

“TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE”

7 DE JUNIO DE 2025 



ORGANIZA:



GALLAECIA RAID

COLABORAN:



Concello de
CULLEREDO



Deputación
DÁ CORUÑA

FERROL

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO



BOLETÍN 1 v2

GOZA DO MONTE CON DÚAS PROBAS:

LONGA DISTANCIA POLA MAÑÁN

CAMPIONATO SPRINT XUNTA DE GALICIA POLA TARDE

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

DESCRIPCIÓN

DATOS TÉCNICOS

CATEGORIAS

PREMIOS

MAPA E TRAZADOS

REGULAMENTO

INSCRICIONES

CRONOMETRAXE

ORGANIZACIÓN

MEDIO AMBIENTE

COLABORACIÓN E PATROCINADORES



PRESENTACIÓN

O **TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE 2025** é un evento organizado polo Club Gallaecia Raid que consta de dúas probas que forman parte da liga Galega de Orientación en bicicleta – MTBO 2025, unha delas é ademais Campionato Xunta de Galicia da especialidade.

A proba celebrarase o sábado **7 de xuño de 2025**, en horario de mañá e tarde e discorrerá por sendeiros e pistas de Covas, Esmelle, Pedrouzo e Mougá, sempre dentro do concello de **Ferrol**.

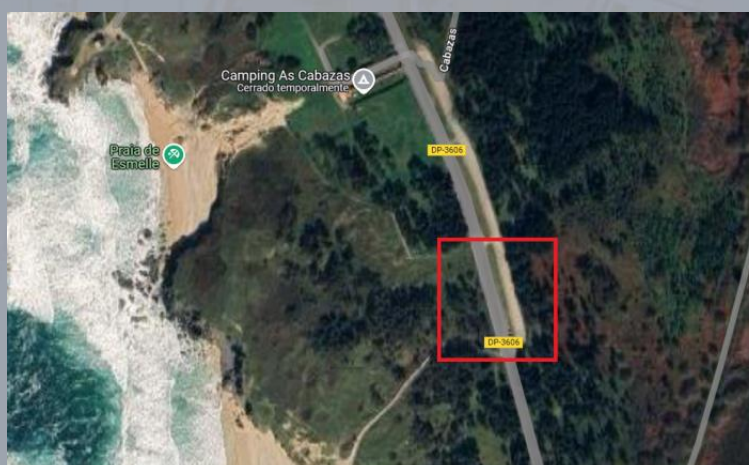


DESCRICIÓN

O **TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE 2025** consta de dúas carreiras con base de orientación a realizar en bicicleta de montaña, na que o percorrido é segredo para os participantes, os cales só coñecerán devandito percorrido cando se lles entreguen os mapas, no momento da saída.

Está expresamente prohibida a progresión fóra dos camiños representados no mapa e autorizados para o efecto mediante símbolos coñecidos por todos os participantes. Nestes eventos, os participantes comezan de forma graduada, compiten individualmente e non se permiten progresións en grupo nin seguimentos.

Está prevista a instalación do centro de competición no aparcadoiro da praia de Esmelle. Alí estará situada a Secretaría da carreira e o punto de pre-saída, de onde os participantes sairán xa equipados á hora asignada para realizar a súa carreira. Ata entón, está prohibido o desprazamento pola zona de competición.



<https://maps.app.goo.gl/Zvd5pbFURnAkLm6GA>

Programa da competición:

