

Pos	I	Nombre	mpo															
Cadete M-15 (5)				7,5 km 29 C														
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)	
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)	
				29(100) Meta														
1	57	Xián Novoa Gutiérrez Pontevedra AROM	35:39	0:50	3:57	7:04	7:52	8:41	8:54	9:01	9:18	9:33	9:51	10:01	10:07	10:16	10:30	
				0:50	3:07	3:07	0:48	0:49	0:13	0:07	0:17	0:15	0:18	0:10	0:06	0:09	0:14	
				10:44	11:03	11:20	11:36	11:40	13:42	15:57	18:42	21:17	23:52	26:17	27:30	29:29	31:24	
				0:14	0:19	0:17	0:16	0:04	2:02	2:15	2:45	2:35	2:35	2:25	1:13	1:59	1:55	
				34:31	35:39	32:00												
				3:07	1:08	*89												
2	278	Ivan Alvarez Braña a coruña GALLAEC	39:27	0:49	4:19	6:33	7:22	8:11	9:25	9:34	9:46	10:03	10:25	10:36	10:42	10:51	11:06	
				0:49	3:30	2:14	0:49	0:49	1:14	0:09	0:12	0:17	0:22	0:11	0:06	0:09	0:15	
				11:19	11:40	11:58	12:18	12:24	14:31	16:59	20:09	22:49	25:27	27:46	29:23	33:20	35:13	
				0:13	0:21	0:18	0:20	0:06	2:07	2:28	3:10	2:40	2:38	2:19	1:37	3:57	1:53	
				38:34	39:27	8:36												
				3:21	0:53	*42												
3	373	Adrián López López Ferrol MONTAÑA_F	58:41	1:17	4:28	7:09	8:52	10:11	10:34	10:45	11:01	11:26	11:53	12:05	12:17	12:53	13:11	
				1:17	3:11	2:41	1:43	1:19	0:23	0:11	0:16	0:25	0:27	0:12	0:12	0:36	0:18	
				13:27	13:51	14:13	14:39	14:49	16:50	20:47	24:43	38:29	41:36	43:57	45:37	50:44	52:45	
				0:16	0:24	0:22	0:26	0:10	2:01	3:57	3:56	13:46	3:07	2:21	1:40	5:07	2:01	
				57:36	58:41													
				4:51	1:05													
338		Marcos Silvarrey O a coruña GALLAEC	en tarj.	0:40	3:21	5:03	6:05	7:50	8:09	8:27	8:39	8:53	9:10	9:18	9:22	9:28	9:43	
				0:40	2:41	1:42	1:02	1:45	0:19	0:18	0:12	0:14	0:17	0:08	0:04	0:06	0:15	
				9:57	10:14	10:33	----	10:53	12:40	14:37	17:31	19:25	21:18	23:29	24:33	26:06	27:36	
				0:14	0:17	0:19		0:20	1:47	1:57	2:54	1:54	1:53	2:11	1:04	1:33	1:30	
				30:11	31:30	4:52		6:34	6:40	6:55	7:11	10:44	27:59					
				2:35	1:19	*76		*45	*43	*34	*42	*40	*89					
396		Mario López Gonz Betanzos OPBZ	ndona	1:42	5:30	8:08	9:37	10:42	11:07	11:25	11:41	12:05	12:40	12:55	13:00	13:14	13:55	
				1:42	3:48	2:38	1:29	1:05	0:25	0:18	0:16	0:24	0:35	0:15	0:05	0:14	0:41	
				14:24	14:58	15:23	15:51	16:11	18:21	21:26	----	----	----	----	28:12	32:30	34:55	
				0:29	0:34	0:25	0:28	0:20	2:10	3:05								
				39:06	40:33	7:38		14:51										
				4:11	1:27	*76		*43										
Xuvenil M-17 (2)				7,5 km 29 C														
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)	
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)	
				29(100) Meta														
1	27	Xandre Beloso Igl Pontevedra AROM	42:49	0:41	3:12	6:58	7:40	8:31	9:25	9:34	9:50	10:11	10:33	10:50	10:58	11:07	11:26	
				0:41	2:31	3:46	0:42	0:51	0:54	0:09	0:16	0:21	0:22	0:17	0:08	0:09	0:19	
				11:39	11:57	12:13	12:33	12:41	15:17	18:54	23:07	25:33	28:27	30:08	32:06	37:11	38:47	
				0:13	0:18	0:16	0:20	0:08	2:36	3:37	4:13	2:26	2:54	1:41	1:58	5:05	1:36	
				41:57	42:49													
				3:10	0:52													
273		Manuel Veiga Cou Lugo FLUVIAL_LU	o sale															
Junior M-20 (4)				7,5 km 29 C														
