



1 BUDIÑORAI SANTIAGUÑO 2023



INSCRIBETE EN TRACKTHERACE!!

CARREIRA ORIENTACIÓN COMPETICIÓN OFICIAL
FEGADO (BTT+KAYAK+TREKKING)



BTT

Saída ás 15:00h Élite e Aventura dende Pazo de Mos

**Saída ás 15:00h Orientaraid (iniciación)
Alameda Redondela**

KAYAK



Meta Pazo de MOS



TREKKING



COLABORAN



Bar Casa VEIGA



1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

CONTIDO:

1. DESCRICIÓN DA PROBA.....	3
2. DISCIPLINAS E PROBAS ESPECIAIS.....	5
3. HORARIOS.....	6
4. A ZONA DE COMPETICIÓN.....	8
5. CATEGORÍAS, FORMATOS de EQUIPO e PARTICIPACIÓN.....	9
6. DISTANCIA, SECCIÓN S e DURACIÓN.....	11
7. INSCRICIÓN S, PRAZOS E PREZOS.....	15
8. REGULAMENTO.....	17
9. CLASIFICACION S E PREMIOS.....	20
10. ORGANIZACIÓN e CONTACTO.....	21

BOLETÍN 2

1. DESCRICIÓN DA PROBA

Un **raid de orientación** é unha "Competición multidisciplinar destinada a probar a capacidade de resistencia, de navegación e de supervivencia de equipos en completa autonomía. Os equipos deben completar un extenso percorrido no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen o seu paso utilizando exclusivamente as súas forzas, sen recibir axuda externa nin valerse de medios motorizados" (FEGADO).

Multidisciplinar porque ó longo do percorrido combínanse varias disciplinas deportivas de resistencia como son a Bicicleta de Montaña ou BTT, a carreira a Pé por Montaña ou Trekking, o Kaiak, o Ráfting, a natación, etc... intercalando ademais probas especiais puntuais como poden ser a Escalada, o Rappel, a Tirolina, probas de Cordas, de Tiro, etc...

De resistencia porque soen ser de longa duración e de distancias largas, transcorrendo por lugares con importantes desniveis.

Con **navegación** xa que o contrario de outras disciplinas de montaña en este tipo de probas o percorrido a realizar non se atopa sinalizado "in situ" no terreo se non que este o decide, segundo a **estratexia** elixida, cada equipo coa única axuda dos **mapas** facilitados pola organización no momento da saída e un compás .

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

De estratexia xa que para a clasificación final non só conta o tempo empregado en realizar o percorrido, se non que en primeiro lugar valóranse os puntos conseguidos na visita os puntos de control (Cp's) visitados polos equipos.

Os terreos nos que se desenvolven este tipo de probas soen ser en plena natureza, discorrendo sempre polos lugares máis emblemáticos das zonas delimitadas polos mapas, e sempre respectando os ecosistemas das áreas polas que se circula.

O **BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO** vai ser a 2ª proba da Liga Galega de Raids de Orientación 2023, e vai a discorrer polos concellos de Mos, Redondela e Pazos de Borbén.

Un raid de longa duración xa que este ano vai ter un percorrido duns 100 kms. De distancia repartidos en 1 Etapa que inclúe 6 sectores en total, para un tempo máximo de carreira de 8h e media.

Dende a organización esperamos que todos os amantes deste deporte de Aventura, dende os mais experimentados competidores na liga autonómica, así como os mais novatos e inexpertos xa que imos a contar tamén con unha categoría de iniciación, vos acheguedes a desfrutar con nós do evento para participar de unha experiencia inesquecible en un entorno natural de gran beleza paisaxística e de gran riqueza cultural e patrimonial.

2. DISCIPLINAS

O BUDIÑORAIÐ SANTIAGUIÑO contará coas seguintes disciplinas:

- Trekking.
- BTT.
- Kaiak.

