

Pos	Posal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Cadete Masculino (6/6)			Actualizado: 14:20		
1	515	Lopez Gonzalez, Nicolas	05	Paderne ADVENTURE ADD	46:52
2	153	Serantes Abal, Eloi	03	Porto do Son ADC ARNELA	47:34
3	63	Beloso Iglesias, Xandre	03	Pontevedra AROMON	53:21
4	162	Alvarez Braña, Ivan	04	a coruña GALLAECIA RAID	1:09:57
5	393	González Souto, Germán	04	A Coruña BRIGANTIA	2:06:13
	394	González Souto, Rui	07	A Coruña BRIGANTIA	or en tarj.
Xuvenil Masculino (2/2)			Actualizado: 14:20		
1	513	Lopez Gonzalez, Javier	03	Paderne ADVENTURE ADD	53:41
2	13	Fernández Sánchez, Pablo	02	Lugo FLUVIAL LUGO	1:16:51
Junior Masculino (2/2)			Actualizado: 14:20		
1	163	Alvarez Braña, Martin Enriqu	99	a coruña GALLAECIA RAID	1:13:57
2	36	Portela López, Bruno	98	Lugo FLUVIAL LUGO	1:42:41
Senior B Feminino (4/4)			Actualizado: 14:20		
1	165	Alvarez Oreiro, Laura	85	a coruña GALLAECIA RAID	1:16:44
2	560	Del Puerto Lopez, Barbara	85	Ordes SEO	1:18:55
3	35	Pérez González, M. José	79	Lugo FLUVIAL LUGO	1:29:42
4	140	Míguez Sampedro, Susana	74	Porto do Son ADC ARNELA	1:51:53
Senior B Masculino (16/16)			Actualizado: 14:20		
1	122	Baamonde Arufe, Pablo	82	Porto do Son ADC ARNELA	1:18:59
2	15	Folgar Romay, Javier	81	Lugo FLUVIAL LUGO	1:25:33
3	10	Fernández Martínez, Carlos	77	Lugo FLUVIAL LUGO	1:31:57
4	39	Rocha Pena, Pablo	86	Lugo FLUVIAL LUGO	1:33:53
5	641	Cambón Maneiro, Enrique	80	Porto do Son ADC ARNELA	1:36:18
6	118	Verde Lareu, Roberto	79	Pontevedra AROMON	1:38:01
7	129	Fernandez Rego, David	83	Porto do Son ADC ARNELA	1:40:03
8	639	Penas Varela, Jose	84	A Coruña C.O.CO	1:47:30
9	662	Castedo López, Pablo	80	A Coruña APA LICEO	1:55:02
10	636	Morlán Otero, Alberto	78	a coruña GALLAECIA RAID	1:57:04
11	211	Noguerol Diz, Iván	93	a coruña GALLAECIA RAID	2:08:37
12	28	Montouto Gonzalez, Jose Ca	70	Lugo FLUVIAL LUGO	2:21:21
13	18	Freire Fernández, Jorge	81	Lugo FLUVIAL LUGO	3:24:10
	2	Amarelle Garabán, Roberto	84	Lugo FLUVIAL LUGO	or en tarj.
	488	Bandin Marentes, Javier	75	Cambre ROBALIZA	or en tarj.
	17	Fouz Rodriguez, Marcos	69	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
Senior Feminino (5/5)			Actualizado: 14:20		
1	534	Delgado Gonzalez, María Del	89	Arteixo. A Coruña IES SABÓ	1:21:57
2	195	López Eyo, Tania	81	a coruña GALLAECIA RAID	1:34:47
3	191	González Corral, Bibiana	81	a coruña GALLAECIA RAID	2:02:02
4	209	Naya Mancebo, Paula	82	a coruña GALLAECIA RAID	2:13:39
