



Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
<b>Feminino 18 (1)</b>				<b>3,7 km</b>						<b>22 C</b>							
				1(66) 15(73)	2(58) 16(49)	3(64) 17(70)	4(61) 18(47)	5(59) 19(45)	6(62) 20(44)	7(64) 21(71)	8(56) 22(100)	9(55) Meta	10(51)	11(52)	12(67)	13(53)	14(65)
1	150	Oujo Perez, Antia ADC ARNELA Porto do Soi	58:09	2:42 2:42 36:06 3:24	4:53 2:11 37:21 1:15	6:45 1:52 41:32 4:11	8:20 1:35 44:10 2:38	9:50 1:30 47:02 2:52	11:53 2:03 50:36 3:34	12:28 0:35 56:49 6:13	15:28 3:00 57:42 0:53	19:18 3:50 58:09 0:27	22:46 3:28	24:26 1:40	26:58 2:32	30:38 3:40	32:42 2:04
<b>Feminino 21 A (12)</b>				<b>4,2 km</b>						<b>23 C</b>							
				1(53) 15(66)	2(47) 16(73)	3(46) 17(77)	4(49) 18(69)	5(48) 19(70)	6(67) 20(56)	7(52) 21(42)	8(78) 22(76)	9(58) 23(100)	10(64) Meta	11(68)	12(61)	13(64)	14(58)
1	174	Fuertes Saco, Julia UNIVERSIDAD DE V Vigo	39:25	3:07 3:07 24:47 1:32	5:34 2:27 27:30 2:43	7:08 1:34 28:43 1:13	8:26 1:18 29:45 1:02	9:59 1:33 31:02 1:17	12:19 2:20 32:24 1:22	14:01 1:42 35:56 3:32	15:49 1:48 37:35 1:39	17:30 1:41 39:01 1:26	18:49 1:19 39:25 0:24	19:30 0:41	20:23 0:53	21:40 1:17	23:15 1:35
2	3	Bellón Santos, Teresa FLUVIAL LUGO Lugo	40:04	3:47 3:47 25:42 1:29	6:32 2:45 28:21 2:39	8:03 1:31 29:34 1:13	8:56 0:53 30:36 1:02	11:14 2:18 31:42 1:06	13:25 2:11 33:19 1:37	15:00 1:35 36:30 3:11	16:30 1:54 37:55 1:25	18:24 1:54 39:33 1:38	19:36 1:12 40:04 0:31	20:21 0:45	21:14 0:53	22:31 1:17	24:13 1:42
3	231	Garrido Martínez, Laura APA LICEO A Coruña	40:52	3:28 3:28 25:27 1:29	6:22 2:54 27:53 2:26	7:50 1:28 29:07 1:14	9:47 1:57 30:08 1:01	11:10 1:23 31:16 1:08	13:46 2:36 32:47 1:31	15:08 1:22 36:05 3:18	16:43 1:35 37:55 2:46	18:41 1:58 40:22 1:31	19:49 1:08 40:52 0:30	20:26 0:37	21:20 0:54	22:31 1:11	23:58 1:27
4	64	Ricoy Rajoy, Sara AROMON Pontevedra	44:11	3:06 3:06 26:14 1:44	6:09 3:03 29:13 2:59	7:40 1:31 30:39 1:26	8:34 0:54 31:41 1:02	10:29 1:55 33:01 1:20	12:57 2:28 34:52 1:51	14:34 1:37 38:28 3:36	16:17 1:43 41:56 3:28	18:11 1:54 43:37 1:41	19:25 1:14 44:11 0:34	20:11 0:46	21:16 1:05	22:40 1:24	24:30 1:50
5	404	Morales Jiménez, Irene LIMIACTIVA Xinzo de Limia	44:47	3:34 3:34 26:09 1:39	6:44 3:10 28:54 2:45	8:15 1:31 30:15 1:21	9:10 0:55 31:20 1:05	10:48 1:38 32:39 1:19	13:06 2:18 34:24 1:45	14:34 1:28 38:03 3:39	16:19 1:45 42:29 4:26	18:09 1:50 44:12 1:43	19:25 1:16 44:47 0:35	20:13 0:48	21:11 0:58	22:32 1:21	24:30 1:58
6	159	Santos Cambón, Maria ADC ARNELA Porto do Soi	45:01	4:09 4:09 29:00 1:18	7:24 3:15 31:38 2:38	8:57 1:33 32:47 1:09	10:05 1:08 33:49 1:02	13:06 3:01 35:20 1:31	15:35 2:29 36:48 1:28	17:13 1:38 40:37 3:49	18:49 1:36 42:55 2:18	20:35 1:46 44:32 1:37	22:58 2:23 45:01 0:29	23:40 0:42	24:48 1:08	25:57 1:09	27:42 1:45
6	414	Loureiro Garrido, Alexia ROBALIZA Cambre	45:01	3:36 3:36 27:49 1:44	7:13 3:37 31:03 3:14	9:57 2:44 32:25 1:22	10:58 1:01 33:26 1:01	12:36 1:38 34:49 1:23	14:43 2:07 36:39 1:50	16:21 1:38 40:48 4:09	18:19 1:58 42:50 2:02	20:27 2:08 44:30 1:40	21:41 1:14 45:01 0:31	22:24 0:43	23:18 0:54	24:33 1:15	26:05 1:32
8	598	Gil Pato, Marta Mª APA LICEO A Coruña	45:24	3:53 3:53 23:30 1:29	6:13 2:20 26:15 2:45	7:37 1:24 27:21 1:06	8:33 0:56 28:11 0:50	9:54 1:21 30:53 2:42	11:53 1:59 32:33 1:40	13:25 1:32 41:11 8:38	15:12 1:47 43:04 1:53	16:50 1:38 45:01 1:57	18:03 1:13 45:24 0:23	18:41 0:38	19:32 0:51	20:40 1:08	22:01 1:21
9	540	Estevez Méndez, Fabiola AROMON Pontevedra	47:15	3:11 3:11 26:55 1:36	6:13 3:02 30:16 3:21	7:56 1:43 31:56 1:40	8:57 1:01 33:08 1:12	10:18 1:21 34:39 1:31	12:45 2:27 36:22 1:43	14:34 1:49 40:03 3:41	16:32 1:58 44:48 4:45	18:31 1:59 46:36 1:48	19:52 1:21 47:15 0:39	20:46 0:54	21:52 1:06	23:20 1:28	25:19 1:59
10	146	Lourido Gaciño, Elena ADC ARNELA Porto do Soi	51:11	4:17 4:17 31:48 1:52	7:57 3:40 34:37 2:49	9:35 1:38 36:02 1:25	11:00 1:25 37:20 1:18	13:25 2:25 38:51 1:31	15:50 2:25 40:32 1:41	18:38 2:48 44:29 3:57	20:32 1:54 48:35 4:06	22:40 2:08 50:34 1:59	24:07 1:27 51:11 0:37	25:26 1:19	26:41 1:15	28:10 1:29	29:56 1:46
11	262	Ferrero Del Pozo, Carmen BRIGANTIA A Coruña	1:04:51	4:42 4:42 39:42 2:31	9:22 4:40 43:30 3:48	12:42 3:20 45:21 1:51	14:14 1:32 46:59 1:38	17:22 3:08 48:50 1:51	20:48 3:26 51:19 2:29	23:10 2:22 56:20 5:01	25:13 2:03 1:01:36 5:16	28:09 2:56 1:04:10 2:34	30:02 1:53 1:04:51 0:41	31:05 1:03	32:52 1:47	34:45 1:53	37:11 2:26
12	536	Zolle Fernández, Cristina FLUVIAL LUGO Lugo	1:16:15	6:42 6:42 47:21 2:59	10:58 4:16 51:41 4:20	13:48 2:50 53:44 2:03	15:29 1:41 55:20 1:36	19:03 3:34 57:30 2:10	23:48 4:45 1:01:05 3:35	26:32 2:44 1:06:55 5:50	29:53 3:21 1:11:53 4:58	33:34 3:41 1:15:06 3:13	36:02 2:28 1:16:15 1:09	37:18 1:16	39:09 1:51	41:44 2:35	44:22 2:38
<b>Feminino 21 B (22)</b>				<b>3,7 km</b>						<b>22 C</b>							
				1(66) 15(73)	2(58) 16(49)	3(64) 17(70)	4(61) 18(47)	5(59) 19(45)	6(62) 20(44)	7(64) 21(71)	8(56) 22(100)	9(55) Meta	10(51)	11(52)	12(67)	13(53)	14(65)
1	91	Dopico Golpe, Alba GALLAECIA RAID a coruña	38:40	2:00 2:00 25:10 2:13	3:51 1:51 26:25 1:15	5:03 1:12 28:26 2:01	6:17 1:14 30:01 1:35	7:37 1:20 32:20 2:19	8:46 1:09 33:43 1:23	9:20 0:34 37:32 3:49	11:19 1:59 38:17 0:45	13:05 1:46 38:40 0:23	15:48 2:43	17:00 1:12	18:59 1:59	21:11 2:12	22:57 1:46
2	31	Sánchez Marín, M Josefa FLUVIAL LUGO Lugo	42:31	1:07 1:07 28:01 2:18	3:19 2:12 28:59 0:58	4:45 1:26 31:36 2:37	6:27 1:42 33:13 1:37	7:57 1:30 35:33 2:20	9:05 1:08 37:03 1:30	9:43 0:38 40:51 3:48	11:56 2:13 41:57 1:06	14:12 2:16 42:31 0:34	18:15 4:03	19:35 1:20	21:25 1:50	23:55 2:30	25:43 1:48
3	95	Fariña Balsa, Sandra GALLAECIA RAID a coruña	46:11	2:59 2:59 29:27 2:12	6:06 3:07 30:31 1:04	7:45 1:39 32:57 2:26	9:31 1:46 35:09 2:12	11:09 1:38 37:20 2:11	12:26 1:17 39:03 1:43	13:17 0:51 44:44 5:41	15:20 2:03 45:37 0:53	17:02 1:42 46:11 0:34	19:02 2:00	20:52 1:50	22:52 2:00	25:16 2:24	27:15 1:59
4	60	Pazos Fernández, Susana AROMON Pontevedra	48:31	2:50 2:50 32:54 2:12	5:16 2:26 34:10 1:16	6:51 1:35 36:08 1:58	8:40 1:49 37:55 1:47	9:48 1:08 40:33 2:38	12:29 2:41 42:24 1:51	13:06 0:37 47:08 4:44	15:21 2:15 47:48 0:40	17:31 2:10 48:31 0:43	20:00 2:29	21:49 1:49	25:32 3:43	27:42 2:10	30:42 3:00
5	342	Castro Pico, Patricia MONTAÑA FERROL Ferrol.	48:40	2:49 2:49 31:10 2:28	5:08 2:19 32:13 1:03	6:41 1:33 35:22 3:09	8:42 2:01 37:35 2:13	10:15 1:33 39:38 2:03	12:44 2:29 41:21 1:43	13:31 0:47 47:06 5:45	16:08 2:37 47:59 0:53	18:36 2:28 48:40 0:41	21:01 2:25	22:28 1:27	24:12 1:44	26:48 2:36	28:42 1:54
6	453	Rodríguez Lillaz, Sonia IES SABÓN Arteixo. A Cort	53:10	3:06 3:06 34:19 2:08	6:27 3:21 35:22 1:03	9:15 2:48 42:36 7:14	12:02 2:47 44:05 1:29	13:39 1:37 46:24 2:19	14:54 1:15 48:05 1:41	15:50 0:56 51:48 3:43	18:55 3:05 52:40 0:52	22:16 3:21 53:10 0:30	24:28 2:12	26:16 1:48	28:12 1:56	30:38 2:26	32:11 1:33
7	147	Míguez Sampedro, Susana ADC ARNELA Porto do Soi	54:04	3:10 3:10 33:49 2:18	5:27 2:17 35:58 2:09	7:07 1:40 41:26 5:28	8:59 1:52 43:09 1:43	10:44 1:45 45:29 2:20	12:35 1:51 47:32 2:03	13:15 0:40 52:49 5:17	15:25 2:10 53:37 4:58	18:16 2:51 54:04 0:27	20:38 2:22	22:29 1:51	24:43 2:14	28:26 3:43	31:31 3:05

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo															
<b>Feminino 21 B (22)</b>				<b>3,7 km</b>		<b>22 C</b>		<i>(cont.)</i>										
				1(66)	2(58)	3(64)	4(61)	5(59)	6(62)	7(64)	8(56)	9(55)	10(51)	11(52)	12(67)	13(53)	14(65)	
				15(73)	16(49)	17(70)	18(47)	19(45)	20(44)	21(71)	22(100)	Meta						
8	140	Fernández Torres, Irene ADC ARNELA Porto do Soi	57:23	1:51 1:51 38:09	4:13 2:22 39:39	5:42 1:29 42:11	7:38 1:56 44:27	9:25 1:47 46:58	11:27 2:02 48:36	12:07 0:40 55:55	14:30 2:23 56:50	20:16 5:46 57:23	23:16 3:00	24:56 1:40	29:31 4:35	33:26 3:55	35:24 1:58	
9	581	Remesal Guzmán, Estefani FLUVIAL LUGO Lugo	58:42	2:28 2:28 40:36	5:05 2:37 42:25	6:30 1:25 44:12	8:14 1:44 46:43	9:46 1:32 49:04	15:02 5:16 52:03	15:37 0:35 57:09	17:58 2:21 58:05	20:31 2:33 58:42	23:36 3:05	25:00 1:24	27:03 2:03	35:00 7:57	37:22 2:22	