1º BUDIÑORAID SANTIAGUÑO 2023

3. HORARIOS

○ **BUDIÑORAID SANTIAGUÑO** vai presentar os seguintes horarios:

DÍA	HORA	LUGAR	EVENTO
MARTES 25/04	22.00		Peche Inscripcións
MÉRCORES 26/04	22.00	www.fegado.es	Lista Equipos Inscritos
XOVES 27/04	22.00	www.fegado.es	Publicación Raid Books e Prebreafing
VENRES 28/04	20.00 - 22.00		Entrega de Dorsais e Apertura de Chan duro
SÁBADO 29/04	13:00- 14:00	Santiagoño	Apertura de Boxes, entrega de dorsais e recepción de equipos Categorías 3.0 e 2+1
	14:15- 14:30		Charla Técnica previa Categorías 3.0 e 2+1
	14:45		Entrega de Mapas Categorías 3.0 e 2+1
	15:00		SAÍDA RAID cats. 3.0 e 2+1
SÁBADO 29/04	13:00- 14:00	Redondela	Apertura de Boxes e recepción de equipos Orienta- Raid
	14:15- 14:30		Charla técnica previa Categoría Orienta-Raid
	14:45		Entrega de mapas cat. Orienta - Raid
	15:00		SAIDA RAID

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUÑO 2023

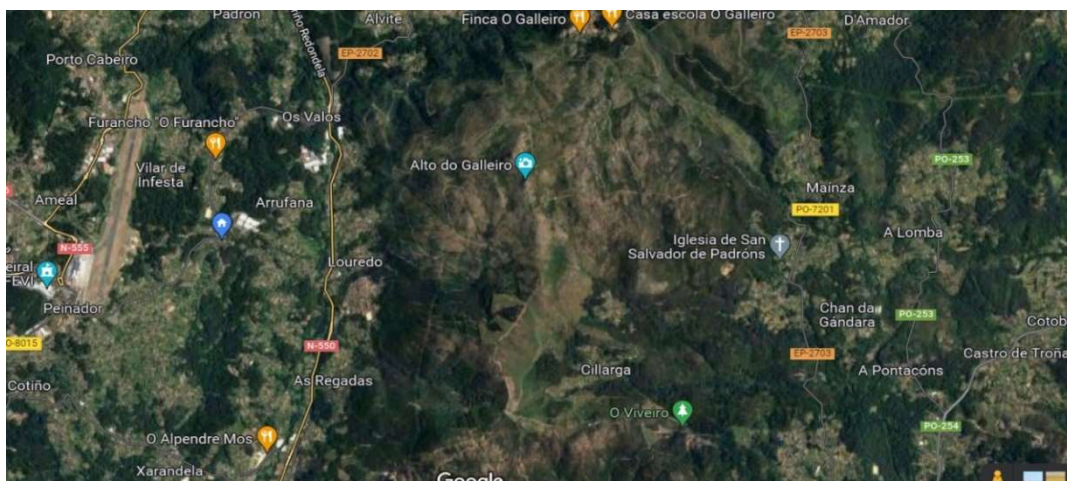
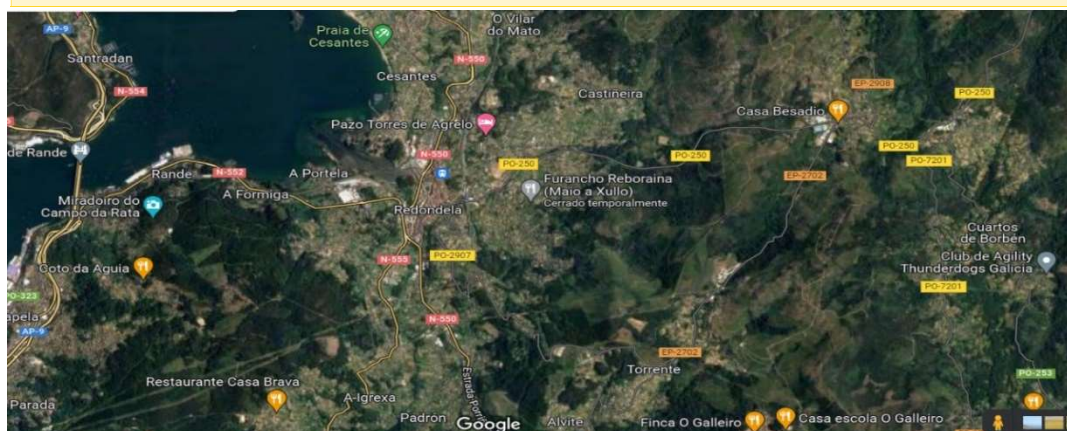
			Categoría Orienta-Raid
SÁBADO 29/04	23:30	Pazo de Mos	META Categorías 3.0 e 2+1
SÁBADO 29/04	21:00	Pazo de Mos	META Orientaraid
SÁBADO 29/04	00:00	Pazo de Mos	Entrega de trofeos

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

4.A ZONA DE COMPETICIÓN

O BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO vai discorrer polos concellos de Mos, Redondela e Pazos de Borbén, e terá como lugar de saída Santiaguíño e meta o Pazo de Mos.

