

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 12 (7) 2,8 km 75 m 12 C</b>				
1	283 Albarran Oroza, Jana	11	Culleredo GALLAECIA_R	25:02
2	59 Rodríguez Díaz, Sira	12	Pontevedra AROMON	27:07
3	284 Albarran Oroza, Noa	13	Culleredo GALLAECIA_R	37:20
4	631 Garcia Castro, Sara	11	Culleredo GALLAECIA_R	41:13
5	522 Rodríguez Loira, Blanca	12	Vigo U-VIGO	47:10
6	414 Varela Pérez, Noa	13	Pontevedra AROMON	1:00:49
	7 Fernandez Santos, Altea	12	Porto do Son ADC_ARN	No sale
<b>Feminino 14 (7) 3,0 km 80 m 10 C</b>				
1	196 Somoza Seoane, Carla	09	Culleredo GALLAECIA_R	29:11
2	521 Perez Pastoriza, Sabela	10	Vigo U-VIGO	30:12
3	513 Pastoriza Cordero, Maria	10	Vigo U-VIGO	34:18
4	282 Albarran Oroza, Daniela	09	Culleredo GALLAECIA_R	46:57
5	309 Aller Pfirter, Martina	10	O Barco de Valde TREVI	48:21
6	104 Rodríguez Sobrado, Lia	09	LUGO COMPÁS	57:17
	88 Diaz Pardo, Marta	09	LUGO COMPÁS	or en tarj.
<b>Feminino 16 (5) 4,4 km 165 m 9 C</b>				
1	123 Nogueiras Porto, Sara	08	LUGO FLUVIAL_LUGO	50:24
2	518 Pérez Álvarez, Julia	07	Vigo U-VIGO	1:08:35
3	160 López López, Silvia	07	Culleredo GALLAECIA_R	1:11:22
4	105 Rodríguez Sobrado, Noa	07	LUGO COMPÁS	1:23:23
5	96 Lamela Belver, Estrella	08	LUGO COMPÁS	1:29:22
<b>Feminino 18 (3) 5,4 km 170 m 10 C</b>				
1	6 Fernández Rodal, Indira	05	Porto do Son ADC_ARN	1:10:02
2	422 Garcia Lopez, Carlota	05	A Coruña ARTABROS	1:29:37
	203 Casado Nuñez, Eva	06	Betanzos OP BETANZO	or en tarj.
<b>Feminino 21 A (3) 5,4 km 170 m 10 C</b>				
1	467 Loureiro Garrido, Alexia	91	Culleredo GALLAECIA_R	1:28:16
2	152 Gómez Suárez, Alicia	91	Culleredo GALLAECIA_R	1:32:57
3	603 Calviño Sampedro, Lorena	94	Santiago de Comp USC	1:38:46
<b>Feminino 21 B (7) 4,4 km 165 m 9 C</b>				
1	473 Peteiro Couceiro, Lucia	81	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:18
2	183 Pico Martínez, Iria	86	Culleredo GALLAECIA_R	1:35:44
3	221 Del Puerto Lopez, Barbara	85	Ordes SEO	1:36:17
4	293 Oroza Alonso, Lara	79	Culleredo GALLAECIA_R	1:43:29
5	440 Traveso Pedrares, Irene	05	A Coruña ARTABROS	1:48:30
6	441 Traveso Pedrares, Sara	03	A Coruña ARTABROS	1:54:36
	398 Iglesias López, Saray	04	Cuntis XESTEIRAS	or en tarj.
<b>Feminino 35 (7) 6,0 km 200 m 9 C</b>				
1	237 Puime López, Candela	83	Vigo VIGORIENTA	1:13:15
2	514 Pastoriza Santos, Isabel	74	Vigo U-VIGO	1:18:24
3	126 Pérez González, M. José	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:21:43
4	63 Veiga García, Carla	76	Pontevedra AROMON	1:27:35

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Feminino 35 (7)</b>				
<b>6,0 km 200 m 9 C (cont.)</b>				
5	367 Garea García, Iria	85	A Coruña LICEO	1:55:10
6	172 Otero, Belen	86	Culleredo GALLAECIA_R	2:13:55
	447 Corral Prado, Eva	78	LUGO FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
<b>Feminino 40 (7)</b>				
<b>5,4 km 175 m 9 C</b>				
1	93 Gómez Naya, Sonia	74	LUGO COMPÁS	1:04:59
2	399 López Eyo, Tania	81	Cuntis XESTEIRAS	1:06:08
3	42 Arias Lima, Sonia Mª	76	Pontevedra AROMON	1:10:22
4	512 Iglesias Junzalvos, Ana	67	Vigo U-VIGO	1:26:16
5	217 Abal Camaño, Raquel	81	Ordes SEO	1:37:37
6	130 Zolle Fernández, Cristina	79	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:54:14