	810	Shoemaker, Ashley	84	A Coruña INDEPENDIENTE	or en tarj.

os	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Senior Masculino (21/21)					Actualizado: 14:20
1	512	López Costoya, Francisco Ja	68	Paderne ADVENTURE ADD	1:17:53
2	541	Amil Fernández, Carlos	78	O Porriño BUDIÑORAI	1:20:08
3	217	Peña Pita, Felipe	83	a coruña GALLAECIA RAID	1:20:15
4	170	Breijo Martinez, Yago	89	a coruña GALLAECIA RAID	1:22:27
5	196	López Franco, Pablo	76	a coruña GALLAECIA RAID	1:22:30
6	208	Muíño García, Marcos	82	a coruña GALLAECIA RAID	1:23:28
7	518	Taboada Pintor, Alberto	85	Paderne ADVENTURE ADD	1:23:30
8	632	Diz López, Francisco	78	a coruña GALLAECIA RAID	1:24:07
9	183	Freire Lage, Lucas	85	a coruña GALLAECIA RAID	1:28:51
10	54	Viana Gonzalez, Iago	82	Lugo FLUVIAL LUGO	1:35:20
11	564	Morlán Rodriguez, Jose Ange	79	Ordes SEO	1:35:23
12	442	Fernández Otero, Oscar	78	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:37:17
13	455	Rodriguez Pena, Jose Maria	77	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:39:07
14	137	Lareo Martinez, David	79	Porto do Son ADC ARNELA	1:40:09
15	614	Guarin Perez, Ruben	78	Arteixo JARNACHAS	1:54:59
16	558	Sio Otero, Pablo	77	O Porriño BUDIÑORAI	1:56:02
	808	Pérez De Ayala Recasens, J	81	A Coruña INDEPENDIENTE	or en tarj.
	622	Carballeira Rodríguez, Iván	80	Vilalba BG	or en tarj.
	547	Ledo Freiria, Gabriel	88	O Porriño BUDIÑORAI	or en tarj.
	41	Rodriguez Lopez, Rodrigo Iv	79	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
	612	Feijoo Palleiro, Daniel	77	Arteixo JARNACHAS	No sale
Veteranas A Feminino (3/3)					Actualizado: 14:20
1	123	Carro Mahía, Alejandra	76	Porto do Son ADC ARNELA	1:57:18
2	66	Canales Criado, Almudena	72	Pontevedra AROMON	2:54:55
	16	Follana Neira, Fernanda	73	Lugo FLUVIAL LUGO	No sale
Veteráns A Masculino (27/27)					Actualizado: 14:20
1	167	Balseiro Pérez, José Antonio	68	a coruña GALLAECIA RAID	1:10:48
2	310	Arufe Varela, Javier	71	A Coruña APA LICEO	1:25:10
3	62	Beloso García, Manuel	69	Pontevedra AROMON	1:28:48
4	29	Nogueras Marentes, José Ma	75	Lugo FLUVIAL LUGO	1:28:49
5	378	Casanova Corral, Javier	68	A Coruña BRIGANTIA	1:30:40
6	14	Fernández Souto, José Manu	72	Lugo FLUVIAL LUGO	1:31:26
7	631	Casal Fernández, Francisco	76	a coruña GALLAECIA RAID	1:32:54
8	437	Bouza Padín, Diego	76	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:36:20
9	446	López Peiteado, Antonio Javi	65	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:37:32
