

3ª proba Liga Galega TrailO

30 setembro 2023

Cruceiro de Montemuíño

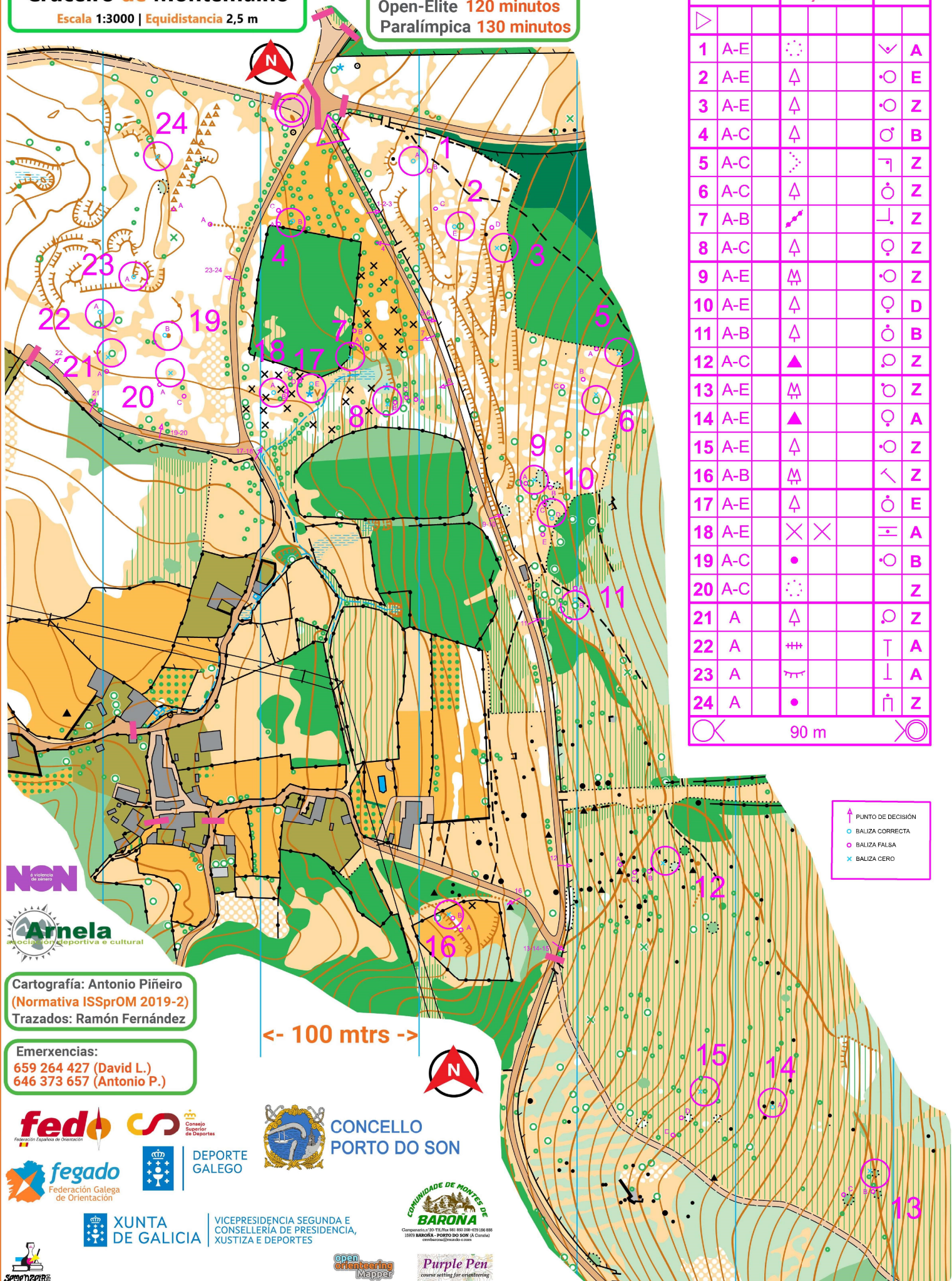
Escala 1:3000 | Equidistancia 2,5 m

Distancia 1600 mtrs | Desnivel 45 mts

Tempo límite:

Open-Elite 120 minutos

Paralímpica 130 minutos



TRAIL O - MONTEMUIÑO 23

O / P	1,6 km	45 m
1 A-E	⊙	✓ A
2 A-E	⊙	○ E
3 A-E	⊙	○ Z
4 A-C	⊙	♂ B
5 A-C	⊙	⌒ Z
6 A-C	⊙	○ Z
7 A-B	⊙	⌒ Z
8 A-C	⊙	♀ Z
9 A-E	⊙	○ Z
10 A-E	⊙	♀ D
11 A-B	⊙	○ B
12 A-C	⊙	○ Z
13 A-E	⊙	○ Z
14 A-E	⊙	♀ A
15 A-E	⊙	○ Z
16 A-B	⊙	⌒ Z
17 A-E	⊙	○ E
18 A-E	⊙	⊙ A
19 A-C	⊙	○ B
20 A-C	⊙	○ Z
21 A	⊙	○ Z
22 A	⊙	⌒ A
23 A	⊙	⌒ A
24 A	⊙	⌒ Z

- ↑ PUNTO DE DECISIÓN
- BALIZA CORRECTA
- BALIZA FALSA
- × BALIZA CERO

<- 100 mtrs ->

NON

Arnela
asociación deportiva e cultural

Cartografía: Antonio Piñeiro

(Normativa ISSprOM 2019-2)

Trazados: Ramón Fernández

Emerxencias:

659 264 427 (David L.)

646 373 657 (Antonio P.)

fedo
Federación Española de Orientación

CS
Consejo Superior de Deportes

fegado
Federación Galega de Orientación

DEPORTE
GALEGO



CONCELLO
PORTO DO SON

XUNTA
DE GALICIA

VICEPRESIDENCIA SEGUNDA E
CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES

COMUNIDADE DE MONTES DE
BARONA
Compartimento 20 TIL/Pla 981 893 898-899 156 888
20070 BARCELONA - PORTO DO SON (A Coruña)
combarona@barona.com

open
orienteering
Mapper

Purple Pen
course setting for orienteering