

Pos	Nome	Club	Tempo
Feminino 12 (7)		2,9 km 75 m 15 C	
1	Albarran Oroza, Noa	Culleredo GALLAECIA_RAID	34:55
2	Sevilla Poncela, Elba	A Coruña ARTABROS	43:06
3	Rodríguez Loira, Blanca	Vigo U-VIGO	46:47
	Rodríguez Reboredo, Julia	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
nc	Seoane Seijas, Eva	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:16:07
nc	Rocha Cuiña, Leire	LUGO COMPÁS	1:19:50
nc	Cubeiro Suárez, Délia	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Feminino 14 (6)		3,0 km 95 m 17 C	
1	Albarran Oroza, Jana	Culleredo GALLAECIA_RAID	28:49
2	Rodríguez Díaz, Sira	Pontevedra AROMON	31:23
3	Pastoriza Cordero, Maria	Vigo U-VIGO	39:20
4	Cubeiro Suárez, Sira	Culleredo GALLAECIA_RAID	46:16
5	Garcia Castro, Sara	Culleredo GALLAECIA_RAID	57:39
6	Agudo Calvelo, Marta	O Barco de Valde TREVINCA	1:14:59
Feminino 16 (5)		3,2 km 110 m 17 C	
1	Albarran Oroza, Daniela	Culleredo GALLAECIA_RAID	35:26
2	Somoza Seoane, Carla	Culleredo GALLAECIA_RAID	40:46
3	Lamela Belver, Estrella	LUGO COMPÁS	50:26
4	Rodríguez Sobrado, Lia	LUGO COMPÁS	50:59
	García Díaz, Andrea	LUGO COMPÁS	Abandona
Feminino 18 (2)		3,9 km 160 m 20 C	
1	Pérez Álvarez, Julia	Vigo U-VIGO	1:02:02
2	López López, Silvia	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:31:35
Feminino 21 A (2)		3,9 km 160 m 20 C	
1	Queiruga Romay, María	Porto do Son ADC_ARNELA	1:08:31
	Queiruga Romay, Raquel	Porto do Son ADC_ARNELA	Error en tarj.
Feminino 21 B (4)		3,2 km 110 m 17 C	
1	Traveso Pedrares, Irene	A Coruña ARTABROS	1:03:26
2	Traveso Pedrares, Sara	A Coruña ARTABROS	1:10:53
3	Del Puerto Lopez, Barbara	Ordes SEO	1:16:23
	Pérez Gayol, Lara	Pontevedra AROMON	Abandona
Feminino 35 (8)		4,6 km 190 m 21 C	
1	Campos Sampedro, Raquel Ana	LUGO COMPÁS	1:02:46
2	Veiga García, Carla	Pontevedra AROMON	1:13:14
3	Pastoriza Santos, Isabel	Vigo U-VIGO	1:18:39
4	Pérez González, M. José	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:19:41

Pos	Nome	Club	Tempo
Feminino 35 (8)		4,6 km 190 m 21 C	(cont.)
5	Otero, Belen	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:22:11
6	Garea García, Iria	A Coruña LICEO	1:23:21
	Fernández Vázquez, Ana	O Porriño BUDIÑORAID	era de control
	Pico Martínez, Iria	Culleredo GALLAECIA_RAID	era de control
Feminino 40 (10)		4,2 km 175 m 21 C	
1	Arias Lima, Sonia Mª	Pontevedra AROMON	53:37
2	Seoane Rodríguez, Silvia	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:27
3	Gómez Naya, Sonia	LUGO COMPÁS	57:48
4	Varela Yáñez, Ana	A Coruña BRIGANTIA	1:08:57
5	Naya Mancebo, Paula	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:14:16
6	Zolle Fernández, Cristina	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:15:37
7	Baspino Fernández, Irene	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:26:01
8	Corral Prado, Eva	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:27:40
	Peteiro Couceiro, Lucia	Culleredo GALLAECIA_RAID	era de control
	Follana Follana, Fernanda	LUGO FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
Feminino 45 (12)		4,0 km 145 m 19 C	
1	Crespo Quindós, Begoña	Vigo U-VIGO	1:01:31
2	Seijo Souto, Dori	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	1:13:49
3	Iglesias Junzalvos, Ana	Vigo U-VIGO	1:16:14
4	Fuertes Fernández, Rocío	A Coruña ARTABROS	1:18:30
5	Oreiro Chapela, Claudia	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:20:48
6	Oroza Alonso, Lara	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:24:07
7	Navia Vega, Yolanda	Pontevedra AROMON	1:41:19
8	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	Pontevedra AROMON	1:56:55
	Fernández Fernández, Gloria	LUGO FLUVIAL_LUGO	era de control
	González Bello, Concepción	LUGO COMPÁS	Error en tarj.
