40)	1:01 (2:57) 0:57 (8:46) 0:17 (12:57)	GALLAECIA_RAID 1:03 (4:00) 1:18 (10:04)	12:57 0:58 (4:58) 1:03 (11:07)	+1:12	00:42 1:11 (6:09) 0:22 (11:29)	0:49 (6:58) 0:37 (12:06)
6.	Barbara Del Puerto Lopez 1:23 (1:23) 0:54 (7:21) 0:32 (13:04)	1:07 (2:30) 1:23 (8:44) 0:14 (13:18)	SEO 1:03 (3:33) 1:33 (10:17)	13:18 1:01 (4:34) 1:07 (11:24)	+1:33	00:31 1:07 (5:41) 0:25 (11:49)	0:46 (6:27) 0:43 (12:32)
7.	Susana Míguez Sampedro 1:35 (1:35) 1:04 (8:04) 0:28 (13:20)	1:21 (2:56) 0:48 (8:52) 0:16 (13:36)	ADC_ARNELA 1:09 (4:05) 1:26 (10:18)	13:36 1:01 (5:06) 1:28 (11:46)	+1:51	00:38 1:08 (6:14) 0:22 (12:08)	0:46 (7:00) 0:44 (12:52)
8.	Eva Corral Prado 1:49 (1:49) 1:01 (8:39) 0:37 (14:10)	1:14 (3:03) 1:10 (9:49) 0:17 (14:27)	FLUVIAL_LUGO 1:13 (4:16) 1:27 (11:16)	14:27 1:13 (5:29) 1:09 (12:25)	+2:42	00:25 1:26 (6:55) 0:24 (12:49)	0:43 (7:38) 0:44 (13:33)
9.	Monica Figueroa Leiro 1:36 (1:36) 1:04 (9:02) 0:33 (14:57)	1:21 (2:57) 1:02 (10:04) 0:20 (15:17)	AROMON 1:15 (4:12) 1:47 (11:51)	15:17 1:21 (5:33) 1:21 (13:12)	+3:32	00:00 1:26 (6:59) 0:25 (13:37)	0:59 (7:58) 0:47 (14:24)
	Fernanda Follana Neira - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	FLUVIAL_LUGO - (-) - (-)	DNS - (-) - (-)		- (-) - (-)	- (-) - (-)
	M. José Pérez González - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	FLUVIAL_LUGO - (-) - (-)	DNS - (-) - (-)		- (-) - (-)	- (-) - (-)

M-35

			(11 / 11)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Miguel Camblor Quirós 1:29 (1:29) 0:47 (8:13) 0:44 (11:38)	2:14 (3:43) 0:23 (8:36) 0:17 (11:55)	GALLAECIA_RAID 0:46 (4:29) 0:19 (8:55) 0:21 (12:16)	12:40 0:33 (5:02) 0:31 (9:26) 0:13 (12:29)		00:00 1:41 (6:43) 0:43 (10:09) 0:11 (12:40)	0:43 (7:26) 0:45 (10:54)
2.	Alberto Braña Veiga 1:54 (1:54) 0:58 (9:22) 0:49 (13:22)	2:26 (4:20) 0:29 (9:51) 0:22 (13:44)	VIGORIENTA 0:51 (5:11) 0:25 (10:16) 0:22 (14:06)	14:37 0:34 (5:45) 0:30 (10:46) 0:17 (14:23)	+1:57	00:00 1:55 (7:40) 0:44 (11:30) 0:14 (14:37)	0:44 (8:24) 1:03 (12:33)
3.	José Eladio Arias Alvarez 1:55 (1:55) 0:53 (9:41) 1:08 (13:30)	2:33 (4:28) 0:24 (10:05) 0:25 (13:55)	MONTBREAMO 1:13 (5:41) 0:21 (10:26) 0:22 (14:17)	14:44 0:30 (6:11) 0:30 (10:56) 0:13 (14:30)	+2:04	00:54 1:50 (8:01) 0:40 (11:36) 0:14 (14:44)	0:47 (8:48) 0:46 (12:22)
4.	Francisco Javier Sevilla Gómez 1:50 (1:50) 0:57 (10:38) 0:50 (14:20)	2:21 (4:11) 0:28 (11:06) 0:19 (14:39)	ARTABROS 1:14 (5:25) 0:22 (11:28) 0:20 (14:59)	15:29 1:27 (6:52) 0:28 (11:56) 0:17 (15:16)	+2:49	01:14 1:59 (8:51) 0:45 (12:41) 0:13 (15:29)	0:50 (9:41) 0:49 (13:30)
5.	Alfonso Rosado Frade 1:57 (1:57) 1:01 (10:51) 0:48 (14:44)	2:25 (4:22) 0:32 (11:23) 0:17 (15:01)	ADC_ARNELA 1:33 (5:55) 0:23 (11:46) 0:19 (15:20)	15:51 0:50 (6:45) 0:38 (12:24) 0:16 (15:36)	+3:11	01:09 2:14 (8:59) 0:47 (13:11) 0:15 (15:51)	0:51 (9:50) 0:45 (13:56)
6.	Ruben Tenreiro Diaz 1:38 (1:38) 1:08 (9:50) 1:36 (14:57)	2:24 (4:02) 0:39 (10:29) 0:23 (15:20)	MONTBREAMO 0:53 (4:55) 0:23 (10:52) 0:17 (15:37)	16:03 0:51 (5:46) 0:30 (11:22) 0:15 (15:52)	+3:23	01:25 2:00 (7:46) 1:11 (12:33) 0:11 (16:03)	0:56 (8:42) 0:48 (13:21)
7.	Pablo Baamonde Arufe 1:52 (1:52) 1:08 (10:19) 1:00 (14:40)	2:43 (4:35) 0:33 (10:52) 0:24 (15:04)	ADC_ARNELA 1:01 (5:36) 0:26 (11:18) 0:25 (15:29)	16:04 0:34 (6:10) 0:40 (11:58) 0:18 (15:47)	+3:24	00:00 2:10 (8:20) 0:49 (12:47) 0:17 (16:04)	0:51 (9:11) 0:53 (13:40)
8.	Jorge Piñeiro Portela 1:54 (1:54) 1:12 (11:30) 0:57 (15:40)	2:37 (4:31) 0:31 (12:01) 0:22 (16:02)	ARTABROS 1:26 (5:57) 0:23 (12:24) 0:21 (16:23)	16:55 0:36 (6:33) 0:35 (12:59) 0:18 (16:41)	+4:15	00:58 2:22 (8:55) 0:50 (13:49) 0:14 (16:55)	1:23 (10:18) 0:54 (14:43)
9.	Francisco Javier Casal Fernández 2:01 (2:01) 1:10 (11:36) 1:01 (16:08)	2:40 (4:41) 0:31 (12:07) 0:22 (16:30)	AROMON 1:01 (5:42) 0:25 (12:32) 0:24 (16:54)	17:32 0:37 (6:19) 0:36 (13:08) 0:20 (17:14)	+4:52	00:51 2:21 (8:40) 0:56 (14:04) 0:18 (17:32)	1:46 (10:26) 1:03 (15:07)
	Javier Carballeiro Mugico - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	VÍCHELAS - (-) - (-) - (-)	DNS - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-)	- (-) - (-)
	Néstor Feal Díaz - (-) - (-) - (-)	- (-) - (-) - (-)	MONTBREAMO - (-) - (-) - (-)	DNS - (-) - (-) - (-)		- (-) - (-)	- (-) - (-)