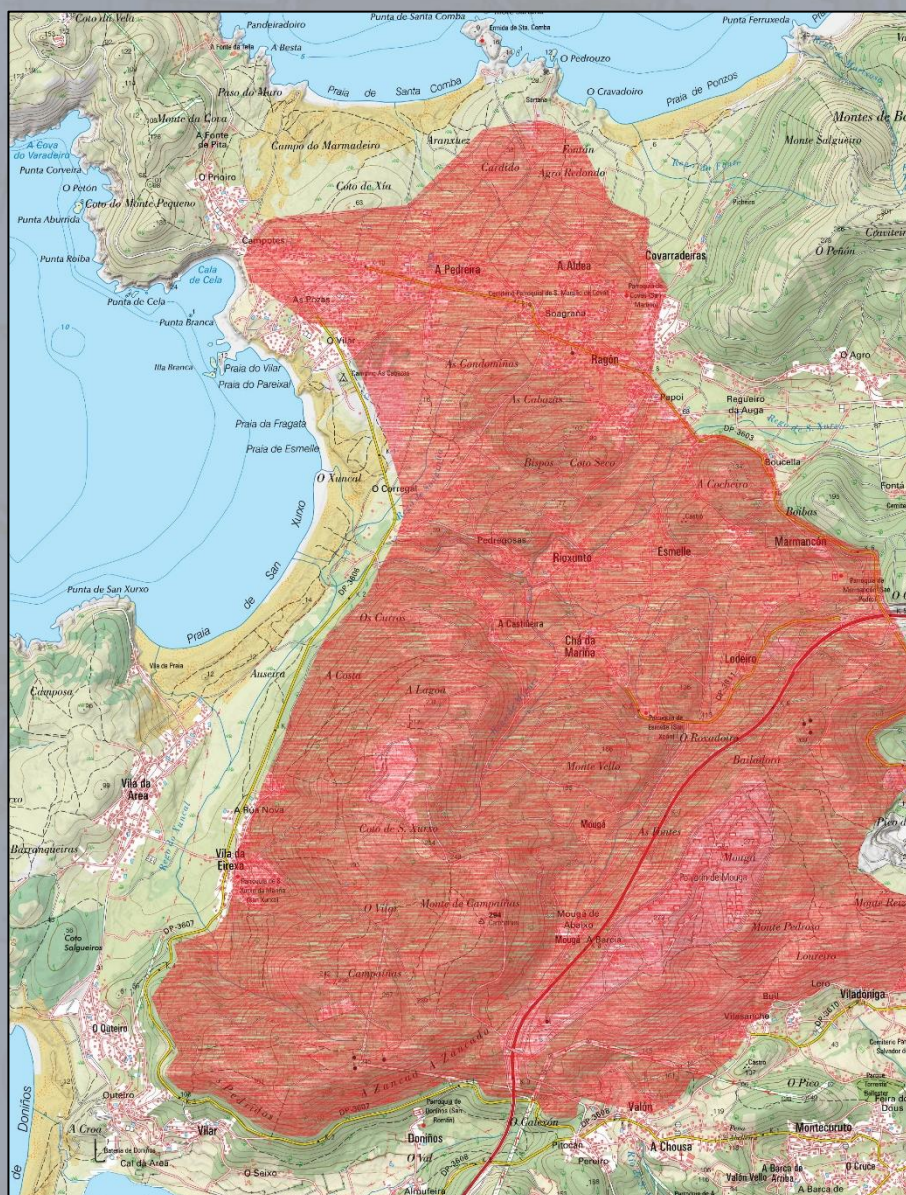
- 09:00 Apertura do centro de competición.
- 10:00: Inicio de saídas carreira longa.
- 14:00: Chegada do último participante da carreira longa e recollida de balizas.
- 16:00: Inicio de saídas carreira sprint.
- 18:00: Chegada do último participante da carreira sprint e recollida de balizas.
- 19:00: Entrega de trofeos.



O **TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE** consta de dúas probas. A carreira da mañá é unha proba de longa distancia, na que cada competidor empregará entre 70 e 120 minutos en completar o percorrido e para a que o tempo efectivo da proba, entre a saída do primeiro competidor e a chegada do último en saír, estímase nunhas 4 horas. O horario inicialmente previsto é de 10:00 a 14:00 horas. A carreira discorrerá polo val de Esmelle, Pedrouzo e Mougá.

A carreira da tarde é unha proba tipo sprint, na que cada competidor empregará entre 15 e 35 minutos en completar o percorrido. O tempo efectivo da proba estímase nunhas 2 horas, dende as 16:00 horas ata ás 18:00 h. Esta carreira, ademais de puntuable para a Liga Galega de Orientación en Bicicleta - MTBO 2025, será Campionato Xunta de Galicia de MTBO Sprint. A carreira discorrerá polos arredores de Covas e Covarradeiras.

A zoa imaxe mostra a área da competición e declárase en corentena para os participantes nas carreiras. Non se poderá adestrar nela dende a publicación deste boletín ata despois da competición.



CATEGORIAS

Poderase participar no **TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE 2025** nas seguintes categorías:

CATEGORÍAS OFICIAIS:

- M-15, F-15: nacidos en 2010 ou posteriores.
- M-17, F-17: nacidos en 2008 ou posteriores.
- M-20, F-20: nacidos en 2005 ou posteriores.
- E, F-E: categorías absolutas, sen límite de idade.
- M-21, F-21: sen límite de idade.
- M-40, F-40: nacidos en 1985 ou anteriores.
- M-50, F-50: nacidos en 1975 ou anteriores.
- M-60, F-60: nacidos en 1965 ou anteriores.
- Absoluta parellas: 2 deportistas de calquera idade e xénero.
- E-bike: de calquera idade e xénero.

CATEGORÍAS NON COMPETITIVAS:

- Promoción: individual, de calquera idade e xénero.

Calquera idade, individual e orientada a ciclistas onde prima a parte física e non a parte técnica de orientación.

Percorridos de orientación moi sinxelos pero fisicamente esixente.