	Bujía Rodríguez, Elena	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	Rayón Fernández, Paloma	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Feminino 50 (9)		3,7 km 125 m 19 C	
1	Sánchez Marín, María Josefa	LUGO COMPÁS	1:08:42
2	Arenas Rincón, María Inmaculada	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	1:16:23
3	Núñez Otero, Elia	Betanzos OP BETANZOS	1:23:26
4	Barreira Vazquez, Maria Esther	Betanzos OP BETANZOS	1:26:25
5	Mosquera Azar, Paulina Andrea	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:28:55
6	Alvarez Castro, Olimpia	Vigo U-VIGO	1:30:38
7	Reboredo Mosquera, Angela De La	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:44
8	Pedrares Fernández, Beatriz	A Coruña ARTABROS	1:38:49
	Saco Fernández, Mª Isabel	Vigo U-VIGO	era de control

Pos	Nome	Club	Tempo
Feminino Élite (6)			4,8 km 195 m 23 C
1	Piñeiro Varela, María	A Coruña ARTABROS	56:58
2	Bellón Santos, Teresa	Pontevedra AROMON	1:00:02
3	Abalde Vila, Araceli	Pontevedra AROMON	1:01:52
4	Morales Jiménez, Irene	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	1:07:43
nc	Lima, Helena	[070] COC	1:03:04
nc	Costa, Tania Covas	[102] .COM	1:13:55
Masculino 12 (4)			2,9 km 75 m 15 C
1	Rodríguez Cruz, Brais	O Barco de Valde TREVINCA	48:10
2	Agudo Calvelo, Marcos	O Barco de Valde TREVINCA	57:32
3	Couceiro Fuertes, David	A Coruña ARTABROS	57:42
	Rocha Cuiña, Lucas	LUGO COMPÁS	Desc.
Masculino 14 (4)			3,0 km 95 m 17 C
1	Rodríguez Seijo, Antón	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	32:04
2	Fouz Sanchez, Rodrigo	LUGO FLUVIAL_LUGO	48:21
3	Barja Pérez, Lucas	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	49:33
4	Rodríguez Seijo, Iago	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	51:01
Masculino 16 (4)			3,3 km 90 m 17 C
1	Cruces Fernández, Esteban	Porto do Son ADC_ARNELA	33:52
2	García Castro, Marcos	Culleredo GALLAECIA_RAID	45:41
3	Couceiro Fuertes, Manuel	A Coruña ARTABROS	51:22
nc	Maia, João	[085] A Montanha	27:33
Masculino 18 (4)			4,5 km 170 m 21 C
1	Casado Núñez, Martín	Betanzos OP BETANZOS	41:50
2	López González, Mario	Betanzos OP BETANZOS	51:38
3	Silvarrey Oreiro, Diego	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:12
	Morales Jiménez, Mario	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	Error en tarj.