	379 Rodríguez Blanco, Gracia	78	A Coruña LICEO	or en tarj.
<b>Feminino 45 (13)</b>				
<b>5,2 km 200 m 8 C</b>				
1	189 Seoane Rodríguez, Silvia	77	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:06
2	136 Bujía Rodríguez, Elena	74	Culleredo GALLAECIA_R	1:09:11
3	170 Oreiro Chapela, Claudia	75	Culleredo GALLAECIA_R	1:18:26
4	394 Seijo Souto, Dori	76	As Neves VIZHOJA-COR	1:26:27
5	91 Ferrer Vidal, Diana	74	LUGO COMPÁS	1:27:27
6	407 Pazos Fernández, Susana C	68	Pontevedra AROMON	1:30:41
7	106 Sánchez Marín, María Josefa	74	LUGO COMPÁS	1:31:48
8	94 González Bello, Concepción	66	LUGO COMPÁS	1:32:07
9	507 Crespo Quindós, Begoña	63	Vigo U-VIGO	1:34:13
10	319 Navia Vega, Yolanda	76	Pontevedra AROMON	1:47:37
11	413 Sanchez Vázquez, Maria Lui	65	Pontevedra AROMON	1:51:21
12	114 Fernández Fernández, Gloria	77	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:21:37
	421 Fuertes Fernández, Rocío	77	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Feminino 50 (9)</b>				
<b>4,2 km 150 m 8 C</b>				
1	504 Alvarez Castro, Olimpia	71	Vigo U-VIGO	1:01:06
2	385 Pernas Martínez, Rosa Mª	59	Santiago de Comp USC	1:09:08
3	201 Barreira Vazquez, Maria Esth	71	Betanzos OP BETANZO	1:10:35
4	297 Reboredo Mosquera, Angela	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:29
5	241 Arenas Rincón, María Inmac	73	As Neves VIZHOJA-COR	1:22:23
6	429 Pedrares Fernández, Beatriz	71	A Coruña ARTABROS	1:27:06
7	383 Balboa Barros, Margarita	59	Santiago de Comp USC	1:30:23
8	213 Núñez Otero, Elia	72	Betanzos OP BETANZO	1:31:15
9	523 Saco Fernández, Mª Isabel	63	Vigo U-VIGO	1:46:33
<b>Feminino Élite (6)</b>				
<b>6,5 km 240 m 10 C</b>				
1	135 Bello Rodríguez, Olalla	80	Culleredo GALLAECIA_R	1:12:06
2	304 Morales Jiménez, Irene	99	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:13:20
3	43 Bellón Santos, Teresa	96	Pontevedra AROMON	1:15:47
4	99 Martínez Gómez, Sofía	05	LUGO COMPÁS	1:21:57
5	145 Dopico Golpe, Alba	03	Culleredo GALLAECIA_R	1:48:55
	431 Piñeiro Varela, María	01	A Coruña ARTABROS	bandona

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 12 (5) 2,8 km 75 m 12 C</b>				