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)	
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)	
				29(100) Meta														
1	218	Pablo Fernández S Lugo FLUVIAL_LU	23:33	0:34	2:55	4:35	5:08	5:42	5:55	6:02	6:15	6:27	6:41	6:49	6:55	7:03	7:14	
				0:34	2:21	1:40	0:33	0:34	0:13	0:07	0:13	0:12	0:14	0:08	0:06	0:08	0:11	
				7:25	7:40	7:53	8:08	8:13	9:35	11:21	13:20	15:03	16:24	17:42	18:37	20:04	21:22	
				0:11	0:15	0:13	0:15	0:05	1:22	1:46	1:59	1:43	1:21	1:18	0:55	1:27	1:18	
				22:59	23:33	4:24		18:21	20:36									
				1:37	0:34	*76		*83	*86									
2	240	Javier Lopez Gonz Lugo FLUVIAL_LU	25:30	0:29	2:46	4:27	4:57	5:39	6:19	6:24	6:36	6:48	7:03	7:17	7:22	7:38	7:51	
				0:29	2:17	1:41	0:30	0:42	0:40	0:05	0:12	0:12	0:15	0:14	0:05	0:16	0:13	
				8:02	8:18	8:31	8:44	8:47	10:05	12:09	14:11	16:15	17:45	19:11	20:05	21:44	23:08	
				0:11	0:16	0:13	0:13	0:03	1:18	2:04	2:02	2:04	1:30	1:26	0:54	1:39	1:24	
				24:53	25:30	4:16		7:31	22:29	23:34								
				1:45	0:37	*76		*34	*86	*89								
3	143	Eloi Serantes Abal Porto do Son ADC	28:43	0:32	2:57	4:45	5:27	6:07	6:24	6:31	6:47	7:01	7:18	7:28	7:34	7:47	7:59	
				0:32	2:25	1:48	0:42	0:40	0:17	0:07	0:16	0:14	0:17	0:10	0:06	0:13	0:12	
				8:13	8:29	8:44	9:03	9:07	10:38	12:49	15:04	17:04	19:15	20:43	22:21	24:08	25:36	
				0:14	0:16	0:15	0:19	0:04	1:31	2:11	2:15	2:00	2:11	1:28	1:38	1:47	1:28	
				28:03	28:43													
				2:27	0:40													
397		Nicolas Lopez Go Betanzos OPBZ	en tarj.	0:29	2:39	4:33	5:05	6:26	7:11	7:27	7:41	7:53	8:08	8:15	8:26	8:34	8:50	
				0:29	2:10	1:54	0:32	1:21	0:45	0:16	0:14	0:12	0:15	0:07	0:11	0:08	0:16	
				9:01	9:16	9:29	9:43	9:46	11:12	12:58	14:37	16:13	17:29	18:40	19:24	22:06	23:09	
				0:11	0:15	0:13	0:14	0:03	1:26	1:46	1:39	1:36	1:16	1:11	0:44	2:42	1:03	
				-----	24:06	4:01		19:12	23:30									
					0:57	*76		*83	*89									

Pos	I	Nombre	mpo															
Elite M-E (3)																		
				8,1 km							31 C							
				1(61)	2(62)	3(63)	4(68)	5(65)	6(69)	7(71)	8(70)	9(74)	10(76)	11(31)	12(39)	13(41)	14(36)	
				15(44)	16(33)	17(38)	18(37)	19(35)	20(40)	21(32)	22(42)	23(34)	24(43)	25(45)	26(72)	27(81)	28(85)	
				29(86)	30(89)	31(200)	Meta											
1	395	Francisco Javier L Betanzos OPBZ	25:23	0:22	1:26	3:37	4:09	5:01	6:32	8:19	9:51	10:56	11:53	12:58	13:09	13:15	13:25	
				0:22	1:04	2:11	0:32	0:52	1:31	1:47	1:32	1:05	0:57	1:05	0:11	0:06	0:10	
				13:39	13:55	14:03	14:07	14:14	14:24	14:35	14:50	15:04	15:18	15:22	16:44	17:37	19:23	
				0:14	0:16	0:08	0:04	0:07	0:10	0:11	0:15	0:14	0:14	0:04	1:22	0:53	1:46	
				21:34	22:59	24:32	25:23											
				2:11	1:25	1:33	0:51											
2	418	Alberto Candal Viq Ordes SEO	44:46	0:31	2:41	5:09	5:44	6:58	10:25	13:15	18:49	21:11	22:37	24:03	24:21	24:32	24:47	
				0:31	2:10	2:28	0:35	1:14	3:27	2:50	5:34	2:22	1:26	1:26	0:18	0:11	0:15	
				25:05	25:28	25:40	25:48	26:32	26:51	27:08	27:26	27:45	28:08	28:13	30:14	31:26	33:34	
				0:18	0:23	0:12	0:08	0:44	0:19	0:17	0:18	0:19	0:23	0:05	2:01	1:12	2:08	
				39:34	41:47	43:41	44:46											
				6:00	2:13	1:54	1:05											