Masculino 21 A (6)			4,5 km 170 m 21 C
1	García Carod, Daniel	Pontevedra AROMON	51:06
2	Mansilla Barreiro, Jose	Culleredo GALLAECIA_RAID	57:04
3	Garrido Blanco, Juan	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	57:54
4	Víctorero Domínguez, Alejandro	Porto do Son ADC_ARNELA	1:05:35
5	Rodríguez Juncal, José Antonio	Ordes SEO	1:21:45
	García Molera, Manuel	Pontevedra AROMON	era de control

Pos	Nome	Club	Tempo
Masculino 21 B (5)		3,3 km 90 m 17 C	
1	Chamorro García, Abel	Nigrán RAZA PALLEIRA	42:48
2	Ferro Costas, David	Nigrán RAZA PALLEIRA	48:33
3	López López, Adrián	Culleredo GALLAECIA_RAID	57:15
4	Orizales Lopez, Oscar	Culleredo GALLAECIA_RAID	58:52
5	Ferreiro Viña, Juan Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:12
Masculino 35 (14)		4,8 km 195 m 23 C	
1	Liz Díaz, Javier	LUGO FLUVIAL_LUGO	54:33
2	Morlán Rodriguez, Jose Angel	Ordes SEO	56:37
3	Veiga Jalda, Martin	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	56:39
4	Varela Lorenzo, Francisco	LUGO COMPÁS	57:14
5	Cagide Taboada, Juan Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:22
6	Piñeiro Portela, Jorge	A Coruña ARTABROS	1:02:01
7	Pérez Juste, German	Vigo U-VIGO	1:05:27
8	Garcia Vazquez, Lucas	O Porriño BUDIÑORAID	1:10:49
9	Fernández Núñez, Oliver	Nigrán RAZA PALLEIRA	1:13:43
10	González Rodríguez, Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:15:50
11	Serrano Vidal, Jose Javier	Pontevedra AROMON	1:45:52
	Sevilla Gómez, Francisco Javier	A Coruña ARTABROS	Error en tarj.
	Lopez Furtuoso, Gerardo Jose	Pontevedra AROMON	Error en tarj.
	Varela Yáñez, Marcos	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
Masculino 40 (9)		4,6 km 190 m 21 C	
1	Ferrer Vidal, Francisco José	Pontevedra AROMON	49:04
2	Patiño Varela, Juan	Culleredo GALLAECIA_RAID	51:27
3	Corredoira Rifon, Jose	LUGO COMPÁS	51:42
4	Carballo Morán, Ruben	Ordes SEO	53:06
5	Barreiro Fernández, Pablo	Pontevedra AROMON	53:42
6	Pastoriza Santos, Vicente	Vigo U-VIGO	56:04
7	Albarran Rodriguez, Angel	Culleredo GALLAECIA_RAID	56:27
8	Riestra González, Santiago	A Coruña ARTABROS	58:13
9	Viana Gonzalez, Iago	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:06:43
Masculino 45 (16)		4,3 km 170 m 21 C	
1	Lamela Arias, Alberto	LUGO COMPÁS	56:13
2	Alvelo Fragueta, Javier	Pontevedra AROMON	56:19
3	Martinez Lorenzo, Daniel	O Porriño BUDIÑORAID	58:03
4	Ramos Asensio, Luis Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:00:22
5	Traveso Rodríguez, Santiago	A Coruña ARTABROS	1:01:24
6	Rodríguez Salas, Alberto	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	1:05:22
7	Cañas Lara, Julio	A Coruña LICEO	1:09:16
8	Liste Rodriguez, Francisco Manuel	Pontevedra AROMON	1:10:27
9	Antón Casado, Arturo	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:16:00
10	Algora Aizpurua, Angel	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:20:14
11	Fuertes González, Enrique	Vigo U-VIGO	1:27:02
12	De La Torre Herrera, Diego	O Barco de Valde TREVINCA	1:27:26

Pos	Nome	Club	Tempo
Masculino 45 (16)		4,3 km 170 m 21 C	(cont.)
13	Naveira Gonzalo, Ivan	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:32:19
14	Abad Vives, Carles	Vigo U-VIGO	1:42:58
	Santos Iglesias, Jesus	A Coruña ARTABROS	era de control
	Armada Luaces, José Luis	Vigo U-VIGO	Error en tarj.
Masculino 50 (21)		4,1 km 160 m 20 C	
1	Fernández Souto, José Manuel	LUGO COMPÁS	48:28
2	Fernandes, Jose	[102] .COM	48:44
3	Lima, Rafael	[085] A Montanha	48:57
4	Chas Gómez, Roberto	Betanzos OP BETANZOS	50:17
5	González Romano, Rodrigo	Culleredo GALLAECIA_RAID	52:12
6	Silvarrey Redondo, Fernando	Culleredo GALLAECIA_RAID	52:50
7	López Peiteado, Antonio Javier	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:48
8	Parga Andón, Pedro	LUGO FLUVIAL_LUGO	56:28
9	Couceiro Herrero, Luis Adolfo	A Coruña ARTABROS	59:05
10	Garcia Dominguez, Jose Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	59:27
11	Gonzalez Fernandez, Evaristo	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:01:32
12	Rodríguez Pérez, Eladio	Pontevedra AROMON	1:02:00
13	Criado Canales, Santiago	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:03:22
14	Lopez Suarez, Andres	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:04:00
15	Rodríguez Gutiérrez, Gabriel	A Coruña BRIGANTIA	1:13:56
16	Dopico Pena, Andres	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:21:27
17	Pérez Juste, Jorge	Vigo U-VIGO	1:40:18
18	Fouz Rodriguez, Marcos	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:43:03
	Montouto Gonzalez, Jose Carlos	LUGO FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.