F-40		(7 / 7)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Tania López Eyo 0:34 (0:34) 0:46 (7:22) 0:19 (11:18)	1:11 (1:45) 0:37 (7:59) 0:16 (11:34)	XESTEIRAS 11:34 2:07 (5:13) 1:06 (10:11)		00:15 0:59 (6:12) 0:26 (10:37)	0:24 (6:36) 0:22 (10:59)
2.	Sonia Gómez Naya 0:47 (0:47) 0:51 (8:09) 0:15 (11:46)	1:26 (2:13) 0:42 (8:51) 0:13 (11:59)	COMPÁS 11:59 2:12 (5:47) 1:02 (10:44)	+0:25	00:15 1:08 (6:55) 0:23 (11:07)	0:23 (7:18) 0:24 (11:31)
3.	Silvia Seoane Rodríguez 1:03 (1:03) 0:44 (8:06) 0:15 (13:09)	1:13 (2:16) 2:08 (10:14) 0:13 (13:22)	GALLAECIA_RAID 13:22 2:16 (5:58) 1:03 (12:08)	+1:48	01:57 1:04 (7:02) 0:23 (12:31)	0:20 (7:22) 0:23 (12:54)
4.	Gracia Rodríguez Blanco 0:59 (0:59) 1:01 (8:58) 0:26 (13:08)	1:25 (2:24) 0:48 (9:46) 0:21 (13:29)	LICEO 13:29 2:25 (6:22) 1:05 (11:46)	+1:55	00:23 1:10 (7:32) 0:24 (12:10)	0:25 (7:57) 0:32 (12:42)
5.	Dori Seijo Souto 1:00 (1:00) 1:42 (9:22) 0:22 (13:32)	1:19 (2:19) 1:06 (10:28) 0:17 (13:49)	AROMON 13:49 2:29 (6:19) 0:58 (12:20)	+2:15	01:39 0:59 (7:18) 0:25 (12:45)	0:22 (7:40) 0:25 (13:10)
6.	Concepción González Bello 0:29 (0:29) 0:57 (8:15) 0:18 (13:59)	1:18 (1:47) 2:52 (11:07) 0:15 (14:14)	COMPÁS 14:14 2:31 (5:41) 0:55 (12:54)	+2:40	02:26 0:57 (6:38) 0:24 (13:18)	0:40 (7:18) 0:23 (13:41)
7.	Ana Iglesias Junzalvos 0:36 (0:36) 0:58 (8:44) 0:18 (14:30)	1:28 (2:04) 1:42 (10:26) 0:15 (14:45)	U-VIGO 14:45 2:20 (5:57) 1:30 (13:04)	+3:11	01:53 1:08 (7:05) 0:24 (13:28)	0:41 (7:46) 0:44 (14:12)

M-40		(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Pablo Barreiro Fernández 0:35 (0:35) 0:44 (8:43) 0:17 (12:53)	1:18 (1:53) 0:55 (9:38) 0:18 (13:11)	AROMON 13:38 2:26 (4:19) 0:32 (10:10) 0:14 (13:25) 0:13 (13:38)		00:00 0:39 (5:59) 0:45 (11:43)	2:00 (7:59) 0:53 (12:36)
2.	Javier Liz Díaz 0:46 (0:46) 0:59 (8:56) 0:17 (12:52)	1:10 (1:56) 0:51 (9:47) 0:18 (13:10)	FLUVIAL_LUGO 13:41 2:16 (4:12) 0:30 (10:17) 0:16 (13:26) 0:15 (13:41)	+0:03	00:00 0:42 (5:58) 0:44 (11:47)	1:59 (7:57) 0:48 (12:35)
3.	Daniel Martínez Lorenzo 0:27 (0:27) 0:48 (7:45) 0:18 (13:16)	1:08 (1:35) 0:54 (8:39) 0:20 (13:36)	BUDIÑORAID 14:00 2:03 (3:38) 1:43 (10:22) 0:14 (13:50) 0:10 (14:00)	+0:22	01:37 0:33 (5:05) 0:38 (12:10)	1:52 (6:57) 0:48 (12:58)
4.	Juan Patiño Varela 0:46 (0:46) 0:48 (9:38) 0:20 (14:06)	1:16 (2:02) 0:57 (10:35) 0:20 (14:26)	GALLAECIA_RAID 14:58 2:34 (4:36) 0:39 (11:14) 0:18 (14:44) 0:14 (14:58)	+1:20	00:24 0:38 (6:42) 0:49 (12:51)	2:08 (8:50) 0:55 (13:46)
5.	Gelasio Oujo Pouso 0:45 (0:45) 0:51 (11:00) 0:18 (15:35)	1:15 (2:00) 1:11 (12:11) 0:41 (16:16)	ADC_ARNELA 16:46 2:23 (4:23) 0:37 (12:48) 0:16 (16:32) 0:14 (16:46)	+3:08	02:03 1:37 (7:23) 0:49 (14:32)	2:46 (10:09) 0:45 (15:17)
6.	Joaquín Oujo Ageitos 1:04 (1:04) 0:57 (12:16) 0:23 (17:15)	1:41 (2:45) 1:00 (13:16) 0:19 (17:34)	ADC_ARNELA 18:08 2:36 (5:21) 0:39 (13:55) 0:19 (17:53) 0:15 (18:08)	+4:30	03:07 0:58 (9:15) 0:45 (15:33)	2:04 (11:19) 1:19 (16:52)
7.	Juan Sebastián Grimaldi Delgado 1:24 (1:24) 1:02 (12:44) 0:25 (17:55)	1:37 (3:01) 1:13 (13:57) 0:26 (18:21)	AROMON 18:49 3:02 (6:03) 0:42 (14:39) 0:14 (18:35) 0:14 (18:49)	+5:11	01:26 1:44 (7:47) 0:56 (16:33)	2:49 (11:42) 0:57 (17:30)
8.	Jacobo Valiño Eiro 2:22 (2:22) 0:53 (12:18) 0:21 (18:53)	1:33 (3:55) 1:14 (13:32) 1:39 (20:32)	VIZHOJA-CORNELIOS 21:02 3:11 (7:06) 0:41 (14:13) 0:18 (20:50) 0:12 (21:02)	+7:24	04:40 0:43 (8:59) 0:45 (17:09)	2:26 (11:25) 1:23 (18:32)
	Iago Viana Gonzalez 0:49 (0:49) 0:54 (11:08) 0:19 (16:06)	1:28 (2:17) 1:34 (12:42) 0:42 (16:48)	FLUVIAL_LUGO DISQ 2:27 (4:44) 0:33 (13:15) 0:16 (17:04) 0:12 (17:16)		1:34 (7:59) 0:47 (14:54)	2:15 (10:14) 0:53 (15:47)

