ARZÚA
27 setembro 2014

Horario: de 9:30 a 20 horas

BOLETÍN Nº 1

INDICE

1. ORGANIZA
2. COLABORA
3. DESCRICIÓN DA PROBA
4. DISCIPLINAS
5. PARTICIPACIÓN
6. FORMATO DE EQUIPO
7. REGULAMENTOS
8. MATERIAL OBLIGATORIO
9. CLASIFICACIÓNS
10. PREMIOS
11. INSCRICIÓNS, PRAZOS E COTA INSCRICIÓN
12. ALOXAMENTOS
13. CONTACTO

Club BRIGANTIA AVENTURA. r/ Hospital, 39. Baixo. C.P. 15.003 A Coruña G-70396205. Nº de rexistro: C-11793

Club BRIGANTIA AVENTURA. r/ Hospital, 39. Baixo. C.P. 15.003 A Coruña G-70396205. Nº de rexistro: C-11793

1. ORGANIZA

CLUB BRIGANTIA AVENTURA

fegado
Federación Galega de Orientación

fedo
Federación Española de Orientación

CSD

2. COLABORA

Concello de Arzúa

Arzúa
O DESTINO VERDE

Deputación DA CORUÑA

A.D.C. BOMBEIROS A CORUÑA

HAGLÖFS

CUME NORTE

LAMAS BIKE

CASA BRANDARIZ
Turismo Rural con los 5 sentidos

TGM
TOLDOS GÓMEZ

Lago Empedrado
Espíritu de aventura

Coca-Cola

POWERADE
bebida para deportistas

3. DESCRICION DA PROBA

O Raid de Aventura é unha proba multidisciplinar por equipos, na que os participantes deben completar un percorrido de orientación, no menor tempo posible, superando as dificultades naturais que atopen ó seu paso, e utilizando exclusivamente as propias forzas, usando sempre medios NON motorizados (a pé, en btt, mediante cordas, kaiak, …).

O percorrido é descoñecido de antemán e organízase por seccións, probas especiais e puntos de control intermedios. O itinerario entre controis é libre e non estará sinalizado no terreo. A modalidade será "Non Stop" e haberá **tres puntos de cambio de sección**; polo que os equipos aventura poderán facer eles mesmos de asistencia, mentres que para os equipos élite, a organización poderá desprazar un bulto por equipo para ditos puntos da transición (a organización non se fará responsable de danos causados no traslado de dito material)

- **Equipos élite: Prégase que coa inscrición, poñades se ides traer ou non asistencia propia**

O noso principal obxectivo, como organizadores e deportistas, é a promoción dos deportes na naturaleza. Basándonos nesta premisa a proba ten estas características principias:

- Experiencia na naturaleza
- Todos os públicos
- Diversión
- Entorno natural único

4. DISCIPLINAS:

Orientación a pé, btt, kaiak, trekking e proba especial de cordas.

5. PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 18 anos cumpridos, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou licenza dun día (tramitaraa a organización)

6. FORMATO DE EQUIPO:

ÉLITE: formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición.

AVENTURA, con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un reserva-asistencia, que poderá sustituir ós seus compañeiros nos puntos indicados pola organización.

7. REGULAMENTOS

- A Liga Galega de Raid de Aventura estará suxeita ás normas da FEGADO http://fegado.es e FEDO http://www.fedo.org, para os Raids.
- Os equipos clasificaranse atendendo en primeiro lugar ao número de controis válidos (balizas) e en segundo lugar ao tempo invertido, este será o total empregado para realizar o raid menos o tempo das bonificacións máis o das penalizacións.

Penalizacións:
Algunhas seccións terán un tempo máximo de realización, sobrepasalo implica non realizar a seguinte sección e penalizar a totalidade dos puntos da sección.

Bonificacións:
Os equipos que compitan con compoñentes femininos terán unha bonificación do 5% do tempo real nas seccións que compitan como mixto ou equipo femenino.

Club BRIGANTIA AVENTURA. r/ Hospital, 39. Baixo. C.P. 15.003 A Coruña G-70396205. Nº de rexistro: C-11793

8. MATERIAL OBLIGATORIO DO RAID

* Mochila (progresión). (Unha por participante).
* Silbato e coñecer o código Morse de SOS (…---…)
* 2 Teléfonos móbiles co Pin indicado na parte posterior do teléfono
* Recipiente para bebida de polo menos 1,5 litros (un por participante)
* Manta térmica (unha por participante)
* Botiquín (un por equipo) con (2 vendas elásticas, 2 gasas esterilizadas, betadine, esparadrapo, paracetamol, 2 tiritas).
* A organización poderá ampliar o material obligatorio nas seccións que considere convintes.