	Rodriguez Vázquez, Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
nc	Andrade, Octavio	[102] .COM	54:07
Élite (15)		5,0 km 225 m 26 C	
1	Rodríguez Díaz, Mateo	Pontevedra AROMON	36:10
2	Chamorro García, Xoel	Nigrán RAZA PALLEIRA	40:55
3	García García, Ángel	A Coruña BRIGANTIA	41:23
4	Peña Pita, Felipe	Culleredo GALLAECIA_RAID	44:26
4	Moreira Alonso, Adrián	Pontevedra AROMON	44:26
6	Morales Ferreiro, Martín	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	48:01
7	Casado Bravo, David	Betanzos OP BETANZOS	51:23
8	Dominguez Portas, Antonio	Nigrán RAZA PALLEIRA	54:28
9	Soto Boullosa, Angel	Xinzo de Limia LIMIACTIVA	57:18
10	Doce Serrano, Juan Antonio	Culleredo GALLAECIA_RAID	58:53
11	Garcia Acevedo, Pelayo	Pontevedra AROMON	1:00:02
	Somoza Argibay, Iván	Culleredo GALLAECIA_RAID	Abandona
nc	Nogueira de la Muela, Luis Enrique	Málaga COMA	32:02
nc	Fernandes, José Pedro	[102] .COM	39:44
nc	Lima, Rodrigo	[085] A Montanha	43:56

Pos	Nome	Club	Tempo
Iniciación Curta (19)		2,9 km 80 m 12 C	
1	Barja Pérez, Martín	Independente Sen Club	39:39
2	Pérez Rodríguez, Patricia	Independente Sen Club	41:24
3	Baamonde Abelleira, Adrián	Porto do Son ADC_ARNELA	43:35
4	Rodríguez Arenas, Saúl	As Neves VIZHOJA-CORNELIO	47:41
5	Ameal Rodríguez, Diana	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:26
6	Camblor Bello, Elia	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:27
7	Corredoira Campos, Adrian	LUGO COMPÁS	1:00:14
8	Rosales Paredes, Álex	Independente Sen Club	1:17:23
9	Rodríguez García, Neus Alexandra	Ordes SEO	1:25:20
10	Paredes González, Paula	Independente Sen Club	1:25:24
11	Garcia Ramírez, Manuel Alejandro	Ordes SEO	1:25:30
12	Rosales Paredes, Lara	Independente Sen Club	1:25:31
13	Cruz García, Silvia	O Barco de Valde TREVINCA	1:30:55
	Rosales Otero, Julio	Independente Sen Club	Error en tarj.
	Garcia Varela, Emma	A Coruña BRIGANTIA	Error en tarj.
	Gutiérrez Robles, Yolanda	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	Camblor Bello, Enol	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	Rodríguez Alejandro, Clara	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	Rodríguez Docampo, Marta	Ordes SEO	Error en tarj.
