

ORGANIZACIÓN

Director de la prueba: Pedro Parga Andón

Trazado de los recorridos y revisión de cartografía: Javier Liz Díaz

Control Sistema Sportident: Alberto Corral Alonso, Diego Indalecio Fernández

Seguridad de la Prueba: Eugenio Rodríguez Núñez, Luisa Felpeto González

Colocadores de puntos de Control de paso: Javier Liz Díaz, Carlos Fernández Martínez, Alberto Corral Alonso,

Diego Indalecio Fernández, Eugenio Rodríguez Núñez, Pedro Parga Andón

Control de salidas: Eugenio Rodríguez Núñez, Pedro Parga, Eva Corral

INFORMACIÓN GENERAL

Participarán 308 deportistas orientadores pertenecientes a los diferentes centros escolares de la provincia de Lugo, en categorías infantiles y cadetes, todos ellos provistos de seguro deportivo a través del plan Xogade de la Xunta de Galicia.

CENTRO	INF MAS	INF FEM	CAD MAS	CAD FEM	TOTAL
IES A PINGUELA	5	10	5	10	30
IES LUCUS AUGUSTI	10	10	10	5	35
					0
CPI Ramón Piñeiro	6	4	4	9	23
IES NS OLLOS GRANDES	20	20	20	20	80
IES LEIRAS PULPEIRO	28	13	16	8	65
EDM PASTORIZA	9	10	3	7	29
IES POETA DÍAZ CASTRO	15	10	10	11	46
	93	77	68	70	308

PÓLIZA ACCIDENTES DEPORTIVOS:

<file:///C:/Users/Lulu/Downloads/P%C3%B3liza%20Seguro%2020250520362927.pdf>

INFORMACIÓN DEL MAPA

PARQUE ROSALÍA DE CASTRO. ESCALA 1:2.000 EQUIDISTANCIA: 5M

Trabajo de campo: Javi Arufe (febrero 2012). Última actualización de normativa y revisión de mapa: Javi Liz (Febrero 2026)

SECRETARÍA Y PRESALIDA

Dentro del Palacio Municipal de Deportes, entrada de los grupos por la puerta principal. Allí se indicará donde podrá situarse cada centro educativo. Estaremos en las gradas, no se podrá utilizar la pista. Habrá entrenamiento de voleibol en la misma durante las primeras horas, por lo que deberemos respetar su trabajo. CADA GRUPO ES RESPONSABLE DE LA LIMPIEZA DE SU ZONA, AL ABANDONAR EL RECINTO DEBEMOS COMPROBAR QUE NO QUEDAN DESPERDICIOS EN EL SUELO O EN LAS GRADAS.



RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

CATEGORÍA	Nº DE CONTROLES	DISTANCIA LINEAL
INFANTIL FEMENINO	16	1,4 KM
INFANTIL MASCULINO	16	1,4 KM
CADETE FEMENINO	17	1,5 KM
CADETE MASCULINO	17	1,6 KM

HORARIOS

09:15h a 10:00h - Recepción e control de participantes.
10:15h - Salida dos primeiros corredores e corredoras.
13:15h - 13:45h - Entrega de medallas e clausura.

ENTREGA DE PREMIOS

3 Medallas por categoría (1º, 2º y 3º puesto)

1 trofeo por categoría para el mejor equipo. La clasificación será calculada en función de los puestos alcanzados por cada uno de los o las integrantes del equipo de la siguiente forma:

Se sumarán los puestos de los o las tres mejores clasificadas de cada equipo. El conjunto que alcance menor puntuación será el campeón. Si sólo puntúan dos, el/la tercero/a suma 1000. Si sólo puntúa 1, el/la segundo/a y el/la tercero/a 1000 cada uno/a. (Esto puede ocurrir si hay algún error en tarjeta, abandono,... pero es imprescindible que al menos tres componentes del equipo participen en la carrera).

