

**Resultados –7ª Proba LG Orientación O\_Pé 2023 VIGO**

2023-06-18

<b>F-12</b>		<b>(3 / 3)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Rodríguez Díaz Sira	AROMON		11:36		0:43		
	1:11 (1:11)	0:29 (1:40)	0:37 (2:17)	0:32 (2:49)		0:22 (3:11)	2:59 (6:10)	
	0:43 (6:53)	0:40 (7:33)	0:25 (7:58)	0:47 (8:45)		2:12 (10:57)	0:34 (11:31)	
	0:05 (11:36)							
2.	Rodríguez Loira Blanca	U-VIGO		19:17	+7:41	3:08		
	2:26 (2:26)	1:03 (3:29)	0:52 (4:21)	0:40 (5:01)		0:27 (5:28)	4:41 (10:09)	
	1:08 (11:17)	1:14 (12:31)	2:09 (14:40)	1:17 (15:57)		2:38 (18:35)	0:37 (19:12)	
	0:05 (19:17)							
3.	Varela Pérez Noa	AROMON		25:20	+13:44	11:05		
	2:20 (2:20)	4:00 (6:20)	0:48 (7:08)	4:14 (11:22)		0:50 (12:12)	3:37 (15:49)	
	3:27 (19:16)	0:55 (20:11)	1:10 (21:21)	1:40 (23:01)		1:28 (24:29)	0:46 (25:15)	
	0:05 (25:20)							

<b>F-14</b>		<b>(4 / 6)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Somoza Seoane Carla	GALLAECIA_RAID		18:12		0:10		
	1:08 (1:08)	1:02 (2:10)	0:54 (3:04)	1:41 (4:45)		0:43 (5:28)	1:38 (7:06)	
	0:31 (7:37)	0:59 (8:36)	1:06 (9:42)	1:16 (10:58)		1:15 (12:13)	0:44 (12:57)	
	0:38 (13:35)	0:51 (14:26)	0:44 (15:10)	1:43 (16:53)		0:44 (17:37)	0:30 (18:07)	
	0:05 (18:12)							
2.	Pastoriza Cordero Maria	U-VIGO		25:49	+7:37	4:00		
	1:15 (1:15)	1:32 (2:47)	1:03 (3:50)	1:30 (5:20)		1:10 (6:30)	1:37 (8:07)	
	1:07 (9:14)	1:04 (10:18)	1:33 (11:51)	1:35 (13:26)		1:50 (15:16)	1:40 (16:56)	
	0:49 (17:45)	1:27 (19:12)	1:03 (20:15)	3:44 (23:59)		0:56 (24:55)	0:49 (25:44)	
	0:05 (25:49)							
3.	Aller Pfirter Martina	TREVINCA		28:56	+10:44	4:07		
	1:25 (1:25)	1:31 (2:56)	1:27 (4:23)	2:26 (6:49)		1:21 (8:10)	2:07 (10:17)	
	0:29 (10:46)	2:42 (13:28)	1:35 (15:03)	2:24 (17:27)		2:20 (19:47)	0:59 (20:46)	
	0:38 (21:24)	1:33 (22:57)	0:56 (23:53)	2:50 (26:43)		1:02 (27:45)	1:06 (28:51)	
	0:05 (28:56)							
4.	García Díaz Andrea	COMPÁS		34:05	+15:53	8:07		
	1:27 (1:27)	2:14 (3:41)	1:25 (5:06)	2:08 (7:14)		2:34 (9:48)	4:00 (13:48)	
	0:40 (14:28)	3:32 (18:00)	1:19 (19:19)	1:42 (21:01)		1:54 (22:55)	1:41 (24:36)	
	0:38 (25:14)	2:22 (27:36)	1:55 (29:31)	2:43 (32:14)		1:05 (33:19)	0:41 (34:00)	
	0:05 (34:05)							

<b>F-16</b>		<b>(4 / 4)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Nogueras Porto Sara	FLUVIAL_LUGO		17:18		0:00		
	1:09 (1:09)	0:47 (1:56)	1:00 (2:56)	1:07 (4:03)		0:43 (4:46)	1:13 (5:59)	
	0:31 (6:30)	0:50 (7:20)	1:13 (8:33)	1:23 (9:56)		1:19 (11:15)	0:49 (12:04)	
	0:34 (12:38)	0:55 (13:33)	0:42 (14:15)	1:38 (15:53)		0:48 (16:41)	0:32 (17:13)	
	0:05 (17:18)							
2.	Pérez Álvarez Julia	U-VIGO		23:17	+5:59	3:38		
	1:28 (1:28)	1:23 (2:51)	1:12 (4:03)	1:32 (5:35)		1:01 (6:36)	2:07 (8:43)	
	1:17 (10:00)	1:02 (11:02)	1:07 (12:09)	1:26 (13:35)		1:25 (15:00)	0:50 (15:50)	
	0:36 (16:26)	0:56 (17:22)	0:49 (18:11)	3:35 (21:46)		0:50 (22:36)	0:36 (23:12)	
	0:05 (23:17)							
3.	Domínguez Rodas Aixa	RAZA_PALLEIRA		28:06	+10:48	2:45		
	1:46 (1:46)	1:44 (3:30)	1:31 (5:01)	1:26 (6:27)		1:42 (8:09)	1:53 (10:02)	
	0:44 (10:46)	1:12 (11:58)	2:46 (14:44)	2:12 (16:56)		2:08 (19:04)	0:59 (20:03)	
	1:16 (21:19)	1:13 (22:32)	1:05 (23:37)	2:22 (25:59)		1:23 (27:22)	0:39 (28:01)	
	0:05 (28:06)							
	Lamela Belver Estrella	COMPÁS		MP				
	1:19 (1:19)	0:57 (2:16)	0:56 (3:12)	1:32 (4:44)		0:54 (5:38)	1:47 (7:25)	
	0:45 (8:10)	0:58 (9:08)	1:11 (10:19)	1:30 (11:49)		3:19 (15:08)	– (–)	
	– (17:04)	0:51 (17:55)	1:00 (18:55)	1:53 (20:48)		0:59 (21:47)	0:47 (22:34)	
	0:05 (22:39)							

<b>F-18</b>		<b>(2 / 2)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Fernández Rodal Indira	ADC_ARNELA		37:31		3:05		
	3:23 (3:23)	3:08 (6:31)	1:13 (7:44)	0:50 (8:34)		1:23 (9:57)	1:14 (11:11)	
	0:38 (11:49)	2:05 (13:54)	0:42 (14:36)	0:35 (15:11)		2:10 (17:21)	1:30 (18:51)	
	1:12 (20:03)	0:30 (20:33)	0:27 (21:00)	1:32 (22:32)		0:34 (23:06)	4:07 (27:13)	
	1:15 (28:28)	1:17 (29:45)	2:33 (32:18)	1:24 (33:42)		1:22 (35:04)	1:46 (36:50)	
	0:36 (37:26)	0:05 (37:31)						
2.	Aller Pfirter Mailén	TREVINCA		44:04	+6:33	2:45		
	2:14 (2:14)	– (–)	– (9:56)	0:56 (10:52)		2:16 (13:08)	1:29 (14:37)	
	0:27 (15:04)	3:11 (18:15)	1:12 (19:27)	0:44 (20:11)		3:35 (23:46)	1:58 (25:44)	
	1:17 (27:01)	0:41 (27:42)	0:46 (28:28)	1:39 (30:07)		0:39 (30:46)	3:14 (34:00)	
	0:39 (34:39)	1:33 (36:12)	2:47 (38:59)	1:45 (40:44)		1:29 (42:13)	1:11 (43:24)	
	0:35 (43:59)	0:05 (44:04)						

<b>F-21A</b>		<b>(3 / 3)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Oujo Perez Antia	ADC_ARNELA		53:53		1:28		
	2:03 (2:03)	1:58 (4:01)	1:00 (5:01)	1:35 (6:36)		3:35 (10:11)	2:49 (13:00)	
	1:16 (14:16)	0:50 (15:06)	4:08 (19:14)	0:37 (19:51)		1:22 (21:13)	1:34 (22:47)	
	1:01 (23:48)	0:53 (24:41)	2:53 (27:34)	1:55 (29:29)		1:00 (30:29)	1:13 (31:42)	
	1:11 (32:53)	2:46 (35:39)	2:47 (38:26)	0:52 (39:18)		2:01 (41:19)	1:36 (42:55)	
	1:13 (44:08)	2:48 (46:56)	2:13 (49:09)	2:32 (51:41)		2:07 (53:48)	0:05 (53:53)	

<b>2. Penela Fernández Jessica</b>	<b>FLUVIAL_LUGO</b>	<b>1:01:59 +8:06</b>	<b>6:17</b>
2:09 (2:09)	2:04 (4:13)	2:38 (6:51)	3:15 (12:20)
1:22 (16:53)	0:59 (17:52)	4:40 (22:32)	3:11 (15:31)
1:05 (27:10)	0:42 (27:52)	0:32 (23:04)	1:19 (24:23)
2:12 (36:48)	2:47 (39:35)	1:41 (32:21)	0:41 (33:02)
1:37 (52:03)	2:51 (54:54)	1:07 (47:41)	1:13 (48:54)
		2:40 (59:53)	2:01 (1:01:54)
			0:05 (1:01:59)
<b>3. Ramos Morado Goretti</b>	<b>GALLAECIA_RAID</b>	<b>1:02:33 +8:40</b>	<b>11:57</b>
4:03 (4:03)	7:08 (11:11)	2:27 (15:37)	3:21 (18:58)
1:15 (23:05)	0:46 (23:51)	0:30 (28:35)	1:44 (30:19)
1:08 (32:43)	2:00 (34:43)	1:33 (38:32)	0:40 (39:12)
1:08 (41:44)	2:16 (44:00)	0:48 (47:45)	1:02 (48:47)
1:13 (53:07)	2:17 (55:24)	3:13 (1:00:39)	1:49 (1:02:28)
			0:05 (1:02:33)

