

1º

CAMPIONATO GALEGO ROGAINE



CLUB ORIENTACIÓN PASATEMPO
BETANZOS 17 NOVIEMBRE 2018



fegado
Federación Galega
de Orientación

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINE

CLUB ORGANIZADOR: CLUB O PASATEMPO – Betanzos

- **Director da Proba: Fran López Costoya**
- **Coordinador de Seguridade: Josechu Roel Vázquez**
- **Cartografía e percorridos: David Casado Bravo**
- **Revisión do mapa, trazados e balizado: David Casado Bravo, Alberto Taboada Pintor e Fran López Costoya**
- **Sportident:**
- **Xuíz controlador:**

DATOS DO MAPA

MAPA: Betanzos (casco urbano e NE) e Paderne

Elaborado por David Casado Bravo no 2018.

O mapa pensado nun principio para unha proba modalidade rogaine (escala 1:20000 ou 1:15.000 e equidistancia 10 m), a medida que se realizaba o traballo de campo vimos que a estas escalas se perdía a capacidade de representar zonas con gran cantidade de detalle, polo que ao final para sacarlle o máximo partido a zona realizouse en escala 1:10000 mantendo a equidistancia inicial de 10m.

A zona da proba é unha mostra de diversos paisaxes galegos. A amplitude da área traballada (22.7 km²) fai que ao longo dos distintos percorridos os participantes teñan que enfrontarse a multitude de terreos, zonas

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINE

semiurbanas (en especial nas proximidades de Betanzos) nas que deberán realizar unha lectura moi fina do mapa para poder identificar os pequenos pasos, áreas de bosques diversas, en xeral con alternancia de pequenas parcelas de bosque de eucalipto, piñeiros e autóctonos nas que será de gran importancia seleccionar as zonas limpas de maleza das mais sucias (fundamentalmente feitos salpicadaos de zarzas e algunha zona de toxo) que poden dificultar e ralentizar o tránsito, ademais de zonas de pradarias intercaladas e cultivos.

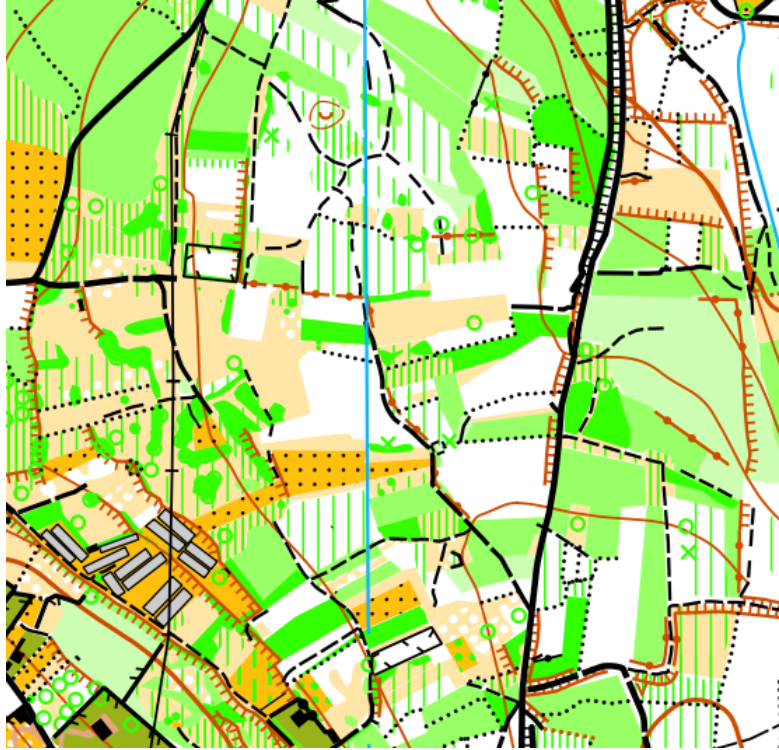
En xeral é unha zona na que a pegada das actividades humanas marcan as características do mapa: límites de vexetación, muros, ampla rede de sendas, , pequenos cortados e depresións... pero que nalgunhas zonas alternarán con espazos naturais de bosque autóctono e regatos. No referente ao desnivel, en xeral existe un desnivel tendido ascendente cara o leste, sen grandes detalles o cal fixo que mantivéramos a equidistancia de 10m que permite unha lectura clara da curva de nivel, matizada onde foi necesario con curvas de nivel auxiliares.