SERVICIOS

Habrà una ambulancia disponible durante el transcurso de la prueba.

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

Luisa Felpeto González (659142547) y Eugenio Martínez Núñez (600940240)

Pedro Parga Andón (620737014) Director

Antes del día de la prueba llamar sólo al de Luisa.

NORMAS DE LA PRUEBA

Cuando llegue cada grupo se le entregará al profesor/a una bolsa con las tarjetas de memoria para la carrera y un listado con el nº correspondiente a cada alumno/a. Es responsabilidad de cada deportista asegurarse de llevar el número asignado.

Se señalizará una zona de calentamiento para los corredores/as, como no será muy amplia pedimos que se ocupe unos 20/25 minutos antes de la hora de salida de cada deportista. Unos 10 minutos antes de la hora de salida cada alumno/a es responsable de irse acercando a la zona de llamadas (pedimos no ir antes para evitar aglomeración).

El reloj que veréis en esa zona estará adelantado unos minutos, ya que indica que se llama a los corredores/as de esa hora, pero NO empieza aún su carrera, ya que esa es la hora real y a la que deben estar en la zona de Salida.

RECORDAD:

LIMPIAR (CLEAR) Y COMPROBAR (CHECK)

El límite de registros de la tarjeta es 20, importante tener en cuenta esto para no hacer picadas indiscriminadamente a todas las balizas que vean, ya que el nº de errores no debe ser superior a tres en el recorrido más largo. Si se agota la memoria por los errores, dará igual que el recorrido se haga, la tarjeta dejará de registrar picadas, se producirá un error en tarjeta y descalificación.

La tarjeta se coloca encima de la estación y emite una señal luminosa y sonora (con un pitido llega), si el corredor/a no comprueba que esa señal se produce, la baliza no quedará registrada y por mucho que se esfuerce en reclamar su paso por el control, no se podrá hacer nada, se producirá un error en tarjeta y descalificación.

SI SE DETECTA QUE UNA ESTACIÓN NO FUNCIONA, SE DEBE HACER ESA PICADA DE MODO MANUAL EN UNA DE LAS CASILLAS "R" QUE APARECEN EN CADA MAPA

Importante recordar que en el triángulo no hay que picar ninguna baliza pero en la meta sí!!!!!!!

El recorrido es lineal, con el orden obligatorio trazado en cada mapa. No importa si hay un error intermedio, lo necesario es que los controles estén por orden en la tarjeta, aunque en el medio haya otro.

La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

Después de picar la meta hay que dirigirse a la mesa de cronometraje para descargar, entregar la tarjeta y el mapa.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en la mesa de cronometraje.

Los mapas se devolverán una vez terminada la prueba a uno de los responsables de cada grupo. Está PROHIBIDO acceder al recinto con el mapa mientras haya corredores/as que aún no han salido.

La carrera se realiza en zona sin tráfico, está prohibido abandonar el área del mapa y cruzar cualquier tipo de vial.

CADA CORREDOR/A ES RESPONSABLE DE COGER EL MAPA CORRESPONDIENTE A SU CATEGORÍA EN LA ZONA DE SALIDA

El participante podrá llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula (no es obligatorio, ni necesario disponer de brújula)

Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.

El corredor debe respetar la propiedad pública y privada

Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera

SEGURIDAD

Zonas asignadas en el polideportivo para cada grupo.

Ambulancia disponible durante la carrera.

Personal de la organización en la zona de carrera debidamente identificado

NOTAS IMPORTANTES PARA LA CARRERA

Se indicará una zona cercana al polideportivo y a una de las balizas para que un profesor/a de cada centro pueda realizar fotografías durante la prueba, será una zona única y acotada.

Se ha autorizado al profesor de un centro a realizar la carrera acompañando a una alumna con NEE.

Cada alumno/a debe llevar bebida y comida, ya que no hay establecimientos cerca del recinto para comprar.

Se recomienda llevar recambio de calzado y camiseta.