

## NORMAS de OBRIGADO CUMPRIMENTO:

- É obrigatorio o uso de **casco** ríxido e homologado.
- É obrigatorio realiza-lo **percorrido** na orde indicada no mapa.
- É **obligatorio pasar por meta e efectua-la descarga da tarxeta sportident**, aínda que se produza o abandono, para que este feito lle conste á Organización.
- En todo momento o corredor estará en **contacto coa bicicleta**.
- Está prohibido **afastarse dos camiños**.
- Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha **brúxula** propia, ademáis do **mapa** aportado pola Organización.
- É **obligatorio respetar as normas de circulación**. Recórdase que a proba desenvólvese con tráfico aberto e hai algunhas **estradas** asfaltadas que aínda que soportan escaso tráfico son zonas perigosas do percorrido e convén extremar a precaución ó usalos. Nas estradas e nalgúns camiños podémonos atopar con outros vehículos
- É obrigatorio atender ás indicacións do persoal da organización.
- O incumprimento de calquera destas normas implica a **descualificación** do corredor. Haberá persoal habilitado da organización o longo dos percorridos velando por que se cumpran estas normas.