205	Yago Breijo Martin Lugo FLUVIAL_LU	en tarj.	0:23	1:31	4:05	4:35	5:24	6:56	8:50	10:24	12:15	12:58	13:49	14:03	14:09	14:27		
				0:23	1:08	2:34	0:30	0:49	1:32	1:54	1:34	1:51	0:43	0:51	0:14	0:06	0:18	
				14:41	14:57	15:04	15:10	15:18	15:29	15:41	15:58	16:12	16:25	16:31	17:37	18:39	20:18	
				0:14	0:16	0:07	0:06	0:08	0:11	0:12	0:17	0:14	0:13	0:06	1:06	1:02	1:39	
				22:51	23:54	-----	25:59											
				2:33	1:03	2:05												
											*100							
Senior M-21 (9)																		
				8,1 km							31 C							
				1(61)	2(62)	3(63)	4(68)	5(65)	6(69)	7(71)	8(70)	9(74)	10(76)	11(31)	12(39)	13(41)	14(36)	
				15(44)	16(33)	17(38)	18(37)	19(35)	20(40)	21(32)	22(42)	23(34)	24(43)	25(45)	26(72)	27(81)	28(85)	
				29(86)	30(89)	31(200)	Meta											
1	123	David Fernandez Porto do Son ADC	33:19	0:29	2:03	5:16	5:58	7:02	9:10	12:17	14:20	16:18	17:16	18:24	18:36	18:41	18:57	
				0:29	1:34	3:13	0:42	1:04	2:08	3:07	2:03	1:58	0:58	1:08	0:12	0:05	0:16	
				19:11	19:30	19:40	19:48	19:58	20:10	20:22	20:38	20:55	21:11	21:16	22:44	23:48	25:57	
				0:14	0:19	0:10	0:08	0:10	0:12	0:12	0:16	0:17	0:16	0:05	1:28	1:04	2:09	
				29:14	30:29	32:12	33:19											
				3:17	1:15	1:43	1:07											
2	120	Pablo Baamonde A Porto do Son ADC	33:53	0:26	1:41	4:37	5:25	6:23	8:24	10:48	13:02	14:54	16:02	17:05	17:18	17:24	17:37	
				0:26	1:15	2:56	0:48	0:58	2:01	2:24	2:14	1:52	1:08	1:03	0:13	0:06	0:13	
				17:52	18:11	18:21	18:27	18:37	18:50	19:22	19:38	19:55	20:16	20:22	21:41	22:44	24:53	
				0:15	0:19	0:10	0:06	0:10	0:13	0:32	0:16	0:17	0:21	0:06	1:19	1:03	2:09	
				28:06	29:47	32:32	33:53											
				3:13	1:41	2:45	1:21											
3	180	Rodrigo Rodrigue A Coruña BRIGANT	35:35	0:24	1:38	4:26	5:08	6:05	8:03	10:26	12:23	18:59	19:57	20:54	21:07	21:13	21:26	
				0:24	1:14	2:48	0:42	0:57	1:58	2:23	6:57	1:36	0:58	0:57	0:13	0:06	0:13	
				21:40	21:58	22:07	22:11	22:18	22:32	23:02	23:25	23:41	24:01	24:05	25:28	26:27	28:45	
				0:14	0:18	0:09	0:04	0:07	0:14	0:30	0:23	0:16	0:20	0:04	1:23	0:59	2:18	
				31:20	32:45	34:37	35:35											
				2:35	1:25	1:52	0:58											
4	81	Roberto Verde Lar Pontevedra AROM	36:45	0:32	1:53	4:52	5:42	6:55	9:22	12:13	14:22	16:28	17:42	18:56	19:14	19:24	19:41	
				0:32	1:21	2:59	0:50	1:13	2:27	2:51	2:09	2:06	1:14	1:14	0:18	0:10	0:17	
				20:00	20:24	20:39	20:48	20:59	21:19	21:37	22:02	22:25	22:49	23:02	24:44	25:59	28:21	
				0:19	0:24	0:15	0:09	0:11	0:20	0:18	0:25	0:23	0:24	0:13	1:42	1:15	2:22	
				31:25	33:06	35:32	36:45											
				3:04	1:41	2:26	1:13											
149	Miguel Alonso Car Vilalba BG	en tarj.	0:29	1:55	4:48	5:26	6:28	9:06	11:30	13:33	15:10	16:14	17:22	17:36	17:41	17:54		
				0:29	1:26	2:53	0:38	1:02	2:38	2:24	2:03	1:37	1:04	1:08	0:14	0:05	0:13	
				18:08	18:24	18:35	18:40	18:48	18:59	19:11	19:24	19:38	19:51	19:56	21:10	22:13	24:23	
				0:14	0:16	0:11	0:05	0:08	0:11	0:12	0:13	0:14	0:13	0:05	1:14	1:03	2:10	
				27:13	28:36	-----	29:26											
				2:50	1:23	0:50												
379	Moises Vergara Vil Ferrol MONTAÑA_F	en tarj.	0:27	1:39	4:11	4:46	5:39	7:24	9:56	11:44	13:09	14:10	15:08	15:24	15:35	15:55		
				0:27	1:12	2:32	0:35	0:53	1:45	2:32	1:48	1:25	1:01	0:58	0:16	0:11	0:20	