**F-21B**

	<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
<b>1. Oujo Míguez Nuria</b>	<b>ADC_ARNELA</b>	<b>51:35</b>	<b>0:00</b>	
2:17 (2:17)	1:39 (3:56)	1:21 (5:17)	1:50 (7:07)	3:15 (10:22)
1:24 (14:54)	0:57 (15:51)	4:02 (19:53)	0:24 (20:17)	3:08 (13:30)
0:53 (24:27)	0:51 (25:18)	2:41 (27:59)	1:56 (29:55)	1:26 (21:43)
1:14 (32:56)	3:02 (35:58)	3:06 (39:04)	0:57 (40:01)	1:51 (23:34)
1:13 (43:44)	2:04 (45:48)	1:45 (47:33)	2:09 (49:42)	0:36 (30:31)
				1:04 (41:05)
				1:48 (51:30)
				0:05 (51:35)
<b>2. Fernandez Pereira Eva</b>	<b>RAZA_PALLEIRA</b>	<b>1:04:28 +12:53</b>	<b>8:31</b>	
3:31 (3:31)	2:02 (5:33)	1:08 (6:41)	4:22 (11:03)	3:02 (14:05)
1:21 (18:12)	1:06 (19:18)	4:21 (23:39)	0:29 (24:08)	2:46 (16:51)
0:55 (28:57)	0:50 (29:47)	2:59 (32:46)	1:45 (34:31)	1:51 (28:02)
1:23 (37:45)	3:30 (41:15)	2:28 (43:43)	1:54 (45:37)	0:44 (35:15)
1:49 (51:20)	2:43 (54:03)	5:31 (59:34)	2:38 (1:02:12)	1:25 (47:02)
				2:11 (1:04:23)
				0:05 (1:04:28)
<b>3. Peteiro Couceiro Lucia</b>	<b>GALLAECIA_RAID</b>	<b>1:04:40 +13:05</b>	<b>10:09</b>	
2:21 (2:21)	1:48 (4:09)	1:50 (5:59)	3:39 (9:38)	3:33 (13:11)
1:18 (18:17)	0:45 (19:02)	4:43 (23:45)	0:41 (24:26)	3:48 (16:59)
0:59 (28:04)	0:42 (28:46)	2:30 (31:16)	1:45 (33:01)	1:27 (27:05)
5:27 (41:43)	2:33 (44:16)	5:26 (49:42)	0:59 (50:41)	2:16 (36:16)
2:08 (55:33)	2:07 (57:40)	2:31 (1:00:11)	2:00 (1:02:11)	1:35 (53:25)
				0:05 (1:04:40)
<b>4. Pico Martínez Iria</b>	<b>GALLAECIA_RAID</b>	<b>1:05:48 +14:13</b>	<b>10:07</b>	
4:29 (4:29)	4:25 (8:54)	1:27 (10:21)	2:18 (12:39)	3:39 (16:18)
1:26 (20:50)	0:55 (21:45)	4:56 (26:41)	0:36 (27:17)	3:06 (19:24)
0:50 (30:59)	0:40 (31:39)	2:46 (34:25)	1:44 (36:09)	1:19 (28:36)
1:29 (40:36)	2:53 (43:29)	7:18 (50:47)	1:44 (37:53)	1:44 (37:53)
1:25 (56:30)	2:21 (58:51)	2:27 (1:01:18)	1:02 (51:49)	0:59 (52:48)
			2:29 (1:03:47)	1:56 (1:05:43)
				0:05 (1:05:48)
<b>5. Fernández Fernández Laura</b>	<b>FLUVIAL_LUGO</b>	<b>1:39:07 +47:32</b>	<b>23:07</b>	
8:24 (8:24)	7:38 (16:02)	2:40 (18:42)	3:14 (21:56)	9:41 (31:37)
2:21 (39:32)	1:24 (40:56)	6:56 (47:52)	0:44 (48:36)	5:34 (37:11)
1:11 (53:32)	0:45 (54:17)	3:23 (57:40)	2:00 (59:40)	1:46 (50:22)
2:05 (1:04:59)	3:27 (1:08:26)	9:05 (1:17:31)	2:22 (1:19:53)	0:50 (1:00:30)
2:10 (1:26:29)	4:16 (1:30:45)	3:16 (1:34:01)	3:24 (1:37:25)	1:12 (1:21:05)
				1:37 (1:39:02)
				0:05 (1:39:07)

**F-35**

	<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
<b>1. Míguez Sampedro Susana</b>	<b>ADC_ARNELA</b>	<b>47:00</b>	<b>3:39</b>	
2:56 (2:56)	2:19 (5:15)	1:38 (6:53)	1:15 (8:08)	2:41 (10:49)
1:10 (14:27)	0:48 (15:15)	3:27 (18:42)	0:29 (19:11)	2:28 (13:17)
0:43 (22:11)	0:36 (22:47)	2:15 (25:02)	1:23 (26:25)	1:01 (20:12)
1:04 (29:44)	2:14 (31:58)	2:09 (34:07)	1:03 (35:10)	1:16 (27:41)
1:08 (39:36)	1:55 (41:31)	1:44 (43:15)	2:10 (45:25)	0:59 (28:40)
				1:01 (36:11)
				1:30 (46:55)
				0:05 (47:00)
<b>2. Pérez González M. José</b>	<b>FLUVIAL_LUGO</b>	<b>47:02 +0:02</b>	<b>1:44</b>	
2:09 (2:09)	1:40 (3:49)	1:05 (4:54)	2:26 (7:20)	2:38 (9:58)
1:13 (13:37)	0:42 (14:19)	3:27 (17:46)	0:37 (18:23)	2:26 (12:24)
0:49 (21:46)	0:42 (22:28)	2:24 (24:52)	1:35 (26:27)	1:07 (19:30)
1:02 (29:04)	2:24 (31:28)	3:15 (34:43)	0:59 (35:42)	0:41 (27:08)
1:08 (39:17)	2:10 (41:27)	1:51 (43:18)	2:09 (45:27)	1:04 (36:46)
				1:30 (46:57)
				0:05 (47:02)
<b>3. Garea García Iria</b>	<b>LICEO</b>	<b>49:20 +2:20</b>	<b>2:25</b>	
3:00 (3:00)	1:25 (4:25)	1:05 (5:30)	1:48 (7:18)	2:47 (10:05)
1:14 (13:56)	0:52 (14:48)	4:00 (18:48)	0:32 (19:20)	2:37 (12:42)
0:59 (22:58)	0:41 (23:39)	2:19 (25:58)	1:27 (27:25)	1:11 (20:31)
1:02 (29:57)	2:23 (32:20)	3:45 (36:05)	0:50 (36:55)	0:28 (27:53)
1:23 (42:01)	1:52 (43:53)	1:45 (45:38)	2:05 (47:43)	1:15 (38:10)
				1:32 (49:15)
				0:05 (49:20)
<b>4. Diz Cao Isabel</b>	<b>OP BETANZOS</b>	<b>52:41 +5:41</b>	<b>2:01</b>	
3:08 (3:08)	1:30 (4:38)	0:57 (5:35)	1:20 (6:55)	3:50 (10:45)
1:10 (15:21)	0:53 (16:14)	4:15 (20:29)	0:28 (20:57)	3:26 (14:11)
0:55 (24:45)	0:54 (25:39)	2:38 (28:17)	1:56 (30:13)	1:17 (22:14)
1:05 (32:53)	2:44 (35:37)	3:02 (38:39)	1:13 (39:52)	0:34 (30:47)
1:14 (44:14)	2:08 (46:22)	2:07 (48:29)	2:21 (50:50)	1:12 (41:04)
				1:46 (52:36)
				0:05 (52:41)
<b>5. Veiga García Carla</b>	<b>AROMON</b>	<b>54:43 +7:43</b>	<b>7:10</b>	
2:24 (2:24)	1:57 (4:21)	1:05 (5:26)	1:54 (7:20)	7:48 (15:08)
1:14 (18:53)	0:54 (19:47)	3:27 (23:14)	0:34 (23:48)	2:31 (17:39)
0:48 (27:01)	0:40 (27:41)	2:14 (29:55)	1:32 (31:27)	1:08 (24:56)
1:16 (34:58)	2:16 (37:14)	3:58 (41:12)	0:52 (42:04)	0:38 (32:05)
1:05 (45:54)	2:29 (48:23)	1:58 (50:21)	2:26 (52:47)	1:03 (43:07)
				1:51 (54:38)
				0:05 (54:43)

**F-40**

	<b>(5 / 5)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
<b>1. Iglesias Junzalvos Ana</b>	<b>U-VIGO</b>	<b>40:44</b>	<b>1:21</b>	
3:22 (3:22)	1:56 (5:18)	3:32 (8:50)	2:45 (11:35)	3:24 (14:59)
1:05 (16:33)	1:36 (18:09)	0:32 (18:41)	1:10 (19:51)	0:29 (15:28)
1:02 (23:14)	1:58 (25:12)	0:37 (25:49)	3:29 (29:18)	0:27 (20:18)
1:22 (34:11)	1:50 (36:01)	0:51 (36:52)	1:08 (38:00)	1:42 (31:00)
0:05 (40:44)				1:10 (39:10)
				1:29 (40:39)