1	391 Rodríguez Seijo, Antón	11	As Neves VIZHOJA-COR	28:57
2	595 Rodríguez Cruz, Brais	12	O Barco de Valde TREVÍ	36:48
3	392 Rodríguez Seijo, Iago	11	As Neves VIZHOJA-COR	36:50
	120 Fouz Sanchez, Rodrigo	11	LUGO FLUVIAL_LUGO	or en tarj.
	418 Couceiro Fuertes, David	12	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Masculino 14 (4) 3,0 km 80 m 10 C</b>				
1	529 Cruces Fernández, Esteban	09	Porto do Son ADC_ARN	27:06
2	630 Garcia Castro, Marcos	09	Culleredo GALLAECIA_R	30:21
3	299 Barja Pérez, Lucas	10	Xinzo de Limia LIMIACTI	36:39
	419 Couceiro Fuertes, Manuel	09	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Masculino 16 (3) 4,8 km 190 m 9 C</b>				
1	306 Rodriguez Arenas, Aaron	10	Betanzos OP BETANZO	41:03
2	204 Casado Núñez, Martín	09	Betanzos OP BETANZO	45:14
3	190 Silvarrey Oreiro, Diego	08	Culleredo GALLAECIA_R	1:19:24
<b>Masculino 18 (5) 6,7 km 230 m 10 C</b>				
1	517 Pérez Álvarez, Diego	05	Vigo U-VIGO	57:33
2	195 Somoza Seoane, Anxo	07	Culleredo GALLAECIA_R	58:34
3	410 Romero Armada, Carlos	05	Pontevedra AROMON	1:07:47
	191 Silvarrey Oreiro, Marcos	05	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	629 Lopez Gonzalez, Nicolas	05	LUGO COMPÁS	No sale
<b>Masculino 21 A (7) 6,7 km 230 m 10 C</b>				
1	605 Garcia Acevedo, Pelayo	96	Santiago de Comp USC	1:07:28
2	37 Victorero Domínguez, Alejan	99	Porto do Son ADC_ARN	1:16:21
3	495 Martínez Seco, Marcos	82	Pontedeume MONTBRE	1:24:16
4	462 Iglesias Muñiz, Carlos	90	Culleredo GALLAECIA_R	1:25:27
5	301 Garrido Blanco, Juan	04	Xinzo de Limia LIMIACTI	1:29:25
6	532 Garcia Carod, Daniel	97	Pontevedra AROMON	1:40:04
	427 Mancera Ponte, Alejandro	89	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Masculino 21 B (10) 4,8 km 190 m 9 C</b>				
1	227 Rodríguez Juncal, José Anto	90	Ordes SEO	1:06:15
2	445 Algora Aizpuru, Angel	76	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:12:08
3	472 Naveira Gonzalo, Ivan	78	Culleredo GALLAECIA_R	1:15:38
4	358 Mansilla Barreiro, Jose	88	Culleredo GALLAECIA_R	1:23:31
5	625 Meizoso Rodríguez, Brais	89	Pontedeume MONTBRE	1:25:49
6	310 Camba Rodríguez, Francisc	75	O Barco de Valde TREVÍ	1:38:47
7	128 Rodríguez Acevedo, Manuel	86	LUGO FLUVIAL_LUGO	2:01:17
8	159 López López, Adrián	05	Culleredo GALLAECIA_R	2:02:18
9	460 Ferreiro Viña, Juan Carlos	77	Culleredo GALLAECIA_R	2:54:47
	171 Orizales Lopez, Oscar	79	Culleredo GALLAECIA_R	No sale

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 35 (14) 6,8 km 220 m 11 C</b>				
1	557 Varela Yáñez, Marcos	77	A Coruña BRIGANTIA	1:02:46
2	449 Liz Díaz, Javier	72	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:03:10
3	438 Sevilla Gómez, Francisco Ja	71	A Coruña ARTABROS	1:06:11
4	430 Piñeiro Portela, Jorge	71	A Coruña ARTABROS	1:07:58
5	387 Sordo Touza, Ignacio	71	Santiago de Comp USC	1:13:23
6	352 Cagide Taboada, Juan Carlo	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:15:34
7	74 Rodriguez Fernandez, Rube	87	A Coruña COCO	1:15:38