				16:14	16:36	-----	16:56	18:09	18:25	18:44	19:04	19:23	19:41	19:49	21:10	22:08	24:20	
				0:19	0:22	0:20		1:13	0:16	0:19	0:20	0:19	0:18	0:08	1:21	0:58	2:12	
				-----	-----	-----	29:27											
											*77 *44 *87							
203	Roberto Amarelle Lugo FLUVIAL_LU	en tarj.	0:24	1:40	4:15	4:55	5:52	7:50	9:58	13:34	15:32	16:33	17:46	18:19	18:30	-----		
				0:24	1:16	2:35	0:40	0:57	1:58	2:08	3:36	1:58	1:01	1:13	0:33	0:11	-----	
				18:37	18:56	19:06	19:11	19:34	19:48	20:05	20:23	20:43	21:07	21:21	23:05	24:24	27:27	
				0:07	0:19	0:10	0:05	0:23	0:14	0:17	0:18	0:20	0:24	0:14	1:44	1:19	3:03	
				30:00	31:12	34:20	35:46											
				2:33	1:12	3:08	1:26											
507	German Pérez Just Vigo U-VIGO	o sale																
586	Carlos Amil Ferná O Porriño BUDIÑO	o sale																

Pos	I	Nombre	mpo														
Veteráns A M-40 (15)				8,1 km 31 C													
				1(61)	2(62)	3(63)	4(68)	5(65)	6(69)	7(71)	8(70)	9(74)	10(76)	11(31)	12(39)	13(41)	14(36)
				15(44)	16(33)	17(38)	18(37)	19(35)	20(40)	21(32)	22(42)	23(34)	24(43)	25(45)	26(72)	27(81)	28(85)
				29(86)	30(89)	31(200)	Meta										
1	131	Joaquín Oujo Agei Porto do Son ADC	29:46	0:31	1:37	3:54	4:31	5:28	7:39	9:40	11:24	13:10	14:08	15:09	15:32	15:40	16:26
				0:31	1:06	2:17	0:37	0:57	2:11	2:01	1:44	1:46	0:58	1:01	0:23	0:08	0:46
				16:46	17:02	17:11	17:16	17:25	17:39	17:50	18:03	18:29	18:44	18:50	20:05	21:02	22:52
				0:20	0:16	0:09	0:05	0:09	0:14	0:11	0:13	0:26	0:15	0:06	1:15	0:57	1:50
				25:18	27:08	28:51	29:46		24:28	26:38	28:27	29:17					
				2:26	1:50	1:43	0:55		*87	*88	*100	*100					
2	128	David Lareo Martin Porto do Son ADC	30:39	0:28	1:41	4:14	4:54	5:48	7:53	11:08	12:52	14:44	15:42	16:38	16:51	16:59	17:11
				0:28	1:13	2:33	0:40	0:54	2:05	3:15	1:44	1:52	0:58	0:56	0:13	0:08	0:12
				17:25	17:44	17:52	17:57	18:08	18:21	18:33	18:51	19:06	19:24	19:29	20:40	21:40	23:45
				0:14	0:19	0:08	0:05	0:11	0:13	0:12	0:18	0:15	0:18	0:05	1:11	1:00	2:05
				26:23	27:42	29:25	30:39		6:00	25:46	27:13	29:02	29:58				
				2:38	1:19	1:43	1:14		*66	*87	*88	*100	*100				
3	26	Manuel Beloso Gar Pontevedra AROM	32:36	0:28	2:12	4:55	5:31	6:31	8:31	10:55	13:00	14:57	15:54	17:12	17:28	17:34	17:45
				0:28	1:44	2:43	0:36	1:00	2:00	2:24	2:05	1:57	0:57	1:18	0:16	0:06	0:11
				18:21	18:41	19:14	19:22	19:36	19:51	20:05	20:26	20:41	20:57	21:02	22:17	23:15	25:20
				0:36	0:20	0:33	0:08	0:14	0:15	0:14	0:21	0:15	0:16	0:05	1:15	0:58	2:05
				28:04	29:22	31:19	32:36		17:55	18:03	20:48	28:57	31:53				
				2:44	1:18	1:57	1:17		*39	*42	*38	*88	*100				
4	566	Francisco Javier C Pontevedra AROM	34:03	0:26	2:10	4:45	5:23	6:17	8:04	10:24	14:16	16:16	17:22	18:44	19:02	19:09	19:21
				0:26	1:44	2:35	0:38	0:54	1:47	2:20	3:52	2:00	1:06	1:22	0:18	0:07	0:12
				19:38	19:56	20:05	20:12	20:26	20:42	20:56	21:12	21:28	21:45	21:50	23:18	24:25	26:39
				0:17	0:18	0:09	0:07	0:14	0:16	0:14	0:16	0:16	0:17	0:05	1:28	1:07	2:14
				28:57	30:03	32:38	34:03										
				2:18	1:06	2:35	1:25										
5	301	Eduardo Santiago a coruña GALLAEC	35:51	0:43	2:16	4:51	5:29	6:38	8:26	10:25	12:07	17:11	18:26	19:35	19:53	20:00	20:22