10	25	Lamas Antón, Francisco J	75	Lugo FLUVIAL LUGO	1:37:38
11	216	Pedre Vazquez, Manuel	75	a coruña GALLAECIA RAID	1:40:36
12	164	Álvarez Estévez, Enrique Lui	68	a coruña GALLAECIA RAID	1:41:04
13	535	Ramos Asensio, Luis Javier	76	Arteixo. A Coruña IES SABÓ	1:44:57
14	526	Sánchez Mourazos, Claudio	77	A Coruña C.O.CO	1:51:14
15	352	Parapar Fustes, Vicente	69	A Coruña ARTABROS	1:52:47
16	219	Picos Romero, Victor Manuel	75	a coruña GALLAECIA RAID	1:53:06
17	624	Martínez Rivera, Jesús	77	Vilalba BG	1:53:35
18	470	Iglesias Duran, Jose Luis	71	Vigo HABELAS HAINAS	1:53:37
19	198	López Rodríguez, Francisco	73	a coruña GALLAECIA RAID	1:57:41
20	348	Gómez Ramos, Antonio	72	A Coruña ARTABROS	2:23:38
	625	Villar Vazquez, Emilio	75	Vilalba BG	or en tarj.
	309	Arufe Varela, Alberto	70	A Coruña APA LICEO	or en tarj.
	221	Rioboo Iglesias, Daniel	73	a coruña GALLAECIA RAID	or en tarj.

os	orsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
Veteráns A Masculino (27/27)			Actualizado: 14:20		
	200	López Vázquez, Jesús	71	a coruña GALLAECIA RAID	bandona
	155	Varela Ferreiro, Jorge Manriq	77	Porto do Son ADC ARNELA	No sale
	465	Ferrer Vidal, Francisco José	70	Vigo HABELAS HAINAS	No sale
	215	Pazos Miser, Rafael	68	a coruña GALLAECIA RAID	No sale
Veteranas B Feminino (1/1)			Actualizado: 14:20		
1	107	Sanchez Vázquez, Maria Lui	65	Pontevedra AROMON	1:01:16
Veteráns B Masculino (6/6)			Actualizado: 14:20		
1		Alvelo Fraguela, Javier	65	Pontevedra AROMON	1:06:11
2	32	Parga Andón, Pedro	59	Lugo FLUVIAL LUGO	1:06:57
3	528	Sancosmed Torres, Manuel	67	A Coruña C.O.CO	1:13:03
4	504	Carballo Fernández, Juan Ca	59	Culleredo A Coru A PEDRO	1:13:44
5	154	Serantes Maneiro, Camilo	64	Porto do Son ADC ARNELA	1:20:05
6	568	Viqueira Nouche, Carlos	66	Ordes SEO	1:27:06
Veteráns C Masculino (2/2)			Actualizado: 14:20		
1	42	Rodríguez Núñez, Eugenio A	57	Lugo FLUVIAL LUGO	56:49
2	207	Mourete Prieto, Roberto	55	a coruña GALLAECIA RAID	1:11:19
Iniciación Curta (10/10)			Actualizado: 14:20		
1	514	López González, Mario	08	Paderne ADVENTURE ADD	47:09
2	814	Pena Bollende, Abel	05	A Coruña INDEPENDIENTE	1:08:51
3	815	Pumares Roderó, Jesús	63	A Coruña INDEPENDIENTE	1:12:12
4	374	Casal Montero, Antonio	06	A Coruña BRIGANTIA	1:29:49
5	375	Casal Montero, Roberto	08	A Coruña BRIGANTIA	1:29:52
6	343	Couceiro Fuertes, Manuel	09	A Coruña ARTABROS	1:47:43
	342	Couceiro Fuertes, David	12	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	811	Vaamonde Villar, Andres	83	A Coruña INDEPENDIENTE	bandona
	399	Paz Arias, Pablo	05	A Coruña BRIGANTIA	bandona
	812	Valiño Castro, Ruben	80	A Coruña INDEPENDIENTE	bandona
Iniciación Longa (14/14)			Actualizado: 14:20		
1	805	Gomez Varela, Roberto	84	A Coruña INDEPENDIENTE	43:50
2	809	Rodriguez Fernandez, Rube	87	A Coruña INDEPENDIENTE	50:17
3	801	Pedreira Romero, Fernando	71	A Coruña ARTABROS	1:02:21
4	800	Lamas Perez, Maria	82	A Coruña ARTABROS	1:02:23
5	806	Mosquera Area, Rodrigo	79	A Coruña INDEPENDIENTE	1:22:31
6	804	Abelenda Pérez, Patricia	95	A Coruña INDEPENDIENTE	1:22:57
7	202	Mareque Garcia, Oscar	90	a coruña GALLAECIA RAID	1:23:00
8	813	Lopez Dacosta, Cristina	78	Ferrol MONTAÑA FERROL	1:36:33
9	385	Gil Díaz, José Antonio	65	A Coruña BRIGANTIA	1:53:37
10	802	Gil Díaz, Jesús	70	A Coruña BRIGANTIA	1:53:46
10	803	Varela García, Servando	71	A Coruña BRIGANTIA	1:53:46
12	199	López Suárez, María Dolores	66	a coruña GALLAECIA RAID	2:10:31
	807	Oujo Ageitos, Joaquín	77	A Coruña INDEPENDIENTE	or en tarj.
	406	Senin Canosa, Ignacio	75	A Coruña BRIGANTIA	or en tarj.