

OrientaSon 2024

VIII Liga Local de Promoción da Orientación

Concello de Porto do Son

Proba nº 1: MONTES DE NEBRA

BOLETÍN 1

DATA:

Domingo, 12 de maio de 2024.

LUGAR:

Parroquia de Nebra - Porto do Son.

ORGANIZA:

Asociación Deportiva e Cultural ARNELA.

COLABORAN:

Concellería de Xuventude, Deportes e Acción Cultural.

Comunidade de Montes de Nebra.

PROBA:

Primeira das seis probas previstas na VIII OrientaSon 2024, Liga de promoción da Orientación de Porto do Son que se vai a celebrar na contorna de Nebra. Trátase dunha mapa feito no seu día para a orientación en bicicleta (OBM), pero que foi adaptado e resulta moi apropiado tamén para iniciarse na orientación a pé (O-Pé).

As características principais desta proba podémolas resumir en:

- **Varias modalidades:** Os participantes poden elixir entre facer un percorrido de orientación a pé (O PÉ) ou en bicicleta de montaña (OBM). Tamén existe a posibilidade de facer as dúas modalidades (Duatlón-O).
- **Uso de dorsal:** Os participantes deben usar o dorsal que lles será dado pola organización ao tomar a saída.
- **Percorrido lineal:** obrigatorio realizar o percorrido visitando os controis ou balizas na orde indicada no mapa.
- **Puntos de control:** son os lugares marcados no mapa e que deben visitar os participantes. Os puntos de control están formados polas balizas, co seu número de control, unha estación electrónica e unha pinza tradicional por si fallase a estación electrónica.
- **Sistema de cronometraxe:** utilizaremos a tecnoloxía SportIdent. Consta dun dispositivo dixital tipo pinza ou tarxeta que o corredor leva consigo durante a carreira e que permite rexistrar o seu paso polas balizas. Para este fin, en cada control, haberá un dispositivo (base) no que o orientador debe pousar/introducir a súa tarxeta/pinza ata que escoite un pitido e vexa que se acende un led vermello na estación, momento no que se

realiza a gravación do seu paso por ese punto. Unha vez chegados a meta, deberá "descargarse" o dispositivo, na mesa da organización, onde se poderá obter a folia de tempos de cada corredor. **Tódolos participantes están obrigados a descargar a súa tarxeta electrónica (aínda que abandonen a proba) para que a organización poida controlar se queda algún participante no terreo.** Ós corredores que non dispoñan de pinza/tarxeta a organización asignaralles unha sen custo. No caso de que o participante perdesa a tarxeta, deberá aboar o importe da mesma (12 €).

- **Clasificación:** establecerase por categorías sen distinción de sexo, en función do tempo empregado por cada participante para completar o seu percorrido. O gañador, en cada unha das categorías, será aquel que realice o percorrido correctamente empregando o menor tempo en chegar á meta, ordenándose o resto dos participantes polo mesmo criterio.
- Os participantes que non presenten tódalas picadas correctamente terán un "ERRO EN TARXETA".

MAPA:

- **Orientación en bicicleta de montaña (OBM):**
 - Monte Nebra (Porto do Son): Rexistro FEDO C-1686-15.
 - Autor: Ramón Fernández (2015).
 - Revisión: Antonio Piñeiro (2024).
 - Características:
 - Escala: 1:10000.
 - Equidistancia: 10 m.
- **Orientación a pé (O Pé):**
 - Nebra (Porto do Son): Sen rexistro FEDO.
 - Autor: Antonio Piñeiro (2023).
 - Revisión: Antonio Piñeiro (2024).
 - Características:
 - Escala: 1:7500.
 - Equidistancia: 5 m.

PROGRAMA:

- 10.00: Apertura da Secretaría.
- 10.30: Saída dos primeiros participantes.
- 13.30: Peche de meta e recollida de balizas (todos os participantes deberán estar de volta na Meta).

CATEGORÍAS:

Segundo o REGULAMENTO da OrientaSon 2024, establécense 2 percorridos para cada modalidade, sen distinción de sexos:

- **O Pé:**
 - **Iniciación curta: INI CURTA.**
 - **Iniciación longa: INI LONGA.**
- **OBM:**
 - **Iniciación curta: INI CURTA.**
 - **Iniciación longa: INI LONGA.**
- **Duatlón-O: ADESTRAMENTO. (Posibilidade de facer só O Pé ou OBM)**

SAÍDA:

O lugar de concentración e saída será o **Local da Comunidade de Montes de Nebra** (**ver ubicación**).

Establecerase un horario de saída, de forma que cada participante sairá a unha hora predeterminada. Estes horarios serán publicados na web do club, na Fegado e nas RR.SS. do club.