Dende o día de publicación deste boletín, queda terminantemente prohibido adestrar nas seguintes zonas por onde vai a discorrer o BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO . Todo equipo no que compita un corredor do que se teña constancia de que estivo adestrando na zona indicada a continuación, será descalificado



5. CATEGORÍAS, FORMATOS DE EQUIPO E PARTICIPACIÓN

A Proba vai incluír as seguintes categorías de competición baixo os seguintes formatos de equipo:

- RAID-O 3.0: Categoría Oficial con formato 3 compoñentes. 3 compoñentes sempre en competición. Non se poderá relevar ós 3 compoñentes en carreira en ningún momento da proba. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto. Será obrigatorio ter 18 anos cumpridos

- RAID-O 2+1: Categoría Oficial con formato 2+1 reserva - asistencia, 2 compoñentes sempre en competición e un posible reserva – asistencia, que poderá substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto. A organización non ofrecerá asistencia. No caso de que os equipos non tiveran asistencia (ou relevo), terán que portear o que precise para completar o recorrido. Será obrigatorio ter 18 anos cumpridos

- ORIENTA-RAID: Categoría de Iniciación con formato 2 + 4 reservas-asistencia, 2 compoñentes mínimo e 5 máximo en competición e sen límite de compoñentes reservas-asistencias, que poderán substituír ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización. Soamente se poderá asistir ó equipo nos puntos de Transición indicados a tal efecto. A organización non ofrecerá asistencia. No caso de que os equipos non tiveran asistencia (ou relevo), terán que portear o que precise para completar o recorrido. A partir de 15 anos con permiso dos titores.

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

Para poder participar no BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO, deben estar en posesión da licenza de Raids da FEDO, ben na súa versión anual, ou ben tramitando a licenza dun día.

Durante a carreira o trafico estará aberto polo que se deben respetar as normas de circulación. Estar participando no raid non outorga ningunha prioridade.

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

6. DISTANCIA, SECCIONES E DURACIÓN

O BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO vai a disputarse en 1 única Etapa, sobre as seguintes distancias, repartidas nos seguintes sectores, e para o seguinte tempo máximo para cada unha das categorías que se acaban de citar:

(as distancias exactas, os mellores tempos e tempos intermedios estimados para cada unha das categorías que se acaban de citar detallaranse en próximos Boletíns)

Categoría 3.0:

SECTOR	DISTANCIA aproximada	DESNIVEL + aprox.	MELLOR TEMPO estimado
BTT	16 Km.	Boletín 3	Boletín 3
O-PE	3 Km.	Boletín 3	Boletín 3
KAIKAK	10 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TREKKING	19 Km.	Boletín 3	Boletín 3
BTT	45 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TREKKING	7 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TOTAL	100 Km.	Boletín 3	Boletín 3

Categoría 2+1:

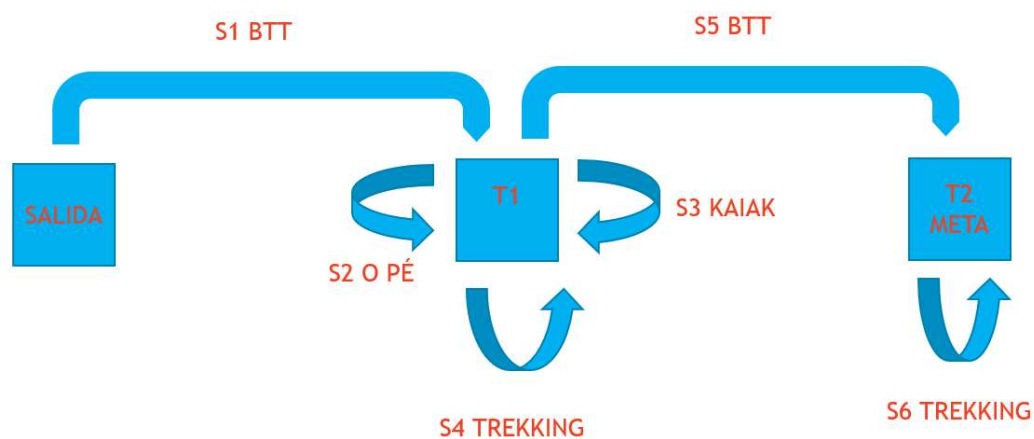
SECTOR	DISTANCIA aproximada	DESNIVEL + aprox.	MELLOR TEMPO estimado
BTT	16 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TREKKING	19 Km.	Boletín 3	Boletín 3
KAIKAK	10 Km.	Boletín 3	Boletín 3
O-PE	3 Km.	Boletín 3	Boletín 3
BTT	45 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TREKKING	7 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TOTAL	100 Km.	Boletín 3	Boletín 3