10	299	Portabales Dobaño, Ampar USC Santiago de Compost	1:00:01	3:14 2:32 34:47	1:49 5:17 36:00	1:47 7:22 39:07	2:31 10:12 47:20	2:21 12:24 49:03	2:59 14:25 50:43	5:06 15:05 58:40	0:56 17:39 59:28	0:37 19:49 1:00:01	10(51)	11(52)	12(67)	13(53)	14(65)	
11	127	Silverrey Redondo, Maria T GALLAECIA RAID a coruña	1:00:55	2:24 3:06 39:44	1:13 5:45 42:04	3:07 7:27 45:09	8:13 9:15 47:07	1:43 10:45 49:54	1:40 12:41 53:52	1:40 13:26 59:05	0:48 15:59 1:00:11	0:33 20:14 1:00:55	22:57 2:43	24:30 1:33	31:49 7:19	34:12 2:23	36:46 2:34	
12	77	Aller Silván, Leticia GALLAECIA RAID a coruña	1:01:41	2:54 2:54 40:54	5:38 2:44 42:18	9:05 3:27 45:31	10:51 1:46 47:37	12:33 1:42 50:16	14:31 1:58 52:39	15:13 0:42 59:54	20:30 5:17 1:00:56	23:21 2:51 1:01:41	26:10 2:49	27:58 1:48	30:43 2:45	35:46 5:03	38:05 2:19	
13	143	García Paz, Margarita ADC ARNELA Porto do Soi	1:02:30	5:08 5:08 40:08	8:02 2:54 41:29	10:47 2:45 45:34	12:22 1:35 48:08	13:48 1:26 51:03	15:54 2:06 54:42	16:31 0:37 1:00:53	19:32 3:01 1:01:56	23:25 3:53 1:02:30	26:45 3:20	28:36 1:51	30:56 2:20	34:55 3:59	37:04 2:09	
14	358	Sande Castro, Laura MONTAÑA FERROL Ferrol.	1:03:19	3:04 2:24 37:50	1:21 5:18 39:23	4:05 6:47 42:37	2:34 8:43 45:12	2:55 10:36 48:14	3:39 12:52 56:36	6:11 13:45 1:01:29	1:03 16:53 1:02:42	0:34 21:19 1:03:19	24:28 3:09	26:29 2:01	28:46 2:17	31:49 3:03	34:33 2:44	
15	206	Durán Pernas, Remedios TREVINCA O Barco de Val	1:14:19	3:17 3:57 55:21	1:33 7:10 56:38	3:14 9:19 1:00:16	2:35 11:35 1:02:22	3:02 13:28 1:05:17	8:22 16:07 1:07:22	4:53 16:58 1:12:42	1:13 20:12 1:13:34	0:37 25:08 1:14:19	28:20 3:12	30:39 2:19	36:54 6:15	49:18 12:24	52:26 3:08	
16	285	Souto González, Mamen BRIGANTIA A Coruña	1:18:20	2:55 3:01 45:36	1:17 6:10 48:33	3:38 8:52 52:18	2:06 11:28 55:50	2:55 13:13 1:00:10	2:05 16:12 1:07:37	5:20 17:16 1:15:41	0:52 20:20 1:17:26	0:45 24:23 1:18:20	28:10 3:47	30:26 2:16	32:57 2:31	37:27 4:30	42:02 4:35	
17	517	Fernández Fernández, Gloi FLUVIAL LUGO Lugo	1:31:03	3:34 3:59 58:32	2:57 12:14 1:02:42	3:45 14:59 1:06:58	3:32 18:14 1:10:00	4:20 20:47 1:13:46	7:27 23:29 1:19:53	8:04 24:22 1:28:21	1:45 27:41 1:29:56	0:54 32:26 1:31:03	3:34 38:56 6:30	2:57 41:25 2:29	3:45 46:16 4:51	5:58 51:42 5:26	3:26 55:08 3:26	
18	109	López Suárez, María Dolor GALLAECIA RAID a coruña	1:49:02	3:24 13:18 13:18 1:20:43	4:10 17:05 3:47 1:25:17	4:16 19:13 2:08 1:28:40	3:02 20:40 1:27 1:32:01	3:46 22:43 2:03 1:36:35	6:07 27:24 4:41 1:39:08	8:28 30:40 3:16 1:46:23	1:35 34:32 3:52 1:47:55	1:07 41:22 6:50 1:49:02	1:01:40 20:18	1:03:40 2:00	1:06:46 3:06	1:10:01 3:15	1:12:55 2:54	
	522	Grandío Montes, Raquel FLUVIAL LUGO Lugo	r en tarj.	29:13 29:13 -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	39:35 ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	----- ----- -----	
	418	Ramos Morado, Goretti ROBALIZA Cambre	r en tarj.	11:28 *48 43:16 *42	13:53 *67 48:21 *76	15:43 *52 -----	17:49 *78 -----	19:46 *58 -----	21:18 *64 -----	22:19 *68 -----	23:26 *61 -----	25:14 *64 -----	27:13 *58 -----	33:02 *73 -----	34:40 *77 -----	36:07 *69 -----	37:45 *70 -----	-----
	532	Rodríguez Méndez, Diego FLUVIAL LUGO Lugo	No sale	2:50 2:50 34:45 2:16	7:15 4:25 36:18 1:33	8:54 1:39 39:18 3:00	10:21 1:27 40:50 1:32	12:57 2:36 42:53 2:03	16:16 3:19 45:55 3:02	17:00 0:44 50:39 4:44	18:55 1:55 51:40 1:01	21:18 2:23 -----	24:06 2:48 -----	25:39 1:33 -----	----- ----- -----	28:49 3:10 -----	32:29 3:40 -----	
	203	Calvelo Vázquez, Eva TREVINCA O Barco de Val	No sale	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	

<b>Feminino 35 (15)</b>				<b>4,4 km</b>		<b>25 C</b>											
				1(42)	2(46)	3(49)	4(44)	5(72)	6(48)	7(54)	8(55)	9(58)	10(56)	11(51)	12(52)	13(50)	14(70)
				15(62)	16(68)	17(59)	18(75)	19(60)	20(61)	21(64)	22(53)	23(76)	24(43)	25(100)	Meta		
1	39	Arias Lima, Sonia Mª AROMON Pontevedra	47:29	2:43 2:43 29:29	4:38 1:55 30:51	5:48 1:10 32:47	8:11 2:23 34:41	10:51 2:40 36:33	12:22 1:31 38:08	15:13 2:51 39:17	16:10 0:57 41:19	18:19 2:09 45:08	19:15 0:56 46:03	21:44 2:29 46:53	23:20 1:36 47:29	23:57 0:37	26:01 2:04
2	23	Pérez González, M. José FLUVIAL LUGO Lugo	48:00	3:28 3:08 28:48	1:22 4:46 30:14	1:56 5:49 31:11	1:54 8:41 34:03	1:52 11:10 36:07	1:35 12:36 37:55	1:09 15:02 39:21	2:02 16:08 41:08	3:49 18:20 45:26	0:55 19:11 46:37	0:50 21:32 47:27	0:36 22:55 48:00	0:36 23:29	2:09 25:38
3	6	Corral Prado, Eva FLUVIAL LUGO Lugo	49:10	3:10 3:23 30:33	1:26 5:03 32:03	0:57 6:09 33:14	2:52 9:41 35:50	2:04 12:11 37:59	1:48 13:43 39:52	1:26 16:39 41:16	1:47 17:46 43:02	4:18 19:54 46:42	1:11 20:51 47:40	0:50 23:32 48:42	0:33 24:46 49:10	0:33 25:27	27:20 1:53
4	340	Bujía Rodríguez, Elena MONTAÑA FERROL Ferrol.	49:11	3:13 3:57 30:13	1:30 8:33 31:19	1:11 9:37 32:15	2:36 11:57 34:47	2:09 14:22 36:13	1:53 15:28 37:40	1:24 18:06 38:47	1:46 19:10 40:21	3:40 21:07 43:22	0:58 21:58 48:03	1:02 24:02 48:44	0:28 25:04 49:11	0:28 25:38	27:31 1:53
5	139	Fernandez Torres, Xema ADC ARNELA Porto do Soi	51:54	2:42 2:37 31:50	1:06 5:09 33:07	0:56 6:39 34:19	2:32 9:49 38:20	1:26 12:26 40:37	1:27 14:07 42:08	1:07 16:36 43:33	1:34 18:05 45:18	3:01 20:28 49:15	4:41 21:33 50:32	4:10 23:52 51:29	0:27 25:34 51:54	0:27 26:17	2:09 28:42
6	265	Gómez Naya, Sonia BRIGANTIA A Coruña	52:32	3:08 4:43 35:08	1:17 7:20 36:29	1:12 8:48 37:26	4:01 11:33 39:32	2:17 14:39 41:08	1:31 16:16 42:46	1:25 18:06 44:08	1:45 21:08 45:57	3:57 22:10 49:32	5:17 25:35 50:44	1:17 27:40 51:52	0:57 29:03 52:32	0:57 29:41	2:08 31:49

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo	4,4 km		25 C		(cont.)									
				1(42) 15(62)	2(46) 16(68)	3(49) 17(59)	4(44) 18(75)	5(72) 19(60)	6(48) 20(61)	7(54) 21(64)	8(55) 22(53)	9(58) 23(76)	10(56) 24(43)	11(51) 25(100)	12(52) Meta	13(50)	14(70)
<b>Feminino 35 (15)</b>																	
7	177	Iglesias Junzalvos, Ana UNIVERSIDAD DE V Vigo	53:04	2:27 2:27	5:17 2:50	6:18 1:01	8:56 2:38	11:32 2:36	13:15 1:43	15:51 2:36	16:59 1:08	20:37 3:38	21:54 1:17	24:18 2:24	26:34 2:16	27:05 0:31	28:57 1:52
8	51	Figuroa Leiro, Monica AROMON Pontevedra	53:16	2:53 2:40	1:14 4:39	0:59 5:45	2:15 8:29	3:05 11:15	2:51 13:05	1:29 16:10	2:00 17:22	4:21 19:48	1:39 21:44	0:54 24:05	0:27 27:26	28:06	30:33
9	15	González Bello, Concepció FLUVIAL LUGO Lugo	55:58	3:20 3:54	1:16 6:13	1:07 7:20	2:20 10:21	2:00 12:50	1:54 14:49	1:34 19:07	2:08 20:04	4:16 22:30	1:03 23:17	1:05 26:17	0:40 27:55	28:36	30:47
10	384	Pérez Otero, Amalia HABELAS HAINAS Vigo	59:59	3:54 3:03	2:19 5:22	1:07 7:02	3:01 9:55	2:29 13:01	1:59 14:42	4:18 18:10	0:57 19:41	2:26 23:28	0:47 24:28	3:00 27:08	1:38 29:06	0:41 29:50	2:11 32:30
11	240	Pedre Fernández, Natalia APA LICEO A Coruña	1:00:20	3:34 4:13	1:29 7:10	1:20 9:06	3:35 12:32	2:43 15:14	1:56 18:10	1:37 21:13	2:10 22:17	5:02 24:43	2:01 25:39	1:19 28:06	0:43 29:23	30:02	32:12
12	293	Blanco Pérez, Ana USC Santiago de Compost	1:00:46	4:13 4:25	7:10 6:30	9:06 7:57	12:32 11:00	15:14 14:18	18:10 16:26	21:13 19:53	22:17 20:56	24:43 23:42	25:39 24:46	28:06 27:33	29:23 29:23	30:02 0:43	32:12 2:11
13	417	Pereira Ameijenda, Martina ROBALIZA Cambre	1:12:46	3:53 3:44	1:39 7:02	1:24 9:44	3:54 13:59	2:45 17:44	1:45 19:41	1:47 23:56	2:25 26:05	4:54 29:13	1:26 30:26	1:59 34:07	0:38 36:16	37:13	40:50
	102	González Corral, Bibiana GALLAECIA RAID a coruña	en tarj.	4:27 4:27	6:36 2:09	8:00 1:24	11:09 3:09	14:08 2:59	16:37 3:03	19:40 0:56	20:36 2:04	23:38 0:58	25:59 2:21	27:54 1:55	28:32 0:38	30:38 2:06	
	239	Pardo Villaverde, María APA LICEO A Coruña	No sale	3:57 1:11	1:49 3:46	1:22 3:46	3:36 -----	3:07 -----	2:56 0:45	2:00 2:07	2:24 1:39	6:00 4:13	1:30 1:02	0:58 1:54	0:45 0:33		
<b>Feminino 45 (7)</b>																	
				3,6 km		23 C											
				1(58) 15(70)	2(62) 16(46)	3(68) 17(49)	4(59) 18(44)	5(60) 19(69)	6(75) 20(73)	7(61) 21(71)	8(64) 22(43)	9(57) 23(100)	10(51) Meta	11(67)	12(45)	13(77)	14(48)
1	32	Valcarcel López, Mar FLUVIAL LUGO Lugo	45:28	3:39 3:39	5:36 1:57	6:46 1:10	8:29 1:43	9:38 1:09	10:59 1:21	13:03 2:04	14:24 1:21	17:42 3:18	20:47 3:05	21:51 1:04	26:42 4:51	27:41 0:59	30:01 2:20