F-45		(16 / 16)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Susana Consuelo Pazos Fernández 0:32 (0:32) 0:50 (7:41)	1:28 (2:00) 0:51 (8:32)	AROMON 10:20 1:25 (3:25) 0:24 (8:56)		00:40 1:11 (6:08) 0:25 (10:07)	0:43 (6:51) 0:13 (10:20)
2.	Elena Bujía Rodríguez 0:30 (0:30) 0:43 (8:05)	2:07 (2:37) 1:20 (9:25)	GALLAECIA_RAID 11:12 1:12 (5:03) 0:25 (10:31)	+0:52	02:06 0:42 (5:45) 0:26 (10:57)	1:37 (7:22) 0:15 (11:12)
3.	María Josefa Sánchez Marín 0:56 (0:56) 0:59 (8:54)	1:29 (2:25) 1:07 (10:01)	COMPÁS 11:45 1:35 (4:00) 0:23 (10:24)	+1:25	00:59 0:54 (6:29) 0:29 (11:29)	1:26 (7:55) 0:16 (11:45)
4.	María Inmaculada Arenas Rincón 0:43 (0:43) 0:53 (8:26)	1:41 (2:24) 1:52 (10:18)	VIZHOJA-CORNELIOS 12:07 1:31 (5:38) 0:27 (11:11)	+1:47	00:35 0:54 (6:32) 0:37 (11:48)	1:01 (7:33) 0:19 (12:07)

5.	Diana Ferrer Vidal		COMPÁS	12:17	+1:57	00:34	
	0:51 (0:51)	1:53 (2:44)	1:50 (4:34)	1:36 (6:10)		0:49 (6:59)	0:59 (7:58)
	1:01 (8:59)	1:37 (10:36)	0:23 (10:59)	0:28 (11:27)		0:31 (11:58)	0:19 (12:17)
6.	Begoña Crespo Quindós		U-VIGO	13:02	+2:42	02:29	
	0:54 (0:54)	1:34 (2:28)	1:23 (3:51)	1:23 (5:14)		0:49 (6:03)	2:57 (9:00)
	1:00 (10:00)	1:07 (11:07)	0:32 (11:39)	0:36 (12:15)		0:31 (12:46)	0:16 (13:02)
7.	Ana M ^a Dios González		AROMON	13:05	+2:45	01:34	
	0:28 (0:28)	1:46 (2:14)	1:36 (3:50)	1:55 (5:45)		1:25 (7:10)	0:44 (7:54)
	1:17 (9:11)	1:53 (11:04)	0:21 (11:25)	0:39 (12:04)		0:44 (12:48)	0:17 (13:05)
8.	Olimpia Alvarez Castro		U-VIGO	13:58	+3:38	03:16	
	0:54 (0:54)	1:37 (2:31)	1:38 (4:09)	2:11 (6:20)		0:51 (7:11)	3:12 (10:23)
	0:54 (11:17)	1:04 (12:21)	0:28 (12:49)	0:27 (13:16)		0:26 (13:42)	0:16 (13:58)
9.	Yolanda Navia Vega		AROMON	15:12	+4:52	01:52	
	0:46 (0:46)	2:00 (2:46)	1:52 (4:38)	1:53 (6:31)		1:05 (7:36)	2:52 (10:28)
	1:05 (11:33)	1:21 (12:54)	0:37 (13:31)	0:33 (14:04)		0:44 (14:48)	0:24 (15:12)
10.	Claudia Oreiro Chapela		GALLAECIA_RAID	15:23	+5:03	04:42	
	1:10 (1:10)	2:37 (3:47)	1:11 (4:58)	1:14 (6:12)		1:04 (7:16)	0:43 (7:59)
	0:59 (8:58)	1:23 (10:21)	2:41 (13:02)	1:40 (14:42)		0:24 (15:06)	0:17 (15:23)
11.	Gloria Fernández Fernández		FLUVIAL_LUGO	15:32	+5:12	01:18	
	1:16 (1:16)	2:01 (3:17)	1:54 (5:11)	1:50 (7:01)		1:22 (8:23)	1:14 (9:37)
	2:01 (11:38)	1:37 (13:15)	0:35 (13:50)	0:39 (14:29)		0:42 (15:11)	0:21 (15:32)
12.	Rosa Porto Vázquez		FLUVIAL_LUGO	16:13	+5:53	04:03	
	0:49 (0:49)	1:39 (2:28)	2:48 (5:16)	1:33 (6:49)		0:59 (7:48)	3:16 (11:04)
	0:48 (11:52)	1:48 (13:40)	0:36 (14:16)	0:45 (15:01)		0:55 (15:56)	0:17 (16:13)
13.	Victoria López Permuy		GALLAECIA_RAID	16:53	+6:33	06:02	
	0:39 (0:39)	1:28 (2:07)	1:24 (3:31)	1:38 (5:09)		0:51 (6:00)	4:46 (10:46)
	0:54 (11:40)	1:59 (13:39)	0:43 (14:22)	0:30 (14:52)		1:43 (16:35)	0:18 (16:53)
14.	María Elena Arcos Trillo		GALLAECIA_RAID	17:21	+7:01	03:35	
	1:27 (1:27)	2:02 (3:29)	1:50 (5:19)	2:21 (7:40)		0:57 (8:37)	3:33 (12:10)
	1:21 (13:31)	1:27 (14:58)	0:34 (15:32)	0:36 (16:08)		0:48 (16:56)	0:25 (17:21)
15.	María Ángeles García Pacios		U-VIGO	33:15	+22:55	15:56	
	1:26 (1:26)	2:05 (3:31)	1:57 (5:28)	2:49 (8:17)		9:42 (17:59)	1:32 (19:31)
	1:23 (20:54)	8:46 (29:40)	1:23 (31:03)	0:44 (31:47)		0:48 (32:35)	0:40 (33:15)
	Angela De La Paz Reboredo Mosquera		GALLAECIA_RAID	DISQ			
	1:35 (1:35)	1:52 (3:27)	2:00 (5:27)	1:59 (7:26)		1:06 (8:32)	0:58 (9:30)
	1:24 (10:54)	1:32 (12:26)	0:33 (12:59)	0:37 (13:36)		0:36 (14:12)	0:21 (14:33)