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUÑO 2023

Categoría Orienta- Raid:

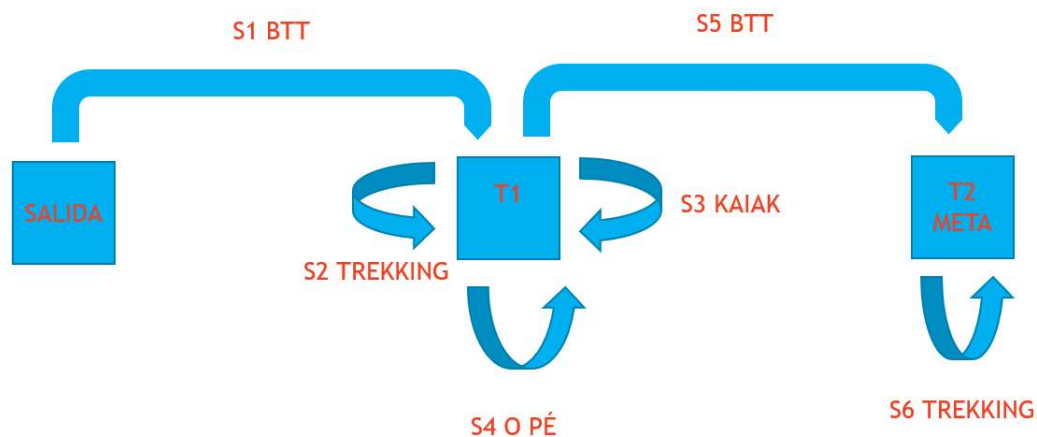
SECTOR	DISTANCIA aproximada	DESNIVEL + aprox.	MELLOR TEMPO estimado
KAIK	5 Km.	Boletín 3	Boletín 3
O-PE	3 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TREKKING	19 Km.	Boletín 3	Boletín 3
BTT	16 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TREKKING	7 Km.	Boletín 3	Boletín 3
TOTAL	50 Km.	Boletín 3	Boletín 3

Esquema de carreira ÉLITE

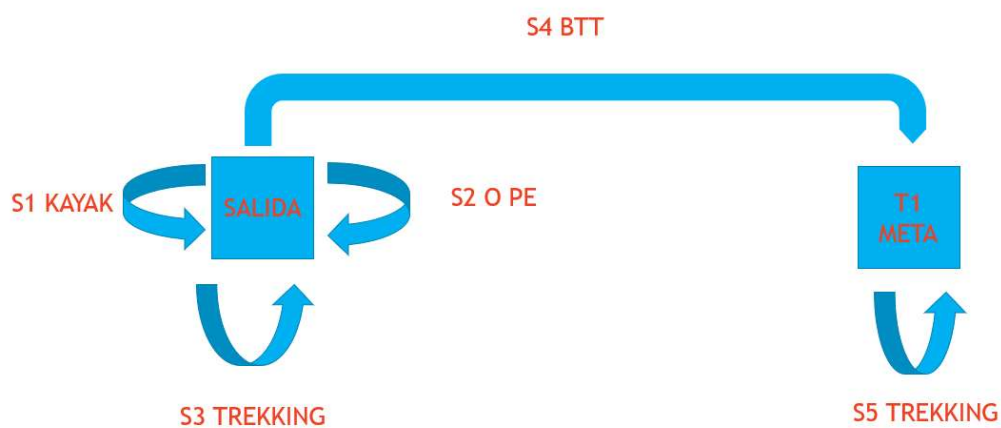


1º BUDIÑORAIID SANTIAGUÑO 2023

Esquema de carreira AVENTURA



Esquema de carreira Orientaraid



1º BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO 2023

RAID DE ESTRATEXIA

O BUDIÑORAIID SANTIAGUIÑO vai ser un raid de Estratexia. Non todos os equipos que van participar van ser quen de completar a totalidade das distancias que se acaban de indicar na táboa anterior para cada sector, no tempo efectivo total de carreira.