8	87 Amarelle Garabán, Roberto	84	LUGO COMPÁS	1:17:47
9	395 Veiga Jalda, Martin	86	As Neves VIZHOJA-COR	1:18:40
10	225 Morlán Rodriguez, Jose Ange	79	Ordes SEO	1:18:57
11	108 Varela Lorenzo, Francisco	64	LUGO COMPÁS	1:22:50
12	102 Rocha Pena, Pablo	86	LUGO COMPÁS	1:33:50
13	51 Lopez Furtuoso, Gerardo Jos	85	Pontevedra AROMON	1:47:31
	454 Andollo De Costa, Julen	84	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
<b>Masculino 40 (10) 6,4 km 220 m 8 C</b>				
1	220 Carballo Morán, Ruben	81	Ordes SEO	54:45
2	614 Dominguez Portas, Antonio	73	Nigrán RAZA_PALLEIRA	1:03:58
3	433 Riestra González, Santiago	68	A Coruña ARTABROS	1:09:34
4	403 Barreiro Fernández, Pablo	76	Pontevedra AROMON	1:11:24
5	285 Albarran Rodriguez, Angel	77	Culleredo GALLAECIA_R	1:18:36
6	582 Alonso Velasco, Carlos Davi		A Coruña ARTABROS	1:18:50
7	601 Canedo Monasterio, Jacob	81	A Coruña ARTABROS	1:26:04
8	281 Varela Varela, Francisco	81	Pontevedra AROMON	1:31:31
9	616 Liste Rodriguez, Francisco M	79	Pontevedra AROMON	1:55:46
	279 Ruiz Lago, Emilio	80	Pontevedra AROMON	No sale
<b>Masculino 45 (17) 5,7 km 220 m 11 C</b>				
1	41 Alvelo Fraguela, Javier	65	Pontevedra AROMON	58:30
2	515 Pastoriza Santos, Vicente	72	Vigo U-VIGO	1:02:16
3	154 González Miramontes, Eduar	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:05:00
4	519 Pérez Juste, German	71	Vigo U-VIGO	1:05:55
5	363 Cañas Lara, Julio	76	A Coruña LICEO	1:06:23
6	406 Ferrer Vidal, Francisco José	70	Pontevedra AROMON	1:13:29
7	95 Lamela Arias, Alberto	74	LUGO COMPÁS	1:15:11
8	451 Rodríguez Núñez, Eugenio A	57	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:19:35
9	132 Antón Casado, Arturo	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:23:49
10	320 Omil Beloso, Antonio	67	Pontevedra AROMON	1:34:17
11	520 Pérez Juste, Jorge	72	Vigo U-VIGO	1:35:21
12	390 Rodríguez Salas, Alberto	75	As Neves VIZHOJA-COR	1:36:44
13	374 Navia Álvarez, Alfonso	67	A Coruña LICEO	2:01:51
14	437 Santos Iglesias, Jesus	70	A Coruña ARTABROS	2:22:12
	192 Silvarrey Redondo, Fernando	72	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	294 Ramos Asensio, Luis Javier	76	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
	420 Couceiro Herrero, Luis Adolf	71	A Coruña ARTABROS	No sale
<b>Masculino 50 (22) 5,4 km 175 m 9 C</b>				
1	205 Chas Gómez, Roberto	73	Betanzos OP BETANZO	46:48
2	442 Traveso Rodríguez, Santiago	71	A Coruña ARTABROS	52:50
3	163 López Peiteado, Antonio Javi	65	Culleredo GALLAECIA_R	57:43
4	575 Garcia Dominguez, Jose Lui	70	Culleredo GALLAECIA_R	1:00:05

Pos	Clasificación	Nombre	Nº	Club	Tiempo
<b>Masculino 50 (22)</b>					
			<b>5,4 km 175 m 9 C</b>		<i>(cont.)</i>
5	424	Gómez Ramos, Antonio	72	A Coruña ARTABROS	1:03:54
6	450	Parga Andón, Pedro	59	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:04:23
7	153	Gonzalez Fernandez, Evarist	59	Culleredo GALLAECIA_R	1:05:04
8	353	Criado Canales, Santiago	60	Culleredo GALLAECIA_R	1:06:10