2.	Rodríguez Blanco Gracia	LICEO	46:23	+5:39	3:48		
	3:12 (3:12)	2:14 (5:26)	3:09 (8:35)	3:55 (12:30)	3:29 (15:59)	0:32 (16:31)	
	1:08 (17:39)	1:58 (19:37)	0:43 (20:20)	1:17 (21:37)	2:10 (23:47)	1:02 (24:49)	
	0:57 (25:46)	2:29 (28:15)	0:43 (28:58)	4:24 (33:22)	2:25 (35:47)	1:51 (37:38)	
	1:33 (39:11)	2:10 (41:21)	0:58 (42:19)	1:02 (43:21)	1:20 (44:41)	1:37 (46:18)	
	0:05 (46:23)						
3.	Zolle Fernández Cristina	FLUVIAL_LUGO	50:17	+9:33	1:51		
	3:47 (3:47)	2:19 (6:06)	3:55 (10:01)	2:11 (12:12)	4:36 (16:48)	0:46 (17:34)	
	1:33 (19:07)	2:01 (21:08)	0:46 (21:54)	1:24 (23:18)	0:51 (24:09)	2:31 (26:40)	
	1:15 (27:55)	2:34 (30:29)	0:45 (31:14)	4:45 (35:59)	2:07 (38:06)	2:04 (40:10)	
	1:58 (42:08)	2:10 (44:18)	1:17 (45:35)	1:01 (46:36)	1:36 (48:12)	2:00 (50:12)	
	0:05 (50:17)						
4.	Baspino Fernández Irene	GALLAECIA_RAID	51:03	+10:19	3:29		
	3:46 (3:46)	2:00 (5:46)	5:24 (11:10)	3:13 (14:23)	4:14 (18:37)	0:35 (19:12)	
	1:10 (20:22)	2:37 (22:59)	0:49 (23:48)	1:35 (25:23)	0:42 (26:05)	1:10 (27:15)	
	1:09 (28:24)	3:26 (31:50)	0:43 (32:33)	4:22 (36:55)	2:02 (38:57)	2:19 (41:16)	
	1:50 (43:06)	2:15 (45:21)	1:13 (46:34)	1:15 (47:49)	1:31 (49:20)	1:38 (50:58)	
	0:05 (51:03)						
5.	Rayón Fernández Paloma	GALLAECIA_RAID	54:03	+13:19	9:09		
	3:49 (3:49)	3:10 (6:59)	3:08 (10:07)	6:43 (16:50)	3:38 (20:28)	0:35 (21:03)	
	1:08 (22:11)	2:12 (24:23)	0:33 (24:56)	1:16 (26:12)	0:47 (26:59)	2:09 (29:08)	
	1:03 (30:11)	1:56 (32:07)	1:32 (33:39)	4:24 (38:03)	2:04 (40:07)	4:36 (44:43)	
	1:55 (46:38)	2:06 (48:44)	1:09 (49:53)	0:56 (50:49)	1:37 (52:26)	1:32 (53:58)	
	0:05 (54:03)						
<b>F-45</b>		<b>(10 / 10)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	González Bello Concepción	COMPÁS	38:06		2:45		
	3:38 (3:38)	1:56 (5:34)	2:43 (8:17)	2:29 (10:46)	3:25 (14:11)	0:20 (14:31)	
	1:10 (15:41)	1:49 (17:30)	0:30 (18:00)	1:04 (19:04)	0:32 (19:36)	1:11 (20:47)	
	0:56 (21:43)	1:55 (23:38)	0:35 (24:13)	3:10 (27:23)	1:23 (28:46)	2:04 (30:50)	
	1:13 (32:03)	1:30 (33:33)	1:02 (34:35)	0:55 (35:30)	1:03 (36:33)	1:28 (38:01)	
	0:05 (38:06)						
2.	Ferrer Vidal Diana	COMPÁS	42:53	+4:47	2:27		
	2:30 (2:30)	1:59 (4:29)	3:19 (7:48)	1:53 (9:41)	3:49 (13:30)	0:25 (13:55)	
	1:17 (15:12)	1:51 (17:03)	0:35 (17:38)	1:15 (18:53)	1:42 (20:35)	0:45 (21:20)	
	1:05 (22:25)	2:24 (24:49)	0:37 (25:26)	4:27 (29:53)	2:17 (32:10)	1:47 (33:57)	
	1:35 (35:32)	2:04 (37:36)	1:06 (38:42)	0:54 (39:36)	1:32 (41:08)	1:40 (42:48)	
	0:05 (42:53)						
3.	Bujía Rodríguez Elena	GALLAECIA_RAID	45:08	+7:02	9:31		
	3:14 (3:14)	1:36 (4:50)	4:58 (9:48)	2:37 (12:25)	3:15 (15:40)	0:22 (16:02)	
	1:14 (17:16)	1:40 (18:56)	0:27 (19:23)	1:00 (20:23)	1:01 (21:24)	1:25 (22:49)	
	0:53 (23:42)	1:42 (25:24)	0:36 (26:00)	7:46 (33:46)	1:40 (35:26)	1:47 (37:13)	
	2:42 (39:55)	1:20 (41:15)	0:46 (42:01)	0:51 (42:52)	0:57 (43:49)	1:14 (45:03)	
	0:05 (45:08)						
4.	Sánchez Marín María Josefa	COMPÁS	47:07	+9:01	5:16		
	5:34 (5:34)	1:55 (7:29)	3:10 (10:39)	3:24 (14:03)	4:03 (18:06)	0:44 (18:50)	
	1:11 (20:01)	1:49 (21:50)	0:33 (22:23)	1:14 (23:37)	0:36 (24:13)	1:03 (25:16)	
	0:59 (26:15)	2:15 (28:30)	0:55 (29:25)	4:52 (34:17)	1:54 (36:11)	2:36 (38:47)	
	1:38 (40:25)	2:00 (42:25)	0:56 (43:21)	1:01 (44:22)	1:12 (45:34)	1:28 (47:02)	
	0:05 (47:07)						
5.	Crespo Quindós Begoña	U-VIGO	53:56	+15:50	11:07		
	3:22 (3:22)	3:26 (6:48)	2:46 (9:34)	2:16 (11:50)	4:28 (16:18)	0:28 (16:46)	
	1:08 (17:54)	1:56 (19:50)	0:34 (20:24)	1:21 (21:45)	3:44 (25:29)	1:04 (26:33)	
	1:05 (27:38)	3:37 (31:15)	0:39 (31:54)	7:58 (39:52)	1:45 (41:37)	3:33 (45:10)	
	1:21 (46:31)	1:33 (48:04)	1:46 (49:50)	0:51 (50:41)	1:23 (52:04)	1:47 (53:51)	
	0:05 (53:56)						
6.	Pardo Villaverde Maria	LICEO	1:00:55	+22:49	11:18		
	3:29 (3:29)	2:17 (5:46)	3:32 (9:18)	4:05 (13:23)	5:28 (18:51)	1:12 (20:03)	
	1:26 (21:29)	7:24 (28:53)	0:38 (29:31)	1:17 (30:48)	2:25 (33:13)	0:45 (33:58)	
	1:44 (35:42)	2:21 (38:03)	1:59 (40:02)	4:53 (44:55)	2:29 (47:24)	2:52 (50:16)	
	1:59 (52:15)	2:02 (54:17)	1:15 (55:32)	1:02 (56:34)	1:35 (58:09)	2:41 (1:00:50)	
	0:05 (1:00:55)						
7.	Navia Vega Yolanda	AROMON	1:07:25	+29:19	13:55		
	3:22 (3:22)	2:27 (5:49)	4:04 (9:53)	4:32 (14:25)	5:00 (19:25)	0:31 (19:56)	
	1:26 (21:22)	2:09 (23:31)	0:41 (24:12)	1:27 (25:39)	0:37 (26:16)	1:34 (27:50)	
	1:44 (29:34)	2:41 (32:15)	0:43 (32:58)	6:55 (39:53)	2:53 (42:46)	2:49 (45:35)	
	2:12 (47:47)	3:46 (51:33)	1:11 (52:44)	1:51 (54:35)	9:39 (1:04:14)	3:06 (1:07:20)	
	0:05 (1:07:25)						
8.	Fernández Fernández Gloria	FLUVIAL_LUGO	1:11:37	+33:31	8:47		
	4:27 (4:27)	4:33 (9:00)	4:46 (13:46)	5:31 (19:17)	6:35 (25:52)	0:37 (26:29)	
	1:46 (28:15)	2:30 (30:45)	0:51 (31:36)	2:29 (34:05)	2:30 (36:35)	1:06 (37:41)	
	1:25 (39:06)	3:07 (42:13)	0:44 (42:57)	6:42 (49:39)	2:39 (52:18)	5:48 (58:06)	
	2:31 (1:00:37)	2:35 (1:03:12)	2:23 (1:05:35)	1:23 (1:06:58)	2:16 (1:09:14)	2:18 (1:11:32)	
	0:05 (1:11:37)						
9.	Varela Rozados Marta	LICEO	1:17:31	+39:25	14:27		
	5:13 (5:13)	4:43 (9:56)	5:32 (15:28)	4:25 (19:53)	7:51 (27:44)	0:35 (28:19)	
	2:01 (30:20)	3:19 (33:39)	0:56 (34:35)	1:32 (36:07)	3:16 (39:23)	1:12 (40:35)	
	1:33 (42:08)	3:15 (45:23)	1:04 (46:27)	4:25 (50:52)	2:59 (53:51)	4:36 (58:27)	
	6:08 (1:04:35)	4:19 (1:08:54)	1:16 (1:10:10)	1:46 (1:11:56)	2:41 (1:14:37)	2:49 (1:17:26)	
	0:05 (1:17:31)						
	Seoane Rodríguez Silvia	GALLAECIA_RAID	MP				

2:07 (2:07)	1:48 (3:55)	2:59 (6:54)	1:43 (8:37)	3:26 (12:03)	0:20 (12:23)
1:09 (13:32)	1:37 (15:09)	0:32 (15:41)	1:12 (16:53)	0:53 (17:46)	– (–)
– (18:53)	2:06 (20:59)	0:29 (21:28)	3:53 (25:21)	1:46 (27:07)	1:29 (28:36)
1:15 (29:51)	1:31 (31:22)	0:55 (32:17)	0:44 (33:01)	0:51 (33:52)	1:25 (35:17)
0:05 (35:22)					

**F-50**

		(3 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Arenas Rincón María Inmaculada		VIZHOJA-CORNELIOS	51:39		8:43	
3:34 (3:34)	2:04 (5:38)	3:13 (8:51)	1:57 (10:48)		4:06 (14:54)	0:33 (15:27)
1:07 (16:34)	2:07 (18:41)	0:41 (19:22)	1:48 (21:10)		2:02 (23:12)	2:55 (26:07)
1:02 (27:09)	2:12 (29:21)	1:49 (31:10)	5:28 (36:38)		1:54 (38:32)	3:22 (41:54)
1:37 (43:31)	2:13 (45:44)	1:14 (46:58)	0:54 (47:52)		1:41 (49:33)	2:01 (51:34)
0:05 (51:39)						
2. Pérez Torres María Del Pilar		ADC_ARNELA	1:14:35	+22:56	22:52	
11:37 (11:37)	4:44 (16:21)	5:25 (21:46)	6:36 (28:22)		4:53 (33:15)	0:40 (33:55)
1:23 (35:18)	2:37 (37:55)	0:44 (38:39)	1:15 (39:54)		3:04 (42:58)	0:40 (43:38)
1:18 (44:56)	2:11 (47:07)	0:46 (47:53)	10:21 (58:14)		2:04 (1:00:18)	2:52 (1:03:10)
1:36 (1:04:46)	2:46 (1:07:32)	1:32 (1:09:04)	1:21 (1:10:25)		1:41 (1:12:06)	2:24 (1:14:30)
0:05 (1:14:35)						
Alvarez Castro Olimpia		U-VIGO	MP			
4:51 (4:51)	1:52 (6:43)	2:59 (9:42)	1:42 (11:24)		3:57 (15:21)	0:26 (15:47)
1:04 (16:51)	2:39 (19:30)	0:29 (19:59)	1:16 (21:15)		0:47 (22:02)	0:55 (22:57)
1:04 (24:01)	2:04 (26:05)	0:36 (26:41)	3:37 (30:18)		1:38 (31:56)	1:31 (33:27)
1:50 (35:17)	1:35 (36:52)	0:55 (37:47)	– (–)		– (38:59)	2:02 (41:01)
0:05 (41:06)						

**F-E**

		(1 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Bellón Santos Teresa		AROMON	37:41		0:00	
1:50 (1:50)	1:02 (2:52)	0:47 (3:39)	1:02 (4:41)		2:21 (7:02)	2:00 (9:02)
1:03 (10:05)	0:35 (10:40)	3:03 (13:43)	0:21 (14:04)		1:02 (15:06)	1:11 (16:17)
0:41 (16:58)	0:36 (17:34)	2:03 (19:37)	1:17 (20:54)		0:25 (21:19)	0:50 (22:09)
0:56 (23:05)	2:04 (25:09)	1:58 (27:07)	0:42 (27:49)		0:54 (28:43)	1:22 (30:05)
1:01 (31:06)	1:44 (32:50)	1:29 (34:19)	1:40 (35:59)		1:37 (37:36)	0:05 (37:41)

**M-12**

		(3 / 3)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Fouz Sanchez Rodrigo		FLUVIAL_LUGO	10:57		0:00	
1:45 (1:45)	0:43 (2:28)	0:49 (3:17)	0:30 (3:47)		0:24 (4:11)	1:44 (5:55)
0:43 (6:38)	1:00 (7:38)	0:34 (8:12)	0:56 (9:08)		1:03 (10:11)	0:41 (10:52)
0:05 (10:57)						
2. Fernández Paredes Carlos		FLUVIAL_LUGO	30:14	+19:17	12:36	
5:21 (5:21)	0:44 (6:05)	1:18 (7:23)	1:40 (9:03)		1:01 (10:04)	11:51 (21:55)
2:25 (24:20)	1:10 (25:30)	0:43 (26:13)	1:16 (27:29)		2:04 (29:33)	0:36 (30:09)
0:05 (30:14)						
3. Carpio Fernández Felix		FLUVIAL_LUGO	36:29	+25:32	16:51	
3:07 (3:07)	1:37 (4:44)	2:07 (6:51)	8:05 (14:56)		0:28 (15:24)	4:57 (20:21)
9:14 (29:35)	1:35 (31:10)	1:25 (32:35)	1:42 (34:17)		1:29 (35:46)	0:38 (36:24)
0:05 (36:29)						

**M-14**

		(1 / 1)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Barja Pérez Lucas		LIMIACTIVA	23:53		0:00	
1:19 (1:19)	1:21 (2:40)	1:04 (3:44)	1:42 (5:26)		0:59 (6:25)	2:34 (8:59)
0:52 (9:51)	1:13 (11:04)	1:23 (12:27)	1:46 (14:13)		2:19 (16:32)	1:07 (17:39)
0:38 (18:17)	1:12 (19:29)	0:45 (20:14)	2:10 (22:24)		0:48 (23:12)	0:36 (23:48)
0:05 (23:53)						