Para non chegar fora de control vai haber pois que empregar a estratexia, xa que haberá que deixar de visitar algúns puntos de control, incluso dende os primeiros sectores xa.

Debido a importante variedade de tipos de terreo polos que vai discorrer a proba, o que vai facer que a dificultade física e técnica para acadar cada punto de control sexa diferente en cada un deles, no Budiñoraid deste ano cada punto de control vai a ter unha puntuación diferente.

Recordade que a clasificación xeral final vai a ter en conta en primeiro lugar a puntuación total obtida polo que ten unha enorme importancia facer unha boa estratexia á hora de elixir que puntos de control visitar e cales descartar en función da puntuación de estes.

1º BUDIÑORAID SANTIAGUIÑO 2023

7. INSCRICIÓN, PRAZOS E PREZOS

As inscricións para esta proba estarán abertas ata o Martes 25 de Abril de 2023 ás 22.00 h., e serán as seguintes:

- **3.0:** O prezo da inscrición por equipo será de **66€** ata o **Martes 18 de Abril as 22:00** horas e de **75€** dende o 18 de Abril as 22:00h ata as **22:00 h. do Martes 25 de Abril.**
- **2+1:** O prezo da inscrición por equipo será de **66€** ata o **Martes 18 de Abril as 22:00** horas e de **75€** dende o 18 de Abril as 22:00h ata as **22:00 h. do Martes 25 de Abril.**
- **ORIENTA-RAID:** O prezo da inscrición por equipo será de **30€ + 10€/persoa** ata o **Martes 18 de Abril as 22:00** horas e de **40€ + 10€/persoa** dende o 18 de Abril as 22:00h ata as **22:00 h. do Martes 25 de Abril.**

Para todas as categorías os membros do equipo que non teñan licenza anual de Raid terán que tramitar a licenza de proba cun custe adicional de 3€ por persoa.

Cada compoñente dos equipos 3.0 e 2+1 e un dos compoñentes da categoría Orienta-Raid, precisarán obrigatoriamente dunha tarxeta Sport-Ident para o control das picadas, Sendo validas as pinzas SI-10, SI-11 ou SIAC.

Se non se dispón da mesma a organización procederá a alugarlle unha cun custe adicional de 3€ por persoa (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 45€).

As inscricións faranse obrigatoriamente a través da plataforma TrackTheRace.

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUÑO 2023

Estas cotas de inscrición que se veñen de indicar inclúen os seguintes servizos durante a proba:

- **2 Dorsal** por corredor (camelback e btt).
- **2 Xogos de Mapas de Carreira Impermeables** por equipo.
- **1 Mapa de Asistencias** por equipo.
- **1 Raid-Book** por equipo.
- **1 Pulseira Inviolable** por corredor para a suxeición das tarxetas SI
- Aluguer de **1 Kaiak, 2 chalecos salvavidas e 2 pás** para a sección de kaiak.
- Servizo de **Ambulancia** durante a proba.
- **Avituallamento líquido** nas Transicións e puntos estratégicos das seccións longas.
- **1 Trofeo** para os 3 primeiros equipos clasificados en cada categoría oficial.

1º BUDIÑORAID SANTIAGUIÑO 2023

8. REGULAMENTO

O ser o BUDIÑORAID SANTIAGUIÑO unha das probas puntuables para da liga Galega de Raids de Orientación 2023, este estará suxeito tanto o Regulamento de raids 2023 da FEGADO, o cal se pode consultar no seguinte enlace:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/99c/6401415faf-regulamento-fegado-raid-2023_v1-cast..pdf

Así como ás **Normas Anuais de Raid 2023 da FEGADO**, que tamén se poder ver no enlace posto a continuación:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/80f/640141e22f-normas-anuais-fegado-raid-2023_v1-gal..pdf