Iniciación Longa (38)		3,0 km 120 m 16 C	
1	Faria, Carlos	Independente Sen Club	25:21
2	Rodríguez León, Jesús	O Barco de Valde TREVINCA	29:46
3	Fernandez Rego, David	Porto do Son ADC_ARNELA	33:51
4	Valiñas Conde, Isabel	Independente Sen Club	40:07
5	López Varela, Óscar	Independente Sen Club	41:06
6	Vidal Pérez, Jorge	Independente Sen Club	43:06
7	Vidal Villar, Mario	Independente Sen Club	43:07
8	Rodríguez López, Ian	Independente Sen Club	43:48
9	Rodríguez Rodríguez, Gustavo	O Barco de Valde TREVINCA	43:54
10	Rodríguez López, Eric	Independente Sen Club	44:00
11	Rodríguez Núñez, Luis	Independente Sen Club	44:07
12	Corredoira Campos, Mario	LUGO COMPÁS	48:29
13	Mosquera Mato, Mauro	Independente Sen Club	49:50
14	Cea Aguiar, Clara	Independente Sen Club	49:59
15	Aguiar Boudin, Marta María	Independente Sen Club	50:47
16	Cea Duro, Juan Carlos	Independente Sen Club	50:48
17	Parga Rilo, Manuel	Culleredo GALLAECIA_RAID	54:23
18	Lois Lema, Manuel Ángel	Independente Sen Club	55:39
19	Lois Lema, Julián Isaías	Independente Sen Club	55:46
20	Reboredo Zapata, Bruno	Culleredo GALLAECIA_RAID	57:36
21	Reboredo Zapata, Gabriel	Culleredo GALLAECIA_RAID	57:38
22	Agudo, Jose Antonio	O Barco de Valde TREVINCA	57:52
23	Roibás Yáñez, Antonio Jesús	A Coruña ARTABROS	1:07:19
24	Calvelo Vázquez, Eva	O Barco de Valde TREVINCA	1:11:53
25	Martinez Garcia, Mayra	O Barco de Valde TREVINCA	1:13:12
26	Teira Oujo, Ana	Independente Sen Club	1:18:26
27	López Casal, Goretti	Independente Sen Club	1:24:49

Pos	Nome	Club	Tempo
Iniciación Longa (38)		3,0 km 120 m 16 C	<i>(cont.)</i>
28	Martínez Paz, Manuel	Independente Sen Club	1:28:06
29	Pérez González, Jesús	Independente Sen Club	1:28:22
30	Martínez Eiras, Nina	Independente Sen Club	1:33:23
31	Gude Paz, Antonio	Independente Sen Club	1:46:10
32	Riveiro Maneiro, Olga	Independente Sen Club	1:46:13
33	Miguez Rey, Maria	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:48:32
	Reboredo Patiño, Félix	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
	Baltazar González, Verónica	O Barco de Valde TREVINCA	Error en tarj.
	Pérez Vilar, María	Independente Sen Club	Error en tarj.
	Vilar Sampedro, Ramona	Independente Sen Club	Error en tarj.
	Lomba Queiruga, María Elena	Independente Sen Club	Error en tarj.
Masculino 55 (11)		4,0 km 145 m 19 C	
1	Álvarez Estévez, Enrique Luis	Culleredo GALLAECIA_RAID	53:47
2	Beloso García, Manuel	Pontevedra AROMON	58:37
3	Díaz Falcon, Gilberto	Pontevedra AROMON	1:03:42
4	Rodríguez Sarmiento, Javier	O Barco de Valde TREVINCA	1:06:32
5	Gil Díaz, José Antonio	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:10:02
6	Pazos Miser, Rafael	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:15:34
7	Roibas Yañez, Juan Jose	A Coruña ARTABROS	1:17:43
8	Aller Estévez, Pablo Adrián	O Barco de Valde TREVINCA	1:19:16
9	Sande Rodríguez, Francisco	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:43:18
	López Pérez, Jose Miguel	A Coruña ARTABROS	Abandona
nc	Pérez Martín, Santiago Guiller	Granada VELETA	1:04:53
Feminino 55 (3)		3,6 km 110 m 17 C	
1	Fernandez Riveiro, Fermina	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:16:02
	Fernández Santiago, María	Culleredo GALLAECIA_RAID	era de control
	López Suárez, María Dolores	Culleredo GALLAECIA_RAID	Error en tarj.
Femenino 60 (1)		3,6 km 110 m 17 C	
1	Naya López, Mª José	A Coruña LICEO	1:48:52
Masculino 60 (4)		3,7 km 125 m 19 C	
1	Bugallo García, José Ramón	A Coruña LICEO	1:08:24
2	Carballo Fernández, Juan Carlos	Culleredo GALLAECIA_RAID	1:13:48
3	García Couce, Antonio	Ferrol MONTAÑA_FERROL	1:16:17
	Romero Capa, Carlos Mario	Pontevedra AROMON	Abandona