M-45

			(10 / 10)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	German Pérez Juste		U-VIGO	10:48		00:23	
	1:16 (1:16)	0:50 (2:06)	1:48 (3:54)	0:59 (4:53)		0:20 (5:13)	0:37 (5:50)
	0:35 (6:25)	0:30 (6:55)	0:45 (7:40)	0:45 (8:25)		0:47 (9:12)	0:19 (9:31)
	0:29 (10:00)	0:14 (10:14)	0:18 (10:32)	0:16 (10:48)			
2.	Pablo López Franco		GALLAECIA_RAID	11:04	+0:16	00:22	
	0:52 (0:52)	0:48 (1:40)	1:48 (3:28)	1:03 (4:31)		0:43 (5:14)	0:42 (5:56)
	0:36 (6:32)	0:33 (7:05)	0:46 (7:51)	0:47 (8:38)		0:48 (9:26)	0:21 (9:47)
	0:25 (10:12)	0:20 (10:32)	0:17 (10:49)	0:15 (11:04)			
3.	Roberto Chas Gómez		GALLAECIA_RAID	11:31	+0:43	00:46	
	1:14 (1:14)	0:47 (2:01)	1:48 (3:49)	1:06 (4:55)		0:20 (5:15)	0:39 (5:54)
	0:39 (6:33)	0:29 (7:02)	0:49 (7:51)	0:45 (8:36)		1:17 (9:53)	0:20 (10:13)
	0:33 (10:46)	0:18 (11:04)	0:14 (11:18)	0:13 (11:31)			
4.	Luis Javier Ramos Asensio		GALLAECIA_RAID	12:34	+1:46	01:32	
	0:56 (0:56)	0:48 (1:44)	1:45 (3:29)	0:56 (4:25)		0:33 (4:58)	0:43 (5:41)
	0:44 (6:25)	0:33 (6:58)	1:01 (7:59)	0:41 (8:40)		0:55 (9:35)	0:14 (9:49)
	0:24 (10:13)	1:47 (12:00)	0:17 (12:17)	0:17 (12:34)			
5.	Julio Cañás Lara		LICEO	12:40	+1:52	00:53	
	1:05 (1:05)	0:57 (2:02)	2:00 (4:02)	1:07 (5:09)		0:21 (5:30)	1:04 (6:34)
	0:40 (7:14)	0:31 (7:45)	0:53 (8:38)	0:52 (9:30)		0:58 (10:28)	0:18 (10:46)
	0:32 (11:18)	0:14 (11:32)	0:51 (12:23)	0:17 (12:40)			
6.	Alberto Lamela Arias		COMPÁS	14:03	+3:15	02:55	
	0:53 (0:53)	0:50 (1:43)	3:51 (5:34)	0:57 (6:31)		0:21 (6:52)	0:47 (7:39)
	1:05 (8:44)	0:31 (9:15)	0:46 (10:01)	0:48 (10:49)		1:01 (11:50)	1:02 (12:52)
	0:25 (13:17)	0:18 (13:35)	0:15 (13:50)	0:13 (14:03)			
7.	Xaime Rozas Abella		AROMON	20:58	+10:10	06:36	
	1:39 (1:39)	0:56 (2:35)	2:43 (5:18)	1:27 (6:45)		0:25 (7:10)	0:53 (8:03)
	2:42 (10:45)	0:36 (11:21)	4:49 (16:10)	0:58 (17:08)		1:32 (18:40)	0:27 (19:07)
	0:30 (19:37)	0:45 (20:22)	0:22 (20:44)	0:14 (20:58)			
	Enrique Fuertes González		U-VIGO	MP			
	2:11 (2:11)	1:00 (3:11)	2:20 (5:31)	1:25 (6:56)		0:57 (7:53)	1:04 (8:57)
	0:49 (9:46)	0:39 (10:25)	1:46 (12:11)	1:06 (13:17)		1:13 (14:30)	0:29 (14:59)
	– (–)	– (–)	– (15:39)	0:12 (15:51)			
	Jose Carlos Montouto Gonzalez		FLUVIAL_LUGO	MP			
	1:21 (1:21)	1:25 (2:46)	2:24 (5:10)	1:17 (6:27)		– (–)	– (8:07)
	1:35 (9:42)	0:45 (10:27)	0:57 (11:24)	0:59 (12:23)		1:37 (14:00)	2:44 (16:44)
	0:31 (17:15)	0:23 (17:38)	0:23 (18:01)	0:20 (18:21)			
	Francisco José Camba Rodríguez		TREVINCA	DNS			
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)

F-50		(8 / 8)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Rosa Mª Pernas Martínez 1:23 (1:23) 1:41 (3:04) 1:24 (9:20) 1:19 (10:39)	USC 1:43 (4:47) 0:29 (11:08)	12:25 1:20 (6:07) 0:32 (11:40)		00:00 1:15 (7:22) 0:26 (12:06)	0:34 (7:56) 0:19 (12:25)
2.	Elia Núñez Otero 2:03 (2:03) 1:57 (4:00) 1:25 (10:39) 1:17 (11:56)	OP BETANZOS 1:48 (5:48) 0:35 (12:31)	13:45 1:27 (7:15) 0:31 (13:02)	+1:20	00:25 1:13 (8:28) 0:24 (13:26)	0:46 (9:14) 0:19 (13:45)
3.	María Del Pilar Pérez Torres 2:26 (2:26) 1:49 (4:15) 1:16 (11:02) 1:11 (12:13)	ADC_ARNELA 1:43 (5:58) 0:28 (12:41)	14:04 1:19 (7:17) 0:40 (13:21)	+1:39	01:16 1:27 (8:44) 0:23 (13:44)	1:02 (9:46) 0:20 (14:04)
4.	Dolores Hermida Villanustre 2:16 (2:16) 1:45 (4:01) 1:39 (11:21) 2:16 (13:37)	GALLAECIA_RAID 1:50 (5:51) 1:03 (14:40)	16:37 1:26 (7:17) 0:57 (15:37)	+4:12	02:23 1:45 (9:02) 0:28 (16:05)	0:40 (9:42) 0:32 (16:37)
5.	María Luisa Sanchez Vázquez 2:32 (2:32) 2:01 (4:33) 1:54 (15:20) 1:32 (16:52)	AROMON 2:01 (6:34) 0:33 (17:25)	18:48 1:52 (8:26) 0:35 (18:00)	+6:23	03:19 4:22 (12:48) 0:28 (18:28)	0:38 (13:26) 0:20 (18:48)
6.	Mª Isabel Saco Fernández 7:05 (7:05) 2:10 (9:15) 1:43 (17:41) 2:48 (20:29)	U-VIGO 2:21 (11:36) 0:25 (20:54)	23:15 1:45 (13:21) 1:31 (22:25)	+10:50	06:45 1:44 (15:05) 0:28 (22:53)	0:53 (15:58) 0:22 (23:15)
	Margarita Balboa Barros 1:42 (1:42) 2:27 (4:09) 1:35 (11:15) – (–)	USC 1:48 (5:57) – (14:35)	MP 1:30 (7:27) 0:35 (15:10)		1:19 (8:46) 0:21 (15:31)	0:54 (9:40) 0:18 (15:49)
	Teresa Silvarrey Redondo – (–) – (–) – (–) – (–)	GALLAECIA_RAID – (–) – (–)	DNS – (–) – (–)		– (–) – (–)	– (–) – (–)
M-50		(17 / 17)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Xan Mariano Trigo Recarey 1:01 (1:01) 1:11 (2:12) 0:37 (7:14) 0:55 (8:09) 0:26 (11:13) 0:18 (11:31)	TREVINCA 1:06 (3:18) 0:55 (8:15)	11:31 1:00 (4:18) 0:55 (10:10)		00:00 1:41 (5:59) 0:18 (10:28)	0:38 (6:37) 0:19 (10:47)
2.	Javier Alvelo Fraguela 1:00 (1:00) 1:06 (2:06) 0:40 (7:14) 1:15 (8:29) 0:20 (11:30) 0:14 (11:44)	AROMON 1:10 (3:16) 1:08 (9:37)	11:44 0:53 (4:09) 0:52 (10:29)	+0:13	00:16 1:39 (5:48) 0:20 (10:49)	0:46 (6:34) 0:21 (11:10)
3.	José Manuel Fernández Souto 0:47 (0:47) 1:07 (1:54) 0:47 (7:33) 1:03 (8:36) 0:18 (11:40) 0:13 (11:53)	COMPÁS 1:17 (3:11) 1:09 (9:45)	11:53 1:07 (4:18) 0:56 (10:41)	+0:22	00:00 1:47 (6:05) 0:21 (11:02)	0:41 (6:46) 0:20 (11:22)
4.	Santiago Amador Oujo Castelo 1:07 (1:07) 1:29 (2:36) 1:00 (8:04) 0:50 (8:54) 0:17 (11:52) 0:13 (12:05)	ADC_ARNELA 1:12 (3:48) 1:01 (9:55)	12:05 1:01 (4:49) 0:54 (10:49)	+0:34	00:44 1:36 (6:25) 0:21 (11:10)	0:39 (7:04) 0:25 (11:35)
5.	Fernando Silvarrey Redondo 0:58 (0:58) 1:27 (2:25) 0:39 (7:37) 1:10 (8:47) 0:15 (11:55) 0:11 (12:06)	GALLAECIA_RAID 1:16 (3:41) 1:17 (10:04)	12:06 0:58 (4:39) 0:53 (10:57)	+0:35	00:20 1:34 (6:13) 0:19 (11:16)	0:45 (6:58) 0:24 (11:40)
6.	Jose Luis Garcia Dominguez 0:57 (0:57) 0:58 (1:55) 0:45 (7:22) 1:06 (8:28) 0:14 (11:58) 0:13 (12:11)	GALLAECIA_RAID 1:17 (3:12) 1:11 (9:39)	12:11 0:58 (4:10) 1:03 (10:42)	+0:40	00:22 1:43 (5:53) 0:42 (11:24)	0:44 (6:37) 0:20 (11:44)
7.	Antonio Gómez Ramos 1:15 (1:15) 1:16 (2:31) 0:43 (8:34) 1:09 (9:43) 0:18 (12:58) 0:16 (13:14)	ARTABROS 1:19 (3:50) 1:19 (11:02)	13:14 1:11 (5:01) 0:54 (11:56)	+1:43	00:22 2:11 (7:12) 0:21 (12:17)	0:39 (7:51) 0:23 (12:40)
8.	Andres Lopez Suarez 1:13 (1:13) 1:10 (2:23) 0:46 (8:48) 1:04 (9:52) 0:20 (13:42) 0:13 (13:55)	GALLAECIA_RAID 1:37 (4:00) 1:32 (11:24)	13:55 1:06 (5:06) 1:08 (12:32)	+2:24	00:00 2:02 (7:08) 0:22 (12:54)	0:54 (8:02) 0:28 (13:22)
9.	Antonio Javier López Peiteado 1:23 (1:23) 1:25 (2:48) 0:45 (8:18) 1:32 (9:50) 0:15 (14:59) 0:16 (15:15)	GALLAECIA_RAID 1:15 (4:03) 1:07 (10:57)	15:15 0:59 (5:02) 0:52 (11:49)	+3:44	02:48 1:43 (6:45) 0:25 (12:14)	0:48 (7:33) 2:30 (14:44)
10.	Javier Antoñón Clemente 1:23 (1:23) 1:29 (2:52) 1:13 (10:15) 1:17 (11:32) 0:22 (15:56) 0:16 (16:12)	AROMON 1:36 (4:28) 1:43 (13:15)	16:12 1:16 (5:44) 1:25 (14:40)	+4:41	00:19 2:21 (8:05) 0:28 (15:08)	0:57 (9:02) 0:26 (15:34)
11.	Rafael Pazos Miser 1:15 (1:15) 1:33 (2:48) 0:57 (10:17) 1:25 (11:42) 0:21 (16:49) 0:15 (17:04)	GALLAECIA_RAID 1:44 (4:32) 1:35 (13:17)	17:04 1:26 (5:58) 2:01 (15:18)	+5:33	00:46 2:23 (8:21) 0:36 (15:54)	0:59 (9:20) 0:34 (16:28)
12.	Pablo Adrián Aller Estévez 1:24 (1:24) 1:35 (2:59) 0:52 (10:54) 1:15 (12:09) 0:24 (16:49) 0:20 (17:09)	TREVINCA 1:47 (4:46) 1:48 (13:57)	17:09 1:28 (6:14) 1:32 (15:29)	+5:38	00:35 2:41 (8:55) 0:28 (15:57)	1:07 (10:02) 0:28 (16:25)
13.	Antonio Vazquez De Parga Benitez 1:05 (1:05) 1:47 (2:52) 0:44 (12:29) 1:15 (13:44) 0:20 (17:02) 0:16 (17:18)	BUDIÑORAID 1:12 (4:04) 1:16 (15:00)	17:18 1:00 (5:04) 0:57 (15:57)	+5:47	04:42 1:43 (6:47) 0:21 (16:18)	4:58 (11:45) 0:24 (16:42)

14. Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL_LUGO	17:22	+5:51	00:00	
1:28 (1:28)	1:40 (3:08)	1:39 (4:47)	1:33 (6:20)	2:35 (8:55)	0:59 (9:54)
0:54 (10:48)	1:29 (12:17)	1:43 (14:00)	1:25 (15:25)	0:36 (16:01)	0:38 (16:39)
0:22 (17:01)	0:21 (17:22)				
15. José Antonio Balseiro Pérez	GALLAECIA_RAID	22:17	+10:46	02:35	
3:21 (3:21)	1:52 (5:13)	2:11 (7:24)	1:42 (9:06)	2:57 (12:03)	1:04 (13:07)
1:06 (14:13)	1:23 (15:36)	1:52 (17:28)	2:25 (19:53)	0:36 (20:29)	0:38 (21:07)
0:36 (21:43)	0:34 (22:17)				
16. Jose Miguel López Pérez	ARTABROS	27:33	+16:02	00:45	
2:11 (2:11)	2:35 (4:46)	3:00 (7:46)	2:24 (10:10)	3:58 (14:08)	2:17 (16:25)
1:32 (17:57)	1:59 (19:56)	2:41 (22:37)	2:05 (24:42)	0:47 (25:29)	0:47 (26:16)
0:43 (26:59)	0:34 (27:33)				
José Manuel Sampedro Muñiz	USC	DNS			
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)
- (-)	- (-)				

F-55

	(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Yolanda Díaz Rodríguez	AROMON	16:22		01:50	
2:33 (2:33)	1:57 (6:49)	1:11 (8:00)		1:01 (9:01)	0:53 (9:54)
1:12 (11:06)	1:09 (14:46)	0:38 (15:24)		0:37 (16:01)	0:21 (16:22)
2. Adriana Luisa González Senci6n	GALLAECIA_RAID	16:53	+0:31	01:13	
1:24 (1:24)	2:04 (3:47)	1:20 (7:11)		1:07 (8:18)	1:03 (9:21)
1:20 (10:41)	2:34 (13:15)	0:46 (15:15)		1:13 (16:28)	0:25 (16:53)
3. María Fernández Santiago	GALLAECIA_RAID	17:50	+1:28	01:45	
2:22 (2:22)	2:46 (5:08)	1:19 (9:30)		1:07 (10:37)	0:58 (11:35)
1:30 (13:05)	2:00 (15:05)	0:38 (15:43)		0:51 (17:16)	0:34 (17:50)
4. M ^a José Naya López	LICEO	19:26	+3:04	04:46	
1:47 (1:47)	2:33 (4:20)	1:48 (6:08)		0:54 (8:08)	0:55 (9:03)
1:07 (10:10)	5:54 (16:04)	1:11 (17:15)		0:46 (19:03)	0:23 (19:26)
Fermina Fernandez Riveiro	FLUVIAL_LUGO	DISQ			
1:10 (1:10)	2:23 (3:33)	0:56 (6:28)		1:02 (7:30)	0:51 (8:21)
1:07 (9:28)	4:37 (14:05)	0:34 (14:39)		0:40 (15:53)	0:16 (16:09)
María Dolores López Suárez	GALLAECIA_RAID	DISQ			
2:06 (2:06)	4:04 (6:10)	1:21 (9:30)		1:12 (10:42)	1:04 (11:46)
1:14 (13:00)	2:20 (15:20)	0:37 (16:18)		0:43 (17:01)	0:22 (17:23)