Os deportistas en categoría de open terán a zona impresa nunha folla A3 e para os percorridos oficiais en 2 follas A3. Nesta segunda folla existe un cambio na xeoloxía do terreo pasándose das zonas sedimentarias a graníticas o cal fará que os participantes poidan desfrutar de novos elementos como son

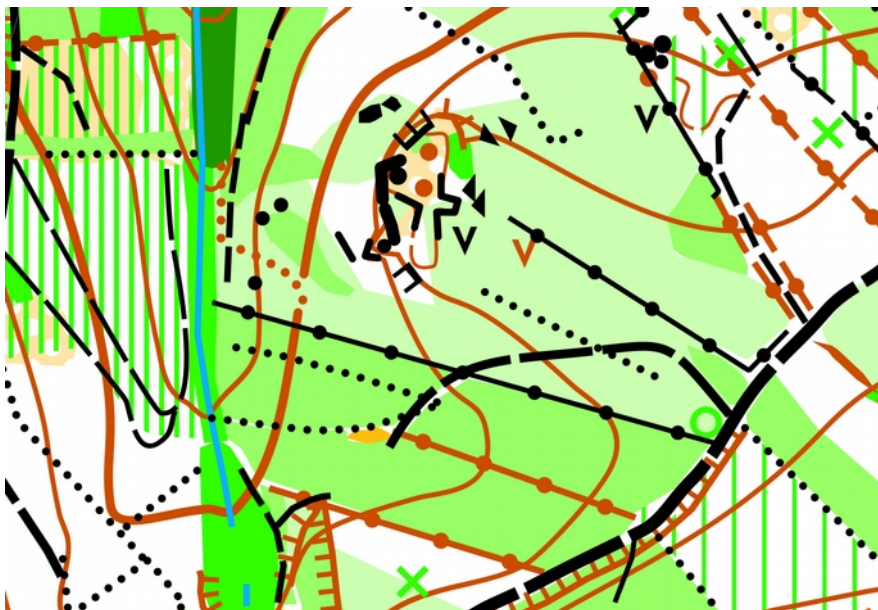
BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINE

rochas, muros de pedra así como un cambio de vexetación nalgúnhas zonas coa aparición de queirugas na vexetación baixa.



Mostra dunha zona do mapa 1 no que pode observarse a enorme profusión de detalles e alta fragmentación das parcelas.



En zonas do mapa 2 os corredores atoparanse con novos elementos como son a aparición de rochas no terreo

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINÉ

ZONA DE CONCENTRACIÓN E ACCESOS

Praza da Constitución de Betanzos, diante do Concello.

EQUIPOS

De entre 2 e 5 compoñentes do mesmo club, de diferente club ou con licenza de proba.

CATEGORÍAS ROGAINÉ 6 HORAS - I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINÉ

1. Absoluta Masculino	Sen límite de idade
2. Absoluta Feminino	Sen límite de idade
3. Absoluta Mixto	Sen límite de idade
4. Veteranos Masculino	Cumprir 40 anos ou máis no 2018
5. Veteranos Feminino	Cumprir 40 anos ou máis no 2018
6. Veteranos Mixtos	Cumprir 40 anos ou máis no 2018
7. Superveteranos Masculino	Cumprir 55 anos ou máis no 2018
8. Superveteranos Feminina	Cumprir 55 anos ou máis no 2018
9. Superveteranos Mixto	Cumprir 55 anos ou máis no 2018
10. Junior Masculino	Cumprir 20 anos e non menos de 18 no 2018
11. Junior Feminino	Cumprir 20 anos e non menos de 18 no 2018
12. Junior Mixto	Cumprir 20 anos e non menos de 18 no 2018

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINE

***Para optar ao Campionato Galego é necesario que tódolos compoñentes do equipo teñan licenza en vigor por un club Galego.**

CATEGORÍAS OPEN E OPEN MENORES ROGAINE 3 HORAS

- | | |
|------------------|--|
| 13. Open | Masculino, Feminino ou Mixto que cumpran 18 anos ou máis no 2018 |
| 14. Open Menores | Masculino, Feminino ou Mixto que cumpran no 2018 entre 14 e 17 anos e ten que ir un adulto obrigatoriamente. |

DATA E HORARIOS

Sábado 17 de novembro.

- 9,00 a 10,00 recollida de dorsais
- 10,15 a 10,50 concentración dos equipos.
- 10,50 entrega de mapas para elaborar estratexias.
- 11,00 saída en masa.
- 14,00 peche de meta para a categoría Open Menores.
- 17,00 peche de meta para o resto de Categorías
- 17,30 peche da proba

ENTREGA DE TROFEOS

Ao remate da proba aos 3 primeiros de cada categoría do Campionato Galego de Rogaine e os gañadores das Categorías Absolutas, Open e Open Menores.