2	292	Balboa Barros, Margarita USC Santiago de Compost	52:35	0:48 3:51	0:57 1:44	1:48 1:16	3:04 2:55	4:42 0:58	6:22 1:35	8:00 2:04	9:31 1:27	11:03 5:25	12:35 2:12	14:08 3:55	15:40 1:00	17:12 2:22	18:44 1:32
3	170	Crespo Quindós, Begoña UNIVERSIDAD DE V Vigo	55:24	3:53 3:53	5:56 2:03	7:14 1:18	9:22 2:08	10:21 0:59	11:46 1:25	14:00 2:14	15:13 1:13	17:27 2:14	20:12 2:45	21:24 1:12	24:59 3:35	26:34 1:35	29:17 2:43
4	155	Pérez Torres, María Del Pili ADC ARNELA Porto do So	1:08:50	0:44 8:42	1:02 12:56	1:57 14:42	2:55 15:40	4:30 16:51	6:00 18:34	7:30 21:07	9:00 22:53	10:30 26:32	12:00 29:39	13:30 31:04	15:00 43:13	16:30 43:58	18:00 47:40
5	175	García Pacios, María Ángel UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:14:59	48:17 0:37	49:29 1:12	52:05 2:36	57:33 5:28	1:00:26 2:53	1:02:22 1:56	1:04:28 4:05	1:06:27 0:55	1:08:26 2:07	1:10:25 1:58	1:12:24 1:51	1:14:23 2:02	1:16:22 1:59	1:18:21 1:58
6	193	Saco Fernández, Mª Isabel UNIVERSIDAD DE V Vigo	1:20:56	5:34 5:34	8:13 2:39	9:33 1:20	16:00 6:27	17:28 1:28	20:22 2:54	23:02 2:40	24:38 1:36	38:41 14:03	42:22 3:41	43:46 1:24	48:09 4:23	49:19 1:10	52:22 3:03
7	376	Díaz Rodríguez, Yolanda HABELAS HAINAS Vigo	1:36:25	6:59 1:04	9:24 1:45	11:08 2:59	14:36 3:05	16:03 3:58	18:08 3:19	20:23 5:42	22:13 4:29	25:07 0:42	28:57 0:35	33:50 4:53	39:50 6:00	40:51 1:01	53:18 12:27
				11:00 1:06:06	15:12 1:08:49	18:00 1:12:06	20:58 1:18:18	23:11 1:23:02	26:45 1:27:42	32:02 1:33:02	34:33 1:34:14	39:16 1:35:13	46:52 1:36:25	49:10 1:12	58:04 8:54	59:26 1:22	1:04:59 5:33
<b>Feminino 55 (5)</b>																	
				3,2 km		19 C											
				1(49) 15(62)	2(47) 16(57)	3(52) 17(53)	4(51) 18(43)	5(54) 19(100)	6(56) Meta	7(48)	8(74)	9(66)	10(58)	11(64)	12(61)	13(59)	14(68)
1	236	Naya López, Mª José APA LICEO A Coruña	1:03:33	5:02 48:43	9:11 52:40	11:39 54:45	13:48 1:01:55	15:27 1:02:56	18:04 1:03:33	30:33 12:29	33:18 2:45	34:56 1:38	38:06 3:10	42:25 4:19	44:01 1:36	46:10 2:09	47:26 1:16
2	9	Fernández Riveiro, Fermin: FLUVIAL LUGO Lugo	1:12:44	1:17 6:05	3:57 10:10	2:05 21:30	7:10 27:35	1:01 29:09	0:37 31:00	33:56 3:00	37:49 3:53	38:58 1:09	42:14 3:16	44:34 2:20	46:50 2:16	48:39 1:49	49:36 0:57
3	390	Alvarez Milano, Soraya A PEDROSA ORRO Cullere	1:13:17	2:33 4:41	3:46 10:44	2:36 27:18	12:03 28:26	1:28 36:07	0:42 38:13	41:06 2:53	43:22 2:16	44:20 0:58	48:02 3:42	52:39 4:37	54:38 1:59	56:15 1:37	57:34 1:19
4	328	Ponte Pena, Mª Elena ARTABROS A Coruña	1:14:49	58:45 1:11	1:02:32 3:47	1:04:04 1:32	1:11:57 7:53	1:12:49 0:52	1:13:17 0:28	1:14:59 1:13:17	1:16:38 1:14:49	1:18:17 1:12:44	1:19:56 1:12:44	1:21:35 1:12:44	1:23:14 1:12:44	1:24:53 1:12:44	1:26:32 1:12:44
				7:02 7:02	12:18 5:16	16:03 3:45	18:50 2:47	21:34 2:44	24:14 2:40	29:39 5:25	32:34 2:55	34:17 1:43	39:28 5:11	42:20 2:52	45:09 2:49	48:06 2:57	52:40 4:34

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
<b>Feminino 55 (5)</b>				<b>3,2 km</b>		<b>19 C</b>		<i>(cont.)</i>									
				1(49) 15(62)	2(47) 16(57)	3(52) 17(53)	4(51) 18(43)	5(54) 19(100)	6(56) Meta	7(48)	8(74)	9(66)	10(58)	11(64)	12(61)	13(59)	14(68)
	<b>243</b>	<b>Rey Souto, Mª Teresa APA LICEO A Coruña</b>	<b>No sale</b>														
<b>Feminino Élite (10)</b>				<b>5,4 km</b>		<b>25 C</b>											
				1(74) 15(60)	2(66) 16(75)	3(63) 17(68)	4(33) 18(64)	5(34) 19(53)	6(40) 20(51)	7(37) 21(48)	8(36) 22(69)	9(41) 23(44)	10(35) 24(43)	11(63) 25(100)	12(48) Meta	13(56)	14(62)
<b>1</b>	<b>406</b>	<b>Bello Rodríguez, Olalla ROBALIZA Cambre</b>	<b>42:54</b>	<b>1:23</b> <b>1:23</b> <b>2:07</b>	1:58 0:35 <b>0:59</b>	2:56 0:58 <b>3:01</b>	<b>3:52</b> 0:56 <b>0:34</b>	<b>4:44</b> 0:52 <b>1:23</b>	<b>8:08</b> <b>3:24</b> <b>2:24</b>	<b>9:37</b> <b>1:29</b> <b>1:47</b>	<b>10:45</b> 1:08 <b>1:42</b>	<b>12:11</b> 1:26 <b>2:59</b>	<b>14:52</b> 2:41 <b>0:50</b>	<b>17:00</b> <b>2:08</b> <b>0:22</b>	<b>19:56</b> <b>2:56</b> <b>0:22</b>	<b>21:25</b> <b>1:29</b> <b>1:38</b>	<b>23:03</b> <b>1:38</b> <b>1:38</b>
<b>2</b>	<b>62</b>	<b>Pérez Alonso, Alicia AROMON Pontevedra</b>	<b>47:16</b>	1:28 1:28 28:14	2:17 0:49 29:27	3:03 0:46 32:01	<b>3:52</b> <b>0:49</b> 32:41	4:47 0:55 34:16	8:34 3:47 36:36	10:52 2:18 38:29	12:06 1:14 40:16	13:39 1:33 42:22	16:35 2:56 46:02	18:59 2:24 46:50	22:26 3:27 47:16	23:57 1:31	25:47 1:50
<b>3</b>	<b>136</b>	<b>Carro Mahía, Alejandra ADC ARNELA Porto do Soi</b>	<b>47:20</b>	1:33 1:33 28:57	2:05 0:32 30:04	2:58 0:53 32:42	4:46 1:48 33:22	5:45 0:59 35:00	9:34 3:49 37:33	11:12 1:38 39:25	12:29 1:17 41:05	14:05 1:36 43:04	17:01 2:56 45:58	19:33 2:32 46:54	23:08 3:35 47:20	24:42 1:34	26:27 1:45
<b>4</b>	<b>556</b>	<b>Martínez García, Laura USC Santiago de Compost</b>	<b>49:15</b>	1:46 1:46 31:15	2:14 <b>0:28</b> 32:49	<b>2:44</b> <b>0:30</b> 35:02	4:24 1:40 35:32	5:16 0:52 36:54	8:41 3:25 39:08	11:00 2:19 40:46	12:08 1:08 42:16	13:33 1:25 44:03	16:12 2:39 47:54	18:24 2:12 48:47	21:33 3:09 49:15	25:39 4:06	27:43 2:04
<b>5</b>	<b>362</b>	<b>Barros Diz, Natalia FAICAMIÑO A Coruña (Ole</b>	<b>56:52</b>	1:26 1:26 34:28	<b>1:57</b> 0:31 39:09	3:14 1:17 41:54	4:04 0:50 42:28	5:02 0:58 44:04	9:21 4:19 46:33	11:04 1:43 48:20	12:14 1:10 50:01	19:33 7:19 52:07	22:10 <b>2:37</b> 55:25	24:37 2:27 56:23	28:07 3:30 56:52	29:46 1:39	31:45 1:59 15:51
<b>6</b>	<b>435</b>	<b>Del Puerto Lopez, Barbara SEO Ordes</b>	<b>57:57</b>	2:43 1:45 34:27	4:41 2:26 35:51	2:45 3:12 39:03	0:34 4:45 39:59	1:36 5:52 41:59	2:29 10:36 45:18	1:47 14:31 47:34	1:41 16:31 49:48	2:06 19:57 52:16	3:18 22:55 56:21	0:58 27:24 57:30	0:29 29:29 57:57	2:05	1:57
<b>7</b>	<b>495</b>	<b>Montes Villar, Veronica ADVENTURE ADDICT Pade</b>	<b>1:08:35</b>	3:01 1:54 1:54 41:54	1:24 2:36 0:42 43:12	3:12 3:45 1:09 46:18	0:56 5:18 1:33 47:04	2:00 6:30 1:12 49:01	3:19 11:06 4:36 52:00	2:16 15:31 4:25 55:14	2:14 17:29 1:58 57:12	2:28 19:21 1:52 1:01:58	4:05 23:01 3:40 1:06:36	1:09 26:11 3:10 1:07:53	0:27 29:58 3:47 1:08:35	31:57 1:59	34:08 2:11
<b>8</b>	<b>13</b>	<b>Follana Neira, Fernanda FLUVIAL LUGO Lugo</b>	<b>1:12:00</b>	7:46 3:07 3:07 40:19	1:18 4:09 1:02 44:48	3:06 5:08 0:59 47:53	0:46 7:09 2:01 48:46	1:57 8:50 1:41 51:23	2:59 13:26 4:36 55:01	3:14 15:33 2:07 57:59	1:58 17:18 1:45 1:00:22	4:46 19:06 1:48 1:04:00	4:38 24:04 4:58 1:09:42	1:17 26:54 2:50 1:11:18	0:42 31:57 5:03 1:12:00	34:11 2:14	36:51 2:40
	<b>7</b>	<b>Felpeto González, Luisa FLUVIAL LUGO Lugo</b>	<b>Abandona</b>	1:40 1:40 -----	2:08 <b>0:28</b> -----	3:14 1:06 -----	4:21 1:07 -----	5:09 <b>0:48</b> 41:08	9:22 14:13 46:24	28:50 9:28 48:42	29:52 <b>1:02</b> 50:13	31:07 <b>1:15</b> 53:26	33:51 2:44 56:23	36:05 2:14 57:03	39:26 3:21 57:28	-----	-----
	<b>339</b>	<b>Barreira Salgado, Teresa MONTAÑA FERROL Ferrol.</b>	<b>No sale</b>														
<b>Masculino 12 (13)</b>				<b>2,0 km</b>		<b>15 C</b>											
				1(74) 15(100)	2(57) Meta	3(56)	4(54)	5(50)	6(67)	7(70)	8(72)	9(69)	10(46)	11(77)	12(42)	13(73)	14(76)
<b>1</b>	<b>494</b>	<b>Lopez Gonzalez, Nicolas ADVENTURE ADDICT Pade</b>	<b>18:54</b>	1:46 1:46 <b>18:35</b>	3:32 <b>1:46</b> <b>18:54</b>	4:17 0:45 <b>1:15</b>	<b>5:26</b> <b>1:09</b> <b>0:19</b>	<b>6:56</b> <b>1:30</b> <b>0:58</b>	<b>7:54</b> <b>0:58</b> <b>2:19</b>	<b>10:13</b> <b>2:19</b> <b>0:54</b>	<b>11:07</b> <b>0:40</b> <b>0:52</b>	<b>11:47</b> <b>0:40</b> <b>0:57</b>	<b>12:39</b> <b>0:52</b> <b>0:59</b>	<b>13:36</b> <b>0:57</b> <b>0:59</b>	<b>14:35</b> <b>0:59</b> <b>1:10</b>	<b>15:45</b> <b>1:10</b> <b>1:35</b>	<b>17:20</b> <b>1:35</b> <b>1:35</b>
<b>2</b>	<b>405</b>	<b>Morales Jiménez, Joao LIMIATIVA Xinzo de Limia</b>	<b>21:04</b>	1:34 1:34 20:41	4:59 3:25 21:04	7:51 2:52 2:03	9:02 1:11 1:40	10:42 1:40 1:02	11:44 1:02 1:26	13:10 1:26 0:53	14:03 1:26 <b>0:27</b>	14:30 0:27 <b>0:39</b>	15:09 <b>0:40</b> <b>0:40</b>	15:49 <b>0:40</b> <b>0:40</b>	16:29 <b>0:40</b> <b>0:40</b>	17:33 <b>1:04</b> <b>1:04</b>	18:57 1:24
<b>3</b>	<b>79</b>	<b>Alvarez Braña, Ivan GALLAECIA RAID a coruña</b>	<b>22:57</b>	1:53 1:53 22:20	4:19 2:26 22:57	5:09 0:50 22:24	6:27 1:18 <b>*100</b>	8:39 2:12 1:40	10:19 1:40 1:55	12:14 1:55 <b>1:23</b>	13:17 1:03 0:57	13:58 0:41 0:29	14:49 0:51 1:47	15:36 0:47 0:44	17:04 1:28 1:07	18:40 1:36 2:09	20:40 2:00 1:30