- Iniciación equipos: equipos de 2 a 5 persoas, de calquera idade e xénero.



PREMIOS

Tras a finalización das dúas probas realizarase a entrega de trofeos, con dúas entregas previstas.

19:00: Entrega de trofeos.

- **TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE 2025**
- **CAMPIONATO SPRINT MTBO XUNTA DE GALICIA 2025.**

Os trofeos será para os tres primeiros clasificados nas categorías oficiais, tanto no Campionato Xunta de Galicia de MTBO Sprint, como no Trofeo VdeE.

TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE 2025.

Para determinar a clasificación do trofeo, calcularase a media aritmética da suma dos puntos obtidos na carreira longa e os obtidos na carreira sprint, aplicando a seguinte fórmula:

$$Puntos = \frac{\left(\frac{Tempo\ gañador\ na\ Longa}{Meu\ tempo\ na\ Longa} \times 100\right) + \left(\frac{Tempo\ gañador\ no\ Sprint}{Meu\ tempo\ no\ Sprint} \times 100\right)}{2}$$



CRONOMETRAXE

Para a cronometraxe da proba empregarase o sistema electrónico Sportident, para o que os participantes requiren unha pinza electrónica. Os que non teñan poderán alugalo para a proba.

Se usará el sistema Sportident+ SOLO SAIC:

SIAC

Sistema AIR+ activado.

Os resultados da proba pódense consultar en:

<https://liveresultat.orientering.se/?lang=en>

A clasificación publicarase na páxina web da FEGADO, no apartado EVENTO co resto de información da proba.

PECHE CARRREIRA: 2 horas da última saída asinada para un competidor. Tempo a partir do cal a organización da proba poderá comezar coa retirada de balizas e recollida de material usado para a configuración dos recorridos da proba.

Reclamacións poderán presentarse persoalmente ata 30 minutos despois da chegada do último corredor.



MAPA E TRAZADOS

DATOS DO MAPA:

Registro FEDO (Pendente)

Escala: 1:15.000

Equidistancia: 10 m

Tamaño: DIN A3 para a MTBO Larga, DIN A4 para a MTBO Sprint

Cartografía: Antonio López Peiteado (última revisión en maio 2025)

Trazados: Antonio López Peiteado

PERCORRIDOS:

TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE - MTBO LARGA				
PERCORRIDO	CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROIS
R1	ELITE	27,8 km	760 m	19
R2	FE, M21, M40, EBIKE	25,7 km	735 m	17
R3	F21, M20, AB. PAR, PROMO	21,8 km	585 m	15
R4	F20, F40, M50	19,8 km	525 m	13
R5	F50, M17, M60	18,0 km	395 m	12
R6	F17, F60, M15	15,7 km	360 m	11
R7	F15, INI EQUIPOS	14,1 km	375 m	11

TROFEO MTBO VAL DE ESMELLE - MTBO SPRINT				
PERCORRIDO	CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROIS
R1	ELITE	10,0 km	90 m	13
R2	FE, M21, M40, EBIKE	8,6 km	100 m	11
R3	F21, M20, AB. PAR, PROMO	8,6 km	90 m	10
R4	F20, F40, M50	7,5 km	75 m	9
R5	F50, M17, M60	7,3 km	80 m	9
R6	F17, F60, M15	6,6 km	55 m	9
R7	F15, INI EQUIPOS	6,0 km	40 m	9

INFORMACIÓN DO TERREO:

A carreira longa desenvólvese unha parte en área semiurbana, o Val de Esmelle, de suave desnivel, onde se alternan pistas de asfalto con as de grava, case todas cunha superficie que permite altas velocidades. O resto do percorrido discorre por unha ladeira de monte, con desnivel moderado, onde predominan as pistas de grava e os camiños de terra. As categorías superiores atoparanse con camiños bastante técnicos, con rochas soltas e fortes desniveles. Nesta zoa será fundamental avaliar a pendente e a ciclabilidade para escoller a ruta máis rápida entre controis.

A carreira sprint desenvólvese integramente nunha área semiurbana, con suave desnivel e pistas de asfalto e grava de boa ciclabilidade. Todo iso contribuirá a



conseguir altas velocidades, o que complicará o proceso de continua toma de decisións propio dun sprint.



REGULAMENTO

A proba estará regulada pola normativa aplicable as carreiras de orientación en bicicleta, aprobada pola Federación Galega de Orientación (FEGADO) e a Federación Española de Orientación (FEDO).