INSCRIPCIONES

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINÉ

DATA LÍMITE: domingo 11 novembro ás 23h50'

- CÓMO?:

1. Cubrindo o formulario de inscrición que atoparase colgado na web da FEGADO.
2. Aboando o importe correspondente á inscrición e, se é o caso, ao aluguer de sportident e licenza de proba, no número de conta do Club O Pasatempo (BBVA - ES4201820612770201556468) poñendo como concepto o nome do equipo+CG Rogaine.
3. Enviando o formulario debidamente cuberto e o xustificante de pago a clubopasatempo@gmail.com

PREZO DAS INSCRIPCIÓNS

- Federados maiores de 18 anos: 15 euros
- Federados menores de 18 anos: 8 euros
- Non Federados maiores de 18 anos: 19 euros
- Non Federados menores de 18 anos: 12 euros
- Aluguer de Tarxeta Sportident: 3 euros (*30euros a aboar en caso de perda)

ASPECTOS BÁSICOS DO REGULAMENTO DA PROBA E OUTRAS NORMAS

- Equipos de 2 a 5 persoas (ver categorías).

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINE

Duración da proba: 6 horas.

- Os menores entre 14 e 17 anos poden participar na categoría Open Menores acompañados dun adulto.
- A duración máxima é de 6h, penalizando puntos o pasar das 6h (3h horas para as categorías Open, penalizando puntos o pasar das 3h).
- No caso de que no lugar definido no mapa non se atope a baliza, e só neste caso, poderase acreditar o paso para ela cunha foto do lugar en que está presente un dos membros do equipo, permitíndose o acendido do teléfono para dita foto e sendo obrigatorio o apagado posterior.
- Tódolos membros do equipo permanecerán sempre xuntos permitindo unha separación máxima entre eles de 20 metros, e unha diferenza máxima nas picada da estación de control de 1 min. entre o primeiro e último compoñente do equipo.
- A clasificación establécese de acordo cos seguintes parámetros:
- Puntos obtidos. Suma dos valores dos controis visitados menos penalizacións pola chegada tarde á meta.
- Haberá puntos de aprovisionamento de agua ao longo do percorrido, debidamente marcados no mapa.

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINÉ

SEGURIDADE

MATERIAL OBRIGATORIO

- Por participante: tarxeta SportIdent* precintada, mochila, asubío, comida enerxética para a proba, recipiente de hidratación, roupa que cubra todas as pernas, cortaventos e zapatos ou botas con soleira suficientemente gravada.
- Por equipo: teléfono móbil con cámara, manta térmica, botiquín de urxencia (venda, Compeed ou similar, puntos de sutura rápida, vaselina ou similar, compresas estériles, esparadrapo e antiséptico).
- A falta de algún elemento de seguridade do equipo poderá supoñer a descualificación do mesmo.
- Os membros dun equipo intentarán non separarse no caso de que un dos compoñentes sufra un accidente ou incidente que o impida moverse. O accidentado poderá quedar só no caso de que a devandita acción non agrave a súa situación e co único propósito de solicitar axuda.
- Calquera participante está obrigado a axudar aqueles que, estando en perigo, o soliciten. A negativa de asistencia levará á descualificación do equipo, sen prexuízo da posible responsabilidade penal que poida xurdir. Se se constatou que o equipo solicitante non tiña motivos suficientes para pedir axuda, poderían ser penalizados ou descualificados. O equipo que presta axuda poderá compensarse polo tempo perdido.

BOLETÍN 1

I CAMPIONATO GALEGO DE ROGAINE

*** Capacidade pinzas sportident: Lermbrar que os participantes de modalidade open terán un percorrido con 30 balizas polo que poderán usar a tarxeta Sport Ident CARD 8. Para os percorridos oficiais (cun número de balizas próximo a 50) deberán participar cos modelos Sport Ident CARD 9, 10 ou SIAC1.**

OUTROS ASPECTOS DE INTERESE

- **Haberá un Pavillón habilitado con servizos e duchas para pernoctar a noite do venres, con colchonetas.**
- **Duchas para tódol@s participantes ao remate da proba.**
- **Avituallamento á chegada a meta.**
- **Callos e chocolate para tódolos participantes.**
- **Percorrido de orientación polo casco urbano de Betanzos para os acompañantes**

TODOS ESTES SERVICIOS SON GRATUÍTOS