<b>4</b>	<b>381</b>	<b>Grimaldi Pérez, Yared HABELAS HAINAS Vigo</b>	<b>25:40</b>	1:40 1:28 <b>1:28</b>	3:20 1:52 <b>1:52</b>	4:23 1:03 1:03	5:52 1:29 1:29	7:47 1:55 1:55	13:41 5:54 <b>1:23</b>	15:04 1:23 <b>0:57</b>	16:01 0:57 0:29	16:30 0:29 1:47	18:17 1:47 0:44	19:01 0:44 1:07	20:08 1:07 2:09	22:17 2:09 1:30	23:47 1:30
<b>5</b>	<b>149</b>	<b>Oujo Fernandez, Lois ADC ARNELA Porto do Soi</b>	<b>26:09</b>	1:26 1:37 25:39	3:40 2:03 26:09	4:30 0:50 0:30	5:44 1:14 1:23	8:27 2:43 1:07	9:34 1:07 1:32	11:06 1:32 0:50	11:56 0:38 0:38	12:34 0:38 0:43	13:17 0:43 1:18	14:35 1:18 0:41	15:16 0:41 2:51	18:07 2:51 6:09	24:16 6:09
<b>6</b>	<b>195</b>	<b>Agudo Calvelo, Juan Pablo TREVINCA O Barco de Val</b>	<b>27:11</b>	1:45 1:45 26:40	3:58 2:13 27:11	5:09 1:11 1:20	6:29 1:20 1:58	8:27 1:58 1:14	9:41 1:14 6:55	16:36 6:55 0:58	17:34 0:58 0:41	18:15 0:41 1:54	20:09 1:30 0:48	21:39 1:30 0:48	22:27 0:48 1:14	23:41 1:14	25:04 1:23
<b>7</b>	<b>533</b>	<b>Sanmartín García, Eloi FLUVIAL LUGO Lugo</b>	<b>34:48</b>	1:36 3:21 3:21 34:09	6:31 3:10 34:48	7:46 1:15 3:22	11:08 3:22 2:49	13:57 2:49 2:09	16:06 2:09 2:08	18:14 2:08 1:51	20:05 1:51 0:53	20:58 1:43 2:48	22:41 1:43 2:48	25:29 2:48 1:39	27:08 1:39 2:03	29:11 2:03	31:47 2:36
<b>8</b>	<b>370</b>	<b>Vinagre Barros, Martin FAICAMIÑO A Coruña (Ole</b>	<b>35:33</b>	2:20 2:20 35:05	6:13 3:53 35:33	7:05 0:52 0:28	10:11 3:06 1:48	11:59 1:48 6:06	18:05 6:06 1:57	20:02 1:57 0:52	20:54 0:52 0:32	21:26 0:32 0:55	22:21 0:55 1:01	23:22 1:01 1:34	24:56 1:34 1:39	26:35 1:39	33:04 6:29
<b>9</b>	<b>534</b>	<b>Sanmartín García, Tomé FLUVIAL LUGO Lugo</b>	<b>41:11</b>	2:01 8:56 8:56 40:10	12:25 3:29 41:11	13:44 1:19 1:01	17:06 3:22	20:10 3:04	22:01 1:51	24:10 2:09	26:04 1:54	26:57 0:53	28:12 1:15	30:59 2:47	33:16 2:17	35:09 1:53	37:44 2:35

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 12 (13)</b>				<b>2,0 km</b>		<b>15 C</b>		<i>(cont.)</i>									
				1(74) 15(100)	2(57) Meta	3(56)	4(54)	5(50)	6(67)	7(70)	8(72)	9(69)	10(46)	11(77)	12(42)	13(73)	14(76)
10	586	Varela Gutierrez, David FLUVIAL LUGO Lugo	45:39	2:04 2:04 45:14 1:55	6:50 4:46 45:39 0:25	8:07 1:17	13:15 5:08	15:38 2:23	17:20 1:42	19:18 1:58	20:49 1:31	22:10 1:21	28:28 6:18	31:03 2:35	33:06 2:03	36:53 3:47	43:19 6:26
	271	González Souto, Germán BRIGANTIA A Coruña	r en tarj. 1:28	3:24 1:56 25:45 2:27	4:03 0:39 26:11 0:26	7:04 3:01 27:12 *71	8:52 1:48	15:14 6:22	17:04 1:50	17:51 0:47	18:28 0:37	19:08 0:40	20:24 1:16	22:07 1:43	23:18 1:11	-----	
	272	González Souto, Rui BRIGANTIA A Coruña	r en tarj. 2:27	4:28 2:01 ----- 37:21 2:09	5:24 0:56	8:04 2:40	10:44 2:40	14:19 3:35	16:12 1:53	17:21 1:09	18:37 1:16	19:55 1:18	31:07 11:12	32:17 1:10	33:53 1:36	35:12 1:19	
	217	Trigo Vazquez, Aldán TREVINCA O Barco de Val	bandona 3:51	24:00 20:09 -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
<b>Masculino 14 (10)</b>				<b>2,8 km</b>		<b>16 C</b>											
				1(58) 15(71)	2(53) 16(100)	3(70) Meta	4(50)	5(78)	6(55)	7(57)	8(65)	9(73)	10(77)	11(72)	12(46)	13(42)	14(76)
1	10	Fernández Sánchez, Pablo FLUVIAL LUGO Lugo	22:32	2:10 2:10 21:34 0:50	2:51 0:41 22:10 0:36	4:49 1:58 22:32 0:22	6:51 2:02	8:19 1:28	9:04 0:45	11:42 2:38	13:14 1:32	14:42 1:28	15:45 1:03	17:09 1:24	17:58 0:49	19:14 1:16	20:44 1:30
2	36	Antoñón Casal, Hugo AROMON Pontevedra	23:37	2:19 2:19 22:42 0:57	3:00 0:41 23:14 0:32	4:54 1:54 23:37 0:23	6:46 1:52	8:38 1:52	9:29 0:51	11:26 1:57	13:15 1:49	14:51 1:36	15:54 1:03	17:09 1:15	17:56 0:47	19:33 1:37	21:45 2:12
3	46	Dominguez Hermelo, Aarói AROMON Pontevedra	24:57	2:59 2:59 24:06 0:51	5:09 2:10 24:37 0:31	7:12 2:03 24:57 0:20	8:52 1:40	10:20 1:28	11:00 0:40	12:59 1:59	14:42 1:43	16:12 1:30	17:08 0:56	18:21 1:13	19:23 1:02	20:55 1:32	23:15 2:20
4	218	Trigo Vázquez, Iago TREVINCA O Barco de Val	25:49	2:39 2:39 24:47 1:06	3:25 0:46 25:25 0:38	5:34 2:09 25:49 0:24	7:38 2:04	9:44 2:06	10:27 0:43	12:27 2:00	14:18 1:51	15:57 1:39	17:11 1:14	19:41 2:30	20:41 1:00	22:09 1:28	23:41 1:32
5	160	Serantes Abal, Eloi ADC ARNELA Porto do Soi	26:02	3:30 3:30 25:02 1:10	4:10 0:40 25:38 0:36	6:07 1:57 26:02 0:24	8:11 2:04	10:04 1:53	10:46 0:42	13:40 2:54	15:20 1:40	17:07 1:47	18:17 1:10	19:58 1:41	20:49 0:51	22:22 1:33	23:52 1:30
6	42	Beloso Iglesias, Xandre AROMON Pontevedra	27:13	3:09 3:09 26:07 1:06	3:50 0:41 26:49 0:42	5:44 1:54 27:13 0:24	7:52 2:08	9:37 1:45	10:26 0:49	12:28 2:02	14:35 2:07	16:23 1:48	17:27 1:04	20:31 3:04	21:22 0:51	23:00 1:38	25:01 2:01
7	493	Lopez Gonzalez, Javier ADVENTURE ADDICT Pad	28:20	3:07 3:07 27:22 1:00	4:05 0:58 27:58 0:36	5:42 1:37 28:20 0:22	7:32 1:50	9:05 1:33	9:51 0:46	12:17 2:26	13:57 1:40	15:43 1:46	19:45 4:02	21:31 1:46	22:27 0:56	24:40 2:13	26:22 1:42
8	57	Novoa Gutiérrez, Xián AROMON Pontevedra	30:03	2:49 2:49 28:48 1:05	3:40 0:51 29:33 0:45	6:11 2:31 30:03 0:30	8:37 2:26	10:18 1:41	11:12 0:54	13:43 2:31	16:26 2:43	18:18 1:52	19:52 1:34	21:26 1:34	24:20 2:54	25:58 1:38	27:43 1:45
9	515	Castro Expósito, Alejandro FLUVIAL LUGO Lugo	49:16	3:07 3:07 48:05 2:02	15:12 12:05 48:48 0:43	17:31 2:19 49:16 0:28	20:31 3:00	27:03 6:32	28:05 1:02	30:13 2:08	33:08 2:55	35:18 2:10	39:08 3:50	40:29 1:21	41:44 1:15	43:46 2:02	46:03 2:17
10	513	Blanco Rodríguez, Nicolás FLUVIAL LUGO Lugo	1:38:01	4:21 4:21 1:34:18 3:06	47:21 43:00 1:36:56 2:38	50:20 2:59 1:38:01 1:05	53:44 3:24	58:59 5:15 1:16:24 *46	1:00:27 1:28	1:02:34 2:07	1:05:46 3:12	1:09:55 4:09	1:14:20 4:25	1:18:19 3:59	1:19:43 1:24	1:23:37 3:54	1:31:12 7:35
<b>Masculino 16 (12)</b>				<b>3,3 km</b>		<b>16 C</b>											
				1(53) 15(71)	2(70) 16(100)	3(46) Meta	4(45)	5(47)	6(52)	7(51)	8(54)	9(78)	10(65)	11(72)	12(44)	13(48)	14(73)
1	386	Rodríguez Díaz, Mateo HABELAS HAINAS Vigo	22:23	2:13 2:13 21:27 1:42	3:45 1:32 22:00 0:33	4:24 0:39 22:23 0:23	5:06 0:42	6:25 1:19	7:42 1:17	8:50 1:08	10:08 1:18	10:27 0:19	12:18 1:51	14:30 2:12	15:50 1:20	18:36 2:46	19:45 1:09
2	37	Antoñón Casal, Mateo AROMON Pontevedra	24:42	2:46 2:46 23:43 1:46	4:33 1:47 24:20 0:37	5:30 0:57 24:42 0:22	6:15 0:45	7:50 1:35	9:15 1:25	10:31 1:16	11:30 0:59	11:45 0:15	13:49 2:04	16:06 2:17	18:08 2:02	20:13 2:05	21:57 1:44
3	307	Candela Iglesias, Natnael ARTABROS A Coruña	27:14	2:22 2:22 26:09 2:48	3:59 1:37 26:52 0:43	4:54 0:55 27:14 0:22	5:44 0:50	7:25 1:41	8:51 1:26	10:02 1:11	11:15 1:13	11:42 0:27	14:14 2:32	16:48 2:34	19:32 2:44	21:54 2:22	23:21 1:27
4	131	Arufe Calo, Denis ADC ARNELA Porto do Soi	27:48	3:40 3:40 26:56 1:42	5:14 1:34 27:28 0:32	5:53 0:39 27:48 0:20	6:48 0:55	8:20 1:32	9:52 1:32	11:02 1:10	11:58 0:56	12:24 0:26	14:28 2:04	17:03 2:35	19:11 2:08	23:47 4:36	25:14 1:27
5	211	Nogueira Gómez, Raúl TREVINCA O Barco de Val	28:04	2:35 2:35 27:00 1:51	4:15 1:40 27:43 0:43	5:18 1:03 28:04 0:21	6:32 1:14	8:18 1:46	9:50 1:32	11:29 1:39	12:59 1:30	13:16 0:17	15:51 2:35	18:22 2:31	20:36 2:14	23:31 2:55	25:09 1:38

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo																	
<b>Masculino 16 (12)</b>				<b>3,3 km</b>			<b>16 C</b>			<i>(cont.)</i>										
				1(53)	2(70)	3(46)	4(45)	5(47)	6(52)	7(51)	8(54)	9(78)	10(65)	11(72)	12(44)	13(48)	14(73)			
				15(71)	16(100)	Meta														
6	30	Rodríguez Vega, Juan FLUVIAL LUGO Lugo	29:07	2:56 2:56 27:45 1:37	5:04 2:08 28:29 0:44	5:56 0:52 29:07 0:38	6:58 1:02	8:44 1:46	10:14 1:30	11:37 1:23	13:11 1:34	13:35 0:24	16:23 2:48	19:32 3:09	21:47 2:15	24:50 3:03	26:08 1:18			
7	527	Núñez Ferreiro, Alfonso FLUVIAL LUGO Lugo	29:24	2:51 28:15 1:59	4:44 28:56 0:41	5:29 29:24 0:28	6:28 0:59	8:09 1:41	9:52 1:43	11:07 1:15	12:41 1:34	13:02 0:21	15:35 2:33	19:03 3:28	21:05 2:02	24:13 3:08	26:16 2:03			
8	521	González Ramil, Nicolás FLUVIAL LUGO Lugo	30:07	4:13 4:13 29:09	6:17 2:04 29:43	7:13 0:56 30:07	8:12 0:59	9:43 1:31	11:27 1:44	12:33 1:06	14:02 1:29	14:28 0:26	16:37 2:09	19:15 2:38	21:56 2:41	24:47 2:51	26:37 1:50			