*** Prohibido calquer tipo de aparato de navegación con sistema GPS ou similar.*

Material obligatorio para as secciones de btt

- Bicicleta BTT
- Casco

Material recomendado:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Brúxula

Material obrigatorio para a sección de orientación
Material recomendado:

- Polainas ou medias altas

9. CLASIFICACIÓNS

Existirá unha clasificación para categoría Elite e outra para a de Aventura.

Os equipos clasificaranse por categoría, tendo en conta;

1º - Nº de controis validados (por norma xeral, terán o valor de 1 punto) e
2º - O tempo real invertido co desconto das bonificacións e neutralizacións, en caso de que as houbese

Os **equipos compostos íntegramente por mulleres** beneficiaranse dunha bonificación, aplicable por seccións. A bonificación consiste en restar, do tempo total-real invertido en cada sección, un tempo equivalente ó 5% dese total-real. O resultado da resta será o tempo computable para a clasificación. Da mesma bonificación beneficiaranse os **equipos compostos parcialmente por mulleres**, tendo en conta que a bonificación só se aplicará nas seccións nas que o equipo forme alomenos cunha muller.

10. PREMIOS

ELITE : Ós tres primeiros equipos clasificados

AVENTURA: Ós tres primeros equipos clasificados

Mellor equipo mixto ou femenino

Sorteo de regalos ó finalizar a entrega de premios

Club BRIGANTIA AVENTURA. r/ Hospital, 39. Baixo. C.P. 15.003 A Coruña G-70396205. Nº de rexistro: C-11793

11. INSCRICIÓNS, PRAZOS E COTA DE INSCRICIÓN

A data límite de inscrición, improrrogable, será o 23 de setembro ata ás 22 horas.
Nº máximo de equipos: 60

A cota de inscrición por equipo será de 54€ (ata o 16 de setembro ás 22 horas) ou 65€ por equipo (dende o 16 de setembro ás 22 horas ata o 23 de setembro ás 22 horas). Os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 7€/participante para obter dita licenza de proba.
Cada equipo precisará dunha única tarxeta sportident. Se se precisa, o aluguer da mesma é de 3€ (a perda ou rotura da mesma suporá o pago de 28€)

O pago da cota de inscrición do equipo e das licenzas de proba (así coma o aluguer da tarxeta sportident, se é o caso) faranse na seguinte conta:

La Caixa: nº ES 51 2100 4773 30 0200107413
(BRIGANTIA AVENTURA)

Concepto de ingreso : Inscrición Raid ("Nome do equipo")

Os equipos terán que enviar o formulario de inscrición oficial (na web) e o xustificante de pago da cota de inscrición (e de licenzas e sportident, se procede) á seguinte dirección de correo electrónico: clubbrigantiaaventura@gmail.com

Facede constar no correo de inscrición se ides durmir o venres 26 de setembro, no chan duro (gratis)

A organización resérvase o dereito de cancelar o raid se non se consigue un número mínimo de equipos participantes, ou por causa maior.

12. ALOXAMIENTO

O centro da competición estará ubicado na localidade de Arzúa.

A organización ofrece ós participantes a posibilidade de durmir durante a noite do venres ó sábado en chan duro (pavillón polideportivo), onde contarán con duchas e servizos. Os participantes que desexen facer uso do chan duro terán que indicalo específicamente e con antelación no formulario de inscrición.

A Concello de Arzúa, ofrece tamén un ámplio catálogo de casas rurais, hostais, hoteis e todo tipo de aloxamentos a prezos económicos.

http://turismo.concellodearzua.com/

13. CONTACTO

Dirección da proba : marcoszalaeta@yahoo.es -- 627.49.66.79
quitoponteceso@yahoo.es -- 696.86.85.99

Inscricións e administración: clubbrigantiaaventura@gmail.com

Máis información: www.fegado.es
www.concellodearzua.com

Nota:

• *A organización resérvase o dereito de posibles modificacións da información facilitada, se ben informarase no caso de que se produzan incidencias a través do correo electrónico dos equipos inscritos e da páxina web oficial da proba (www.fegado.es)*

Club BRIGANTIA AVENTURA. r/ Hospital, 39. Baixo. C.P. 15.003 A Coruña G-70396205. Nº de rexistro: C-11793