**M-16**

		(3 / 3)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Somoza Seoane Anxo		GALLAECIA_RAID	13:44		0:15	
0:54 (0:54)	0:48 (1:42)	0:45 (2:27)	0:52 (3:19)		0:43 (4:02)	1:00 (5:02)
0:24 (5:26)	0:41 (6:07)	0:57 (7:04)	0:56 (8:00)		0:56 (8:56)	0:38 (9:34)
0:29 (10:03)	0:44 (10:47)	0:32 (11:19)	1:10 (12:29)		0:38 (13:07)	0:32 (13:39)
0:05 (13:44)						
2. López González Mario		OP BETANZOS	14:58	+1:14	1:10	
0:53 (0:53)	0:57 (1:50)	0:49 (2:39)	1:36 (4:15)		0:43 (4:58)	0:44 (5:42)
0:22 (6:04)	0:33 (6:37)	0:52 (7:29)	1:08 (8:37)		1:08 (9:45)	0:36 (10:21)
0:28 (10:49)	0:50 (11:39)	0:36 (12:15)	1:25 (13:40)		0:44 (14:24)	0:29 (14:53)
0:05 (14:58)						
Rodríguez Arenas Aaron		OP BETANZOS	MP			
1:08 (1:08)	– (–)	– (4:32)	– (–)		– (–)	– (6:42)
0:35 (7:17)	6:11 (13:28)	17:04 (30:32)	– (–)		– (–)	– (–)
– (–)	– (–)	– (37:33)	– (–)		– (–)	– (39:50)
0:05 (39:55)						

**M-18**

		(1 / 2)	Hora	Detrás	Tiempo perdido	
1. Pérez Álvarez Diego		U-VIGO	31:42		0:00	
1:39 (1:39)	1:06 (2:45)	0:33 (3:18)	1:42 (5:00)		0:22 (5:22)	1:53 (7:15)
1:25 (8:40)	1:38 (10:18)	1:03 (11:21)	0:15 (11:36)		0:26 (12:02)	1:02 (13:04)
0:50 (13:54)	0:41 (14:35)	1:40 (16:15)	0:29 (16:44)		0:49 (17:33)	0:36 (18:09)
0:43 (18:52)	1:24 (20:16)	2:04 (22:20)	0:47 (23:07)		0:56 (24:03)	0:56 (24:59)
1:39 (26:38)	1:55 (28:33)	1:05 (29:38)	0:46 (30:24)		1:13 (31:37)	0:05 (31:42)

**M-21A**

		(4 / 5)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Garcia Acevedo Pelayo		USC	44:59		1:56

1:09 (1:09)	1:07 (2:16)	1:09 (3:25)	1:42 (5:07)	1:45 (6:52)	1:52 (8:44)
0:57 (9:41)	1:38 (11:19)	3:23 (14:42)	1:06 (15:48)	1:26 (17:14)	0:13 (17:27)
1:22 (18:49)	1:01 (19:50)	1:07 (20:57)	1:06 (22:03)	2:21 (24:24)	1:08 (25:32)
0:46 (26:18)	0:34 (26:52)	1:53 (28:45)	1:20 (30:05)	0:23 (30:28)	1:28 (31:56)
0:51 (32:47)	2:29 (35:16)	0:49 (36:05)	1:14 (37:19)	1:01 (38:20)	1:32 (39:52)
1:32 (41:24)	1:23 (42:47)	0:58 (43:45)	1:09 (44:54)	0:05 (44:59)	
<b>2.</b>	<b>Victorero Domínguez Alejandro</b>	<b>ADC_ARNELA</b>	<b>47:43 +2:44</b>	<b>1:57</b>	
1:11 (1:11)	1:29 (2:40)	1:20 (4:00)	1:47 (5:47)	1:56 (7:43)	2:15 (9:58)
1:06 (11:04)	3:15 (14:19)	3:46 (18:05)	1:12 (19:17)	1:27 (20:44)	0:11 (20:55)
1:28 (22:23)	1:05 (23:28)	0:38 (24:06)	0:26 (24:32)	2:34 (27:06)	1:10 (28:16)
0:39 (28:55)	0:32 (29:27)	1:50 (31:17)	1:16 (32:33)	0:21 (32:54)	1:34 (34:28)
1:04 (35:32)	2:25 (37:57)	0:54 (38:51)	1:17 (40:08)	0:42 (40:50)	0:51 (41:41)
1:45 (43:26)	1:45 (45:11)	0:57 (46:08)	1:30 (47:38)	0:05 (47:43)	
<b>3.</b>	<b>Fernandez Pereira Aaron</b>	<b>RAZA_PALLEIRA</b>	<b>51:58 +6:59</b>	<b>6:04</b>	
1:27 (1:27)	2:19 (3:46)	1:50 (5:36)	2:02 (7:38)	2:02 (9:40)	1:51 (11:31)
1:00 (12:31)	3:07 (15:38)	3:42 (19:20)	0:50 (20:10)	1:29 (21:39)	0:11 (21:50)
2:00 (23:50)	2:55 (26:45)	0:47 (27:32)	0:23 (27:55)	2:26 (30:21)	1:15 (31:36)
0:43 (32:19)	0:31 (32:50)	1:52 (34:42)	1:19 (36:01)	0:25 (36:26)	1:18 (37:44)
1:03 (38:47)	2:21 (41:08)	1:05 (42:13)	1:22 (43:35)	1:04 (44:39)	0:54 (45:33)
2:18 (47:51)	1:54 (49:45)	1:02 (50:47)	1:06 (51:53)	0:05 (51:58)	
<b>4.</b>	<b>Garrido Blanco Juan</b>	<b>LIMIACTIVA</b>	<b>57:15 +12:16</b>	<b>5:07</b>	
1:09 (1:09)	0:58 (2:07)	1:26 (3:33)	1:52 (5:25)	2:29 (7:54)	2:20 (10:14)
1:11 (11:25)	3:01 (14:26)	4:28 (18:54)	1:01 (19:55)	1:35 (21:30)	0:10 (21:40)
1:36 (23:16)	1:46 (25:02)	0:50 (25:52)	0:18 (26:10)	3:31 (29:41)	1:22 (31:03)
0:53 (31:56)	0:37 (32:33)	2:18 (34:51)	1:49 (36:40)	0:26 (37:06)	2:24 (39:30)
2:52 (42:22)	3:52 (46:14)	1:19 (47:33)	1:36 (49:09)	0:45 (49:54)	1:20 (51:14)
1:56 (53:10)	1:35 (54:45)	1:04 (55:49)	1:21 (57:10)	0:05 (57:15)	
<b>M-21B</b>		<b>(4 / 4)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
<b>1.</b>	<b>Lagos Carrera Julio</b>	<b>ADC_ARNELA</b>	<b>52:04</b>		<b>1:30</b>
1:12 (1:12)	1:03 (2:15)	1:22 (3:37)	2:16 (5:53)	2:22 (8:15)	2:45 (11:00)
1:07 (12:07)	2:14 (14:21)	4:01 (18:22)	1:04 (19:26)	1:36 (21:02)	0:13 (21:15)
1:48 (23:03)	1:12 (24:15)	1:02 (25:17)	0:26 (25:43)	2:48 (28:31)	1:20 (29:51)
2:14 (32:05)	0:37 (32:42)	2:10 (34:52)	1:32 (36:24)	0:23 (36:47)	1:46 (38:33)
0:56 (39:29)	2:59 (42:28)	1:04 (43:32)	1:22 (44:54)	0:43 (45:37)	0:54 (46:31)
1:44 (48:15)	1:29 (49:44)	0:57 (50:41)	1:18 (51:59)	0:05 (52:04)	
<b>2.</b>	<b>Rodríguez Juncal José Antonio</b>	<b>SEO</b>	<b>57:29 +5:25</b>		<b>1:06</b>
1:23 (1:23)	1:28 (2:51)	1:40 (4:31)	2:10 (6:41)	2:34 (9:15)	2:32 (11:47)
1:08 (12:55)	3:03 (15:58)	4:22 (20:20)	1:14 (21:34)	2:16 (23:50)	0:17 (24:07)
1:47 (25:54)	1:25 (27:19)	0:43 (28:02)	0:31 (28:33)	3:11 (31:44)	1:35 (33:19)
0:51 (34:10)	0:44 (34:54)	2:16 (37:10)	1:40 (38:50)	0:42 (39:32)	1:51 (41:23)
1:12 (42:35)	2:52 (45:27)	1:30 (46:57)	1:33 (48:30)	0:51 (49:21)	1:11 (50:32)
2:17 (52:49)	1:49 (54:38)	1:13 (55:51)	1:33 (57:24)	0:05 (57:29)	
<b>3.</b>	<b>Naveira Gonzalo Ivan</b>	<b>GALLAECIA_RAID</b>	<b>1:09:44 +17:40</b>		<b>2:25</b>
1:38 (1:38)	1:15 (2:53)	2:04 (4:57)	3:00 (7:57)	2:57 (10:54)	2:41 (13:35)
1:27 (15:02)	2:59 (18:01)	5:52 (23:53)	1:43 (25:36)	2:25 (28:01)	0:20 (28:21)
2:05 (30:26)	1:27 (31:53)	0:39 (32:32)	0:33 (33:05)	4:05 (37:10)	2:04 (39:14)
1:09 (40:23)	0:42 (41:05)	2:50 (43:55)	2:27 (46:22)	0:36 (46:58)	2:35 (49:33)
1:04 (50:37)	3:55 (54:32)	1:39 (56:11)	1:59 (58:10)	0:59 (59:09)	1:21 (1:00:30)
3:57 (1:04:27)	2:00 (1:06:27)	1:19 (1:07:46)	1:53 (1:09:39)	0:05 (1:09:44)	
<b>4.</b>	<b>Mansilla Barreiro Jose</b>	<b>GALLAECIA_RAID</b>	<b>1:09:57 +17:53</b>		<b>15:42</b>
1:18 (1:18)	1:34 (2:52)	1:26 (4:18)	3:40 (7:58)	2:25 (10:23)	3:54 (14:17)
1:10 (15:27)	3:35 (19:02)	3:59 (23:01)	1:41 (24:42)	1:33 (26:15)	0:12 (26:27)
1:36 (28:03)	1:17 (29:20)	0:59 (30:19)	0:25 (30:44)	2:40 (33:24)	1:36 (35:00)
0:43 (35:43)	0:36 (36:19)	1:48 (38:07)	1:14 (39:21)	1:32 (40:53)	1:43 (42:36)
1:16 (43:52)	4:05 (47:57)	1:02 (48:59)	4:21 (53:20)	1:22 (54:42)	1:03 (55:45)
1:51 (57:36)	3:20 (1:00:56)	7:37 (1:08:33)	1:19 (1:09:52)	0:05 (1:09:57)	
<b>M-35</b>		<b>(3 / 4)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
<b>1.</b>	<b>Liz Díaz Javier</b>	<b>FLUVIAL_LUGO</b>	<b>39:40</b>		<b>0:00</b>
1:01 (1:01)	0:56 (1:57)	1:10 (3:07)	1:25 (4:32)	1:42 (6:14)	1:43 (7:57)
0:54 (8:51)	1:40 (10:31)	3:07 (13:38)	0:56 (14:34)	1:22 (15:56)	0:08 (16:04)
1:19 (17:23)	1:00 (18:23)	0:33 (18:56)	0:36 (19:32)	2:15 (21:47)	1:01 (22:48)
0:41 (23:29)	0:29 (23:58)	1:39 (25:37)	1:13 (26:50)	0:31 (27:21)	1:18 (28:39)
0:47 (29:26)	2:06 (31:32)	0:45 (32:17)	1:01 (33:18)	0:45 (34:03)	0:45 (34:48)
1:26 (36:14)	1:26 (37:40)	0:51 (38:31)	1:04 (39:35)	0:05 (39:40)	
<b>2.</b>	<b>Morlán Rodriguez Jose Angel</b>	<b>SEO</b>	<b>48:08 +8:28</b>		<b>1:49</b>
1:08 (1:08)	1:12 (2:20)	1:26 (3:46)	1:37 (5:23)	2:06 (7:29)	1:51 (9:20)
0:58 (10:18)	2:19 (12:37)	3:52 (16:29)	0:50 (17:19)	2:54 (20:13)	0:10 (20:23)
1:30 (21:53)	1:16 (23:09)	0:36 (23:45)	0:24 (24:09)	2:25 (26:34)	1:19 (27:53)
0:41 (28:34)	0:37 (29:11)	1:55 (31:06)	1:22 (32:28)	0:22 (32:50)	1:34 (34:24)
0:54 (35:18)	2:19 (37:37)	1:18 (38:55)	1:35 (40:30)	0:46 (41:16)	0:53 (42:09)
1:38 (43:47)	2:04 (45:51)	1:07 (46:58)	1:05 (48:03)	0:05 (48:08)	
<b>3.</b>	<b>Veiga Jalda Martin</b>	<b>VIZHOJA-CORNELIOS</b>	<b>49:17 +9:37</b>		<b>1:27</b>
1:17 (1:17)	1:05 (2:22)	1:15 (3:37)	1:38 (5:15)	2:14 (7:29)	2:16 (9:45)
1:03 (10:48)	2:18 (13:06)	4:31 (17:37)	1:36 (19:13)	1:33 (20:46)	0:11 (20:57)
1:41 (22:38)	1:20 (23:58)	0:39 (24:37)	0:30 (25:07)	2:32 (27:39)	1:26 (29:05)
0:41 (29:46)	0:33 (30:19)	2:01 (32:20)	1:31 (33:51)	0:35 (34:26)	1:43 (36:09)
0:56 (37:05)	2:28 (39:33)	1:02 (40:35)	1:25 (42:00)	0:55 (42:55)	1:07 (44:02)
1:38 (45:40)	1:23 (47:03)	1:00 (48:03)	1:09 (49:12)	0:05 (49:17)	