9	526	López Guerreiro, Martín FLUVIAL LUGO Lugo	30:42	3:07 3:07 29:34	5:31 2:24 30:13	6:48 1:17 30:42	7:48 1:00	9:42 1:54	11:27 1:45	12:50 1:23	14:07 1:17	14:35 0:28	17:11 2:36	20:19 3:08	22:48 2:29	25:53 3:05	27:26 1:33			
10	59	Omil Pazos, Lois AROMON Pontevedra	33:36	5:40 5:40 32:34	7:41 2:01 33:19	8:49 1:08 33:36	9:54 1:05	11:51 1:57	13:31 1:40	14:39 1:08	17:36 2:57	17:56 0:20	20:26 2:30	23:32 3:06	25:54 2:22	28:58 3:04	30:15 1:17			
11	585	Varela Gutierrez, Juan FLUVIAL LUGO Lugo	36:59	3:32 3:32 35:45	5:42 2:10 36:37	7:19 1:37 36:59	9:18 1:59	11:03 1:45	13:25 2:22	14:45 1:20	15:49 1:04	16:21 0:32	19:16 2:55	23:33 4:17	27:47 4:14	31:13 3:26	33:24 2:11			
12	208	Limeres Vázquez, Carlos TREVINCA O Barco de Val	45:45	7:54 44:19 4:09	9:49 1:55 0:51	10:50 1:01 0:35	12:00 1:10	13:56 1:56	16:02 2:06	17:13 1:11	20:31 3:18	20:45 0:14	24:18 3:33	27:34 3:16	30:04 2:30	37:02 6:58	40:10 3:08			
<b>Masculino 18 (5)</b>				<b>3,7 km</b>			<b>22 C</b>													
				1(66)	2(58)	3(64)	4(61)	5(59)	6(62)	7(64)	8(56)	9(55)	10(51)	11(52)	12(67)	13(53)	14(65)			
				15(73)	16(49)	17(70)	18(47)	19(45)	20(44)	21(71)	22(100)	Meta								
1	80	Alvarez Braña, Martín Enric GALLAECIA RAID a coruña	27:20	1:26 1:26 17:45 1:31	2:46 1:20 19:02 1:17	3:49 1:03 20:10 1:08	4:45 0:56 21:24 1:14	5:35 0:50 22:51 1:27	6:26 0:51 23:49 0:58	6:54 0:28 26:26 2:37	8:33 1:39 26:58 0:32	9:44 1:11 27:20 0:22	11:20 1:36	12:13 0:53	13:24 1:11	15:05 1:41	16:14 1:09			
2	597	Campos Gestal, Nestor APA LICEO A Coruña	33:38	1:45 1:45 22:27	3:44 1:59 23:19	4:53 1:09 24:53	6:07 1:14 26:11	7:54 1:47 27:53	9:09 1:15 29:16	9:43 0:34 32:38	11:26 1:43 33:18	12:49 1:23 33:38	14:21 1:32	15:26 1:05	17:02 1:36	19:23 2:21	20:42 1:19			
3	530	Portela López, Bruno FLUVIAL LUGO Lugo	39:24	2:01 2:01 24:36	3:26 1:25 25:46	4:38 1:12 27:44	6:08 1:30 29:12	7:05 0:57 31:37	8:10 1:05 33:46	8:53 0:43 38:22	11:13 2:20 39:00	13:10 1:57 39:24	15:04 1:54	16:36 1:32	18:23 1:47	21:02 2:39	22:45 1:43			
4	529	Piñeiro Fraga, Iago FLUVIAL LUGO Lugo	42:49	1:51 2:15 28:53 1:55	1:10 4:00 30:23 1:30	1:58 5:13 32:37 2:14	1:28 6:30 34:20 1:43	2:25 7:50 36:16 1:56	2:09 9:05 37:59 1:43	4:36 9:36 41:40 3:41	0:38 11:32 42:22 0:42	0:24 15:21 42:49 0:27	19:08 20:23	21:56 1:15	24:36 1:33	26:58 2:40	28:58 2:22			
	512	Balboa Rodríguez, Miguel FLUVIAL LUGO Lugo	No sale																	
<b>Masculino 21 A (21)</b>				<b>5,4 km</b>			<b>25 C</b>													
				1(74)	2(66)	3(63)	4(33)	5(34)	6(40)	7(37)	8(36)	9(41)	10(35)	11(63)	12(48)	13(56)	14(62)			
				15(60)	16(75)	17(68)	18(64)	19(53)	20(51)	21(48)	22(69)	23(44)	24(43)	25(100)	Meta					
1	70	Soto Boullosa, Angel AROMON Pontevedra	35:18	1:18 1:18 21:34 1:54	1:41 0:23 22:23 0:49	2:32 0:51 24:15 1:52	3:42 1:10 24:43 0:28	4:19 0:37 25:53 1:10	6:59 2:40 27:42 1:49	8:24 1:25 29:11 1:29	9:25 1:01 30:31 1:20	10:29 1:04 32:05 1:34	12:40 2:11 34:16 2:11	14:34 1:54 34:57 0:41	17:06 2:32 35:18 0:21	18:25 1:19 35:18 0:21	19:40 1:15			
2	210	Mata Rodríguez, Eros TREVINCA O Barco de Val	35:58	1:28 1:28 20:56 1:51	1:53 0:25 21:49 0:53	2:31 0:38 24:00 2:11	3:13 0:42 24:30 0:30	3:55 0:42 25:46 1:16	6:38 2:43 27:55 2:09	7:59 1:21 29:42 1:47	8:58 0:59 30:58 1:16	10:02 1:04 32:41 1:43	12:08 2:06 34:58 1:43	13:56 1:48 35:40 0:42	16:30 2:34 35:58 0:18	17:46 1:16 35:58 0:18	19:05 1:19			
3	344	Feal Díaz, Néstor MONTAÑA FERROL Ferrol.	40:07	1:19 1:19 24:10 2:03	1:51 0:32 25:12 1:02	2:44 0:53 27:24 2:12	3:33 0:49 28:00 0:36	4:21 0:48 29:11 1:11	7:29 3:08 31:25 2:14	9:41 2:12 33:10 1:45	10:39 0:58 34:39 1:29	11:48 1:09 36:34 1:55	14:05 2:17 39:05 2:31	16:05 2:00 39:45 0:40	18:49 2:44 40:07 0:22	20:38 1:49 40:07 0:22	22:07 1:29			
4	269	González Rodríguez, Santi BRIGANTIA A Coruña	40:34	1:08 1:08 24:35 2:43	1:34 0:26 26:23 1:48	2:14 0:40 28:34 2:11	3:03 0:49 29:16 0:42	3:47 0:44 30:37 1:21	6:49 3:02 32:33 1:56	8:46 1:57 34:08 1:35	9:52 1:06 35:33 1:25	11:07 1:15 37:20 1:47	13:33 2:26 40:18 2:22	15:39 2:06 40:18 0:36	18:53 3:14 40:34 0:16	20:13 1:20 40:34 0:16	21:52 1:39			
5	227	Castedo López, Pablo APA LICEO A Coruña	40:54	1:13 25:26 2:13	1:45 26:28 1:02	2:23 28:23 1:55	3:06 29:03 0:40	3:50 30:25 1:22	6:39 32:27 2:02	8:03 34:05 1:38	9:01 35:25 1:20	10:07 36:52 1:27	12:27 39:39 2:47	14:24 40:30 0:51	20:13 40:54 0:24	21:36 40:54 0:24	23:13 40:54 0:24			
6	55	Marín, Alex AROMON Pontevedra	41:02	1:32 24:50 2:19	2:34 25:55 1:05	3:17 28:34 2:39	4:00 29:01 0:27	4:48 30:23 1:22	7:59 32:17 1:54	9:17 33:57 1:40	10:24 35:21 1:24	11:38 36:58 1:37	14:07 39:40 2:42	16:14 40:41 1:01	19:28 41:02 0:35	20:52 41:02 0:21	22:31 41:02 0:21			
7	54	Lois Serto, Iván AROMON Pontevedra	41:12	1:15 1:15 23:47 2:03	1:40 0:25 24:49 1:02	2:24 0:44 27:00 2:11	3:05 0:41 27:36 0:36	3:49 0:44 28:49 1:13	6:50 3:01 31:22 2:33	8:45 1:55 34:29 3:07	9:51 1:06 35:49 1:20	11:04 1:13 37:29 1:40	13:40 2:36 40:18 2:49	15:34 1:54 40:53 0:35	18:43 3:09 41:12 0:19	20:15 1:32 41:12 0:19	21:44 1:29			
8	577	González Rodríguez, Javier BRIGANTIA A Coruña	47:33	1:25 1:25 28:54 2:38	1:55 0:30 30:01 1:07	3:56 2:01 32:37 2:36	4:39 0:43 33:12 0:35	5:33 0:54 34:50 1:38	8:56 3:23 37:25 2:35	10:42 1:46 39:18 1:53	11:56 1:14 41:04 1:46	13:28 1:32 42:50 1:46	16:11 2:43 46:21 3:31	18:49 2:38 47:13 0:52	22:37 3:48 47:33 0:20	24:39 2:02 47:33 0:20	26:16 1:37			

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 21 A (21)</b>				<b>5,4 km</b>		<b>25 C</b>		<i>(cont.)</i>									
				1(74) 15(60)	2(66) 16(75)	3(63) 17(68)	4(33) 18(64)	5(34) 19(53)	6(40) 20(51)	7(37) 21(48)	8(36) 22(69)	9(41) 23(44)	10(35) 24(43)	11(63) 25(100)	12(48) Meta	13(56)	14(62)
9	202	Alvarez Gonzalez, Marcos TREVINCA O Barco de Val	50:58	1:12 1:12 25:58	1:40 0:28 26:51	2:25 0:45 28:44	3:07 0:42 29:13	3:55 0:48 30:33	9:20 5:25 38:17	11:21 2:01 40:38	12:23 1:02 41:54	13:40 1:17 43:26	16:18 2:38 49:58	18:18 2:00 50:37	20:58 2:40 50:58	22:15 1:17	24:00 1:45
10	178	Martinez-vara De Rey De, C UNIVERSIDAD DE V Vigo	52:14	1:27 1:27 33:28	2:06 0:39 34:42	3:19 1:13 37:16	4:17 0:58 37:57	5:12 0:55 39:46	14:08 8:56 42:15	15:50 1:42 44:04	17:04 1:14 45:40	18:26 1:22 47:47	21:13 2:47 50:44	23:49 2:36 51:47	27:26 3:37 52:14	29:03 1:37	30:52 1:49 9:30
11	11	Fernández Souto, José Ma FLUVIAL LUGO Lugo	52:29	1:16 1:16 32:52	1:54 0:38 34:15	3:05 1:11 37:02	4:00 0:55 37:46	5:06 1:06 39:27	9:06 4:00 42:10	11:12 2:06 44:12	14:07 2:55 45:52	15:47 1:40 48:17	19:05 2:57 50:58	22:01 1:03 51:59	26:00 0:27 52:29	27:46 1:46	29:30 1:44
12	72	Varela Varela, Francisco AROMON Pontevedra	52:31	1:35 1:35 32:13	2:12 0:37 33:37	5:21 3:09 36:26	6:14 0:53 37:07	7:12 0:58 39:04	10:55 3:43 41:40	12:34 1:39 43:49	13:55 1:21 45:34	15:25 1:30 47:41	19:09 3:44 50:59	21:42 2:33 52:04	25:08 3:26 52:31	26:50 1:42	29:05 2:15 4:06
13	436	Garcia Ramírez, Manuel Al SEO Ordes	54:53	1:46 1:46 32:32	2:29 0:43 34:14	3:43 1:14 37:24	4:40 0:57 38:49	5:44 1:04 40:40	9:53 4:09 43:48	13:57 4:04 45:47	15:13 1:16 47:46	16:44 1:31 49:55	19:48 3:04 53:32	22:10 2:22 54:25	26:12 4:02 54:53	27:56 1:44	29:49 1:53
14	132	Arufe Santamaría, Juan ADC ARNELA Porto do Soi	55:29	2:51 2:51 27:55	3:29 0:38 29:03	4:21 0:52 30:47	6:00 1:39 31:17	6:49 0:49 32:38	9:41 2:52 40:39	11:24 1:43 44:43	12:27 1:03 46:12	13:52 1:25 48:24	15:57 2:05 54:24	17:48 1:51 55:06	20:31 2:43 55:29	22:52 2:21	25:32 2:40
15	401	Valiño Martínez, David A PEDROSA ORRO Cullere	56:01	1:38 1:38 34:55	2:10 0:32 36:48	3:22 1:12 39:21	4:14 0:52 40:09	5:09 0:55 41:48	9:07 3:58 44:13	12:25 3:18 47:12	16:10 3:45 49:06	17:33 1:23 51:05	20:17 2:44 54:32	22:53 2:36 55:37	26:02 3:09 56:01	30:10 4:08	32:21 2:11
16	93	Dopico Pena, Andres GALLAECIA RAID a coruña	56:47	1:23 1:23 33:27	1:57 0:34 34:37	3:27 1:30 37:04	4:28 1:01 37:44	5:29 1:01 39:22	11:21 5:52 44:06	13:26 2:05 46:53	14:47 1:21 49:04	17:16 2:29 51:12	20:30 3:14 55:13	23:02 2:32 56:21	26:45 3:43 56:47	28:35 1:50	30:51 2:16
17	108	López Rodríguez, Francisc GALLAECIA RAID a coruña	56:49	1:57 1:57 35:29	2:45 0:48 37:17	4:01 1:16 39:44	4:50 0:49 40:47	5:35 0:45 41:54	8:30 2:55 48:17	11:20 2:50 50:11	12:19 0:59 51:35	13:37 1:18 53:16	15:59 2:22 55:52	18:09 2:10 56:24	20:41 2:32 56:49	31:18 10:37	33:15 1:57