A normativa de referencia pódese consultar nas respectivas páxinas web:

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/e3d/678976776e-rev01-normas-anuais-fegado-mtbo-2025_v0.pdf

https://fegado.es/web/uploads/documents/file/900/65bde5d785-reglamento-fegado-orientacion_2024_v0a.pdf

<https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/obm/reglamentos/2025/2025-Reglamento-FEDO-MTBO.pdf>



INSCRICIÓNS

As inscricións pódense formalizar a través da plataforma **intranet** de **FEGADO**, inscribíndose en cada unha das carreiras por separado:

MTBO LONGA: <https://fegado.es/events/view/wos3wiyei00s/>

MTBO SPRINT: <https://fegado.es/events/view/2fsdte3fzf6k/>

O prazo para a inscrición neste evento rematará o domingo 1 de xuño as 23:50.

PREZOS POR CARREIRA:

Categorías Oficiais:

- M/F 20 e menores: **7€**
- Resto de categorías: **10€**

Categorías NON Competitivas:

- Tódalas categorías: **10€**

Outros prezos:

- Licenza de un día: **3€**
- Aluguer de SportIdent: **3€**
- Modificación SportIdent unha vez pechadas as inscricións: **2€**
- Modificación SportIdent o día da proba: **5€**
- Perda da tarxeta S.I. leva ou pago de **30 €** (a cargo do competidor)
- Reposición de dorsal (provisional para o evento): **3€**
- Inscricións fora de prazo: Recargo do **100%** da cota correspondente

Os clubs serán os responsables do pagamento das inscricións dos seus socios.

Realizarán un único ingreso bancario co importe total con os seguintes datos:

Conta: **ES63 2080 0036 6030 4002 0466**

Titular: **Gallaecia Raid G-15976558**

Concepto: **MTBO VAL DE ESMELLE + o nome do club**



FACTURAS:

As solicitudes de factura se farán a través do seguinte formulario:

<https://form.jotform.com/222923568456364>

INSCRIPCIONS NON FEDERADOS:

Os corredores NON federados deberán de inscribirse a través de un club FEGADO ou facer a súa petición de inscrición a través do clube organizador para que rexistre a súa petición.

Para realizar o registro de NON FEDERADO e que o clube faga a inscrición e obrigatorio facelo por medio deste cuestionario

<https://form.jotform.com/250256023715348>

CONFIRMACIÓN INSCRIPCION E CAMBIOS

As inscricións non se considerarán formalizadas ata a realización do ingreso bancario, o cal se acreditará enviando unha copia do xustificante da transferencia á dirección de correo electrónico secretaria@gallaeciaraid.org.

Toda modificación o cambio posterior ao peche das inscricións ou consulta relacionada cas mesmas se pedirá o clube a través do correo de contacto: secretaria@gallaeciaraid.org.



ORGANIZACIÓN

Club organizador: **Gallaecia Raid**
Dirección de Carreira: **Claudia Oreiro Chapela**
Director Técnico: **Antonio López Peiteado**
Xefe de Seguridade: **Fernando Silvarrey Redondo**
Xuíz Controlador: **Alberto Tabernero Reboredo**
Xuíz Cronometrador: **Claudia Oreiro Chapela**

Datos de contacto: secretaria@gallaeciaraid.org



MEDIO AMBIENTE

Dentro do noso compromiso co medio ambiente, o Club acordou adoptar una serie de medidas dentro do área de competición, dende o punto de vista ecolóxico.

Por iso, non realizaremos marcas nin sinais identificativas permanentes para a proba. Tan só poderían estar marcados como información e seguridade (mediante cinta de balizado) tránsitos curtos dende a saída (cintas reutilizadas de carreiras previas).

Empregaremos pancartas da zona de saída, reutilizadas de carreiras previas. Tamén procederemos á retirada de todo tipo de sinalizacións instalada o mesmo día da proba e tras a finalización desta, así como á eliminación de todos os residuos eventualmente xerados.

Nos puntos de concentración como a Secretaría, colocaranse diferentes contedores para a selección de residuos, polo que rogamos a colaboración de tódolos corredores no proceso de reciclaxe.

Rogamos a todos os participantes compartir coche para achegarse ao evento, co obxectivo de reducir a emisión de CO₂.

Para o avituallamento líquido dispoñeráse de garrafas de auga, e os participantes deberán aportar o seu propio vaso reutilizable para o seu uso. Non se utilizarán vasos de plástico nin reciclados. O avituallamento sólido será fruta ou comida sen empacitado e colocada en recipientes reutilizables.

Os resultados da proba comunicaranse de forma online para eliminar a utilización de papel agás sexa indicado o contrario polo xuíz de cronometraxe o día do evento..



COLABORACIÓN E PATROCINADORES

ORGANIZA



GALLAECIA RAID

COLABORADORES



XUNTA DE GALICIA



DEPORTE GALEGO



Concello de CULLEREDO



Deputación DA CORUÑA



fegado
Federación Galega de Orientación



Federación Española de Orientación



Consejo Superior de Deportes



BTT ESMELLE

