

2º BOLETÍN INFORMATIVO

5ª Carreira de Orientación Concello de Redondela

VIII Liga AROMON CHEMASPORT 2019 1ª Proba

Domingo, 10 de febreiro de 2019
REDONDELA



Información Xeral

Seguimos coa **VIII Edición da Liga AROMON Chema-Sport**.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta primeira proba, será o **domingo 10 de febreiro de 2019, a partir das 10:30, en Redondela**.

Esperámoste!!!

Programa

Presentamos o **programa provisional** desta primeira proba:

- **10:30** - Recepción de participantes.
- **10:45** - Charla técnica.
- **11:00** - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- **11:45** - Últimas saídas (non se poderá tomar a saída despois desta hora).
- **13:00** - Peche de meta.
- **13:30** - Resultados e final da actividade.

Modalidades e Categorías

A **MODALIDADE** desta terceira proba será a **Orientación a Pé**. Os deportistas deberán completar o percorrido sinalado no mapa, que a organización entregará na saída, no menor tempo, sen fallos e coa única axuda dun compás.

CATEGORIAS:

- **Iniciación nenos**, categoría pensada para os nenos cun nivel de esixencia física e técnica baixo.
- **Iniciación adultos**, categoría pensada para os adultos (e nenos con experiencia) cun nivel de esixencia físico e técnico baixo pero adaptado a persoas adultas.
- **Avanzado**, categoría pensada para nenos e adultos con experiencia en competición cun nivel de esixencia físico e técnico máis alto (só poderán inscribirse nesta categoría persoas federadas en orientación).

Percorridos:

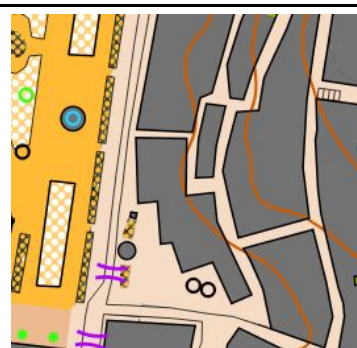
RECORRIDO	TEMPO ESTIMADO GANADOR	Nº CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INICIACIÓN NENOS	30'	14	1,8Km	30
INICIACIÓN ADULTOS	40'	16	2,4Km	55
AVANZADO	60'	21	4,5Km	105

Localidade: Redondela

Escala: 1:5000

Equidistancia: 5 m

Descrición do terreo: Terreo urbano: zonas urbanas con algunha zona mixta (xardíns e camiños) pola contorna da vila de Redondela. Desnivel moderado



Lugar e cómo chegar

Redondela, Multiusos da Xunqueira (zona secretaría):

<https://goo.gl/maps/nT2QEC9VC1n>

Inscripcións

inscripción na proba poderá realizarse na seguinte web:

<https://aromon.es/inscripciones/1lachs2019/>

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto conosco: lachs@aromon.es
- **Existirá un límite de prazas: 200** (si se cubriran priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)
-

i En todos os casos o prazo de inscrición remata o mércores 6 de febreiro ás 22:00 horas !

Prezos e formas de pago

Socio do club Federado FEDO (AROMON)	0 €
Federado FEDO de 15 anos ou menos	0 €
Nenos de 15 anos ou menos (non federados)	0 €
Socio do club NON Federado FEDO	0 €
Federado FEDO non socio do club	8 €
Non socio de 16 anos ou máis	0 €

Información básica e de seguridade

1. Debes **presentarte na Secretaría** ao chegar para comprobar os datos de inscrición e recoller a pinza SportIdent.
2. Na saída recorda: **limpar e comprobar** a pinza SportIdent, é a túa responsabilidade.
3. Existirán **horarios de saída establecidos**.
4. É **obligatorio pasar por meta e efectuar a descarga da tarxeta Sportident**, aínda que se produza o abandono, para que éste feito conste á organización.
5. Para a realización do percorrido, o competidor pode contar coa axuda dun **compás** (se non téis deixaremosche un), ademáis do **mapa aportado pola organización**.
6. Recorda devolver o material prestado.
7. É recomendable levar roupa deportiva cómoda e unha muda de reposto. Non existen duchas nin vestiarios na zona de competición.
8. As competicións de orientación baséanse no **RESPEITO**:
 - a. Á natureza
 - b. Aos cultivos e propiedades privadas
 - c. Aos outros competidores
 - d. Ás indicacións do persoal da organización.

¡DEBERASE OFRECER AXUDA A CALQUERA PARTICIPANTE MANCADO!

Patrocinadores e Colaboradores



CONCELLO DE
REDONDELA



Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo

Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h.

Correo- e: escolaori@aromon.es Web: <http://www.aromon.es>

C.I.F. G36149714

Teléfono Oficina.- 609 713 646