18	14	Fouz Rodriguez, Marcos FLUVIAL LUGO Lugo	57:30	1:29 1:29 33:31	2:16 0:47 34:52	3:12 0:56 38:19	4:01 0:49 39:03	5:16 1:15 41:12	9:16 4:00 44:55	11:15 1:59 47:11	12:48 1:33 49:14	14:35 1:47 52:00	18:00 3:25 56:07	21:08 3:08 56:58	25:49 4:41 57:30	27:47 1:58	30:02 2:15
19	152	Oujo Pouso, Gelasio ADC ARNELA Porto do Soi	1:41:49	1:23 1:23 1:20:09	2:03 0:40 1:22:17	3:33 1:30 1:27:01	5:17 1:44 1:28:52	6:02 0:45 1:30:16	19:15 13:13 1:32:52	58:15 39:00 1:34:32	59:53 1:38 1:35:58	1:01:16 1:23 1:37:36	1:03:30 2:14 1:40:35	1:05:31 2:01 1:41:24	1:08:48 3:17 1:41:49	1:15:36 6:48	1:17:18 1:42
	356	Rodríguez Bergara, Andres MONTAÑA FERROL Ferrol.	Abandona	1:20 1:20 -----	1:55 0:35 -----	3:14 1:19 -----	4:09 0:55 -----	5:03 0:54 -----	8:44 3:41 -----	17:09 8:25 -----	18:16 1:07 -----	19:32 1:16 -----	22:00 2:28 -----	25:43 3:43 -----	----- ----- 32:54	----- ----- 7:11	----- -----
	12	Folgar Romay, Javier FLUVIAL LUGO Lugo	No sale														
<b>Masculino 21 B (27)</b>				<b>4,2 km</b>		<b>23 C</b>											
				1(53) 15(66)	2(47) 16(73)	3(46) 17(77)	4(49) 18(69)	5(48) 19(70)	6(67) 20(56)	7(52) 21(42)	8(78) 22(76)	9(58) 23(100)	10(64) Meta	11(68)	12(61)	13(64)	14(58)
1	133	Baamonde Arufe, Pablo ADC ARNELA Porto do Soi	31:31	2:34 2:34 20:15	4:24 1:50 22:08	5:28 1:04 23:03	6:26 0:58 23:47	8:31 2:05 24:40	10:03 1:32 25:58	11:24 1:21 28:27	12:37 1:13 29:53	14:12 1:35 31:07	15:25 1:13 31:31	16:07 0:42	16:58 0:51	17:57 0:59	19:02 1:05
2	250	Tejo García, Diego APA LICEO A Coruña	32:45	2:54 2:54 19:44	4:55 2:01 21:36	6:07 1:12 22:31	6:51 0:44 23:18	7:43 0:52 24:14	9:41 1:58 25:21	11:10 1:29 28:02	12:49 1:39 31:14	14:06 1:17 32:24	15:16 1:10 32:45	15:48 0:32	16:31 0:43	17:27 0:56	18:37 1:10
3	281	Rodríguez Rodríguez, Rodi BRIGANTIA A Coruña	33:37	2:40 2:40 20:55	4:49 2:09 22:54	6:03 1:14 23:53	7:22 1:19 24:43	8:36 1:14 25:57	10:17 1:41 27:18	11:37 1:20 29:47	13:27 1:50 31:49	15:02 1:35 33:16	16:08 1:06 33:37	16:41 0:33	17:30 0:49	18:37 1:07	19:43 1:06
4	205	Camba Rodríguez, Francis TREVINCA O Barco de Val	38:55	4:17 4:17 26:07	6:41 2:24 28:15	9:09 2:28 29:24	10:14 1:05 30:20	11:29 1:15 31:20	13:45 2:16 32:34	15:52 2:07 35:30	17:19 1:27 37:11	19:04 1:45 38:29	20:22 1:18 38:55	21:16 0:54	22:25 1:09	23:32 1:07	24:49 1:17
5	121	Picos Romero, Victor Man GALLAECIA RAID a coruña	40:47	1:18 2:17 25:20	2:08 4:27 27:24	1:09 5:46 28:38	0:56 6:44 30:07	1:00 8:32 31:31	1:14 11:26 32:57	2:56 13:04 36:12	1:41 14:46 37:58	1:18 18:18 40:18	1:18 19:33 40:47	1:18 20:17	1:18 21:24	1:18 22:27	1:18 23:37
6	324	Parga Ures, Carlos Ezequi ARTABROS A Coruña	41:00	3:05 3:05 23:53	5:50 2:45 27:04	7:32 1:42 28:12	8:34 1:02 29:19	9:48 1:14 30:26	11:43 1:55 31:51	13:07 1:24 35:10	14:34 1:27 39:00	16:35 2:01 40:32	18:04 1:29 41:00	18:59 0:55	19:55 0:56	21:06 1:11	22:33 1:27
7	114	Noguerol, Iván GALLAECIA RAID a coruña	42:09	1:20 3:23 25:04	3:11 6:17 27:47	1:08 7:47 29:08	1:07 8:52 30:03	1:07 10:11 31:18	1:25 12:08 33:26	3:19 14:24 36:27	3:50 16:02 39:49	1:32 17:42 41:40	0:28 19:02 42:09	0:39 19:41	0:55 20:36	1:24 22:00	1:36 23:36
8	118	Pedre Vazquez, Manuel GALLAECIA RAID a coruña	42:56	1:28 2:50 26:37	2:43 5:07 28:49	1:21 7:48 30:01	0:55 8:51 31:33	1:15 9:53 33:19	2:08 11:32 34:57	3:01 13:08 38:25	3:22 14:30 41:18	1:51 16:56 42:34	0:29 19:19 42:56	0:57 20:16	1:34 21:50	1:36 23:26	1:29 24:55



Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo															
<b>Masculino 21 B (27)</b>					<b>4,2 km</b>	<b>23 C</b>	<i>(cont.)</i>											
				1(53) 15(66)	2(47) 16(73)	3(46) 17(77)	4(49) 18(69)	5(48) 19(70)	6(67) 20(56)	7(52) 21(42)	8(78) 22(76)	9(58) 23(100)	10(64) Meta	11(68)	12(61)	13(64)	14(58)	
9	124	Rioboo Iglesias, Daniel GALLAECIA RAID a coruña	43:03	3:17 3:17 26:40 1:18	5:45 2:28 29:36 2:56	7:53 2:08 30:47 1:11	8:48 0:55 31:57 1:10	9:53 1:05 33:16 1:19	11:53 2:00 35:00 1:44	13:29 1:36 38:31 3:31	16:04 2:35 41:19 2:48	18:02 1:58 42:38 1:19	19:23 1:21 43:03 0:25	21:12 1:49	21:58 0:46	23:35 1:37	25:22 1:47	
10	557	Sampedro Fraga, Aitor USC Santiago de Compost	43:24	3:32 3:32 27:15 1:33	6:21 2:49 30:20 3:05	8:11 1:50 31:29 1:09	9:10 0:59 32:35 1:06	11:26 2:16 34:00 1:25	13:36 2:10 35:41 1:41	15:20 1:44 39:27 3:46	17:24 2:04 41:17 1:50	19:47 2:23 42:53 1:36	21:07 1:20 43:24 0:31	21:48 0:41	22:45 0:57	23:58 1:13	25:42 1:44	
11	343	Cobelo López, Eduardo Da MONTAÑA FERROL Ferrol.	44:09	5:03 5:03 27:16 1:36	8:11 3:08 30:08 2:52	9:55 1:44 31:27 1:19	10:55 1:00 32:28 1:01	11:56 1:01 33:56 1:28	14:14 2:18 35:32 1:36	15:52 1:38 39:54 4:22	17:59 2:07 41:52 1:58	19:39 1:40 43:37 1:45	20:59 1:20 44:09 0:32	21:42 0:43	22:42 1:00	24:04 1:22	25:40 1:36	
12	84	Bermúdez Martínez, Julio \ GALLAECIA RAID a coruña	45:34	3:08 3:08 30:01 1:35	6:24 3:16 32:39 2:38	8:01 1:37 33:54 1:15	9:01 1:00 34:48 0:54	10:06 1:05 35:55 1:07	15:33 5:27 37:27 1:32	17:08 1:35 40:03 2:36	19:07 1:59 41:41 1:38	21:11 2:04 45:03 3:22	22:30 1:19 45:34 0:31	23:12 0:42	24:47 1:35	26:54 2:07	28:26 1:32	
13	284	Senin Canosa, Ignacio BRIGANTIA A Coruña	45:46	4:40 4:40 25:57 1:56	7:19 2:39 28:32 2:35	8:47 1:28 31:42 3:10	9:59 1:12 32:42 1:00	11:00 1:01 33:51 1:09	13:03 2:03 36:56 3:05	14:35 1:32 41:02 4:06	16:24 1:49 43:13 2:11	18:16 1:52 45:19 2:06	19:42 1:26 45:46 0:27	20:29 0:47	21:19 0:50	22:34 1:15	24:01 1:27	
14	73	Veiga Bugallo, Francisco J AROMON Pontevedra	46:03	4:04 4:04 29:44 1:59	7:09 3:05 32:14 2:30	8:49 1:40 33:38 1:24	10:50 2:01 34:46 1:08	12:19 1:29 36:20 1:34	15:12 2:53 38:06 1:46	17:38 2:26 42:09 4:03	19:19 1:41 44:00 1:51	21:27 2:08 45:36 1:36	22:46 1:19 46:03 0:27	23:54 1:08	24:47 0:53	26:06 1:19	27:45 1:39	
15	40	Barreiro Fernández, Pablo AROMON Pontevedra	47:16	2:50 2:50 26:11 1:36	5:06 2:16 28:30 2:19	6:30 1:24 29:38 1:08	7:24 0:54 30:38 1:00	9:17 1:53 31:51 1:13	11:18 2:01 33:46 1:55	13:19 2:01 42:11 8:25	16:02 2:43 45:26 3:15	19:05 3:03 46:48 1:22	20:30 1:25 47:16 0:28	21:09 0:39	22:09 1:00	23:15 1:06	24:35 1:20	
16	518	Fraga Diaz, Alex FLUVIAL LUGO Lugo	47:19	3:24 3:24 27:27 2:40	6:02 2:38 31:13 3:46	8:29 2:27 32:46 1:33	9:23 0:54 34:13 1:27	10:46 1:23 35:43 1:30	13:00 2:14 37:22 1:39	14:54 1:54 41:05 3:43	17:14 2:20 45:11 4:06	19:10 1:56 46:55 1:44	20:32 1:22 47:19 0:24	21:14 0:42	22:10 0:56	23:19 1:09	24:47 1:28	
17	412	Iglesias Muñiz, Carlos ROBALIZA Cambre	48:55	3:46 3:46 30:48 1:58	7:04 3:18 33:50 3:02	8:56 1:52 35:40 1:50	9:59 1:03 36:40 1:00	11:49 1:50 37:57 1:17	16:13 4:24 39:31 1:34	18:37 2:24 43:20 3:49	20:35 1:58 46:53 3:33	22:43 2:08 48:31 1:38	23:58 1:15 48:55 0:24	24:36 0:38	25:39 1:03	27:15 1:36	28:50 1:35	
18	254	Caldas Mosquera, Alberto   BRIGANTIA A Coruña	49:23	3:35 3:35 30:45 1:33	6:29 2:54 33:45 3:00	8:26 1:57 35:02 1:17	10:14 1:48 36:08 1:06	13:07 2:53 37:35 1:27	15:47 2:40 39:12 1:37	17:58 2:11 43:23 4:11	20:43 2:45 47:01 3:38	22:47 2:04 48:50 1:49	24:06 1:19 49:23 0:33	24:56 0:50	25:58 1:02	27:23 1:25	29:12 1:49	
19	519	Freire Fernández, Jorge FLUVIAL LUGO Lugo	49:29	5:43 5:43 31:20 1:52	8:27 2:44 34:45 3:25	11:57 3:30 36:06 1:21	13:03 1:06 37:29 1:23	14:52 1:49 38:47 1:18	17:05 2:13 40:39 1:52	19:05 2:00 44:36 3:57	21:03 1:58 47:24 2:48	22:52 1:49 48:55 1:31	24:21 1:29 49:29 0:34	25:21 1:00	26:21 1:00	27:34 1:13	29:28 1:54	
20	593	Gómez Míguez, Óscar LIMIATIVA Xinzo de Limia	52:06	3:27 3:27 31:56 1:33	6:05 2:38 34:34 2:38	10:59 4:54 37:44 3:10	12:52 1:53 38:54 1:10	15:01 2:09 40:12 1:18	17:35 2:34 42:19 2:07	19:58 2:23 46:20 4:01	21:40 1:42 49:58 3:38	24:34 2:54 51:37 1:39	25:53 1:19 52:06 0:29	26:35 0:42	27:36 1:01	28:56 1:20	30:23 1:27	
21	204	Camba Rodríguez, Alberto TREVINCA O Barco de Val	56:37	7:28 1:59 7:28 34:51	10:39 4:22 31:11 39:13	12:37 1:35 1:58 40:48	13:52 1:12 1:15 42:00	16:29 1:30 2:37 43:30	19:11 1:48 2:42 45:18	21:47 4:15 2:36 49:33	23:40 4:38 1:53 54:11	25:47 1:49 2:07 56:00	28:09 0:37 2:22 56:37	29:24 1:15	30:20 0:56	31:35 1:15	32:52 1:17	