Protocolo Covid

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/90a/6214d90774-actualizacion-protocolo-fisi-covid-fegado_act-feb2022.pdf

Durante o proceso de inscrición ou antes da data de pechen das mesmas, todos e cada un dos participantes no BudiñoRAID 2023 deben remitirle ó mail da organización a Declaración Responsable de Participación que se pode descargar no seguinte enlace:

https://drive.google.com/file/d/1G63YnTNONINEMdI_65U+NdBYCKalGRgl/view?usp=sharing

1º BUDIÑORAIID SANTIAGUÑO 2023

MATERIAL OBRIGADO E PROHIBIDO

1_ **Material Obrigatorio** por **Equipo** sempre en carreira.

- **Compás** (brújula)
- **Teléfono Móbil** con batería, apagado.
- **Botiquín de Emerxencia** con cando menos Esparadrapo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 udes), Desinflamatorios (5udes.)
- **Kit de Ferramentas para BTT** (Nos sectores de BTT)

2_ **Material Obrigatorio** por **Corredor** sempre en carreira.

- **Silbato**, e coñecer o código morse de S.O.S (...---...)
- **Manta Térmica.**
- **Camiseta Térmica manga longa ou corta ventos.**
- **Mochila .**
- **Recipiente para bebida** (mínimo 1 l.)
- **Frontal e chaleco reflectante**
- **Ración Enerxética** (minimo 200 gr.)

3_ **Material Obrigatorio** por **Equipo** no sector de kaiak.

- **Kaiak** (uso obrigado do kaiak aportado pola organización)
- **Pas Kaiak** (aportadas pola organización ou propias)
- **Portamapas estanco**
- **Chaleco Kaiak** (uso obrigado do aportado pola organización)

4_ Material Obrigatorio por Corredor nos sectores de BTT.

- **BTT**
- **Casco BTT**
- **Luz dianteira e vermella traseira para BTT**
- **Reposto para picadas**

5_ Material Aconsellable.

- **Guantes** (para BTT)
- **Corta ventos** (dependendo do clima o día da proba)
- **Chuvasqueiro** (dependendo do clima o día da proba/kaiak)
- **Braga de colo** (dependendo do clima o día da proba)
- **Polainas** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Manguitos** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Porta - mapas BTT**

6_ Material Prohibido.

- **Calquera dispositivo GPS con cartas de navegación.**
- **Calquera equipo de comunicación** (teléfonos móbiles, radios, walkie talkie)

9. CLASIFICACIÓN E PREMIOS

Neste raid existirá unha clasificación independente para cada unha das seguintes categorías:

- 1) **RAID-O 3.0**
- 2) **RAID-O 2+1**
- 3) **ORIENTA-RAID**

Os equipos clasificaranse por orde atendendo os seguintes criterios:

1º Á Suma Total dos puntos obtidos nos controis visitados (cada punto de control terá un valor diferente en función da dificultade física e técnica para a súa obtención)

2º Ó Tempo Total invertido no raid para a obtención destes puntos.

1º BUDIÑORAID SANTIAGUIÑO 2023

10. ORGANIZACIÓN E CONTACTO

Este evento está organizado polo Santiaguíño Guizán C.D. e polo BudiñoRAID, a sección de Orientación da Asociación Deportiva A FORNA de Budiño.

Co fin de expoñer toda a información, así como escoitar e tratar de clarear calquera dúbida sobre esta proba a citada asociación vai a poñer ó voso dispor os seguintes medios de contacto:

- a) E-mail: budinhoraid@gmail.com

- b) Páxina en Facebook: https://www.facebook.com/BUDI%C3%91ORAID_TerrasdoLouro-1626057347608405/?ref=bookmarks

- c) WEB da Fegado: <http://www.fegado.es>

Director de carreira: Joaquín David Campo

Director técnico e trazado: Maikel Rodríguez

Xuíz controlador: Sonia Gómez Naya

Técnico Cronometraxe: Javier Rodríguez

Xefe de seguridade: Jose Cabaleiro

Responsable Fisio-Covid: Diego Domínguez

1º BUDIÑORAI D SANTIAGUIÑO 2023

COLABORADORES

Na organización do BUDIÑORAI D SANTIAGUIÑO, Xunto cos clubs organizadores, colaboran as seguintes Administracións :