M-55

	(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. José Antonio Gil Díaz	GALLAECIA_RAID	12:04		00:18	
1:11 (1:11)	1:28 (3:47)	0:47 (4:34)		1:22 (5:56)	0:41 (6:37)
0:47 (7:24)	0:44 (8:08)	1:09 (10:20)		0:42 (11:02)	0:27 (11:29)
0:17 (11:46)	0:18 (12:04)				
2. Gilberto Diaz Falcon	AROMON	12:53	+0:49	00:22	
1:18 (1:18)	1:13 (2:31)	0:49 (4:51)		1:30 (6:21)	1:07 (7:28)
0:47 (8:15)	0:45 (9:00)	1:14 (11:18)		0:30 (11:48)	0:32 (12:20)
0:19 (12:39)	0:14 (12:53)				
3. Evaristo Gonzalez Fernandez	GALLAECIA_RAID	14:48	+2:44	02:35	
3:33 (3:33)	1:14 (4:47)	1:20 (6:07)		1:24 (8:18)	0:56 (9:14)
0:42 (9:56)	0:47 (10:43)	1:29 (12:12)		0:24 (13:36)	0:34 (14:10)
0:22 (14:32)	0:16 (14:48)				
4. Francisco Varela Lorenzo	COMPÁS	15:19	+3:15	05:20	
1:06 (1:06)	0:53 (1:59)	1:13 (3:12)		1:06 (4:58)	0:35 (5:33)
0:33 (6:06)	0:50 (6:56)	0:55 (7:51)		0:20 (9:04)	0:23 (9:27)
0:18 (9:45)	5:34 (15:19)				
4. Ramón Sampedro Muñiz	USC	15:19	+3:15	00:38	
1:57 (1:57)	1:19 (3:16)	1:46 (5:02)		1:39 (7:41)	0:55 (8:36)
0:58 (9:34)	0:53 (10:27)	1:26 (11:53)		0:29 (13:54)	0:33 (14:27)
0:29 (14:56)	0:23 (15:19)				
6. Juan Carlos Carballo Fernández	GALLAECIA_RAID	16:36	+4:32	01:38	
1:58 (1:58)	1:19 (3:17)	0:58 (6:02)		1:59 (8:01)	0:48 (8:49)
0:53 (9:42)	1:05 (10:47)	1:20 (13:20)		1:51 (15:11)	0:33 (15:44)
0:31 (16:15)	0:21 (16:36)				
Camilo Serantes Maneiro	ADC_ARNELA	MP			
1:37 (1:37)	1:51 (3:28)	0:40 (5:29)		1:33 (7:02)	0:50 (7:52)
1:09 (9:01)	- (-)	- (10:31)		0:22 (11:47)	0:46 (12:33)
0:20 (12:53)	0:16 (13:09)				
Carlos Mario Romero Capa	AROMON	DISQ			
1:52 (1:52)	1:20 (3:12)	1:29 (4:41)		1:19 (7:03)	1:16 (8:19)
0:34 (8:53)	0:53 (9:46)	0:53 (10:39)		0:25 (12:07)	0:23 (12:30)
0:16 (12:46)	0:14 (13:00)				
Manuel Varela Maceira	AROMON	DNS			
- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)	- (-)		- (-)	- (-)
- (-)	- (-)				

F-E

	(5 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Olalla Bello Rodríguez	GALLAECIA_RAID	12:17		00:19	
1:09 (1:09)	0:50 (1:59)	2:27 (4:26)		0:23 (5:33)	1:50 (7:23)
0:54 (8:17)	0:30 (8:47)	0:44 (9:31)		0:45 (10:56)	0:17 (11:13)
0:20 (11:33)	0:31 (12:04)	0:13 (12:17)			

2.	Lucia Parga Basanta	AROMON	12:32	+0:15	00:00	
	0:54 (0:54)	2:30 (4:14)	0:46 (5:00)		0:19 (5:19)	2:00 (7:19)
	0:58 (8:17)	0:50 (9:42)	0:46 (10:28)		0:51 (11:19)	0:19 (11:38)
	0:19 (11:57)	0:12 (12:32)				
3.	Laura Garrido Martínez	LICEO	15:45	+3:28	00:36	
	1:11 (1:11)	2:52 (5:02)	0:59 (6:01)		0:25 (6:26)	2:23 (8:49)
	1:09 (9:58)	1:00 (11:39)	0:51 (12:30)		1:35 (14:05)	0:23 (14:28)
	0:28 (14:56)	0:18 (15:45)				
4.	Irene Morales Jiménez	LIMIATIVA	17:12	+4:55	01:41	
	1:07 (1:07)	2:53 (4:59)	0:58 (5:57)		0:22 (6:19)	2:39 (8:58)
	1:13 (10:11)	1:01 (12:19)	1:00 (13:19)		1:41 (15:00)	0:59 (15:59)
	0:29 (16:28)	0:14 (17:12)				
	María Piñeiro Varela	ARTABROS	DISQ			
	0:49 (0:49)	2:28 (4:05)	0:48 (4:53)		0:20 (5:13)	2:04 (7:17)
	1:05 (8:22)	0:57 (9:56)	0:50 (10:46)		0:57 (11:43)	0:20 (12:03)
	0:25 (12:28)	0:14 (13:08)				