22	580	Fernández Paradelo, Pedro FLUVIAL LUGO Lugo	58:08	5:24 5:24 42:26 1:42	12:20 6:56 44:58 2:32	15:33 3:13 46:15 1:17	16:59 1:26 47:55 1:40	19:10 2:11 49:22 1:27	23:21 4:11 51:09 1:47	26:03 2:42 54:26 3:17	30:56 4:53 56:16 1:50	33:08 2:12 57:44 1:28	35:45 2:37 58:08 0:24	36:38 0:53	37:47 1:09	39:14 1:27	40:44 1:30	
207	Limeres Antonio, Miguel A TREVINCA O Barco de Val	en tarj.	4:38 4:38 39:47 2:45	9:20 4:42 43:57 4:10	13:31 4:11 48:48 4:51	15:29 1:58 50:23 1:35	17:15 1:46 51:51 1:28	20:27 3:12 54:14 2:23	22:54 2:27 59:26 5:12	25:09 2:15 ---- 1:03:00	28:00 2:51 1:03:00 1:03:34	29:55 1:55 1:03:34 0:34	31:06 1:11	32:28 1:22	33:59 1:31	37:02 3:03		
247	Rodríguez Pazos, Daniel APA LICEO A Coruña	en tarj.	3:00 3:00 29:09 2:11	5:44 2:44 32:11 3:02	7:31 1:47 39:32 7:21	8:29 0:58 42:12 2:40	10:08 1:39 43:36 1:24	13:01 2:53 45:29 1:53	15:24 2:23 1:01:44 16:15	17:11 1:47 ----- 1:05:00	19:34 2:23 1:05:00 3:16	21:12 1:38 1:05:36 0:36	22:13 1:01	23:35 1:22	24:58 1:23	26:58 2:00		
110	López Vázquez, Jesús GALLAECIA RAID a coruña	en tarj.	6:59 6:59 53:28 1:43	27:35 20:36 56:07 2:39	32:54 5:19 57:29 1:22	35:47 2:53 58:40 1:11	37:29 1:42 1:00:03 1:23	39:47 2:18 1:07:26 7:23	41:12 1:25 ----- 5:14	42:58 1:46 1:12:40 1:59	45:05 2:07 1:14:39 1:59	46:40 1:35 1:15:24 0:45	47:34 0:54	48:49 1:15	50:13 1:24	51:45 1:32		
1	Algora Aizpurua, Angel FLUVIAL LUGO Lugo	No sale																
428	Sánchez Mourazos, Claudi C.O.CO A Coruña	No sale																

<b>Masculino 35 (32)</b>					<b>6,3 km</b>	<b>26 C</b>												
				1(66) 15(47)	2(63) 16(51)	3(33) 17(58)	4(32) 18(49)	5(31) 19(48)	6(35) 20(70)	7(41) 21(46)	8(40) 22(45)	9(39) 23(44)	10(38) 24(74)	11(36) 25(43)	12(34) 26(100)	13(63) Meta	14(53)	
1	50	Figueroa Fernández, Ricar AROMON Pontevedra	35:42	1:15 1:15 21:56 2:24	1:44 0:29 23:22 1:26	2:24 0:40 24:39 1:17	3:38 1:14 26:37 1:58	4:34 0:56 27:28 0:51	7:55 3:21 28:03 0:35	10:04 2:09 28:46 0:43	11:16 1:12 29:40 0:54	11:41 0:25 30:39 0:59	12:39 0:58 33:08 2:29	14:09 1:30	16:14 2:05	17:38 1:24	19:32 1:54	
2	103	González Miramontes, Edu GALLAECIA RAID a coruña	36:56	1:24 1:24 23:23 2:02	2:04 0:40 24:52 1:29	2:54 0:50 26:26 1:34	4:32 1:38 28:17 1:51	5:26 0:54 29:09 0:52	8:59 3:33 29:39 0:30	11:41 2:42 30:20 0:41	13:03 1:22 31:10 0:50	13:27 0:24 32:25 1:15	14:21 0:54 34:34 2:09	15:52 1:31	17:59 2:07	19:26 1:27	21:21 1:55	
3	553	Albarran Rodríguez, Angel MONTAÑA FERROL Ferrol.	40:04	1:32 1:32 23:33 1:58	2:02 0:30 25:20 1:47	2:48 0:46 26:54 1:34	4:08 1:20 28:41 1:47	5:09 1:01 30:48 2:07	8:43 3:34 31:18 0:30	11:11 2:28 31:58 0:40	12:33 1:22 33:17 1:19	13:00 0:27 34:32 1:15	14:03 1:03 37:19 2:47	15:36 1:33	17:54 2:18	19:22 1:28	21:35 2:13	

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 35 (32)</b>				<b>6,3 km</b>		<b>26 C</b>		<i>(cont.)</i>									
				1(66)	2(63)	3(33)	4(32)	5(31)	6(35)	7(41)	8(40)	9(39)	10(38)	11(36)	12(34)	13(63)	14(53)
				15(47)	16(51)	17(58)	18(49)	19(48)	20(70)	21(46)	22(45)	23(44)	24(74)	25(43)	26(100)	Meta	
4	506	Diz López, Francisco GALLAECIA RAID a coruña	41:25	1:20 1:20 26:08	1:44 0:24 27:50	3:14 1:30 29:23	4:43 1:29 31:14	5:45 1:02 32:27	9:28 3:43 33:02	12:15 2:47 33:45	13:40 1:25 34:34	14:26 0:46 35:31	16:11 1:45 38:15	17:46 1:35 40:03	20:06 2:20 41:00	21:43 1:37 41:25	23:50 2:07
5	47	Dominguez Portas, Antoni AROMON Pontevedra	41:59	1:59 1:59 25:47	2:50 0:51 27:25	3:40 0:50 28:49	5:05 1:25 30:50	6:10 1:05 32:04	10:02 3:52 32:39	12:31 2:29 33:23	13:54 1:23 34:15	14:25 0:31 35:31	15:37 1:12 36:23	17:14 1:37 40:42	19:31 2:17 41:33	21:17 1:46 41:59	23:24 2:07
6	368	Paz Guzmán, Julio FAICAMIÑO A Coruña (Ole)	43:03	1:26 1:26 26:29	2:58 1:32 28:12	3:43 0:45 29:43	5:04 1:21 31:33	6:02 0:58 33:51	9:35 3:33 34:22	12:58 3:23 35:08	14:20 1:22 36:11	14:48 0:28 37:26	15:57 1:09 40:26	17:31 1:34 42:09	19:52 2:21 42:44	21:15 1:23 43:03	23:17 2:02
7	158	Santos Blanco, Alberto ADC ARNELA Porto do So	43:07	1:36 1:36 26:24	2:19 0:43 28:21	3:04 0:45 29:59	4:35 1:31 32:00	5:36 1:01 32:57	9:26 3:50 33:36	12:58 3:32 35:38	14:23 1:25 36:23	14:48 0:25 37:23	16:01 1:13 40:07	17:38 1:37 41:53	20:04 2:26 42:39	21:33 1:29 43:07	23:46 2:13
8	590	Somoza Argibay, Iván GALLAECIA RAID a coruña	44:14	1:33 1:33 28:30	3:00 1:27 30:01	4:18 1:18 32:22	5:43 1:25 34:06	6:38 0:55 35:04	9:56 3:18 35:39	12:14 2:18 36:26	13:37 1:23 37:57	14:17 0:40 39:16	16:08 1:51 41:33	17:33 1:25 43:10	19:40 2:07 43:51	20:56 1:16 44:14	24:53 3:57
9	87	Chas Gómez, Roberto GALLAECIA RAID a coruña	44:58	1:39 1:39 29:05	2:20 0:41 30:47	3:04 0:44 33:08	4:28 1:24 35:08	5:29 1:01 36:09	8:53 3:24 36:45	12:53 4:00 37:37	14:12 1:19 38:26	15:09 0:57 39:26	18:03 2:54 42:08	19:32 1:29 43:51	21:41 2:09 44:36	23:25 1:44 44:58	26:49 3:24
10	222	Cañas Lara, Julio APA LICEO A Coruña	45:07	1:28 1:28 27:37	2:07 0:39 29:15	3:06 0:59 31:07	4:34 1:28 33:26	5:46 1:12 34:38	9:51 4:05 35:17	13:18 3:27 36:08	14:40 1:22 37:20	15:13 0:33 38:43	16:42 1:29 41:55	18:24 1:42 43:55	21:01 2:37 44:44	22:54 1:53 45:07	25:24 2:30
11	538	Braña Veiga, Alberto AROMON Pontevedra	45:56	1:33 1:33 28:10	2:30 0:57 30:05	4:01 1:31 32:22	5:33 1:32 34:51	6:42 1:09 36:15	10:29 3:47 36:52	13:48 3:19 37:53	15:15 1:27 38:44	15:41 0:26 39:49	17:24 1:43 42:42	19:05 1:41 44:36	21:35 2:30 45:34	23:24 1:49 45:56	25:47 2:23
12	520	González Castro, Leandro FLUVIAL LUGO Lugo	46:36	1:32 1:32 27:28	2:13 0:41 29:27	3:04 0:51 32:49	4:41 1:37 35:20	5:45 1:04 36:48	10:03 4:18 37:27	13:03 3:00 38:21	14:25 1:22 39:25	14:57 0:32 40:47	16:42 1:45 43:46	18:26 1:44 45:31	20:53 2:27 46:09	22:33 1:40 46:36	25:00 2:27
13	321	Louro Fuentes, Alfonso ARTABROS A Coruña	47:48	1:35 1:35 29:56	2:39 1:04 32:11	3:25 0:46 34:15	4:52 1:27 36:30	5:54 1:02 37:40	9:33 3:39 38:17	14:31 4:58 39:07	16:12 1:41 40:18	16:42 0:30 41:30	18:00 1:18 44:31	19:46 1:46 46:30	22:23 2:37 47:25	24:26 2:03 47:48	26:45 2:19
14	294	Carreira López, Luis USC Santiago de Compost	51:11	1:49 1:49 30:40	2:51 1:02 33:02	3:56 1:05 34:53	5:28 1:32 37:10	6:41 1:13 38:06	11:52 5:11 38:44	16:41 4:49 39:52	18:07 1:26 40:51	18:41 0:34 42:32	20:00 1:19 46:26	21:34 1:34 49:56	24:00 2:26 50:42	25:36 1:36 51:11	28:05 2:29
15	22	Parga Ures, Eladio FLUVIAL LUGO Lugo	51:57	1:40 1:40 31:43	4:00 2:20 33:45	6:36 2:36 35:54	8:11 1:35 38:08	9:21 1:10 39:09	14:03 4:42 39:51	16:52 2:49 40:40	18:28 1:36 41:43	18:55 0:27 43:06	20:08 1:13 46:06	21:51 1:43 50:39	24:35 2:44 51:31	26:24 1:49 51:57	29:10 2:46
16	317	Gómez Ramos, Antonio ARTABROS A Coruña	52:55	1:50 1:50 32:38	3:41 1:51 34:54	4:36 0:55 37:32	6:20 1:44 40:09	8:11 1:51 41:18	12:22 4:11 42:02	15:24 3:02 43:09	17:17 1:53 44:21	17:59 0:42 46:05	19:41 1:42 49:23	21:44 2:03 51:36	24:55 3:11 52:24	27:00 2:05 52:55	29:41 2:41
17	228	Castrillón Manso, José Ant APA LICEO A Coruña	52:58	1:22 1:22 31:33	2:17 0:55 33:50	3:05 0:48 36:02	4:41 1:36 39:18	5:51 1:10 41:06	10:15 4:24 41:52	13:13 2:58 43:02	14:51 1:38 44:05	15:21 0:30 45:27	18:32 3:11 49:02	20:32 2:00 51:32	23:30 2:58 52:30	25:29 1:59 52:58	28:22 2:53
18	402	Feijoo Cantarilla, Roberto LIMIATIVA Xinzo de Limiã	55:47	1:45 1:45 31:00	3:08 1:23 37:03	4:06 0:58 38:57	5:36 1:30 41:11	6:40 1:04 43:29	10:16 3:36 44:02	12:45 2:29 45:13	14:13 1:28 46:18	14:47 0:34 48:20	16:34 1:47 52:14	18:16 1:42 54:24	20:35 2:19 55:19	22:07 1:32 55:47	28:25 6:18
19	388	Rodríguez Pérez, Eladio HABELAS HAINAS Vigo	56:39	1:21 1:21 29:45	2:14 0:53 32:22	3:54 1:40 34:04	5:33 1:39 36:07	6:38 1:05 43:01	10:36 3:58 43:47	13:21 2:45 45:40	14:47 1:26 48:09	15:21 0:34 50:09	17:31 2:10 53:28	19:14 1:43 55:22	22:25 3:11 56:21	24:01 1:36 56:39	27:03 3:02
20	169	Armada Luaces, José Luis UNIVERSIDAD DE V Vigo	57:09	1:45 1:45 34:18	3:23 1:38 36:19	4:11 0:48 38:15	5:56 1:45 40:32	7:11 1:15 41:39	11:28 4:17 46:52	14:13 2:45 47:42	20:41 6:28 48:57	21:19 0:38 50:13	22:45 1:26 53:48	24:33 1:48 55:47	27:05 2:32 57:09	28:52 1:47 57:59	31:49 2:57
21	548	Martín Rodríguez, Francisc AROMON Pontevedra	57:45	2:08 2:08 33:59	3:05 0:57 35:50	4:12 1:07 39:11	5:48 1:36 41:32	7:12 1:24 44:30	11:23 4:11 45:11	16:58 5:35 46:01	18:37 1:39 47:56	19:19 0:42 49:10	20:49 1:30 53:21	22:37 1:48 56:37	25:27 2:50 57:18	27:50 2:23 57:45	30:33 2:43