9	90	Fernández Souto, José Manu	72	LUGO COMPÁS	1:07:55
10	57	Ricoy Bugarín, José Antonio	68	Pontevedra AROMON	1:10:10
11	568	Rodríguez Gutiérrez, Gabriel	62	A Coruña BRIGANTIA	1:11:04
12	156	González Romano, Rodrigo	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:12:01
13	509	Fuertes González, Enrique	63	Vigo U-VIGO	1:20:34
14	121	Montouto Gonzalez, Jose Ca	70	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:20:58
15	151	Gil Díaz, José Antonio	65	Culleredo GALLAECIA_R	1:29:08
16	503	Abad Vives, Carles	58	Vigo U-VIGO	1:31:34
17	146	Dopico Pena, Andres	73	Culleredo GALLAECIA_R	1:31:54
18	606	Sampedro Muñiz, José Manu	70	Santiago de Comp USC	1:34:36
19	307	Aller Estévez, Pablo Adrián	69	O Barco de Valde TREVI	1:41:23
20	119	Fouz Rodriguez, Marcos	69	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:53:34
21	425	López Pérez, Jose Miguel	69	A Coruña ARTABROS	3:11:49
	506	Armada Luaces, José Luis	60	Vigo U-VIGO	No sale
<b>Élite (12)</b>					
			<b>7,2 km 260 m 12 C</b>		
1	303	Morales Ferreiro, Martín	69	Xinzo de Limia LIMIACTI	57:48
2	181	Peña Pita, Felipe	83	Culleredo GALLAECIA_R	59:14
3	194	Somoza Argibay, Iván	74	Culleredo GALLAECIA_R	59:18
4	561	Fernández Casalderrey, Gon	78	Nigrán RAZA_PALLEIRA	1:00:43
5	139	Camblor Quirós, Miguel	76	Culleredo GALLAECIA_R	1:03:05
6	202	Casado Bravo, David	72	Betanzos OP BETANZO	1:04:41
7	524	Sardinero Gonzalez, Alan	96	Vigo U-VIGO	1:07:27
8	103	Rodriguez Lopez, Rodrigo Iv	79	LUGO COMPÁS	1:18:30
9	354	Doce Serrano, Juan Antonio	90	Culleredo GALLAECIA_R	1:25:30
10	122	Nogueras Marentes, Jose Ma	75	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:28:34
	209	López Costoya, Francisco Ja	68	Betanzos OP BETANZO	bandona
	60	Rodríguez Díaz, Mateo	04	Pontevedra AROMON	No sale
<b>Iniciación Curta (22)</b>					
			<b>2,3 km 70 m 14 C</b>		
1	271	Rodriguez Arenas, Saul	15	As Neves VIZHOJA-COR	38:46
2	393	Rodríguez Seijo, Noa	14	As Neves VIZHOJA-COR	39:30
3	138	Camblor Bello, Enol	14	Culleredo GALLAECIA_R	49:07
4	700	Baamonde Abelleira, Adrián	15	Porto do Son ADC_ARN	49:47
5	712	Pérez Fernández De Córdo,	82	INDEPENDIENTE	54:53
6	713	Serantes Maceiras, José Mig	80	INDEPENDIENTE	1:06:37
7	703	Ortiz Purriños, Lara	11	A Coruña LICEO	1:09:04
8	701	Castrillon Morais, Agueda	11	A Coruña LICEO	1:09:14
9	702	Sines García, Paula	11	A Coruña LICEO	1:09:16
10	377	Pardo Villaverde, Maria	72	A Coruña LICEO	1:10:41
11	180	Peña Álvarez, Simón	16	Culleredo GALLAECIA_R	1:12:08
12	709	González Fernández, Darío	16	INDEPENDIENTE	1:12:09
13	704	González Martínez, Bruno	16	INDEPENDIENTE	1:12:10
14	179	Peña Álvarez, Inés	18	Culleredo GALLAECIA_R	1:12:25
15	705	González Martínez, Martina	19	INDEPENDIENTE	1:12:35
16	707	Álvarez Fandiño, Martín	16	INDEPENDIENTE	1:12:46
17	708	Álvarez Fandiño, Erea	19	INDEPENDIENTE	1:13:20
18	706	Taibo Cancela, Sofia	16	INDEPENDIENTE	1:13:34
19	711	Rodriguez Reboredo, Julia	11	Culleredo GALLAECIA_R	1:17:01

