



Ultima hora

Advertencias sobre o terreno:

A choiva caída durante os pasados días pode dificultar aa progresión en algún caso concreto, aínda que en xeral, non debería afectar a progresión e velocidade de carreira, aínda que agardamos una carreira con velocidade media alta. Atendendo os desniveis e distancias da proba e tamén as condicións do terreo, pode que os tempos de carreira sean máis longos con tempos medios dunha distancia media, polo que recomendar levar avituallamiento para a carreira.

O tempo prevese sen chuvascos e co despexado, temperaturas altas polo que se recorda levar os bidons con auga e recordamos o avituallamento o remate da proba.

Coidado o comenzo da carreira e o remate da probar estamos preto a unha zona de aparcamento e zona urbana, polo que o tráfico de coches e peons pode estar presente, recomendamos a circulación con precaución atendendo o tráfico . Durante os percorrios pode coincidir algún punto onde se crucen competidores en distintas dirección,precaución nas baixadas recordando que a circulación debe ser pola dereita dos camiños.



GALLAECIARAID