				0:43	1:33	2:35	0:38	1:09	1:48	1:59	1:42	5:04	1:15	1:09	0:18	0:07	0:22
				20:41	21:09	21:24	21:31	21:43	21:58	22:13	22:34	22:55	23:15	23:20	24:35	25:36	28:15
				0:19	0:28	0:15	0:07	0:12	0:15	0:15	0:21	0:21	0:20	0:05	1:15	1:01	2:39
				31:40	32:58	34:48	35:51		6:49	20:58	31:00	32:36	34:25				
				3:25	1:18	1:50	1:03		*66	*37	*87	*88	*100				
6	46	Juan Eugenio Guti Pontevedra AROM	51:42	0:31	2:30	6:31	7:25	8:47	11:15	14:39	24:32	27:57	29:36	31:00	31:15	31:23	31:33
				0:31	1:59	4:01	0:54	1:22	2:28	3:24	9:53	3:25	1:39	1:24	0:15	0:08	0:10
				31:53	32:20	32:28	32:34	32:45	33:01	33:18	33:35	33:52	34:07	34:12	35:53	37:10	40:46
				0:20	0:27	0:08	0:06	0:11	0:16	0:17	0:17	0:17	0:15	0:05	1:41	1:17	3:36
				45:59	47:58	50:16	51:42		47:14								
				5:13	1:59	2:18	1:26		*88								
286		Roberto Chas Góm a coruña GALLAEC	en tarj.	0:22	1:38	4:09	4:45	5:47	7:47	9:53	12:23	14:06	-----	16:43	16:57	17:03	17:17
				0:22	1:16	2:31	0:36	1:02	2:00	2:06	2:30	1:43		2:37	0:14	0:06	0:14
				17:32	17:48	18:03	18:12	18:23	18:36	18:49	19:09	19:25	19:41	19:45	21:03	22:06	24:09
				0:15	0:16	0:15	0:09	0:11	0:13	0:13	0:20	0:16	0:16	0:04	1:18	1:03	2:03
				26:35	27:54	-----	29:55		16:33	26:03	27:29	29:11					
				2:26	1:19	-----	2:01		*36	*87	*88	*100					
39		Ricardo Figueroa Pontevedra AROM	en tarj.	0:26	1:35	-----	3:52	4:47	6:42	9:22	12:30	14:02	15:04	16:50	17:05	17:10	17:22
				0:26	1:09	-----	2:17	0:55	1:55	2:40	3:08	1:32	1:02	1:46	0:15	0:05	0:12
				17:35	17:54	18:05	18:13	18:22	18:32	18:46	19:04	19:17	19:32	19:36	20:53	22:30	24:28
				0:13	0:19	0:11	0:08	0:09	0:10	0:14	0:18	0:13	0:15	0:04	1:17	1:37	1:58
				27:42	29:36	-----	30:29		4:56								
				3:14	1:54	-----	0:53		*66								
246		José Manuel Nogu Lugo FLUVIAL_LU	en tarj.	0:24	1:33	3:53	4:29	5:27	7:16	9:14	10:55	12:09	13:33	15:06	15:22	15:30	15:44
				0:24	1:09	2:20	0:36	0:58	1:49	1:58	1:41	1:14	1:24	1:33	0:16	0:08	0:14
				16:03	16:31	16:44	16:50	17:28	17:42	17:59	18:22	18:43	19:09	19:18	20:42	22:15	24:42
				0:19	0:28	0:13	0:06	0:38	0:14	0:17	0:23	0:21	0:26	0:09	1:24	1:33	2:27
				30:16	31:30	-----	33:19		31:04	32:49							
				5:34	1:14	-----	1:49		*88	*100							
80		José Javier Vera M Pontevedra AROM	en tarj.	1:16	2:53	-----	6:34	7:42	9:37	11:57	14:00	15:24	16:17	17:27	17:43	18:03	18:18
				1:16	1:37	-----	3:41	1:08	1:55	2:20	2:03	1:24	0:53	1:10	0:16	0:20	0:15
				18:34	18:51	19:01	19:08	19:20	19:36	19:50	20:09	20:24	20:41	20:46	22:14	23:21	26:38
				0:16	0:17	0:10	0:07	0:12	0:16	0:14	0:19	0:15	0:17	0:05	1:28	1:07	3:17
				29:08	30:27	32:39	33:46		5:54	32:14							
				2:30	1:19	2:12	1:07		*64	*100							
145		Jorge Manrique Va Porto do Son ADC	en tarj.	0:36	2:11	6:11	6:49	8:06	10:16	12:52	15:07	17:02	18:14	19:37	19:53	20:02	20:14
				0:36	1:35	4:00	0:38	1:17	2:10	2:36	2:15	1:55	1:12	1:23	0:16	0:09	0:12
				20:31	20:51	21:02	21:07	21:23	21:37	21:52	22:10	22:30	22:47	22:53	24:24	25:28	28:02
				0:17	0:20	0:11	0:05	0:16	0:14	0:15	0:18	0:20	0:17	0:06	1:31	1:04	2:34
				31:21	32:57	-----	34:02		4:50								
				3:19	1:36	-----	1:05		*68								