<b>M-40</b>		<b>(7 / 8)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Dominguez Portas Antonio	RAZA_PALLEIRA		31:29		0:00	
	2:04 (2:04)	1:33 (3:37)	2:00 (5:37)	0:48 (6:25)		1:01 (7:26)	2:14 (9:40)
	2:20 (12:00)	1:29 (13:29)	0:08 (13:37)	1:27 (15:04)		1:04 (16:08)	0:36 (16:44)
	0:18 (17:02)	2:05 (19:07)	0:38 (19:45)	0:47 (20:32)		1:25 (21:57)	1:09 (23:06)
	0:28 (23:34)	2:12 (25:46)	0:46 (26:32)	1:00 (27:32)		1:16 (28:48)	0:49 (29:37)
	1:20 (30:57)	0:27 (31:24)	0:05 (31:29)				
2.	Barreiro Fernández Pablo	AROMON		31:48	+0:19	0:00	
	1:54 (1:54)	1:21 (3:15)	2:05 (5:20)	0:47 (6:07)		0:57 (7:04)	1:58 (9:02)
	2:08 (11:10)	1:44 (12:54)	0:07 (13:01)	1:34 (14:35)		0:52 (15:27)	0:55 (16:22)
	0:20 (16:42)	2:10 (18:52)	0:39 (19:31)	0:38 (20:09)		1:26 (21:35)	1:13 (22:48)
	0:26 (23:14)	2:25 (25:39)	0:48 (26:27)	0:58 (27:25)		1:31 (28:56)	0:51 (29:47)
	1:27 (31:14)	0:29 (31:43)	0:05 (31:48)				
3.	Varela Varela Francisco	AROMON		39:54	+8:25	0:36	
	3:02 (3:02)	1:54 (4:56)	2:44 (7:40)	1:02 (8:42)		1:06 (9:48)	2:47 (12:35)
	2:46 (15:21)	1:58 (17:19)	0:17 (17:36)	2:07 (19:43)		1:09 (20:52)	0:40 (21:32)
	0:31 (22:03)	2:30 (24:33)	0:48 (25:21)	0:48 (26:09)		1:45 (27:54)	1:25 (29:19)
	0:34 (29:53)	2:43 (32:36)	2:43 (33:35)	1:14 (34:49)		1:43 (36:32)	0:59 (37:31)
	1:40 (39:11)	0:38 (39:49)	0:05 (39:54)				
4.	Baamonde Arufe Pablo	ADC_ARNELA		40:18	+8:49	3:06	
	4:23 (4:23)	1:56 (6:19)	2:59 (9:18)	0:51 (10:09)		1:09 (11:18)	2:30 (13:48)
	3:07 (16:55)	1:37 (18:32)	0:09 (18:41)	1:37 (20:18)		1:14 (21:32)	0:48 (22:20)
	0:23 (22:43)	2:33 (25:16)	0:44 (26:00)	0:43 (26:43)		1:40 (28:23)	1:19 (29:42)
	0:25 (30:07)	2:44 (32:51)	1:12 (34:03)	1:10 (35:13)		1:43 (36:56)	1:01 (37:57)
	1:45 (39:42)	0:31 (40:13)	0:05 (40:18)				
5.	Liste Rodriguez Francisco Manuel	AROMON		40:30	+9:01	1:25	
	2:54 (2:54)	1:29 (4:23)	2:51 (7:14)	0:54 (8:08)		1:07 (9:15)	2:33 (11:48)
	2:27 (14:15)	1:39 (15:54)	0:09 (16:03)	1:49 (17:52)		1:17 (19:09)	0:55 (20:04)
	0:24 (20:28)	2:52 (23:20)	0:54 (24:14)	0:50 (25:04)		1:57 (27:01)	1:35 (28:36)
	0:38 (29:14)	3:16 (32:30)	1:01 (33:31)	1:12 (34:43)		2:10 (36:53)	1:08 (38:01)
	1:55 (39:56)	0:29 (40:25)	0:05 (40:30)				
6.	Valiño Eiro Jacobo	VIZHOJA-CORNELIOS		41:52	+10:23	5:42	
	5:25 (5:25)	2:24 (7:49)	2:23 (10:12)	0:58 (11:10)		0:59 (12:09)	2:11 (14:20)
	2:46 (17:06)	1:31 (18:37)	0:09 (18:46)	1:42 (20:28)		1:22 (21:50)	0:41 (22:31)
	0:24 (22:55)	2:16 (25:11)	0:45 (25:56)	0:41 (26:37)		2:41 (29:18)	1:10 (30:28)
	0:31 (30:59)	2:47 (33:46)	1:05 (34:51)	1:11 (36:02)		1:40 (37:42)	1:05 (38:47)
	2:25 (41:12)	0:35 (41:47)	0:05 (41:52)				
7.	Oujo Ageitos Joaquín	ADC_ARNELA		46:52	+15:23	2:18	
	2:34 (2:34)	2:42 (5:16)	3:31 (8:47)	1:05 (9:52)		1:09 (11:01)	2:59 (14:00)
	3:29 (17:29)	1:48 (19:17)	0:15 (19:32)	2:07 (21:39)		1:21 (23:00)	1:01 (24:01)
	0:48 (24:49)	3:09 (27:58)	0:54 (28:52)	0:56 (29:48)		1:54 (31:42)	2:31 (34:13)
	0:44 (34:57)	3:11 (38:08)	1:10 (39:18)	1:19 (40:37)		2:09 (42:46)	1:16 (44:02)
	2:11 (46:13)	0:34 (46:47)	0:05 (46:52)				
<b>M-45</b>		<b>(9 / 10)</b>		<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>	
1.	Pérez Juste German	U-VIGO		31:40		0:25	
	2:03 (2:03)	1:45 (3:48)	2:10 (5:58)	0:51 (6:49)		0:53 (7:42)	2:09 (9:51)
	2:11 (12:02)	1:34 (13:36)	0:11 (13:47)	1:21 (15:08)		0:52 (16:00)	1:03 (17:03)
	0:17 (17:20)	2:03 (19:23)	0:38 (20:01)	0:36 (20:37)		1:21 (21:58)	1:09 (23:07)
	0:20 (23:27)	2:12 (25:39)	0:52 (26:31)	1:02 (27:33)		1:23 (28:56)	0:50 (29:46)
	1:19 (31:05)	0:30 (31:35)	0:05 (31:40)				
2.	Ramos Asensio Luis Javier	GALLAECIA_RAID		32:25	+0:45	0:00	
	2:24 (2:24)	1:34 (3:58)	2:19 (6:17)	0:43 (7:00)		1:02 (8:02)	2:12 (10:14)
	2:32 (12:46)	1:23 (14:09)	0:09 (14:18)	1:34 (15:52)		1:14 (17:06)	0:41 (17:47)
	0:19 (18:06)	1:57 (20:03)	0:36 (20:39)	0:37 (21:16)		1:34 (22:50)	1:09 (23:59)
	0:20 (24:19)	2:36 (26:55)	0:45 (27:40)	0:55 (28:35)		1:14 (29:49)	0:47 (30:36)
	1:22 (31:58)	0:22 (32:20)	0:05 (32:25)				
3.	Pastoriza Santos Vicente	U-VIGO		36:40	+5:00	0:00	
	2:39 (2:39)	1:31 (4:10)	2:31 (6:41)	0:53 (7:34)		1:01 (8:35)	2:34 (11:09)
	2:51 (14:00)	1:35 (15:35)	0:10 (15:45)	1:52 (17:37)		1:03 (18:40)	0:38 (19:18)
	0:24 (19:42)	2:33 (22:15)	0:49 (23:04)	0:50 (23:54)		1:41 (25:35)	1:19 (26:54)
	0:30 (27:24)	2:40 (30:04)	0:50 (30:54)	1:09 (32:03)		1:36 (33:39)	0:55 (34:34)
	1:31 (36:05)	0:30 (36:35)	0:05 (36:40)				
4.	Lamela Arias Alberto	COMPÁS		39:27	+7:47	2:13	
	2:29 (2:29)	2:06 (4:35)	2:23 (6:58)	0:55 (7:53)		1:12 (9:05)	2:34 (11:39)
	2:58 (14:37)	1:46 (16:23)	0:12 (16:35)	1:35 (18:10)		1:06 (19:16)	0:40 (19:56)
	0:24 (20:20)	2:25 (22:45)	0:42 (23:27)	0:52 (24:19)		1:39 (25:58)	1:15 (27:13)
	0:27 (27:40)	5:03 (32:43)	1:01 (33:44)	1:09 (34:53)		1:30 (36:23)	0:56 (37:19)
	1:33 (38:52)	0:30 (39:22)	0:05 (39:27)				
5.	Cañas Lara Julio	LICEO		41:57	+10:17	1:10	
	3:11 (3:11)	1:52 (5:03)	2:37 (7:40)	0:58 (8:38)		1:13 (9:51)	2:54 (12:45)
	2:54 (15:39)	1:37 (17:16)	0:15 (17:31)	1:45 (19:16)		1:21 (20:37)	0:54 (21:31)
	0:29 (22:00)	2:43 (24:43)	0:47 (25:30)	0:47 (26:17)		1:50 (28:07)	1:41 (29:48)
	0:32 (30:20)	3:07 (33:27)	1:12 (34:39)	1:20 (35:59)		2:19 (38:18)	1:01 (39:19)
	2:00 (41:19)	0:33 (41:52)	0:05 (41:57)				
6.	Rodríguez Núñez Eugenio A.	FLUVIAL_LUGO		46:30	+14:50	3:51	
	2:37 (2:37)	1:40 (4:17)	3:03 (7:20)	1:12 (8:32)		3:14 (11:46)	2:54 (14:40)
	3:00 (17:40)	3:20 (21:00)	0:18 (21:18)	1:59 (23:17)		1:30 (24:47)	0:59 (25:46)
	0:29 (26:15)	3:00 (29:15)	0:49 (30:04)	0:53 (30:57)		1:48 (32:45)	1:33 (34:18)
	0:28 (34:46)	3:39 (38:25)	1:09 (39:34)	1:18 (40:52)		1:58 (42:50)	1:15 (44:05)
	1:46 (45:51)	0:34 (46:25)	0:05 (46:30)				