As saídas nas probas de orientación a pé adoitan ser individuais (tipo contra reloxo). É dicir, a cada participante contrólase o tempo invertido na proba segundo a súa hora de saída e de chegada a meta. A hora de saída asignada a cada participante será válida, aínda que o participante a tome con retraso. Aparte disto, na OrientaSon ofrecemos a posibilidade de facer o percorrido en parellas ou grupos por motivos de seguridade, lúdicos ou didácticos sempre e cando non se moleste ós demais participantes ou ós viandantes alleos a esta actividade. Este punto ha de solicitarse no mesmo formulario de inscrición da proba.

Na zona de saída, haberá dispostas dúas bases SportIdent, que o participante debe utilizar para "LIMPAR" e "COMPROBAR" a súa tarxeta ou pinza SI. LIMPAR serve para eliminar os datos que conteña a pinza/tarxeta de outras probas e COMPROBAR utilízase para asegurarse de que o dispositivo funciona correctamente. É responsabilidade do corredor facer esta limpeza e comprobación ao comezo de cada proba. O persoal da organización encargado das saídas explicará todo isto ós que teñan algún tipo de dúbida ou sexa a primeira vez que participen neste tipo de probas.

Na zona de saída será entregado o dorsal que o participante debe levar colocado e visible durante a proba.

A saída é "con chamada", e realízase segundo o listado das hora de saída dos participantes, os cales deben estar na zona de saída, como mínimo, 3 minutos antes da súa hora asignada.

Unha vez que se dea a saída, cada participante collerá o mapa correspondente ó seu percorrido (será responsabilidade de cada participante asegurarse de que o mapa corresponde ó seu percorrido). Seguirán as cintas de balizamento ata chegar á baliza de saída (triángulo no mapa), onde orientarán correctamente o mapa e seguirán co seu percorrido, visitando os puntos de control na orde indicada no mapa (modalidade lineal) e rexistrando cada un dos controis ou balizas na súa pinza/tarxeta. Esta ten que colocarse, sen movela, sobre a estación SI, asegurándose de escoitar o pitido e/ou ver o destello do led antes de retirala.

É obrigatorio picar as balizas na orde indicada no mapa (modalidade lineal) polo que calquera picada que non cumpra este requisito será causa de descualificación.

INSCRICIÓN:

Fanse a través da web do club, por medio dun formulario deseñado para tal fin que estará publicado nas webs do Arnela e da Fegado. Logo de acceder ó mesmo, hai que completalo i envialo. Para os non Federad@s, a inscrición inclúe un seguro deportivo para o participante o día da proba.

Os prezos das inscricións son os seguintes:

- **Socios do club ADC ARNELA:**
 - Federad@s: **gratis.**
 - Non Federad@s con licencia de proba (menores de 16 anos): **2,00 €.**
 - Non Federad@s con licencia de proba (maiores de 16 anos): **3,00 €.**
- **Resto de participantes:**
 - Federad@s: **3,00 €.**
 - Non Federad@s con licencia de proba (menores de 16 anos): **3,00 €.**
 - Non Federad@s con licencia de proba (maiores de 16 anos): **4,00 €.**
- **Recargo por inscrición fóra de prazo (só federad@s): 1 €.**
- **Aluguer de tarxeta PCard Sportident:**
 - Gratis para tod@s os participantes.
 - Perda da Tarxeta PCard: 12€.

O prazo de inscrición remata o MARTES 7 de maio ás 23:00 h.

O método de pago establecido é o seguinte:

- Opción 1.- **PAGO CON TARXETA OU BIZUM A TRAVÉS DE [DEPORTICKET.COM](https://deporticket.com):**
 - Usar o formulario web na páxina de DeporTicket para realizar as inscricións.

OBSERVACIÓNS, NORMAS e RECOMENDACIÓNS:

1. Levar roupa e calzado para cambiarvos.
2. As probas de orientación realízanse en silencio, non se pode falar, salvo en casos excepcionais. Está totalmente prohibido gritar e berrar.
3. É obrigatorio realizalo percorrido na orde indicada no mapa, e hai que completalo enteiro (pasar por tódolos puntos de control) para que a proba sexa válida, senón, prodúcese “erro en tarxeta”.
4. É obrigatorio pasar por meta e descargala pinza/tarxeta SportIdent aínda que se produza o abandono, para que este feito lle conste á Organización.
5. Para a realización do percorrido, o participante só pode contar coa axuda dun compás, ademais do mapa aportado pola Organización.
6. É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado.
7. PERMÍTESE levar o teléfono móbil na carreira para que os participantes se atopen máis seguros. So se permitirá o seu uso en causas debidamente xustificadas.
8. Os participantes nas modalidades de OBM e Duatlón-O han de levar unha bicicleta de montaña en perfecto estado, ferramentas apropiadas para reparar unha picada ou pequena avaría e un casco homologado.