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Iniciación Curta (22)</b>				
<b>2,3 km 70 m 14 C (cont.)</b>				
710	González Fernández, Álex	19	INDEPENDIENTE	or en tarj.
628	Fernández Santos, Vera	16	Porto do Son ADC_ARN	No sale
591	Orizales Grande, Icia	14	Culleredo GALLAECIA_R	No sale
<b>Iniciación Longa (23)</b>				
<b>3,0 km 120 m 14 C</b>				
1	722 Rodríguez León, Jesús	79	O Barco de Valde TREVI	29:56
2	724 Romero Agra, Nestor	78	INDEPENDIENTE	30:56
3	723 Núñez Otero, Pablo	78	INDEPENDIENTE	31:15
4	715 Pazos Porta, Antonio	88	A Coruña LICEO	37:54
5	719 Bretal Bazarra, Ventura	81	INDEPENDIENTE	41:07
6	716 Busto Domínguez, Myrran	88	A Coruña LICEO	48:10
7	750 González Alonso, María	95	INDEPENDIENTE	51:20
8	721 Couto Villar, Francisco	73	INDEPENDIENTE	52:19
9	477 Reboredo Zapata, Bruno	12	Culleredo GALLAECIA_R	57:41
10	714 De Castro Garcia, Pedro	70	Culleredo GALLAECIA_R	1:02:17
11	632 González Muñiz, Cristina		INDEPENDIENTE	1:10:34
12	540 Roca Santiuste, Benjamín	77	A Coruña ARTABROS	1:16:18
13	604 Calviño Ramallo, Manuel	61	Santiago de Comp USC	1:20:18
14	718 Lorenzo Ugartemendia, Nicol	97	INDEPENDIENTE	1:20:28
15	608 Sampedro Rego, Maria Vent	68	Santiago de Comp USC	1:20:41
16	476 Reboredo Zapata, Gabriel	14	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:48
17	459 Ferreiro Fandiño, Xairo	14	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:52
18	453 Ameal Rodríguez, Diana	80	Culleredo GALLAECIA_R	1:20:57
19	717 Andollo LÓpez, Aroa	12	INDEPENDIENTE	1:26:20
20	720 Termenón Pintos, Jorge Anto	62	INDEPENDIENTE	2:07:05
	725 Blanco Porto, Raul	23	INDEPENDIENTE	or en tarj.
	475 Reboredo Patiño, Félix	76	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
	167 Miguez Rey, Maria	62	Culleredo GALLAECIA_R	or en tarj.
<b>Masculino 12 NC (1)</b>				
<b>2,8 km 75 m 12 C</b>				
1	444 Rocha Cuiña, Lucas	17	LUGO COMPÁS	1:29:09
<b>Masculino 55 (8)</b>				
<b>5,2 km 200 m 8 C</b>				
1	318 Diaz Falcon, Gilberto	62	Pontevedra AROMON	1:07:23
2	426 Mancera Bello, Alfonso	58	A Coruña ARTABROS	1:08:20
3	412 Romero Capa, Carlos Mario	61	Pontevedra AROMON	1:18:25
4	436 Roibas Yañez, Juan Jose	60	A Coruña ARTABROS	1:24:11
5	483 Sande Rodríguez, Francisco	56	Ferrol MONTAÑA_FERR	1:26:32
6	141 Carballo Fernández, Juan Ca	59	Culleredo GALLAECIA_R	1:32:36
7	607 Sampedro Muñiz, Ramón	65	Santiago de Comp USC	1:35:16
8	174 Pazos Miser, Rafael	68	Culleredo GALLAECIA_R	1:35:48
<b>Feminino 55 (7)</b>				
<b>3,4 km 150 m 8 C</b>				
1	113 Fernandez Riveiro, Fermina	54	LUGO FLUVIAL_LUGO	1:15:02
2	47 Díaz Rodríguez, Yolanda	62	Pontevedra AROMON	1:17:22
3	313 Durán Pernas, Remedios	68	O Barco de Valde TREVI	1:21:07
4	148 Fernández Santiago, María	67	Culleredo GALLAECIA_R	1:32:24
5	376 Naya López, Mª José	56	A Coruña LICEO	1:47:42
	432 Ponte Pena, Mª Elena	58	A Coruña ARTABROS	or en tarj.
	164 López Suárez, María Dolores	66	Culleredo GALLAECIA_R	bandona

Pos	Nombre	N	Club	Tiempo
<b>Masculino 55 NC (1)</b>				
			<b>5,2 km 200 m 8 C</b>	
1	751 Selga San José, José	63	PEÑA GUARA	1:46:15