7.	Camba Rodríguez Francisco José	TREVINCA	47:52	+16:12	8:52		
	2:09 (2:09)	2:22 (4:31)	2:17 (6:48)	0:48 (7:36)		5:11 (12:47)	2:44 (15:31)
	3:00 (18:31)	1:30 (20:01)	0:11 (20:12)	3:32 (23:44)		1:27 (25:11)	0:44 (25:55)
	0:22 (26:17)	3:05 (29:22)	0:49 (30:11)	0:50 (31:01)		2:23 (33:24)	2:00 (35:24)
	0:23 (35:47)	3:06 (38:53)	1:11 (40:04)	1:15 (41:19)		2:05 (43:24)	1:22 (44:46)
	2:28 (47:14)	0:33 (47:47)	0:05 (47:52)				
8.	Fernández Martínez Carlos	FLUVIAL_LUGO	47:54	+16:14	2:09		
	3:10 (3:10)	1:49 (4:59)	3:03 (8:02)	1:02 (9:04)		1:18 (10:22)	3:01 (13:23)
	4:22 (17:45)	2:31 (20:16)	0:22 (20:38)	2:11 (22:49)		1:28 (24:17)	0:52 (25:09)
	0:29 (25:38)	3:31 (29:09)	0:51 (30:00)	0:51 (30:51)		2:07 (32:58)	1:52 (34:50)
	0:34 (35:24)	3:27 (38:51)	1:13 (40:04)	1:25 (41:29)		2:26 (43:55)	1:18 (45:13)
	2:00 (47:13)	0:36 (47:49)	0:05 (47:54)				
9.	Oujo Castelo Santiago Amador	ADC_ARNELA	1:00:29	+28:49	20:07		
	2:26 (2:26)	2:23 (4:49)	13:25 (18:14)	0:37 (18:51)		5:27 (24:18)	2:11 (26:29)
	3:18 (29:47)	3:22 (33:09)	0:14 (33:23)	2:00 (35:23)		3:14 (38:37)	1:22 (39:59)
	0:23 (40:22)	3:54 (44:16)	0:42 (44:58)	0:41 (45:39)		1:37 (47:16)	1:11 (48:27)
	0:19 (48:46)	3:09 (51:55)	1:29 (53:24)	1:34 (54:58)		1:38 (56:36)	1:13 (57:49)
	2:03 (59:52)	0:32 (1:00:24)	0:05 (1:00:29)				
<b>M-50</b>		<b>(12 / 12)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Parga Andón Pedro	FLUVIAL_LUGO	38:36		0:29		
	2:20 (2:20)	2:01 (4:21)	2:45 (7:06)	1:04 (8:10)		1:15 (9:25)	2:25 (11:50)
	3:04 (14:54)	1:39 (16:33)	0:11 (16:44)	1:36 (18:20)		1:17 (19:37)	0:42 (20:19)
	0:27 (20:46)	2:28 (23:14)	0:47 (24:01)	0:43 (24:44)		1:41 (26:25)	1:20 (27:45)
	0:21 (28:06)	3:19 (31:25)	1:03 (32:28)	1:03 (33:31)		1:50 (35:21)	0:59 (36:20)
	1:41 (38:01)	0:30 (38:31)	0:05 (38:36)				
2.	Armada Luaces José Luis	U-VIGO	42:55	+4:19	1:12		
	2:28 (2:28)	1:58 (4:26)	3:02 (7:28)	1:28 (8:56)		1:19 (10:15)	2:57 (13:12)
	3:04 (16:16)	1:35 (17:51)	0:14 (18:05)	1:47 (19:52)		1:24 (21:16)	1:28 (22:44)
	0:31 (23:15)	2:48 (26:03)	0:48 (26:51)	0:52 (27:43)		1:44 (29:27)	1:39 (31:06)
	0:25 (31:31)	3:34 (35:05)	1:11 (36:16)	1:11 (37:27)		1:59 (39:26)	1:08 (40:34)
	1:42 (42:16)	0:34 (42:50)	0:05 (42:55)				
3.	Gonzalez Fernandez Evaristo	GALLAECIA_RAID	44:48	+6:12	3:26		
	3:57 (3:57)	2:09 (6:06)	2:55 (9:01)	1:00 (10:01)		1:10 (11:11)	2:32 (13:43)
	2:42 (16:25)	1:41 (18:06)	0:18 (18:24)	1:42 (20:06)		1:23 (21:29)	0:53 (22:22)
	0:53 (23:15)	2:46 (26:01)	1:24 (27:25)	0:50 (28:15)		1:38 (29:53)	1:29 (31:22)
	1:00 (32:22)	3:10 (35:32)	1:40 (37:12)	1:27 (38:39)		1:54 (40:33)	1:17 (41:50)
	2:22 (44:12)	0:31 (44:43)	0:05 (44:48)				
4.	Fernández Souto José Manuel	COMPÁS	45:39	+7:03	1:34		
	3:20 (3:20)	1:55 (5:15)	3:16 (8:31)	0:58 (9:29)		1:24 (10:53)	3:17 (14:10)
	3:32 (17:42)	2:02 (19:44)	0:15 (19:59)	2:22 (22:21)		1:27 (23:48)	0:43 (24:31)
	0:30 (25:01)	3:03 (28:04)	0:55 (28:59)	0:55 (29:54)		2:07 (32:01)	1:35 (33:36)
	0:36 (34:12)	3:12 (37:24)	1:07 (38:31)	1:14 (39:45)		2:06 (41:51)	1:10 (43:01)
	1:59 (45:00)	0:34 (45:34)	0:05 (45:39)				
5.	González Romano Rodrigo	GALLAECIA_RAID	47:10	+8:34	8:13		
	3:22 (3:22)	2:45 (6:07)	2:36 (8:43)	0:48 (9:31)		1:10 (10:41)	2:24 (13:05)
	3:16 (16:21)	3:08 (19:29)	0:15 (19:44)	1:47 (21:31)		1:20 (22:51)	2:37 (25:28)
	0:21 (25:49)	2:40 (28:29)	0:42 (29:11)	0:41 (29:52)		1:38 (31:30)	1:20 (32:50)
	0:30 (33:20)	3:12 (36:32)	1:21 (37:53)	1:06 (38:59)		1:50 (40:49)	1:05 (41:54)
	1:40 (43:34)	3:31 (47:05)	0:05 (47:10)				
6.	Gil Díaz José Antonio	GALLAECIA_RAID	47:26	+8:50	0:42		
	2:49 (2:49)	1:51 (4:40)	3:04 (7:44)	1:06 (8:50)		1:21 (10:11)	3:05 (13:16)
	3:22 (16:38)	2:16 (18:54)	0:18 (19:12)	2:17 (21:29)		1:39 (23:08)	1:31 (24:39)
	0:29 (25:08)	3:16 (28:24)	1:00 (29:24)	0:58 (30:22)		2:15 (32:37)	1:50 (34:27)
	0:35 (35:02)	3:36 (38:38)	1:08 (39:46)	1:32 (41:18)		2:12 (43:30)	1:05 (44:35)
	2:14 (46:49)	0:32 (47:21)	0:05 (47:26)				
7.	Fuertes González Enrique	U-VIGO	55:47	+17:11	8:06		
	5:43 (5:43)	2:13 (7:56)	4:16 (12:12)	2:43 (14:55)		1:42 (16:37)	3:20 (19:57)
	3:58 (23:55)	1:52 (25:47)	0:17 (26:04)	1:58 (28:02)		1:22 (29:24)	0:37 (30:01)
	0:55 (30:56)	2:59 (33:55)	1:04 (34:59)	0:58 (35:57)		1:46 (37:43)	1:27 (39:10)
	0:29 (39:39)	4:13 (43:52)	1:24 (45:16)	1:28 (46:44)		4:22 (51:06)	1:20 (52:26)
	2:40 (55:06)	0:36 (55:42)	0:05 (55:47)				
8.	Aller Estévez Pablo Adrián	TREVINCA	56:18	+17:42	2:03		
	2:53 (2:53)	1:56 (4:49)	4:06 (8:55)	1:20 (10:15)		1:32 (11:47)	3:44 (15:31)
	3:30 (19:01)	2:06 (21:07)	0:20 (21:27)	2:51 (24:18)		1:37 (25:55)	1:27 (27:22)
	0:29 (27:51)	3:41 (31:32)	1:07 (32:39)	1:01 (33:40)		2:38 (36:18)	2:14 (38:32)
	0:41 (39:13)	4:32 (43:45)	1:47 (45:32)	1:51 (47:23)		3:17 (50:40)	1:45 (52:25)
	2:59 (55:24)	0:49 (56:13)	0:05 (56:18)				
9.	Abad Vives Carles	U-VIGO	58:25	+19:49	1:18		
	3:56 (3:56)	2:13 (6:09)	3:53 (10:02)	1:29 (11:31)		1:45 (13:16)	4:08 (17:24)
	4:32 (21:56)	2:37 (24:33)	0:21 (24:54)	2:46 (27:40)		2:00 (29:40)	1:23 (31:03)
	0:29 (31:32)	3:57 (35:29)	1:22 (36:51)	1:06 (37:57)		2:35 (40:32)	2:11 (42:43)
	0:44 (43:27)	4:25 (47:52)	1:30 (49:22)	1:37 (50:59)		2:49 (53:48)	1:32 (55:20)
	2:18 (57:38)	0:42 (58:20)	0:05 (58:25)				
10.	Fouz Rodriguez Marcos	FLUVIAL_LUGO	1:12:39	+34:03	8:14		
	9:58 (9:58)	2:43 (12:41)	4:17 (16:58)	1:55 (18:53)		1:54 (20:47)	4:13 (25:00)
	5:17 (30:17)	2:32 (32:49)	0:22 (33:11)	3:48 (36:59)		1:56 (38:55)	1:11 (40:06)
	0:35 (40:41)	4:34 (45:15)	1:21 (46:36)	1:45 (48:21)		2:39 (51:00)	2:28 (53:28)
	0:33 (54:01)	5:33 (59:34)	1:55 (1:01:29)	1:53 (1:03:22)		3:07 (1:06:29)	1:38 (1:08:07)
	3:35 (1:11:42)	0:52 (1:12:34)	0:05 (1:12:39)				
	Arufe Varela Alberto	LICEO	MP				

