

## **PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD**

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 12 de diciembre, se informa especialmente sobre lo siguiente:

### **- ¡ATENCIÓN: VEHÍCULOS!**

Se trata de una prueba semiurbana en la que los participantes progresan por calles y zonas de parque. Aunque la zona de competición es fundamentalmente peatonal, habrá que cruzar algunas calles abiertas al tráfico. Es posible que nos encontremos con vehículos circulando a baja velocidad, lo que no implica que no sean peligrosos. Se recomienda extremar la precaución en ese sentido en estas zonas.

### **- ¡ATENCIÓN: JARDINES Y MOBILIARIO URBANO!**

Se recuerda la obligatoriedad de respetar las zonas ajardinadas y el mobiliario urbano, así como las propiedades privadas, evitando por encima de todo causar cualquier daño en este sentido.

### **- ¡ATENCIÓN: RESBALONES!**

Algunas zonas pueden resultar resbaladizas especialmente en caso de lluvia. ¡Ojo aquí con la velocidad de carrera! Se recomienda el uso de calzado deportivo adecuado para evitar resbalones.

### **- ¡ATENCIÓN: ESCALONES Y PASOS ELEVADOS!**

Todos los recorridos pasan por zonas potencialmente peligrosas en donde hay escalones y pasos elevados. Debemos de extremar la precaución y reducir la velocidad de marcha, sobre todo en las zonas de descenso de escalones, para evitar accidentes.