356		Luis Javier Ramos Arteixo. A Coruña IE	en tarj.	0:39	2:14	5:59	6:36	7:50	9:53	12:09	15:40	18:06	19:16	20:20	21:19	21:27	21:52
				0:39	1:35	3:45	0:37	1:14	2:03	2:16	3:31	2:26	1:10	1:04	0:59	0:08	0:25
				22:07	22:25	22:35	22:44	23:02	23:17	23:33	23:51	24:05	24:21	24:25	25:46	26:53	29:16
				0:15	0:18	0:10	0:09	0:18	0:15	0:16	0:18	0:14	0:16	0:04	1:21	1:07	2:23
				31:59	3												

Pos	I	Nombre	mpo																		
Veteráns C M-60 (4)				7,5 km		29 C		<i>(cont.)</i>													
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)				
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)				
				29(100)	Meta																
114		Juan Carlos Carba Culleredo A Coru	en tarj.	0:41	4:42	6:47	7:29	8:13	8:30	8:37	8:57	9:18	9:57	10:09	10:15	10:37	10:57				
				0:41	4:01	2:05	0:42	0:44	0:17	0:07	0:20	0:21	0:39	0:12	0:06	0:22	0:20				
				11:16	11:39	12:02	15:17	15:22	17:36	20:18	23:59	26:21	28:59	31:11	33:00	35:15	37:45				
				0:19	0:23	0:23	3:15	0:05	2:14	2:42	3:41	2:22	2:38	2:12	1:49	2:15	2:30				
				-----	43:52		6:31	9:31	12:36	12:59	13:12	13:19	13:36	13:51	14:08	14:29	32:10				
					6:07		*76	*45	*44	*33	*38	*37	*35	*40	*32	*42	*83				
				36:15	38:34																
				*86	*89																
318		Roberto Mourente a coruña GALLAEC	en tarj.	0:57	5:39	-----	11:35	12:38	12:57	13:13	13:37	14:05	14:35	15:41	15:52	16:16	16:41				
				0:57	4:42		5:56	1:03	0:19	0:16	0:24	0:28	0:30	1:06	0:11	0:24	0:25				
				17:00	17:32	18:16	18:49	18:56	22:13	25:39	30:25	33:46	37:29	40:38	42:24	45:17	48:10				
				0:19	0:32	0:44	0:33	0:07	3:17	3:26	4:46	3:21	3:43	3:09	1:46	2:53	2:53				
				52:08	53:55		8:44	14:59	18:11												
				3:58	1:47		*76	*34	*33												
Cadete F-15 (4)				7,5 km		29 C															
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)				
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)				
				29(100)	Meta																
1	241	Sofía Martínez Gó Lugo FLUVIAL_LU	40:34	0:50	3:59	6:28	7:56	9:00	9:26	9:36	9:53	10:12	10:36	10:47	11:01	11:13	11:34				
				0:50	3:09	2:29	1:28	1:04	0:26	0:10	0:17	0:19	0:24	0:11	0:14	0:12	0:21				
				11:50	12:15	12:36	12:59	13:07	15:14	19:44	22:22	24:59	27:46	30:02	31:19	33:37	36:09				
				0:16	0:25	0:21	0:23	0:08	2:07	4:30	2:38	2:37	2:47	2:16	1:17	2:18	2:32				
				39:29	40:34		6:10	8:48	36:53												
				3:20	1:05		*76	*36	*89												
2	390	Eva Casado Nuñez Betanzos OPBZ	44:20	0:51	4:16	7:00	7:53	8:52	9:12	9:21	9:35	9:53	10:17	10:34	10:43	10:54	11:09				
				0:51	3:25	2:44	0:53	0:59	0:20	0:09	0:14	0:18	0:24	0:17	0:09	0:11	0:15				
				11:34	12:04	12:26	12:46	12:54	14:58	17:52	22:40	25:23	28:37	30:49	32:20	36:24	38:22				
				0:25	0:30	0:22	0:20	0:08	2:04	2:54	4:48	2:43	3:14	2:12	1:31	4:04	1:58				
				43:02	44:20																
				4:40	1:18																
3	374	Silvia López López Ferrol MONTAÑA_F	59:18	1:41	5:34	12:06	13:59	15:00	15:26	15:42	16:13	16:39	17:25	18:03	18:17	18:29	18:48				
				1:41	3:53	6:32	1:53	1:01	0:26	0:16	0:31	0:26	0:46	0:38	0:14	0:12	0:19				
				19:08	19:40	20:16	20:39	20:52	24:27	31:37	35:54	39:45	42:50	45:07	46:48	52:34	54:55				