22	148	Oujo Castelo, Santiago Am ADC ARNELA Porto do So	59:32	2:11 2:11 41:07	3:25 1:14 43:56	4:27 1:02 45:27	6:07 1:40 48:06	9:41 3:34 49:21	13:54 4:13 50:03	17:33 3:39 50:50	19:07 1:34 52:00	19:46 0:39 53:18	23:10 3:24 56:31	27:15 4:05 58:31	30:18 3:03 59:11	32:02 1:44 59:32	34:25 2:23
23	274	Iglesias Candal, Ivan BRIGANTIA A Coruña	1:00:18	2:00 2:00 37:26	3:39 1:39 40:40	4:41 1:02 43:06	6:34 1:53 46:05	7:57 1:23 47:19	13:02 5:05 47:55	16:59 3:57 48:53	18:46 1:47 50:08	19:19 0:33 53:09	24:04 4:45 56:34	26:04 2:00 58:41	29:06 3:02 59:46	31:28 2:22 1:00:18	34:23 2:55
24	310	Chase, Neil ARTABROS A Coruña	1:01:14	1:37 1:37 37:40	2:31 0:54 40:21	3:58 1:27 42:18	5:55 1:57 45:01	7:44 2:40 47:41	12:33 4:48 48:26	17:35 5:02 49:28	19:18 1:43 50:31	21:04 1:46 52:09	22:14 1:10 57:11	24:38 2:24 59:44	28:24 3:46 1:00:47	30:50 2:26 1:01:14	34:16 3:26
25	235	Navia Álvarez, Alfonso APA LICEO A Coruña	1:07:48	1:56 1:56 46:17	3:32 1:36 48:18	5:22 1:50 50:09	7:01 1:39 53:00	9:05 2:04 53:57	13:18 4:13 54:36	16:46 3:28 55:31	18:21 1:35 57:50	23:32 5:11 59:40	31:46 8:14 1:02:55	33:44 1:58 1:06:31	36:21 2:37 1:07:21	37:57 1:36 1:07:48	41:40 3:43

Pos	Dorsal	Nombre	Tiempo														
<b>Masculino 35 (32)</b>				<b>6,3 km</b>			<b>26 C</b>			<i>(cont.)</i>							
				1(66) 15(47)	2(63) 16(51)	3(33) 17(58)	4(32) 18(49)	5(31) 19(48)	6(35) 20(70)	7(41) 21(46)	8(40) 22(45)	9(39) 23(44)	10(38) 24(74)	11(36) 25(43)	12(34) 26(100)	13(63) Meta	14(53)
26	377	Fernandez Carrera, Victor HABELAS HAINAS Vigo	1:08:07	2:38 2:38 39:11	3:58 1:20 42:03	4:53 0:55 44:14	6:43 1:50 46:39	7:54 1:11 48:06	12:04 4:10 48:46	20:26 8:22 51:18	22:04 1:38 53:53	22:44 0:40 55:36	27:24 4:40 59:52	29:15 1:51 1:06:45	32:13 2:58 1:07:40	33:52 1:39 1:08:07	36:25 2:33
27	562	Lopez Martinez, Jose Manu SANROQUE Viveiro	1:10:38	2:49 2:49 48:32 12:34 19:58 *39	5:30 2:41 50:49 2:17	6:27 0:57 53:30 2:41	8:33 2:06 56:17 2:47	9:45 1:12 57:36 1:19	14:36 4:51 58:11 0:35	17:48 3:12 59:48 1:37	20:44 2:56 1:00:51 1:03	21:41 0:57 1:02:28 1:37	23:58 2:17 1:06:11 3:43	27:00 3:02 1:09:01 2:50	30:06 3:06 1:10:08 1:07	31:51 1:45 1:10:38 0:30	35:58 4:07
411	Camblor Quirós, Miguel ROBALIZA Cambre	Andona		1:26 1:26 26:13 3:13 2:37 *33	20:51 19:25 27:50 1:37 4:12 *32	----- ----- 29:24 1:34 5:18 *31	----- ----- 31:28 2:04 9:09 *35	----- ----- 32:37 1:09 11:35 *41	----- ----- 33:13 0:36 13:04 *40	----- ----- 33:59 0:46 13:31 *39	----- ----- 34:50 0:51 14:56 *38	----- ----- 35:55 1:05 16:38 *36	----- ----- 38:37 2:42 19:11 *34	----- ----- 40:19 1:42	----- ----- 41:05 0:46	----- ----- 41:23 <b>0:18</b>	23:00 2:09
184	Pastoriza Santos, Vicente UNIVERSIDAD DE V Vigo	No sale															
197	Agudo, Jose Antonio TREVINCA O Barco de Val	No sale															
360	Torviso Berdeal, Jose Antc MONTAÑA FERROL Ferrol.	No sale															
329	Roca Santiuste, Benjamín ARTABROS A Coruña	No sale															

<b>Masculino 45 (31)</b>				<b>4,4 km</b>			<b>25 C</b>										
				1(42) 15(62)	2(46) 16(68)	3(49) 17(59)	4(44) 18(75)	5(72) 19(60)	6(48) 20(61)	7(54) 21(64)	8(55) 22(53)	9(58) 23(76)	10(56) 24(43)	11(51) 25(100)	12(52) Meta	13(50)	14(70)
1	116	Patiño Varela, Juan GALLAECIA RAID a coruña	36:25	1:51 1:51 21:53	3:16 1:25 23:00	4:07 0:51 24:25	5:51 1:44 26:05	7:36 1:45 27:37	8:52 1:16 29:25	11:19 2:27 30:22	12:09 0:50 31:36	13:54 1:45 34:19	14:25 0:31 35:16	16:13 1:48 36:00	17:27 1:14 36:25	18:00 0:33	19:17 1:17
2	319	González Ramil, Juan José ARTABROS A Coruña	37:52	2:36 3:48 3:48 24:06	1:07 5:03 1:15 25:06	1:25 6:13 1:10 26:01	1:40 7:55 1:42 27:32	1:32 9:47 1:52 29:18	1:48 11:32 1:45 30:34	0:57 13:30 1:58 31:39	1:14 14:21 0:51 33:15	2:43 16:38 2:17 35:49	0:57 17:16 0:38 36:41	0:44 19:07 1:51 37:28	0:25 20:02 0:55 37:52	0:30 20:32	1:20 21:52
3	220	Arufe Varela, Javier APA LICEO A Coruña	39:33	2:05 2:05 24:00 2:36	3:34 1:29 25:09 1:09	4:38 1:04 26:04 0:55	6:45 2:07 27:58 1:54	8:47 2:02 29:35 1:37	10:17 1:30 30:55 1:20	12:28 2:11 32:08 1:16	13:23 0:55 33:35 1:05	15:07 1:44 37:19 1:36	15:49 0:42 38:12 2:34	17:42 1:53 39:07 0:52	19:08 1:26 39:33 0:47	19:41 0:33	21:24 1:43
4	347	Lopez Suarez, Andres MONTAÑA FERROL Ferrol.	40:04	2:00 2:00 23:19	3:24 1:24 24:25	4:11 0:47 25:22	6:23 2:12 27:34	8:14 1:51 30:49	9:34 1:20 32:18	11:42 2:08 33:25	12:38 0:56 34:52	14:24 1:46 37:54	15:06 0:42 38:43	17:15 2:09 39:41	18:35 1:20 40:04	19:06 0:31	20:53 1:47
5	186	Peláez Méndez, Patricio UNIVERSIDAD DE V Vigo	42:44	2:26 2:13 27:24 2:41	1:06 4:05 28:56 1:32	0:57 5:17 29:43 0:47	2:12 9:49 32:04 2:21	3:15 11:52 33:33 1:29	1:29 13:14 35:08 1:35	1:07 15:24 36:15 1:07	1:27 16:26 37:42 1:27	3:02 18:22 40:33 2:51	0:49 19:00 41:31 0:58	0:58 21:09 42:20 0:49	0:23 22:25 42:44 0:24	0:31 22:56	1:47 24:43
6	215	Rodriguez Sarmiento, Javier TREVINCA O Barco de Val	43:36	2:41 2:41 28:26	7:34 4:53 29:22	8:36 1:02 30:22	10:47 2:11 32:39	12:27 1:40 33:59	13:50 1:23 35:30	16:27 2:37 36:41	17:34 1:07 37:57	19:26 1:52 40:49	20:52 1:26 42:23	22:30 1:38 43:12	23:48 1:18 43:36	24:17 0:29	25:44 1:27
7	209	Mata Núñez, Jose Luis TREVINCA O Barco de Val	43:48	2:42 3:07 3:07 29:14	0:56 5:47 2:40 30:17	1:00 7:34 1:47 31:26	2:17 9:48 2:14 33:21	1:20 13:04 3:16 34:24	1:31 14:17 1:13 35:42	1:11 16:44 2:27 36:39	1:16 17:34 0:50 38:04	2:52 20:12 2:38 41:27	1:34 21:49 1:37 42:35	0:49 23:43 1:54 43:23	0:24 24:51 1:08 43:48	0:29 25:20	1:44 27:04
8	25	Puente Salvado, Xoan Man FLUVIAL LUGO Lugo	45:47	2:02 2:02 29:09	3:24 1:22 30:23	4:12 0:48 31:18	6:03 1:51 33:12	10:20 4:17 35:02	11:33 1:13 36:26	13:40 2:07 37:41	14:31 0:51 39:17	16:27 1:56 42:22	17:12 0:45 44:32	23:10 5:58 45:22	24:29 1:19 45:47	25:01 0:32	26:35 1:34
9	81	Álvarez Estévez, Enrique L GALLAECIA RAID a coruña	46:20	1:58 1:58 28:39	3:22 1:24 29:36	5:12 1:50 32:45	8:49 3:37 34:26	10:35 1:46 37:24	11:43 1:08 38:36	13:52 2:09 39:45	14:38 0:46 41:05	16:15 1:37 44:05	16:53 0:38 44:59	19:33 2:40 45:54	21:06 1:33 46:20	22:01 0:55	23:39 1:38
10	83	Balseiro Pérez, José Anton GALLAECIA RAID a coruña	47:20	5:00 2:46 2:46 30:28	0:57 4:25 1:39 31:38	3:09 5:32 1:07 32:33	1:41 9:28 3:56 34:48	2:58 11:40 2:12 36:29	1:12 13:06 1:26 37:59	1:09 15:38 2:32 39:24	1:20 16:50 1:12 41:12	3:03 19:03 2:13 44:49	0:51 21:11 2:08 45:56	0:55 23:33 2:22 46:43	0:26 25:05 1:32 47:20	0:36 25:41	1:50 27:31
11	535	Sanmartín Matalobos, Jesús FLUVIAL LUGO Lugo	47:55	2:21 2:21 30:33	3:56 1:35 31:51	5:17 1:21 32:48	8:37 3:20 35:32	10:50 2:13 37:27	13:00 2:10 39:12	15:28 2:28 40:32	16:43 1:15 42:10	18:59 2:16 45:31	20:37 1:38 46:30	22:41 2:04 47:27	24:09 1:28 47:55	24:57 0:48	27:08 2:11
12	173	Fuertes González, Enrique UNIVERSIDAD DE V Vigo	49:53	3:08 3:08 33:27	1:36 4:44 34:39	1:42 6:26 35:31	2:06 8:32 37:26	2:14 10:46 38:52	1:47 12:33 40:25	2:18 14:51 41:59	0:58 18:56 43:35	3:07 23:11 47:13	4:15 25:32 48:24	2:21 27:14 49:30	1:42 27:42	0:28 30:59	
13	297	Gallego Priego, Manuel USC Santiago de Compost	50:28	2:28 3:04 3:04 30:10	1:12 5:04 2:00 31:17	0:52 6:00 0:56 32:33	1:55 8:16 2:16 36:57	1:26 10:19 2:03 38:18	1:33 11:42 1:23 40:48	1:34 14:42 3:00 42:56	1:36 16:05 1:23 44:43	3:38 20:16 4:11 47:53	1:11 21:15 0:59 49:12	1:06 23:22 2:07 49:59	0:23 24:22 1:00 50:28	0:30 24:52	2:06 26:58
14	304	Sampedro Muñiz, Ramón USC Santiago de Compost	52:32	3:12 2:33 2:33 33:18	1:07 6:51 4:18 34:31	1:16 8:06 1:15 35:51	1:24 10:28 2:22 38:45	1:21 12:59 2:31 40:09	2:30 15:33 2:34 41:36	2:08 18:17 2:44 42:43	1:47 19:27 1:10 44:48	3:10 22:14 2:47 48:56	3:10 23:05 0:51 50:44	1:19 25:32 2:28 51:58	0:47 27:14 1:20 52:32	0:29 27:42	2:12 29:41
15	117	Pazos Miser, Rafael GALLAECIA RAID a coruña	52:33	3:12 3:12 33:29 6:46	4:51 1:39 34:44 1:15	6:09 1:18 36:47 2:03	8:28 2:19 39:44 2:57	10:56 2:28 41:40 1:56	13:56 3:00 43:11 1:31	16:34 2:38 44:31 1:20	17:40 1:06 46:17 1:46	19:57 2:17 49:50 3:33	20:48 0:51 51:19 1:29	22:59 2:11 52:03 0:44	24:09 1:10 52:33 0:30	24:43 0:34	26:43 2:00