E

		(15 / 15)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_RAID	13:19		00:00	
	0:19 (0:19)	1:24 (2:19)	1:47 (4:06)		1:10 (5:16)	0:33 (5:49)
	1:51 (7:40)	0:29 (8:45)	0:35 (9:20)		0:27 (9:47)	0:27 (10:14)
	0:44 (10:58)	0:42 (12:17)	0:37 (12:54)		0:12 (13:06)	0:13 (13:19)
2.	Maikel Rodriguez Dominguez	VIGORIENTA	13:43	+0:24	00:51	
	0:22 (0:22)	1:23 (2:20)	1:45 (4:05)		1:05 (5:10)	0:38 (5:48)
	1:42 (7:30)	0:53 (8:23)	0:34 (9:25)		0:45 (10:10)	0:41 (10:51)
	0:41 (11:32)	0:40 (12:46)	0:35 (13:21)		0:12 (13:33)	0:10 (13:43)
3.	Yago Breijo Martinez	XESTEIRAS	14:24	+1:05	00:00	
	0:32 (0:32)	1:41 (2:55)	2:07 (5:02)		1:01 (6:03)	0:46 (6:49)
	1:53 (8:42)	0:34 (9:54)	0:34 (10:28)		0:27 (10:55)	0:24 (11:19)
	0:41 (12:00)	0:45 (13:22)	0:40 (14:02)		0:13 (14:15)	0:09 (14:24)
4.	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO	14:54	+1:35	00:00	
	0:26 (0:26)	1:37 (2:41)	2:05 (4:46)		1:05 (5:51)	0:37 (6:28)
	2:08 (8:36)	0:34 (9:53)	0:38 (10:31)		0:27 (10:58)	0:26 (11:24)
	0:49 (12:13)	0:52 (13:45)	0:44 (14:29)		0:13 (14:42)	0:12 (14:54)
5.	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON	15:09	+1:50	00:23	
	0:24 (0:24)	1:33 (2:39)	2:08 (4:47)		1:02 (5:49)	0:38 (6:27)
	2:03 (8:30)	0:38 (9:48)	0:39 (10:27)		0:29 (10:56)	0:26 (11:22)
	0:45 (12:07)	0:47 (13:34)	0:43 (14:17)		0:36 (14:53)	0:16 (15:09)
6.	David Lareo Martinez	ADC_ARNELA	15:24	+2:05	00:34	
	0:20 (0:20)	1:28 (2:24)	2:01 (4:25)		0:55 (5:20)	0:34 (5:54)
	2:11 (8:05)	1:07 (9:54)	0:37 (10:31)		0:42 (11:13)	0:26 (11:39)
	0:57 (12:36)	0:51 (14:08)	0:45 (14:53)		0:16 (15:09)	0:15 (15:24)
7.	Eloi Serantes Abal	ADC_ARNELA	15:36	+2:17	00:00	
	0:22 (0:22)	1:36 (2:38)	2:06 (4:44)		0:59 (5:43)	0:39 (6:22)
	2:17 (8:39)	0:40 (10:03)	0:44 (10:47)		0:33 (11:20)	0:28 (11:48)
	0:51 (12:39)	0:57 (14:21)	0:44 (15:05)		0:17 (15:22)	0:14 (15:36)
8.	Martín Morales Ferreiro	LIMIATIVA	15:37	+2:18	00:18	
	0:25 (0:25)	1:39 (2:42)	2:11 (4:53)		1:23 (6:16)	0:37 (6:53)
	2:03 (8:56)	0:40 (10:17)	0:41 (10:58)		0:29 (11:27)	0:27 (11:54)
	0:50 (12:44)	1:01 (14:29)	0:42 (15:11)		0:15 (15:26)	0:11 (15:37)
9.	Adrián Pérez Alonso	AROMON	15:50	+2:31	00:00	
	0:25 (0:25)	1:39 (2:47)	2:21 (5:08)		0:58 (6:06)	0:42 (6:48)
	2:12 (9:00)	0:42 (10:22)	0:40 (11:02)		0:28 (11:30)	0:29 (11:59)
	0:54 (12:53)	0:53 (14:29)	0:53 (15:22)		0:15 (15:37)	0:13 (15:50)
10.	David Casado Bravo	OP BETANZOS	16:02	+2:43	00:46	
	0:32 (0:32)	1:37 (2:52)	2:09 (5:01)		1:00 (6:01)	1:09 (7:10)
	2:09 (9:19)	0:34 (10:33)	0:40 (11:13)		0:29 (11:42)	0:26 (12:08)
	0:48 (12:56)	0:55 (14:35)	0:59 (15:34)		0:16 (15:50)	0:12 (16:02)
11.	Ramón Fernández Torres	ADC_ARNELA	16:16	+2:57	00:18	
	0:42 (0:42)	1:43 (3:10)	2:26 (5:36)		1:15 (6:51)	0:38 (7:29)
	2:13 (9:42)	0:36 (10:59)	0:38 (11:37)		0:32 (12:09)	0:35 (12:44)
	0:48 (13:32)	0:52 (15:09)	0:40 (15:49)		0:14 (16:03)	0:13 (16:16)
12.	Jose Manuel Nogueiras Marentes	FLUVIAL_LUGO	21:26	+8:07	04:32	
	1:06 (1:06)	2:00 (3:52)	6:21 (10:13)		1:10 (11:23)	0:41 (12:04)
	2:20 (14:24)	0:40 (15:50)	0:43 (16:33)		0:31 (17:04)	0:31 (17:35)
	1:03 (18:38)	0:50 (20:10)	0:49 (20:59)		0:14 (21:13)	0:13 (21:26)
	Francisco Javier López Costoya	OP BETANZOS	MP			
	0:38 (0:38)	1:51 (3:13)	2:08 (5:21)		– (–)	– (6:48)
	2:27 (9:15)	0:51 (10:50)	0:44 (11:34)		0:31 (12:05)	0:31 (12:36)
	0:50 (13:26)	0:59 (15:11)	0:44 (15:55)		0:18 (16:13)	0:17 (16:30)
	Isaac Rodriguez Silva	VIZHOJA-CORNELIOS	DNS			
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	Oscar Fernández Otero	GALLAECIA_RAID	DNS			
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)
	– (–)	– (–)	– (–)		– (–)	– (–)

INI-C

		(20 / 20)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1.	Claudia Fernandez Oreiro	GALLAECIA_RAID	11:18		00:49

	1:12 (1:12)	1:14 (2:26)	1:28 (3:54)	0:42 (4:36)	1:15 (5:51)	0:49 (6:40)
	2:30 (9:10)	0:43 (9:53)	0:36 (10:29)	0:29 (10:58)	0:20 (11:18)	
2.	Saul Rodríguez Arenas		VIZHOJA-CORNELIOS	11:56	+0:38	00:32
	1:11 (1:11)	1:52 (3:03)	1:45 (4:48)	0:48 (5:36)		1:19 (6:55)
	2:04 (9:57)	0:43 (10:40)	0:30 (11:10)	0:23 (11:33)		0:23 (11:56)
3.	Daniel Tapia Denis		AROMON	12:44	+1:26	00:18
	1:38 (1:38)	1:23 (3:01)	1:53 (4:54)	0:57 (5:51)		1:42 (7:33)
	2:09 (10:46)	0:33 (11:19)	0:40 (11:59)	0:29 (12:28)		0:16 (12:44)
4.	Noa Rodríguez Seijo		AROMON	12:47	+1:29	00:18
	1:38 (1:38)	1:24 (3:02)	1:50 (4:52)	0:59 (5:51)		1:47 (7:38)
	2:08 (10:46)	0:33 (11:19)	0:40 (11:59)	0:30 (12:29)		0:18 (12:47)
5.	Zoe Ramos Rayón		GALLAECIA_RAID	12:49	+1:31	01:12
	1:46 (1:46)	1:49 (3:35)	1:46 (5:21)	0:32 (5:53)		1:39 (7:32)
	2:10 (10:29)	0:26 (10:55)	0:56 (11:51)	0:41 (12:32)		0:17 (12:49)
6.	Bruno Reboredo Zapata		GALLAECIA_RAID	14:08	+2:50	00:32
	1:41 (1:41)	1:35 (3:16)	2:07 (5:23)	0:53 (6:16)		1:57 (8:13)
	2:02 (11:26)	0:43 (12:09)	1:01 (13:10)	0:41 (13:51)		0:17 (14:08)
7.	Gabriel Reboredo Zapata		GALLAECIA_RAID	14:22	+3:04	00:39
	1:51 (1:51)	1:32 (3:23)	2:13 (5:36)	0:50 (6:26)		1:53 (8:19)
	2:18 (11:51)	0:27 (12:18)	1:00 (13:18)	0:42 (14:00)		0:22 (14:22)
8.	Inés Romero Armada		AROMON	16:17	+4:59	02:49
	1:20 (1:20)	1:30 (2:50)	1:46 (4:36)	1:17 (5:53)		1:49 (7:42)
	2:59 (12:07)	0:44 (12:51)	2:28 (15:19)	0:39 (15:58)		0:19 (16:17)
9.	Martina López Arcos		GALLAECIA_RAID	20:16	+8:58	01:02
	1:46 (1:46)	2:20 (4:06)	3:12 (7:18)	1:26 (8:44)		2:52 (11:36)
	3:26 (16:33)	1:02 (17:35)	1:24 (18:59)	0:56 (19:55)		0:21 (20:16)
10.	Noa Varela Pérez		AROMON	23:16	+11:58	04:20
	2:09 (2:09)	1:40 (3:49)	3:47 (7:36)	1:31 (9:07)		3:37 (12:44)
	3:27 (18:06)	1:16 (19:22)	2:56 (22:18)	0:43 (23:01)		0:15 (23:16)
11.	Roi Sanjurjo Martínez		GALLAECIA_RAID	23:26	+12:08	05:01
	2:23 (2:23)	1:59 (4:22)	2:29 (6:51)	1:20 (8:11)		2:03 (10:14)
	7:44 (19:31)	0:56 (20:27)	1:05 (21:32)	0:53 (22:25)		1:01 (23:26)
12.	Navia Sanjurjo Gómez		GALLAECIA_RAID	27:11	+15:53	03:49
	3:14 (3:14)	3:44 (6:58)	4:08 (11:06)	2:42 (13:48)		2:41 (16:29)
	4:35 (22:29)	2:02 (24:31)	1:13 (25:44)	0:59 (26:43)		0:28 (27:11)
13.	Maria Pardo Villaverde		LICEO	28:46	+17:28	07:00
	2:27 (2:27)	2:16 (4:43)	3:03 (7:46)	1:12 (8:58)		4:18 (13:16)
	8:38 (23:36)	2:03 (25:39)	1:14 (26:53)	1:18 (28:11)		0:35 (28:46)
14.	Emma Viana Gonzalez		COMPÁS	28:48	+17:30	02:47
	2:59 (2:59)	3:22 (6:21)	3:12 (9:33)	1:55 (11:28)		4:13 (15:41)
	5:38 (23:23)	1:27 (24:50)	2:25 (27:15)	1:05 (28:20)		0:28 (28:48)
15.	Vega Ramos Rayón		GALLAECIA_RAID	28:49	+17:31	02:22
	2:55 (2:55)	2:49 (5:44)	3:49 (9:33)	1:56 (11:29)		4:12 (15:41)
	5:43 (23:24)	1:22 (24:46)	2:15 (27:01)	1:16 (28:17)		0:32 (28:49)
	Elia Camblor Bello		GALLAECIA_RAID	DNF		
	2:11 (2:11)	2:04 (4:15)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (5:54)	1:34 (7:28)	1:30 (8:58)	1:07 (10:05)		- (-)
	Enol Camblor Bello		GALLAECIA_RAID	DNF		
	1:42 (1:42)	1:35 (3:17)	2:37 (5:54)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	Ione Agras Pérez		XESTA NATUREZA	DNS		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	Jenny Pérez Moreira		XESTA NATUREZA	DNS		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	Xairo Ferreiro Fandiño		GALLAECIA_RAID	DNS		
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)
	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)		- (-)