9:27 (9:27)	1:34 (11:01)	2:32 (13:33)	0:55 (14:28)	0:57 (15:25)	3:34 (18:59)
2:37 (21:36)	1:48 (23:24)	0:13 (23:37)	1:43 (25:20)	1:29 (26:49)	1:37 (28:26)
0:32 (28:58)	2:57 (31:55)	0:46 (32:41)	0:48 (33:29)	1:41 (35:10)	1:50 (37:00)
0:24 (37:24)	2:54 (40:18)	1:00 (41:18)	1:07 (42:25)	1:55 (44:20)	1:05 (45:25)
2:10 (47:35)	– (–)	– (57:04)			
<b>Ricoy Bugarín José Antonio</b>		<b>AROMON</b>	<b>MP</b>		
3:21 (3:21)	2:21 (5:42)	3:14 (8:56)	1:21 (10:17)	1:30 (11:47)	3:32 (15:19)
– (–)	– (20:11)	0:18 (20:29)	2:12 (22:41)	1:13 (23:54)	1:44 (25:38)
0:30 (26:08)	3:05 (29:13)	0:48 (30:01)	0:49 (30:50)	1:49 (32:39)	1:40 (34:19)
0:23 (34:42)	3:19 (38:01)	1:26 (39:27)	1:28 (40:55)	2:52 (43:47)	1:14 (45:01)
2:30 (47:31)	0:35 (48:06)	0:05 (48:11)			
<b>E</b>		<b>(10 / 12)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>
<b>1. Sardinero Gonzalez Alan</b>		<b>U-VIGO</b>	<b>35:22</b>		<b>1:20</b>
1:08 (1:08)	0:55 (2:03)	0:55 (2:58)	1:34 (4:32)	1:31 (6:03)	1:45 (7:48)
0:48 (8:36)	1:21 (9:57)	2:26 (12:23)	1:39 (14:02)	1:06 (15:08)	0:07 (15:15)
1:06 (16:21)	1:19 (17:40)	0:27 (18:07)	0:17 (18:24)	1:55 (20:19)	0:51 (21:10)
0:28 (21:38)	0:26 (22:04)	1:23 (23:27)	0:55 (24:22)	0:14 (24:36)	1:03 (25:39)
0:40 (26:19)	1:55 (28:14)	0:52 (29:06)	1:00 (30:06)	0:32 (30:38)	0:47 (31:25)
1:11 (32:36)	1:03 (33:39)	0:46 (34:25)	0:52 (35:17)	0:05 (35:22)	
<b>2. Chamorro García Xoel</b>		<b>RAZA_PALLEIRA</b>	<b>35:28</b>	<b>+0:06</b>	<b>0:26</b>
0:50 (0:50)	0:41 (1:31)	0:56 (2:27)	1:06 (3:33)	1:45 (5:18)	1:40 (6:58)
0:50 (7:48)	1:24 (9:12)	2:39 (11:51)	0:41 (12:32)	1:14 (13:46)	0:10 (13:56)
1:15 (15:11)	1:00 (16:11)	0:42 (16:53)	0:20 (17:13)	1:56 (19:09)	1:01 (20:10)
0:34 (20:44)	0:27 (21:11)	1:30 (22:41)	1:03 (23:44)	0:16 (24:00)	1:13 (25:13)
0:43 (25:56)	1:53 (27:49)	0:42 (28:31)	0:55 (29:26)	0:42 (30:08)	0:43 (30:51)
1:18 (32:09)	1:40 (33:49)	0:39 (34:28)	0:55 (35:23)	0:05 (35:28)	
<b>3. Fernández Sánchez Pablo</b>		<b>COMPÁS</b>	<b>42:20</b>	<b>+6:58</b>	<b>1:50</b>
0:54 (0:54)	0:59 (1:53)	0:59 (2:52)	1:19 (4:11)	1:52 (6:03)	1:53 (7:56)
0:54 (8:50)	1:45 (10:35)	3:21 (13:56)	0:47 (14:43)	2:45 (17:28)	0:12 (17:40)
1:29 (19:09)	1:11 (20:20)	0:35 (20:55)	0:20 (21:15)	2:20 (23:35)	1:07 (24:42)
0:43 (25:25)	0:33 (25:58)	1:53 (27:51)	1:15 (29:06)	0:29 (29:35)	1:29 (31:04)
0:50 (31:54)	2:07 (34:01)	0:49 (34:50)	1:05 (35:55)	0:39 (36:34)	0:48 (37:22)
1:44 (39:06)	1:24 (40:30)	0:47 (41:17)	0:58 (42:15)	0:05 (42:20)	
<b>4. Romero Armada Carlos</b>		<b>AROMON</b>	<b>44:02</b>	<b>+8:40</b>	<b>2:07</b>
0:59 (0:59)	0:47 (1:46)	0:53 (2:39)	1:58 (4:37)	1:56 (6:33)	1:48 (8:21)
0:51 (9:12)	1:50 (11:02)	3:19 (14:21)	0:50 (15:11)	1:58 (17:09)	0:11 (17:20)
1:27 (18:47)	1:06 (19:53)	0:47 (20:40)	0:20 (21:00)	2:21 (23:21)	1:08 (24:29)
0:55 (25:24)	0:26 (25:50)	1:46 (27:36)	1:31 (29:07)	0:19 (29:26)	1:45 (31:11)
0:54 (32:05)	2:32 (34:37)	1:17 (35:54)	1:11 (37:05)	0:40 (37:45)	0:56 (38:41)
2:04 (40:45)	1:38 (42:23)	0:47 (43:10)	0:47 (43:57)	0:05 (44:02)	
<b>5. Doce Serrano Juan Antonio</b>		<b>GALLAECIA_RAID</b>	<b>45:54</b>	<b>+10:32</b>	<b>0:00</b>
1:09 (1:09)	1:10 (2:19)	1:26 (3:45)	1:30 (5:15)	2:09 (7:24)	2:00 (9:24)
0:59 (10:23)	1:50 (12:13)	3:20 (15:33)	1:12 (16:45)	1:34 (18:19)	0:16 (18:35)
1:27 (20:02)	1:22 (21:24)	0:50 (22:14)	0:24 (22:38)	2:26 (25:04)	1:15 (26:19)
0:41 (27:00)	0:34 (27:34)	1:56 (29:30)	1:18 (30:48)	0:23 (31:11)	1:45 (32:56)
0:58 (33:54)	2:27 (36:21)	1:10 (37:31)	1:20 (38:51)	0:43 (39:34)	0:56 (40:30)
1:44 (42:14)	1:31 (43:45)	0:56 (44:41)	1:08 (45:49)	0:05 (45:54)	
<b>6. Rodríguez Silva Isaac</b>		<b>VIZHOJA-CORNELIOS</b>	<b>46:22</b>	<b>+11:00</b>	<b>3:11</b>
1:16 (1:16)	1:26 (2:42)	2:28 (5:10)	1:33 (6:43)	1:53 (8:36)	2:01 (10:37)
1:01 (11:38)	1:48 (13:26)	3:41 (17:07)	1:40 (18:47)	1:23 (20:10)	0:23 (20:33)
1:27 (22:00)	1:16 (23:16)	0:38 (23:54)	0:22 (24:16)	2:25 (26:41)	1:06 (27:47)
0:39 (28:26)	0:38 (29:04)	1:48 (30:52)	1:12 (32:04)	0:29 (32:33)	1:19 (33:52)
0:47 (34:39)	2:23 (37:02)	0:50 (37:52)	1:03 (38:55)	1:03 (39:58)	1:06 (41:04)
1:39 (42:43)	1:35 (44:18)	0:52 (45:10)	1:07 (46:17)	0:05 (46:22)	
<b>7. Pérez Alonso Adrián</b>		<b>RAZA_PALLEIRA</b>	<b>47:24</b>	<b>+12:02</b>	<b>3:30</b>
0:58 (0:58)	0:53 (1:51)	1:21 (3:12)	1:25 (4:37)	1:57 (6:34)	1:53 (8:27)
0:54 (9:21)	2:26 (11:47)	3:17 (15:04)	1:01 (16:05)	1:33 (17:38)	0:13 (17:51)
1:25 (19:16)	1:14 (20:30)	0:53 (21:23)	0:22 (21:45)	2:22 (24:07)	1:10 (25:17)
1:23 (26:40)	0:30 (27:10)	1:48 (28:58)	1:31 (30:29)	0:30 (30:59)	1:38 (32:37)
0:50 (33:27)	4:25 (37:52)	1:17 (39:09)	1:18 (40:27)	0:55 (41:22)	0:51 (42:13)
1:38 (43:51)	1:43 (45:34)	0:46 (46:20)	0:59 (47:19)	0:05 (47:24)	
<b>8. Nogueiras Marentes Jose Manuel</b>		<b>FLUVIAL_LUGO</b>	<b>50:26</b>	<b>+15:04</b>	<b>3:32</b>
0:59 (0:59)	1:11 (2:10)	1:50 (4:00)	1:39 (5:39)	1:59 (7:38)	2:09 (9:47)
0:59 (10:46)	2:00 (12:46)	4:07 (16:53)	1:02 (17:55)	1:51 (19:46)	0:10 (19:56)
1:26 (21:22)	1:19 (22:41)	0:49 (23:30)	0:31 (24:01)	2:24 (26:25)	1:08 (27:33)
0:43 (28:16)	0:33 (28:49)	1:47 (30:36)	1:32 (32:08)	0:29 (32:37)	1:30 (34:07)
1:12 (35:19)	2:59 (38:18)	0:55 (39:13)	1:27 (40:40)	1:34 (42:14)	0:51 (43:05)
1:54 (44:59)	3:03 (48:02)	1:01 (49:03)	1:18 (50:21)	0:05 (50:26)	
<b>9. Somoza Otero Daniel</b>		<b>RAZA_PALLEIRA</b>	<b>53:51</b>	<b>+18:29</b>	<b>6:21</b>
4:02 (4:02)	1:24 (5:26)	1:13 (6:39)	1:37 (8:16)	2:02 (10:18)	2:26 (12:44)
1:04 (13:48)	2:45 (16:33)	3:47 (20:20)	1:35 (21:55)	1:47 (23:42)	0:11 (23:53)
1:16 (25:09)	1:10 (26:19)	1:01 (27:20)	1:12 (28:32)	2:17 (30:49)	1:12 (32:01)
0:52 (32:53)	0:43 (33:36)	1:42 (35:18)	1:15 (36:33)	0:24 (36:57)	1:31 (38:28)
0:58 (39:26)	3:15 (42:41)	1:25 (44:06)	1:18 (45:24)	0:55 (46:19)	1:33 (47:52)
1:45 (49:37)	1:45 (51:22)	1:05 (52:27)	1:19 (53:46)	0:05 (53:51)	
<b>10. Serantes Abal Eloi</b>		<b>ADC_ARNELA</b>	<b>55:35</b>	<b>+20:13</b>	<b>6:10</b>
0:58 (0:58)	1:13 (2:11)	1:21 (3:32)	1:28 (5:00)	1:59 (6:59)	2:09 (9:08)
1:05 (10:13)	2:35 (12:48)	3:48 (16:36)	3:55 (20:31)	1:57 (22:28)	0:13 (22:41)
1:42 (24:23)	1:12 (25:35)	1:27 (27:02)	0:28 (27:30)	2:53 (30:23)	1:53 (32:16)
1:00 (33:16)	0:39 (33:55)	2:31 (36:26)	1:58 (38:24)	0:20 (38:44)	2:24 (41:08)
1:15 (42:23)	2:41 (45:04)	1:05 (46:09)	1:28 (47:37)	0:50 (48:27)	1:00 (49:27)
2:03 (51:30)	1:31 (53:01)	1:05 (54:06)	1:24 (55:30)	0:05 (55:35)	