				0:20	0:32	0:36	0:23	0:13	3:35	7:10	4:17	3:51	3:05	2:17	1:41	5:46	2:21				
				58:20	59:18																
				3:25	0:58																
247		Sara Nogueiras Por Lugo FLUVIAL_LU	o sale																		
Junior F-20 (1)				7,5 km		29 C															
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)				
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)				
				29(100)	Meta																
1	8	Laura Garrido Mart A Coruña APA_LIC	51:58	1:00	5:33	9:11	10:11	11:18	11:51	12:11	12:30	12:52	13:41	13:58	14:13	14:32	15:05				
				1:00	4:33	3:38	1:00	1:07	0:33	0:20	0:19	0:22	0:49	0:17	0:15	0:19	0:33				
				15:27	15:53	16:18	16:52	17:04	19:34	22:41	26:23	29:44	33:23	36:19	38:29	42:12	45:11				
				0:22	0:26	0:25	0:34	0:12	2:30	3:07	3:42	3:21	3:39	2:56	2:10	3:43	2:59				
				50:19	51:58																
				5:08	1:39																
Elite F-E (4)				8,1 km		31 C															
				1(61)	2(62)	3(63)	4(68)	5(65)	6(69)	7(71)	8(70)	9(74)	10(76)	11(31)	12(39)	13(41)	14(36)				
				15(44)	16(33)	17(38)	18(37)	19(35)	20(40)	21(32)	22(42)	23(34)	24(43)	25(45)	26(72)	27(81)	28(85)				
				29(86)	30(89)	31(200)	Meta														
1	226	Sonia Gómez Naya Lugo FLUVIAL_LU	39:17	0:39	2:27	5:44	6:42	8:01	10:25	13:01	15:21	18:33	19:35	20:46	21:15	21:21	21:42				
				0:39	1:48	3:17	0:58	1:19	2:24	2:36	2:20	3:12	1:02	1:11	0:29	0:06	0:21				
				22:05	22:28	22:40	22:47	22:57	23:13	23:27	23:47	24:02	24:19	24:24	25:52	26:57	29:37				
				0:23	0:23	0:12	0:07	0:10	0:16	0:14	0:20	0:15	0:17	0:05	1:28	1:05	2:40				
				33:15	34:59	37:26	39:17		24:05	34:27	36:55										
				3:38	1:44	2:27	1:51		*35	*88	*100										
393		María Del Mar Delg Betanzos OPBZ	en tarj.	0:21	1:35	4:11	4:46	5:42	7:33	9:34	12:19	14:03	14:56	15:44	15:58	16:03	16:14				
				0:21	1:14	2:36	0:35	0:56	1:51	2:01	2:45	1:44	0:53	0:48	0:14	0:05	0:11				
				16:27	16:42	16:49	16:57	17:04	17:15	17:32	17:49	18:04	18:19	18:22	20:20	21:13	23:20				
				0:13	0:15	0:07	0:08	0:07	0:11	0:17	0:17	0:15	0:15	0:03	1:58	0:53	2:07				
				25:41	26:59	-----	29:09		5:52	13:28	18:12	22:40	25:10	26:33	28:24						
				2:21	1:18		2:10		*66	*73	*38	*84	*87	*88	*100						
305		Tania López Eyo a coruña GALLAEC	en tarj.	0:28	1:47	4:31	5:15	6:27	8:20	10:38	14:08	16:00	17:02	18:23	18:45	18:52	19:10				
				0:28	1:19	2:44	0:44	1:12	1:53	2:18	3:30	1:52	1:02	1:21	0:22	0:07	0:18				
				19:31	19:53	20:10	20:22	20:50	21:04	21:20	21:40	21:59	22:22	22:27	23:50	24:52	27:26				
				0:21	0:22	0:17	0:12	0:28	0:14	0:16	0:20	0:19	0:23	0:05	1:23	1:02	2:34				
				30:22	31:50	-----	34:24		31:23	33:32											
				2:56	1:28		2:34		*88	*100											

Pos	I	Nombre	mpo																
Absoluta Parejas (2)						7,5 km		29 C		<i>(cont.)</i>									
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)		
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)		
				29(100)	Meta														
2	389	David Casado Bra Betanzos OPBZ Te	55:11	2:05	6:35	10:42	13:23	14:29	14:51	15:01	15:23	15:45	16:14	16:30	16:38	16:53	17:13		
				2:05	4:30	4:07	2:41	1:06	0:22	0:10	0:22	0:22	0:29	0:16	0:08	0:15	0:20		
				17:38	18:04	18:30	18:57	19:05	22:22	25:48	30:57	34:47	38:44	42:29	44:21	47:05	49:58		