INI-L			(9 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Guillermo Míguez Losada		XESTA NATUREZA	10:40		01:41	
	1:05 (1:05)	1:34 (2:39)	0:50 (3:29)	0:18 (3:47)		0:38 (4:25)	0:32 (4:57)
	0:28 (5:25)	0:23 (5:48)	1:54 (7:42)	0:45 (8:27)		0:54 (9:21)	0:23 (9:44)
	0:24 (10:08)	0:18 (10:26)	0:14 (10:40)				
2.	Oliver Durán Mosquera		XESTA NATUREZA	11:00	+0:20	00:56	
	0:40 (0:40)	1:31 (2:11)	1:02 (3:13)	0:19 (3:32)		1:37 (5:09)	0:40 (5:49)
	0:32 (6:21)	0:28 (6:49)	0:44 (7:33)	0:45 (8:18)		1:23 (9:41)	0:23 (10:04)
	0:24 (10:28)	0:19 (10:47)	0:13 (11:00)				
3.	Pablo Fernández Lojo		XESTA NATUREZA	11:45	+1:05	00:47	
	0:33 (0:33)	1:43 (2:16)	1:07 (3:23)	0:24 (3:47)		0:54 (4:41)	1:26 (6:07)
	0:33 (6:40)	0:27 (7:07)	0:46 (7:53)	0:59 (8:52)		1:21 (10:13)	0:31 (10:44)
	0:24 (11:08)	0:20 (11:28)	0:17 (11:45)				
4.	M. Carmen Nuñez Lodeiro		GALLAECIA_RAID	15:59	+5:19	00:51	
	1:11 (1:11)	2:19 (3:30)	1:24 (4:54)	0:25 (5:19)		1:06 (6:25)	1:04 (7:29)
	0:47 (8:16)	0:35 (8:51)	1:07 (9:58)	1:24 (11:22)		2:20 (13:42)	0:58 (14:40)
	0:32 (15:12)	0:26 (15:38)	0:21 (15:59)				
5.	Sara Martínez Da Torre		VIZHOJA-CORNELIOS	23:06	+12:26	01:35	
	1:53 (1:53)	3:45 (5:38)	2:05 (7:43)	0:40 (8:23)		1:33 (9:56)	1:21 (11:17)
	1:05 (12:22)	0:48 (13:10)	1:16 (14:26)	1:58 (16:24)		3:00 (19:24)	0:45 (20:09)
	1:02 (21:11)	0:50 (22:01)	1:05 (23:06)				

6.	Paula Goyanes 2:07 (2:07) 0:53 (9:48) 0:36 (20:07)	2:50 (4:57) 0:48 (10:36) 0:28 (20:35)	XESTA NATUREZA 1:21 (6:18) 1:42 (12:18) 22:40 (43:15)	43:15 0:25 (6:43) 4:27 (16:45)	+32:35	25:50 1:18 (8:01) 2:05 (18:50)	0:54 (8:55) 0:41 (19:31)
7.	Jose Manuel Beiro Brión 16:28 (16:28) 0:39 (41:25) 0:56 (54:02)	7:19 (23:47) 5:42 (47:07) 0:26 (54:28)	XESTA NATUREZA 3:57 (27:44) 1:51 (48:58) 0:26 (54:54)	54:54 1:09 (28:53) 1:19 (50:17)	+44:14	30:07 5:59 (34:52) 2:20 (52:37)	5:54 (40:46) 0:29 (53:06)
	Hanan Alonso Oreiro 4:04 (4:04) 0:37 (29:41) - (-)	4:03 (8:07) - (-) - (-)	GALLAECIA_RAID 3:04 (11:11) - (-) - (42:22)	MP 1:18 (12:29) - (-)		1:21 (13:50) - (-)	15:14 (29:04) - (-)
	José Del Río López 1:18 (1:18) 0:28 (5:30) 0:20 (9:07)	1:21 (2:39) 0:24 (5:54) 0:15 (9:22)	XESTA NATUREZA 0:55 (3:34) 0:37 (6:31) 0:13 (9:35)	MP 0:19 (3:53) - (-)		0:36 (4:29) - (8:27)	0:33 (5:02) 0:20 (8:47)
F-12 NC			(1 / 1)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1.	Mara Rioboo Núñez 1:41 (1:41) 1:01 (11:28)	2:05 (3:46) 2:41 (14:09)	GALLAECIA_RAID 2:11 (5:57) 3:01 (17:10)	20:37 1:39 (7:36) 0:51 (18:01)		00:00 1:35 (9:11) 2:18 (20:19)	1:16 (10:27) 0:18 (20:37)