INI-C	(7 / 9)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. PazÓ Pérez Antón	SEN CLUB	15:13		1:10
2:44 (2:44)	1:06 (3:50)	1:02 (5:58)		0:36 (6:34)
0:49 (9:40)	1:25 (11:05)	1:35 (13:26)		0:50 (14:16)
0:05 (15:13)				2:17 (8:51)
2. Ramos Rayón Zoe	GALLAECIA_RAID	19:47	+4:34	3:35
2:22 (2:22)	2:35 (4:57)	2:15 (8:23)		1:32 (9:55)
1:23 (14:13)	1:24 (15:37)	1:21 (17:58)		1:04 (19:02)
0:05 (19:47)				2:55 (12:50)
3. Ramos Rayón Vega	GALLAECIA_RAID	19:51	+4:38	3:22
2:23 (2:23)	1:43 (4:06)	2:15 (8:23)		1:33 (9:56)
1:24 (14:13)	1:24 (15:37)	1:25 (17:58)		1:10 (19:08)
0:05 (19:51)				2:53 (12:49)
4. Martínez Da Torre Sara	VIZHOJA-CORNELIOS	24:12	+8:59	3:14
3:22 (3:22)	1:33 (4:55)	1:23 (8:09)		0:49 (8:58)
2:01 (14:44)	1:35 (16:19)	2:29 (20:24)		2:34 (22:58)
0:05 (24:12)				3:45 (12:43)
5. Rodríguez Arenas Saul	VIZHOJA-CORNELIOS	24:47	+9:34	4:51
2:11 (2:11)	2:03 (4:14)	2:16 (8:26)		0:49 (9:15)
1:53 (15:35)	3:15 (18:50)	1:32 (21:41)		1:26 (23:07)
0:05 (24:47)				4:27 (13:42)
6. Romero Armada Inés	AROMON	27:15	+12:02	4:42
4:11 (4:11)	1:40 (5:51)	2:59 (10:44)		2:14 (12:58)
1:38 (19:31)	1:38 (21:09)	2:10 (24:30)		1:47 (26:17)
0:05 (27:15)				4:55 (17:53)
PazÓ Pérez Sabela	SEN CLUB	MP		
2:47 (2:47)	1:19 (4:06)	1:09 (6:15)		0:34 (6:49)
– (–)	– (11:42)	2:26 (14:56)		1:26 (16:22)
– (18:00)				2:08 (8:57)

INI-L	(4 / 4)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Otero Ríos Alberto	VIZHOJA-CORNELIOS	31:33		3:33
1:25 (1:25)	1:40 (3:05)	2:22 (6:48)		2:55 (9:43)
1:07 (12:51)	1:50 (14:41)	2:38 (19:01)		1:53 (20:54)
1:02 (24:09)	2:28 (26:37)	2:05 (29:34)		1:13 (30:47)
0:05 (31:33)				0:41 (31:28)
2. Insua Alonso Silvia	VIZHOJA-CORNELIOS	33:25	+1:52	4:41
3:19 (3:19)	1:39 (4:58)	2:20 (8:40)		2:55 (11:35)
1:14 (14:45)	1:49 (16:34)	2:40 (20:56)		1:51 (22:47)
1:02 (26:02)	2:28 (28:30)	2:00 (31:25)		1:14 (32:39)
0:05 (33:25)				1:56 (13:31)
3. Blanco Gonzalez Roberto	SEN CLUB	38:04	+6:31	9:32
1:53 (1:53)	1:48 (3:41)	8:26 (13:37)		1:31 (15:08)
1:38 (19:17)	1:33 (20:50)	1:57 (24:13)		1:28 (25:41)
1:25 (28:53)	1:12 (30:05)	5:08 (36:13)		1:08 (37:21)
0:05 (38:04)				2:31 (17:39)
4. Perez Vazquez Manuel	SEN CLUB	1:28:16	+56:43	33:58
10:45 (10:45)	5:44 (16:29)	8:46 (28:57)		2:34 (31:31)
0:59 (43:07)	5:21 (48:28)	2:04 (53:08)		13:39 (1:06:47)
5:13 (1:16:00)	3:01 (1:19:01)	5:09 (1:25:12)		2:14 (1:27:26)
0:05 (1:28:16)				0:45 (1:28:11)

M-55	(6 / 6)	Hora	Detrás	Tiempo perdido
1. Romero Capa Carlos Mario	AROMON	39:49		2:44
1:13 (1:13)	1:31 (2:44)	1:10 (7:13)		0:58 (8:11)
1:19 (14:22)	1:49 (16:11)	1:03 (17:36)		1:12 (18:48)
0:36 (20:33)	1:08 (21:41)	0:21 (22:27)		1:06 (23:33)
0:33 (26:13)	2:51 (29:04)	1:04 (31:13)		0:37 (31:50)
1:50 (34:46)	1:21 (36:07)	1:27 (39:44)		0:05 (39:49)
2. Diaz Falcon Gilberto	AROMON	41:45	+1:56	1:39
1:23 (1:23)	1:47 (3:10)	1:33 (8:09)		1:08 (9:17)
2:34 (14:46)	1:30 (16:16)	1:14 (18:06)		1:25 (19:31)
0:42 (21:01)	1:14 (22:15)	0:23 (23:07)		1:45 (24:52)
0:34 (27:17)	2:41 (29:58)	1:12 (32:26)		0:46 (33:12)
2:01 (36:48)	1:17 (38:05)	1:39 (41:40)		0:05 (41:45)
3. Serantes Maneiro Camilo	ADC_ARNELA	43:51	+4:02	7:08
1:18 (1:18)	3:15 (4:33)	1:28 (9:47)		1:09 (10:56)
1:10 (14:31)	1:33 (16:04)	1:06 (17:36)		1:09 (18:45)
0:31 (20:05)	1:01 (21:06)	0:44 (22:15)		1:19 (23:34)
0:41 (25:47)	4:19 (30:06)	1:03 (32:02)		0:40 (32:42)
1:29 (39:24)	1:30 (40:54)	1:07 (43:46)		0:05 (43:51)
4. Garcia Couce Antonio	MONTAÑA_FERROL	47:48	+7:59	3:14
2:32 (2:32)	1:53 (4:25)	1:49 (10:15)		1:26 (11:41)
1:55 (16:49)	1:36 (18:25)	1:29 (20:28)		1:35 (22:03)
0:41 (23:55)	1:32 (25:27)	0:34 (26:34)		2:30 (29:04)
1:17 (32:36)	3:00 (35:36)	1:25 (38:14)		0:52 (39:06)
2:01 (42:31)	1:10 (43:41)	2:08 (47:43)		0:05 (47:48)
5. Victorero Rey Jorge	ADC_ARNELA	54:28	+14:39	10:21
5:16 (5:16)	2:52 (8:08)	1:40 (14:20)		1:40 (16:00)
1:35 (21:17)	1:32 (22:49)	1:06 (24:25)		1:25 (25:50)
0:37 (27:19)	1:16 (28:35)	0:25 (29:34)		2:06 (31:40)
0:48 (34:04)	2:27 (36:31)	1:20 (44:17)		1:03 (45:20)
2:09 (48:59)	1:14 (50:13)	1:48 (54:23)		0:05 (54:28)

6.	Ramos Lozano Eduardo V.	USC	56:02	+16:13	6:51		
	1:59 (1:59)	5:27 (7:26)	6:22 (13:48)	1:49 (15:37)		1:29 (17:06)	3:01 (20:07)
	1:35 (21:42)	2:11 (23:53)	0:50 (24:43)	1:32 (26:15)		1:53 (28:08)	1:12 (29:20)
	0:44 (30:04)	1:31 (31:35)	0:34 (32:09)	0:30 (32:39)		1:46 (34:25)	2:32 (36:57)
	0:42 (37:39)	5:22 (43:01)	1:16 (44:17)	1:11 (45:28)		0:47 (46:15)	2:05 (48:20)
	2:05 (50:25)	1:28 (51:53)	2:09 (54:02)	1:55 (55:57)		0:05 (56:02)	
<b>F-55</b>		<b>(6 / 7)</b>	<b>Hora</b>	<b>Detrás</b>	<b>Tiempo perdido</b>		
1.	Pernas Martínez Rosa M <sup>a</sup>	USC	34:18		0:00		
	1:40 (1:40)	2:23 (4:03)	1:11 (5:14)	1:25 (6:39)		1:00 (7:39)	1:50 (9:29)
	0:47 (10:16)	2:38 (12:54)	0:29 (13:23)	1:46 (15:09)		1:06 (16:15)	1:09 (17:24)
	0:36 (18:00)	1:01 (19:01)	1:58 (20:59)	0:55 (21:54)		0:43 (22:37)	2:45 (25:22)
	2:00 (27:22)	1:39 (29:01)	1:02 (30:03)	1:18 (31:21)		2:14 (33:35)	0:38 (34:13)
	0:05 (34:18)						
2.	Durán Pernas Remedios	TREVINCA	36:56	+2:38	1:29		
	1:51 (1:51)	2:08 (3:59)	1:01 (5:00)	1:52 (6:52)		0:57 (7:49)	2:18 (10:07)
	0:57 (11:04)	2:56 (14:00)	0:21 (14:21)	1:48 (16:09)		1:27 (17:36)	1:20 (18:56)
	0:30 (19:26)	0:54 (20:20)	1:45 (22:05)	0:37 (22:42)		0:28 (23:10)	3:25 (26:35)
	2:08 (28:43)	2:06 (30:49)	1:30 (32:19)	1:20 (33:39)		2:36 (36:15)	0:36 (36:51)
	0:05 (36:56)						
3.	Díaz Rodríguez Yolanda	AROMON	37:14	+2:56	0:33		
	1:48 (1:48)	2:27 (4:15)	1:08 (5:23)	1:38 (7:01)		0:59 (8:00)	1:53 (9:53)
	1:14 (11:07)	3:05 (14:12)	0:22 (14:34)	1:45 (16:19)		1:19 (17:38)	1:27 (19:05)
	0:35 (19:40)	1:09 (20:49)	2:30 (23:19)	0:37 (23:56)		0:49 (24:45)	2:46 (25:21)
	2:11 (29:42)	2:01 (31:43)	0:51 (32:34)	1:16 (33:50)		2:38 (36:28)	0:41 (37:09)
	0:05 (37:14)						
4.	Fernandez Riveiro Fermina	FLUVIAL_LUGO	48:31	+14:13	7:09		
	2:01 (2:01)	5:04 (7:05)	1:41 (8:46)	4:33 (13:19)		1:13 (14:32)	2:22 (16:54)
	1:08 (18:02)	3:58 (22:00)	0:16 (22:16)	1:42 (23:58)		1:08 (25:06)	1:49 (26:55)
	0:36 (27:31)	1:48 (29:19)	2:10 (31:29)	0:40 (32:09)		0:30 (32:39)	4:22 (37:01)
	2:24 (39:25)	1:57 (41:22)	1:24 (42:46)	1:47 (44:33)		3:06 (47:39)	0:47 (48:26)
	0:05 (48:31)						
	Fernández Santiago María	GALLAECIA_RAID	MP				
	2:00 (2:00)	3:33 (5:33)	1:31 (7:04)	3:13 (10:17)		0:59 (11:16)	2:19 (13:35)
	1:37 (15:12)	2:58 (18:10)	0:19 (18:29)	1:56 (20:25)		2:31 (22:56)	1:27 (24:23)
	0:46 (25:09)	1:18 (26:27)	2:26 (28:53)	0:37 (29:30)		0:46 (30:16)	3:40 (33:56)
	2:38 (36:34)	2:25 (38:59)	1:50 (40:49)	1:41 (42:30)		2:36 (45:06)	— (—)
	— (16:19:30)						
	Naya López M <sup>a</sup> José	LICEO	MP				
	— (—)	— (3:26)	— (—)	— (16:38)		2:46 (19:24)	— (—)
	— (22:42)	3:49 (26:31)	0:16 (26:47)	2:36 (29:23)		— (—)	— (—)
	— (33:05)	— (—)	— (—)	— (36:31)		0:34 (37:05)	— (—)
	— (—)	— (45:06)	— (—)	— (—)		— (—)	— (49:06)
	0:05 (49:11)						