				0:25	0:26	0:26	0:27	0:08	3:17	3:26	5:09	3:50	3:57	3:45	1:52	2:44	2:53		
				53:41	55:11	9:46													
				3:43	1:30	*76													
Iniciación Parellas (7)						7,5 km		29 C											
				1(60)	2(67)	3(77)	4(78)	5(31)	6(39)	7(41)	8(36)	9(44)	10(33)	11(38)	12(37)	13(35)	14(40)		
				15(32)	16(42)	17(34)	18(43)	19(45)	20(75)	21(72)	22(69)	23(79)	24(80)	25(82)	26(84)	27(87)	28(88)		
				29(100)	Meta														
1	518	María Inmaculada As Neves VIZHOJA-	54:47	1:23	7:38	11:32	12:40	13:52	14:25	14:41	15:09	15:38	16:21	16:41	16:56	17:54	18:17		
				1:23	6:15	3:54	1:08	1:12	0:33	0:16	0:28	0:29	0:43	0:20	0:15	0:58	0:23		
				18:38	19:13	19:41	20:07	20:18	23:44	28:11	32:52	36:21	39:57	42:25	43:58	46:30	48:54		
				0:21	0:35	0:28	0:26	0:11	3:26	4:27	4:41	3:29	3:36	2:28	1:33	2:32	2:24		
				53:15	54:47														
				4:21	1:32														
806	Carmen Prego	Tri Oleiros Team Tr	en tarj.	1:19	11:08	28:00	33:09	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				1:19	9:49	16:52	5:09	----	----	----	----	38:02	56:55	----	----	1:18:07	1:23:49		
				----	----	----	----	----	----	----	----	4:53	18:53	----	21:12	5:42			
				1:29:22	1:31:09	8:53	13:27	13:57	19:29	21:55	24:55	25:06	25:15	25:21	25:29	25:38			
				5:33	1:47	*68	*65	*66	*69	*72	*44	*41	*39	*36	*31	*32			
				25:46	25:55	26:03	26:15	26:26	26:37	28:25	30:34	34:46	40:09	41:01	43:56	50:39	1:05:03		
				*33	*34	*35	*38	*40	*43	*76	*75	*73	*83	*84	*82	*81	*85		
				1:08:54	1:20:24	1:25:09													
				*85	*86	*89													
808	Max Regozo	Tri Oleiros Team Tr	en tarj.	2:06	7:31	26:54	----	28:38	29:10	30:07	30:21	30:43	31:18	31:29	31:38	32:01	32:19		
				2:06	5:25	19:23	----	1:44	0:32	0:57	0:14	0:22	0:35	0:11	0:09	0:23	0:18		
				32:44	33:12	33:40	34:08	34:37	37:11	50:30	1:16:34	1:20:50	1:27:04	1:34:05	1:35:44	1:43:25	1:47:22		
				0:25	0:28	0:28	0:28	0:29	2:34	13:19	26:04	4:16	6:14	7:01	1:39	7:41	3:57		
				1:52:34	1:54:10	10:14	28:05	28:19											
				5:12	1:36	*62	*44	*41											
807	Iraxte Garrido	Tri Oleiros Team Tr	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
809	Chloe Regozo	Tri Oleiros Team Tr	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
805	Yago Prego	Tri Oleiros Team Tr	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
804	Leo De Castro	Tri Oleiros Team Tr	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
				----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----		
Promoción (4)						5,8 km		11 C											
				1(75)	2(64)	3(66)	4(73)	5(78)	6(79)	7(80)	8(83)	9(87)	10(89)	11(100)	Meta				
1	801	Ana Belén Crespo Pontevedra AROM	33:26	5:11	10:27	12:29	15:09	16:20	19:30	21:52	24:34	26:47	29:35	32:27	33:26				
				5:11	5:16	2:02	2:40	1:11	3:10	2:22	2:42	2:13	2:48	2:52	0:59				
2	116	Gonzalo Riveiro F Culleredo A Coru	45:12	5:25	12:04	14:34	17:13	21:00	24:25	31:32	34:26	36:17	39:06	43:55	45:12				
				5:25	6:39	2:30	2:39	3:47	3:25	7:07	2:54	1:51	2:49	4:49	1:17				
803	Juan Carlos Reco	Independiente Ind	o sale																
802	Jose Souto Pol	Independiente Ind	o sale																